BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai"Pengaruh Edukasi Media Tiktok Tentang Anemia Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Di SMK Negeri 3 Bengkulu Tahun 2025" disimpulkan:

1. Ada peningkatan rata-rata pengetahuan remaja putri sebelum dan sesudah diberikan edukasi
2. Ada pengaruh edukasi media tiktok tentang anemia terhadap pengetahuan remaja putri.

B. Saran

1. Bagi Akademik

   Peneliti menyarankan agar hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai sumber bacaan dan referensi ilmiah dalam meningkatkan pengetahuan siswa, khususnya terkait pengaruh edukasi media TikTok terhadap pengetahuan remaja putri mengenai anemia. Institusi pendidikan diharapkan dapat mempertimbangkan penggunaan media sosial sebagai salah satu strategi inovatif dalam menyampaikan materi kesehatan kepada remaja.

2. Bagi SMK Negeri 3 Kota Bengkulu

   Peneliti menyarankan agar SMK Negeri 3 Kota Bengkulu dapat memanfaatkan hasil penelitian ini untuk mendukung program

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

kesehatan sekolah, khususnya dalam upaya meningkatkan pengetahuan dan pencegahan anemia pada siswi. Sekolah diharapkan dapat bekerja sama dengan tenaga kesehatan untuk memberikan edukasi yang berkelanjutan melalui media yang menarik bagi remaja

3. Bagi Peneliti Lainnya

   Peneliti menyarankan agar penelitian ini dapat dijadikan acuan dalam pengembangan penelitian selanjutnya, khususnya dalam memperluas kajian mengenai efektivitas media sosial, seperti tiktok, dalam meningkatkan kesadaran remaja putri terhadap masalah kesehatan anemia. Peneliti berikutnya juga disarankan untuk menambahkan variabel lain yang relevan agar memperoleh hasil yang lebih mendalam dan komprehensif.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu