BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang gambaran konsumsi serat,karbohidrat dan kadar glukosa darah penderita diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Sidomulyo Kota Bengkulu Tahun 2025, maka didapatkan kesimpulan :

1. Sebagian besar penderita diabetes melitus sering mengkonsumsi serat
2. Sebagian besar penderita diabetes melitus sering mngkonsumsi karbohidrat
3. Sebagian besar penderita DM memiliki kadar gula darah tinggi

Komenkes
Poltekkes Bengkulu

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menngunakan pengukuran secara Primer, dan perlu dilakukan peneliti lebih lanjut dengan variabel yang lain yang dapat melihat konsumsi apa saja yang dapat menyebabkan kadar gula darah meningkat pada penderita diabetes melitus dan dapat menambah jumlah sampel yang lebih banyak, serta pada wilayah yang lebih luas sehingga akan mendapat hasil yang lebih efektif.

5.2.2 Bagi Institusi

Diharapkan penenlitian ini dapat digunakan sebagai literatur bacaan dan rekomendasi tentang gambaran konsumsi serat, karbohidrat dan kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Kota Bengkulu Tahun 2025.

5.2.3 Bagi Masyarakat

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada masyarakat yang menderita diabetes melitus untuk mengetahui bagaimana konsumsi serat dan karbohidrat dan kadar glukosa darah dapat berpengaruh terhadap diabetes melitus.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu