BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada bulan juni 2025 dengan judul Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Balita Berat Badan Tidak Naik (Balita T) usia 12-23 bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampung Bali Kota Bengkulu Tahun 2025 (Studi Kasus). Dapat disimpulkan sebagai berikut:

a. Assesment pengkajian yang dilakukan selama 14 hari, sebelum dilakukan intervensi menunjukan status gizi kurang -2,08 SD dan setelah 14 hari menunjukan perubahan status gizi menjadi Normal -1,91 SD.

b. Status gizi balita sebelumnya terdiagnosis berat badan kurang dan setelah dilakukan intervensi selama 14 hari menunjukan perubahan dengan berat badan mencapai rentang normal.

c. Hasil asuhan gizi yang diberikan selama 14 hari mengalami kenaikan 200 gram dan mengalami perubahan status gizi Normal. Rata-rata sisa makanan selama 14 hari 23% PMT. Hasil Recall dengan rata rata asupan energi 1.086,6 kkal, protein 40,5 gr, lemak 42,6 gr, karbohidrat 132,05 gr.

d. Edukasi dilakukan 4 kali pada ibu balita dengan menggunakan media leaflet.

e. Berdasarkan hasil monitoring dan evaluasi, balita sebelumnya mengalami gizi kurang kini telah mencapai status gizi normal.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian telah dilakukan dapat diberikan saran guna membantu penanggulangan kasus balita berat badan tidak naik (Balita T)

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

yang ada di Wilayah Kerja Puskesmas Kampung Bali Kota Bengkulu anatara lain:

1. Bagi Responden

   Diharapkan untuk menjaga konsistensi pola makan setiap hari sesuai rencara diet yang direkomendasikan oleh ahli gizi. Menghindari makanan jajanan warung yang banyak mengandung micin dan pemanis buatan.

2. Bagi Pusesmas

   Hasil penelitian ini nantinya dapat dijadikan perhatian kusus tugas kesehatan untuk meningkatkan gizi balita yang ada di Wilayah Kerja Pusekesmas Kampung Bali Kota Bengkulu.

3. Bagi Peneliti

   Sebagai sarana penerapan ilmu yang telah dipelajari dan ditempuh selama mengikuti pendidikan Diploma Tiga Gizi Poltekes Kemenkkes Bengkulu.

4. Bagi intitusi Diploma Tiga Gizi

   Sebagai tambahan referensi perpustakaan sekaligus informasi bagi peneliti selanjutnya.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu