BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian dan pembahasan mengenai "Hubungan Persepsi dan Pengetahuan dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri Anemia di SMPN 4 Kota Bengkulu Tahun 2025" maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Persepsi tentang tablet tambah darah pada remaja putri anemia di SMPN 4 Kota Bengkulu Tahun 2025 sebagian besar memiliki persepsi negatif (60%).
2. Pengetahuan tentang tablet tambah darah pada remaja putri anemia di SMPN 4 Kota Bengkulu Tahun 2025 sebagian besar memiliki pengetahuan kurang (61,2%).
3. Kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri anemia di SMPN 4 Kota Bengkulu Tahun 2025 sebagian besar tidak patuh (62,5%).
4. Ada hubungan persepsi tentang tablet tambah darah dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri anemia di SMPN 4 Kota Bengkulu Tahun 2025 dengan *p-value* 0,038.
5. Tidak ada hubungan pengetahuan tentang tablet tambah darah dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri anemia di SMPN 4 Kota Bengkulu Tahun 2025 dengan *p-value* 0,173.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

B. Saran

1. Bagi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

   Diharapkan hasil penelitian ini dapat dipakai sebagai bahan tambahan bacaan ilmiah dalam lingkungan perpustakaan kampus dan dapat dijadikan sebagai masukan informasi yang berguna bagi mahasiswa-mahasiswi Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Gizi

2. Bagi Remaja Putri Anemia

   Diharapkan hasil penelitian ini dapat memotivasi remaja putri anemia untuk lebih memperhatikan dan menumbuhkan kesadaran para remaja putri anemia untuk menerapkan ilmu yang di sampaikan dan sebagai informasi penting bagi remaja putri anemia tentang pentingnya konsumsi tablet tambah darah sebagai penanggulangan anemia, sehingga diharapkan.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

3. Bagi Pihak SMPN 4 Kota Bengkulu

   Diharapkan dapat menjadi acuan dalam merencanakan upaya pencegahan dan penanggulangan anemia pada siswi. Pihak sekolah dapat memberikan informasi pentingnya konsumsi tablet tambah darah agar tidak terjadi anemia pada siswi.

4. Bagi Peneliti Lain

   Diharapkan dapat sebagai referensi bagi peneliti lain yang tertarik untuk mengkaji topik serupa, khususnya dalam hal metodologi dan temuan yang diperoleh. Dengan menyediakan data dan analisis yang mendalam, penelitian ini dapat membantu peneliti lain dalam

mengembangkan penelitian lanjutan, memperluas cakupan studi, atau membandingkan hasil penelitian terbaru dengan variabel yang berbeda.