SKRIPSI

HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN BAYI DAN ANAK (PMBA) TERHADAP PERUBAHAN BERAT BADAN ANAK BADUTA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPUNG BALI KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun oleh :

EVA ANGGIE PUSPITA

NIM. P05130221066

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
TAHUN 2024/2025

HALAMAN PERSETUUAN
SKRIPSI

HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN BAYI DAN ANAK (PMBA) TERHADAP PERUBAHAN BERAT BADAN ANAK BADUTA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPUNG BALI KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh :

EVA ANGGIE PUSPITA

NIM. P05130221 066

Skripsi ini telah Diperiksa dan Disetujui untuk Dipresentasikan
Di Hadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Gizi
Pada Tanggal : 25 Juni 2025

Mengetahui,
Pembimbing Skripsi

Pembimbing I	Pembimbing II
Kamsiah, SST., M.Kes	Ayu Pravita Sari, SST., M.Gizi
NIP.197408181997032002	NIP. 199012182019022001

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI

HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN BAYI DAN ANAK (PMBA) TERHADAP PERUBAHAN BERAT BADAN BADUTA USIA 6-23 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPUNG BALI KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh :

EVA ANGGIE PUSPITA
NIM. P05130221 066

Skripsi ini telah Diuji dan Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Gizi
Pada Tanggal : 25 Juni 2025

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima
Tim Penguji,

Ketua Dewan Penguji

Dr.Emy Yuliantini, SKM., MPH
NIP.197502061998002001

Penguji II

Okdi Natan, S.Gz., M.Biomed
NUP.9940012169

Penguji III

Ayu Pravita Sari, SST., M.Gizi
NIP. 199012182019022001

Penguji IV

Kamsiah, SST., M.Kes
NIP.197408181997032002

Mengesahkan,
Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Anang Wahyudi, S.Gz., MPH
NIP.198210192006041002



Nama	:	Eva Anggie Puspita
NIM	:	P05130221066
Prodi	:	Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
TTL	:	Wonogiri, 31 Juli 2003
Agama	:	Islam
Alamat	:	Jl.Putri Gading Cempaka II, penurunan, Kota Bengkulu
Email	:	Anggiepuspitaa31@gmail.com
No.HP	:	089501486566
Riwayat Pendidikan	:	1. SD N 18 Kota Bengkulu 2. SMP N 15 Kota Bengkulu 3. SMKN 3 Model Invest Kota Bengkulu 4. Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

فَاِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًاۙ

(Maka, sesungguhnya di balik kesulitan itu ada kemudahan)

اِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًاۙ

(Sesungguhnya di balik kesulitan itu ada kemudahan)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan Alhamdulillah hirabbil 'alamin, rasa syukur kepada Allah SWT atas karunia serta kemudahan yang telah diberikan akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Dan rasa bahagia yang saya rasakan ini akan saya persembahkan kepada orang-orang yang saya sayangi:

- Kedua Orang Tua saya Bapak dan Mamak tercinta, orang tua yang hebat yang selalu mejadi penyemangat saya, yang tak henti-hentinya mendoakan, mecurahkan kasih sayang, perhatian, motivasi serta dukungan baik secara mental maupun finansial.
- Saudara, keluarga besar, serta orang terdekat terima kasih banyak sudah hadir menjadi teman atau pendamping yang baik yang memberikan dorongan hingga bisa ke tahap ini.
- Sahabat selama perkuliahan yang alhamdulillah selalu dikelilingi orang baik dan ingin berproses bersama.
- Dan terakhir, teman-teman seangkatan Str.Gizi 2021 serta siapapun yang saya temui dalam proses perkuliahan ini.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Skripsi, 2025

Eva Anggie Puspita

Hubungan Pola Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA) Terhadap Perubahan Berat Badan Baduta Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampung Bali Kota Bengkulu tahun 2025

V + 75 halaman, 9 tabel, 5 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Pola pemberian makanan bayi dan anak (PMBA) adalah rekomendasi WHO dan UNICEF yang tercantum dalam global strategy for infant and young child feeding terdapat empat hal penting yang harus dilakukan dalam praktik PMBA yaitu bayi diberikan ASI segera dalam waktu 30 menit setelah lahir, diberikan ASI saja atau ASI secara eksklusif sejak lahir sampai bayi berusia 6 bulan. Rekomendasi dari WHO bayi harus diberi ASI eksklusif selama enam bulan pertama kehidupan untuk mencapai pertumbuhan, perkembangan, dan kesehatan yang optimal. Tetapi, ASI saja tidak bisa memenuhi semua kebutuhan energi dan zat gizinya, karena pemenuhan gizi bayi dari ASI (Air susu ibu) hanya sebesar 65 – 80 %.
Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pola pemberian makan bayi dan anak (PMBA), mengetahui perubahan berat badan baduta,dan hubungan pola pemberian makan bayi dan anak (PMBA) terhadap perubahan berat badan baduta di wilayah kerja Puskesmas Kampung Bali kota Bengkulu Tahun 2025.
Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross sectional study, jumlah sampel sebanyak 45 baduta dengan teknik purposive sampling, instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner, form semi quantitative food frequency questionaire dan baby scale
Hasil: Hasil Penelitian menunjukan 88,9% baduta sudah mendapatkan pola PMBA yang sesuai dengan prinsip pemberian MP-ASI, dan 73,3% baduta mengalami perubahan berat badan. Ada hubungan antara Pola PMBA dengan perubahan berat badan baduta ditunjukkan dengan hasil p-value 0,020.
Kesimpulan: Baduta di wilayah kerja Puskesmas kampung Bali kota Bengkulu Tahun 2025 sebagian besar sudah mendapatkan pola pemberian makan bayi dan anak (PMBA) sesuai, sebagian besar dari baduta berat badannya berubah, dan Ada hubungan pola pemberian makan bayi dan anak (PMBA) terhadap perubahan berat badan baduta di wilayah kerja Puskesmas Kampung Bali kota Bengkulu Tahun 2025.

KATA KUNCI: PMBA, MP-ASI, Baduta, Berat Badan

Daftar Pustaka : 26 (2017-2023)

Applied Bachelor of Nutrition and Dietetics Study Program, Nutrition Department, Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Thesis, 2025

Eva Anggie Puspita

Relationship of Infant and Young Child Feeding (IYCF) Patterns to Changes in Toddler Weight in the Work Area of the Kampung Bali Health Center, Bengkulu City in 2025

VI + 75 pages, 9 tables, 5 attachments

ABCTRACT

Background: *The pattern of feeding infants and young children is a recommendation from WHO and UNICEF which is stated in the global strategy for infant and young child feeding. There are four important things that must be done in IYCF practices, namely that babies are given breast milk immediately within 30 minutes of birth, given breast milk only or breast milk exclusively from birth until the baby is 6 months old. WHO recommendations for babies should be given exclusive breastfeeding for the first six months of life to achieve optimal growth, development, and health. However, breast milk alone cannot meet all the energy and nutritional needs of babies, because the fulfillment of infant nutrition from breast milk (mother's milk) is only 65-80%.*

Objectives: *This study aims to determine the description of infant and child feeding patterns (IYCF), determine changes in toddler weight, and the relationship between infant and child feeding patterns (IYCF) and changes in toddler weight in the working area of the Kampung Bali Health Center, Bengkulu City in 2025.*

Methods: *This research is a quantitative research with a cross-sectional study approach, the number of samples was 45 toddlers with a purposive sampling technique, the research instrument used a questionnaire, a semi-quantitative food frequency questionnaire form and a baby scale.*

Results: *The research results showed that 88.9% of toddlers had received IYCF patterns that were in accordance with the principles of providing complementary feeding (MP-ASI), and 73.3% of toddlers experienced changes in body weight. There was a relationship between PMBA patterns and changes in body weight in toddlers, as indicated by the p-value of 0.020.*

Conclusions: *In 2025, most toddlers in the working area of the Kampung Bali Community Health Center in Bengkulu City had received appropriate infant and child feeding patterns (IYCF), most of the toddlers' weight changed, and there was a relationship between infant and child feeding patterns (IYCF) and changes in the weight of toddlers in the working area of the Kampung Bali Community Health Center in Bengkulu City in 2025.*

KEYWORD: *IYCF, weaning food, toodler, weight*

Bibliography : 26 (2017-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah SWT yang Maha Sempurna, dengan limpahan Rahmat dan Hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul ”Hubungan Pola Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA) terhadap Perubahan Berat Badan Anak Baduta Usia 6-23 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampung Bali Kota Bengkulu Tahun 2025” sebagai syarat untuk menyelesaikan Kuliah.

Dalam Penyelesaian skripsi ini penulis telah mendapatkan masukan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu :

1. Eliana, SKM.,MPH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Anang Wahyudi, S.Gz sebagai Ketua Jurusan Gizi, yang telah menuntun dan memfasilitasi di Jurusan Gizi dalam penyusun skripsi.
3. Tetes Wahyu W, SST., M.Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Kamsiah, SST., M.Kes sebagai Pembimbing I, yang telah menuntun dan membimbing serta memberi banyak masukan dalam penyusunan skripsi
5. Ayu Pravita Sari, SST, M.Gizi sebagai Pembimbing II, yang telah menuntun dan membimbing serta memberi banyak masukan dalam penyusunan skripsi
6. Ibu Dr.Emy Yuliantini, SKM.,MPH sebagai ketua dewan penguji
   yang telah meluangkan waktu untuk mengkoreksi dan memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
7. Bapak Okdi Natan, S.Gz.,M.Biomed sebagai penguji II yang telah meluangkan
   waktu untuk mengkoreksi dan memberikan masukan kepada penulis dalam

menyelesaikan skripsi.

8. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu, yang telah memberikan masukan, motivasi, dan nasihat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman seperjuangan Angkatan 2021 yang telah banyak membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini belum sempurna dan banyak kekurangan baik dari segi data maupun dalam penyajian. Oleh karena itu penulis menyampaikan maaf atas segala kekurangan. Segala saran dan masukkan sangat berarti demi perbaikan skripsi ini. Atas perhatian dan masukkannya penyusun mengucapkan terimakasih.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 2025

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUUAN ..... **ii**
SKRIPSI ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**
RIWAYAT HIDUP ..... **iv**
MOTTO DAN PERSEMBAHAN ..... **i**
ABSTRAK ..... **ii**
KATA PENGANTAR ..... **v**
DAFTAR ISI ..... **vii**
DAFTAR TABEL ..... **x**
DAFTAR GAMBAR ..... **xi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xii**

BAB I PENDAHULUAN **1**
A.Latar Belakang 1
B.Rumusan Masalah 5
C.Tujuan 6
D.Manfaat 6
BAB II TINJAUAN PUSTKA **10**
A.Pemberian Makanan Bayi dan Anak (PMBA) 10
1.Definisi PMBA 10
2.Pola PMBA 10
3.Jenis-Jenis PMBA 15
B.Perubahan berat badan 20
1.Definisi 20
2.Faktor-Faktor yang mempengaruhi berat badan anak 21
3.Pengukuran antropometri pada anak 22
4.Kenaikan berat badan minimal (KBM) 24
C.Hubungan Bentuk MPASI dengan berat badan Baduta 24
D.Hubungan Frekuensi MPASI dengan berat badan Baduta 26
E.Hubungan Jumlah MPASI dengan Berat badan Baduta 26
F.Analisis Hubungan Frekuensi Pemberian Makanan Pendamping MP-ASI dengan Kenaikan Berat Badan Bayi 28
G.Kerangka Teori 29

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

H.Hipotesis Penelitian 29
BAB III METODE PENELITIAN 30
A.Desain penelitian 30
B.Kerangka Konsep 30
C.Variabel Penelitian 31
D.Definisi Operasional 31
E.Populasi Penelitian 32
F.Sampel penelitian 32
G.Besar Sampel 33
H.Tempat dan waktu penelitian 34
I.Kriteria penelitian 34
J.Teknik pengumpulan data 34
K.Instrumen penelitian 35
L.Pengolahan data 35
M.Analisis Data 36
1.Analisis Univariat 36
BAB IV 38
HASIL DAN PEMBAHASAN 38
A.Jalannya penelitian 38
B.Hasil 39
1.Analisis Univariat 39
2.Analisis Bivariat 42
C.Pembahasan 43
BAB V 53
KESIMPULAN DAN SARAN 53
A.Kesimpulan 53
B.Saran 53
DAFTAR PUSTAKA 55
LAMPIRAN 58

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian 8
Tabel 2. 1 Pemberian Makanan Pada Bayi dan Anak..... 19
Tabel 2. 2 Kenaikan berat badan minimal berdasarkan usia pada perempuan 24
Tabel 2. 3 Kenaikan berat badan minimal berdasarkan usia pada laki-laki..... 24
Tabel 3. 1 Definisi Operasional 31
Tabel 4. 1 Karakteristik usia baduta di wilayah kerja Puskesmas Kampung Bali 40
Tabel 4. 2 Gambaran Karakteristik Jenis kelamin baduta di wilayah kerja Puskesmas Kampung Bali kota Bengkulu 40
Tabel 4. 3 Gambaran pola pemberian makan bayi dan anak PMBA pada baduta di wilayah kerja Puskesmas Kampung Bali Kota Bengkulu 41
Tabel 4. 4 Gambaran perubahan berat badan baduta di Wilayah Kerja Puskesmas Kampung Bali kota Bengkulu Tahun 2025..... 42
Tabel 4. 5 Hubungan Pola pemberian makan bayi dan anak (PMBA) terhadap perubahan berat badan baduta di wilayah kerja Puskesmas Kampung Bali kota Bengkulu..... 43

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori 29
Gambar 2 Kerangka Konsep 30

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian..... 59
Lampiran 2 Surat Layak etik..... 63
Lampiran 3 Surat Izin penelitian..... 69
Lampiran 4 Master Data Penelitian 70
Lampiran 5 Dokumetasi Penelitian..... 71

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu