BAB VI
PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil pengkajian kedua responden merasakan beberapaa tanda dan gejala yang menggambarkan adanya masalah gangguan citra tubuh
2. Berdasarkan pengkajian, penulis mengangkat diagnosa keperawatan gangguan citra tubuh berhubungan dengan perubahan struktur / bentuk tubuh
3. Perencanaan asuhan keperawatan pada kedua responden untuk SLKI yang digunakan adalah citra tubuh dengan ekspektasi cukup meningkat
4. Pada saat implementasi, tidak semua tindakan yang ada di SIKI dilakukan pada kedua responden selama 3 x 24 jam. Di perencanaan ada 5 tindakan yang berdasarkan *evidence based* yaitu Terapi Dzikir, Terapi Teknik ROP, Aromaterapi Lavender, *SEFT*, dan Terapi Audio Dengan Murottal Surat Al-Fatihah
5. Evaluasi yang didapat berdasarkan SLKI menunjukkan adanya peningkatan tingkat citra tubuh cukup meningkat pada kedua responden. Dari ketiga EBN yang diterapkan didapatkan hasil bahwa EBN pemberian aromaterapi lavender lebih berpengaruh terhadap penurunan tingkat stres kedua pasien sesuai dengan manfaat pemberian aromaterapi lavender yaitu membantu merelaksasi dan menenangkan serta mengurangi stres.

B. Saran

1. Peneliti Selanjutnya

   Karya ilmiah akhir ini diharapkan peneliti selanjutnya memberikan implementasi dalam waktu yang lebih lama sehingga dapat melihat efektifitas *evidence based*.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

2. Bagi Bagi Perawat RSUD Dr. M. Yunus Kota Bengkulu

   Karya ilmiah akhir ini diharapkan bermanfaat untuk memberikan masukan dalam peningkatan kualitas pelayanan keperawatan khususnya dalam manajemen stress dengan gangguan citra tubuh melalui teknik nonfarmakologi berupa teknik ROP Jacobson, aromaterapi lavender dan terapi audio surat al-fatihah.

3. Bagi Pasien dan Keluarga

   Karya ilmiah akhir ini diharapkan dapat meningkatkan kemampuan dalam memahami dan mempraktekkan cara mengontrol manajemen stres pada pasien DM dengan gangguan citra tubuh melalui penggunaan teknik ROP, aromaterapi lavender dan terapi audio surat al-fatihah.

4. Bagi Dosen dan Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu

   a. Diharapkan mampu menjadi sumber ilmu serta referensi pengembangan peneliti selanjutnya bagi dosen maupun mahasiswa.
   b. Diharapkan mampu dijadikan sebagai bahan publikasi jurnal dosen maupun mahasiswa
   c. Diharapkan mampu menjadi literatur tambahan dalam meningkatkan ilmu keperawatan medical bedah.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu