# LAPORAN TUGAS AKHIR

# GAMBARAN PERILAKU PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) PADA PEKERJA BAGIAN PENGOLAHAN KARET PTPN 1 REGIONAL 7 PADANG PELAWI TAHUN 2025

**Di Susun Oleh :**

**MUHAMMAD RAIHAN DZAKY NUGRAHA**
**NIM : P01760022030**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU**
**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA SANITASI**
**JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN**
**TAHUN 2025**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

# GAMBARAN PERILAKU PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) PADA PEKERJA BAGIAN PENGOLAHAN KARET PTPN 1 REGIONAL 7 PADANG PELAWI TAHUN 2025

**Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ahli Madya Kesehatan (A.Md.Kes) Program Studi DII Sanitasi Kesehatan Lingkungan**


**Disusun oleh :**

**MUHAMMAD RAIHAN DZAKY NUGRAHA**
**NIM : P01760022030**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU**
**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA SANITASI**
**JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN**
**TAHUN 2025**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan tugas akhir dengan judul "Gambaran Perilaku Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) Pada Pekerja Bagian Pengolahan Karet PTPN 1 Regional 7 Padang Pelawi Tahun 2025" Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan dan di pertahankan di depan tim penguji program studi pada :

Hari : Selasa
Tanggal : 24 Juni 2025

Pembimbing

Mely Gustina SKM..M.Kes
NIP. 197708292001122002



Dipindai dengan CamScanner

## HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir dengan judul "Gambaran Perilaku Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) Pada Pekerja Bagian Pengolahan Karet PTPN 1 Regional 7 Padang Pelawi Tahun 2025" telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 25 Juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Bengkulu, 25 Juni 2025

Ketua Dewan Penguji

Andriana Marwanto,SKM.,M.Kes
NIP. 198503182010121002

| Penguji 1 | Penguji 2 |
|---|---|
| Mualim,SKM.,M.Kes | Mely Gustina,SKM.,M.Kes |
| NIP. 196204041988031007 | NIP. 197708292001122002 |

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan

Andriana Marwanto,SKM.,M.Kes
NIP. 198503182010121002



Dipindai dengan CamScanner

iv

HALAMAN RIWAYAT HIDUP



DATA PRIBADI

Nama : Muhammad Raihan Dzaky Nugraha

Tempat Tanggal Lahir : Lubuk Sahung 04-09-2003

Kewarganegaraan : Indonesia

Alamat : Lubuk Sahung

Nomor Telepon : 083174197046

Kemenkes
Poltekkes Bangkulu

PENDIDIKAN FORMAL

1. SD : SDN 24 SELUMA
2. SMP : SMPN 06 SELUMA
3. SMA : SMAN 6 SELUMA

# KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala, atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan laporan tugas akhir ini dengan judul "Gambaran Perilaku Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) Pada Pekerja Bagian Pengolahan Karet PTPN 1 Regional 7 Padang Pelawi Tahun 2025" semoga dapat terselesaikan pada waktunya.

Laporan tugas akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak dalam kesempatan ini penulis juga menyampaikan penghargaan dan rasa terimakasih kepada

1. Ibu Linda, SST., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu, atas dukungan dan fasilitas yang telah diberikan selama masa studi.
2. Bapak Andriana Marwanto, S.KM., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Program Studi D-III Sanitasi dan Ketua Dewan Penguji, atas arahan, saran, dan koreksi yang sangat berarti dalam penyempurnaan tugas akhir ini.
3. Bapak Mualim, S.KM., M.Kes, selaku Penguji I, atas waktu dan pemikiran yang telah diberikan untuk memberikan masukan yang membangun.
4. Ibu Mely Gustina, S.KM., M.Kes, selaku dosen Pembimbing Akademik, atas bimbingan, perhatian, serta motivasi yang sangat membantu selama proses penyusunan proposal hingga laporan tugas akhir.

5. Bapak Suka Basuki, S.T, selaku Manajer Pengolahan PTPN I Regional 7 Padang Pelawi, atas izin, kesempatan, dan dukungan penuh yang diberikan selama pelaksanaan kegiatan di lapangan.
6. Bapak Muhammad Ja'far Andurrahman, selaku Pembimbing Lapangan, atas bimbingan teknis, arahan, dan ilmu praktis yang sangat membantu dalam memahami situasi di lapangan secara langsung.
7. Kedua orang tua tercinta, Bapak dan Ibu, atas doa, kasih sayang, motivasi, dan dukungan moril maupun materil yang tiada henti, serta selalu menjadi sumber kekuatan dalam setiap proses kehidupan akademik penulis.
8. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada diri sendiri atas komitmen, ketekunan, dan keberanian untuk terus belajar dan berkembang hingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, segala bentuk kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang.

Bengkulu, Maret 2025

Penulis

ABSTRAK

**GAMBARAN PERILAKU PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) PADA PEKERJA BAGIAN PENGOLAHAN KARET PTPN 1 REGIONAL 7 PADANG PELAWI TAHUN 2025**

**Jurusan Kesehatan Lingkungan Tahun 2025**
**Xii + 43 Halaman + Lampiran**
**Muhammad Raihan Dzaky Nugraha,Mely Gustina**

Keselamatan dan kesehatan kerja (K3) sangat penting di sektor industri, termasuk pengolahan karet. Di PTPN 1 Regional 7 Padang Pelawi, penerapan Alat Pelindung Diri (APD) masih mampu menghadapi tantangan. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan total sampling pada 156 pekerja bagian pengolahan karet. Data dikumpulkan melalui observasi langsung dan dianalisis secara tabulasi. Hasilnya, sebagian besar pekerja berusia produktif (30–50 tahun), masa kerja lebih dari tiga tahun, dan berpendidikan menengah. Namun perilaku penggunaan APD belum optimal, masker hanya digunakan (12%), ear plug tidak digunakan sama sekali (100%), dan sarung tangan hanya (17%). Sebaliknya, pakaian pelindung dan sepatu pengaman digunakan lebih dari( 80%). Rendahnya penggunaan APD disebabkan oleh faktor kenyamanan, ketersediaan APD, kurangnya pengetahuan, serta minimnya pengawasan. Oleh karena itu perlunya peningkatan edukasi K3, penyediaan APD yang nyaman dan sesuai, serta pengawasan dan evaluasi berkelanjutan dari pihak manajemen. Penelitian ini diharapkan menjadi referensi dalam perancangan kebijakan K3 yang lebih efektif untuk menciptakan lingkungan kerja yang aman dan sehat bagi pekerja pengolahan karet.

**Kata kunci :** Perilaku, Alat Pelindung Diri (APD), Keselamatan Kerja
**Daftar pustaka :** 2018 - 2024

*ABSTRACT*

***DESIGN OF PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT (PPE) USE BEHAVIOR IN WORKERS IN RUBBER PROCESSING SECTION PTPN 1 REGIONAL 7 PADANG PELAWI IN 2025***

***Environmental Health Department 2025***
***Xii + 43 Pages + Attachments***
***Muhammad Raihan Dzaky Nugraha, Mely Gustina***

*Occupational safety and health (K3) is very important in the industrial sector, including rubber processing. In PTPN 1 Regional 7 Padang Pelawi, the implementation of Personal Protective Equipment (PPE) is still able to face challenges. This study uses a descriptive method with a total sampling of 156 rubber processing workers. Data were collected through direct observation and analyzed by tabulation. The results showed that most workers were of productive age (30–50 years), had more than three years of work experience, and were educated in secondary schools. However, the behavior of using PPE is not optimal, masks are only used (12%), ear plugs are not used at all (100%), and gloves are only (17%). In contrast, protective clothing and safety shoes are used more than (80%). The low use of PPE is caused by comfort factors, availability of PPE, lack of knowledge, and minimal supervision. Therefore, it is necessary to increase K3 education, provide comfortable and appropriate PPE, and continuous supervision and evaluation from management. This study is expected to be a reference in designing more effective K3 policies to create a safe and healthy work environment for rubber processing workers.*

***Keywords:*** *Behavior, Personal Protective Equipment (PPE), Occupational Safety*
***Bibliography:*** *2018 - 2024*

## DAFTAR ISI


**LAPORAN TUGAS AKHIR** ..... **i**
**KATA PENGANTAR** ..... **i**
**ABSTRAK** ..... **iii**
**ABSTRACT** ..... **iv**
**DAFTAR ISI** ..... **v**
**DAFTAR GAMBAR** ..... **vi**
**DAFTAR TABEL** ..... **vii**
**DAFTAR SINGKATAN** ..... **viii**
**BAB I** ..... **1**
A.Pendahuluan ..... 1
B.Rumusan Masalah ..... 5
C.Tujuan ..... 6
D.Manfaat ..... 6
**BAB II** ..... **8**
A.Perilaku ..... 8
B.Landasan Hukum Tentang Alat Pelindung Diri ..... 9
C.Karakteristik Alat Pelindung Diri ..... 10
D.Alat Pelindung Diri (APD) ..... 11
E.Pentingnya Penggunaan APD ..... 15
F.Perilaku Pekerja Dalam Penggunaan APD ..... 15
G.Kerangka Teori ..... 17
**BAB III** ..... **18**
A.Jenis Penelitian ..... 18
B.Lokasi dan Waktu Penelitian ..... 18
C.Kerangka Konsep ..... 19
D.Objek ( Populasi Sampel ) ..... 20
E.Difinisi Operasional ..... 20
F.Sumber Data Penelitian ..... 21
G.Instrumen ..... 21
H.Tahap Pelaksanaan ..... 22
**BAB IV** ..... **25**
A.Gambaran Umum Pabrik PTPN 1 Regional 7 Padang Pelawi ..... 25
B.Program Kerja ..... 27
C.Tahap Produksi ..... 28
D.Shift Kerja ..... 29
E.Hasil Penelitian ..... 32
F.Pembahasan ..... 37
**BAB V** ..... **42**
A.Kesimpulan ..... 42
B.Saran ..... 42
**DAFTAR PUSTAKA** ..... **44**
**LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR


Gambar 2 . 1 Pelindung kepala (Safety helmet) ..... 11

Gambar 2 . 2 Tali keselamatan (*safety belt*)..... 12

Gambar 2 . 3 Sepatu karet *(safety boots)* ..... 12

Gambar 2 . 4 Sepatu pelindung (*safety shoes*) ..... 12

Gambar 2 . 5 Sarung tangan ( *Metak mesh )* ..... 13

Gambar 2 . 6 Sarung tangan (*heat resistant)* ..... 13

Gambar 2 . 7 Penutup telinga (*Ear plug/ear muff*)..... 13

Gambar 2 . 8 Masker (*respirator*) ..... 14

Gambar 2 . 9 pelindung wajah (*Face shield*) ..... 14

Gambar 2 . 10 Apron / Clemek ..... 14

Gambar 2 . 11 Kerangka Teori. ..... 17

Gambar 3 . 1 Kerangka Berfikir..... 19

Gambar 4 . 1 Alur Pengolahan Sir 20 ..... 28

Gambar 4 . 1 Alur Pengolahan Sir 20 ..... 28

Gambar 4 . 2 Grafik Umur Karyawan..... 32

Gambar 4 . 3 Grafik Masa Kerja. ..... 33

Gambar 4 . 4 grafik tingkat pendidikan. ..... 33

Gambar 4 . 5 Grafik Masker..... .34

Gambar 4 . 6 Grafik *Safety Glasses* ( Kacamata Pengaman )..... . 34

Gambar 4 . 7 Grafik *Ear Plug.* ..... 35

Gambar 4 . 8 Grafik Pakain Pelindung. ..... 35

Gambar 4 . 9 Grafik Sarung Tangan. ..... 36

Gambar 4 . 10 Grafik *Safety* Sepatu Pengaman. ..... 36

Gambar 4 . 11 Grafik Helmet..... 37


Kemenkes Poltekkes Bangkulu

# DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional ..... 20
Tabel 4 . 1 Shift Kerja ..... 29

Kemenkes
Poltekkes Bangkulu

## DAFTAR SINGKATAN

APD : Alat pelindung diri

ILO : *international labour organization*

K3 : kesehatan keselamatan kerja

PTPN : PT Perkebunan Nusantara

Kemenkes
Poltekkes Bangkulu