LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN PUTING SUSU LECET DI KLINIK PRATAMA "MA" KOTA BENGKULU TAHUN 2025

DISUN OLEH :

RINI HANDAYANI
P01740122036

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATANBENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA III
TAHUN 2025

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN PUTTING SUSU LECET DI KLINIK PRATAMA "MA" KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Laporan Tugas Akhir Ini Diajukan Sebagai

Salah Satu Syarat Untuk Meraih Gelar Ahli Madya Kebidanan

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DISUSUN OLEH

NAMA : RINI HANDAYANI
NIM: P01740122036

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATANBENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA III
TA. 2024/2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir Atas :

Nama : Rini Handayani

Tempat/Tanggal Lahir : Penanjung Panjang, 21 September 2004

NIM : P01740122036

Judul Laporan Tugas Akhir : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Puting Susu Lecet Di PMB "H" Kota Bengkulu Tahun 2025

Laporan Tugas Akhir ini disetujui untuk diseminarkan dihadapan tim penguji pada tanggal Juni 2025

Bengkulu, Juni 2025

Pembimbing

RENTA HANDIKA, S. Tr. Keb,.M. Keb

NIP. 91997012820230720

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN PUTING SUSU LECET DI KLINIK PRATAMA "MA" KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh:
Rini Handayani
NIM: P01740122036

Telah Diseminarkan Dengan Tim Penguji Laporan Tugas
Akhir Program Studi Kebidanan Diploma III Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal 15 Juli 2025

Ketua Tim Penguji

Bdn. Dwie Yunita Baska, SST., M.Keb
NIP.198806232009032001

Penguji I

Diah Eka Nugraheni, SST., M. Keb
NIP. 198012102002122002

Penguji II

Renta Handika, SST., M. Keb
NIP. 919970128202307201

Mengetahui:
Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Ratna Dewi SKM,MPH
NIP. 197810142001122001

Dipindai dengan CamScanner

BIODATA



Nama	: Rini Handayani
Tempat,Tanggal Lahir	: Penanjung Panjang, 21 September 2004
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Penanjung Panjang, Kec. Tebat Karai, Kab. Kepahiang
Anak ke	: 3 (Ketiga) dari 4 (Empat) Bersaudara
Nama Saudara	: 1. Ririn Putri Utami 2. Risye Novita Sari 3. Shisilya Raisya
Riwayat Pendidikan	: 1. SD Negeri 02 Kepahiang 2. SMP Negeri 01 Kepahiang 3. SMA Negeri 01 Kepahiang
Nama Orang Tua	
Ayah	: -
Ibu	: -

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama	: Rini Handayani
NIM	: P01740122036
Judul LTA	: Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Puting Susu Lecet di Klinik Pratama "MA" Kota Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan dengan sebenar-benamya bahwa proposal LTA ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan basil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak. dikemudian hari terbukti dalam proposal penelitian ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertangung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, Juli 2025



Rini Handayani
Nim. P01740122036

MOTO

Allah tidak mengatakan hidup ini mudah, Tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan (Qs.AI-Isyirah)

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmannirrohim, alhamdulillahirobbil alamin : Kalimat-kalimat ini saya persembahkan untuk setiap orang yang sudah berperan banyak dalam setiap proses dalam hidup saya hingga saya berada pada titik sekarang. Banyak yang terjadi dalam proses pencapaian ini mulai dari suka tawa hingga air mata dan duka. Tidak ada kata yang bisa menggambarkan betapa bahagianya saya bisa menjadi salah satu manusia beruntung di muka numi ini ya rabb. Terlepas dari orang-orang yang berperan dalam hidup saya, terimakasih ya allah sudah menitipkan saya orang-orang yang sangat mencintai dan peduli terhadapku, Segala puji bagi mu ya Allah. Alhamdulillah, Alhamdulillahirabbil‟alamin

1. Puji syukur kehadirat engkau Ya Allah yang telah meridhoi atas apa yang terjadi dalam hidupku. Alhamdulillah selalu tercurahkan kepadamu atas segala rahmat, hidayah dan kesempatan untuk dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini serta telah mengirimkan mereka yang selalu memberikan semangat dan doa disaat aku tertatih, terjatuh dan kebingungan. Karena Mu mereka ada dan karena Mu Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan. Hanya kepada Mu Ya Allah tempat ku mengadu dan memohon pertolongan.Ya allah atas akhir yang akan menjadi awal baru dalam hidupku, aku memohon kembali pada mu ya rabb, aku memohon ridhomu Ya Allah sehingga aku dapat melanjutkan atau menaiki tangga kehidupan selanjutnya Sujud syukur atas segala kenikmatan dan rezeki yang Engkau berikan.
2. Seuperhero dan panutan, ayahanda tercinta, terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau yang selalu mendidik anak anaknya, memotivasi, memberikan dukungan dan semangat serta selalu

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

mengajarkan kebaikan dalam hidup penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai dititik ini. Sehat selalu bapak dan panjang umur karena bapak harus selalu ada disetiap perjuangan dan pencapaian hidup penulis.

3. Pintu surgaku, ibunda tercinta yang selalu menjadi penyemangat penulis dan menjadi sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi yang luar biasa. Terimakasih untuk doa-doa yang selalu diberikan untuk penulis, terimakasih selalu berjuang untuk penulis, berkat doa serta dukungannya sehingga penulis bisa berada dititik ini. Sehat selalu panjang umur karena ibu harus ada disetiap perjuangan dan pencapaian hidup penulis.
4. Kepada kakak pertamaku Ririn Putri utami terimakasih sudah banyak membantu adik-adikmu selama ini. Terimakasih selalu membantu proses dan selalu memberikan support moril serta material untuk penulis bisa sampai saat ini. Sejuta sayang dan maaf dari penulis untukmu, penulis berjanji akan tumbuh lebih baik darimu agar kedepannya penulis bisa membalas kebaikanmu selama ini.
5. Kepada kakak keduaku Risye Novita Sari terimakasih sudah membantu penulis selama proses perkuliahan ini, dari penulis masuk sampai penulis menyelesaikan LTA ini penulis masih sering merepotkan. Sejuta sayang dan maaf dari penulis untukmu, penulis berjanji akan tumbu lebih baik darimu agar penulis bisa membalas kebaikanmu selama ini.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

6. Kepada adikku Shisilya Raisya terimakasih sudah ikut serta memberikan support kepada penulis. Sejuta sayang dan maaf dari penulis untukmu, tumbuh lebih baik dariku penulis akan mengusahakan semampu penulis untuk masa depanmu kedepannya.
7. Kepada Dosen Pembimbing Terimakasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan atas segala ilmu dan kesabaran bunda Renta Handika, S.Tr.Keb., M.Keb dalam membimbing serta menguji penulis selama ini. Terimakasih bunda atas segala ilmu dan bimbingannya yang telah diberikan. Terimakasih banyak bunda semoga Bunda selalu diberi rezeki, kebahagiaan dan kesehatan. Amiin
8. Kepada Sahabat
   - ❖ Teruntuk Memes Tia Bella, sahabat penulis yang selalu menemani, memberi motivasi dan semangat yang luar biasa dari penulis SMP hingga saat ini. Terimakasih sudah menjadi sahabat yang sangat baik bahkan seperti saudara. Terimakasih karena tidak pernah meninggalkan penulis sendirian, selalu menjadi garda terdepan saat penulis membutuhkan bantuan serta selalu mendengarkan keluh kesah penulis selama ini.
   - ❖ Kepada sahabatku Nadia Loresa yang telah memberikan dukungan, semangat, dan motivasi kepada penulis serta selalu setia mendengarkan curahan hati penulis sejak penulis di bangku SMA sampai penulis menginjak bangku perkuliahan ini. Terimakasih telah menjadi bagian penting dalam hidup penulis. Walau tak sedarah tapi searah, yang

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

menjadi peneduh dikala derita tumbuh, yang saling memberi semangat walau masing-masing berat. Ayo sehat dan hidup lebih lama lagi agar kita bisa mengunjungi tempat-tempat yang indah itu.

- Kepada teman yang penulis temui dari awal bangku perkuliahan yang berasal dari bengkulu utara atas nama Selvi Meyda Saputri mungkin dengan kata terimakasih pun tidak cukup untuk semua hal yang telah dilalui selama -/+ 3 tahun ini, tapi penulis akan tetap mengucapkan ribuan terimakasih kepada beliau telah menemani dan ikut serta dalam proses perjalan penulis untuk menyelesaikan perkuliahan ini. Banyak canda dan tawa yang telah kita lalui, yang mana semua ini sedikit lagi akan berakhir, semoga kata-kata yang menyebutkan setap orang ada masanya itu tidak berlaku untuk kita, semoga diantara kita selalu ada kata mengapa, ada apa, ada cerita apa hari ini atau hanya sekedar menceritakan hal-hal yang tidak terlalu penting.
- Kepada teman seperjuangan saya sedari awal masuk di bangku perkuliahan ini, yaitu Audry Andini, Selvi Meyda Saputri, Rintan Azzahra, dan Shinta Nur Rohmani, mereka yang penulis temui dalam proses perkuliahan terimaksih sudah melewati setiap prosesnya bersama hingga selesai. Terimaksih sudah selalu membantu penulis dalam proses ini, terimaksih sudah mau mengingatkan penulis, memberitahu penulis tentang tugas- tugas, terimaksih sudah mau direpotkan juga, pokoknya kalian the best, sayang sekaliiii, I love you.
- Teruntuk organisasi Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM) terimakasih

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

sudah menjadi rumah kedua di kampus, tempat penulis berkembang dan tumbuh lebih jauh lagi. Terimakasih untuk kakak, adik-adik serta rekan-rekan yang terlibat di dalamnya sudah membatu penulis selama menjalankan amanah tersebut. Terimakasih untuk canda dan tawa di masa sedih mau senang selama ini. Terimakasih kabinet Laskar Amanah Tangguh dan Baswara Juang banyak pembelajaran yang penulis dapat dari menjalankan tugas dua periode itu.

- ❖ Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya yaitu pemilik nama Yuda Bagus Therio jauh sebelum penulis masuk perkuliahan masih menempuh pendidikan sekolah menengah atas dari tahun 2020, terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, yang salah satu menjadi penyemangat karena selalu ada dalam suka maupun duka. Berkontribusi dalam proses perkuliahan ini, baik tenaga, waktu, maupun moril kepada penulis, telah mendukung, menghibur mendengarkan keluh kesah, dan memberikan semangat untuk pantang menyerah. Terimakasih telah menjadi yang terdepan saat penulis memerlukan bantuan ataupun sesuatu. Semoga allah selalu memberikan keberkahan dalam segala hal yag kita lalui.

9. Kepada teman-teman se-almamater jurusan kebidanan. Terimakasih atas dukungan dan kerjasamanya selama ini. Semoga kita semua dapat meraih kesuksesan yang kita inginkan pada saatnya nanti.
10. Dosen dan staf Poltekkes Kemenkes Bengkulu khususnya Jurusan Kebidanan, terimakasih atas ilmu dan bimbingannya selama tiga tahun

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

penulis menempuh pendidikan.

11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
12. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terimakasih untuk diri saya sendiri, Rini Handayani atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan LTA ini, terimakasih karena telah berjuang sejauh ini, terimakasih telah berusaha keras untuk meyakinkan dan menguatkan diri sendiri bahwa kamu dapat menyelesaikan studi ini sampai selesai, mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar kendali dan tidak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun prosesnya, meski harus menghadapi kegagalan, kebingungan, perasaan ingin menyerah, namun tidak membiarkan rasa takut itu membatasi langkah, karena keberanian bukanlah ketiadaan rasa takut, melainkan keinginan untuk tetap bergerak meski takut masih melekat erat, dan paling penting terimakasih karena sudah berani memilih, memilih mencoba, memilih untuk belajar, dan memilih untuk kuat menyelesaikan apa yang telah kamu mulai, ini merupakan pencapaian yang patut di banggakan *i wanna thank me for just being me at all times*

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Akhirnya semoga lta ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua dan dunia pendidikan pada umumnya

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul **Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas dengan Puting Susu Lecet di Klinik Pratama "MA" Kota Bengkulu Tahun 2025.** Tujuan penulisan Laporan Tugas Akhir adalah untuk mengetahui bagaimana Asuhan Kebidanan pada Ibu Post Partum dengan Puting Susu Lecet di Klinik Pratama "MA" Kota Bengkulu. Dalam penyelesaian Laporan Tahun Akhir ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda, SKM, MPH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani, SST.M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Ratna Dewi, SKM, MPH selaku Ketua prodi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Renta Handika, S.Tr.Keb., M.Keb selaku Pembimbing dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini yang telah meluangkangkan waktu untuk memberikan bimbingan arahan dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir bisa terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Dwie Yunita Baska, SST., M.Keb Selaku Ketua penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan masukan dalam

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

6. Ibu Diah Eka Nugraheni, SST., M. Keb selaku Ketua penguji 1 telah meluangkan waktunya untuk memberikan masukan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

Penulis menyadari bahwa masih banyak terdapat kekurangan dalam penulisan dan penyusun Laporan Tugas Akhir ini dan masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini di masa yang akan datang. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua, khususnya untuk menambah pengetahuan kita sebagai Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Bengkulu , juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERSETUJUAN iii
HALAMAN PENGESAHAN iv
RIWAYAT PENULIS v
SURAT PERNYATAAN vi
KATA PENGANTAR xiii
DAFTAR ISI xv
DAFTAR TABEL xvii
DAFTAR BAGAN xviii
DAFTAR LAMPIRAN xix
BAB 1 PENDAHULUAN 1
A.Latar Belakang 1
A.Tujuan Penelitian 5
B.Manfaat Penulisan 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8
A.Konsep Dasar Teori 8
1.Pengertian Masa Nifas 8
2.Tujuan Asuhan Masa Nifas 9
3.Tahapan Masa Nifas 10
4.Kunjungan Masa Nifas 10
5.Adaptasi fisiologis dan psikologis ibu masa nifas 12
6.Proses Laktasi dan Menyusui 16
7.Manfaat Pemberian Asi 22
8.Cara Menyusui Yang Benar 27
9.Macam-macam masalah pada masa nifas 27
10.Dukungan Bidan Dalam Pemberian Laktasi 36
11.Landasan Hukum Kewenangan Bidan 39
B.Konsep Dasar Teori Asuhan Kebidanan 45
1.Langkah I Pengkajian 45
2.Langkah II : Interpretasi Data 50
3.Langkah III Diagnosa Potensial 52

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

4.Langkah IV Tindakan Segera 52
5.Langkah V Rencana Tindakan 52
6.Langkah VI Pelaksanaan/Implementasi 53
7.Langkah VII Evaluasi 53
C.Kerangka Konseptual 55
BAB III METODE STUDI KASUS 56
A.Desain 56
B.Tempat dan Waktu 56
C.Subyek 56
D.Instrumen Pengumpulan Data 56
E.Teknik Pengumpulan Data 57
F.Alat dan Bahan 57
G.Etika Penelitian 58
H.Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan) 59
BAB 1V HASIL DAN PEMBAHASAN 61
A.Hasil Penelitian 61
B.Pembahasa 82
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 85
A.Kesimpulan 85
B.Saran 85
DAFTAR PUSTAKA 87
LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kunjungan Masa Nifas 11
Tabel 2.2 Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi 15

Tabel 2.3 Macam-Macam Lochea 15
Tabel 2.4 Catatan Perkembangan dengan Metode SOAP 54
Tabel 2.5 Kerangka Konseptual 55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Macam – Macam Bentuk Puting 18
Gambar 2.2 Struktur Payudara 19

Gambar 2.3 Payudara Tampak Dari Samping 19
Gambar 2.4 Posisi Menyusui..... 27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Pra Penelitian

Lampiran 2 : Surat Rekomendasi Dinas Kesehatan

Lampiran 3 : Lembar Bimbingan