DAFTAR PUSTAKA

Adyani, K., Apriliana, S. D., & Susilowati, E. (2024). Pengaruh Media Edukasi Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia: *Literature Review*. *Faletehan Health Journal*, *11*(02), 126–134.

Aprianti, Mufidah, R. S., Tunggal, T. Isnaniah, Laili, F. J. (2024). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dengan Anemia Di SMAN 1 Batu Ampar Kabupaten Tanah Laut Tahun 2024. Kesehatan Masyarat2, *2*((2)), 206–210.

Astuti, E. R. (2023). Literature Review : Faktor-Faktor Penyebab Anemia Pada Remaja Putri Literature Review : Factors Causes Anemia In. *Jambura Journal Of Health Science And Research*, *5*, 550–561.

Atika Oktariani. (2024) Pengaruh Media Edukasi Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kanker Payudara Di SMA Negeri 9 Kota Bengkulu.

Chasanah, S. U., Basuki, P. P., & Dewi, I. M. (2019). Anemia Penyebab, Strategi Pencegahan Dan Penanggulangannya Bagi Remaja. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2.

Darsini ., Fahrurrozi., & Cahyono., E. A. (2020). Pengetahuan ; Artikel *Review*. Jurnal Keperawatan, 12(1), 95-952., 2.

Disah Alya Nabila, Marsa Assyifa, Risma Putri Rahayu, Mochamad Nugrah, Kokom Siti Komariah, N. B. (2023). Pendidikan Anak Usia Dini, Remaja Dan Dewasa. Jkkp (Jurnal Kesejahteraan Keluarga Dan Pendidikan), *10*(01), 14–26. Https://Doi.Org/10.21009/Jkkp.101.02.

Elvira, F., & Rizqiya, F. (2022). Edukasi Gizi Mengenai Anemia Pada Remaja Putri Di Smpn 6 Jakarta. Alfatani, *1*(1), 6–11.

Febrianti, K. D., Ayu, W. C., Anidha, Y., & Mahmudiono, T. (2023). 20.+Eng_Lr_42062_Kamila+Dwi. *Amerta Nutrition*, *7*(3), 478–486. Https://Doi.Org/10.20473/Amnt.V7i3.2023.478-485

Firdawiyanti, B. S., & Kurniasari, R. (2023). The Indonesian Journal Of Health Promotion Mppki Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia Pengaruh Penggunaan Media Edukasi Video Tiktok Dan Infografis Terhadap Pengetahuan Anemia Pada Remaja Putri. *Mppki*, *6*(5), 925–930. Https://Doi.Org/10.31934/Mppki.V2i3.

Hendrawan, A., Sampurno, B., Cahyandi, K. (2020). Gambaran Tingkat Pengetu

an Tenaga Kerja Pt “X” Tentang Undang-Undang Dan Peraturan Kesehatan Dan Keselamatan Kerja. Jurnal Delima Harapan, *6*(2), 69–81.

Husna, H., & Saputri, N. (2022). Penyuluhan Mengenai Tentang Tanda Bahaya Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal* Altifani Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat, 2(1), 7–12. Https://Doi.Org/10.25008/Altifani.V2i1.197.

Izzara1, W. A., & , Asmar Yulastri2, Zulfa Erianti3 , Meri Yulianti Putri4, Y. (2023). Penyebab, Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri (Studi Literatur). Jurnal Multidisiplin *West Science*, *2*(12), 1051–1064. Https://Doi.Org/10.58812/Jmws.V2i12.817.

Jenny. (2024). Gambaran Pengetahuan,Sikap,Dan Kepatuhan Remaja Putri,Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Di Smpn 1 Kota Agung Timur. Convention Center Di Kota Tegal, 9.

Juliani, W. R., Sains, U., Nyak, C., Langsa, D., Aceh, P., Cut, U., Dhien, N., & Langsa, D. (2024). Pengaruh Edukasi Digital Terhadap Tingkat Pengetahuan Anemia Pada Remaja Putri Di Sma Unggul Cut Nyak Dhien Langsa. 1(3), 135–144.

Kulsum, A. &. (2020). Pencegahan Anemia Pada Remaja Di Smk Negeri Bojonggede. Jurnal Abdimas Kesehatan (Jak), 4(2), 225. Https://Doi.Org/10.36565/Jak.V4i2.315.

Kusuma, T. U. (2022). Peran Edukasi Gizi Dalam Pencegahan Anemia Pada Remaja Di Indonesia: Literature Review. Jurnal Surya Muda, 4(1), 61–78. Https://Doi.Org/10.38102/Jsm.V4i1.162.

Li, Guan, Hammond, & B. (2021). Pengaruh Media Tiktok Terhadap Pengetahuan Remaja Mengenai Perilaku Seksual Pranikah Peminatan Gizi , Fakultas Kesehatan Masyarakat , Universitas Muslim Indonesia. Fakultas Kesehatan Kesehatan Masyarakat Umi, 3(2), 2142–2151.

Mudjianti, I., Endang, L,. & Achadi, S. (2023). Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Dan Remaja Putri.

Nabila, P., Triyanto, E,. & Swasti, K. G. (2023). Pengaruh Edukasi Menggunakan Media Tiktok Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri. Jurnal Sains Kebidanan, *5*(2), 43–49. Https://Doi.Org/10.31983/Jsk.V5i2.9723.

Nugraha Gilang. (2023). Memahami Anemia Secara Mendasar. Mengenal Anemia: Patofisiologi, Klasifikasi, Dan Diagnosis, 1–12.

Nur, L. M., Jayanti, A. D. (2025). Dampak Media Sosial Tik Tok Terhadapkit

Perkembangan Emosi Anak Di Tk Tunas Karya Desa Sungai Pakit Kecamatan Pangkalan Banteng. Sekolah Tinggi Ilmu Tarbiyah Nur Ahadiyah, 2–5.

Nurfadhillah, S., Ramadani, F. C. T., Afianti, N. A., Huzaemah, Erdian, A. E. (2021). Pengembangan Media Video Pada Pelajaran. Pendidikan Dan Dakwah, 3(2), 333–343.

Putri, T., F & Fauzia, F., P. (2022). Hubungan Konsumsi Sumber Zat Besi Dengan Kejadian. Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan, 13(2), 400–411.

Rachman, T. (2023). Filsafa Ilmu Pengetahuan. In *Angewandte Chemie International Edition, 6(11), 951–952*.

Rahmawati, T. (2023). Penyuluhan Kesehatan Anemia Pada Remaja Dalam Upaya Meningkatkan Pengetahuan Dan Mencegah Kejadian Anemia. *Jurnal* Abdimas Kesehatan (Jak), 5(1), 186. Https://Doi.Org/10.36565/Jak.V5i1.499.

Risnata, R. P., Puspitasari, C. E., & Noviana, F. (2022). Gambaran Tingkat Pengetahuan Siswa Sma Islam Syarif Imamuzzahidin Tentang Anemia. Jurnal Pendidikan Dan Pengabdian Masyarakat, 5(4), 395–398. Https://Doi.Org/10.29303/Jppm.V5i4.4160.

Riyana, D. (2024). Efektivitas Penggunaan Media Pembelajaran Berbasis Video Pada Peserta Didik Sekolah Dasar Negeri 07 Wonogiri. Pendidikan Dasar Manajemen Pendidikan, 5(1), 11–17.

Romandani, Q. F., & Rahmawati, T. (2020). Hubungan Pengetahuan Anemia Dengan Kebiasaan Makan Pada Remaja Putri Di Smpn 237 Jakarta. Jppni, 04(April), 194–202.

Rosyidah, M., Wisudawati, N., Masruri, A., Apriani, L., Keysa, A., Anggraini, D., Palembang, U. M., Baru, O., Rindo, K., Agung, K., & Yuniarti, E. (2021). *Suluh Abdi :* Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat. 3(2), 123–130.

SKI. (2023). Kementerian Kesehatan RI. Http://Labdata.Litbang.Kemkes.Go.Id. Images/Download/Laporan/RKD/2023/Laporan_Nasional_RKD2023_FI NAL.Pdf.

Subrata, H. F.A., & Sriyanti, K. S. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Di Tabanan 1. 3, 48–53.

Sukmawati, I., Afdal, Andriani, W., Syapitri, D., & Fikri, M. (2022). Buku Kesehatan Reproduksi Remaja (Konsep Dasar Dan Modul Pelayanan Bimbingan Dan Konseling). Eureka Media Aksara, 1–3.

