BAB V
KESIKMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Hampir seluruh responden anak SD IT Iqra Kota Bengkulu berjenis kelamin perempuan dan hampir seluruh berusia 11 tahun.
2. Terciptanya media edukasi berupa permainan kartu leopas dan buku petunjuk cara bermain telah dibentuk sehingga dinyatakan layak dan efektif digunakan sebagai metode pembelajaran media edukasi dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap anak dalam pencegahan obesitas.
3. Anak SD IT IQRA 1 Kota Bengkulu memiliki pengetahuan tentang pencegahan obesitas yang tergolong cukup rendah, setelah di berikan intervensi melalui media permainan kartu leopas terdapat peningkatan rerata skor pengetahuan dan menjadi lebih baik mengenai pencegahan obesitas di SD IT Iqra 1 Kota Bengkulu.
4. Anak SD IT IQRA 1 Kota Bengkulu memiliki sikap tentang pencegahan obesitas yang tergolong cukup rendah, setelah di berikan intervensi melalui media permainan kartu leopas terdapat peningkatan rerata skor sikap dan menjadi lebih baik mengenai pencegahan obesitas di SD IT Iqra 1 Kota Bengkulu.
5. Anak SD IT IQRA 1 Koa bengkulu menunjukan adanya pengaruh tingkat pengetahuan dan sikap anak tentang pencegahan obesitas,sebelum diberikannya intervensi pengetahuan dan sikap mereka masih tergolong cukup rendah,namun setelah di berikan intervensi terdapat perbedaan rerata pengetahuan dan sikap serta menjadi lebih baik tentang pencegahan obesitas di SD IT Iqra 1 Kota Bengkulu.

B. Saran

1. Diharapkan Institusi pendidikan khusunya SD IT Iqra 1 Kota Bengkulu dapat menggunakan media kartu leopas ini untuk menambah pengetahuan dan sikap tentang pencegahan obesitas pada anak.
2. Diharapkan Poltekkes Kemenkes Bengkulu dengan penelitian ini dapat memberikan informasi tambahan dan sumber kepustakaan yang bermanfaat bagi mahasiswa prodi DIV Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

3. Diharapkan Peneliti selanjutnya dapat menambahkan kelompok kontrol atau kelompok pembanding.
4. Diharapkan para responden dapat lebih peduli terhadap kesehatan diri, dengan menerapkan pengetahuan yang telah diperoleh selama mengikuti kegiatan penelitian.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu