BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari tujuan penelitian dan hasil penelitian yang diperoleh dari pengaruh media permainan Kartu Baking (Belajar Asik Kenali Stunting) Digital terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri di SMAN 3 Kota Bengkulu, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Remaja putri di SMA Negeri 3 Kota Bengkulu memiliki beberapa faktor resiko yang dapat yang menyebabkan melahirkan anak stunting. Faktor-faktor tersebut antara lain adalah mengkonsumsi fast food atau makanan cepat saji setiap hari, anemia, dan tidak mengkonsumsi tablet tambah darah (TTD) sesuai anjuran.
2. Media edukasi berupa permainan Kartu Baking Digital dan buku panduan permainan digital telah di bentuk sehingga dinyatakan layak digunakan sebagai metode pembelajaran media edukasi dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja putri tentang pencegahan stunting.
3. Remaja putri di SMA Negeri 3 Kota Bengkulu memiliki pengetahuan tentang pencegahan stunting yang tegolong cukup rendah, setelah dilakukannya edukasi melalui media Permainan Kartu Baking (Belajar Asik Kenali Stunting) Digital, skor rerata pengetahuan mereka mengalami peningkatan dan menjadi lebih baik.
4. Remaja putri di SMA Negeri 3 Kota Bengkulu memiliki sikap tentang pencegahan stunting yang tegolong rendah, setelah dilakukannya edukasi melalui media Permainan Kartu Baking (Belajar Asik Kenali Stunting) Digital, skor rerata sikap mereka mengalami peningkatan dan menjadi lebih baik.
5. Remaja putri SMA Negeri 3 Kota Bengkulu menunjukkan adanya pengaruh tingkat pengetahuan dan sikap remaja putri tentang pencegahan stunting sebelum diberikannya intervensi pengetahuan dan sikap, pengetahuan dan sikap mereka masih tergolong cukup rendah. Namun, sesudah diberikannya intervensi melalui Permainan Kartu Baking (Belajar Asik Kenali Stunting) Digital, pengetahuan dan sikap mereka meningkat menjadi lebih baik.

B. Saran

1. Bagi Responden

   Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap responden dalam pencegahan stunting pada remaja dan juga dapat lebih meningkatkan kepedulian terhadap kesehatan masing-masing salah satunya apa yang sudah didapatkan oleh responden pada saat menjadi responden.

2. Bagi SMA Negeri 3 Kota Bengkulu

   Dapat digunakan sebagai referensi dan menambah pengetahuan tentang Pengaruh penyuluhan kesehatan tentang stunting dengan permainan kartu baking digital terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri di SMAN 3 Kota Bengkulu.

3. Bagi Institusi Pendidikan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

   Diharapkan penelitian ini akan memberikan informasi tambahan dan referensi kepustakaan yang bermanfaat bagi mahasiswa prodi DIV Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu khususnya tentang edukasi kesehatan dengan menggunakan media permainan Kartu Baking (Belajar Asik Kenali Stunting) terhadap pengetahuan remaja putri tentang pencegahan stunting di SMA Negeri 3 Kota Bengkulu.

4. Bagi Peneliti Lainnya

   Hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber literatur dalam mengembangkan penelitian selanjutnya dengan menambahkan kelompok kontrol atau kelompok pembanding selain kelompok intervensi