KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN STRES PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH GANGGUAN CITRA TUBUH DI RUANG MELATI RSUD DR. M. YUNUS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH :

ANNISA RAHMA JUWITA
NIM : P01720424006

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2025

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN STRES PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH GANGGUAN CITRA TUBUH DI RUANG MELATI RSUD DR. M. YUNUS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns) Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DISUSUN OLEH :

ANNISA RAHMA JUWITA
NIM : P01720424006

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	Annisa Rahma Juwita
NIM	:	P01720424006
Judul KIA	:	Asuhan Keperawatan Manajemen Stres Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Gangguan Citra Tubuh Di Ruang Melati RSUD Dr. M. Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam Karya Ilmiah Akhir ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu Institusi Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam Karya Ilmiah Akhir ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 9 Juli 2025
Yang menyatakan,



ANNISA RAHMA JUWITA
NIM : P01720424006

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN STRES PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH GANGGUAN CITRA TUBUH DI RUANG MELATI RSUD DR. M. YUNUS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan oleh :
ANNISA RAHMA JUWITA
NIM : P01720424006

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipublikasikan pada tanggal 9 Juli 2025

PEMBIMBING



Ns. Kheli Fitria Annuril, S.Kep.,M.Kep,.Sp.Kep.Mat
NIP. 198307132010012008

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN STRES PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH GANGGUAN CITRA TUBUH DI RUANG MELATI RSUD DR. M. YUNUS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan oleh :

ANNISA RAHMA JUWITA
NIM: P01720424006

Telah dinilai pada tanggal 9 Juli 2025 dan dinyatakan

LULUS

PEMBIMBING

Ns. Kheli Fitria Annuril, S.Kep.,M.Kep,.Sp.Kep.Mat
NIP. 198307132010012008

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Bengkulu

Ns. Hermansyah, S.Kep.,M.Kep
NIP. 197507161997031002

BIODATA PENULIS



Nama	:	Annisa Rahma Juwita
Tempat, Tanggal Lahir	:	Bengkulu, 30 Juli 2001
Agama	:	Islam
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Anak Ke	:	3 (Tiga)
Riwayat Pendidikan	:	1. SD Negeri 60 Kota Bengkulu (2014) 2. SMP Negeri 5 Kota Bengkulu (2017) 3. SMA Negeri 10 Kota Bengkulu (2020) 4. Perguruan Tinggi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu (2024)
Alamat	:	Jl. Setia 7 No.57 RT.11 RW.003 Kel. Kandang Mas Kec. Kampung Melayu Kota Bengkulu
Email	:	annisarahmaa9a@gmail.com
Jumlah Saudara	:	4 (Empat)
Nama Saudara	:	1. Idha Meiriska Utami,S.Tp 2. Hendrik Agustian Anugrah,S.Si 3. Suci Nurmelisa
Nama Orangtua	:	1. Ayah : - 2. Ibu : -

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan KIA ini dengan judul "Asuhan Keperawatan Manajemen Stres Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Gangguan Citra Tubuh Di Ruang Melati RSUD Dr. M. Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025"

Dalam penyelesaian karya ilmiah akhir ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda, Sst.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston, Sst.M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Bengkulu.
3. Bapak Ns. Hermansyah, S.Kep.,M.Kep, selaku ketua Prodi Profesi Ners Keperawatan Politeknik Kesehatan Bengkulu.
4. Ibu Ns. Kheli Fitria Annuril, S.Kep.,M.Kep,.Sp.Kep.Mat, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga dan fikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun karya ilmiah akhir ini
5. Seluruh tenaga pendidik dan kependidikan Jurusan Keperawatan yang telah sabar mendidik dan membimbingku.

Penulis berharap semoga karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa profesi ners lainnya.

Bengkulu, 9 Juli 2025
Penulis,



ANNISA RAHMA JUWITA
NIM : P01720424006

DAFTAR ISI

COVER **1**
HALAMAN JUDUL ..... **ii**
PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **iii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iv**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **v**
BIODATA PENULIS ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **viii**
DAFTAR TABEL ..... **x**
DAFTAR GAMBAR ..... **xi**
DAFTAR BAGAN ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan Penulisan 4
D. Manfaat Penulisan 4
E. Target Luaran 5
BAB II TINJAUAN TEORI **6**
A. Anatomi Fisiologi 6
B. Konsep Penyakit 7
C. Konsep Kebutuhan Integritas Ego 13
D. Konsep Gangguan Citra Tubuh 14
E. Konsep Manajemen Stres 15
F. Penelitian Terkait Manajemen Stres Pada Pasien Diabetes Melitus 17
G. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien DM Dengan Gangguan Kebutuhan Integritas Ego 21
BAB III METODE PENULISAN **28**
A. Desain Studi Kasus 28
B. Subjek Studi Kasus 28
C. Fokus Studi Kasus 28
D. Definisi Operasional 29
E. Tempat dan Waktu 29
F. Metode Pengumpulan Data 29
G. Penyajian Data 29
H. Etika Studi Kasus 30
BAB IV HASIL STUDI KASUS **31**
A. Pengkajian Keperawatan 31
B. Diagnosa Keperawatan 35
C. Intervensi Keperawatan 36
D. Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan 39
BAB V PEMBAHASAN **51**
A. Pengkajian Keperawatan 51

B. Diagnosa Keperawatan 52
C. Perencanaan Keperawatan 53
D. Implementasi Keperawatan 54
E. Evaluasi Keperawatan 56
F. Keterbatasan Studi Kasus 58
BAB VI PENUTUP 59
A. Kesimpulan 59
B. Saran 59
DAFTAR PUSTAKA 61
LAMPIRAN 64

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait 19
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan 24
Tabel 4. 1 Data Demografi Pasien 31
Tabel 4. 2 Riwayat Kesehatan Pasien 31
Tabel 4. 3 Pola Kebiasaan Pasien 32
Tabel 4. 4 Pemeriksaan Fisik 33
Tabel 4. 5 Pemeriksaan Diagnostik 34
Tabel 4. 6 Penatalaksanaan Medis 34
Tabel 4. 7 Diagnosa Keperawatan 35
Tabel 4. 8 Intervensi Keperawatan 36
Tabel 4. 9 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan 39

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Pankreas 6

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 WOC Diabetes Melitus 100

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar *Informed Concent*..... 65
Lampiran 2 Surat Permohonan Responden..... 66
Lampiran 3 Surat Persetujuan Responden 67
Lampiran 4 Instrumen *Depression Anxiety Stres Scales* (DASS)..... 69
Lampiran 5 Kuesioner Studi Kasus 77
Lampiran 6 SOP Relaksasi Otot Progresif..... 78
Lampiran 7 SOP Pemberian Aromaterapi Lavender 81
Lampiran 8 SOP Terapi Audio Murottal Surat Al-Fatihah..... 83
Lampiran 9 Surat Pengantar Penelitian..... 84
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian 85
Lampiran 11 Surat Selesai Penelitian 86
Lampiran 12 Dokumentasi..... 87
Lampiran 13 Discharge Planning..... 88
Lampiran 14 Lembar Konsul Kia 90

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu