DAFTAR PUSTAKA

American Diabetes Association. (2023). Standards of Medical Care in Diabetes—2023. *Diabetes Care*, *46*(Supplement 1), S1–S195. https://doi.org/10.2337/dc23-S001

American Diabetes Association. (2024). Standards of Medical Care in Diabetes—2024. *Diabetes Care*, *47*(Supplement 1), S1–S195. https://doi.org/10.2337/dc24-S001

Campbell, J. E., & Newgard, C. B. (2022). Mechanisms controlling pancreatic islet cell function in insulin secretion and glucose homeostasis. *Nature Reviews Endocrinology*, *18*(9), 558–576. https://doi.org/10.1038/s41574-022-00690-3

Crummett, L. T., et al. (2022). Postprandial glycemic response to whole fruit versus blended fruit in healthy college students. *Nutrients*, *14*(2), 372. https://doi.org/10.3390/nu14020372

Febriyanto, T., Laksono, A., & Fitriany, N. (2024). Pengaruh gaya hidup terhadap kadar glukosa darah pada mahasiswa. *Jurnal Analis Kesehatan Indonesia*, *13*(2), 75–83.

Gerontiti, M., Papakonstantinou, E., & Philippou, E. (2024). The role of glycemic index and glycemic load in metabolic health: A systematic review. *Nutrients*, *16*(4), 1224. https://doi.org/10.3390/nu16041224

Harahap, R., & Sari, D. (2023). Hubungan pola makan cepat saji terhadap kadar glukosa darah mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, *18*(1), 45–52.

International Organization for Standardization. (2013). ISO 15197:2013: *In vitro diagnostic test systems—Requirements for blood-glucose monitoring systems for self-testing in managing diabetes mellitus*. Geneva: ISO.

Jang, E., Kim, Y., & Park, S. (2017). Short-term effect of convenience meal intake on glycemic response in healthy college students. *Clinical Nutrition Research*, *6*(1), 47–54. https://doi.org/10.7762/cnr.2017.6.1.47

Jenkins, D. J. A., Kendall, C. W. C., & Wolever, T. M. S. (2020). Glycemic index: Overview of implications in health and disease. *The American Journal of Clinical Nutrition*, *112*(5),

1349–1356. https://doi.org/10.1093/ajcn/nqaa257

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). (2023). *Profil Kesehatan Indonesia 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik

Indonesia.

Livesey, G., Taylor, R., Livesey, H. F., & Buyken, A. E. (2021). Glycemic index, glycemic load and risk for type 2 diabetes and cardiovascular disease: A systematic review and updated meta-analysis. *American Journal of Clinical Nutrition, 114*(2), 587–606. https://doi.org/10.1093/ajcn/nqab129

Miller, J. B., Foster-Powell, K., & Colagiuri, S. (2024). The glycemic index of foods: Implications for dietary carbohydrate recommendations. *Nutrition Reviews*, *82*(3), 215–230.

Nakrani, M. (2023). Factors affecting blood glucose variability in young adults: A review. *Journal of Diabetes Research and Clinical Practice*, *201*(1), 110276.

National Center for Biotechnology Information (NCBI). (2021). *Blood glucose regulation and function*. Bethesda*:* NCBI Bookshelf.

Peres, A., Silva, L., & de Souza, M. (2023). Classification of foods based on glycemic index and its impact on postprandial glucose response. *Frontiers in Nutrition, 10*, 118394. https://doi.org/10.3389/fnut.2023.0118394

Reynolds, A. N., Mann, J., & Te Morenga, L. (2022). Dietary glycemic index and load and risk of type 2 diabetes: A systematic review and dose–response meta-analysis of prospective studies. *BMJ, 376*, e067497. https://doi.org/10.1136/bmj-2021-067497

Roden, M., & Shulman, G. I. (2023). The integrative biology of type 2 diabetes. *Nature*, *621*(7980), 343–352. https://doi.org/10.1038/s41586-023-06687-2

Rosares, J., & Boy, M. (2022). Pathophysiology of hypoglycemia and hyperglycemia in diabetes management. *Endocrine Reviews, 43*(6), 878–890.

Siregar, M. R., Putri, N., & Hartati, D. (2023). Aktivitas fisik dan pengaruhnya terhadap kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus. *Jurnal Kesehatan Olahraga, 15*(1), 33–42.

Stutz, B., et al. (2024). Glycemic response to meals with a high glycemic index: Effects of time-of-day and chronotype. *Cell Metabolism, 36*(3), 405–418. https://doi.org/10.1016/j.cmet.2024.01.005

Taylor, K. W., de Mutsert, R., & Rosendaal, F. R. (2022). Age, sex, and hormonal effects on glucose metabolism and insulin sensitivity. *Metabolism, 128*, 155113. https://doi.org/10.1016/j.metabol.2022.155113

Vanhoucke, F. (2025). Glucose metabolism and immune system modulation: A new perspective on metabolic health. *Frontiers in Immunology, 16*, 158323. https://doi.org/10.3389/fimmu.2025.015832

World Health Organization (WHO). (2023). *Noncommunicable Diseases Progress Monitor 2023*. Geneva: WHO.

World Health Organization (WHO). (2024). *Global report on diabetes: 2024 update*. Geneva: WHO.

Yu, L., Zhao, W., & Li, M. (2025). Dietary glycemic index, glycemic load, and metabolic risk factors: A comprehensive meta-analysis. *Nutrients, 17*(2), 532. https://doi.org/10.3390/nu17020532

Wulandari, S. R., Permatasari, L., Sari, A., Ruella, N., & Barat, N. T. (2024). *Review : Metode - Metode Pemeriksaan Glukosa Darah Review : Blood Glucose Test Metohds*. *03*(01), 85–95.

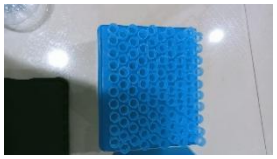
Yusuf Baharudin, N. S. I. N. N. (2023). Gula Darah Puasa Pada Penyakit Diabetes Melitus. *Pharmacy Medical Journal*, *6*(1), 2023

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

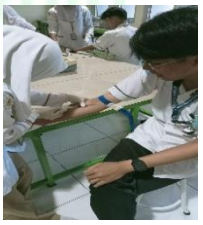
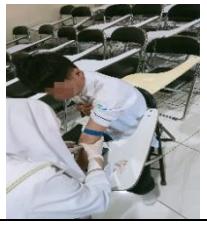
L A M P I R A N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

ALAT DAN BAHAN

Beaker Glass 500ml 	Sentrifuge 	Tip Kuning 
Spektrofotometer 	Rak Tabung 	Beaker Glass 50ml 
Mikropipet 10 	Mikropipet 1000 	Reagen glukosa 
Kuvet 	Aquades 	Tip Biru 
Instrument box, Spuit, Kapas, Tourniquet, Alkohol swab, Plaster 		

Pengambilan Sampel GDP

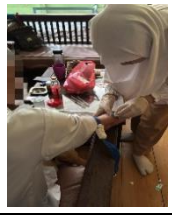
Perekam Pengkaji

Hasil Pemeriksaan GDP

Kemenkes Politeknik Kesehatan

Pengambilan Sampel GD2PP

Semarang Politeknik Negeri

Hasil Pemeriksaan GD2PP

Pemeriksaan Sampel

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KUESIONERPENELITIAN

PetunjukPengisiankuesioner:

1. Kolomdiisidenganidentitasasliresponden
2. Berikanjawabanyang jujurdanobjektifpadasetiapbutirpertanyaandengan memberikan tanda silang (X) pada jawaban
3. Identitasrespondenterjaminkerahasiaannya

Identitas

Nama :

Umur :

Tingkat :

Prodi :

BeratBadan :

TinggiBadan:

No.Telepon :

Kuesioner:

1. ApakahAndapernahdidiagnosismenderitadiabetesmelitus?
   a. Ya
   b. Tidak
2. ApakahorangtuaAndamemilikiRiwayatdiabetesmelitus?
   a. Ya
   b. Tidak
3. ApakahAndasedangmengonsumsiobat-obatan?
   a. Ya
   b. Tidak
4. JenismakananapakahyangAnda konsumsisetelahmelakukanpemeriksaan Gula Darah Puasa/Preprandial? (jawaban boleh lebih dari satu)
   a. Miegoreng
   b. Nasigoreng
   c. Mierebus

d. Bakso
e. Gorengan
f. Esteh
g. Seblak
h. Geprek
i. Soto
j. Mieayam
k. Esjeruk
l. Sate
m. Lainnya:

5. ApakahAndamengonsumsimakananjenislainnya?(Jikaiyatuliskan makanannya)

……

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Nomor : PP.01.04/F.XXIII.17/966/2025
Hal : Pengantar Ethical Clearance

Bengkulu, 17 Desember 2025

Kepada Yth,

Ketua KEPK Poltekkes Kemenkes Bengkulu

di-

Tempat

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian oleh mahasiswa Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu atas nama :

Nama	: Devy Putri Ayu Juwita
Prodi	: Diploma Tiga Teknologi Laboratorium Medis
Judul KTI	: Gambaran Kadar Glukosa Darah Prepandial dan Postprandial Berdasarkan Makanan Berindeks Glikemik Tinggi pada Mahasiswa Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Demikianlah surat ini dibuat dengan harapan agar dapat dikeluarkan Ethical Clearance untuk Penelitian dimaksud. Atas perkenannya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Analis Kesehatan

Kemenkes

Sahidan, S.Sos., M.Kes
NIP. 196510021984121001

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

LEMBAR KONSULTASI

Nama Pembimbing	:	Tedy Febriyanto, SST.,M.Bmd
NIP	:	19830220200841002
Nama Mahasiswa	:	Devy Putri Ayu Juwita
NIM	:	P01750123077
Judul KTI	:	Gambaran Kadar Glukosa Darah Preprandial dan Postprandial Berdasarkan Makanan Berindeks Glikemik Tinggi Pada Mahasiswa Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf
1	10 september 2025	Pengajuan Judul	1
2	2 oktober 2025	ACC Judul	1
3	9 oktober 2025	Bimbingan BAB I, II, dan III a. Pendahuluan b. Tinajuan Pustaka c. Metodologi Penelitian	1
4	17 oktrober 2025	Perbaikan BAB I, II, dan III a. Perbaikan Latar Belakang b. Perbaikan Tinjauan Pustaka c. Perbaikan Metodologi Penelitian d. Perbaikan Penulisan Daftar Pustaka e. Perbaikan Penulisan kalimat dan sitasi	1
5	20 oktober 2025	Perbaikan BAB I, II, dan III a. Perbaikan tabel keaslian penelitian b. Perbaikan tabel satuan baku	1
6	22 oktober 2025	Perbaikan BAB I, II, dan III a. Perbaikan pelaksanaan penelitian b. Perbaikan daftar pustaka c. Perbaikan Cara Penulisan	1
7	23 oktober 2025	ACC ujian Proposal	1

PEMERINTAH KOTA BENGKULU

BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/952/KESBANGPOL-REK/2026

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/3234/2026 tanggal 17 April 2026 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	Devy Putri Ayu Juwita
NPM	:	P01750123077
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Prodi/ Fakultas	:	D3 Teknologi Laboratorium Medis
Judul Penelitian	:	Gambaran Kadar Glukosa Darah Preprandial Dan Postprandial Berdasarkan Makanan Berindeks Glikemik Tinggi Pada Mahasiswa Jurusan Analis Kesehatan
Tempat Penelitian	:	Laboratorium Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Waktu Penelitian	:	24 April 2026 s.d 31 Mei 2026
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :

1. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2. Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 22 April 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,

Saipul, S.Sos
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 197207091992021001

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/ 3234/2026 17 April 2026
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Devy Putri Ayu Juwita
NIM	: P01750123077
Tempat Penelitian	: Laboratorium Jurusan Analis Kesehatan
Waktu Penelitian	: 6 Bulan
Judul	: Gambaran Kadar Glukosa Darah Preprandial Dan Postprandial Berdasarkan Makanan Berindeks Glikemik Tinggi Pada Mahasiswa Jurusan Analis Kesehatan
No Handphone	: 0895605801655

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekesbengkulu.ac.id

LEMBAR KONSULTASI

Nama Pembimbing I	:	Tedy Febriyanto, SST ., M.Bmd
NIP	:	198302202008041002
Nama Mahasiswa	:	Devy Putri Ayu Juwita
NIM	:	P01750123077
Judul KTI	:	Gambaran Kadar Glukosa Darah Preprandial dan postprandial Berdasarkan Makanan Berindeks Glikemik Tinggi pada Mahasiswa Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes kemenkes Bengkulu

No	Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf
1.		Pengajuan Judul	
2.		ACC Judul	
3.		Bimbingan BAB I, II, dan III	
4.		Perbaikan BAB I, II, dan III	
5.		Bimbingan BAB I, II, dan III	
6.		Perbaikan BAB I, II, dan III	
7.		ACC ujian Proposal Karya Tulis Ilmiah	
8.		Bimbingan BAB IV dan V	
9.		Perbaikan BAB IV dan V	
10.		Bimbingan BAB IV dan V	
11.		Perbaikan BAB IV dan V	
12.		Bimbingan BAB IV dan V	
13.		ACC BAB IV dan V	
14.		ACC Ujian Hasil Karya Tulis Ilmiah	

Master Tabel

Kode Sampel	GDP (mg/dL)	GD2PP (mg/dL)	Selisih Hasil	Perubahan Kadar Glukosa	Ket.Makanan	Indeks Glikemik	Ket. Indeks Glikemik
01	61	137 ↑	76	Naik	Buah jeruk dan Mineral	43	Rendah
02	66	118 ↑	52	Naik	Nasi geprek dan Mineral	148	Tinggi
03	48	134 ↑	82	Naik	Nasi telur dadar, Saos tomat dan Mineral	128	Tinggi
04	61	122 ↑	61	Naik	Es the	70	Tinggi
05	61	157 ↑	96	Naik	Oat dan Mineral	55	Rendah
06	68	162 ↑	94	Naik	Gorengan dan Esteh	145	Tinggi
07	48	147 ↑	99	Naik	Mie goreng, Gorengan dan Mineral	148	Tinggi
08	47	167 ↑	120	Naik	Mie goreng, Gorengan dan Mineral	148	Tinggi
09	56	126 ↑	70	Naik	Nasi geprek dan Mineral	148	Tinggi
10	138	139 ↑	1	Naik	Nasi geprek, Gorengan dan Mineral	223	Tinggi
11	138	138 ↑	0	Naik	Nasi geprek dan Esteh	218	Tinggi
12	89	166 ↑	77	Naik	Nasi geprek dan Esteh	218	Tinggi
13	119	77 ↓	42	Turun	Rice bowl dan Mineral	77	Tinggi
14	155	72 ↓	83	Turun	Buah jeruk dan Mineral	43	Rendah
15	78	74 ↓	4	Turun	Nasi geprek dan Esteh	218	Tinggi
16	71	96 ↑	25	Naik	Buah jeruk, Gorengan dan Mineral	118	Tinggi
17	61	129 ↑	68	Naik	Gorengan dan Esteh	145	Tinggi
18	77	105 ↑	28	Naik	Nasi geprek, Gorengan dan Mineral	220	Tinggi
19	83	97 ↑	14	Naik	Nasi geprek, Gorengan dan Mineral	220	Tinggi

20	**77**	**96 ↑**	**19**	**Naik**	**Nasi geprek, Gorengan dan Mineral**	**220**	**Tinggi**

MATRIKS KEGIATAN PENELITIAN

0

0	Kegiatan	Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni				Juli				Agustus			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
I	Tahap Pendahuluan																																
	1. Pemilihan Judul																																
	2. Pembuatan Proposal																																
	3. Seminar Proposal																																
	4. Perbaikkan Proposal																																
II	Tahap Pelaksanaan																																
	1. Menghubungi Tempat Penelitian																																
	2. Pengambilan Sample																																
	3. Penelitian																																
III	Tahap Pelaporan																																
	1. Pengolahan Data																																
	2. Konsultasi KTI																																
	3. Seminar KTI																																
	4. Perbaikkan KTI																																
	5. Publikasi																																

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

RIWAYAT HIDUP



Penulis bernama Devy Putri Ayu Juwita akrab dipanggil Devy beragama Islam yang dilahirkan di Bengkulu, 26 Juni 2005 dan merupakan anak dari ayah yang bernama Dedy Aprizal dan Ibu yang bernama Elviana Sustianti, anak pertama dari 2 bersaudara. Penulis tinggal di Jl Belato RT06/RW02 No 104 Kelurahan Sumur Meleleh, Kecamatan Teluk Segara Kota Bengkulu, Provinsi Bengkulu Penulis menempuh jenjang pendidikan Sekolah Dasar di SD Negeri 37 Kota Bengkulu dan tamat pada tahun 2017, kemudian menamatkan Sekolah Menegah Pertama di SMP Negeri 01 Kota Bengkulu pada tahun 2020, selanjutnya melanjutkan pendidikan Sekolah Menengah Atas di SMA Negeri 02 Kota Bengkulu pada tahun 2023. Pada tahun yang sama penulis diterima sebagai Mahasiswa Jurusan Analis Kesehatan Prodi DIII Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Bengkulu melalui jalur seleksi Mahasiswa Baru. Penulis melakukan Penelitian yang berjudul Gambaran Kadar Glukosa Darah Pre-Postprandial Berdasarkan Makanan Berindeks Glikemik Tinggi Pada Mahasiswa Jurusan Analis Kesehtan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.. Selama mengikuti perkuliahan Penulis pernah mengikuti PPKM di Puskesmas Bentiring , PBM di Rumah Sakit Bhayangkara Kota Bengkulu. PKLT di Desa Riak Siabun, Seluma Kota Bengkulu , Dan PKL di Rumah Sakit PMI Bogor, Kota Bogor , Jawa Barat.