# SKRIPSI

# HUBUNGAN PERSEPSI DAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI ANEMIA DI SMPN 4 KOTA BENGKULU TAHUN 2025

**OLEH:**
**ESA AULIA M. NASIR**
**NIM: P0 5130221018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BENGKULU**
**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA**
**TAHUN 2025**

## HALAMAN PERSETUJUAN

## SKRIPSI

## HUBUNGAN PERSEPSI DAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI ANEMIA DI SMPN 4 KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh:

**ESA AULIA M. NASIR**
**NIM: P05130221018**

**Skripsi Ini Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk Dipresentasikan di Hadapan Tim Penguji Politeknik Kesehatan Bengkulu Jurusan Gizi**
**Pada Tanggal: 26 Mei 2025**

**Mengetahui,**

**Pembimbing Skripsi**

| Pembimbing I | Pembimbing II |
|---|---|
| Dr. Betty Yosephin S, SKM., MKM | Tetes Wahyu W, SST., M. Biomed |
| NIP. 197309261997022001 | NIP. 198106142006041004 |

## HALAMAN PENGESAHAN

## SKRIPSI

**HUBUNGAN PERSEPSI DAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI ANEMIA DI SMPN 4 KOTA BENGKULU TAHUN 2025**

**Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh:**

**ESA AULIA M. NASIR**
**NIM : P05130221018**

**Skripsi Ini Telah Diuji dan Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Gizi Pada Tanggal: 26 Mei 2025**

**Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima**

**Tim Penguji,**

| | |
|---|---|
| **Ketua Dewan Penguji** | **Penguji II** |
| **Arie Krisnasary, S. Gz., M. Biomed** | **Anang Wahyudi, S. Gz., MPH** |
| **NIP. 198102172006042002** | **NIP. 198210192006041002** |
| **Penguji III** | **Penguji IV** |
| **Tetes Wahyu, SST, M. Biomed** | **Dr. Betty Yosephin S, SKM., MKM** |
| **NIP. 198106142006041004** | **NIP. 197309261997022001** |

**Mengesahkan,**
**Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

**Anang Wahyudi, S.Gz., MPH**
**NIP. 198210192006041002**

## RIWAYAT HIDUP



| | |
|---|---|
| Nama | : Esa Aulia M. Nasir |
| NIM | : P05130221018 |
| Prodi | : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika |
| Agama | : Islam |
| TTL | : Curup, 16 Juni 2003 |
| Anak ke | : 1 dari 2 bersaudara |
| Nama Ayah | : M. N |
| Nama Ibu | : DA |
| Alamat | : Jalan Kaba 1 No. 53A, Air Putih Lama, Rejang Lebong, Bengkulu |
| Email | : esaauliamnasir@gmail.com |
| No HP | : 0823xxxxxxxx |
| Riwayat Pendidikan | : SDN 71 Rejang Lebong<br>SMPN 2 Rejang Lebong<br>SMAN 1 Rejang Lebong<br>Poltekkes Kemenkes Bengkulu |

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

## MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللّٰهُ نَفْسًا اِلَّا وُسْعَهَا ۗ

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.

(QS Al-Baqarah, 286)

اِنَّ اللّٰهَ لَهٗ مُلْكُ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِۗ يُحْيٖ وَيُمِيْتُۗ وَمَا لَكُمْ مِّنْ دُوْنِ اللّٰهِ مِنْ وَّلِيٍّ وَّلَا نَصِيْرٍ ١١٦

Sesungguhnya hanya milik Allah kerajaan langit dan bumi. Dia menghidupkan dan mematikan. Tidak ada pelindung dan penolong bagimu selain Allah.

(QS At-Taubah, 116)

اِلَى اللّٰهِ مَرْجِعُكُمْۚ وَهُوَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ ٤

Kepada Allahlah kamu kembali. Dia Mahakuasa atas segala sesuatu.

(QS Hud, 4)

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Everything happens for a reason, there's no exceptions for not believing Allah in every step you take. If it's not today, maybe Allah will make it for another day with many more precious things inside ♡

(s.a.e.a.u.l.y.a)

## KATA PERSEMBAHAN

Sebagai ungkapan rasa syukur kepada Allah SWT atas semua hal baik yang terjadi di kehidupan ini, saya mempersembahkan halaman ini kepada:

1. ﷲ sebagai sebaik-baiknya tempat untuk meminta dan berharap. Atas semua izin dan keberkahan-mu lah skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Ayah, ibu, dan adikku. *My forever home* sebagai alasan bertahan dan dimulainya perkuliahan di kampus dan jurusan ini. Terimakasih sudah memberikan begitu banyak pengorbanan, jeri payah, dan dukungan secara finansial maupun mental sehingga terselesaikannya skripsi ini. Tetaplah menjadi rumah terhangat dan satu-satunya tujuan untuk pulang.
3. Seluruh dosen dan staff jurusan gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu, *especially* bunda Dr. Betty Yosephin S, SKM., MKM. Terimakasih atas semua ilmu, arahan, dan bimbingan selama empat tahun perkuliahan serta nasihat-nasihat sebagai orang tua kedua yang menginginkan keberhasilan anaknya.
4. Angel Lara Octavia. Sahabat yang selalu merayakan setiap pencapaian dan memberikan semangat di setiap keluh kesah yang aku ceritakan. Wanita dengan seribu sifat *green flag* yang selalu ceria, menyenangkan, dan menenangkan.
5. Distributor check (Icha, Naurah, Rara) sebagai sahabat SMP yang sampai saat ini memberi dukungan dan semangat tanpa pernah men-*judge* buruk apapun yang aku lakukan. Terimakasih untuk semua apresiasi dan kesediaannya sudah sering menemani aku menugas dan mengerjakan skripsi ini meskipun hanya melalui *video* atau *voice call* WhatsApp hingga larut malam.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

6. BI (Icha, Miranti, Naurah, Yuni) sebagai sahabat SMA yang selalu menjadi alasan dibalik semua tawa dengan seribu ocehan receh yang menyalakan kembali semangat yang mulai padam.
7. Keluarga kecyil (Dhea, Hikma, Kepet) dan +1 anakku (Ghevin). *My second home.* Orang-orang baik yang memberikan kehangatan layaknya keluarga tanpa ikatan darah serta memberikan banyak pengaruh dan warna di kehidupan perkuliahan yang nyatanya tidak seseram dan semenakutkan seperti apa yang dikisahkan banyak orang.
8. Saudara asuh dan keluarga asuhku yang ceria, lucu, dan jamet. Semoga selalu kompak dan tetap semangat menamatkan episode-episode panjang nan *plot twist* di dalam maupun luar kampus ini.
9. H. Terimakasih telah bersedia menuruti hampir semua keinginan, rela memahami sifat *childish* dan memberikan banyak pengalaman baru untuk aku sebagai seorang yang *introvert* dan *strict parents* ini. Selamat berpetualang melanjutkan episode kehidupan yang sesungguhnya. *Good luck!*
10. Esa Aulia M. Nasir sebagai orang yang rela melepas kampus impian dan tegar menjalani perkuliahan yang mendadak mendidik ini. Terimakasih untuk tidak menyerah dan bisa menahan serta memendam semua *unspoken word* tanpa diketahui satu orang pun hingga saat ini. *Always be happy, cheerful, and positive, babe.*

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

**Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

**Skripsi**

**Esa Aulia M. Nasir**

**HUBUNGAN PERSEPSI DAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI ANEMIA DI SMPN 4 KOTA BENGKULU TAHUN 2025**

**XV + 104 halaman, 8 tabel, 3 gambar, 11 lampiran**

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Anemia adalah kondisi kekurangan hemoglobin dalam darah yang berdampak buruk terhadap kesehatan, terutama pada remaja putri di Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk meneliti hubungan persepsi dan pengetahuan dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah (TTD) pada remaja putri anemia di SMPN 4 Kota Bengkulu.

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian deskriptif dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Data diambil dengan metode *total sampling* dengan jumlah responden sebanyak 80 siswi. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner persepsi, pengetahuan, dan kepatuhan konsumsi TTD. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square*.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukan terdapat hubungan antara persepsi dengan kepatuhan konsumsi TTD dengan *p-value* 0,034 < 0,05, tidak terdapat hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan konsumsi TTD dengan *p-value* 0,173 > 0,05.

**Kesimpulan:** Kesimpulan dalam penelitian ini persepsi berhubungan dengan kepatuhan konsumsi TTD pada remaja putri anemia di SMPN 4 Kota Bengkulu.

**Kata kunci**: Kepatuhan, Pengetahuan, Persepsi, Remaja Putri Anemia, Tablet Tambah Darah.

**Daftar Pustaka:** 66 (2008-2025)

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

**Applied Bachelor Study Program in Nutrition and Dietetics of the Ministry of Health of the Ministry of Health Bengkulu**

**Thesis**

**Esa Aulia M. Nasir**

**RELATIONSHIP BETWEEN PERCEPTION AND KNOWLEDGE WITH COMPLIANCE OF CONSUMPTION IRON FOLIC ACID TABLETS IN ANEMIC ADOLESCENT GIRLS AT SMPN 4 BENGKULU CITY IN 2025**

**XV + 104 pages, 8 tables, 3 figures, 11 attachments**

## ABSTRACT

**Background:** Anemia is a condition of haemoglobin deficiency in the blood that has a negative impact on health, especially in adolescent girls in Indonesia. This study aims to examine the relationship between perception and knowledge with compliance with iron folic acid tablets (IFAs) consumption in adolescent girls with anemia at SMPN 4 Bengkulu City.

**Research Methods:** The type of research is quantitative research using a descriptive research design with a cross-sectional research design. Data were taken using the total sampling method with a total of 80 female students as respondents. Data were collected using a questionnaire on perception, knowledge, and compliance with IFAs consumption. Data analysis was carried out univariately and bivariately using the chi-square test.

**Results:** The results of the study showed that there was a relationship between perception and compliance with TTD consumption with a p-value of 0.034 < 0.05, there was no relationship between knowledge and compliance with IFAs consumption with a p-value of 0.173 > 0.05.

**Conclusion:** The conclusion of this study is that perception is related to compliance with TTD consumption in anemic female adolescents at SMPN 4 Bengkulu City.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

**Keywords**: Compliance, Knowledge, Perception, Anemic Adolescent Girls, Iron Folic Acid Tablets

**Bibliographies:** 66 (2008-2025)

## KATA PENGANTAR

Segala puji kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan yang merupakan tugas akhir dalam menyelesaikan Program Studi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika di Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang berjudul **"Hubungan Persepsi dan Pengetahuan dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri Anemia di SMPN 4 Kota Bengkulu Tahun 2025"**. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak sehingga dapat selesai pada waktunya. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada Bapak/Ibu:

1. Linda, SST., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang memberikan kesempatan pada penulis untuk mengikuti pendidikan di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Anang Wahyudi, S. Gz., MPH selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu dan penguji dua yang telah memberikan saran dan masukan untuk perbaikan skripsi ini.
3. Tetes Wahyu Witradharma, SST., M. Biomed sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Bengkulu dan selaku pembimbing II, yang sudah bersedia menuntun dan memberikan arahan dalam penyusunan skripsi ini
4. Dr. Betty Yosephin Simanjuntak, SKM., MKM selaku pembimbing I, dalam penyusunan skripsi ini yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

5. Arie Krisnasary, S. Gz., M. Biomed selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan saran dan masukan untuk perbaikan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu
7. Seluruh Teman-teman terdekat dan seangkatan program studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika angkatan 21 yang telah memberi semangat serta dorongan untuk menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekeliruan dan kekhilafan baik dari segi penulisan maupun penyusunan dan metodologi. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, Agustus 2025

Penulis

# DAFTAR ISI


**HALAMAN PERSETUJUAN** ..... **ii**
**HALAMAN PENGESAHAN** ..... **iii**
**RIWAYAT HIDUP** ..... **iv**
**MOTTO** ..... **v**
**KATA PERSEMBAHAN** ..... **vi**
**ABSTRAK** ..... **viii**
**ABSTRACT** ..... **ix**
**KATA PENGANTAR** ..... **x**
**DAFTAR ISI** ..... **xii**
**DAFTAR TABEL** ..... **xiv**
**DAFTAR GAMBAR** ..... **xv**
**DAFTAR LAMPIRAN** ..... **xvi**

**BAB I PENDAHULUAN** ..... **1**
A. Latar Belakang ..... 1
B. Rumusan Masalah ..... 7
C. Tujuan Penelitian ..... 8
D. Manfaat Penelitian ..... 9
E. Keaslian Penelitian ..... 11

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA** ..... **12**
A. Anemia ..... 12
B. Tablet Tambah Darah ..... 14
C. Remaja ..... 20
D. Persepsi ..... 22
E. Pengetahuan ..... 25
F. Kepatuhan ..... 28
G. Hubungan Persepsi dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah ..... 30
H. Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah ..... 32
I. Kerangka Teori ..... 35
J. Hipotesis Penelitian ..... 35

**BAB III METODE PENELITIAN** ..... **36**
A. Jenis dan Rancangan Penelitian ..... 36
B. Tempat dan Waktu Penelitian ..... 36
C. Kerangka Konsep ..... 36
D. Definisi Operasional ..... 37
E. Variabel Penelitian ..... 37
F. Populasi dan Sampel Penelitian ..... 38
G. Kriteria Inklusi dan Eksklusi ..... 38
H. Instrumen dan Alat Penelitian ..... 38
I. Teknik Pengumpulan Data ..... 39


Kemenkes Poltekkes Bengkulu

J. Pengolahan Data ..... 39
K. Analisis Data ..... 42
L. Etika Penelitian ..... 43

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN ..... 44**
A. Jalannya Penelitian ..... 44
B. Hasil ..... 45
C. Pembahasan ..... 49
D. Keterbatasan Penelitian ..... 59

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN ..... 61**
A. Kesimpulan ..... 61
B. Saran ..... 62

**DAFTAR PUSTAKA ..... 64**
**LAMPIRAN ..... 72**

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

## DAFTAR TABEL


| | | |
|---|---|---|
| Tabel 1. 1 | Keaslian Penelitian | 11 |
| Tabel 2. 1 | Klasifikasi Anemia | 12 |
| Tabel 3. 1 | Definisi Operasional | 37 |
| Tabel 4. 1 | Gambaran Persepsi tentang Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri Anemia di SMPN 4 Kota Bengkulu Tahun 2025 | 46 |
| Tabel 4. 2 | Gambaran Pengetahuan tentang Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri Anemia di SMPN 4 Kota Bengkulu Tahun 2025 | 46 |
| Tabel 4. 3 | Gambaran Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri Anemia di SMPN 4 Kota Bengkulu Tahun 2025 | 47 |
| Tabel 4. 4 | Hubungan Persepsi dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri Anemia di SMPN 4 Kota Bengkulu Tahun 2025 | 47 |
| Tabel 4. 5 | Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri Anemia di SMPN 4 Kota Bengkulu Tahun 2025 | 48 |


Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

## DAFTAR GAMBAR


Gambar 2. 1 Alur Pencegahan dan Penanggulangan Anemia di Sekolah ..... 18
Gambar 2. 2 Kerangka Teori ..... 35
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep ..... 36



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

## DAFTAR LAMPIRAN


| | | |
|---|---|---|
| Lampiran 1 | *Informed Consent* | 73 |
| Lampiran 2 | Kuesioner Penelitian | 74 |
| Lampiran 3 | Data Hasil Pra Penelitian | 80 |
| Lampiran 4 | Surat Izin Pra Penelitian | 82 |
| Lampiran 5 | Surat Penelitian | 83 |
| Lampiran 6 | Surat Keterangan Selesai Penelitian | 86 |
| Lampiran 7 | Keterangan Layak Etik | 87 |
| Lampiran 8 | Dokumentasi Pra Penelitian | 88 |
| Lampiran 9 | Dokumentasi Penelitian | 89 |
| Lampiran 10 | Hasil Uji Statistik | 92 |
| Lampiran 11 | Master Tabel | 95 |


Kemenkes
Poltekkes Bengkulu