DAFTAR PUSTAKA

(Abdimas, 2023)‘Gambaran Kadar Gula Darah Sewaktu Dan Tingkat Pengetahuan Masyarakat Dusun Pimpinga Desa Baturappe Kecamatan Biringbulu Kabupaten Gowa’, 4(1), Pp. 20–28.

(Cared, Di And Pati, 2009)Biologi, P.S. (2021) ‘Diabetes Melitus : Review Etiologi Patofisiologi , Gejala , Penyebab , Cara Pemeriksaan , Cara Pengobatan Dan Cara Pencegahan’, (November), Pp. 237–241.

(Community And City, 2023) Jurnal Svasta Harena Raflesia Diabetes Merupakan Penyakit Kronis Yang Terjadi Karena Pankreas Tidak Menghasilkan Cukup Insulin (Hormon Yang Mengatur Gula Darah Atau Glukosa),Atau Ketika Tubuh Tidak Dapat Secara Efektif Menggunakan Insulin Yang Dihasilkannya .

(Denggos, 2023)‘Penyakit Diabetes Mellitus Umur 40-60 Tahun Di Desa Bara Batu Kecamatan Pangkep’, Pp. 55–61.

(Decroli, 2019)‘Diabetes Melitus Tipe 2’, 4, Pp. 93–101.

Direktorat Jendral Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit. (2019). Buku Pedoman Penyakit Tidak Menular. *Kementerian Kesehatan RI*, 101 .

Elida Soviana, D.M. (2020) ‘No Title’, Asupan Serat, Beban Glikemik Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitu Tipe 2ri, 12(1).

Faisal, E.T. *Et Al.* (2010) ‘Demografi Diabetes Melitus Tipe-I Pada Anggota Ikatan Keluarga Penyandang Diabetes Anak Dan Remaja (IKADAR) Demography Study Diabetes Mellitus Type 1 Of Diabetes Mellitus Family Member’, 42(2), Pp. 82–85.

Fauzi Dharma Putra, T.M. (2021) ‘Hubungan Tingkat Konsumsi Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2’, *Fauzi Dharma Putratrias Mahmudiono2*, 2(9).

(Gizi *et all.*, 2019)Gizi, P.S. *Et Al.* (2019) ‘Dietery Intake And Blood Glucose Levels In Type II’, 1(April).

Gizi, P.S. *et all.* (2019)‘Dietery Intake And Blood Glucose Levels In Type II, 1(April).

Hamama, F. *Et Al.* (2023) ‘Hubungan Asupan Serat Dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2022’, *Jurnal Gizi* , 01(02), Pp. 40–48.

(Hamama Et Al., 2023)Hamama, F. Et Al. (2023) ‘Hubungan Asupan Serat Dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di

Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2022', Jurnal Gizi , 01(02), Pp. 40–48.

(Istianah, 2022)Istianah, A.L. (2022) 'Pengendalian kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus menggunakan metode electrical stimulations 1.', pengendalian *kadar*

(Ilmiah *Et Al.*, 2020)Ilmiah, J. *Et Al.* (2020) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Selvy Anggi Dwi , Sri Rahayu Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Faletehan Serang

(Isnaini, 2021),Faktor Risiko Mempengaruhi Kejadian Diabetes Mellitus Tipe Dua Risk Factors Was Affects Of Diabetes Mellitus Type 2, 14(1), Pp. 59–68.

(Kurniasari, 2014)'Hubungan Asupan Karbohidrat, Lemak, Dan Serat Dengan Kadar Glukosa Dan Trigliserida Darah Pada Pasien DM Tipe II Rawat Inap Di RSUP H. Adam Malik Medan',Wahana Inovasi, 3(1),Pp.1–5.Availableat:Http://Penelitian.Uisu.Ac.Id/Wp Content/Uploads/2017/05/Rita-Kurniasari-Wahana-Inovasi.Pdf.

(Murwindra Et Al., 2024)'Pengaruh Asupan Karbohidrat Terhadap Penderita Diabetes Mellitus (Dm)', 6(2), Pp. 52–56.

Nany Suryani1, Rijanti Abdurrachim2, N.A. (2021) 'Analisis Kandungan Karbohidrat, Serat Dan Indeks Glikemik Pada Hasil Olahan Beras Siam Unus Sebagai Alternatif Makanan Selingan Penderita Diabetes Mellitus Analysis' (7), Pp. 1–9.

(Prawitasari, 2019))Nomor, V. (2021) 'Jurnal Penelitian Perawat Profesional', 3, Pp. 51–62.Pasien, P. And Melitus, D. (2019) 'No Title', 12(1).Prawitasari, D.S. (2019) 'Diabetes Melitus Dan Antioksidan', 1(1), Pp. 48–52.

(Perdana Et Al., 2023)'Hubungan Asupan Serat Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu (GDS) Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Pos Binaan Terpadu UPTD Puskesmas Rawat Inap Ketapang Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2022', Jurnal Gizi Aisyah, 6(2), Pp. 91–99. Available At: Https://Doi.Org/10.30604/Jnf.V6i2.1399.

Putri, A. Et Al. (2020) 'Pengaruh Usia Pasien Dan Dosis Terhadap Efek Samping Metformin Pada Pasien Diabetes Tipe 2', Pengaruh Usia Pasien Dan Dosis Terhadap Efek Samping Metformin Pada Pasien Diabetes Tipe 2, 8(2), Pp. 51–56.

Rahmawati, P., Mintarsih, S.N. And Priyatno, D. (2013) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Diabetes Melitus, Tingkat Asupan Karbohidrat Dan Tingkat Asupan Serat Dengan Kadar Glukosa Darah Postprandial Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan RSUP Dr. Kariadi

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Semarang', *Jurnal Riset Gizi*, 1(1), Pp. 8–14. Available At: Https://Doi.Org/10.31983/Jrg.V1i1.37.(Rosares And Boy, No Date)

(Rosares And Boy, No Date)'Pemeriksaan Kadar Gula Darah Untuk Screening Hiperglikemia Dan Hipoglikemia', 3(2), Pp. 65–71.

Siburian, C.H., Gulo, C.T. and V, E.N. (2024) 'Hubungan Kadar Gula Darah dengan Diabetes Distress pada Pasien Diabetes Melitus', *Hubungan Kadar Gula Darah dengan Diabetes Distress pada Pasien Diabetes Melitus Christine*, 3(4), pp. 265–273. Available at: https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v3i4.3723.

Setianto, A., Maria, L. And Firdaus, A.D. (2023) 'Diabetes Melitus Usia Dewasa Dan Lansia', 12(November), Pp. 98–106.

(Setianto, Maria And Firdaus, 2023)(Studi *Et Al.*, 2017)Studi, P. *Et Al.* (2017) 'Journal Of Nutrition College', 6, Pp. 138–148.

Sunnah, R. Et Al. (2020) Literatur Review Hubungan Asupan Karbohidrat Dan Asupan Serat Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2

Sya'diyah, H. *Et Al.* (2020) 'Penyuluhan Kesehatan Diabetes Melitus Penatalaksnaan Dan Aplikasi Senam Kaki Pada Lansia Di Wilayah Pesisir Surabaya', *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 3(1), Pp. 9–27. Available At: Https://Doi.Org/10.31596/Jpk.V3i1.64.

(Sya'diyah *Et Al.*, 2020)

(Tumiwa And Langi, 2009)Tumiwa, F.A. And Langi, Y.A. (2009) 'Terapi Gizi Medis Pada Diabetes Melitus'.

Viapita, B., Suzan, R. And Kusdiyah, E. (2020) Hubungan Asupan Serat Terhadap Kadar Glukosa Darah Postprandial Brilianti, Pp. 1–9.

Widyasari, R., Fitri, Y. And Putri, C.A. (2022) 'Hubungan Asupan Karbohidrat Dan Lemak Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ulee Kareng Banda Aceh', *Indonesia, Universitas Ubudiyah*, 8(2), Pp. 1686–1695.

(Widyasari, Fitri And Putri, 2022)

Wirawanni, F.R.Y. (2020) 'MEDIA MEDIKA', Asupan Energi, Karbohidrat, Serat, Beban Glikemik, Latihan Jasmani Dan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2, 46(14), Pp. 121–131.

Wijayanti, L. (2025) 'Olahraga Dan Konsumsi Buah Sebagai Nutrisi Medis Pada Penyakit Tidak Menular (PTM) Exercise And Fruit Consumption As Medical Nutrition For Non Communicable Diseases (Ncds)', (Dm).

Zakiyah, F.F. *Et Al.* (2023) 'Asupan Karbohidrat, Serat, Dan Vitamin D Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Rawat Inap Diabetes Mellitus', *Jurnal*

Gizi Klinik Indonesia, 20(1), P. 21. Available At: Https://Doi.Org/10.22146/Ijcn.83275.

(Zakiyah Et Al., 2023)'Asupan Karbohidrat, Serat, Dan Vitamin D Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Rawat Inap Diabetes Mellitus', Jurnal Gizi Klinik Indonesia, 20(1), P. 21. Available At: Https://Doi.Org/10.22146/Ijcn.83275.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

L A M P I R A N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1

(*INFORMED CONSENT*)

PERNYATAAN PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Saya telah membaca dan memahami penjelasan secara rinci yang telah disampaikan oleh **Gustina andini** selaku Peneliti pada Pra penelitian yang berjudul "**Gambaran konsumsi serat,karbohidrat dan kadar glukosa darah penderita diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Sidomulyo Kota Bengkulu Tahun 2025**",dan diberi kesempatan dalam mempertimbangkan, menanggapi dan mengajukan pertanyaan. Maka dengan ini, Saya **bersedia/tidak bersedia***(Coret salah satu) menjadi **Informan** dalam penelitian ini sebagaimana tersebut di atas dan menyatakan bahwa :

1. Saya telah diberi informasi yang cukup mengenai tujuan penelitian ini
2. Saya telah diberi informasi yang cukup bahwa saya bebas memutuskan untuk ikut atau tidak ikut berpartisipasi dalam penelitian ini
3. Saya telah diberi informasi bahwa keterangan yang akan diberikan dijamin kerahasiaannya
4. Saya secara sukarela dan sadar telah memberikan izin kepada peneliti untuk melanjutkan proses penelitian ini

Demikian pernyataan yang saya buat dengan sebenarnya, penuh kesadaran dan tanpa paksaan

Tanda Tangan	Tanggal	Peran dalam Penelitian
……	……	Responden
……	……	Saksi

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

KUESIONER PENELITIAN

Tanggal wawancara :

No responden :

A. Identitas Responden

a. Nama :
b. Umur :
c. Pendidikan :
d. Pekerjaan :
e. alamat :
f. gula darah :

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 2

Form FFQ

KODE DOKUMEN	POLTEKKES KEMENKES BENGKULU JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI FORMULIR *FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE*	TANGGAL BERLAKU

IDENTITASNRESPONDEN

Nama : Hari :

Umur : Tahun Tanggal :

Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan*

Petunjuk :

Isi dengan berspa kali (X) pada kolom di bawah ini menurut kebiasaan makan Anda selama 1 bulan terakhir

BAHAN MAKANAN	UKURAN PENYAJIAN (Gram)	FREKUENSI KONSUMSI 1-3 kali/hr (50)	>3 kali/hr (25)	3-6 kali/mg (15)	1-2 kali/mg (10)	1-3 kali/bln (5)	Tidak Pernah (0)	KET.
Sumber Karbohidrat								
nasi								
biskuit								
jagung segar								
kentang								
mie basah								
mie kering								
roti putih								
singkong								
sukun								
tape beras ketan								
talas								
bihun								
tepung terigu								
tepung jagung								
tepung beras								
sumber serat								
sayuran								
gambas								
selada								
lobak								
oyong								
ketimun								
daun bawang								
labu siam								
selada air								
bayam								
daun kecipir								
terong								
wortel								

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

kol								
brokoli								
buncis								
daun kacang panjang								
pare								
bayam merah								
daun katuk								
daun melinjo								
nangka muda								
Buah-buahan								
alpokat								
apel malang								
apel merah								
belimbing								
jambu air								
jambu bol								
jeruk								
mangga								
melon								
pepaya								
salak								
sirsak								
jambu biji								
manggis								
pisang								
semangka								
rambutan								
sawo								
nanas								
Keterangan								
Item Bahan Makanan yang ditanyakan disesuaikan dengan kasus klien								

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 3

Surat izin layak etik

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/518/06/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Gustina Andini
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Gambaran Konsumsi Serat, Karbohidrat dan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabates Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Kota Bengkulu Tahun 2025"

"Overview of Fiber Consumption, Carbohydrates and Blood Glucose Levels of Diabetes Mellitus Patients in the Sidomulyo Health Center Work Area, Bengkulu City in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 Juni 2025 sampai dengan tanggal 10 Juni 2026.

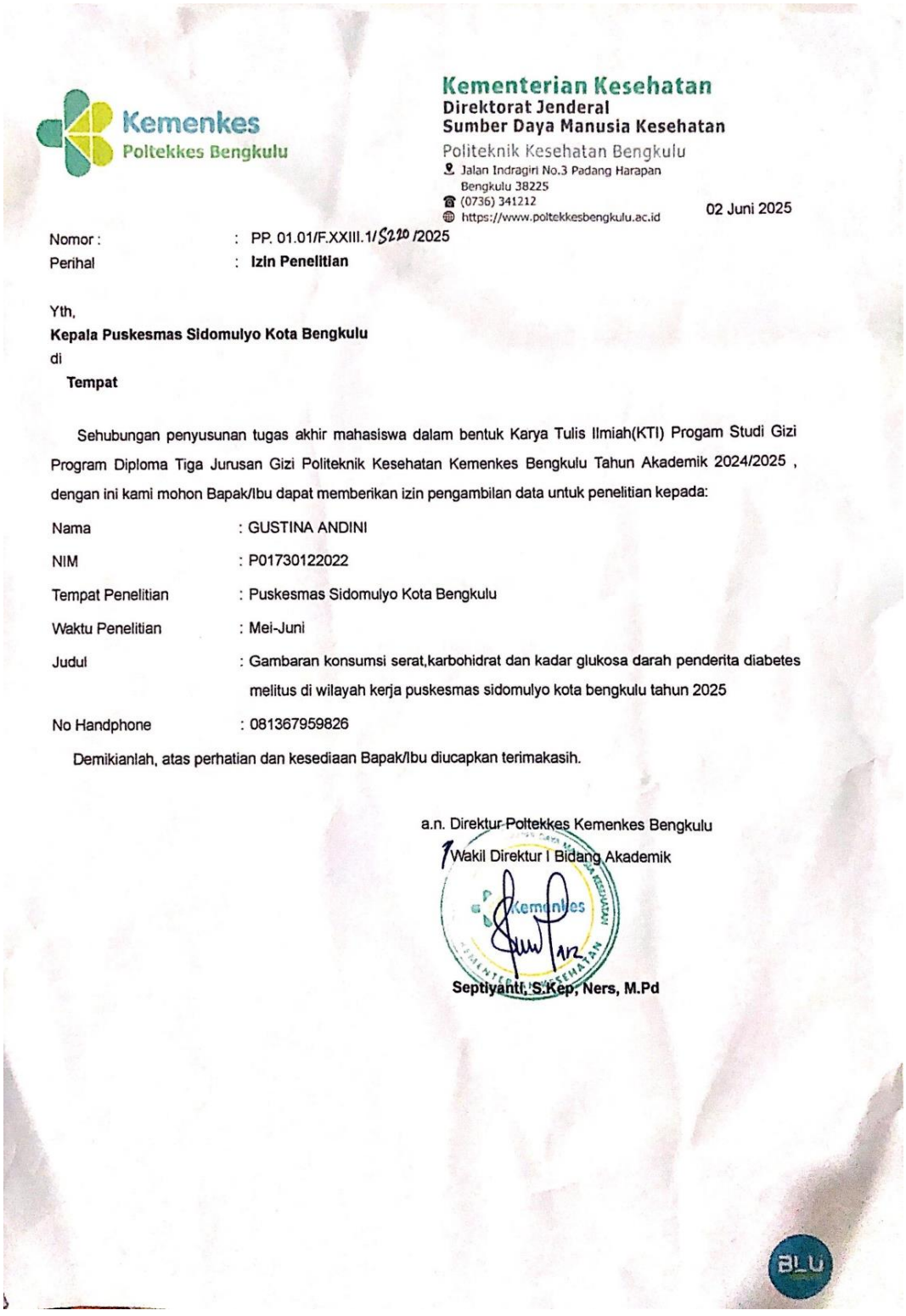
This declaration of ethics applies during the period June 10, 2025 until June 10, 2026.

June 10, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 4

Surat Izin Penelitian Kepala Puskesmas Sidomulyo Kota Bengkulu



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

02 Juni 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/5220 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Puskesmas Sidomulyo Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: GUSTINA ANDINI
NIM	: P01730122022
Tempat Penelitian	: Puskesmas Sidomulyo Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: Mei-Juni
Judul	: Gambaran konsumsi serat,karbohidrat dan kadar glukosa darah penderita diabetes melitus di wilayah kerja puskesmas sidomulyo kota bengkulu tahun 2025
No Handphone	: 081367959826

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Kemenkes

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

BLU

Lampiran 5

Surat Izin Penelitian Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

02 Juni 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/5210 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: GUSTINA ANDINI
NIM	: P01730122022
Tempat Penelitian	: Puskesmas Sidomulyo Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: Mei-juni
Judul	: Gambaran konsumsi serat,karbohidrat dan kadar glukosa darah penderita diabetes melitus di wilayah kerja puskesmas sidomulyo kota bengkulu tahun 2025
No Handphone	: 081367959826

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Lampiran 6

Surat Izin Kepala Kesatuan Badan Politik



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

27 Mei 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 5041 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala badan kesbangpol kota bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: GUSTINA ANDINI
NIM	: P01730122022
Tempat Penelitian	: Puskesmas Sidomulyo Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: Februari-Juli
Judul	: Gambaran Konsumsi serat,Karbohidrat dan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 081367959826

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Lampiran 7

Surat Izin Penelitian Rekomendasi Dinas Kesehatan Kota Bengkulu

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI
Nomor : 000.9.2/ 1576 /D.Kes/2025

Dasar Surat	:	1. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/5219/2025 Tanggal 02 Juni 2025 2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Bengkulu Nomor : 000.9.2/1200/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 11 Juni 2025
Nama	:	**Gustina Andini**
N I M	:	P01740122022
Program Studi	:	Gizi
Judul Penelitian	:	Gambaran Konsumsi serat, karbohidrat dan kadar glukosa darah penderita diabetes melitus di wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Kota Bengkulu
Daerah Penelitian	:	Puskesmas Sidomulyo Kota Bengkulu
Lama Kegiatan	:	05 Juni 2025 s/d 01 Jul 2025
No.HP / Email	:	08….

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

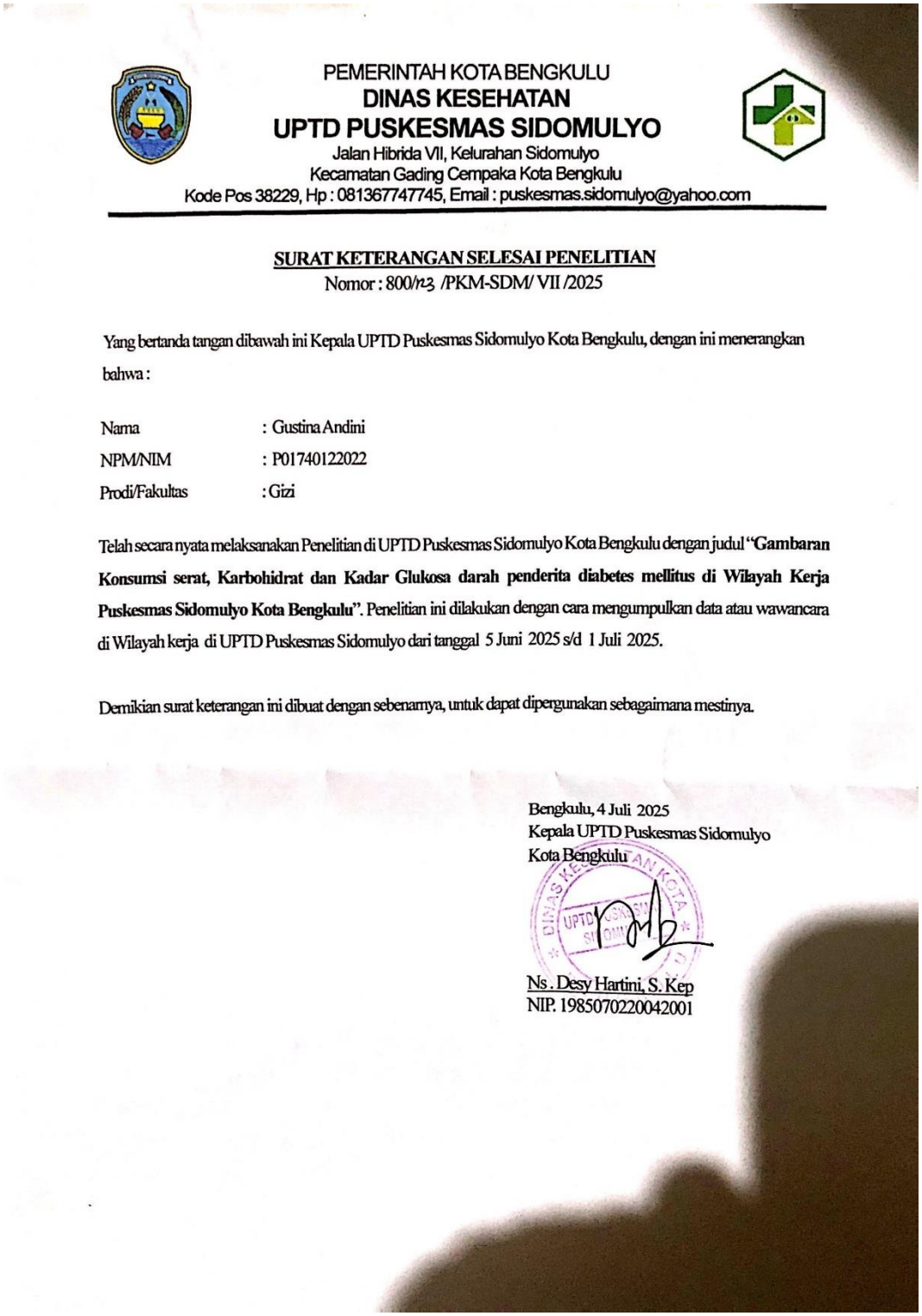
Bengkulu, 12 Juni 2025
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina, IV/b
Nip. 197406081994021002

Tembusan :
Yth. Sdr.Klinik Pratama Mutiara Agma Bengkulu
Yang Bersangkutan

Lampiran 8

Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS SIDOMULYO
Jalan Hibrida VII, Kelurahan Sidomulyo
Kecamatan Gading Cempaka Kota Bengkulu
Kode Pos 38229, Hp : 081367747745, Email : puskesmas.sidomulyo@yahoo.com

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
Nomor : 800/123 /PKM-SDM/ VII /2025

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala UPTD Puskesmas Sidomulyo Kota Bengkulu, dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	: Gustina Andini
NPM/NIM	: P01740122022
Prodi/Fakultas	: Gizi

Telah secara nyata melaksanakan Penelitian di UPTD Puskesmas Sidomulyo Kota Bengkulu dengan judul "**Gambaran Konsumsi serat, Karbohidrat dan Kadar Glukosa darah penderita diabetes mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Kota Bengkulu**". Penelitian ini dilakukan dengan cara mengumpulkan data atau wawancara di Wilayah kerja di UPTD Puskesmas Sidomulyo dari tanggal 5 Juni 2025 s/d 1 Juli 2025.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 4 Juli 2025
Kepala UPTD Puskesmas Sidomulyo
Kota Bengkulu

Ns. Desy Hartini, S. Kep
NIP. 198507022004 2001

Lampiran 9 Master Data Penelitian

NO	Nama Responden	JK	Kode	Umur	Kode	Tgl Wawancara	K.GDS	Kode	Konsumsi Serat dan Karbohidrat					
									Sumber Serat	Ket	Kode	Sumber Karbohidrat	Ket	Kode
1	HI	P	0	66	0	13/06/2025	300	0	500	Sering	0	125	jarang	0
2	RI	P	0	64	0	13/06/2025	204	0	380	jarang	1	180	sering	1
3	JH	P	0	62	0	13/06/2025	340	0	360	jarang	1	160	sering	1
4	IH	P	0	52	0	13/06/2025	250	0	580	sering	0	145	jarang	0
5	NA	P	0	60	0	13/06/2025	540	0	350	jarang	1	145	jarang	0
6	SI	P	0	65	0	13/06/2025	310	0	340	jarang	1	315	jarang	0
7	WA	P	0	65	0	13/06/2025	270	0	495	sering	0	165	sering	1
8	JL	P	0	45	0	13/06/2025	250	0	430	jarang	1	140	jarang	0
9	HA	P	0	56	0	13/06/2025	310	0	395	jarang	1	155	jarang	0
10	SRI	P	0	70	0	13/06/2025	325	0	495	sering	0	230	sering	1
11	NI	P	0	50	0	13/06/2025	250	0	495	sering	0	190	sering	1
12	MA	P	0	52	0	13/06/2025	420	0	445	jarang	1	195	sering	1
13	FI	P	0	62	0	13/06/2025	450	0	350	jarang	1	145	jarang	0
14	AM	L	1	64	0	13/06/2025	330	0	570	sering	0	140	jarang	0
15	BAH	L	1	72	0	13/06/2025	400	0	380	jarang	1	180	sering	1
16	NYI	P	0	68	0	13/06/2025	300	0	475	jarang	1	150	jarang	0
17	RMA	P	0	72	0	13/06/2025	400	0	415	jarang	1	130	jarang	0
18	RKH	P	0	62	0	13/06/2025	400	0	630	sering	0	110	jarang	0
19	RYI	P	0	64	0	13/06/2025	300	0	495	sering	0	230	sering	1
20	CO	L	1	65	0	13/06/2025	500	0	430	jarang	1	140	jarang	0
21	MR	L	1	60	0	13/06/2025	400	0	700	sering	0	170	sering	1

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

22	NSH	P	0	63	0	13/06/2025	300	0	340	jarang	1	315	sering	1
23	JDI	L	1	60	0	14/06/2025	280	0	590	sering	0	195	sering	1
24	LI	P	0	64	0	14/06/2025	300	0	325	jarang	1	95	jarang	0
25	HRA	P	0	53	0	14/06/2025	418	0	560	sering	0	205	sering	1
26	AN	L	1	55	0	14/06/2025	400	0	580	sering	0	145	jarang	0
27	MN	L	1	53	0	14/06/2025	214	0	360	jarang	1	160	sering	1
28	DI	P	0	46	0	14/06/2025	400	0	490	jarang	1	140	jarang	0
29	HLA	P	0	59	0	14/06/2025	230	0	395	jarang	1	155	jarang	0
30	HMI	P	0	57	0	14/06/2025	350	0	485	jarang	1	230	sering	1
31	SYA	P	0	51	0	14/06/2025	300	0	425	jarang	1	155	jarang	0
32	MNA	P	0	72	0	14/06/2025	318	0	500	sering	0	125	jarang	0
33	SDR	P	0	74	0	14/06/2025	320	0	490	jarang	1	130	jarang	0
34	ADA	P	0	60	0	15/06/2025	280	0	495	sering	0	165	sering	1
35	WLA	P	0	58	0	15/06/2025	400	0	660	sering	0	150	jarang	0
36	JSI	P	0	55	0	15/06/2025	350	0	295	jarang	1	190	sering	1
37	WTI	P	0	52	0	15/06/2025	500	0	590	sering	0	175	sering	1
38	RHI	P	0	64	0	15/06/2025	300	0	695	sering	0	190	sering	1
39	KBI	L	1	65	0	15/06/2025	400	0	590	sering	0	160	sering	1
40	KMI	P	0	50	0	15/06/2025	300	0	530	sering	0	185	sering	1
41	RHI	P	0	70	0	15/06/2025	250	0	730	sering	0	135	jarang	0
42	E	L	1	59	0	15/06/2025	355	0	515	sering	0	140	jarang	0
43	SF	L	1	66	0	16/06/2025	350	0	580	sering	0	115	jarang	0
44	SMN	L	1	72	0	16/06/2025	300	0	500	sering	0	205	sering	1
45	SGO	L	1	67	0	16/06/2025	268	0	580	sering	0	230	sering	1

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

46	HNI	P	0	70	0	16/06/2025	400	0	495	sering	0	190	sering	1
47	MLN	L	1	70	0	16/06/2025	300	0	560	sering	0	180	sering	1
48	WI	P	0	55	0	16/06/2025	400	0	665	sering	0	200	sering	1
49	RSN	L	1	60	0	16/06/2025	500	0	455	jarang	1	200	sering	1
50	STN	P	0	70	0	16/06/2025	350	0	400	jarang	1	170	sering	1
51	JRH	P	0	72	0	16/06/2025	280	0	570	sering	0	160	sering	1
52	JTA	P	0	62	0	16/06/2025	405	0	440	jarang	1	100	jarang	0

kode konsumsi serat
0= sering
1= jarang

kode konsumsi karbohidrat
0= sering
1= jarang

kode kadar gula darah
0= normal
1= tinggi

kode jenis kelamin
0= P
1= L

kode umur
0= >40
1= <40

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

MASTER DATA KONSUMSI KARBOHIDRAT

NO	Nama Responden	JK	Nasi Putih		Biskuit		Jagung Segar		Kentang		Mie Basah		Mie Kering		Roti Putih		Singkong		Sukun		pe Beras Keta		Talas		Bihun		Tepung Terigu		Tepung Jagung		Tepung Beras	
			Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode
1	HI	P	50	2	0	0	10	5	15	4	10	5	10	5	0	0	5	6	10	5	0	0	0	0	15	4	10	5	5	6	10	5
2	RI	P	50	2	0	0	10	5	10	5	5	6	5	6	0	0	0	0	10	5	0	0	5	6	15	4	15	4	5	6	0	0
3	JH	P	50	2	0	0	15	4	15	4	0	0	0	0	0	0	5	6	5	6	0	0	0	0	15	4	15	4	0	0	5	6
4	IH	P	50	2	5	6	15	4	15	4	5	6	5	6	5	6	5	6	10	5	5	6	0	0	25	3	15	4	0	0	5	6
5	NA	P	50	2	0	0	15	4	10	5	0	0	0	0	0	0	15	4	10	5	0	0	5	6	15	4	10	5	10	5	5	6
6	SI	P	50	2	0	0	15	4	10	5	10	5	10	5	0	0	10	5	10	5	0	0	5	6	10	5	10	5	10	5	5	6
7	WA	P	50	2	0	0	10	5	10	5	0	0	0	0	0	0	10	5	10	5	10	5	0	0	10	5	10	5	0	0	5	6
8	JL	P	50	2	10	5	10	5	10	5	15	4	10	5	10	5	10	5	10	5	0	0	0	0	15	4	10	5	5	6	5	6
9	HA	P	50	2	5	6	10	5	10	5	5	6	5	6	10	5	5	6	10	5	0	0	0	0	10	5	10	5	0	0	5	6
10	SRI	P	50	2	0	0	10	5	15	4	5	6	0	0	0	0	10	5	10	5	0	0	0	0	15	4	10	5	0	0	5	6
11	NI	P	50	2	0	0	10	5	10	5	10	5	10	5	0	0	5	6	5	6	0	0	5	6	10	5	10	5	10	5	5	6
12	MA	P	50	2	0	0	10	5	10	5	10	5	10	5	0	0	5	6	5	6	0	0	5	6	15	4	15	4	10	5	5	6
13	FI	P	50	2	0	0	5	6	10	5	5	6	5	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50	2	10	5	5	6	5	6
14	AM	L	50	2	5	6	10	5	10	5	10	5	10	5	10	5	10	5	10	5	5	6	0	0	25	3	15	4	15	4	5	6
15	BAH	L	50	2	0	0	5	6	15	4	15	4	15	4	0	0	5	6	10	5	0	0	5	6	50	2	10	5	10	5	5	6
16	NYI	P	50	2	0	0	10	5	10	5	5	6	10	5	0	0	5	6	5	6	0	0	0	0	15	4	15	4	15	4	10	5
17	RMA	P	50	2	0	0	10	5	10	5	10	5	10	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	5	10	5	10	5	10	5
18	RKH	P	50	2	0	0	10	5	10	5	0	0	0	0	0	0	5	6	10	5	0	0	0	0	10	5	10	5	10	5	5	6
19	RYI	P	50	2	0	0	10	5	10	5	10	5	10	5	0	0	10	5	10	5	0	0	5	6	50	2	50	2	10	5	5	6
20	CO	L	50	2	0	0	10	5	10	5	10	5	10	5	0	0	10	5	10	5	0	0	0	0	15	4	15	4	10	5	5	6
21	MR	L	50	2	5	6	10	5	10	5	10	5	10	5	0	0	10	5	10	5	5	6	15	4	15	4	15	4	10	5	5	6
22	NSH	P	50	2	15	4	10	5	10	5	50	2	50	2	50	2	15	4	0	0	0	0	5	6	50	2	10	5	0	0	0	0
23	JDI	L	50	2	0	0	10	5	10	5	10	5	10	5	0	0	5	6	5	6	5	6	0	0	15	4	15	4	5	6	5	6
24	LI	P	50	2	0	0	5	6	10	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	5	10	5	10	5	0	0
25	HRA	P	50	2	5	6	5	6	10	5	10	5	10	5	15	4	10	5	10	5	0	0	5	6	25	3	25	3	25	3	10	5
26	AN	L	50	2	0	0	5	6	10	5	10	5	10	5	0	0	10	5	10	5	0	0	5	6	10	5	10	5	10	5	5	6
27	MN	L	50	2	10	5	15	4	10	5	0	0	0	0	10	5	10	5	5	6	5	6	10	5	10	5	10	5	10	5	5	6

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

28	DI	P	50	2	0	0	5	6	10	5	5	6	10	5	0	0	5	6	5	6	0	0	5	6	15	4	15	4	10	5	5	6
29	HLA	P	50	2	5	6	10	5	10	5	10	5	10	5	10	5	5	6	15	4	0	0	0	0	15	4	10	5	10	5	5	6
30	HMI	P	50	2	0	0	10	5	10	5	10	5	10	5	5	6	5	6	5	6	0	0	5	6	50	2	50	2	10	5	10	5
31	SYA	P	50	2	0	0	10	5	10	5	10	5	10	5	5	6	5	6	5	6	0	0	0	0	15	4	15	4	10	5	10	5
32	MNA	P	50	2	0	0	5	6	10	5	5	6	5	6	0	0	5	6	5	6	0	0	5	6	10	5	10	5	10	5	5	6
33	SDR	P	50	2	0	0	5	6	5	6	5	6	5	6	0	0	5	6	10	5	0	0	0	0	15	4	15	4	15	4	5	6
34	ADA	P	50	2	0	0	5	6	10	5	5	6	5	6	10	5	5	6	10	5	10	5	5	6	15	4	15	4	15	4	5	6
35	WLA	P	50	2	10	5	10	5	15	4	0	0	0	0	10	5	5	6	10	5	0	0	0	0	15	4	15	4	10	5	5	6
36	JSI	P	50	2	0	0	10	5	10	5	10	5	5	6	0	0	0	0	5	6	5	6	0	0	10	5	15	4	15	4	5	6
37	WTI	P	50	2	0	0	10	5	10	5	5	6	5	6	10	5	10	5	10	5	5	6	5	6	15	4	15	4	15	4	10	5
38	RHI	P	50	2	5	6	10	5	10	5	10	5	5	6	10	5	10	5	10	5	10	5	5	6	15	4	15	4	15	4	10	5
39	KBI	L	50	2	15	4	10	5	10	5	0	0	0	0	10	5	10	5	5	6	5	6	0	0	15	4	10	5	15	4	5	6
40	KMI	P	50	2	0	0	10	5	10	5	10	5	0	0	0	0	10	5	10	5	0	0	5	6	50	2	15	4	10	5	5	6
41	RHI	P	50	2	0	0	10	5	10	5	0	0	0	0	10	5	5	6	10	5	0	0	0	0	25	3	25	3	10	5	5	6
42	E	L	50	2	0	0	15	4	10	5	5	6	0	0	10	5	5	6	10	5	0	0	5	6	15	4	15	4	0	0	0	0
43	SF	L	50	2	0	0	5	6	10	5	0	0	0	0	0	0	5	6	10	5	0	0	0	0	10	5	10	5	10	5	5	6
44	SMN	L	50	2	0	0	10	5	10	5	0	0	0	0	0	0	10	5	10	5	5	6	5	6	15	4	15	4	15	4	10	5
45	SGO	L	50	2	50	2	5	6	10	5	5	6	5	6	50	2	10	5	10	5	10	5	10	5	15	4	10	5	0	0	0	0
46	HNI	P	50	2	5	6	5	6	10	5	10	5	10	5	10	5	15	4	10	5	0	0	5	6	25	3	15	4	15	4	5	6
47	MLN	L	50	2	0	0	10	5	10	5	10	5	10	5	10	5	10	5	10	5	0	0	5	6	25	3	15	4	10	5	5	6
48	WI	P	50	2	0	0	5	6	10	5	10	5	10	5	10	5	10	5	10	5	5	6	5	6	50	2	15	4	15	4	15	4
49	RSN	L	50	2	0	0	5	6	10	5	10	5	10	5	10	5	5	6	5	6	0	0	5	6	25	3	15	4	15	4	5	6
50	STN	P	50	2	0	0	10	5	10	5	10	5	10	5	10	5	5	6	10	5	10	5	0	0	50	2	15	4	5	6	5	6
51	JRH	P	50	2	5	6	10	5	15	4	10	5	10	5	10	5	5	6	5	6	0	0	0	0	10	5	15	4	10	5	5	6
52	JTA	P	50	2	0	0	5	6	10	5	10	5	10	5	0	0	0	0	5	6	0	0	0	0	0	0	10	5	0	0	0	0

Kemenkes Politeknik Bengkulu

MASTER DATA KONSUMSI SAYURAN

NO	Nama Responden	JK	Gambas		Selada		Lobak		Oyong		Ketimun		Daun Bawang		Labu Siam		Selada Air		Bayam		Daun Kecipir		Terong		Wortel		Kol		Brokoli		Buncis		Daun Kacang Panjang		Pare		Bayam Merah		Daun Katu		Daun Melinjo		Nangka Muda	
			Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode
1	HI	P	0	0	10	5	0	0	10	5	10	5	10	5	10	5	10	5	10	5	0	0	10	5	10	5	15	4	10	5	10	5	0	0	0	0	0	0	10	5	10	5	10	5
2	RI	P	0	0	10	5	0	0	10	5	10	5	10	5	10	5	10	5	10	5	0	0	15	4	10	5	15	4	10	5	10	5	0	0	0	0	0	0	10	5	10	5	10	5
3	JH	P	10	5	10	5	0	0	10	5	10	5	10	5	10	5	10	5	10	5	0	0	15	4	10	5	15	4	10	5	10	5	0	0	0	0	0	0	10	5	10	5	10	5
4	IH	P	10	5	5	6	0	0	15	4	10	5	10	5	10	5	10	5	15	4	0	0	10	5	15	4	10	5	10	5	10	5	0	0	0	0	0	0	10	5	10	5	10	5
5	NA	P	0	0	0	0	0	0	10	5	10	5	10	5	10	5	10	5	15	4	0	0	10	5	15	4	10	5	10	5	10	5	0	0	0	0	0	0	10	5	15	4	10	5
6	SI	P	0	0	0	0	0	0	10	5	10	5	10	5	10	5	10	5	10	5	0	0	10	5	10	5	10	5	15	4	10	5	0	0	0	0	0	0	10	5	15	4	15	4
7	WA	P	0	0	0	0	0	0	10	5	10	5	10	5	10	5	10	5	10	5	0	0	10	5	10	5	10	5	15	4	15	4	0	0	0	0	0	0	10	5	15	4	15	4
8	JL	P	0	0	0	0	0	0	10	5	10	5	10	5	10	5	10	5	15	4	0	0	10	5	10	5	10	5	15	4	15	4	0	0	0	0	0	0	10	5	10	5	10	5
9	HA	P	10	5	10	5	0	0	10	5	10	5	10	5	10	5	10	5	10	5	0	0	10	5	10	5	10	5	15	4	10	5	0	0	0	0	0	0	10	5	10	5	10	5
10	SRI	P	0	0	0	0	0	0	10	5	10	5	10	5	15	4	10	5	10	5	0	0	10	5	10	5	10	5	15	4	10	5	0	0	0	0	0	0	15	4	10	5	10	5
11	NI	P	0	0	5	6	0	0	15	4	15	4	15	4	15	4	15	4	50	2	0	0	50	2	50	2	50	2	50	2	50	2	0	0	0	0	0	0	50	2	25	3	25	3
12	MA	P	0	0	10	5	0	0	50	2	50	2	50	2	10	5	15	4	15	4	0	0	15	4	15	4	15	4	15	4	50	2	0	0	0	0	0	0	50	2	15	4	15	4
13	FI	P	0	0	0	0	0	0	5	6	10	5	10	5	15	4	15	4	15	4	0	0	15	4	50	2	50	2	50	2	10	5	0	0	0	0	0	0	10	5	15	4	15	4
14	AM	L	0	0	10	5	0	0	10	5	10	5	10	5	50	2	50	2	50	2	0	0	50	2	50	2	50	2	50	2	10	5	0	0	0	0	0	0	10	5	10	5	10	5
15	BAH	L	0	0	0	0	0	0	50	2	50	2	50	2	50	2	50	2	10	5	0	0	10	5	10	5	10	5	10	5	10	5	0	0	0	0	0	0	10	5	10	5	10	5
16	NYI	P	0	0	10	5	0	0	10	5	10	5	10	5	10	5	50	2	50	2	0	0	50	2	50	2	50	2	50	2	10	5	0	0	0	0	0	0	10	5	10	5	10	5
17	RMA	P	0	0	0	0	0	0	10	5	10	5	10	5	50	2	50	2	50	2	0	0	50	2	50	2	10	5	10	5	15	4	0	0	0	0	0	0	15	4	10	5	10	5
18	RKH	P	5	6	10	5	0	0	50	2	50	2	50	2	50	2	25	3	50	2	0	0	50	2	50	2	50	2	50	2	10	5	5	6	0	0	0	0	15	4	10	5	10	5
19	RYI	P	5	6	5	6	0	0	50	2	50	2	50	2	50	2	15	4	15	4	0	0	15	4	15	4	15	4	15	4	50	2	5	6	0	0	0	0	50	2	15	4	15	4
20	CO	L	0	0	5	6	0	0	15	4	15	4	15	4	15	4	15	4	50	2	0	0	15	4	15	4	50	2	15	4	50	2	5	6	5	6	0	0	50	2	15	4	15	4
21	MR	L	5	6	0	0	0	0	10	5	10	5	50	2	50	2	50	2	50	2	15	4	15	4	15	4	15	4	15	4	10	5	0	0	5	6	50	0	50	2	50	2	50	2
22	NSH	P	0	0	50	2	0	0	10	5	25	3	0	0	0	0	0	0	50	2	0	0	50	2	0	0	0	0	0	0	25	3	0	0	0	0	25	0	0	0	0	0	0	0
23	JDI	L	0	0	0	0	0	0	15	4	15	4	15	4	15	4	15	4	50	2	0	0	50	2	50	2	50	2	50	2	50	2	0	0	5	6	0	0	50	2	50	2	50	2
24	LI	P	0	0	10	5	0	0	10	5	10	5	15	4	15	4	15	4	50	2	0	0	10	5	50	2	10	5	50	2	10	5	0	0	0	0	0	0	15	4	10	5	5	6
25	HRA	P	5	6	5	6	0	0	50	2	50	2	50	2	15	4	50	2	50	2	0	0	50	2	50	2	15	4	15	4	15	4	5	6	5	6	0	0	10	5	10	5	10	5
26	AN	L	0	0	0	0	0	0	50	2	50	2	50	2	50	2	50	2	50	2	0	0	15	4	15	4	15	4	15	4	15	4	0	0	0	0	0	0	15	4	50	2	15	4

| | | |

MASTER DATA KONSUMSI BUAH-BUAHAN

NO	Nama Responden	JK	Alpukat		Apel Malang		Apel Merah		Belimbing		Jambu Air		Jambu Bol		Jeruk		Mangga		Melon		Pepaya		Salak		Sirsak		Jambu Biji		Manggis		Pisang		Semangka		Rambutan		Sawo		Nanas	
			Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode
1	HI	P	10	5	10	5	5	6	0	0	5	6	5	6	10	5	5	6	5	6	10	5	0	0	5	6	0	0	0	0	10	5	0	0	0	0	0	0	10	5
2	RI	P	10	5	10	5	10	5	0	0	5	6	5	6	10	5	5	6	5	6	10	5	5	6	5	6	5	6	5	6	10	5	0	0	0	0	0	0	10	5
3	JH	P	10	5	10	5	10	5	0	0	5	6	5	6	10	5	10	5	5	6	10	5	5	6	0	0	5	6	5	6	10	5	10	5	0	0	0	0	5	6
4	IH	P	10	5	5	6	10	5	0	0	5	6	5	6	10	5	10	5	5	6	10	5	5	6	0	0	5	6	0	0	5	6	10	5	0	0	0	0	5	6
5	NA	P	10	5	5	6	10	5	0	0	5	6	0	0	10	5	5	6	5	6	10	5	5	6	0	0	0	0	0	0	10	5	0	0	0	0	0	0	10	5
6	SI	P	10	5	5	6	5	6	0	0	0	0	0	0	10	5	10	5	10	5	10	5	5	6	0	0	0	0	0	0	10	5	0	0	0	0	0	0	5	6
7	WA	P	15	4	5	6	5	6	0	0	5	6	0	0	10	5	10	5	10	5	10	5	0	0	5	6	0	0	5	6	5	6	0	0	0	0	0	0	0	0
8	JL	P	10	5	10	5	10	5	0	0	5	6	0	0	10	5	10	5	10	5	10	5	5	6	5	6	5	6	5	6	5	6	0	0	5	6	0	0	5	6
9	HA	P	10	5	10	5	10	5	0	0	5	6	0	0	10	5	10	5	10	5	10	5	5	6	5	6	5	6	5	6	0	0	0	0	0	0	0	0	5	6
10	SRI	P	10	5	10	5	5	6	0	0	5	6	0	0	10	5	10	5	10	5	10	5	5	6	5	6	0	0	5	6	10	5	0	0	5	6	0	0	0	0
11	NI	P	10	5	5	6	5	6	0	0	5	6	0	0	10	5	5	6	5	6	10	5	0	0	0	0	0	0	0	0	10	5	10	5	0	0	0	0	0	0
12	MA	P	10	5	5	6	5	6	0	0	5	6	0	0	10	5	5	6	0	0	10	5	5	6	0	0	0	0	0	0	15	4	10	5	0	0	0	0	0	0
13	FI	P	10	5	5	6	5	6	0	0	5	6	0	0	10	5	5	6	5	6	15	4	0	0	0	0	0	0	0	0	10	5	5	6	0	0	0	0	10	5
14	AM	L	10	5	5	6	5	6	0	0	5	6	5	6	10	5	5	6	5	6	10	5	0	0	0	0	0	0	0	0	10	5	5	6	0	0	0	0	10	5
15	BAH	L	10	5	5	6	5	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	5	0	0	0	0	0	0	0	0	10	5	0	0	0	0	0	0	0	0
16	NYI	P	10	5	5	6	10	5	0	0	0	0	0	0	10	5	5	6	5	6	10	5	5	6	0	0	5	6	0	0	10	5	10	5	5	6	0	0	0	0
17	RMA	P	10	5	0	0	0	0	0	0	5	6	0	0	10	5	5	6	0	0	10	5	0	0	0	0	5	6	0	0	10	5	5	6	0	0	0	0	5	6
18	RKH	P	10	5	5	6	0	0	0	0	0	0	5	6	0	0	10	5	5	6	10	5	5	6	0	0	0	0	0	0	50	2	0	0	0	0	0	0	0	0
19	RYI	P	10	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	5	10	5	0	0	10	5	5	6	0	0	0	0	0	0	15	4	10	5	5	6	0	0	5	6
20	CO	L	5	6	5	6	5	6	0	0	5	6	0	0	15	4	10	5	0	0	10	5	5	6	5	6	5	6	0	0	10	5	10	5	5	6	0	0	5	6
21	MR	L	5	6	0	0	0	0	0	0	5	6	0	0	50	2	5	6	0	0	50	2	5	6	5	6	5	6	0	0	15	4	10	5	0	0	0	0	0	0
22	NSH	P	0	0	0	0	0	0	0	0	5	6	5	6	10	5	5	6	0	0	50	2	0	0	5	6	5	6	0	0	5	6	5	6	5	6	0	0	10	5
23	JDI	L	10	5	5	6	5	6	0	0	5	6	5	6	10	5	10	5	5	6	10	5	0	0	0	0	5	6	0	0	10	5	10	5	5	6	0	0	10	5
24	LI	P	0	0	0	0	0	0	0	0	5	6	0	0	10	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	25	3	0	0	0	0	0	0	0	0
25	HRA	P	5	6	5	6	10	5	0	0	5	6	5	6	15	4	10	5	5	6	10	5	5	6	0	0	5	6	5	6	0	0	15	4	5	6	0	0	5	6
26	AN	L	5	6	5	6	5	6	0	0	5	6	0	0	10	5	5	6	0	0	10	5	0	0	0	0	0	0	0	0	10	5	10	5	5	6	0	0	0	0

27	MN	L	10	5	0	0	5	6	0	0	10	5	0	0	10	5	5	6	0	0	15	4	15	4	5	6	0	0	0	0	5	6	5	6	0	0	0	0	0	0
28	DI	P	10	5	5	6	5	6	0	0	5	6	5	6	10	5	10	5	0	0	10	5	5	6	0	0	5	0	0	0	10	5	10	5	5	6	0	0	0	0
29	HLA	P	5	6	5	6	10	5	0	0	5	6	0	0	10	5	5	6	5	6	15	4	5	6	5	6	5	6	0	0	15	4	10	5	5	6	0	0	0	0
30	HMI	P	5	6	5	6	5	6	0	0	5	6	0	0	10	5	5	6	0	0	10	5	0	0	0	0	0	0	0	0	10	5	10	5	5	6	0	0	5	6
31	SYA	P	10	5	5	6	5	6	0	0	0	0	0	0	10	5	5	6	5	6	10	5	5	6	5	6	5	6	5	6	10	5	10	5	5	6	0	0	5	6
32	MNA	P	10	5	5	6	10	5	0	0	5	6	0	0	10	5	0	0	0	0	10	5	0	0	0	0	0	0	0	0	10	5	0	0	0	0	0	0	0	0
33	SDR	P	10	5	5	6	5	6	0	0	5	6	5	6	10	5	10	5	10	5	10	5	0	0	0	0	0	0	0	0	25	3	10	5	0	0	0	0	0	0
34	ADA	P	15	4	10	5	10	5	0	0	5	6	5	6	15	4	10	5	10	5	15	4	5	6	10	5	5	6	5	6	50	2	15	4	0	0	5	0	10	5
35	WLA	P	10	5	5	6	10	5	0	0	5	6	0	0	15	4	10	5	5	6	15	4	5	6	5	6	5	6	5	6	50	2	5	6	5	6	0	0	10	5
36	JSI	P	5	6	5	6	5	6	0	0	5	6	0	0	15	4	10	5	10	5	10	5	0	0	0	0	0	0	0	0	15	4	10	5	0	0	0	0	10	5
37	WTI	P	15	4	10	5	10	5	0	0	5	6	0	0	15	4	15	4	15	4	15	4	10	5	10	5	5	6	5	6	15	4	15	4	5	6	10	5	10	5
38	RHI	P	10	5	5	6	10	5	0	0	5	6	0	0	15	4	10	5	10	5	15	4	5	6	5	6	5	6	0	0	50	2	15	4	0	0	5	6	10	5
39	KBI	L	10	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	4	15	4	10	5	10	5	0	0	5	6	5	6	0	0	15	4	10	5	0	0	5	6	10	5
40	KMI	P	5	6	5	6	5	6	0	0	5	6	0	0	50	2	10	5	10	5	10	5	5	6	0	0	0	0	0	0	50	2	10	5	5	6	0	0	0	0
41	RHI	P	10	5	5	6	10	5	0	0	5	6	5	6	15	4	10	5	10	5	10	5	0	0	0	0	0	5	6	5	6	50	2	10	5	0	0	0	0	0	0
42	E	L	5	6	5	6	10	5	0	0	5	6	0	0	10	5	10	5	5	6	10	5	5	6	0	0	5	6	0	0	15	4	10	5	0	0	0	0	5	6
43	SF	L	10	5	10	5	10	5	0	0	5	6	0	0	15	4	10	5	10	5	15	4	5	6	5	6	5	6	0	0	15	4	10	5	5	6	0	0	5	6
44	SMN	L	5	6	5	6	5	6	0	0	5	6	5	6	15	4	10	5	10	5	15	4	10	5	5	6	5	6	5	6	25	3	15	4	5	6	0	0	10	5
45	SGO	L	10	5	5	6	5	6	0	0	5	6	0	0	50	2	50	2	10	5	50	2	0	0	0	0	0	0	0	0	50	2	15	4	5	6	5	6	10	5
46	HNI	P	15	4	10	5	10	5	0	0	0	0	0	0	15	4	10	5	10	5	15	4	10	5	0	0	0	0	0	0	25	3	10	5	5	6	5	6	10	5
47	MLN	L	10	5	0	0	0	0	0	0	5	6	0	0	15	4	10	5	10	5	15	4	5	6	5	6	5	6	0	0	50	2	5	6	0	0	0	0	10	5
48	WI	P	10	5	10	5	10	5	0	0	5	6	5	6	50	2	15	4	10	5	50	2	5	6	5	6	5	6	5	6	25	3	10	5	0	0	0	0	10	5
49	RSN	L	10	5	10	5	10	5	5	6	5	6	0	0	25	3	15	4	15	4	25	3	10	5	5	6	5	6	5	6	25	3	10	5	5	6	5	6	10	5
50	STN	P	15	4	10	55	10	5	5	6	5	6	0	0	15	4	10	5	10	5	15	4	5	6	5	6	5	6	0	0	15	4	10	5	5	6	0	0	10	5
51	JRH	P	10	5	5	6	10	5	0	0	5	6	0	0	50	2	15	4	10	5	10	5	5	6	0	0	5	6	0	0	50	2	5	6	0	0	0	0	0	0
52	JTA	P	10	5	10	5	10	5	0	0	0	0	0	0	50	2	15	4	10	5	50	2	5	6	5	6	5	6	0	0	50	2	15	4	0	0	0	0	5	6

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran Dokumentasi





Lampiran SPSS

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	38	73.1	73.1	73.1
	Laki-laki	14	26.9	26.9	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>40	52	100.0	100.0	100.0

Kadar Gula Darah Sewaktu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	52	100.0	100.0	100.0

Konsumsi Serat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering	28	53.8	53.8	53.8
	Jarang	24	46.2	46.2	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Konsumsi Karbohidrat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	24	46.2	46.2	46.2
	Sering	28	53.8	53.8	100.0
	Total	52	100.0	100.0	