KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN ETNOMEDISIN SUKU LEMBAK DI KABUPATEN BENGKULU TENGAH

OLEH :

DELPA REGINA

NIM : P01750222017

PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN ANALIS KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU

TAHUN 2024/2025

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN ETNOMEDISIN SUKU LEMBAK DI KABUPATEN BENGKULU TENGAH

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Pedoman Pelaksanaan Penelitian Penyusun Karya Tulis Ilmiah

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

OLEH :

DELPA REGINA
NIM : P01750222017

PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN ANALIS KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
TAHUN 2024/2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :

GAMBARAN ETNOMEDISIN SUKU LEMBAK DI KABUPATEN BENGKULU TENGAH

Yang Dipersiapkan dan dipersentasikan oleh:

DELPA REGINA
NIM : P01750222017

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui
Untuk dipresentasikan dihadapan Tim Penguji
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga
Tanggal : 16 Juni 2025

Oleh :

Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Pembimbing I	Pembimbing II
Heti Rais Khasanah., M.Sc., Apt	**Zamharira Muslim., M.Farm., Apt**
NIP. 198411132012122001	**NIP. 198812012014021003**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :

GAMBARAN ETNOMEDISIN SUKU LEMBAK DI KABUPATEN BENGKULU TENGAH

Disusun Oleh :

DELPA REGINA
NIM : P01750222017

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Poltekkes Kemenkes Bengkulu Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga Pada tanggal : 16 Juni 2025 Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Tim Penguji

Ketua Dewan Penguji	Penguji I
Avrilya Iqoranny S, S.Farm.,Apt,M.Pharm.Sci	Noviandi Sayuti.,S.Farm.,Apt.MARS
NIP.198204212009032008	NIP. 198411132009031001
Penguji II	**Penguji III**
Zamharira Muslim., M.Farm., Apt	Heti Rais Khasanah, M.Sc.,Apt
NIP. 198812012014021003	NIP. 198411132012122001

Mengesahkan,
Ka. Prodi DIII Farmasi
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Resva Meinisasti. M.Farm.,Apt
NIP. 198305022008042003

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Lakukan yang terbaik, Allah akan memberikan yang terbaik"

PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah penulis ucapakan kepada allah Swt., yang telah memberikan rahmat dan karunia-nya, Swalawat kita limpahkan kepada nabi muhammad SAW, yang telah membawa kita dari alam kebodohan ke alam yang penuh dengan ilmu pengetahuan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang sederhana ini.

- **Kedua orang tuaku**
  Sebagai tanda bakti dan rasa terima kasih yang tiada terhingga, ku persembahkan karya kecil ini kepada Ayahanda dan Ibunda yang telah memberikan kasih sayang, secara dukungan, restu, dan cinta kasih yang tiada terhingga, yang mungkin tidak dapat ku balas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat umak dan bak bahagia, Karena ku sadar bahwa selama ini aku belum bisa berbuat lebih. Terimakasih, karena selalu membuatku termotivasi dan selalu mengingatkan rasa syukur, selalu mendoakan, selalu menasehati, serta meridhoi ku dalam melakukan hal baik lainnya.
- **Kakakku**
  Sebagai tanda cinta dan sayang, juga akan ku persembahkan karya kecil ini untuk kakakku yang senantiasa ikut serta dalam memberikan semangat, cinta, dan do'a setiap harinya. Terimakasih karena telah memberikan inspirasi dan dukungan dalam menyelesaikan perkuliahan ini.
- **Teman-temanku**
  Teruntuk temanku terimakasih yang selalu mendo'akan hal-hal baik, yang selalu membantu, menemani, memberikan kesenangan dan memberikan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, terimakasih karena telah menemani penulis dari awal kuliah hingga sampai sekarang, semoga kalian sukses dan sehat selalu.
- Dan terakhir Kepada diri saya sendiri, Terimakasih sudah berjuang sejauh ini, terimakasih tetap memilih berusaha dan merayakan diri sendiri sempai detik ini, walaupun banyaknya cobaan rintangan dan berkali -kali sering mengeluh, menangis, bahkan hampir menyerah. Namun saya bangga kepada diri sendiri, mari bekerja sama untuk lebih baik lagi dari hari ke hari.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Delpa Regina
Tempat/tanggal lahir	: Landur, 01 Desember 2004
NIM	: P01750222017
Program Studi	: Diploma III Farmasi
Judul Penelitian	: Gambaran Etnomedisin Suku Lembak Di Kabupaten Bengkulu Tengah

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini dan apabila nanti terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 15 mei 2025



Delpa Regina
NIM. P01750222017

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

ABSTRAK

Latar belakang: Etnomedisin secara *etimologi* berasal dari kata (*ethno*) etnis dan (*medicine*) obat. Etnomedisin merupakan praktik pengobatan tradisional yang tidak berasal dari pengobatan modern. Pengalaman budaya dan pengetahuan yang dimiliki masing-masing suku berbeda khususnya dalam pengetahuan tentang dalam pengobatan penyakit. Tujuan etnomedisin untuk menginventarisasi jenis tanaman obat dan pemanfaatannya. **Metode:** penelitian ini termasuk ke dalam penelitian survei deskriptif dengan pengambilan data kualitatif dan menggunakan teknik *snowball sampling* yaitu suatu pendekatan untuk menemukan informasi kunci yang memiliki banyak informan. **Tujuan:** Untuk Mengetahui Gambaran Etnomedisin Suku Lembak Di Kabupaten Bengkulu Tengah. **Hasil:** menunjukkan bahwa masyarakat suku Lembak Kabupaten Bengkulu Tengah memanfaatkan tanaman tunggal 49 spesies jenis tanaman, 33 famili dan tanaman kombinasi 20 spesies jenis tanaman, 12 *famili*, dan tidak ada penggunaan mineral, dan hewan. Bagian tanaman yang digunakan, yaitu daun, akar, batang, umbi, bunga, buah, dan kulit. Cara Penggunaan tanaman yaitu diminum, ditempel, dikunyah, digosok,dioles, dan ditetes. Cara Pengolahan tanaman yaitu direbus, diremas, ditumpuk, dicincang, diiris, direndam, dan dipotong. Penyakit yang banyak dialami di suku lembak yaitu penyakit demam. **Kesimpulan:** berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa masyarakat suku Lembak lebih banyak mengunakan tanaman sebagai obat tradisional. Bagian tanaman yang banyak digunakan daun (74%), cara pengunaan yang banyak di minum (47%), cara penggolahan yang banyak digunakan direbus (49%), dan penyakit yang banyak dialami disuku Lembak penyakit demam.

Kata Kunci : Etnomedisin, obat Tradisional, Suku Lembak

ABSTRACT

Background: *Ethnomedicine is etymologically derived from the words (ethno) ethnic and (medicine) medicine. Ethnomedicine is a traditional medicine practice that does not originate from modern medicine. The cultural experience and knowledge that each tribe has is different, especially in the knowledge of in the treatment of diseases. The purpose of ethnomedicine is to inventory the types of medicinal plants and their utilization.* ***Methods:*** *This study is included in descriptive survey research with qualitative data collection and using the snowball sampling technique , which is an approach to find key information that has many informants.* ***Objective:*** *To find out the description of ethnomedicine of the Lembak tribe in Central Bengkulu Regency.* ***Results:*** *showed that the Lembak tribe of Central Bengkulu Regency utilized single plants of 49 species of plant types, 33 families and combination plants of 20 species of plant types, 12 families, and no use of miners, and animals. The parts of the plant used, namely leaves, roots, stems, bulbs, flowers, fruits, and bark. The way plants are used, which is drunk, pasted, chewed, rubbed, smeared, and dripped The method of processing plants is boiled, squeezed, stacked, chopped, sliced, soaked, and cut. A disease that is widely experienced in the Lembak tribe is fever.* ***Conclusion:*** *based on the results of the research, it can be concluded that the Lembak tribe people use plants more as traditional medicine. The part of the plant that is widely used is leaves (74%), the way of use that is widely drunk (47%), the method of processing that is widely used is boiled (49%), and the diseases that are widely experienced in the Lembak tribe of fever.*

Keywords: *Ethnomedicin, Traditional Medicine, Lembak Tribe*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Puji dan syukur saya haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia yang dicurahkan-Nya serta kemudahan yang diberikan-Nya sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "**GAMBARAN ETNOMEDISIN SUKU LEMBAK DI BENGKULU TENGAH**". sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan mata kuliah Karya Tulis Ilmiah.

Dalam penyelesaian KTI ini penulis banyak mendapat masukkan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda, SST., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Bapak Sahidan,S.Sos.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan, Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Resva Meinisasti.,M.Farm., Apt selaku Ketua Program Studi Diploma III Farmasi Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Heti Rais Khasanah.,M.Sc.,Apt selaku pembimbing I yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Bapak Zamharira Muslim.,M.Farm.,Apt selaku pembimbing II yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

6. Ibu Avrilya Iqoranny S.,M.Pharm.,Sci.Apt selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan arahan dan masukkan dalam penyempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

7. Noviandi Sayuti., S.Farm., Apt, MARS selaku Penguji I yang telah memberikan arahan dan masukkan dalam penyempurnaan karya tulis ilmiah ini.
8. Kedua orang tuaku, Ayahanda Bahri dan Ibunda Kasma Boti, Terimakasih atas segala pengorbanan dan kasih sayang yang diberikan. Terimakasih telah senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberi perhatiaan dan dukungan sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak luput dari kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun agar dapat membantu perbaikan selanjutnya.

Terima kasih Wassalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Bengkulu, 7 Januari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**

HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**

HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**

MOTO DAN PERSEMBAHAN ..... **iv**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT ..... **v**

ABSTRAK ..... **vi**

ABSTRACT ..... **vii**

KATA PENGANTAR ..... **viii**

DAFTAR ISI ..... **ix**

DAFTAR TABEL ..... **xi**

DAFTAR GAMBAR ..... **xii**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**

BAB I PENDAHULUAN **1**

A.Latar Belakang 1

B.Rumusan Masalah 3

C.Tujuan Penelitian 3

D.Manfaat penelitian 4

E.Keaslian Penelitian 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **6**

A.Pengertian Etnomedisin 6

B.Bahan-bahan obat tradisional 7

C.Pengobatan Tradisional 9

D.Sejarah suku lembak 18

BAB III METODE PENELITIAN 21

A.Jenis dan Rancangan Penelitian 21

B.Variabel Penelitian..... 21

C.Definisi Operasional variabel..... 22

D.Populasi Penelitian..... 23

E.Sampel dan Teknik sampling..... 23

F.Tahap Pelaksanaan Penelitian 23

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... 27

A.Jalan Penelitian..... 27

B.Hasil Penelitian..... 28

C.Pembahasan..... 41

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 46

A.Kesimpulan 46

B.Saran..... 46

DAFTAR PUSTAKA..... 47

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian 5

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel 22

Tabel 4. 1 Frekuensi Karakteristik Informan 29

Tabel 4. 2 Hasil Indentifikasi Tanaman Tunggal Bahan Alam 30

Tabel 4. 3 Hasil Indentifikasi Tanaman Kombinasi Bahan Alam 35

Tabel 4. 4 Jenis – Jenis Penyakit 40

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 logo jamu 14

Gambar 2. 2 Logo Obat Herbal Standar 15

Gambar 2. 3 Logo Fitofarmaka 16

Gambar 2. 4 Kerangka Teori 20

Gambar 4. 1 Diagram Bagian Tanaman Yang Digunakan Sebagai Obat 38

Gambar 4. 2 Diagram Cara Penggunaan Tanaman Yang Digunakan Sebagai Obat. 38

Gambar 4. 3 Diagram Cara Penggolahan Tanaman Yang Digunakan Sebagai Obat 39

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skema Kerja Penelitian 51

Lampiran 2 Lembar Informasi dan Kesediaan (Information And Consent Form) 52

Lampiran 3 Lembar Observasi Penelitian..... 55

Lampiran 4 Hasil Observasi Penggunaan Tanaman Obat Suku Lembak..... 57

Lampiran 5 Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah 66

Lampiran 6 Logbook Penelitian..... 68

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Polkeslu - (DPMPTSP) Provinsi Bengkulu 73

Lampiran 8 Surat Rekomendasi DPMPST Provinsi Bengkulu..... 74

Lampiran 9 Ethical Clearance..... 75

Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Polkeslu – kesbangpol Bengkulu Tengah . 76

Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Polkeslu - (DPMPTSP) Bengkulu Tengah 77

Lampiran 12 Surat Rekomendasi KESBANGPOL Kabupaten Bengkulu Tengah 78

Lampiran 13 Surat Rekomendasi DPMPST Kabupaten Bengkulu Tengah..... 79

Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian..... 80

Lampiran 15 Dokumentasi Bahan Alam..... 82

Lampiran 16 Matriks Kegiatan Penelitian 90

Lampiran 17 Biodata Peneliti 91

Lampiran 18 Riwayat Hidup Peneliti..... 92