Susilawati, R., Pratiwi, F., Adhisty, Y. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan

Tentang Dismenorhoe Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Disminorhoe Di Kelas Xi Sma N 2 Banguntapan *Effect*. Ilmu Kesehatan Mulia Madani Yogyakarta., Iii(Ii), 37–54.

Swarjana. (2022). Anemia Pada Remaja Putri Di Pengaruhi Oleh Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia. *Journal Geej*, *7*(2), 9–34.

Syafuddin, I. (2023). Penggunaan Media Audio Visual (Slide , Film) Dan Media Rakyat Sebagai Alat Bantu Penyuluhan. *Sanskara Ilmu Sosial Dan Humaniora*, *1*(01), 1–9.

Ummah, M. S. (2020). Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri Dan Wanita Usia Subur. *Sustainability (Switzerland)*, *11*(1), 1–14.

Violita, F., Adimuntja, N. P. (2025). Pengembangan Kartu *Truth Or Dare* Untuk Edukasi. 9(1), 1–2.

Wijayanti, D., Purwati, A., & Retnaningsih, R. (2024). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Tentang Pemanfaatan Buku Kia. Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak, 9(2), 67–74. Https://Doi.Org/10.33867/C2byzp04.

WHO. 2020. *Anaemia In Women And Children. https://www.who.int/data/gho /data/themes/topics/anaemia_in_women_and_children*.

Zaiyidah Fathony, Rizki Amalia, P. P. L. (2022). Edukasi Pencegahan Anemia Pada Remaja Disertai Cara Benar Konsumsi Tablet Tambah Darah (Ttd). Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan, 4(2), 49–53.

L A M P I R A N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1

ORGANISASI PENELITIAN

A. Pembimbing

Nama : Ns.Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes

NIP : 196810071988031005

Pekerjaan : Dosen

Jabatan : Pembimbing 1

Nama : Elvi Destariyani, SST, M.Kes

NIP : 197812032002122003

Pekerjaan : Dosen

Jabatan : Pembimbing 2

B. Peneliti

Nama : Cice Monika

NIM : P05140321047

Pekerjaan : Mahasiswa

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 2

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

24 April 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/5855 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Cice Monika
NIM	: P05140321047
Tempat Penelitian	: Di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: April - Mei
Judul	: Pengaruh Edukasi Media Tiktok Tentang Anemia Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu
No Handphone	: 083177164456

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Plt. Wakil Direktur I Bidang Akademik

Anang Wahyudi, S.Gz., MPH

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Batang Hari No.108, Kelurahan Tanah Patah, Kecamatan Ratu Agung, Kota Bengkulu
Website: https://dpmptsp.bengkuluprov.go.id | Email: dpmptsp@bengkuluprov.go.id
BENGKULU 38224

REKOMENDASI
Nomor : 503/82.650/399/DPMPTSP-P.4/2025

TENTANG PENELITIAN

Dasar :
1. Peraturan Gubernur Bengkulu Nomor 13 Tahun 2022 Tentang Pendelegasian Wewenang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko dan Non perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/3897/2025, Tanggal 24 April 2025 Perihal Rekomendasi Penelitian. Permohonan diterima tanggal 25 April 2025 .

Nama / NPM	:	CICE MONIKA/P05140321047
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Maksud	:	Melakukan Penelitian
Judul Proposal Penelitian	:	Pengaruh Edukasi Media Tiktok Tentang Anemia Terhadap Pengetahuan Remaja Putri di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu
Daerah Penelitian	:	SMK Negeri 3 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan	:	25 April 2025 s.d 25 Mei 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan ini merekomendasikan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq.Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik atau sebutan lain setempat.
b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu.
d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Ditetapkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 25 April 2025

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PROVINSI BENGKULU

SUPRAN, S.H., M.H
Pembina Utama Madya / IV.d
NIP. 19681221 199303 1 002

Tembusan disampaikan kepada Yth :
1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu
2. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu
3. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Yang Bersangkutan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

24 April 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/1365 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Cice Monika
NIM	: P05140321047
Tempat Penelitian	: Di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: April - Mei
Judul	: Pengaruh Edukasi Media Tiktok Tentang Anemia Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu
No Handphone	: 083177164456

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Plt. Wakil Direktur I Bidang Akademik

Anang Wahyudi, S.Gz., MPH

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
Jalan S. Parman Nomor 7, Padang Jati, Ratu Samban, Kota Bengkulu, Bengkulu 38227,
Telepon (0736) 21620, Faksimile (0736) 22117,
Laman dikbud.bengkuluprov.go.id, Pos-el dinas@dikbud.bengkuluprov.go.id

REKOMENDASI
NOMOR : B.000.9/62.S/Dikbud/2025

TENTANG IZIN PENELITIAN

Dasar :
1. Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/3895/2025 Tanggal 24 April 2025 tentang Izin Penelitian.
2. Surat dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan pelayanan Terpadu Satu pintu Nomor : 503/82.650/399/DPMPTSP-P.4/2025 Tanggal 25April 2025 tentang Rekomendasi Penelitian.

Dengan ini memberikan rekomendasi kepada :

Nama	:	Cice Monika
NPM	:	P05140321047
Program Studi	:	Kebidanan Program Sarjana Terapan
Judul Proposal	:	Pengaruh Edukasi Media Tiktok Tentang Anemia Terhadap Pengetahuan Remaja Putri di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu
Lokasi Penelitian	:	SMK Negeri 3 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	:	25 April 2025 s.d. 25 Mei 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Untuk melakukan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

a. Mentaati peraturan yang berlaku dan menjaga ketertiban selama melaksanakan kegiatan penelitian.
b. Setelah tiba di lokasi dan sebelum melaksanakan kegiatan, terlebih dahulu harus melapor dan mendapat izin dari pihak sekolah.
c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan hasilnya kepada Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu.
d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagai mestinya.

Bengkulu, 30 April 2025
a.n Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan
Provinsi Bengkulu
Kepala Bidang Pembinaan SMK,

Rainer Atu, S.E., M.M.
Pembina (IV/a)
NIP 197703202009021004

Tembusan disampaikan kepada Yth :
1. SMK Negeri 3 Kota Bengkulu
2. Yang bersangkutan

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

24 April 2025

Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/3694/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Sekolah SMK Negeri 3 Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Cice Monika
NIM	: P05140321047
Tempat Penelitian	: Di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: April - Mei
Judul	: Pengaruh Edukasi Media Tiktok Tentang Anemia Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu
No Handphone	: 083177164456

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Plt. Wakil Direktur I Bidang Akademik

Anang Wahyudi, S.Gz., MPH

Lampiran 3

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/344/05/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Cice Monika
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"PENGARUH EDUKASI MEDIA TIKTOK TENTANG ANEMIA TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 3"

"THE INFLUENCE OF TIKTOK MEDIA EDUCATION ABOUT ANEMIA ON THE KNOWLEDGE OF FEMALE ADOLESCENTS IN SMK Negeri 3"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 Mei 2025 sampai dengan tanggal 02 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 02, 2025 until May 02, 2026.

May 02, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 4

PERMOHONAN RESPONDEN

Kepada Yth,
Remaja Putri kelas X / Calon Responden

Dengan Hormat, Saya Yang Bertandatangan Dibawah Ini Adalah Mahasiswa Poltekes Kemenkes Bengkulu Prodi DIV Kebidanan Semester VIII

Nama : Cice Monika

NIM : P05140321047

Alamat :Jalan Seruni, Rt.21/Rw.2, Nusa Indah, Ratu Agung, Kota Bengkulu, Ratu Agung, Bengkulu.

Akan Melakukan Penelitian Dengan Judul **"Pengaruh Edukasi Media Tiktok Tentang Anemia Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu"**. Penelitian Ini Tidak Akan Menimbulkan Kerugian Remaja Putri Sebagai Responden, Kerahasiaan Semua Informasi Yang Diberikan Akan Dijaga Dan Hanya Akan Digunakan Untuk Kepentingan Penelitian. Apabila remaja putri Menyetujui, Maka Dengan Ini Saya Memohon Kesediaan Untuk Menandatangani Lembar Persetujuan. Atas Perhatian responden, Saya Ucapkan Terimakasih.

