SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN PEMBERIAN ASI PADA IBU *POST SECTIO CESAREA* METODE ERACS DI RSHD KOTA BENGKULU TAHUN 2025

OLEH:

NETI MARLINA HARAHAP
P01740324105

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
2025

HALAMAN JUDUL

SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN PEMBERIAN ASI PADA IBU *POST SECTIO CESAREA* METODE ERACS DI RSHD KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Skripsi ini diajukan Sebagai

Salah Satu Syarat Untuk Meraih Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan

Oleh:

NETI MARLINA HARAHAP
NIM: P01740324105

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
2025

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN PEMBERIAN ASI PADA IBU *POST SECTIO CESAREA* METODE ERACS DI RSHD KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan oleh:

NETI MARLINA HARAHAP
P01740324105

5Skripsi Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim Punguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan
Pada Tanggal 16 Juli 2025

Oleh
Pembimbing Skripsi

Pembimbing I	Pembimbing II
Rialike Burhan, SST., M.Keb	**Suci Sholihat, SST., M.Keb**
NIP:198107102002122001	**NIP. 199012226202012006**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN PEMBERIAN ASI PADA IBU *POST SECTIO CESAREA* METODE ERACS DI RSHD KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan Oleh:

NETI MARLINA HARAHAP
P01740324105

Skripsi ini telah diuji dan dipertahankan dihadapan tim penguji
Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan
Pada Tanggal 16 Juli 2025

Ketua Dewan penguji	Penguji I
Lela Hartini, SST., M.Kes	Dwie Yunita Baska, SST., M. Keb
NIP:197710112003122001	NIP:198806232009032001
Penguji II	**Penguji III**
Rialike Burhan, SST., M. Keb	Suci Sholihah, SST., M. Keb
NIP:198107102002122001	NIP. 1990122262020122006

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Kebidanan
Program Sarjana Terapan Kebidanan

Lela Hartini, SST, M. Kes
NIP:197710112003122001

BIODATA



Nama	: Neti Marlina Harahap
Tempat/Tanggal Lahir	: Bengkulu, 02 Juni 2002
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Anak ke	: 1 (Satu)
Riwayat Pendidikan	: 1. TK Hang Tuah Kota Bengkulu 2. SDN 75 Kota Bengkulu 3. SMPN 18 Kota Bengkulu 4. MAN 1 Kota Bengkulu
Alamat	: Perum Kandang Mas Mulya RT.23 RW.06 No.90 Kelurahan Kandang Mas Kecamatan Kampung Melayu Kota Bengkulu
Email	: netimarlina94@gmail.com

Kemenkes Politeknik Bengkulu

Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Skirpsi, Juli 2025

Neti Marlina Harahap

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN PEMBERIAN ASI PADA IBU *POST SECTIO CESAREA* METODE ERACS DI RUMAH SAKIT HARAPAN & DOA KOTA BENGKULU

LXIX+69 Halaman, 5 Tabel, 3 Bagan, 14 Lampiran

ABSTRAK

RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu merupakan rumah sakit yang menyediakan layanan *sectio cesarea* metode ERACS di Kota Bengkulu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self efficacy* dengan pemberian ASI pada ibu *post sectio cesarea* metode ERACS di RS Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2025.

Jenis penelitian yang digunakan adalah *cross sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 75 orang yang diambil menggunakan kuesioner dengan teknik total sampling dengan kriteria inskulusi dan ekslusi. Hasil penelitian ini diuji *chi square* dengan tingkat signifikansi α= 0,05.

Analisis data ditemukan bahwa usia paritas dengan kejadian pemberian ASI tidak ada hubungannya. Variabel *self efficacy* (p=0,029) dengan kejadian pemberian ASI artinya *self efficacy* adalah variabel yang berhubungan dengan pemberian ASI di RS Harapan dan Doa Kota Bengkulu.

Saran untuk rumah sakit dapat melakukan pendekatan dengan konseling, dukungan tenaga kesehatan dan dukungan keluarga terhadap ibu *post sectio cesarea* metode ERACS untuk meningkatkan kepercayaan diri ibu *(self efficacy).*

Kata Kunci : Self Efficacy, Ibu post section cesarea metode ERACS, usia, paritas dan Pemberian ASI

35 Daftar Pustaka : 2020-2025

Applied Bachelor of Midwifery Study Program, Department of Midwifery, Ministry of Health Bengkulu

Thesis, July 2025

Neti Marlina Harahap

RELATIONSHIP BETWEEN SELF EFFICACY AND BREASTFEEDING IN MOTHERS POST SECTIO CESAREA ERACS METHOD AT HARAPAN & DOA HOSPITAL, BENGKULU CITY

LXIX+69 pages, 5 Tables, 3 Chart, 12 Attachments

ABSTRACT

RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu is a hospital that provides ERACS method cesarean section services in Bengkulu City. This study aims to determine the relationship between self-efficacy and breastfeeding in post-cesarean section mothers using the ERACS method at RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu in 2025.

The type of research used is cross sectional with a sample of 75 people taken using a questionnaire with a total sampling technique with inclusion and exclusion criteria. The results of this study were tested chi square with a significance level of $\alpha = 0.05$.

Data analysis found that age, parity with the incidence of breastfeeding had no relationship. The self-efficacy variable ($p=0.029$) with the incidence of breastfeeding means that self-efficacy is a variable related to breastfeeding at Harapan and Doa Hospital, Bengkulu City.

Suggestions for hospitals to take an approach with counseling, support from health workers and family support for post-cesarean mothers using the ERACS method to increase maternal self-confidence (self-efficacy).

Keywords: Self Efficacy, Post-section cesarean mothers using the ERACS method, age, parity and breastfeeding.

35 Bibliography : 2020-2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Hubungan *Self Efficacy* dengan Pemberian ASI Pada Ibu *Post Sectio Cesarea* Metode ERACS di RSHD Kota Bengkulu.

Skripsi ini merupakan tugas akhir yang diajukan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Terapan Pada Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Dalam penyelesaian skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Linda Sitompul, SST, M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destriyani, SST, M. Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Lela Hartini, SST, M. Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Rialike Burhan, SST, M. Keb, selaku pembimbing I Skripsi yang banyak membantu dalam penyelesaian skripsi penelitian ini dan selalu memberikan semangat untuk mengerjakan skrispsi ini hingga selesai.
5. Ibu Suci Sholihat, SST, M.Keb, selaku pembimbing II Skripsi yang banyak membantu dalam penyelesaian skripsi penelitian ini dan selalu memberikan semangat untuk mengerjakan skrispsi ini hingga selesai.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

6. Ibu Lela Hartini, SST, M. Kes selaku ketua dewan penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan masukan dalam menyelesaikan Skripsi.
7. Ibu Dwie Yunita Baska, SST, M. Keb selaku penguji 1 yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan masukan dalam menyelesaikan Skripsi.
8. Kedua orang tuaku, dan adik yang sudah memberikan dukungan baik moril maupun material, semangat dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Rekan-rekan seperjuangan, orang-orang terdekat saya yang telah memberikan masukan dalam penulisan skripsi ini dan lain-lain yang tidak dapat saya sebut satu persatu.

Peneliti menyadari ini tentunya masih banyak kekurangan dan kesalahan baik dalam penelitian maupun penyusunan. Maka dari itu, peneliti berharap kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan ini, semoga dapat membawa dampak yang positif baik untuk sasaran, lokasi penelitian, jurusan dan bagi peneliti.

Bengkulu, 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
BIODATA ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR BAGAN ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**

BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang **1**
B. Rumusan Masalah **4**
C. Tujuan Penelitian **5**
D. Manfaat Penelitian **5**
E. Keaslian Penelitian **7**

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**
A. Konsep Dasar ASI **7**
1.Pengertian ASI 7
2.Komposisi Gizi dalam ASI 7
3.Manfaat pemberian ASI 11
4.Proses Laktasi 14
5.Tanda Bayi Cukup ASI 16
B. Self Eficacy **17**
1.Pengertian Self Eficacy 17
2.Sumber Self Eficacy 18
3.Proses Pembentukan Efikasi 22
4.*Self Eficacy* dalam pemberian ASI 23
5.Klasifikasi *Self Eficacy* Menyusui 24
***C.* Sectio Caesarea (SC)** **25**
1.Pengertian Sectio Caesarea 25
2.Indikasi Tindakan Sectio Caesarea (SC) 26
*3.*Kontraindikasi Tindakan Sectio Caesarea (SC) 27
4.Komplikasi Tindakan Sectio Caesarea (SC) 27
5.Resiko Persalinan Sectio Caesarea (SC) 27

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

D. Enhanced Recovery After Cesarean Section (ERACS) **29**
1.ERAS pada Operasi Seksio Sesarea (ERACS) 29
2.Patofisiologi Operasi Seksio Sesarea (ERACS) 34
3.Panduan Perawatan Antenatal dan Preoperasi 35
4.Persiapan Preoperasi 37
E. Kerangka Teori **42**
F. Kerangka Konsep **43**
G. Hipotesis **44**

BAB III METODE PENELITIAN **45**
A. Desain Penelitian **45**
B. Variabel Penelitian **45**
C. Definisi Operasional **46**
D. Populasi dan Sampel **47**
E. Tempat dan Waktu Penelitian **49**
F. Instrument Penelitian **49**
G. Teknik Pengumpulan Data **50**
H. Alur Penelitian **52**
I. Etika Penelitian **54**

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN **55**
A. Jalannya Penelitian **55**
B. Hasil Penelitian **57**
C. Pembahasan **59**
D. Keterbatasan Penelitian **63**

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN **64**
A. Kesimpulan **64**
B. Saran **65**

DAFTAR PUSTAKA **66**
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian 6
Tabel 3.1 Definisi Operasional 46
Tabel 3.2 Tabel Persentase 52
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakterisitik Usia, Paritas, *Self Efficacy*, dan Pemberia ASI pada ibu *post sectio cesarea* metode ERACS di RSHD Kota Bengkulu(n=75) 57
Tabel 4.2 Hubungan Self Efficacy dengan Pemberian ASI Pada ibu *post sectio cesarea* metode ERACS di RSHD Kota Bengkulu(n=75).... 58

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Halaman

Bagan 2.1 Kerangka Teori 42
Bagan 2.2 Kerangka Konsep 43
Bagan 3.1 Variabel Penelitian 45

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Organisasi Penelitian

Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 Surat Persetujuan Penelitian (*Informed Consent*)

Lampiran 4 Surat Layak Etik

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian dari kampus ke RSHD Kota Bengkulu

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian RSHD Kota Bengkulu

Lampiran 7 Surat Keterangan Selesai Penelitian

Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Kampus ke KESBANGPOL

Lampiran 9 Surat Rekomendasi Penelitian dari KESBANGPOL

Lampiran 10 Analisis Data SPSS

Lampiran 11 Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing 1

Lampiran 12 Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing 2

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu