SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI MEDIA TIKTOK TENTANG ANEMIA TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 3 KOTA BENGKULU TAHUN 2025

OLEH :

CICE MONIKA
P05140321047

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2025

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI MEDIA TIKTOK TENTANG ANEMIA TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 3 KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Skripsi Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan

Gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)

Pada Prodi Sarjana Terapan Kebidanan

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Disusun oleh :

CICE MONIKA
P05140321047

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI MEDIA TIKTOK TENTANG ANEMIA TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 3 KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan oleh :

CICE MONIKA
P05140321047

Skripsi Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan
Pada Tanggal 1 Juli 2025

Oleh
Pembimbing Skripsi

Pembimbing I	Pembimbing II
Ns.Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes	Elvi Destariyani, SST, M. Kes
NIP : 196810071988031005	NIP : 197812032002122003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI MEDIA TIKTOK TENTANG ANEMIA TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 3 KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan oleh :

CICE MONIKA
P05140321047

Skripsi Ini Telah Diuji dan Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu Pada Tanggal 1 Juli 2025
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Ketua Dewan Penguji	Penguji I
Lusi Andriani, SST, M.Kes	**Lela Hartini, SST., M.Kes**
NIP: 198008192002122002	**NIP: 197710112003122001**
Penguji II	**Penguji III**
Ns.Agung Rivadi, S.Kep.,M.Kes	**Elvi Destariyani, SST, M.Kes**
NIP: 196810071988031005	**NIP: 197812032002122003**

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Lela Hartini, SST., M.Kes
NIP:197710112003122001

BIODATA PENULIS



Nama	: Cice Monika
Jenis kelamin	: Perempuan
Tempat, tanggal lahir	: Pagar Alam, 26 November 2003
Agama	: Islam
Kebangsaan	: Indonesia
Status	: Belum menikah
Tinggi/berat badan	: 159/48
Alamat	: Jl. Depati Renasin, Kel. Bangun Rejo, Kec. Pagar Alam Utara, Kab. Kota Pagar Alam. Prov. Sumatera Selatan.
Nama orang tua	
Ayah	: -
Ibu	: -
Email	: cicemonika6@gmail.com
Riwayat pendidikan	: 1. SD Negeri 41 Kota Pagar Alam 2. SMP Negeri 3 Kota Pagar Alam 3. SMA Negeri 3 Kota Pagar Alam

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

MOTTO

”Orang lain nggak akan paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *succes stories* nya aja. Jadi, berjuanglah untuk diri sendiri meskipun nggak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini”

PERSEMBAHAN

Dear Allah make my world a summer day. Segala puji bagi Allah SWT, tuhan semesta alam yang senantiasa memberikan rahmat dan nikmat ilmu yang tiada pernah putus, sehingga buah karya pertamaku dapat terselesaikan karena atas izin dan karunia-Nya Skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya, puji syukur yang tak terhingga kepada Allah SWT sang Maha pemilik segalanya yang telah meridhoi mengabulkan segala doa.

1. Kepada cinta pertama dan pintu surgaku, Ayah dan Ibuk yang telah menjadi sumber kekuatan, inspirasi, dan semangat dalam setiap langkah hidup saya. Saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas cinta, doa, dan pengorbanan tanpa henti yang telah Ayah dan Ibuk berikan selama ini. Terima kasih karena telah menghantarkan anakmu menjadi seorang sarjana, suatu pencapaian yang tidak akan mungkin terwujud tanpa kehadiran dan dukungan kalian. Semoga Allah senantiasa melimpahkan kesehatan, umur panjang, dan keberkahan dalam hidup Ayah dan Ibuk. *I love you more, always.*
2. kepada kakak tersayang Kike Paradillah dan suaminya Berli Dwi Pranata. Terima kasih banyak atas dukungan secara moril maupun matrial, terima kasih juga atas segala motivasi dan dukungan yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
3. Kepada keponakan tercinta Muhamad Berki Al Ibrahim, terimakasih atas kelucuan-kelucuan yang membuat penulis semangat dan selalu membuat penulis senang, sehingga penulis semangat untuk mengerjakan skripsi ini sampai selesai.
4. kepada kedua adik saya tersayang Aurell Panessa dan Muhammad Rizky, atas doa dan dukungan luar biasa yang kalian berikan selama proses penyusunan skripsi ini. Kehadiran kalian menjadi semangat tersendiri di tengah lelah dan

perjuangan. Tumbuhlah menjadi versi terbaik dari diri kalian, teruslah melangkah dengan keberanian dan cinta, karena kalian adalah kebanggaan masa depan keluarga.

5. Kepada seluruh keluarga besar saya, terima kasih atas doa, dukungan, dan semangat yang telah menguatkan saya hingga mampu menyelesaikan skripsi ini.
6. Sahabat dekat penulis, Jessyca Yolanda yaitu sahabat tersayang. Terimakasih atas setiap waktu yang diluangkan, memberikan dukungan, motivasi, semangat, doa, pendengar yang baik, serta menjadi rekan yang menemani penulis dari awal perkuliahan sampai selesai skripsi. Tiada hentinya memberikan motivasi kepada penulis agar skripsi dapat selesai secara tepat waktu, dan berjuang agar siap menghadapi skripsi bersama.
7. Kepada sahabat-sahabat saya *sircle freakwoman* yaitu Jessyca, Dewi, Intan, Putri, Aufanisa, Laila dan Fadhila selaku teman terbaik semasa perkuliahan. Terimakasih telah membuat kehidupan perkuliahan terasa begitu cepat dan penuh kebahagiaan. Seluruh dukungan dan dorongan yang telah diberikan akan selalu penulis kenang.
8. Sahabat seperjuanganku dari semasa sekolah hingga di bangku kuliah yaitu Anggun Fadillah dan Ayu Gusti Berliani, terimakasih sudah menjadi sahabat seperjuangan peneliti dalam meraih pendidikannya, terimakasih telah menjadi pendengar yang baik untuk peneliti dan terimakasih untuk dukungan serta segala bantuan selama menyelesaikan perskripsian ini.
9. Kepada adik Yuli Harianti yang telah memberi motivasi, suport, dan semangat peneliti serta selalu setia mendengarkan curahan hati peneliti dalam pengerjaan skripsi.
10. Terima kasih untuk teman-teman seperjuangan Jurusan Kebidanan angkatan 2021 yang telah berperan banyak memberikan pengalaman dan pembelajaran selama di bangku kuliah, *see you on top, guys*.
11. Bapak Agung Riyadi dan Bunda Elvi Destariyani selaku Dosen Pembimbing yang bukan hanya membimbing secara akademik, tetapi juga menjadi pengarah, penyemangat, dan motivator yang luar biasa. Terima kasih yang sebesar-besarnya atas waktu, kesabaran, dan perhatian yang Bapak dan Bunda berikan

selama proses penulisan skripsi ini. Tanpa bimbingan dan dukungan Bapak dan Bunda yang tulus, mungkin skripsi ini belum bisa selesai. Setiap nasihat dan motivasi dari Bapak dan Bunda selalu menjadi penyemangat saat penulis merasa lelah. Terima kasih telah mempermudah setiap proses, selalu membuka pintu konsultasi dengan lapang, dan memahami setiap kesulitan yang penulis hadapi. Bapak dan Bunda bukan hanya membimbing dengan ilmu, tetapi juga dengan hati. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, serta balasan terbaik untuk setiap kebaikan yang Bapak dan Bunda berikan.

12. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada satu sosok yang selama ini diam-diam berjuang tanpa henti, seorang perempuan sederhana dengan impian yang tinggi. Terima kasih kepada penulis skripsi ini yaitu diriku sendiri, Cice Monika. Terima kasih telah bertahan sejauh ini, dan terus berjalan melewati segala tantangan yang semesta hadirkan. Terima kasih karena tetap berani menjadi dirimu sendiri. Aku bangga atas setiap langkah kecil yang kau ambil, atas semua pencapaian yang mungkin tak selalu dirayakan orang lain. Walau terkadang harapanmu tidak sesuai dengan apa yang semesta berikan, tetaplah belajar menerima dan mensyukuri apapun yang kamu dapatkan. Jangan pernah lelah untuk tetap berusaha, berbahagialah dimanapun kamu berada. Rayakan apapun dalam dirimu dan jadikan dirimu bersinar dimanapun tempatmu bertumpu. Aku berdoa, semoga langkah dari kaki kecilmu selalu diperkuat, dikelilingi oleh orang-orang yang hebat, serta mimpimu satu persatu akan terjawab.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Cice Monika

Tempat/Tanggal Lahir : Pagar Alam, 26 November 2003

NIM : P05140321047

Menyatakan dengan sebenarnya skripsi saya yang berjudul ”Pengaruh Edukasi Media Tiktok Tentang Anemia Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu Tahun 2025”

1. Adalah benar hasil karya saya sendiri (tidak hasil plagiasi)
2. Tidak didasarkan data palsu

Apabila kelak dikemudian hari terbukti bahwa pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Bengkulu, 1 Juli 2025
Yang Menyatakan

Cice Monika
P05140321047

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Program Studi Terapan Kebidanan Dan Pendidikan Profesi Bidan Program Sarjana Terapan, Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Skripsi, 1 Juli 2025

Cice Monika

PENGARUH EDUKASI MEDIA TIKTOK TENTANG ANEMIA TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 3 KOTA BENGKULU

XVII + 46 Halaman, 4 Bagan, 4 Tabel, 12 lampiran

ABSTRAK

Prevalensi anemia pada remaja putri di Indonesia sebesar 32%. Di Kota Bengkulu, prevalensi anemia pada remaja putri tahun 2023 tercatat sebesar 32,62%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi media tiktok tentang anemia terhadap pengetahuan remaja putri di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu tahun 2025.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode yang digunakan adalah *pre-eksperimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Sampel terdiri dari 44 remaja putri kelas X yang dipilih dengan teknik *proportional random sampling*. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata nilai pengetahuan remaja putri dari 10,61 sebelum intervensi menjadi 16,20 setelah diberikan intervensi. Hasil uji *statistic* diperoleh nilai p = 0,000 (<0,05), menunjukkan adanya pengaruh signifikan dari edukasi melalui TikTok terhadap peningkatan pengetahuan tentang anemia.

Diharapkan hasil penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang anemia. Media sosial berbasis video singkat dapat dijadikan alternatif penyuluhan kesehatan yang menarik dan mudah diakses.

Kata Kunci : Anemia, Pengetahuan, Remaja Putri, Edukasi, TikTok
41 Daftar Pustaka : 2020-2025

Applied Midwifery Study Program and Midwifery Professional Education Applied Undergraduate Program, Midwifery Department, Health Polytechnic, Bengkulu Ministry of Health

Thesis, 1 July 2025

Cice Monika

THE EFFECT OF TIKTOK MEDIA EDUCATION ABOUT ANEMIA ON THE KNOWLEDGE OF ADOLESCENT FEMALES IN STATE VOCATIONAL HIGH SCHOOL 3, BENGKULU CITY

XVII + 46 Pages, 4 Charts, 4 Tables, 12 Attachments

ABSTRACT

The prevalence of anemia in adolescent girls in Indonesia is 32%. In Bengkulu City, the prevalence of anemia in adolescent girls in 2023 was recorded at 32.62%. This study aims to determine the effect of TikTok media education about anemia on the knowledge of adolescent girls at SMK Negeri 3 Bengkulu City in 2025.

This type of research is quantitative research with the method used is pre-experimental with a one group pretest-posttest approach. The sample consisted of 44 adolescent girls in grade X who were selected using the proportional random sampling technique. Data analysis used the Wilcoxon Signed Rank Test.

The results showed that the average knowledge score of adolescent girls increased from 10.61 before the intervention to 16.20 after the intervention. The statistical test results obtained a p-value of 0.000 (<0.05), indicating a significant effect of education through TikTok on increasing knowledge about anemia.

It is hoped that the results of this study can increase adolescent girls' knowledge about anemia. Short video-based social media can be used as an alternative health education that is interesting and easy to access.

Keywords : Anemia, Knowledge, Adolescent Girls, Education, TikTok
41 Bibliography : 2020-2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas dilimpahkan rahmat dan hidayah–nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul "**Pengaruh Edukasi Media Tiktok Tentang Anemia Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu**" Sebagai syarat untuk menyelesaikan Skripsi Ini.

Penyelesaian Skripsi ini penyusun telah mendapatkan masukan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penyusun mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani, SST, M. Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Lela Hartini, SST, M. Kes, selaku Ketua program studi sarjana terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu dan penguji 1
4. Bapak Ns.Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes, selaku pembimbing I yang telah menuntun dan membimbing serta memberi banyak masukan dalam penyusunan Skripsi.
5. Ibu Elvi Destariyani, SST, M. Kes, selaku pembimbing II yang juga telah menuntun dan membimbing serta memberi banyak masukan dalam menyusun Skripsi.
6. Ibu Lusi Andriani, SST, M. Kes, sebagai Ketua Dewan Penguji.

Penyusun menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini belum sempurna dan banyak kekurangan baik dari segi data maupun dalam penyajian. Oleh karena itu, kami menyampaikan maaf atas segala kekurangan. Segala Saran dan masukan sangat berarti demi perbaikan Skripsi ini. Atas perhatian dan masukannya penulis mengucapkan terima kasih.

Bengkulu, 1 Juli 2025

Penyusun

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

halaman

HALAMAN SKRIPSI i
HALAMAN PERSETUJUAN ii
HALAMAN PENGESAHAN iii
BIODATA PENULIS iv
MOTTO v
SURAT PERNYATAAN viii
ABSTRAK ix
KATA PENGANTAR xi
DAFTAR ISI xiii
DAFTAR BAGAN xv
DAFTAR TABEL xvi
DAFTAR LAMPIRAN xvii

BAB 1 PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 5
E. Keaslian Penelitian 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
A. Anemia 7
B. Remaja Putri 12
C. Pengetahuan 13
D. Edukasi Kesehatan 16
E. Media Video 16
F. Media Tiktok 18
G. Pengaruh Edukasi Media Video Tiktok Terhadap Pengetahuan Anemia Pada Remaja Putri 19
H. Kerangka Teori 21
I. Kerangka Konsep 21
J. Hipotesis 22

BAB III METODELOGI PENELITIAN 23
A. Desain Penelitian 23
B. Variabel Penelitian 24
C. Tempat Dan Waktu Penelitian 24
D. Populasi dan Sampel 24
E. Definisi Operasional 27
F. Instrumen Dan Bahan Penelitian 27
G. Teknik Pengumpulan Data 27
H. Pengelolaan Data 29

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

I. Analisa Data 29
J. Alur Penelitian 30
K. Etika Penelitian 31

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 33
A. Jalannya Penelitian 33
B. Hasil Penelitian 35
C. Pembahasan 36
D. Keterbatasan Penelitian 39

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 41
A. Kesimpulan 41
B. Saran 41

DAFTAR PUSTAKA 43
LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

halaman

Bagan 2. 1 Kerangka Teori 21
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep 21
Bagan 3. 1 Desain Penelitian 23
Bagan 3. 2 Variabel Penelitian 24

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

halaman

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian 6
Tabel 2.1 Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur 8
Tabel 3.1 Jumlah Sampel 26
Tabel 3.2 Definisi Operasional 27
Tabel 4.1 Rata-rata pengetahuan remaja putri SMK Negeri 3 Bengkulu tentang anemia sebelum dan sesudah diberi edukasi media tiktok .. 36
Tabel 4.2 Pengaruh edukasi media tiktok tentang anemia terhadap pengetahuan remaja putri sebelum dan sesudah diberikan edukasi . 37

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Organisasi Penelitian
Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian
Lampiran 3 : Surat *Ethical Clearance* (EC)
Lampiran 4 : Surat Permohonan Responden Dan Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5 : Satuan Operasional Prosedur (SOP)
Lampiran 6 : Lembar Kuisoner
Lampiran 7 : Materi Edukasi Anemia Dan Lembar Validasi Ahli Media
Lampiran 8 : Lembar Observasi
Lampiran 9 : Lembar Bimbingan
Lampiran 10 : Surat Selesai Penelitian Di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu
Lampiran 11 : Hasil Uji Statistik
Lampiran 12 : Dokumentasi

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu