DAFTAR PUSTAKA

Agung, A., Mirah, A., & Loaloka, M. S. (2022). *Hubungan Asupan Zat Gizi Makro , Indeks Glikemik Dan Status Gizi Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II Di Rumah Sakit Titus Uly Correlation Of Macro Nutritional Intake , Food Glycemic Index And Nutritional Status With The Incidence Of Diabetes Mellitu*. *03*(01), 25–30.

Amalia, S. N., Rimbawan, R., & Dewi, M. (2011). Nilai Indeks Glikemik Beberapa Jenis Pengolahan Jagung Manis (Zea mays saccharata Sturt). *Jurnal Gizi Dan Pangan*, *6*(1), 36. https://doi.org/10.25182/jgp.2011.6.1.36-41

Ananda, S. H., Nendissa, D., Efrizal, W., Khurniyati, M. I., Septiani, W., Fahmi, A., & Athennia, A. (2020). *Pengantar Ilmu Gizi*. Widina Media Utama.

Ardian, K. D., Nurulah, M., & Astiani, R. (2024). *Education On Various Types And Benefits Of Carbohydrates For Balanced Nutrition In Children*. *3*(2), 12–18.

Arif, A. Bin, & Budiyanto, A. (2013). Glicemic Index of Foods and Its Affecting Factor. *J. Litbang Pert*, *32*(3), 91–99.

Ariviana, E. (2021). Jurnal Ilmu Keperawatan jiwa. *Journal of Chemical Information and Modeling*, *53*(9), 1689–1699.

Azrimaidaliza, Resmiati, Famelia, W., Purnakarya, I., Firdaus, & Khairany, Y. (2020). *Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. Universitas Andalas.

Cut Bidara Panita Umar. (2023). Penyuluhan Tentang Pentingnya Peranan Protein Dan Asam Amino Bagi Tubuh Di Desa Negeri Lima. *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*, *1*(3), 52–56. https://doi.org/10.55606/jpikes.v1i3.1412

Dwi, F., Melati, P., & Widiany, F. L. (2021). *Asupan Lemak Jenuh dengan Kadar Lipoprotein pada Kelompok Lanjut Usia Kolesterol*. *23*(1), 44–51. https://doi.org/10.29238/jnutri.v23i1.205

Eliza, E., Telisa, I., & Rotua, M. (2020). Indeks Glikemik Pangan Dan Penilaian Status Gizi Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, *15*(1), 7–13. https://doi.org/10.36086/jpp.v15i1.453

Febriani, K., & Margawati, A. (2013). Hubungan Asupan Energi Jajanan Dengan Prestasi Belajar Remaja Di Smp Pl Domenico Savio Semarang. *Journal of Nutrition College*, *2*(4), 491–497. https://doi.org/10.14710/jnc.v2i4.3731

Fitri, A. S., & Fitriana, Y. A. N. (2020). Analisis Senyawa Kimia pada Karbohidrat. *Sainteks*, *17*(1), 45. https://doi.org/10.30595/sainteks.v17i1.8536

Herawati, V., Rizqi, E. R., & Afrinis, N. (2023). *Hubungan Asupan Energi Protein dan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Di Posyandu Remaja Desa Pangkalan Jambi Kecamatan*. *4*, 65–77.

Jeki, A., & Isnaini, I. (2022). Aktivitas Fisik Pada Remaja Dengan Kegemukan ; Sistematik Review Physical Activity In Adolesecent With Obesity ; A Systematic Review. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*, *18*(2). https://doi.org/10.19184/ikesma.v18i1.24902

Kaluku, K., Junieni, Mahmud, & Ruaida, N. (2023). *Faktor Yang Mempengaruhi Kebiasaan Ngemil Terhadap Prestasi Belajar dan Status Gizi (Studi Literatur)*. *8*(2), 69–74.

Kementerian Kesehatan. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, *956*.

Khairani, M., Afrinis, N., & Yusnira. (2021). Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Santri Madrasah Aliyah Darul Qur'an Tahun 2021. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis*, *5*(3), 10985–10991.

Kurniawati, P., & Fayasari, A. (2023). Sarapan dan asupan selingan terhadap status obesitas pada anak usia 9-12 tahun. *Ilmu Gizi Indonesia*, *May*. https://doi.org/10.35842/ilgi.v1i2.3

Lapelusa, A., & Kaushik, R. (2024). *Physiology , Proteins*. 1–15.

Limboto, D., Punuh, M., & Malonda, N. S. H. (2024). Hubungan Antara Asupan Energi dengan Status Gizi Pada Siswa di SMA Negeri 7 Manado. *Jurnal Bios Logos*, *14*(1), 1–8. https://doi.org/10.35799/jbl.v14i1.51027

Luthfianto, D., Khotimah, S. K., Rachmawati, N. A., Noviyanti, R. D., Wardana, A. S., Fauzi, M. S., Kusudaryati, D. P. D., Satriani, & Marfuah, D. (2020). *Dasar Ilmu Gizi*. Zahir Publishing.

Ma'sunnah, K., Pribadi, H. P., & Agnesia, D. (2021). Hubungan Pengetahuan Gizi, Persepsi Citra Tubuh Dan Gangguan Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri Sekolah Menengah Kejuruan Di Kabupaten Gresik. *Ghidza Media Jurnal*, *3*(1), 207. https://doi.org/10.30587/ghidzamediajurnal.v3i1.3084

Makaryani, R. Y. (2013). Hubungan Konsumsi Serat Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja Putri SMA Batik 1 Surakarta. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 1–17.

Millatashofi, A. S., & Adi, A. C. (2023). Hubungan Tingkat Kecukupan Asupan Zat Gizi Dan Kebiasaan Jajan Dengan Status Gizi Pada Remaja Santriwati Di Pondok Pesantren Surabaya. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, *9*(2), 121–127. https://doi.org/10.22487/htj.v9i2.672

Muchtar, F., Sabrin, S., Effendy, D. S., Lestari, H., & Bahar, H. (2022). Pengukuran status gizi remaja putri sebagai upaya pencegahan masalah gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Abdi Masyarakat*, *4*(1), 43–48. https://doi.org/10.58258/abdi.v4i1.3782

Murarka, S., & Singh, S. P. (2023). Review On Low Glycaemic Index Functional Food Products. *The Pharma Innovation*, *12*(6), 624–632. https://doi.org/10.22271/tpi.2023.v12.i6h.20533

Nasional, S. K. (2024). *Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja di SMP Negeri 2 Kota Jambi Tahun 2024*. *3*, 243–251.

Nuryani, N., & Rahmawati, R. (2018). Kebiasaan jajan berhubungan dengan status gizi siswa anak sekolah di Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, *6*(2), 114–122. https://doi.org/10.14710/jgi.6.2.114-122

Purba, N. P. (2015). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Mts Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai. *Angewandte Chemie International Edition, 6(11), 951–952.*, *1*(April), 72–81.

Puspasari, D., & Farapti, F. (2020). Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan dengan Status Gizi pada Mahasiswa. *Media Gizi Indonesia*, *15*(1), 45.

https://doi.org/10.204736/mgi.v15i1.45-51
Rahmah, S., Haryana, N. R., Sandy, Y. D., & Firmansyah, H. (2024). *Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Relationship between Macronutrient Intake and Nutritional Status of Adolescents*. *5*(2), 72–79.
Ramadhanti, A. P. (2024). Hubungan Asupan zat gizi makro dengan status gizi Lebih pada Remaja SMA. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *5*(September), 6390–6396.
Rarastiti, C. N. (2023). *Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan Status Gizi pada Remaja*. *2*(16), 30–34.
Ratnasari, K., & Fitriani, R. J. (2024). *Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Di SMA Pangudi Luhur Sedayu*. *9*(2), 89–96.
Ristanti, I. K., Ayu, D., Nafies, A., Prasiwi, N. W., & Janatul, E. (2024). *Stikes Mitra Keluarga Jurnal Mitra Kesehatan (JMK) Hubungan Asupan Protein Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren, Kabupaten Tuban The Relationship Of Protein Intake With Nutritional Status In Adolescent Girls At Islamic Boarding Schoo*. *06*(02), 139–148.
Rohmah, M. H., Rohmawati, N., & Sulistiyani, S. (2020). Hubungan kebiasaan sarapan dan jajan dengan status gizi remaja di Sekolah Menengah Pertama Negeri 14 Jember. *Ilmu Gizi Indonesia*, *4*(1), 39. https://doi.org/10.35842/ilgi.v4i1.155
Roring, N. M., Posangi, J., & Manampiring, A. E. (2020). Hubungan antara pengetahuan gizi, aktivitas fisik, dan intensitas olahraga dengan status gizi. *Jurnal Biomedik:JBM*, *12*(2), 110. https://doi.org/10.35790/jbm.12.2.2020.29442
Sales, R. L. De, & Oliveira, E. C. De. (2018). Glycemic Index and Glycemic Load in Children and Adolescents and its Association with Obesity and Diabetes. *Current Research in Diabetes & Obesity Journal*, *6*(4), 5–7. https://doi.org/10.19080/CRDOJ.2018.06.555698
Siregar, N. sari. (2014). *karbohidrat*. *13*(2), 38–44.
Sukarmi, N. N. (2021). *Hubungan Indeks Glikemik Dengan Pengendalian Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Di RSUD Sanjiwani Gianyar*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
Sulistyadewi, N. P. E., & Masitah, R. (2020). Asupan Karbohidrat Dan Lemak Dari Konsumsi Makanan Jajanan Terhadap Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, *4*(2), 52–56.
Sunani, & Hendriani, R. (2023). Review Article: Indeks Glikemik (IG) dan Beban Glikemik Sebagai Faktor Resiko Diabetes Mellitus Tipe II pada Sumber Karbohidrat. *Farmaka*, *16*(1), 310–321.
Suryandari, B. D., & Widyastuti, N. (2019). Hubungan Asupan Protein Dengan Obesitas Pada Remaja. *Journal of Nutrition College*, *4*(4), 492–498. https://doi.org/10.14710/jnc.v4i4.10153
Tâm, T., Và, N. C. Ứ U., Giao, C. Ề N., Ngh, C., & Chu, Ẩ N B Ụ I. (2016). *Penilaian Status Gizi ABCD* (Vol. 01).
Tanjung, M. M., Yulianti, E., & Wahyuningsih, L. (2023). *Pengaruh Negatif Akibat Mengkonsumsi Karbohidrat Secara Berlebihan Menurut Alqur ' an dan*

Hadist. *2*(01), 207–214.
Triwahyuningsih, R. Y., Kumalasary, D., Hidayah, F. N., & Iskandar, F. (2024). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi pada Remaja Putri Di SMAN 2 Kota Cirebon*. *5*, 4209–4216.
Vardia, I., & Sartika, A. . (2024). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Jajanan Manis dan Jajanan Berlemak Dengan Status Gizi Remaja Di SMAN 18 Bekasi. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, *10*(02), 193–204. https://doi.org/https://doi.org/10.47859/jkmu.v10i02.517
Wasityastuti, W., Utami, K. P., & Soesatyo, M. H. (2020). Keterlibatan Lipid Pada Regulasi Sistem Imun. *International Committee of Medical Journal Editors*, 1–16.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keterangan Layak Etik

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/381/05/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Nitha Carolina
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan Konsumsi Energi, Zat Gizi Makro, dan Indeks Glikemik Pada Makanan Jajanan Dengan Status Gizi Pada Remaja SMA Negeri 07 Kota Bengkulu"

"The Relationship between Energy Consumption, Macronutrients, and Glycemic Index in Snack Food and Nutritional Status in Adolescents of State High School 07 Bengkulu City"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 14 Mei 2025 sampai dengan tanggal 14 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 14, 2025 until May 14, 2026.

May 14, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

08 April 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 3068 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Sekolah SMAN 7 Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Nitha Carolina
NIM	: P05130221031
Tempat Penelitian	: SMA Negeri 07 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 08 April - 24 Mei 2025
Judul	: Hubungan Konsumsi Energi, Zat Gizi Makro, dan Indeks Glikemik Pada Makanan Jajanan Dengan Status Gizi Pada Remaja SMA Negeri 07 Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 085267044724

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
K Wakil Direktur Bidang Akademik

Kemenkes

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Batang Hari No.108, Kelurahan Tanah Patah, Kecamatan Ratu Agung, Kota Bengkulu
Website: https://dpmptsp.bengkuluprov.go.id / Email: dpmptsp@bengkuluprov.go.id
BENGKULU 38224

REKOMENDASI
Nomor : 503/82.650/280/DPMPTSP-P.4/2025

TENTANG PENELITIAN

Dasar :
1. Peraturan Gubernur Bengkulu Nomor 13 Tahun 2022 Tentang Pendelegasian Wewenang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko dan Non perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/3070/2025, Tanggal 08 April 2025 Perihal Rekomendasi Penelitian. Permohonan diterima tanggal 09 April 2025 .

Nama / NPM	:	NITHA CAROLINA/P05130221031
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Maksud	:	Melakukan Penelitian
Judul Proposal Penelitian	:	Hubungan Konsumsi Energi, Zat Gizi Makro, dan Indeks Glikemik Pada Makanan Jajanan Dengan Status Gizi Pada Remaja SMA Negeri 07 Kota Bengkulu Tahun 2025
Daerah Penelitian	:	SMA Negeri 07 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan	:	09 April 2025 s.d 24 Mei 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan ini merekomendasikan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq.Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik atau sebutan lain setempat.
b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu.
d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Ditetapkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 09 April 2025

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PROVINSI BENGKULU

SUPRAN, S.H., M.H
Pembina Utama Madya / IV.d
NIP. 19681221 199303 1 002

Tembusan disampaikan kepada Yth :
1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu
2. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu
3. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Yang Bersangkutan

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU

DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

Jalan S. Parman Nomor 7, Padang Jati, Ratu Samban, Kota Bengkulu, Bengkulu 38227,
Telepon (0736) 21620, Faksimile (0736) 22117,
Laman dikbud.bengkuluprov.go.id, Pos-el dinas@dikbud.bengkuluprov.go.id

REKOMENDASI

NOMOR : B.000.9/66.S/Dikbud/2025

TENTANG PENELITIAN

Dasar : 1. Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu, Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/ 3236/ 2025, Tanggal 09 April 2025 Perihal : Izin Penelitian.
2. Surat dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Nomor : 503/ 82.650/ 280/ DPMPTSP-P.4/ 2025, tanggal 09 April 2025 tentang Penelitian.

Dengan ini memberikan rekomendasi kepada :

Nama	:	**NITHA CAROLINA**
NIM	:	P05130221031
Judul Proposal Penelitian	:	Hubungan Konsumsi Energi, Zat Gizi Makro dan Indeks Glikemik pada Makanan Jajanan dengan Status Gizi pada Remaja SMA Negeri 07 Kota Bengkulu
Lokasi Penelitian	:	SMA Negeri 7 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan	:	09 April 2025 s.d 24 Mei 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Untuk melakukan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq. Kepala Badan/Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu atau sebutan lain setempat.
b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu.
d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila temyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Bengkulu
pada tanggal 14 April 2025
a.n.Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan
Provinsi Bengkulu
Plt. Kepala Bidang Pembinaan SMA,

Salmi, S.Pd.
Pembina (IV/a)
NIP 196909231991042001

Tembusan :
1. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu
2. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Kepala SMA Negeri 7 Kota Bengkulu

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 3 Surat Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini:
Nama :
Usia :
Kelas :
No HP :
Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian ini :
Nama : Nitha Carolina
NIM : P05130221 031
Judul Penelitian : Hubungan Konsumsi Energi, Zat Gizi Makro, dan Imdeks Glikemik Pada Makanan Jajanan dengan Status Gizi Pada Remaja SMAN 07 Kota Bengkulu Tahun 2025.

Saya telah diberi informasi atau penjelasan tentang penelitian ini dan informasi peran saya. Saya mengerti bahwa catatan tentang penelitian ini dijamin kerahasiaannya. Semua identitas dan jawaban yang saya berikan hanya diperlukan untuk pengolahan data. Saya bersedia memberikan informasi yang sebenar-benarnya dan mengikuti prosedur yang harus dijalankan untuk kelancaran penelitian tersebut.

Dengan ini saya menyatakan bahwa bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini dengan sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Bengkulu, 2024
Responden

(…….)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nofansyah Nur Ikhsan

Usia : 17

Kelas : XI

No HP : 082376946319

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian ini :

Nama : Nitha Carolina

NIM : P05130221 031

Judul Penelitian : Hubungan Konsumsi Energi, Zat Gizi Makro, dan Imdeks Glikemik Pada Makanan Jajanan dengan Status Gizi Pada Remaja SMAN 07 Kota Bengkulu Tahun 2025.

Saya telah diberi informasi atau penjelasan tentang penelitian ini dan informasi peran saya. Saya mengerti bahwa catatan tentang penelitian ini dijamin kerahasiaannya. Semua identitas dan jawaban yang saya berikan hanya diperlukan untuk pengolahan data. Saya bersedia memberikan informasi yang sebenar-benarnya dan mengikuti prosedur yang harus dijalankan untuk kelancaran penelitian tersebut.

Dengan ini saya menyatakan bahwa bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini dengan sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Bengkulu, 2025

Responden

(.....)

Lampiran 4 Kuesioner Food Frequency Semi Quantitative

Kuesioner Food Frekuensi Semi Kuantitatif

Nama :
Umur :
Jenis kelamin :
Tanggal wawancara :
No. Sampel :

Bahan Makanan	Berapa kali konsumsi per....							Porsi tiap kali konsumsi		Paling sering dimasak dengan cara...
	>1x/hr	1x/hr	3-6x /mgg	1-2x /mgg	2 mgg/kali	1x/bln	Tidak pernah	URT	Gram	
Makanan										
Nasi uduk										
Nasi goreng										
Rice bowl										
Geprek										
Lontong										
Bubur Ayam										
Rice Cake										
Bakso Sapi										
Bakso Ayam										
Mie Ayam										
Mie Pangsit										
Soto Kuah Bening										
Soto Kuah Santan										
Seblak										
Roti Panggang/Bakar										
Sosis goreng										
Burger										
Pizza										
Kentang Goreng										
Kentang Rebus										
Batagor										

Kemenkes Politeknik Bengkulu

Bahan Makanan	Berapa kali konsumsi per....							Porsi tiap kali konsumsi		Paling sering dimasak dengan cara...
	>1x/hr	1x/hr	3-6x /mgg	1-2x /mgg	2 mgg/kali	1x/bln	Tidak pernah	URT	Gram	
Somay										
Dimsum										
Gorengan										
Cireng										
Cimol										
Sempol										
Molen										
Risol Mayo										
Kentang Goreng										
Telur gulung										
Mochi										
Onde-Onde										
Pancake										
Donat										
Jagung										
Semangka										
Apel										
Anggur										
Jeruk										
Kiwi										
Pear										
Pisang										
Pepaya										
Mangga										
Melon										
Nanas										

kemenkes
politeknik Bengkulu

Bahan Makanan	Berapa kali konsumsi per....							Porsi tiap kali konsumsi		Paling sering dimasak dengan cara...
	>1x/hr	1x/hr	3-6x /mgg	1-2x /mgg	2 mgg/kali	1x/bln	Tidak pernah	URT	Gram	
Wortel										
Kacang Tanah										
Kacang Ijo										
Makaroni										
Makaroni Cheese										
Makanan Kemasan										
Buah Kalengan										
Wafer										
Biskuit										
Crackers										
Corn Chip										
Kentang Goreng Kemasan/Keripik Singkong										
Potato Chip										
Cokelat										
Sereal										
Corn Flakes										
Oatmeal										
Roti Isi Cokelat/Keju/Susu										
Roti Kering										
Roti Tawar										
Bolu										
Chiffon Cake										
Popcorn										
Popmie										
Mie Instan										

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Bahan Makanan	Berapa kali konsumsi per....							Porsi tiap kali konsumsi		Paling sering dimasak dengan cara...
	>1x/hr	1x/hr	3-6x /mgg	1-2x /mgg	2 mgg/kali	1x/bln	Tidak pernah	URT	Gram	
Permen Aneka Rasa										
Permen Karet Aneka Rasa										
Permen Kacang										
Jelly/Puding										
Es Krim										
Snack Rasa BBQ/Balado/Asin										
Minuman										
Es teh										
Es buah										
Jus buah										
Es jeruk										
Pop ice										
Es Alpukat Kocok										
Es Tebu										
Es Podeng										
Minuman Kemasan										
Minuman Soda										
Madu										
Kopi										
Teh Botol/Kotak										
Minuman Berbagai Rasa										
Yoghurt										
Susu Fermentasi										
Susu Kental Manis										
Susu Full Cream										
Susu Berbagai										

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Bahan Makanan	Berapa kali konsumsi per....							Porsi tiap kali konsumsi		Paling sering dimasak dengan cara...
	>1x/hr	1x/hr	3-6x /mgg	1-2x /mgg	2 mgg/kali	1x/bln	Tidak pernah	URT	Gram	
Rasa										
Suplemen										
Minuman Isotonik										
Tablet/Kapsul Multvitamin										
Vitamin C 500-1000 mg										
Tablet Zat Besi										
Tablet Kalsium										
Minyak Ikan/Kapsul Omega										
Minuman Serat										

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KUESIONER FOOD FREKUENSI SEMI KUANTITATIF

Nama : Nopiansyah Nur Iksan
Umur : 17
Jenis kelamin : Laki-laki
Tanggal wawancara : 30,04,2025
No. Sampel :

Bahan Makanan	Berapa kali konsumsi per....							Porsi tiap kali konsumsi		Paling sering dimasak dengan cara...
	>1x/hr	1x/hr	3-6x /mgg	1-2x /mgg	2 mgg/kali	1x/bln	Tidak pernah	URT	Gram	
Makanan										
Nasi uduk				2x				1 bks		
Nasi goreng						✓		1 bks		
Rice bowl						✓		1 mkn		
Geprek			✓4x					1 ptg		
Lontong										
Bubur Ayam										
Rice Cake										
Bakso Sapi										
Bakso Ayam						✓		1 mgk		
Mie Ayam				✓1x				2 ptg		
Mie Pangsit										
Soto Kuah Bening										
Soto Kuah Santan										
Seblak										
Roti Panggang/Bakar										
Sosis goreng										
Burger										
Pizza										

Bahan Makanan	Berapa kali konsumsi per....							Porsi tiap kali konsumsi		Paling sering dimasak dengan cara...
	>1x/hr	1x/hr	3-6x /mgg	1-2x /mgg	2 mgg/kali	1x/bln	Tidak pernah	URT	Gram	
Kentang Goreng										
Kentang Rebus										
Batagor				✓2x				1 Porsi		
Somay										
Dimsum										
Gorengan										
Cireng										
Cimol										
Sempol										
Molen										
Risol Mayo										
Kentang Goreng										
Telur gulung										
Mochi										
Onde-Onde										
Pancake										
Donat										
Jagung										
Semangka										
Apel					✓			1 bh		
Anggur										
Jeruk										
Kiwi										
Pear										
Pisang				✓1x				1 bh		

Bahan Makanan	Berapa kali konsumsi per....							Porsi tiap kali konsumsi		Paling sering dimasak dengan cara...
	>1x/hr	1x/hr	3-6x /mgg	1-2x /mgg	2 mgg/kali	1x/bln	Tidak pernah	URT	Gram	
Pepaya										
Mangga										
Melon										
Nanas										
Wortel										
Kacang Tanah										
Kacang Ijo										
Makaroni										
Makaroni Cheese										
Makanan Kemasan										
Buah Kalengan										
Wafer										
Biskuit			✓	-				1 kaleng		
Crackers										
Corn Chip										
Kentang Goreng Kemasan/Keripik Singkong										
Potato Chip										
Cokelat										
Sereal										
Corn Flakes										
Oatmeal										
Roti Isi Cokelat/Keju/Susu										
Roti Kering										

Bahan Makanan	Berapa kali konsumsi per....							Porsi tiap kali konsumsi		Paling sering dimasak dengan cara...
	>1x/hr	1x/hr	3-6x /mgg	1-2x /mgg	2 mgg/kali	1x/bln	Tidak pernah	URT	Gram	
Roti Tawar										
Bolu										
Chiffon Cake										
Popcorn										
Popmie						✓		1 bks		
Mie Instan						✓		2 bks		
Permen Aneka Rasa										
Permen Karet Aneka Rasa										
Permen Kacang										
Jelly/Puding										
Es Krim						✓				
Snack Rasa BBQ/Balado/Asin										
Minuman										
Es teh										
Es buah										
Jus buah										
Es jeruk										
Pop ice										
Es Alpukat Kocok										
Es Tebu										
Es Podeng										
Minuman Kemasan										
Minuman Soda										
Madu										
Kopi										

Bahan Makanan	Berapa kali konsumsi per....							Porsi tiap kali konsumsi		Paling sering dimasak dengan cara...
	>1x/hr	1x/hr	3-6x /mgg	1-2x /mgg	2 mgg/kali	1x/bln	Tidak pernah	URT	Gram	
Teh Botol/Kotak										
Minuman Berbagai Rasa										
Yoghurt										
Susu Fermentasi										
Susu Kental Manis			✓					1		
Susu Full Cream					✓			1		
Susu Berbagai Rasa										
Suplemen										
Minuman Isotonik										
Tablet/Kapsul Multvitamin										
Vitamin C 500-1000 mg										
Tablet Zat Besi										
Tablet Kalsium										
Minyak Ikan/Kapsul Omega										
Minuman Serat										

Lampiran 5 Dokumentasi



Pengukuran Tinggi Badan dan Berat Badan



Wawancara

Lampiran 6 Perhitungan Nilai Gizi

Makanan	Frekuensi	Rata-Rata	Gram/Konsumsi	Rata-rata konsumsi gr/hari	Kandungan Zat Gizi			
					Energi (Kkal)	Protein (gr)	Lemak (gr)	KH (gr)
Nasi uduk	1x/bln	0.03333333	180	6	7.1	0.1	0.1	1.4
Nasi goreng	4x/mg	0.57142857	140	80	200	2.8	13.8	16.1
Rice bowl	1x/bln	0.03333333	320	10.66666667	26.5	0.4	1.8	2.1
Geprek	1x/bln	0.03333333	385	12.83333333	15.1	0.3	0.2	3
Lontong	1x/bln	0.03333333	400	13.33333333	25	0.3	0.6	4.7
Bakso Ayam	1x/mg	0.14285714	280	40	59.2	4.7	0.8	7.9
Mie Ayam	1x/mg	0.14285714	390	55.71428571	78.5	2.7	0.4	15.8
Soto Kuah Bening	1x/bln	0.03333333	455	15.16666667	16.2	1.1	0.7	1.3
Seblak	1x/2 mg	0.07142857	550	39.28571429	58	4.6	0.8	7.8
Batagor	2x/mg	0.28571429	235	67.14285714	101.8	8.1	7.6	0.9
Somay	1x/mg	0.14285714	235	33.57142857	69.7	1.2	0.1	15.3
Dimsum	1x/2 mg	0.07142857	250	17.85714286	37	0.7	0.1	8.1
Cireng	3x/mg	0.42857143	35	15	54.5	0.8	3.1	5.9
Cimol	1x/mg	0.14285714	200	28.57142857	103.5	1.5	5.8	11.2
Sempol	1x/mg	0.14285714	80	11.42857143	41.5	0.6	2.3	4.5
Molen	1x/2 mg	0.07142857	125	8.928571429	18.9	0.1	1.4	1.6
Risol Mayo	1x/2 mg	0.07142857	65	4.642857143	11.2	0.5	0.3	1.5
Telur gulung	1x/bln	0.03333333	80	2.666666667	5	0.3	0.4	0
Mochi	1x/2 mg	0.07142857	180	12.85714286	25.9	0.3	0	5.9
Donat	1x/2 mg	0.07142857	50	3.571428571	14	0.2	0	5.9
Jagung	1x/2 mg	0.07142857	100	7.142857143	5.4	0.2	0.1	1.3
Semangka	1x/2 mg	0.07142857	120	8.571428571	2.3	0	0	0.5
Apel	1x/2 mg	0.07142857	60	4.285714286	5.1	0	0	1.3

Makanan	Frekuensi	Rata-Rata	Gram/Konsumsi	Rata-rata konsumsi gr/hari	Kandungan Zat Gizi			
					Energi (Kkal)	Protein (gr)	Lemak (gr)	KH (gr)
Anggur	1x/2 mg	0.07142857	100	7.142857143	3	0	0	0.7
Jeruk	2x/mg	0.28571429	100	28.57142857	13.5	0.3	0	3.4
Kiwi	1x/2 mg	0.07142857	120	8.571428571	4.4	0.1	0	0.8
Pear	1x/2 mg	0.07142857	100	7.142857143	4.5	0	0	1.1
Pisang	1x/2 mg	0.07142857	100	7.142857143	6.6	0.1	0	1.7
Pepaya	1x/mg	0.14285714	75	10.71428571	5.6	0.1	0	1.4
Mangga	1x/mg	0.14285714	100	14.28571429	7	0.1	0	1.8
Melon	1x/mg	0.14285714	100	14.28571429	5.5	0.1	0	1.2
Nanas	1x/bln	0.03333333	20	0.666666667	1.6	0	0	0.4
Wortel	1x/mg	0.14285714	20	2.857142857	0.7	0	0	0.1
Kacang Tanah	1x/bln	0.03333333	20	0.666666667	3.7	0.2	0.3	0.1
Kacang Ijo	1x/bln	0.03333333	30	1	1.2	0.1	0	0.2
Makaroni	1x/bln	0.03333333	50	1.666666667	5.9	0	0.1	1.2
Makanan Kemasan								
Wafer	1x/mg	0.14285714	30	4.285714286	13.1	0.3	0.1	2.7
Biskuit	1x/mg	0.14285714	76	10.85714286	51.3	0.6	2.6	6.1
Crackers	1x/bln	0.03333333	30	1	3.8	0.1	0.1	0.8
Corn Chip	1x/mg	0.14285714	40	5.714285714	20.3	0.4	0.4	4.5
Kentang Goreng Kemasan/Keripik Singkong	1x/bln	0.03333333	35	1.166666667	6.2	0.2	0.2	0.5
Potato Chip	1x/bln	0.03333333	35	1.166666667	6.2	0.2	0.2	0.5
Cokelat	1x/mg	0.14285714	35	5	23.9	0.1	0.1	3.2
Sereal	1x/2 mg	0.07142857	30	2.142857143	8.2	0.16	0.16	1.7
Corn Flakes	1x/2 mg	0.07142857	35	2.5	8.9	0.2	0.2	2
Oatmeal	1x/bln	0.03333333	70	2.333333333	8.83	0.3	0.3	1.5

Makanan	Frekuensi	Rata-Rata	Gram/Konsumsi	Rata-rata konsumsi gr/hari	Kandungan Zat Gizi			
					Energi (Kkal)	Protein (gr)	Lemak (gr)	KH (gr)
Roti Isi Cokelat/Keju/Susu	1x/mg	0.14285714	75	10.71428571	30.4	0.9	0.9	5.6
Roti Tawar	2x/mg	0.28571429	80	22.85714286	62.4	2	0.7	11.8
Popcorn	1x/bln	0.03333333	100	3.333333333	12.3	0.4	0.2	2.2
Popmie	1x/2 mg	0.07142857	75	5.357142857	7.5	0.3	0	1.5
Mie Instan	1x/mg	0.14285714	70	10	14.1	0.5	0.1	2.8
Es Krim	2x/mg	0.28571429	60	17.14285714	33.6	0.5	1.7	4.3
Minuman Kemasan								
Minuman Soda	1x/bln	0.03333333	250	8.333333333	3.4	0	0	0.9
Madu	1x/2 mg	0.07142857	20	1.428571429	4.3	0	0	1.2
Kopi	1x/2 mg	0.07142857	220	15.71428571	31.4	1.6	0	6.2
Teh Botol/Kotak	1x/bln	0.03333333	350	11.66666667	5.8	0	0	1.2
Minuman Berbagai Rasa	1x/2 mg	0.07142857	220	15.71428571	10.9	0.3	0.16	2.04
Yoghurt	1x/2 mg	0.07142857	100	7.142857143	5.8	0.2	0.2	0.3
Susu Kental Manis	1x/mg	0.14285714	30	4.285714286	3.1	0.05	0	0.7
Susu Full Cream	1x/mg	0.14285714	250	35.71428571	131.4	12.7	0.7	18.4
Susu Berbagai Rasa	1x/2 mg	0.07142857	250	17.85714286	69.1	1.9	1.7	11.7
Jumlah Asupan Zat Gizi					1620.83	56.51	51.52	232.44
Jumlah Kebutuhan Zat Gizi					2403	74	80	343
Persentase Pemenuhan Zat Gizi					67%	76%	64%	68%

Lampiran 7 Perhitungan Indeks Glikemik

Bahan Makanan	Frekuensi	Total Karbohidrat	Nilai Indeks Glikemik	Pembilang (IG x KH x F)	Penyebut (KH x F)
Nasi uduk	0.03	1.6	56	2.688	0.048
Nasi goreng	0.57	16.9	56	539.448	9.633
Rice bowl	0.03	1	56	1.68	0.03
Geprek	0.03	1.3	56	2.184	0.039
Lontong	0.03	1.3	48	1.872	0.039
Bakso Ayam	0.14	7.2		0	1.008
Mie Ayam	0.14	0.2	91	2.548	0.028
Soto Kuah Bening	0.03	3	58	5.22	0.09
Seblak	0.07	1.3	82	7.462	0.091
Batagor	0.28	14.2	85	337.96	3.976
Somay	0.14	1	56	7.84	0.14
Dimsum	0.07	1	85	5.95	0.07
Cireng	0.42	1.5	85	53.55	0.63
Cimol	0.14	3.3	85	39.27	0.462
Sempol	0.14	2.7	85	32.13	0.378
Molen	0.07	9.9	65	45.045	0.693
Risol Mayo	0.07	1.5	85	8.925	0.105
Telur gulung	0.03	0	0	0	0
Mochi	0.07	3.1	85	18.445	0.217
Donat	0.07	3.2	76	17.024	0.224
Jagung	0.07	1.3	84	7.644	0.091

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Bahan Makanan	Frekuensi	Total Karbohidrat	Nilai Indeks Glikemik	Pembilang (IG x KH x F)	Penyebut (KH x F)
Semangka	0.07	0.5	72	2.52	0.035
Apel	0.07	1.3	36	3.276	0.091
Anggur	0.07	0.7	43	2.107	0.049
Jeruk	0.28	3.4	45	42.84	0.952
Kiwi	0.07	0.8	52	2.912	0.056
Pear	0.07	1.1	37	2.849	0.077
Pisang	0.07	1.7	53	6.307	0.119
Pepaya	0.14	1.4	59	11.564	0.196
Mangga	0.14	1.8	56	14.112	0.252
Melon	0.14	1.2	65	10.92	0.168
Nanas	0.03	0.4	66	0.792	0.012
Wortel	0.14	0.1	47	0.658	0.014
Kacang Tanah	0.03	0.1	14	0.042	0.003
Kacang Ijo	0.03	0.2	76	0.456	0.006
Makaroni	0.07	2.5	71	12.425	0.175
Makanan Kemasan					
Wafer	0.14285714	2.7	76	29.31428571	0.385714286
Biskuit	0.14285714	6.1	95	82.78571429	0.871428571
Crackers	0.03333333	0.8	78	2.08	0.026666667
Corn Chip	0.14285714	4.5	72	46.28571429	0.642857143

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Bahan Makanan	Frekuensi	Total Karbohidrat	Nilai Indeks Glikemik	Pembilang (IG x KH x F)	Penyebut (KH x F)
Kentang Goreng Kemasan/Keripik Singkong	0.03333333	0.5	76	1.266666667	0.016666667
Potato Chip	0.03333333	0.5	54	0.9	0.016666667
Cokelat	0.14285714	3.2	49	22.4	0.457142857
Sereal	0.07142857	1.75	76	9.5	0.125
Corn Flakes	0.07142857	2	72	10.28571429	0.142857143
Oatmeal	0.03333333	1.59	66	3.498	0.053
Roti Isi Cokelat/Keju/Susu	0.14285714	5.6	61	48.8	0.8
Roti Tawar	0.28571429	11.8	71	239.3714286	3.371428571
Popcorn	0.03333333	2.2	55	4.033333333	0.073333333
Popmie	0.07142857	1.5	47	5.035714286	0.107142857
Mie Instan	0.14285714	2.8	47	18.8	0.4
Es Krim	0.28571429	4.3	61	74.94285714	1.228571429
Minuman Kemasan					
Minuman Soda	0.03333333	0.9	63	1.89	0.03
Madu	0.07142857	1.2	73	6.257142857	0.085714286
Kopi	0.07142857	6.2	50	22.14285714	0.442857143
Teh Botol/Kotak	0.03333333	1.2		0	0.04
Minuman Berbagai Rasa	0.07142857	2.04		0	0.145714286
Yoghurt	0.07142857	0.3	33	0.707142857	0.021428571

Bahan Makanan	Frekuensi	Total Karbohidrat	Nilai Indeks Glikemik	Pembilang (IG x KH x F)	Penyebut (KH x F)
Susu Kental Manis	0.14285714	2.3	61	20.04285714	0.328571429
Susu Full Cream	0.14285714	18.4	27	70.97142857	2.628571429
Susu Berbagai Rasa	0.07142857	11.7	42	35.1	0.835714286
Total Pembilang dan Penyebut				2007.075857	33.47404762
Total IG (Pembilang/Penyebut)				59.95916239	
Kategori					

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 8 Master Data

	ID	JK	Umur	IMT/U	Kode	Total Asupan Energi	Kode	Total Asupan Protein (gr)	Kode	Total Asupan Lemak (gr)	Kode	Total Asupan Karbohidrat (gr)	Kode	Nilai IG	Kode
1	DCB	P	18 tahun 5 bulan	0.39	2	777.3	1	27.9	1	23.9	1	113.4	1	55	2
2	PAY	P	17 tahun 1 bulan	-2.02	1	590.4	1	24.4	1	27.9	1	59.5	1	59	2
3	NPS	P	17 tahun	0.49	2	1706.8	2	72.2	2	78.2	2	172.4	1	70	2
4	NNI	L	17 tahun 6 bulan	-0.48	2	406.9	1	16.5	1	14.4	1	52.4	1	79	1
5	MAA	L	16 tahun 5 bulan	0.77	2	452.8	1	20.9	1	11.9	1	62.4	1	50	2
6	ZNA	P	16 tahun 6 bulan	1.11	1	2316.87	2	87.3	2	79.69	2	309.06	2	56	2
7	DKRP	L	17 tahun 1 bulan	0.33	2	513.7	1	21.5	1	21.1	1	56.2	1	74	1
8	DA	P	16 tahun 4 bulan	-0.14	2	1507.16	1	50.67	1	58.47	1	196.95	1	73	1
9	FDP	P	17 tahun 2 bulan	-0.75	2	1677.69	1	42.2	1	51.25	1	254.71	2	58	2
10	HRA	L	16 tahun 1 bulan	-1.38	2	497.29	1	17.2	1	14.8	1	73.9	1	67	2
11	MFP	L	18 tahun 4 bulan	1.57	1	3745.19	2	113.4	2	137.79	2	511.99	2	57	2
12	YTS	L	16 tahun 10 bulan	0.62	2	1001.6	1	37	1	53.4	1	92.46	1	54	2
13	AAM	L	17 tahun	-0.34	2	616.93	1	16.55	1	21.2	1	86.6	1	66	2

	ID	JK	Umur	IMT/U	Kode	Total Asupan Energi	Kode	Total Asupan Protein (gr)	Kode	Total Asupan Lemak (gr)	Kode	Total Asupan Karbohidrat (gr)	Kode	Nilai IG	Kode
14	CI	P	17 tahun	1.08	1	3865.3	2	104.1	2	143.3	2	530.2	2	45	2
15	FCD	L	16 tahun 11 bulan	1.84	1	3566.4	2	121.8	2	117.8	2	504.5	2	48	2
16	KKD	P	17 tahun	-2.06	1	530.7	1	27.9	1	30.3	1	77.6	1	58	2
17	PNAS	P	17 tahun	-0.72	2	359.1	1	14.7	1	16.5	1	35.8	1	27	2
18	TPSR	P	18 tahun 7 bulan	0.19	2	357.39	1	11.4	1	21.1	1	31.15	1	56	2
19	JAW	L	16 tahun 6 bulan	-0.1	2	571.8	1	25	1	16.8	1	78.1	1	51	2
20	RS	L	18 tahun	1.14	1	3245	2	97	2	135	2	474	2	58	2
21	RZ	L	17 tahun 4 bulan	0.61	2	339.48	1	14.37	1	9.6	1	48.36	1	50	2
22	SDF	P	17 tahun 9 bulan	0.05	2	1315.12	1	43.3	1	55.6	1	154.2	1	67	2
23	ZD	P	16 tahun 11 bulan	-0.53	2	1587.4	1	63.8	2	56.8	2	205.2	1	70	2
24	ANK	P	16 tahun 8 bulan	-1.02	2	2226.76	2	90.4	2	89.2	2	263.83	2	60	2
25	DPS	P	17 tahun 4 bulam	-2.08	1	772.87	1	32	1	24.2	1	112	1	56	2
26	MG	L	16 tahun 10 bulan	-0.66	2	1054.23	1	65.3	2	74.1	2	278.9	1	64	2
27	MYF	L	16 tahun 10 bulan	0.13	2	437.02	1	17.95	1	18	1	49	1	73	1

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

	ID	JK	Umur	IMT/U	Kode	Total Asupan Energi	Kode	Total Asupan Protein (gr)	Kode	Total Asupan Lemak (gr)	Kode	Total Asupan Karbohidrat (gr)	Kode	Nilai IG	Kode
28	PE	P	17 tahun 1 bulan	-2.13	1	510.9	1	19.8	1	22.5	1	54.9	1	53	2
29	RR	L	17 tahun	0.32	2	2543.5	2	76	2	86.5	2	348.9	2	56	2
30	AZH	L	16 tahun 3 bulan	2.19	1	2254.56	2	81.9	2	74.8	2	289.17	1	46	2
31	FAB	L	16 tahun 11 bulan	1.23	1	3420.84	2	103.59	2	138.9	2	494.7	2	52	2
32	KGP	L	17 tahun 2 bulan	-2.63	1	564.9	1	21.1	1	23.1	1	64.5	1	60	2
33	NDR	P	17 tahun 5 bulan	0.37	2	644.25	1	21.7	1	25.5	1	85.43	1	42	2
34	QAH	L	16 tahun 10 bulan	-1.25	2	611.14	1	19.707	1	21.6	1	82.78	1	65	2
35	MARP	L	16 tahun 9 bulan	0.78	2	773.3	1	26.5	1	30.8	1	94.9	1	54	2
36	MRW	L	17 tahun 4 bulan	1.81	1	2984.2	2	92	2	120.9	2	425	2	57	2
37	NKR	P	17 tahun	0.65	2	892.7	1	43.1	1	59.7	2	112.7	1	58	2
38	NMNR	P	16 tahun 5 bulan	-1.03	2	1380.9	1	55.4	2	84.3	2	147	1	67	2
39	SA	L	17 tahun 1 bulan	2.41	1	3651.4	2	122.9	2	89.3	2	492.8	2	70	2
40	AKZ	L	17 tahun 5 bulan	2.18	1	3201.3	2	121.8	2	85.9	2	439.6	2	58	2
41	DAN	L	17 tahun 5 bulan	-1.37	2	234.5	1	10.9	1	7.5	1	32.7	1	53	2

	ID	JK	Umur	IMT/U	Kode	Total Asupan Energi	Kode	Total Asupan Protein (gr)	Kode	Total Asupan Lemak (gr)	Kode	Total Asupan Karbohidrat (gr)	Kode	Nilai IG	Kode
42	H	L	16 tahun 8 bulan	-1.26	2	1463.2	1	50.9	1	54.5	1	185.5	1	53	2
43	MRDL	L	16 tahun 10 bulan	1.04	1	2739.56	2	79.6	2	89.7	2	417.8	2	69	2
44	RPJ	P	17 tahun 2 bulan	-1.89	2	1080.75	1	41.4	1	49.1	1	112.86	1	52	2
45	SAJ	L	16 tahun 6 bulan	0.06	2	1947.8	1	63.7	2	76.9	2	218.2	1	58	2
46	AZA	P	17 tahun 2 bulan	1.33	1	1831.1	2	57.5	2	64.3	2	357.6	2	61	2
47	AA	L	16 tahun 9 bulan	1.56	1	3008.73	2	124.9	2	95.3	2	594.1	2	55	2
48	ABC	L	15 tahun 7 bulan	1.19	1	2864.8	2	79.2	2	72	2	397.4	2	68	2
49	AM	L	17 tahun 1 bulan	-0.07	2	2045.37	1	80.3	2	58.4	1	387.1	2	63	2
50	QM	P	16 tahun 9 bulan	0.38	2	414.3	1	16.6	1	17.9	1	72.9	1	56	2
51	MBS	L	16 tahun 11 bulan	0.27	2	857.4	1	29.9	1	33	1	170.6	1	61	2
52	NTD	L	17 tahun 10 bulan	-2.13	1	253.7	1	10.3	1	8.4	1	56.9	1	52	2
53	RAS	L	17 tahun	-2.12	1	267.2	1	9.6	1	9.1	1	59.6	1	58	2
54	RU	L	17 tahun 4 bulan	-2.25	1	259.7	1	8.9	1	12	1	44.6	1	52	2

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

	ID	JK	Umur	IMT/U	Kode	Total Asupan Energi	Kode	Total Asupan Protein (gr)	Kode	Total Asupan Lemak (gr)	Kode	Total Asupan Karbohidrat (gr)	Kode	Nilai IG	Kode
55	RB	L	17 tahun 5 bulan	-2.05	1	649	1	22.2	1	29.2	1	93.4	1	69	2
56	ZHR	L	17 tahun 8 bulan	2.74	1	3863.7	2	109.2	2	129.2	2	479.4	2	51	2
57	KAA	P	17 tahun 1 bulan	-0.31	2	265.36	1	75.6	2	73.7	2	434.1	2	67	2
58	MSR	P	17 tahun 7 bulan	1.47	1	1729.8	2	56.3	2	56.2	2	264.1	2	26	2
59	MS	L	17 tahun	1.48	1	2798.5	2	67.4	2	73.9	2	337.3	2	61	2
60	SJA	P	16 tahun 7 bulan	1.19	1	1865.9	2	51.6	1	81.1	2	314.8	2	52	2

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 9 Hasil Uji Statistik

A. Hasil Analisis Univariat

1. Frekuensi Status Gizi

KODE

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Normal	27	45.0	45.0	45.0
	Normal	33	55.0	55.0	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

2. Frekuensi Konsumsi Energi

KODE_E

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	39	65.0	65.0	65.0
	Cukup	21	35.0	35.0	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

3. Frekuensi Konsumsi Protein

KODE_P

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	34	56.7	56.7	56.7
	Cukup	26	43.3	43.3	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

4. Frekuensi Konsumsi Lemak

KODE_L

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	33	55.0	55.0	55.0
	Cukup	27	45.0	45.0	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

5. Frekuensi Konsumsi Karbohidrat

KODE_KH

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	38	63.3	63.3	63.3
	Cukup	22	36.7	36.7	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

6. Frekuensi Indeks Glikemik

KODE_IG

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	4	6.7	6.7	6.7
	Rendah Sedang	56	93.3	93.3	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

B. Hasil Analisis Bivariat

1. Hubungan Konsumsi Energi pada Makanan Jajanan dengan Status Gizi pada Remaja SMAN 07 Kota Bengkulu

Crosstab

			KODE		
			Tidak Normal	Normal	Total
KODE_E	Kurang	Count	9	30	39
		% within KODE_E	23.1%	76.9%	100.0%
	Cukup	Count	18	3	21
		% within KODE_E	85.7%	14.3%	100.0%
Total		Count	27	33	60
		% within KODE_E	45.0%	55.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	21.638[a]	1	.000		
Continuity Correction[b]	19.182	1	.000		
Likelihood Ratio	23.216	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
N of Valid Cases	60				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.45.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval Lower	Upper
Odds Ratio for KODE_E (Kurang / Cukup)	.050	.012	.209
For cohort KODE = Tidak Normal	.269	.148	.490
For cohort KODE = Normal	5.385	1.862	15.568
N of Valid Cases	60		

2. Hubungan Konsumsi Protein pada Makanan Jajanan dengan Status Gizi pada Remaja SMAN 07 Kota Bengkulu

Crosstab

			KODE Tidak Normal	Normal	Total
KODE_P	Kurang	Count	10	24	34
		% within KODE_P	29.4%	70.6%	100.0%
	Cukup	Count	17	9	26
		% within KODE_P	65.4%	34.6%	100.0%
Total		Count	27	33	60
		% within KODE_P	45.0%	55.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7.703[a]	1	.006		
Continuity Correction[b]	6.318	1	.012		
Likelihood Ratio	7.841	1	.005		
Fisher's Exact Test				.009	.006
N of Valid Cases	60				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11.70.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for KODE_P (Kurang / Cukup)	.221	.074	.659
For cohort KODE = Tidak Normal	.450	.249	.812
For cohort KODE = Normal	2.039	1.152	3.610
N of Valid Cases	60		

3. Hubungan Konsumsi Lemak pada Makanan Jajanan dengan Status Gizi pada Remaja SMAN 07 Kota Bengkulu

Crosstab

			KODE		
			Tidak Normal	Normal	Total
KODE_L	Kurang	Count	9	24	33
		% within KODE_L	27.3%	72.7%	100.0%
	Cukup	Count	18	9	27
		% within KODE_L	66.7%	33.3%	100.0%
Total		Count	27	33	60
		% within KODE_L	45.0%	55.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	9.311[a]	1	.002		
Continuity Correction[b]	7.788	1	.005		
Likelihood Ratio	9.532	1	.002		
Fisher's Exact Test				.004	.002
N of Valid Cases	60				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12.15.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for KODE_L (Kurang / Cukup)	.188	.062	.568
For cohort KODE = Tidak Normal	.409	.221	.759
For cohort KODE = Normal	2.182	1.230	3.869
N of Valid Cases	60		

4. Hubungan Konsumsi Karbohidrat pada Makanan Jajanan dengan Status Gizi pada Remaja SMAN 07 Kota Bengkulu

Crosstab

			KODE		
			Tidak Normal	Normal	Total
KODE_KH	Kurang	Count	10	28	38
		% within KODE_KH	26.3%	73.7%	100.0%
	Cukup	Count	17	5	22
		% within KODE_KH	77.3%	22.7%	100.0%
Total		Count	27	33	60
		% within KODE_KH	45.0%	55.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	14.618[a]	1	.000		
Continuity Correction[b]	12.632	1	.000		
Likelihood Ratio	15.193	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
N of Valid Cases	60				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.90.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for KODE_KH (Kurang / Cukup)	.105	.031	.360
For cohort KODE = Tidak Normal	.341	.191	.607
For cohort KODE = Normal	3.242	1.466	7.169
N of Valid Cases	60		

5. Hubungan Indeks Glikemik pada Makanan Jajanan dengan Status Gizi pada Remaja SMAN 07 Kota Bengkulu

KODE_IG * KODE Crosstabulation

			KODE		
			Tidak Normal	Normal	Total
KODE_IG	Tinggi	Count	0	4	4
		% within KODE_IG	0.0%	100.0%	100.0%
	Rendah Sedang	Count	27	29	56
		% within KODE_IG	48.2%	51.8%	100.0%
Total		Count	27	33	60
		% within KODE_IG	45.0%	55.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	3.506[a]	1	.061		
Continuity Correction[b]	1.829	1	.176		
Likelihood Ratio	5.016	1	.025		
Fisher's Exact Test				.120	.084
N of Valid Cases	60				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.80.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
For cohort KODE = Normal	1.931	1.500	2.486
N of Valid Cases	60		

Lampiran 10 Surat Selesai Penelitian

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
SMA NEGERI 7 KOTA BENGKULU
Jalan Jenggalu Nomor 1, Lingkar Barat, Gading Cempaka, Bengkulu 38225,
Telepon 0736 25355, Pos-el smanegeri7kotabengkulu@gmail.com

SURAT SELESAI PENELITIAN
Nomor : 400.3.8/ 302 / SMA N 7/ 2025

Kepala SMA Negeri 7 Kota Bengkulu menerangkan bahwa :

NAMA	: Nitha Carolina
NIM	: P05130221031
Prodi	: Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Universitas	: Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Telah melakukan penelitian di SMA N 7 Kota Bengkulu, dengan judul "***Hubungan Konsumsi Energi, Zat Gizi Makro, dan Indeks Glikemik pada Makanan Jajanan dengan Status Gizi pada Remaja SMAN 7 Kota Bengkulu***".
Dari tanggal 29 April – 05 Mei 2025.

Demikian surat ini di buat dengan sebenarnya, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 24 Juli 2025
Kepala Sekolah,

MANOGU SINABUTAR, S.Pd
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 197304151994121001