SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG DETEKSI DINI KEHAMILAN RISIKO TINGGI MENGGUNAKAN KARTU SKOR POEDJI ROCHJATI (KSPR) TERHADAP PENGETAHUAN KADER DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS TELAGA DEWA KOTA BENGKULU TAHUN 2025

OLEH
ALFIYAH ULFAH DAMAYANTI
P05140321003

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG DETEKSI DINI KEHAMILAN RISIKO TINGGI MENGGUNAKAN KARTU SKOR POEDJI ROCHJATI (KSPR) TERHADAP PENGETAHUAN KADER DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS TELAGA DEWA KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Skripsi ini Diajukan
Sebagai Salah Satu Syarat untuk mendapatkan Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

OLEH:

ALFIYAH ULFAH DAMAYANTI
NIM. P05140321003

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG DETEKSI DINI KEHAMILAN RISIKO TINGGI MENGGUNAKAN KARTU SKOR POEDJI ROCHJATI (KSPR) TERHADAP PENGETAHUAN KADER DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS TELAGA DEWA KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan oleh:

ALFIYAH ULFAH DAMAYANTI
P05140321003

Skripsi Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Diprsentasikan Dihadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Jurusan Kebidanan

Oleh

Pembimbing Skripsi

Pembimbing I	**Pembimbing II**
Elly Wahyuni SST,M.Pd	**Ratna Dewi SKM,MPH**
NIP. 196603211986012001	**NIP. 197810142001122001**

Dipindai dengan CamScanner

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG DETEKSI DINI KEHAMILAN RISIKO TINGGI MENGGUNAKAN KARTU SKOR POEDJI ROCHJATI TERHADAP PENGETAHUAN KADER DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS TELAGA DEWA KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh :

ALFIYAH ULFAH DAMAYANTI
P05140321003

Skripsi Ini Telah Diuji dan Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Ketua Dewan Penguji

Desi Widivanti, SST, M.Keb
NIP:198012172001122001

Penguji I

Rialike Burhan, SST, M.Keb
NIP:198107102002122001

Penguji II

Elly Wahyuni, SST, M.Pd
NIP: 196603211986012001

Penguji III

Ratna Dewi, SKM.MPH
NIP: 197810142001122001

Mengesahkan

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Lela Hartini, SST, M.Kes
NIP:197710112003122001

Dipindai dengan CamScanner

iii

Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan, Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Skripsi

Alfiyah Ulfah Damayanti

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Deteksi Dini Kehamilan Risiko Tinggi Menggunakan Kartu Skor Poedji Rochjati (Kspr) Terhadap Pengetahuan Kader Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2025

Xiii + 59 halaman, 5 Tabel, 4 bagan 16 lampiran

ABSTRAK

Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia masih tergolong tinggi, dengan data SKI tahun 2023 menunjukkan 359 kematian per 100.000 kelahiran hidup. Salah satu upaya penurunan AKI adalah melalui deteksi dini kehamilan risiko tinggi. Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR) merupakan alat yang dapat digunakan dalam upaya tersebut.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang deteksi dini kehamilan risiko tinggi menggunakan KSPR terhadap pengetahuan kader di wilayah kerja UPTD Puskesmas Telaga Dewa, Kota Bengkulu, tahun 2025.

Penelitian ini menggunakan desain pre-eksperimental dengan pendekatan one group pretest-posttest. Sampel terdiri dari 33 kader posyandu yang dipilih secara proportional random sampling. Intervensi dilakukan melalui pendidikan kesehatan menggunakan media PowerPoint dan metode ceramah. Data dianalisis dengan uji Wilcoxon karena data tidak berdistribusi normal.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata skor pengetahuan kader sebelum intervensi adalah 75,05 dan meningkat menjadi 80,48 setelah intervensi, dengan selisih rata-rata sebesar 5,43. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai p = 0,000 (< 0,05), yang berarti terdapat pengaruh signifikan pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan kader tentang deteksi dini kehamilan risiko tinggi.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa pendidikan kesehatan menggunakan KSPR efektif dalam meningkatkan pengetahuan kader. Disarankan agar metode ini digunakan secara berkelanjutan dalam pelatihan kader guna mendukung upaya penurunan AKI di Indonesia.

Kata Kunci: Pendidikan kesehatan, kehamilan risiko tinggi, KSPR, pengetahuan kader.

37 Daftar Pustaka 2011 – 2025

Midwifery Study Program Applied Undergraduate Program, Midwifery Department, Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Thesis

Alfiyah Ulfah Damayanti

The Influence Of Health Education On Early Detection Of High-Risk Pregnancy Using The Poedji Rochjati Score Card (Kspr) On The Knowledge Of Cadres In The Work Area Of The Telaga Dewa City Health Center Uptd, Bengkulu City In 2025

Xiii + 59 pages, 5 tables, 4 charts 16 appendices

ABSTRAK

Maternal Mortality Rate (MMR) in Indonesia remains high, with the 2023 Indonesian Health Survey (SKI) reporting 359 deaths per 100,000 live births. One effort to reduce MMR is through early detection of high-risk pregnancies. The Poedji Rochjati Score Card (KSPR) is a tool that can be used for this purpose.

This study aims to determine the effect of health education on early detection of high-risk pregnancies using KSPR on the knowledge of health cadres in the working area of UPTD Telaga Dewa Public Health Center, Bengkulu City, in 2025.

The research employed a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The sample consisted of 33 posyandu cadres selected using proportional random sampling. The intervention was delivered through health education using PowerPoint media and lecture methods. Data were analyzed using the Wilcoxon test due to non-normal data distribution.

The results showed that the average knowledge score of cadres before the intervention was 75.05 and increased to 80.48 after the intervention, with an average difference of 5.43. The Wilcoxon test showed a p-value of 0.000 (< 0.05), indicating a significant effect of health education on increasing cadre knowledge regarding early detection of high-risk pregnancies.

In conclusion, health education using KSPR is effective in improving cadre knowledge. It is recommended that this method be applied continuously in cadre training programs to support efforts in reducing maternal mortality in Indonesia.
Keywords: Health education, high-risk pregnancy, KSPR, cadre knowledge.

37 Bibliography 2011 – 2025

BIODATA



Nama	: Alfiyah Ulfah Damayanti
Tempat, tanggal lahir	: Curup, 17 Juli 2003
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Desa Air Meles Bawah
Riwayat Pendidikan	: 1. SD Negeri 02 CurupTengah 2. SMP Negeri 03 Curup Timur 3. SMA Negeri 04 Rejang Lebong
Email	: alfiyaholfia@gmail.com
No Hp	: 081296235741
Anak Ke	: 2
Jumlah Saudara	: 1

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar
(Q.S Ar-Rum : 60)

Hadapi dengan sabar, pasti Ada jalannya
(ibu)

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga setiap detik perjuangan dalam menyusun skripsi ini dapat kulalui hingga sampai pada titik akhir. Tak ada kata yang mampu menggambarkan betapa besar nikmat-Nya dalam setiap langkah yang terkadang melelahkan, namun selalu Allah mudahkan dengan jalan yang tak pernah terduga. Skripsi ini saya persembahkan kepada :

- Ayah dan Ibu, terima kasih atas setiap tetes keringat, pengorbanan, dan kasih sayang yang tiada pernah bertepi. Dari kalian, aku belajar arti kesabaran, ketulusan, dan kekuatan untuk terus berjuang meski dalam keadaan yang paling sulit sekalipun. Berkat doa-doa yang kalian lantunkan setiap malam, Allah memudahkan langkahku hingga sampai pada titik ini. Setiap kalimat dalam skripsi ini tak lepas dari perjuangan kalian yang tak pernah terlihat oleh banyak orang, tapi sangat kurasakan dalam hati.Tiada hadiah terindah yang bisa kuberikan selain doa dan usaha untuk menjadi anak yang membanggakan

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

kalian. Semoga keberhasilan kecil ini menjadi awal untuk menghadirkan senyum bangga di wajah kalian.

- Untuk Mbak tercinta (Afifah Khairunnisa) Terima kasih atas setiap perhatian, nasihat, dan semangat yang Mbak berikan selama ini. Dalam proses panjang menyelesaikan skripsi ini, Mbak selalu menjadi tempat bercerita, tempat menguatkan hati, dan sosok yang tak pernah lelah mengingatkan agar terus semangat. Mbak bukan hanya seorang kakak bagiku, tetapi juga bagaikan sahabat dan motivator yang selalu hadir di saat aku merasa putus asa. Doa-doa dan dukungan sederhana darimu memiliki arti yang begitu besar bagiku. Ketulusanmu menjadi bagian dari perjalanan ini, dan setiap langkah kecil menuju kelulusan ini tak lepas dari peranmu.
- Dengan penuh hormat dan rasa terima kasih yang mendalam, untuk Bunda Elly Wahyuni, SST, M.Pd dan bunda Ratna Dewi SKM, MPH Pembimbing yang telah membimbing dan membina saya selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas segala waktu, ilmu, koreksi, kesabaran, dan motivasi yang telah diberikan. Setiap arahan dan masukan yang bunda berikan telah menjadi pegangan berharga dalam penyelesaian penelitian ini. Bunda merupakan sosok pendidik yang tidak hanya memberikan ilmu, tetapi juga menanamkan nilai tanggung jawab, disiplin, dan keikhlasan dalam proses belajar. Semoga segala bimbingan dan keikhlasan bunda menjadi amal jariyah dan mendapat balasan terbaik dari Allah SWT. Terima kasih telah menjadi bagian penting dalam perjalanan akademik saya hingga sampai pada tahap ini.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

❖ Dengan penuh rasa haru, lembar ini saya Alfiyah Ulfah Damayanti persembahkan untuk diri saya sendiri sebagai bentuk penghargaan atas semua perjuangan, air mata, lelah, dan semangat yang tidak pernah berhenti hingga skripsi ini akhirnya selesai. Terima kasih untuk diri ini yang telah bertahan dalam segala kelelahan, tetap bangkit meskipun sering merasa tidak sanggup, dan tidak berhenti berusaha di tengah segala keterbatasan. Saya bangga kepada diri saya yang telah berjuang sejauh ini, yang tetap berusaha walau terkadang tidak ada yang menyadari beratnya perjalanan ini. Saya bangga karena tidak menyerah ketika ingin menyerah, tetap teguh meski penuh tekanan. Inilah hadiah kecil sebagai wujud apresiasi atas kerja keras diri sendiri yang mungkin selama ini jarang mendapat pengakuan. Semoga keberhasilan kecil ini menjadi penguat untuk langkah-langkah besar berikutnya. Semoga diri ini tetap rendah hati, selalu bersyukur, dan terus berjuang untuk mimpi-mimpi lainnya di masa depan. Terima kasih untuk diriku sendiri karena sudah sejauh ini, sudah berjuang dengan tulus, dan tidak berhenti meski sering lelah. Kamu layak bahagia dan bangga.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan Rahmat sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Deteksi Dini Kehamilan risiko tinggi Menggunakan Kartu Skor Poedji Rochjat (KSPR) Terhadap Pengetahuan Kader di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Tahun 2025".

Penulis menyadari bahwa penyusunan Skripsiini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Linda,SST, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti Pendidikan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani,SST.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Lela Hartini, SST, M.Keb selaku Kaprodi Kebidanan Program Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Elly Wahyuni SST, M.pd selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis selama pembuatan dan penyusunan Skripsi.
5. Ibu Ratna Dewi SKM, MPH selaku dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis selama pembuatan dan penyusunan Skripsi.
6. Ibu Desi Widiyanti SST, M.Keb selaku Ketua Dewan Penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan masukan dalam menyelesaikan Skripsi.

7. Ibu Rialike Burhan SST, M.Keb selaku Penguji I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan masukan dalam menyelesaikan Skripsi.
8. Serta seluruh dosen dan staf Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
9. Kedua orang tua tercinta dan keluarga yang selalu memberikan do'a, semangat, dukungan materi dan perhatian kepada penulis.
10. Rekan-rekan seperjuangan yang telah memberikan semangat dan masukan dalam penulisan Skripsiini dan lain-lain yang tidak dapat disebut satu persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Skripsiini masih diperlukan masukan baik dari segi penulisan maupun penyusunan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi dimasa yang akan datang.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERSETUJUAN ii
HALAMAN PENGESAHAN iii
ABSTRAK iv
BIODATA vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN vii
KATA PENGANTAR x
DAFTAR ISI xii
DAFTAR TABEL xv
DAFTAR BAGAN xvi
DAFTAR GAMBAR xvii
DAFTAR LAMPIRAN xviii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang **1**
B. Rumusan Masalah **5**
C. Tujuan **5**
D. Manfaat **6**
E. Keaslian Penelitian **7**
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8
A. Kehamilan Risiko Tinggi **8**
1. Pengertian Kehamilan Risiko Tinggi 8
2. Penyebab Kehamilan Risiko Tinggi 8
3. Dampak Kehamilan Risiko Tinggi 10
4. Pencegahan Kehamilan Risiko Tinggi 11
5. Cara Deteksi Dini Kehamilan Risiko Tinggi 12
6. Hasil Penilain Kartu Skor Poedji Rochjati 14
7. Upaya Deteksi Dini Kehamilan Risiko Tinggi 15
B. Kader **18**
1. Pengertian Kader 18
2. Kriteria Kader 18
3. Syarat Kader 19
4. Peran Kader 20
5. Hubungan Pengetahuan Kader dengan deteksi dini kehamilan risiko tinggi 21
C. Pengetahuan **21**
1. Pengertian Pengetahuan 21
2. Tingkat Pengetahuan 22
3. Cara Memperoleh Pengetahuan 23
4. Kategori Pengetahuan 26
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Kader 26
D. Pendidikan Kesehatan **27**

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

1. Pengertian Pendidikan Kesehatan 27
2. Tujuan Pendidikan Kesehatan 27
3. Prinsip Pendidikan Kesehatan 28
4. Metode Pendidikan Kesehatan 29
5. Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan Kader 31
E. Kerangka Teori 34
F. Kerangka Konsep 35
G. Hipotesis 35
BAB III METODE PENELITIAN 36
A. Desain Penelitian 36
B. Variabel Penelitian 37
C. Definisi Operasional 37
D. Populasi 38
E. Sampel Penelitian 38
F. Tempat dan Waktu Penelitian 41
G. Pengumpulan, Pengelolahan dan Analisis Data 41
H. Etika Penelitian 44
I. Intrumen Penelitian 45
J. Alur Penelitian 45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 48
A. Jalannya Penelitian 48
B. Hasil Penelitian 49
C. Pembahasan 51
D. Keterbatasan Penelitian 55
BAB V PENUTUP 56
A. Kesimpulan 56
B. Saran 56
DAFTAR PUSTAKA 58
LAMPIRAN 61

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian 7

Tabel 3. 1 Definisi Operasional 37

Tabel 3. 2 Teknik Pengambilan Sampel 40

Tabel 4.1 Analisis Univariat 50

Tabel 4.2 Analisis Bivariat 51

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Halaman

Bagan 2. 1 Kerangka Teori..... 34

Bagan 2. 2 Kerangka Konsep..... 35

Bagan 3. 1 Variabel Penelitian 37

Bagan 3. 2 Alur Penelitian 47

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2. 1 Kartu skor Poedji Rochjati 14

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Organisasi Penelitian

Lampiran 2 : Media Power Point

Lampiran 3 : Surat Persetujuan Responden

Lampiran 4 : Kuesioner Pengetahuan

Lampiran 5 : Absensi *Pretest* dan *Posttest* Kader

Lampiran 6 : Master Tabel

Lampiran 7 : Hasil Uji Data

Lampiran 8 : Dokumentasi

Lampiran 9 : Hasil Uji Media

Lampiran 10 : Surat Penelitian Kantor lurah

Lampiran 11 : Surat Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

Lampiran 12 : Surat Rekomendasi Dinas Kesehatan

Lampiran 13 : Surat Etik

Lampiran 14 : Surat Selesai Penelitian

Lampiran 15 : Lembar Konsul Skripsi Pembimning I

Lampiran 16 : Lembar Konsul Skripsi Pembimbing II

kemenkes Poltekkes Bengkulu