Penulis

Cice Monika

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Umur :

Alamat :

Saya telah mendapatkan penjelasan dari peneliti tentang **"Pengaruh Edukasi Media Tiktok Tentang Anemia Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu"**. Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi saya. Semua informasi dari hasil penelitian akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Maka dengan ini saya menyatakan menyetujui secara sukarela dan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun. Demikian surat pernyataan ini untuk dapat dipergunakan seperlunya dalam proses penelitian.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Peneliti Bengkulu, Mei 2025

Responden

Cice Monika (…….....)

Lampiran 5

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBERIAN EDUKASI KESHATAN TENTANG ANEMIA TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI

A. TUJUAN

Setelah dilakukan Edukasi Kesehatan dengan sosial media "TikTok" di harapkan adanya peningkatan pengetahuan Remaja Putri tentang anemia.

B. MATERI EDUKASI

1. Pengertian Anemia
2. Klasifikasi Anemia
3. Tanda Gejala Anemia
4. Penyebab Anemia
5. Dampak Anemia
6. Cara Pencegahan Anemia

C. METODE

Sosial Media "TikTok"

D. PERENCANAAN KEGIATAN

No	Tahapan	Durasi	Kegiatan
1.	Tahapan 1	Durasi 30 menit	• Memperkenalkan diri • Menyampaikan tujuan kegiatan pada responden • Membagikan kuesioner *pre-test*
2.	Tahapan 2	Durasi 3 menit	Menonton video edukasi dengan metode sosial media "TikTok" selama 3 hari berturut-turut.
3.	Tahapan 3	Durasi 30 menit	• Membagikan kuesioner *post-test* • Mengucapkan salam penutup dan dokumentasi

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 6

KUESIONER PENELITIAN

PENGARUH EDUKASI MEDIA TIKTOK TENTANG ANEMIA TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 3 KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Nama Inisial	:	
Kelas	:	
Umur	:	

Kuesioner Pengetahuan Tentang Anemia

Beri tanda (√) pada kolom benar (B) Jika pernyataan dianggap benar, atau pada kolom salah (S) jika pertanyaan di anggap salah.

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Benar	Salah
1.	Anemia adalah suatu kondisi di mana terjadi penurunan jumlah sel darah merah, yang ditandai dengan berkurangnya kadar hemoglobin, hematokrit, dan hitung eritrosit.		
2.	Anemia pada remaja sering terjadi pada saat menstruasi atau setelah menstruasi, hal ini disebabkan karena kurangnya konsumsi sayur-sayuran, telur, daging, ikan, tempe dan bayam.		
3.	Selain wanita hamil, anemia juga sering terjadi pada anak-anak, dan remaja.		
4.	Selain karena kurangnya konsumsi zat besi, anemia juga terjadi karena hilangnya sel darah merah secara berlebihan.		
5.	Batas normal kadar hemoglobin pada remaja putri adalah 10 g/dl.		
6.	Apakah protein berperan penting dalam pengangkutan besi menuju sumsum tulang untuk membentuk molekul hemoglobin baru.		

7.	Anemia gizi besi tidak dapat dicegah atau ditanggulangi		
8.	Mudah merasa lelah, letih, lesu, dan lemah setelah beraktivitas bukan merupakan salah satu tanda anemia.		
9.	Untuk memenuhi kebutuhan zat besi dalam tubuh, maka perlu konsumsi makanan yang mengandung zat besi.		
10.	Anemia hanya dapat terjadi pada wanita hamil saja.		
11.	Menurunnya prestasi belajar apakah salah satu dampak anemia.		
12.	Remaja putri yang rendah zat besi akan menyebabkan anemia.		
13.	Remaja putri yang mengalami anemia harus mengkonsumsi tablet tambah darah.		
14.	Untuk mendiagnosis anemia, nilai hemoglobin seseorang tidak dapat dijadikan sebagai indikator utama.		
15.	Agar kesehatan remaja putri tetap terjaga, maka seorang remaja putri perlu mengonsumsi makanan yang sehat dan bergizi.		
16.	Kekurangan zat gizi pada remaja putri akan sangat berbahaya bagi Kesehatan remaja putri itu sendiri.		
17.	Seorang remaja putri selain mengonsumsi makanan yang bergizi juga perlu mengonsumsi tablet dambah darah untuk remaja putri.		
18.	Suatu kondisi di mana sel darah merah menurun atau menurunnya hemoglobin disebut anemia.		
19.	Untuk menentukan kadar hemoglobin tidak perlu dilakukan pemeriksaan darah.		
20.	Nilai normal kadar hemoglobin untuk remaja putri adalah 12 g/dl.		

*(*Sumber: Romandani & Rahmawati, 2020)

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 7

MATERI EDUKASI

ANEMIA

1. Definisi Anemia

Anemia adalah kondisi di mana terjadi penurunan jumlah sel darah merah, yang ditandai dengan berkurangnya kadar hemoglobin, hematokrit, dan hitung eritrosit. Proses sintesis hemoglobin memerlukan ketersediaan zat besi dan protein yang cukup dalam tubuh. Protein berperan penting dalam pengangkutan besi menuju sumsum tulang untuk membentuk molekul hemoglobin baru**.**

2. Klasifikasi

Anemia bisa diklasifikasikan berdasarkan berbagai aspek, seperti etiopatogenesis, morfologi, etiologi, ukuran sel, dan penyebabnya, termasuk kehilangan darah. Pemeriksaan darah perlu dilakukan untuk menentukan kadar hemoglobin. Untuk mendiagnosis anemia, nilai hemoglobin seseorang menjadi indikator utama. Jika nilai hemoglobin seseorang berada di bawah batas normal, maka orang tersebut dapat dikategorikan menderita anemia.

Berikut adalah nilai hemoglobin yang dianggap normal:

- Laki-laki : 13,5 - 18,0 g/dL
- Perempuan : 12,0 - 15,0 g/dL
- Anak-anak : 11,0 - 16,0 g/dL
- Ibu hamil : lebih dari 10,0 g/Dl.

Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur

Populasi	Tidak Anemia	Anemia		
		Ringan	Sedang	Berat
Anak usia 5-59 bulan	>11	10-10,9	1-9,9	<7,0
Anak usia 5-11 tahun	>11,5	11-11,5	8-10,9	<8,0
Anak usia 12-14 tahun	>12	11-11,4	8-10,9	<8,0
Perempuan tidak hamil (umur > 15 tahun)	>12	11-11,9	8-10,9	<8,0
Perempuan hamil	>11	10-10,9	7-9,9	<7,0
Laki-laki (umur >15 tahun	>13	11-12,9	8-10,9	<8,0

3. Tanda dan Gejala Anemia

Gejala anemia pada umumnya muncul akibat kurangnya oksigen yang dibawa ke jaringan tubuh karena rendahnya Hb, sehingga jaringan yang kekurangan oksigen tersebut tidak dapat berfungsi secara optimal dan muncul gejala anemia. Anemia terjadi secara perlahan, sehingga gejalanya sering tidak terasa. Saat gejala sudah terasa, biasanya anemia sudah cukup berat.

Gejala anemia yang sering terjadi sesuai dengan kategorinya adalah:

a. Anemia Ringan

Pada tahap ini, umumnya penderita tidak mengalami gejala yang mencolok. Contohnya, bila otot mengalami pasokan oksigen yang lebih rendah dari kebutuhannya maka gejala yang timbul berupa mudah merasa lelah, letih, lesu dan lemah setelah beraktifitas(Mudjianti, I., Endang, L,. & Achadi, 2023).

b. Anemia Sedang

Pada tahap ini mulai timbul gejala yang lebih nyata, misalnya berupa jantung terasa sering berdebar, lebih sering merasa lelah dengan aktivitas biasa, sesak nafas, dan terlihat lebih pucat dari biasanya. (Mudjianti, I., Endang, L,. & Achadi, 2023)

c. Anemia Berat

Timbul gejala yang lebih berat berupa kelelahan yang berkepanjangan, menggigil, jantung berdebar cepat, pucat lebih nyata, sesak nafas, nyeri dada, dan gangguan fungsi organ lainnya.

4. Penyebab Anemia

Anemia disebabkan oleh beberapa hal antara lain, seperti asupan makanan yang rendah zat besi atau zat besi yang terdapat terdalam makanan terdapat dalam bentuk yang sulit untuk diserap. Dan saat kehilangan darah tubuh perlu memproduksi sel darah merah lebih banyak dari biasanya, sehingga kebutuhan zat besi juga ikut meningkat.

Penyebab utama anemia dapat di kategorikan dalam kategori rendah :

a. Pekurangan atau produksi sel darah merah yang abnormal
b. Pemecahan sel darah merah yang berlebihan
c. Hilangnya sel darah merah secara berlebihan

5. Dampak Anemia

Anemia dapat menyebabkan berbagai dampak buruk pada remaja putri diantaranya:

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

a. Menurunkan daya tahan tubuh sehingga penderita anemia mudah terkena penyakit infeksi
b. Menurunnya kebugaran dan ketangkasan berpikir karena kurangnya oksigen ke sel otot dan sel otak.
c. Menurunnya prestasi belajar dan produktivitas kerja/kinerja

Beberapa dampak anemia pada remaja putri cukup memprihatinkan, seperti penurunan kesehatan dan prestasi sekolah. Di masa dewasa, kondisi anemia diperparah ketika hamil yang menyebabkan tidak optimalnya pertumbuhan dan perkembangan janin, komplikasi hamil dan persalinan, serta berakibat pada kematian ibu dan anak

Dampak yang ditimbulkan akibat anemia beragam untuk setiap kelompok umur. Anemia yang diderita oleh anak kelompok usia di bawah lima tahun akan berdampak serius pada masa pertumbuhannya. Anemia pada remaja putri dapat menjadi faktor yang mengakibatkan anemia pada saat hamil. Pada wanita hamil, anemia akan memengaruhi perkembangan janin dalam kandungan yang selanjutnya dapat berujung pada bayi yang lahir dengan anemia.

6. Cara Pencegahan

Cara mencegah anemia yaitu

a. Meningkatkan konsumsi makanan bergizi
b. Makanan hewani (daging, ikan, ayam, hati, dan telur)
c. Makanan nabati (sayuran hijau tua, kacang kacangan, tempe, dan bayam).

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

d. Tidur yang cukup

e. Tablet penambah darah dengan meningkatkan konsumsi

Berbagai upaya dapat dilakukan untuk mencegah dan menanggulangi anemia pada remaja. *World Health Organization* (WHO) mengusulkan suplementasi zat besi dan suplementasi asam folat sebagai salah satu strategi pencegahan anemia pada remaja. Di Indonesia, manajemen anemia pada remaja putri berfokus pada suplementasi zat besi. Selain itu, pendekatan lain yang dapat dilakukan adalah pengelolaan sistem makanan di masyarakat, optimalisasi pola makanan, fortifikasi makanan, pemberian probiotik dan edukasi gizi.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

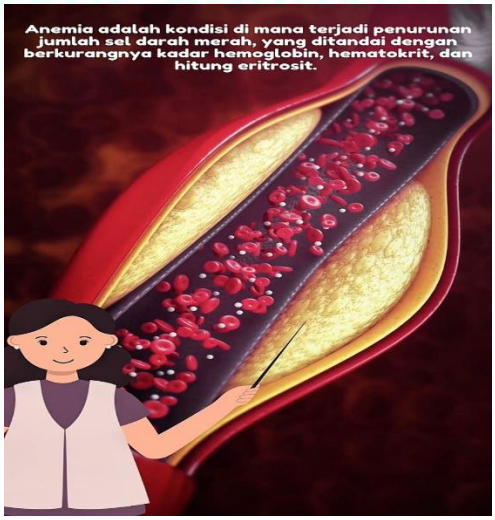

Anemia pada
Remaja Putri

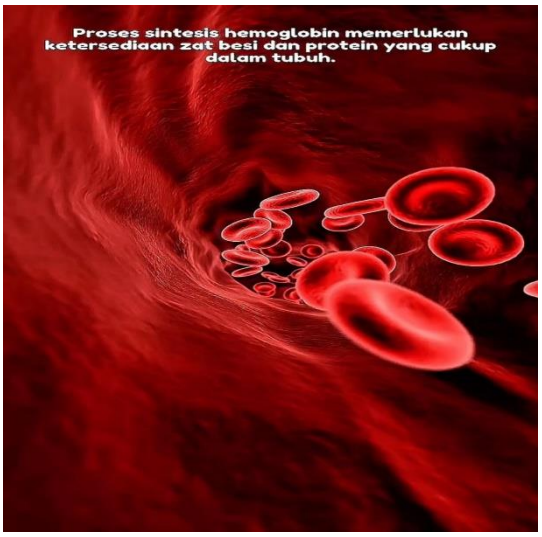

Duh, pusing
banget!

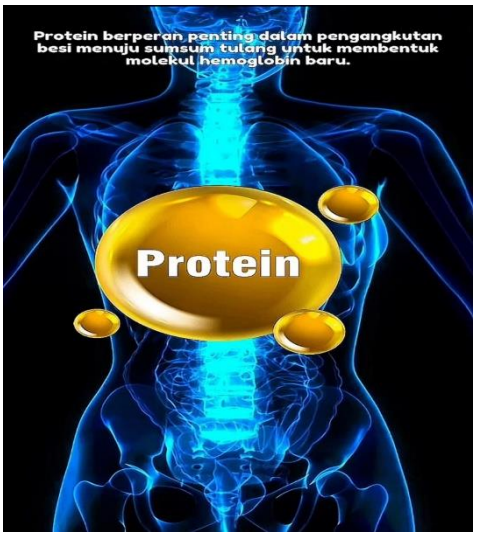

Ya ampun!
kamu jg pucat.
Sepertinya kamu
anemia


Hah?
Anemia?


Iya, Anemia.
Mari kujelaskan


Anemia adalah kondisi di mana terjadi penurunan jumlah sel darah merah, yang ditandai dengan berkurangnya kadar hemoglobin, hematokrit, dan hitung eritrosit.


Proses sintesis hemoglobin memerlukan ketersediaan zat besi dan protein yang cukup dalam tubuh.


Protein berperan penting dalam pengangkutan besi menuju sumsum tulang untuk membentuk molekul hemoglobin baru.
Protein


Anemia bisa diklasifikasikan berdasarkan berbagai aspek
etiopatogenesis
morfologi
etiologi
ukuran sel
penyebabnya (kehilangan darah)


Pemeriksaan darah perlu dilakukan untuk menentukan kadar hemoglobin. Untuk mendiagnosis anemia, nilai hemoglobin seseorang menjadi indikator utama. Jika nilai hemoglobin seseorang berada di bawah batas normal, maka orang tersebut dapat dikategorikan menderita anemia.


Laki-laki
13,5 - 18,0 g/dL


Perempuan
12,0 - 15,0 g/dL

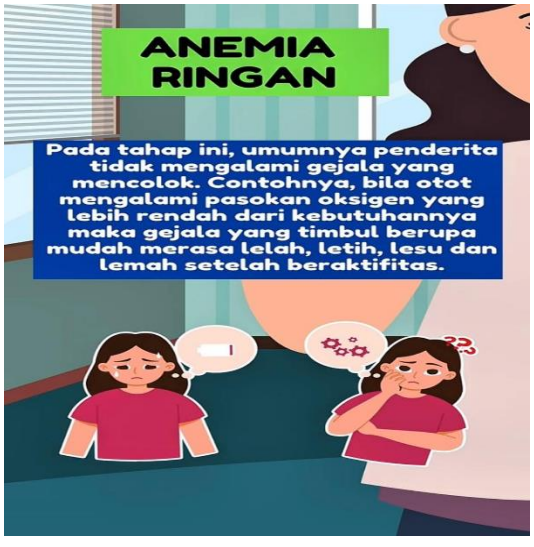

Anak-anak
11,0 – 16,0 g/dL

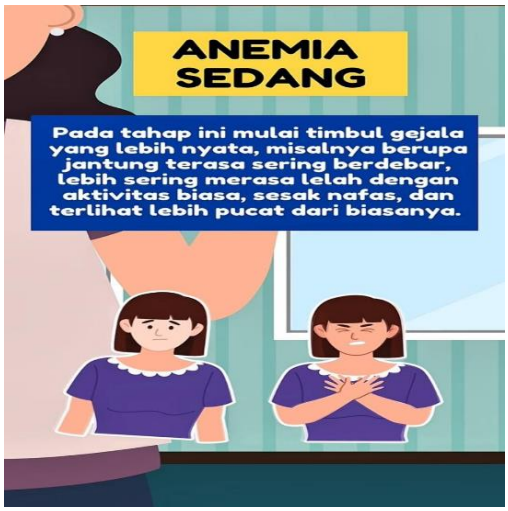

Ibu hamil
lebih dari 10,0 g/dL

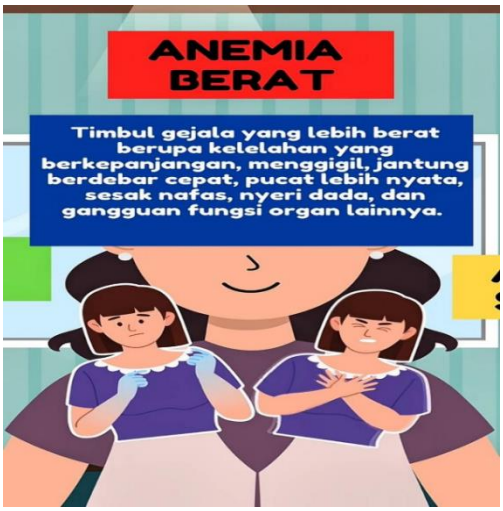

Gejala anemia pada umumnya muncul akibat kurangnya oksigen yang dibawa ke jaringan tubuh karena rendahnya Hb, sehingga jaringan yang kekurangan oksigen tersebut tidak dapat berfungsi secara optimal dan muncul gejala anemia.

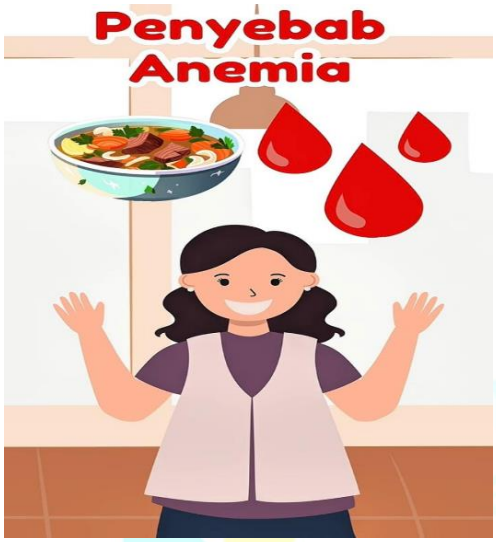

Anemia terjadi secara perlahan, sehingga gejalanya sering tidak terasa. Saat gejala sudah terasa, biasanya anemia sudah cukup berat.


Kategori Anemia
ANEMIA BERAT
ANEMIA RINGAN
ANEMIA SEDANG

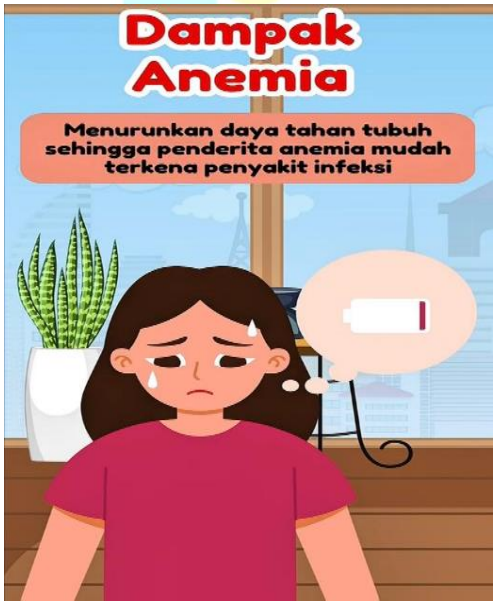

ANEMIA RINGAN
Pada tahap ini, umumnya penderita tidak mengalami gejala yang mencolok. Contohnya, bila otot mengalami pasokan oksigen yang lebih rendah dari kebutuhannya maka gejala yang timbul berupa mudah merasa lelah, letih, lesu dan lemah setelah beraktifitas.

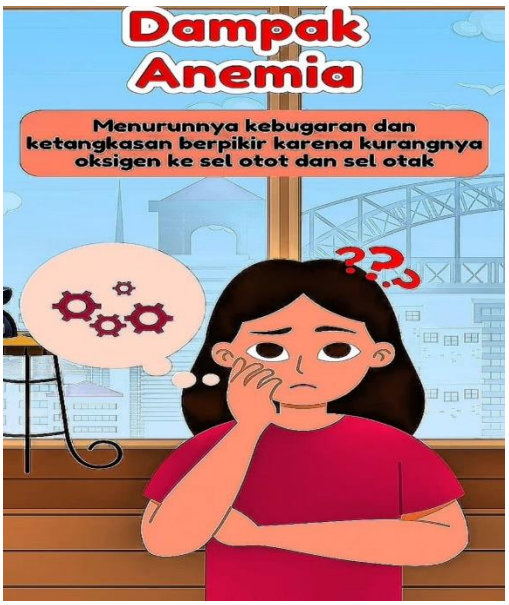

ANEMIA SEDANG
Pada tahap ini mulai timbul gejala yang lebih nyata, misalnya berupa jantung terasa sering berdebar, lebih sering merasa lelah dengan aktivitas biasa, sesak nafas, dan terlihat lebih pucat dari biasanya.

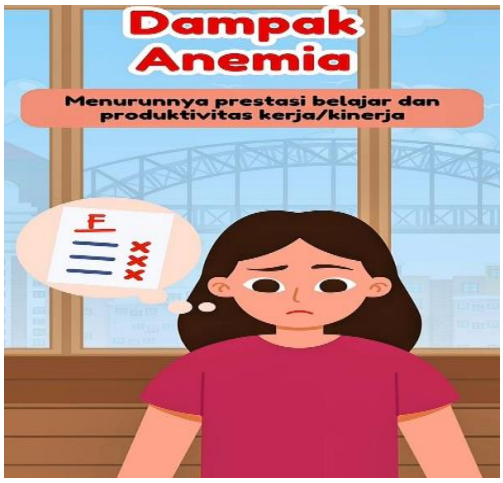

ANEMIA BERAT
Timbul gejala yang lebih berat berupa kelelahan yang berkepanjangan, menggigil, jantung berdebar cepat, pucat lebih nyata, sesak nafas, nyeri dada, dan gangguan fungsi organ lainnya.


Penyebab Anemia


Kekurangan atau produksi seldarah merah yang abnormal
Pemecahan sel darah merah yang berlebihan
Hilangnya sel darah merah secara berlebihan

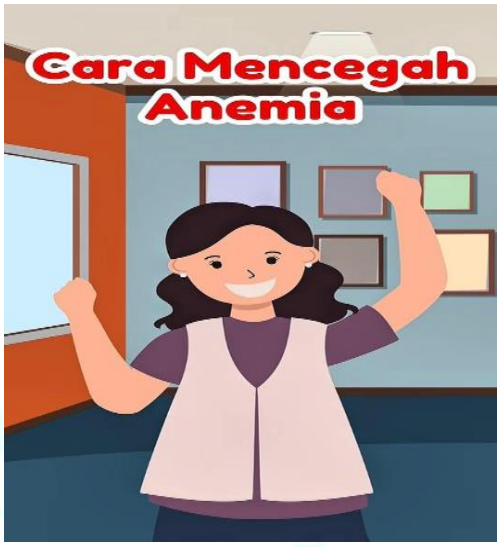

Dampak Anemia
Menurunkan daya tahan tubuh sehingga penderita anemia mudah terkena penyakit infeksi


Dampak Anemia
Menurunnya kebugaran dan ketangkasan berpikir karena kurangnya oksigen ke sel otot dan sel otak

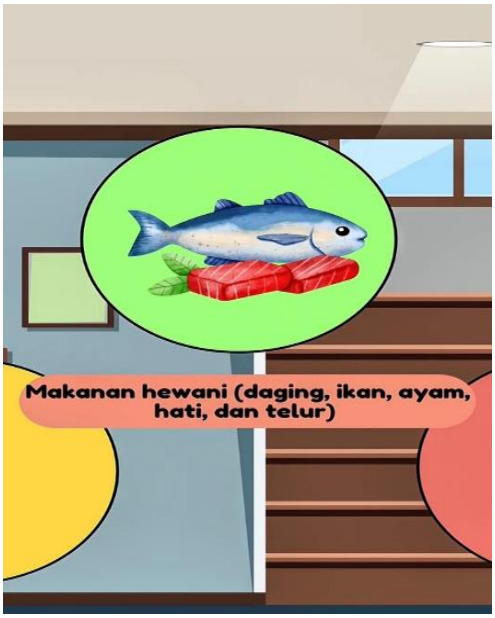

Dampak Anemia
Menurunnya prestasi belajar dan produktivitas kerja/kinerja






Cara Mencegah Anemia

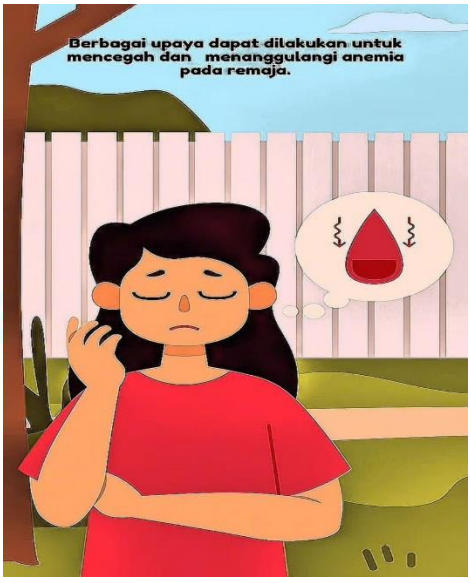

Meningkatkan konsumsi makanan bergizi

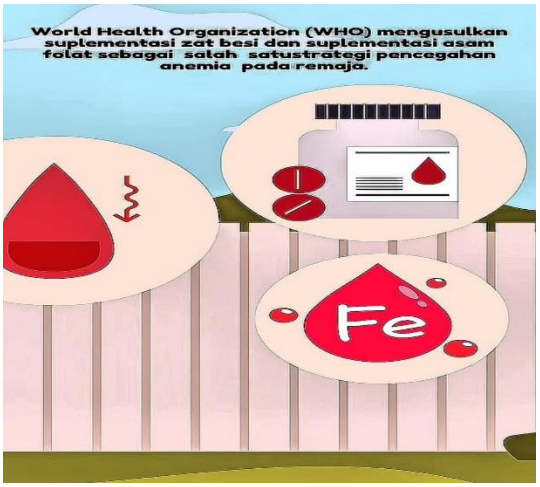

Makanan hewani (daging, ikan, ayam, hati, dan telur)

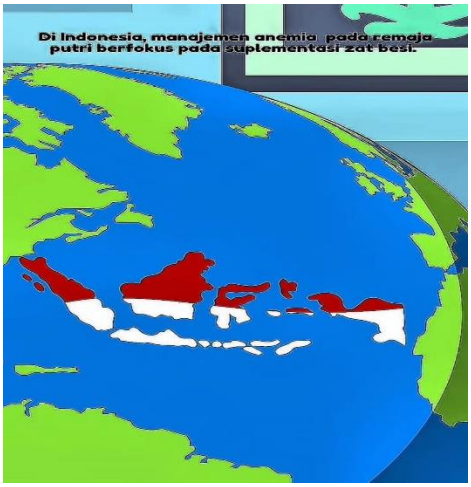

Makanan nabati (sayuran hijau tua, kacang kacangan, tempe, dan bayam).


Tidur yang cukup


Dengan meningkatkan konsumsi tablet penambah darah


Berbagai upaya dapat dilakukan untuk mencegah dan menanggulangi anemia pada remaja.


World Health Organization (WHO) mengusulkan suplementasi zat besi dan suplementasi asam folat sebagai salah satustrategi pencegahan anemia pada remaja.
Fe


Di Indonesia, manajemen anemia pada remaja putri berfokus pada suplementasi zat besi.


Probiotics


ANJURAN MINUM TTD
UNTUK REMAJA PUTRI
Fe
1 tablet seminggu sekali,
dihari yang sama

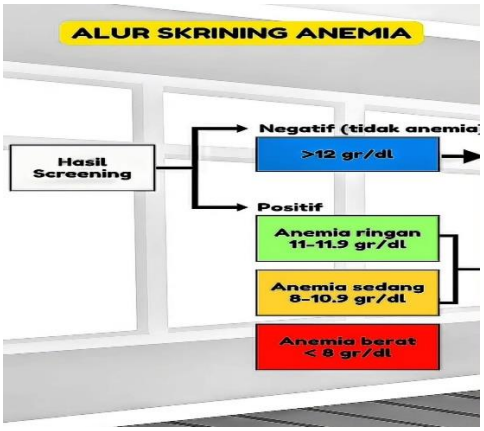

ANJURAN MINUM TTD
UNTUK REMAJA PUTRI
Fe
Diminum setelah makan

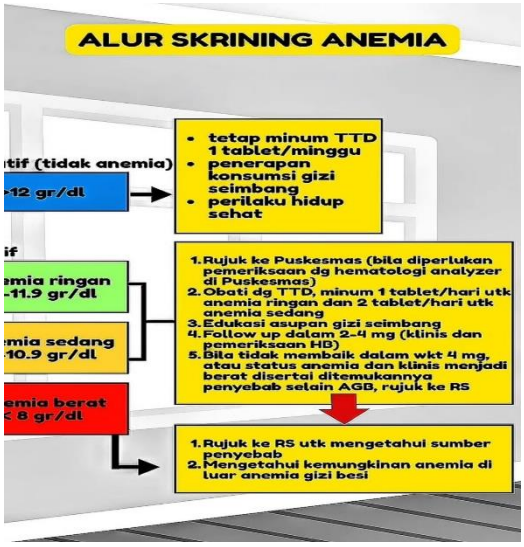

ANJURAN MINUM TTD
UNTUK REMAJA PUTRI
Fe
Diminum dengan air putih


ANJURAN MINUM TTD
UNTUK REMAJA PUTRI
Fe
Jangan diminum bersamaan
dengan teh, susu, atau kopi


ANJURAN MINUM TTD
UNTUK REMAJA PUTRI
Fe
Setelah minum TTD, makanlah buah
yang mengandung Vit C untuk
meningkatkan penyerapan zat besi


ALUR SKRINING ANEMIA
Active Case Finding melalui
penjaringan kesehatan di
sekolah/madrasah jenjang
SMP/SMA
Pemeriksaan HB


ALUR SKRINING ANEMIA
Hasil
Screening
Negatif (tidak anemia)
>12 gr/dl
Positif
Anemia ringan
11-11.9 gr/dl
Anemia sedang
8-10.9 gr/dl
Anemia berat
< 8 gr/dl


ALUR SKRINING ANEMIA
tif (tidak anemia)
-12 gr/dl
• tetap minum TTD 1 tablet/minggu
• penerapan konsumsi gizi seimbang
• perilaku hidup sehat
if
mia ringan
-11.9 gr/dl
mia sedang
10.9 gr/dl
mia berat
< 8 gr/dl
1. Rujuk ke Puskesmas (bila diperlukan pemeriksaan dg hematologi analyzer di Puskesmas)
2. Obati dg TTD, minum 1 tablet/hari utk anemia ringan dan 2 tablet/hari utk anemia sedang
3. Edukasi asupan gizi seimbang
4. Follow up dalam 2-4 mg (klinis dan pemeriksaan HB)
5. Bila tidak membaik dalam wkt 4 mg, atau status anemia dan klinis menjadi berat disertai ditemukannya penyebab selain AGB, rujuk ke RS
1. Rujuk ke RS utk mengetahui sumber penyebab
2. Mengetahui kemungkinan anemia di luar anemia gizi besi


PEMBERIAN TABLET TAMBAH DARAH
Pemberian 1 tablet per minggu sepanjang tahun


PEMBERIAN TABLET TAMBAH DARAH
Mengandung 60 mg elemental besi dan 400 mcg asam folat dan diberikan secara blanket approach


PEMBERIAN TABLET TAMBAH DARAH
Pemberian TTD di sekolah dilakukan pada remaja putri SMP/sederajat dan SMA/sederajat dengan menentukan hari minum bersama di sekolah


PEMBERIAN TABLET TAMBAH DARAH
Pada saat libur sekolah, remaja putri dibekali dengan TTD


PEMBERIAN TABLET TAMBAH DARAH
Perlu memastikan remaja minum TTD di sekolah setiap minggu
• setelah sarapan atau makan bersama
• pendidikan gizi bagi remaja dan guru

LEMBAR VALIDASI UNTUK AHLI MEDIA

Judul Penelitian : Pengaruh Edukasi Media Tiktok Tentang Anemia Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu Tahun 2025

Sasaran Penelitian : Remaja Putri Kelas X Di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu

Peneliti : Cice Monika

Validator : Delfan Eko Putra, S.I.Kom., M.I.Kom

Petunjuk :

1. Lembar ini diisi oleh validator
2. Lembar ini dimaksudkan untuk validasi pengumpulan data, serta mengungkapkan komentar atau saran validator jika ada
3. Pemberian penilain dengan memberikan tanda *check list* (√) pada kolom yang sesuai
4. Apabila ada komentar atau saran, mohon dituliskan pada lembar yang tersedia
5. Pedoman penilaian sebagai berikut :

No	Aspek yang dinilai	Ya	Tidak
A	**Fungsi dan Manfaat**	✓	
1	Mampu memperjelas dan mempermudah penyampaian pesan untuk pembelajaran siswa/siswi	✓	
2	Dapat menimbulkan minat dan motivasi belajar siswa/siswi	✓	
B	**Aspek visual media**	✓	
3	Pemilihan warna, backgroud, teks, gambar dan animasi menarik	✓	
4	Ukuran gambar sesuai	✓	
5	Gambar dan materi terlihat dengan jelas	✓	
6	Pencahayaan gambar sudah tepat	✓	
7	Kecepatan gerakan gambar telah sesuai	✓	
C	**Aspek Audio Media**		

8	Ritme suara yang disajikan narrator sesuai	✓	
9	Suara narator terdengan dengan jelas dan informative	✓	
10	Suara music sesuai dengan suasana dan tampilan gambar	✓	
D	**Aspek Tipografi**	✓	
11	Jenis teks mudah dibaca	✓	
12	Ukuran teks sudah sesuai dengan suasana dan tampilan gambar	✓	
D	Aspek Bahasa	✓	
13	Bahasa mudah dipahami siswa/siswi	✓	
E	**Aspek Pemograman**	✓	
14	Pengaturan durasi sesuai	✓	

Sumber : Gina Eka Putri (2014)

Tabel Kesalahan dan Saran Perbaikan

No	Jenis Kesalahan	Saran Perbaikan
		- Sebaiknya video dijadikan jadi video utuh saja agara menjadi satu kesatuan tidak berbentuk footage - Voice over lebih ditingkatkan - Suara lebih di stereo-kan lagi agar makin jernih. - Ukuran font / teks agar di perbesar.

Komentar/ Saran:

Video edukasi sangat menarik, tampilan Grafis sangat bagus (visual), suara jelas dan jernih terdengar, Durasi cukup untuk memberikan informasi kepada User (siswa SMK 3 Kota bengkulu). sebagai media Audio-visual sangat informatif dan komunikatif, Pemilihan / informasi Penting sudah termasuk di dalam konten video sehingga sangat jelas sekali tersaji. Pemilihan teks perlu diperhatikan ukurannya agar jelas terbaca, tampilan Grafis sesuai konteks dan animasi menarik, transisi Gambar sudah tepat sehingga media layak untuk digunakan dilapangan tanpa ada saran masukan dari pembimbing dan penguji.

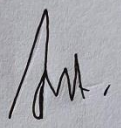
Kesimpulan

1. Layak untuk uji coba lapangan tanpa revisi
2. Layak untuk uji coba dengan revisi sesuai saran

(mohon dilingkari nomor sesuai dengan kesimpulan bapak/ibu)

Bengkulu, 21 April 2025

Ahli Media



Delfan Eko Putra, M.I.Kom

Lampiran 8

LEMBAR OBSERVASI

(Daftar Kehadiran)

No.	Kode Identitas	Kelas	*Pretest*	(Intervensi 1) Menonton (√) / Tidak(X)	(Intervensi 2) Menonton (√) / Tidak(X)	(Intervensi 3) Menonton (√) /Tidak(X)	*Posttest*
1.	ADR	X K1	√	√	√	√	√
2.	VG	X K1	√	√	√	√	√
3.	PNF	X K1	√	√	√	√	√
4.	SZ	X K2	√	√	√	√	√
5.	K	X K2	√	√	√	√	√
6.	LBY	X K2	√	√	√	√	√
7.	FPR	X K3	√	√	√	√	√
8.	ARS	X K3	√	√	√	√	√
9.	NCA	X K3	√	√	√	√	√
10.	ZM	X K4	√	√	√	√	√
11.	RA	X K4	√	√	√	√	√
12.	EDP	X K4	√	√	√	√	√
13.	DZPR	X K5	√	√	√	√	√
14.	NCA	X K5	√	√	√	√	√
15.	FAD	X K5	√	√	√	√	√
16.	PRS	X B1	√	√	√	√	√
17.	DY	X B1	√	√	√	√	√
18.	SWA	X B1	√	√	√	√	√
19.	CNS	X B2	√	√	√	√	√
20.	AC	X B2	√	√	√	√	√
21.	FPS	X B2	√	√	√	√	√
22.	VI	X B3	√	√	√	√	√
23.	DWN	X B3	√	√	√	√	√
24.	LN	X B3	√	√	√	√	√
25.	NAS	X KC1	√	√	√	√	√
26.	K	X KC1	√	√	√	√	√
27.	YS	X KC1	√	√	√	√	√
28.	J	X KC1	√	√	√	√	√
29.	ML	X KC2	√	√	√	√	√
30.	SAT	X KC2	√	√	√	√	√
31.	AD	X KC2	√	√	√	√	√
32.	HMS	X KC2	√	√	√	√	√
33.	RA	X KC2	√	√	√	√	√
34.	CO	X KC3	√	√	√	√	√
35.	R	X KC3	√	√	√	√	√
36.	DAP	X KC3	√	√	√	√	√

37.	MSS	X KC3	✓	✓	✓	✓	✓
38.	YPR	X KC3	✓	✓	✓	✓	✓
39.	S	X TJKT 1	✓	✓	✓	✓	✓
40.	KY	X TJKT 2	✓	✓	✓	✓	✓
41.	AA	X TJKT 2	✓	✓	✓	✓	✓
42.	MDR	BCF 1	✓	✓	✓	✓	✓
43.	EF	BCF 2	✓	✓	✓	✓	✓
44.	DAPP	BCF 3	✓	✓	✓	✓	✓

Lampiran 9

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indrapuri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Pembimbing 1 : Ns.Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes
NIPK : 196810071988031005
Nama : Cice Monika
NIM : P05140321047
Judul :"Pengaruh Edukasi Media Tiktok Tentang Anemia Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu"

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1	Selasa, 25 Februari 2025	Pengajuan Judul	ACC Judul	
2	Jumat, 28 Februari 2025	Konsultasi BAB I, II, III	Perbaikan sesuai arahan	
3	Senin, 3 Maret 2025	Konsultasi BAB I, II, III	Perbaikan sesuai arahan	
4	Jumat, 7 Maret 2025	Konsultasi BAB I, II, III	Perbaikan sesuai arahan	
5	Rabu, 12 Maret 2025	Konsultasi BAB I, II, III	Perbaikan sesuai arahan	
6	Senin, 17 Maret 2025	Konsultasi BAB I, II, III kelengkapan proposal	ACC proposal BAB I, II dan III	
7	Selasa, 15 April 2025	Konsultasi BAB I, II, III	ACC proposal Penelitian	
8	Senin, 2 Juni 2025	Konsultasi BAB I, II, III, IV, V	Perbaikan sesuai arahan	
9	Selasa, 3 Juni 2025	Konsultasi BAB I, II, III, IV, V	Perbaikan sesuai arahan	
10	Jumat, 13 Juni 2025	Konsultasi BAB I, II, III, IV, V	Perbaikan sesuai arahan	
11	Senin, 16 Juni 2025	Konsultasi BAB I, II, III, IV, V	Perbaikan sesuai arahan	
12	Selasa, 17 Juni 2025	Konsultasi BAB I, II, III, IV, V	Perbaikan sesuai arahan	
13	Rabu, 18 Juni 2025	Konsultasi BAB I, II, III, IV, V kelengkapan skripsi	ACC skripsi BAB I, II, III, IV, V	

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Pembimbing 1 : Elvi Destariyani, SST, M. Kes

NIPK : 197812032002122003

Nama : Cice Monika

NIM : P05140321047

Judul :"Pengaruh Edukasi Media Tiktok Tentang Anemia Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu"

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1	Selasa, 25 Februari 2025	Pengajuan Judul	ACC Judul	
2	Selasa, 11 Maret 2025	Konsultasi BAB I, II, III	Perbaikan sesuai arahan	
3	Kamis, 13 Maret 2025	Konsultasi BAB I, II, III	Perbaikan sesuai arahan	
4	Jumat, 14 Maret 2025	Konsultasi BAB I, II, III	Perbaikan sesuai arahan	
5	Senin, 17 Maret 2025	Konsultasi BAB I, II, III	Perbaikan sesuai arahan	
6	Selasa, 18 Maret 2025	Konsultasi BAB I, II, III kelengkapan proposal	ACC proposal BAB I, II dan III	
7	Rabu, 16 April 2025	Konsultasi BAB I, II, III	ACC proposal Penelitian	
8	Selasa, 3 Juni 2025	Konsultasi BAB I, II, III, IV, V	Perbaikan sesuai arahan	
9	Jumat, 13 Juni 2025	Konsultasi BAB I, II, III, IV, V	Perbaikan sesuai arahan	
10	Senin, 16 Juni 2025	Konsultasi BAB I, II, III, IV, V	Perbaikan sesuai arahan	
11	Kamis, 19 Juni 2025	Konsultasi BAB I, II, III, IV, V	Perbaikan sesuai arahan	
12	Jumat, 20 Juni 2025	Konsultasi BAB I, II, III, IV, V	Perbaikan sesuai arahan	
13	Senin, 23 Juni 2025	Konsultasi BAB I, II, III, IV, V kelengkapan skripsi	ACC skripsi BAB I, II, III, IV, V	

Lampiran 10

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
SMK NEGERI 3 KOTA BENGKULU
Jalan Jati No.42, Kel.Padang Jati, Kota Bengkulu, Kode Pos 38227
Laman:smkn3bengkulu.sch.id, Pos-el: info@smkn3bengkulu.sch.id

SURAT SELESAI PENELITIAN

Nomor : 423.4/036/SMKN3/2025

Dengan ini Kepala Sekolah SMK Negeri 3 Kota Bengkulu menerangkan bahwa :

Nama : Cice Monika
NIM : P05140321047
Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu

Telah melaksanakan Penelitian yang berjudul "Pengaruh Edukasi Media Tiktok Tentang Anemia Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu".

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dipergunakan seperlunya.

Bengkulu, 16 Juni 2025
Kepala Sekolah

Mirsalin, S.E., M.Pd.
Pembina, IV/a
NIP. 197311062005021002

Program Studi Keahlian :
1. Tata Boga (Kuliner),
2. Tata Busana,
3. Tata Kecantikan& SPA,
4. TJKT
5. Broadcasting
6. Perfilman

Lampiran 11 Uji Statistik Hasil Univariat Dan Bivariat

Uji Rata-Rata

Statistics

		Pretest Pengetahuan	Posttest Pengetahuan
N	Valid	44	44
	Missing	0	0
Mean		10.6136	16.2045
Median		10.0000	16.0000
Std. Deviation		2.40364	1.62222
Minimum		7.00	12.00
Maximum		16.00	19.00

Distribusi Frekuensi

Statistics

		Nilai_Pretest	Nilai_Posttest
N	Valid	44	44
	Missing	0	0
Mean		.27	1.73
Median		.00	2.00
Mode		0	2
Std. Deviation		.499	.451
Range		2	1
Minimum		0	1
Maximum		2	2

Distribusi *Pretest*

Nilai_Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 11	33	75.0	75.0	75.0
	≥12-15	10	22.7	22.7	97.7

	≥16-20	1	2.3	2.3	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

Distribusi *Posttest*

Nilai_Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	≥ 12-15	12	27.3	27.3	27.3
	≥ 16-20	32	72.7	72.7	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

Uji Kenormalan Data

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pretest Pengetahuan	44	100.0%	0	0.0%	44	100.0%
Posttest Pengetahuan	44	100.0%	0	0.0%	44	100.0%

Kemenkes

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Pretest Pengetahuan	Mean		10.6136	.36236
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	9.8829	
		Upper Bound	11.3444	
	5% Trimmed Mean		10.5455	
	Median		10.0000	
	Variance		5.777	
	Std. Deviation		2.40364	
	Minimum		7.00	
	Maximum		16.00	
	Range		9.00	
	Interquartile Range		2.75	
	Skewness		.532	.357
	Kurtosis		-.446	.702
Posttest Pengetahuan	Mean		16.2045	.24456

	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	15.7113	
		Upper Bound	16.6977	
	5% Trimmed Mean		16.2475	
	Median		16.0000	
	Variance		2.632	
	Std. Deviation		1.62222	
	Minimum		12.00	
	Maximum		19.00	
	Range		7.00	
	Interquartile Range		1.75	
	Skewness		-.347	.357
	Kurtosis		.085	.702

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest Pengetahuan	.186	44	.001	.933	44	.014
Posttest Pengetahuan	.200	44	.000	.941	44	.027

a. Lilliefors Significance Correction

Kemenkes Politekkes Kengkulu

Uji Wilcoxon Signed Rank Test

Test Statistics[a]

	Posttest Pengetahuan - Pretest Pengetahuan
Z	-5.799[b]
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest Pengetahuan - Pretest Pengetahuan	Negative Ranks	0[a]	.00	.00
	Positive Ranks	44[b]	22.50	990.00
	Ties	0[c]		
	Total	44		

a. Posttest Pengetahuan < Pretest Pengetahuan

b. Posttest Pengetahuan > Pretest Pengetahuan

c. Posttest Pengetahuan = Pretest Pengetahuan

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 12 Dokumentasi

Pre test, 06 Mei 2025







Intervensi pertama, 07 Mei 2025







Intervensi kedua, 08 Mei 2025







Intervensi ketiga, 09 Mei 2025







Post test, 23 Mei 2025







Master Tabel Pengetahuan Anemia Sebelum Intervensi (*Pretest)*

No.	Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Total
1	ADR	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	10
2	VR	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	15
3	PNF	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	9
4	SZ	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	11
5	K	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	14
6	LBY	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	10
7	FPR	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	10
8	ARS	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	9
9	NCA	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	11
10	ZM	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	8
11	RA	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	14
12	EDP	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	10
13	DZPR	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	9
14	N	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	11
15	FAD	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	13
16	PRS	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	11
17	DY	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	7
18	SWA	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	10
19	CNS	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	9
20	AC	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	11
21	FPS	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	15
22	VI	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	10
23	DWN	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	8
24	LN	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	11
25	NAS	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	7
26	K	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	12
27	YS	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	9
28	J	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	14
29	ML	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	8
30	SAT	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	10
31	AD	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	7
32	HMS	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	11
33	RA	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	15
34	CO	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	14
35	R	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	10
36	DAP	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	9
37	MSS	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	9
38	YPR	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	8
39	SAR	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	13
40	KY	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	11
41	AA	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	16
42	MDR	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	10
43	EF	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	7
44	DAPP	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	11
	Total	32	26	22	24	27	26	19	27	17	22	28	18	20	24	19	17	25	23	24	21	

KODE
1:BENAR
0:SALAH

Master Tabel Pengetahuan Anemia Sesudah Intervensi (*Posttest*)

No.	Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Total
1	ADR	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	17
2	VR	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	18
3	PNF	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	16
4	SZ	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17
5	K	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	18
6	LBY	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	16
7	FPR	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	16
8	ARS	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	16
9	NCA	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17
10	ZM	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	14
11	RA	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	17
12	EDP	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	12
13	DZPR	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	16
14	N	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17
15	FAD	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	16
16	PRS	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	15
17	DY	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	14
18	SWA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	18
19	CNS	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	16
20	AC	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	17
21	FPS	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	19
22	VI	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	14
23	DWN	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	15
24	LN	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	16
25	NAS	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	14
26	K	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	17
27	YS	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	16
28	J	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	17
29	ML	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	16
30	SAT	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	14
31	AD	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	15
32	HMS	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	16
33	RA	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
34	CO	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	17
35	R	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	16
36	DAP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
37	MSS	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	14
38	YPR	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	17
39	S	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	17
40	KY	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	18
41	AA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	19
42	MDR	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	16
43	EF	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	13
44	DAPP	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	16
	Total	44	43	36	42	26	32	33	41	35	31	32	32	39	28	36	30	41	44	36	32	

KODE
1:BENAR
0:SALAH