BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan pemberian makan bayi dan anak (PMBA) terhadap perubahan berat badan baduta di wilayah kerja Puskesmas Kampung Bali kota bengkulu tahun 2025 :

1. Baduta di wilayah kerja Puskesmas kampung Bali kota Bengkulu Tahun 2025 sebagian besar sudah mendapatkan pola pemberian makan bayi dan anak (PMBA) sesuai dan hanya sedikit saja yang mendapatkan pola PMBA yang tidak sesuai.
2. Dari 45 baduta di wilayah kerja Puskesmas Kampung Bali Kota Bengkulu Tahun 2025 sebagian besar dari baduta berat badannya berubah.
3. Ada hubungan Pola pemberian makan bayi dan anak (PMBA) terhadap perubahan berat badan baduta di wilayah kerja Puskesmas Kampung Bali kota Bengkulu

B. Saran

1. Bagi Institusi

   Bagi istitusi pendidikan, diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi ilmiah dan referensi bagi pembaca dan mahasiswa jurusan lainnya

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

2. Bagi Puskesmas

Bagi pihak Puskesmas, diharapkan penelitian ini dapat membantu pihak Puskesmas untuk meningkatkan kesehatan dan kualitas hidup baduta. Pihak Puskesmas dapat menerapkan program intervensi yang efektif seperti menjadwalkan penyuluhan rutin mengenai cara pemberian MP-ASI yang tepat dan sesuai.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi Peneliti selanjutnya hasil ini dapat dijadikan salah satu referensi untuk melaksanakan penelitian lanjutan, diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti variabel lainnya seperti hubungan Pola PMBA dengan status gizi seperti BB/U, TB/U, BB/TB, dan IMT/U.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu