DAFTAR PUSTAKA

Aditya, F., & Satria, M. (2024). Apendisitis Akut Pada Pasien Dewasa: Ulasan Singkat. *Jurnal Medula*, *14*(3), 583.

Ali, R. N. H., Zakaria, F., & Tilahunga, S. (2020). Terhadap Perubahan Skala Nyeri Pada Ibu Post. *Ilmiah Media Publikasi Ilmu Pengetahuan Dan Teknologi*, *9*(2).

Alza, S. H., Inayati, A., & Hasanah, U. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Op Appendiktomi Diruang Bedah Di Rsud Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, *3*(4), 561–567.

Amal, A. A., Hasnah, H., & Hadiyanti Z, N. R. (2020). Murottal Theraphy And Finger Handheld Relaxation On Adolescent With Dysminorrhea. *Jurnal Kesehatan*, *13*(2), 104. Https://Doi.Org/10.24252/Kesehatan.V1i1.17722

Amma, N., & Yulianingsih, N. (2024). Implementasi Terapi Murottal Al-Quran Pada Ny . A Dengan Nyeri Akut Post Sectio Caesarea Di Rsud Indramayu. *Nursing Applied Journal*, *1*(3), 89–94. Https://Doi.Org/Https://Doi.Org/10.57213/Naj.V1i3.381

Apriyeni, E., & Patricia, H. (2021). Terapi Murottal Al-Qur'an Berpengaruh Terhadap Stres Perawat Pada Masa Pandemi. *Jurnal Keperawatan Jiwa (Jkj): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, *9*(3), 523–528. Https://Jurnal.Unimus.Ac.Id/Index.Php/Jkj/Article/View/7711

Cristie, J. O., Ary Wibowo, A., Noor, M. S., Tedjowitono, B., & Aflanie, I. (2021). Literature Review: Analisis Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Apendisitis Akut. *Homeostatis*, *4*(1), 59–68.

Destiana, A. V., Puspita, D., & Retno Wulandari, C. W. (2024). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Lima Jari Dengan Murottal Al-Qur'an Terhadap Intensitas Nyeri Insisi Pada Pasien Post Sectio Caesarea: Case Report. *Nursing Update : Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan P-Issn : 2085-5931 E-Issn : 2623-2871*, *15*(2), 74–84. Https://Doi.Org/10.36089/Nu.V15i2.2056

Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu. (2018). Profil Kesehatan Provinsi Bengkulu Tahun 2018

Dior, T. M., Evodius, N., Martalina, L., Eli, I., & Dewi, P. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Sistem Pencernaan* (Vol. 19, Issue 5).

Elfira, E., Ns, M. K., Faswita, N. W., Kep, S. K. M., Siregar, N. A., Harianja, V. L. N. B., ... & Sari, R. N. (2021). *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah 1*. Media Sains Indonesia

Elnosary, A. M. A., Mostafa, H. A. A., Tantawy, N., Hani, S. B., ALBashtawy, M., Ayed, A., & Fathalla Mostafa, M. (2024). *Effect of Handheld Finger-Grip Relaxation Technique on Post-Neurosurgery Patients' Pain and Anxiet*y. SAGE Open Nursing, 10, 23779608241290674.

Endarwati, S., Mustika Dewi, I., Margaretha Marsiyah, M., Panembahan Senopati Bantul, R., Wahidin Sudiro Husodo, J., Studi Keperawatan, P. D., Wira Husada, S., Babarsari, J., & Bayan, T. (2024). Terapi Murottal Untuk Mengatasi Nyeri Post Sectio Caesaria. *Jurnal Keperawatan*, *16*(1), 249–256. Http://Journal.Stikeskendal.Ac.Id/Index.Php/Keperawatan

Eun, S., Ho, I. G., Bae, G. E., Kim, H., Koo, C. M., Kim, M. K., & Yoon, S. H. (2021). Neutrophil-To-Lymphocyte Ratio For The Diagnosis Of Pediatric Acute Appendicitis: A Systematic Review And Meta-Analysis. *European Review For Medical And Pharmacological Sciences*, *25*(22), 7097–7107. Https://Doi.Org/10.26355/Eurrev_202111_27263

Fajriati, D. D., & Agustina, Y. (2024). Aplikasi Intervensi Teknik Distraksi Mendengar Murottal Al-Qur'an Terhadap Skala Nyeri Vas Anak Post Op Apendiktomi. *Malahayati Nursing Journal*, *6*(11), 4699–4709. Https://Doi.Org/Https://Doi.Org/10.33024/Mnj.V6i11.14332

Fernando, & Ferdyansyah. (2023). Implementasi Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Dengan Kanker Kolorektal Implementation Of Finger Hand Relaxation Therapy On Pain Intensity In Post Laparotomy Operation Patients With Colorectal Canc. *Seminar Nasional*, *5*(1), 153–159.

Hakim, A., Kesumadewi, T., & Ludiana. (2023). Implementation Of Finger Grip Relaxation To The Pain Scale Of Hakim , Penerapan Genggam Jari. *Jurnal Cendikia Muda*, *3*(1), 2807–3469.

Haryanti, M., Elliya, R., & Setiawati, S. (2023). Program Teknik Relaksasi Untuk Nyeri Akut Dengan Masalah Post Apendiktomi Di Desa Talang Jawa Lampung Selatan. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, *6*(2), 742–756. Https://Doi.Org/10.33024/Jkpm.V6i2.7295

Hidayat, I. B., Febriani, R. T., & Harningtyas, S. (2020). Hubungan Antara Jumlah Leukosit Dengan Diagnosa Apendisitis Pada Pasien Apendiktomy Di Kamar Operasi Rumah Sakit Persada Hospital. *Borneo Journal Of Medical Laboratory Technology*, *7*(1), 544–550.

International Association for the Study of Pain (IASP). (2020). *IASP announces revised definition of pain*

Jasmin, M., Risnawati, Siregar, R. S., Rahmah, M., & Rohmawati, W. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Mubarak & M. A. Sarasmita (Eds.)).

Cv.Eureka Media Aksara.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Kategori usia menurut Kementerian Kesehatan*. Ayo Sehat.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Profil Direktur Jenderal Pelayanan Kesehatan: dr. Azhar Jaya, S.K.M., M.A.R.S.*

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia 2022*

Kristamuliana, K., Sahar, J., & Rekawati, E. (2020). Penangangan Konstipasi Pada Lansia Dengan Urut Perut Dan Latihan Eliminasi (Uplanasi). *Jurnal Ilmiah Perawat Manado (Juiperdo)*, *8*(01), 01–09. Https://Doi.Org/10.47718/Jpd.V8i01.893

Kusrini, E. S., & Rahayu, D. A. (2020). Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Apendiktomi Menggunakan Teknik Relaksasi Genggam Jari (Finger Hold). *Ners Muda*, *5*(3), 289–296. Https://Doi.Org/Https://Doi.Org/10.26714/Nm.V5i3.11035

Kusuma, B. P., Dewi, T. K., & Ludiana. (2024). Pengaruh Relaksasi Napas Dalam Dan Terapi Murottal Terhadap Nyeri Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Rpd B Rsud Jenderal Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cindekia Muda*, *4*(2), 201–208. Https://Jurnal.Akperdharmawacana.Ac.Id/Index.Php/Jwc/Article/View/581/386#

Laily, H. M., & Ernawati, H. (2024). Penerapan Terapi Relaksasi Finger Hold Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Post Oprasi Sectio Caesarea Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut. *Health Sciences Journal*, *8*(1), 58–67. Http://Studentjournal.Umpo.Ac.Id/Index.Php/Hsj%0ahubungan

Larasati, I., & Hidayati, E. (2022). Relaksasi Genggam Jari Pada Pasien Post Operasi. *Ners Muda*, *3*(1). Https://Doi.Org/10.26714/Nm.V3i1.9394

Liestarina, A. S., Hermawati, H., Ika, Y., & Sutanto, A. (2023). Penerapan Relaksasi Genggam Jari Untuk Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Pasca Operasi Rsud Ir. Soekarno Sukoharjo. *Jurnal Keperawatan Duta Medika*, *3*(2), 67–74. Https://Doi.Org/10.47701/Dutamedika.V3i2.2917

Mackova, D., Al Harbi, M., Tawfeeq, N. A., & Pokorna, A. (2022). Awareness Of General Nurses In Management Of Postoperative Pain Through Patient Controlled Analgesia - Comparison Among The Czech Republic And The Kingdom Of Saudi Arabia. *Saudi Journal Of Anaesthesia*, *16*(1), 10–16. Https://Doi.Org/10.4103/Sja.Sja_318_21

Mediarti, D., Syokumawena, S., Akbar, H., & Jaya, H. (2022). Implementasi Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Apendisitis Dengan Masalah Nyeri Akut. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, *7*(1), 151–165. Https://Doi.Org/10.36729/Jam.V7i1.780

Mirantika, N., Danial, D., & Suprapto, B. (2021). Hubungan Antara Usia, Lama Keluhan Nyeri Abdomen, Nilai Leukosit, Dan Rasio Neutrofil Limfosit Dengan Kejadian Apendisitis Akut Perforasi Di Rsud Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, *3*(4), 576–585. Https://Doi.Org/10.25026/Jsk.V3i4.467

Ningtyas, R. N. W., Amanupunnyo, N., Manueke, I., Ainurrahmah, Y., Pramesti, D., Yuliana, Yanti, R. D., Siregar, M. A., Samutri, E., Syaftriani, A. M., Qorahman, W., Hesty, Ekawaty, F., Kusumahati, E., Fitria, K. T., & Laoh, J. M. (2023). *Bunga Rampai Manejemen Nyeri* (M. K. La Ode Alifariki, S.Kep, Ns & M. Ns. Heriviyatno Julika Siagian, S.Kep (Eds.)). Pt Media Pustaka Indo.

Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2016). *Asuhan keperawatan praktis berdasarkan penerapan diagnosa NANDA, NIC, NOC dalam berbagai kasus.* Mediaction Publishing.

Nuzulullail, A. S., Mustofa, A., & Vranada, A. (2023). Effectiveness Of Murottal Al-Quran Therapy On Post-Operative Pain. *Media Keperawatan Indonesia*, *6*(4), 329. Https://Doi.Org/10.26714/Mki.6.4.2023.329-337

Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI). (2018). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI) edisi 2*. Djakarta Publishers

Pujawan, I. M. N., Damayanti, N. K. A. M., Riantana, W., & Mahardika, I. G. D. K. (2023). Karakteristik Kasus Apendisitis. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*, *13*(3), 797–804. Https://Doi.Org/10.32583/Pskm.V13i3.1006

Purnamasari, R., Irsandy Syahruddin, F., Dirgahayu, A. M., Iskandar, D., & Fadhila, F. (2023). Karakteristik Klinis Penderita Apendisitis. *Umi Medical Journal*, *8*(2), 117–126. Https://Doi.Org/10.33096/Umj.V8i2.241

Putri, N. S., Pinata, A., & Prasetyawan, R. D. (2023). Penerapan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Asuhan Keperawatan Klien Post Op Apendiktomi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, *9*(2), 373–377.

Rauda, P. R., Sjaaf, F., & Yulhasfi Febrianto, B. (2023). Karakteristik Apendisitis Pada Usia Muda Dan Usia Lanjut Di Rs Siti Ramah Padang Tahun 2023. *Scientific Journal*, *3*(5), 278–285. Https://Doi.Org/10.56260/Sciena.V3i5.159

Retnaningrum, R. W., Rivani, D., & Suprianto, S. (2024). Case Report:Pemberian Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Nyeri Akut Post Apendektomi. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, *2*(3), 40–48. Https://Doi.Org/10.55606/Termometer.V2i3.3729

Rosalina, M. S., & Jamaluddin, M. (2024). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Nyeri Pasca Operasi Di Rsd K.R.M.T Wongsonegoro Semarang. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, *4*(2), 01–12. Https://Doi.Org/10.55606/Jrik.V4i2.4037

Roza, A., Herawati, L., Dhiba, F., Faswita, W., Purwaningsih, Susyanti, D., Olivia, N., Kipa, J., Wahyuni, S., Rahman, Z., & Erita, G. (2023). *Askep Gangguan Sistem Pencernaan Dan Perkemihan* (M. Ekaputri (Ed.)). Tahta Media Group.

Rumah Sakit Harapan dan Do'a Kota Bengkulu. (2024). *Laporan Rekam Medis Tahun 2024*. Bengkulu: RSUD Harapan dan Do'a Kota Bengkulu.

Sa'idah, M., Rohmah, M., Sembiring, R., & Septimar, Z. M. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Apendiktomi Dengan Pemberian Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Skala Nyeri Di Paviliun Mawar Rsud Kabupaten Tangerang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia* , *2*(8), 197–202. Https://Journal-Mandiracendikia.Com/Jbmc

Santiko, M. Y., & Saelan. (2022). *Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Kusuma Husada Surakarta 2022 Pengaruh Terapi Murottal Al-Quran Terhadap Tingkat Nursing Study Program Of Undergraduate Program Faculty Of Health Sciences The Effect Of Murottal Al-Quran Therapy On The*. *16*, 1–9.

Santiko, M. Y., & Suryandari, D. (2023). Efektivitas Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Appendiktomi Di Ruang Cempaka 2 Di Rsud Karanganyar. *Paper Knowledge*.

Saragih, W. A., & Norong. (2024). Implementasi Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Apendiksitis Di Rumah Sakit Vita Insani Pematangsiantar. *Indonesian Journal Of Science*, *1*(3), 406–411.

Sayuti, M. (2020). Karakteristik Peritonitis Perforasi Organ Berongga Di Rsud Cut Meutia Aceh Utara. *Averrous: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, *6*(2), 68. Https://Doi.Org/10.29103/Averrous.V6i2.3089

Setiawan, A., Inayati, A., & Sari, A. S. (2023). Penerapan Terapi Murottal Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Op. Appendiktomi. *Jurnal Cendikia Muda*, *3*(1), 55–61.

Sulastri, T., & Rustiawati, E. (2023). Tindakan Dukungan Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Operasi Appendictomy Dengan Gangguan Mobilitas Di Rsud Dr. Drajat Prawiranegara Tahun 2023. *Jawara : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, *4*(3), 81. Https://Doi.Org/10.62870/Jik.V4i3.23178

Wainsani, S., & Khoiriyah, K. (2020). Penurunan Intensitas Skala Nyeri Pasien Appendiks Post Appendiktomi Menggunakan Teknik Relaksasi Benson. *Ners Muda*, *1*(1), 68. Https://Doi.Org/10.26714/Nm.V1i1.5488

Wati, F., & Ernawati, E. (2020). Penurunan Skala Nyeri Pasien Post-Op Appendictomy Mengunakan Teknik Relaksasi Genggam Jari. *Ners Muda*, *1*(3), 200–206. Https://Doi.Org/Https://Doi.Org/10.26714/Nm.V1i3.6232

Wiguna, K. A. A., Aribawa, I. G. N. M., Aryabiantara, I. W., & Senapathi, T. G. A. (2020). Gambaran Intensitas Nyeri Pasien Pasca-Operasi Abdomen Bawah Di Rsup Sanglah. *E-Jurnal Medika Udayana*, *9*(11), 2597–8012. Https://Doi.Org/10.24843/Mu.2021.V10.I8.P17

Wijaya, W., Eranto, M., & Alfarisi, R. (2020). Perbandingan Jumlah Leukosit Darah Pada Pasien Appendisitis Akut Dengan Appendisitis Perforasi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, *11*(1), 341–343. Https://Doi.Org/10.35816/Jiskh.V10i2.288

World Health Organization. (2015). *World Report On Ageing And Health*. World Health Organization.

World Health Organization. (2022). *WHO Mortality Database: Appendicitis.*

Yohanista, B. S., & Ronalia, F. (2024). Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Efektivitas Finger Hold Relaxation Dan Hand Massage Dengan Minyak Terapi Terhadap Intesitas Nyeri Pada Pasien Post Apendiktomi Di Ruang Dahlia Rsud Dr . T . C Hillers Maumere. *Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, *2*(1), 204–216. Https://Journal.Arikesi.Or.Id/Index.Php/Vitamin/Article/View/167

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

L A M P I R A N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1

BIODATA PENULIS



Nama	: Oktavia Wahyu Lestari
Tempat, Tanggal Lahir	: Bengkulu, 23 April 2004
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	:Ds. Pondok Kubang Kec. Pondok Kubang B/T
Riwayat Pendidikan	: 1. MIN 1 Bengkulu Tengah
	2. MTs Qaryatul Jihad Pondok Kubang
	3. SMA Pancasila Kota Bengkulu

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 2. *Surat Pra Penelitian*

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/97/D.Kes/2025

Dasar Surat Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor: PP.06.03/FXXXI.1/338/2025 Tanggal 8 Januari 2025 Perihal : Izin Pra-penelitian, Atas nama :

Nama	:	**Oktavia Wahyu Lestari**
NIM	:	P01720222040
Program Studi	:	DIII Keperawatan
Judul	:	Penerapan Terapi Relaksasi Finger Hold Dan Murottal Al-Qur'an Untuk Menurunkan Nyeri Pasien Post Operasi Apendiktomi
Lokasi Penelitian	:	Rumah Sakit Harapan Dan Doa Kota Bengkulu
Lama Kegiatan	:	30 Januari 2025 s/d 8 Februari 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/ kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak Dibenarkan Mengadakan Kegiatan Yang Tidak Sesuai Dengan Penelitian Yang Dimaksud.
b. Harap Mentaati Semua Ketentuan Yang Berlaku Serta Mengindahkan Adat Istiadat Setempat.
c. Apabila Masa Berlaku Rekomendasi Pra Penelitian Ini Sudah Berakhir, Sedangkan Pelaksanaan Belum Selesai Maka Yang Bersangkutan Harus Mengajukan Surat Perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
d. Setelah Selesai Mengadakan Kegiatan Diatas Agar Melapor Kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (Tembusan).
e. Surat Rekomendasi Pra Penelitian Ini Akan Dicabut Kembali Dan Dinyatakan Tidak Berlaku Apabila Ternyata Pemegang Surat Ini Tidak Mentaati Ketentuan Seperti Tersebut Diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 30 Januari 2025
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu .

DINAS KESEHATAN

Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina, IV/a
NIP.19740606081994021002

Tembusan:
1. Yth,Dir, Rumah Sakit Harapan Dan Doa Kota Bengkulu
2. Yang Bersangkutan

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH HARAPAN DAN DOA
Jl. Letjend. Basuki Rahmat No.01| Bengkulu 38223
(0736) 34 5100|Fax (0736) 345 100 |kotabengkulursud@gmail.com

SURAT IZIN PRA PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/64/RSUD-HD_SI/2025

Dasar : Surat Permohonan Izin Pra Penelitian dari Mahasiswa Prodi Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 Nomor: PP.06.02/FXXXI.1/1029/2025 tanggal 12 Februari 2025

DENGAN INI MEMBERIKAN IZIN KEPADA

Nama	:	Oktavia Wahyu Lestari
NPM	:	P01720222040
Program Studi	:	D III Keperawatan
Ruangan Pra Penelitian	:	IRNA, dan Marwah
Judul Pra Penelitian	:	Penerapan Terapi Relaksasi Finger Hold dan Murottal Al-Quran untuk Menurunkan Nyeri Pasien Post Operasi Apendiktomi di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2025
Waktu Pra Penelitian	:	**19 Februari 2025 s/d 27 Februari 2025**
Dengan Ketentuan	:	1. Tidak diperkenankan mengambil Gambar Foto/Video/Audio di area pelayanan rumah sakit sesuai undang – undang Praktik Kedokteran No.29/2004, Pasal 48 dan 51 dan Undang – undang Telekomunikasi No. 36/1999, Pasal 40. 2. Tidak diperkenankan memeriksakan sempel Darah, Dahak, dan Feses di laboraturium RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu 3. Harus mentaati peraturan Perundang – undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat. 4. Tidak memaksa, dan menggangu jam kerja atau jam pelayanan Karyawan di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu 5. Apabila masa berlaku Izin Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Izin Pra Penelitian ke Bagian Diklat RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu. 6. Surat Izin Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan dari RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu.

Demikianlah Surat Izin Pra Penelitian ini dikeluarkan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 18 Februari 2025
Direktur UPTD Rumah Sakit Umum Daerah Harapan dan Doa Kota Bengkulu,

dr. Lista Cerlyviera. MM
Pembina TK. I (IV/b)
NIP. 196907041999032003

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 3. *Surat Izin Penelitian*

PEMERINTAH KOTA BENGKULU

BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/ 1298 /KESBANGPOL-REK/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXIII.1/5491/2025 tanggal 10 Juni 2025 Perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	OKTAVIA WAHYU LESTARI
NPM	:	P01720222040
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Prodi/ Fakultas	:	D3 Keperawatan
Judul Penelitian	:	Penerapan Terapi Relaksasi Finger Hold Dan Murottal Al-Qur'an Untuk Menurunkan Nyeri Pasien Post Operasi Apendiktomi Di RSHD Kota Bengkulu Tahun 2025
Tempat Penelitian	:	RSUD Sakit Harapan dan Doa Kota Bengkulu
Waktu penelitian	:	23 Juni 2025 s.d 7 Juli 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :

1. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2. Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 17 Juni 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu

SYOFYAN TOSONI, SE, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 19700902 199303 1 006

Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan didistribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ 1632 /D.Kes/2025

Dasar Surat

1. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/5442/2025 Tanggal 10 Juni 2025
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Bengkulu Nomor : 000.9.2/1298/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 17 Juni 2025, Perihal : Penelitian Untuk Penyusunan Tugas Akhir Mahasiswa Atas Nama :

Nama	:	**Oktavia Wahyu Lestari**
N I M	:	P01720222040
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Program Studi	:	Keperawatan
Judul / Data	:	Penerapan terapi relaksasi finger hold dan murottal Al-Quran untuk menurunkan nyeri pasien post operasi apendiktomi di RSHD Kota Bengkulu
Tempat Penelitian	:	Rumah Sakit Harapan dan Doa Kota Bengkulu
Lama Kegiatan	:	23 Juni 2025 s/d. 07 Juli 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 18 Juni 2025
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina, IV/b
NIP.197406081994021002

Tembusan :

1. Sdr.Ka. Rumah Sakit Harapan dan Doa Kota Bengkulu
2. Yang Bersangkutan

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH HARAPAN DAN DOA
Jl. Letjend. Basuki Rahmat No.01| Bengkulu 38223
(0736) 34 5100|Fax (0736) 345 100 |kotabengkulursud@gmail.com

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/201/RSUD-HD_SI/2025

Dasar :
a. Surat Permohonan Izin Penelitian dari Mahasiswa Prodi Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 Nomor: PP.01.01/F.XXIII.1/5490/2025 tanggal 10 Juni 2025
b. Surat Rekomendasi Penelitian Dari Kesbangpol Nomor : 000.9.2/1298/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 17 Juni 2025
c. Surat Izin Pra Penelitian dari RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/64/RSUD-HD_SI/2024 Tanggal 18 Februari 2025
d. Uji Etik dari Komite Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Nomor: KEPK.BKL/371/05/2025 Tanggal 14 Mei 2025

DENGAN INI MEMBERIKAN IZIN KEPADA

Nama	:	Oktavia Wahyu Lestari
NPM	:	P01720222040
Program Studi	:	D III Keperawatan
Ruangan Penelitian	:	Marwah
Judul Penelitian	:	Penerapan Terapi Relaksasi Finger Hold dan Murottal Al-Qur'an untuk Menurunkan Nyeri Pasien Post Operasi Apendiktomi di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	:	**21 Juni 2025 s/d 21 Juli 2025**
Dengan Ketentuan	:	1. Tidak Boleh Mengakses Rekam Medis Pasien Dan Menyebar Luaskan Data Pasien 2. Tidak diperkenankan mengambil Gambar Foto/Video/Audio di area pelayanan rumah sakit sesuai undang – undang Praktik Kedokteran No.29/2004, Pasal 48 dan 51 dan Undang – undang Telekomunikasi No. 36/1999, Pasal 40. 3. Tidak diperkenankan memeriksakan sampel Darah, Dahak, dan Feses di laboraturium RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu 4. Harus mentaati peraturan Perundang – undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat. 5. Tidak memaksa, dan menggangu jam kerja atau jam pelayanan Karyawan di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu 6. Apabila masa berlaku Izin Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Izin Pra Penelitian ke Bagian Diklat RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu. 7. Surat Izin Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan dari RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu.

Demikianlah Surat Izin Penelitian ini dikeluarkan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 20 Juni 2025
Direktur UPTD Rumah Sakit Umum Daerah Harapan dan Doa Kota Bengkulu,

dr. Lista Cerlyviera. MM
Pembina TK. I (IV/b)
NIP. 196907041999032003

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 4. *Surat Etik*

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/371/05/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : OKTAVIA WAHYU LESTARI
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"PENERAPAN TERAPI RELAKSASI FINGER HOLD DAN MUROTTAL AL-QUR'AN UNTUK MENURUNKAN NYERI PASIEN POST OPERASI APENDIKTOMI DI RSHD KOTA BENGKULU TAHUN 2025"

"IMPLEMENTATION OF FINGER HOLD RELAXATION THERAPY AND MUROTTAL AL-QUR'AN TO REDUCE PAIN IN POST APPENDICTOMY SURGERY PATIENTS AT RSHD BENGKULU CITY IN 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 14 Mei 2025 sampai dengan tanggal 14 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 14, 2025 until May 14, 2026.

May 14, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 5. *Informed Consent*

LEMBAR INFORMED CONSENT

Saya adalah mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang bernama Oktavia Wahyu Lestari. Saat ini saya sedang melakukan tugas akhir (KTI) untuk mengetahui **" Penerapan Terapi Relaksasi Finger Hold Dan Murottal Al-Qur'an Untuk Menurunkan Nyeri Pasien Post Operasi Apendiktomi Di RSHD Kota Bengkulu Tahun 2025"**

Penelitian ini melibatkan pasien pasca operasi apendiktomi. Keputusan ibu/bapak mengikuti penelitian ini atas **sukarela. Ibu/bapak bebas untuk menolak ikut serta dalam penelitian dan bila ibu/bapak telah memutuskan untuk ikut, ibu/bapak juga bebas untuk mengundurkan diri setiap saat.**

Penelitian ini akan dilaksanakan di ruang Marwah RSHD Kota Bengkulu. Proses pengambilan data penelitian ini melalui data rekam medis di rumah sakit dan pengisian kuisioner. Kuisioner yang akan diisi terbagi menjadi dua jenis yaitu data identitas dan karakteristik responden.

Saya akan **menjaga kerahasiaan** ibu/bapak dalam penelitan ini. Nama ibu/bapak tidak akan dicatat di manapun. Semua kuisioner yang telah anda isi hanya akan diberikan kode dan hanya peneliti yang mengetahuinya. Apabila hasil penelitian ini dipublikasikan, tidak ada satupun identitas anda yang ditampilkan pada publikasi tersebut. Keterlibatan ibu/bapak dalam penelitian ini sejauh yang saya ketahui tidak akan menyebabkan risiko tinggi yang lebih besar dari keuntungan. Namun, hasil penelitian ini dapat **bermanfaat bagi ibu/bapak untuk mengetahui tindakan dalam mengurangi nyeri post operasi apendiktomi.**

Ibu/bapak diberikan kesempatan untuk mananyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini baik sebelum penelitian maupun setelah penelitian dengan menghubungi saya di nomor handphone **085788137252 (WA).** Setelah membaca informasi dan memahuni informasi di atas mengenai tujuan penelitian dan peran dalam penelitian ini maka **saya setuju untuk ikut serta berpartisipasi dalam penelitian ini.**

Bengkulu, 23 Juni 2025

(..Tarmizi.....)

LEMBAR INFORMED CONSENT

Saya adalah mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang bernama Oktavia Wahyu Lestari. Saat ini saya sedang melakukan tugas akhir (KTI) untuk mengetahui **" Penerapan Terapi Relaksasi Finger Hold Dan Murottal Al-Qur'an Untuk Menurunkan Nyeri Pasien Post Operasi Apendiktomi Di RSHD Kota Bengkulu Tahun 2025"**

Penelitian ini melibatkan pasien pasca operasi apendiktomi. Keputusan ibu/bapak mengikuti penelitian ini atas **sukarela. Ibu/bapak bebas untuk menolak ikut serta dalam penelitian dan bila ibu/bapak telah memutuskan untuk ikut, ibu/bapak juga bebas untuk mengundurkan diri setiap saat.**

Penelitian ini akan dilaksanakan di ruang Marwah RSHD Kota Bengkulu. Proses pengambilan data penelitian ini melalui data rekam medis di rumah sakit dan pengisian kuisioner. Kuisioner yang akan diisi terbagi menjadi dua jenis yaitu data identitas dan karakteristik responden.

Saya akan **menjaga kerahasiaan** ibu/bapak dalam penelitan ini. Nama ibu/bapak tidak akan dicatat di manapun. Semua kuisioner yang telah anda isi hanya akan diberikan kode dan hanya peneliti yang mengetahuinya. Apabila hasil penelitian ini dipublikasikan, tidak ada satupun identitas anda yang ditampilkan pada publikasi tersebut. Keterlibatan ibu/bapak dalam penelitian ini sejauh yang saya ketahui tidak akan menyebabkan risiko tinggi yang lebih besar dari keuntungan. Namun, hasil penelitian ini dapat **bermanfaat bagi ibu/bapak untuk mengetahui tindakan dalam mengurangi nyeri post operasi apendiktomi.**

Ibu/bapak diberikan kesempatan untuk mananyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini baik sebelum penelitian maupun setelah penelitian dengan menghubungi saya di nomor handphone **085788137252 (WA).** Setelah membaca informasi dan memahuni informasi di atas mengenai tujuan penelitian dan peran dalam penelitian ini maka **saya setuju untuk ikut serta berpartisipasi dalam penelitian ini.**

Bengkulu, 25 Juni 2025

(.....)

Lampiran 6. *Surat Permohonan Responden*

SURAT PERMOHONAN RESPONDEN

Dengan Hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah mahasiswi Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu:

Nama : Oktavia Wahyu Lestari
Nim : P01720222040

Saya akan melakukan penelitian yang berjudul "Penerapan Terapi Relaksasi *Finger Hold* Dan Murottal Al-Qur'an Untuk Menurunkan Nyeri Pasien Post Operasi Apendiktomi Di RSHD Kota Bengkulu Tahun 2025".

Sehubungan dengan maksud tersebut, maka dengan kerendahan hati saya mohon partisipasi bapak/ibu untuk menjadi responden penelitian ini. Data yang diperoleh dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi masyarakat, tenaga kesehatan, dan institusi pendidikan. Informasi tentang data yang diperoleh akan dijamin kerahasiaanya dan hanya digunakan untuk data penelitian. Demikian permohonan ini, atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya,

Oktavia Wahyu Lestari

Lampiran 7. *Surat Persetuan Responden*

SURAT PERSETUJUAN
RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tarmizi
Umur : 68 Tahun
Jenis Kelamin : Laki - laki
Alamat : Jl. WR Supratman Kandang Limun

Dengan ini saya bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Oktavia Wahyu Lestari Mahasiswi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bengkulu dengan judul "Penerapan Terapi Relaksasi *Finger Hold* Dan Murottal Al-Qur'an Untuk Menurunkan Nyeri Pasien Post Operasi Apendiktomi Di RSHD Kota Bengkulu Tahun 2025"

Penelitian ini tidak akan merugikan saya ataupun berakibat buruk bagi saya dan keluarga saya, maka saya bersedia untuk menjadi responden. Demikian surat persetujuan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 23 Juni 2025

(Tarmizi)

SURAT PERSETUJUAN
RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yuliani
Umur : 45 Tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Sepakat Sawah Lebar

Dengan ini saya bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Oktavia Wahyu Lestari Mahasiswi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bengkulu dengan judul "Penerapan Terapi Relaksasi *Finger Hold* Dan Murottal Al-Qur'an Untuk Menurunkan Nyeri Pasien Post Operasi Apendiktomi Di RSHD Kota Bengkulu Tahun 2025"

Penelitian ini tidak akan merugikan saya ataupun berakibat buruk bagi saya dan keluarga saya, maka saya bersedia untuk menjadi responden. Demikian surat persetujuan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 25 Juni 2025

(Yuli)

Lampiran 8. *Observasi Penilaian Nyeri*

LEMBAR OBSERVASI PENILAIAN NYERI
PASIEN POST OPERASI APENDIKTOMI

Identitas Pasien :
Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Tanggal Operasi :

Tanggal/ waktu	Skala nyeri	Lokasi	Karakteristik nyeri	Penanganan yang diberikan	Evaluasi setelah intervensi

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Keterangan :

1) 0: tidak nyeri.
2) 1-3: Nyeri ringan
3) 4-6: Nyeri sedang
4) 7-9: Nyeri berat
5) 10: Nyeri sangat berat

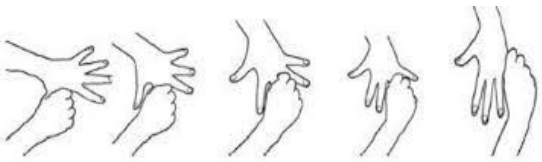


Lampiran 9. *Standar Operasional Prosedur*

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PENERAPAN TERAPI *FINGER HOLD*
DAN MUROTTAL AL-QUR'AN

1	Definisi	1. Relaksasi *finger hold* adalah sebuah Teknik relaksasi yang digunakan untuk meredakan atau mengurangi nyeri pasca pembedahan 2. Terapi murottal al-qur'an adalah suatu pendekatan alternatif yang menggunakan bacaan Al-Qur'an, atau murottal, untuk meredakan atau mengurangi rasa nyeri fisik dan emosional
2	Tujuan	1. Untuk mengurangi nyeri pada pasien post operasi appendiktomi (Destiana *et al*., 2024) 2. Memberikan rasa nyaman pada pasien post operasi apendiktomi (Destiana *et al*., 2024)
3	Indikasi	Klien dengan gangguan rasa nyaman dan nyeri pada pasien post operasi apendiktomi
4	Prosedur pelaksanaan	A. Tahap orientasi 1. Mengucapkan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menanyakan nama pasien 4. Menjelaskan tujuan tindakan 5. Menjelaskan prosedur Tindakan 6. Menyampaikan kontra waktu 7. Memvalidasi kesiapan pasien B. Fase kerja 1. Menjaga privasi pasien 2. Mencuci tangan 3. Memakai *handscoon*

		4. Melakukan pengkajian nyeri menggunakan alat ukur *Numeric Rating Scale* (NRS) 5. Posisikan pasien dengan berbaring/ duduk lurus di tempat tidur, minta pasien untuk mengatur nafas dan merilekskan semua otot 6. Memeriksa TTV pasien 7. Menghidupkan murottal Al-Qur'an surat Ar-Rahman ayat 1-78 dan meminta pasien untuk menggunakan *earphone* 8. Anjurkan pasien untuk rileks selama terapi berlansung 9. Perawat duduk berada di samping pasien, relaksasi dimulai dengan menggenggam ibu jari pasien dengan tekanan cukup lembut agar nyaman, tetapi cukup kuat untuk memberikan efek relaksasi 10. Lakukan terapi *finger hold* pada hari pertama sampai hari ke tiga - Hari 1: 6 jam pertama post operasi dilakukan pengukuran skala nyeri (NRS), pemutaran murottal Al-Qur'an sekaligus terapi relaksasi *finger hold* dan lakukan kembali pengukuran skala nyeri. - Hari 2: jam 11.00 dilakukan lagi pengukuran skala nyeri dan ulangi tindakan murottal Al-Qur'an dan *finger hold* dan lihat hasil perubahan skala nyeri. - Hari 3:jam 11.00 lakukan pengukuran skala nyeri sebelum tindakan, pemutaran murottal Al-Qur'an dan terapi *finger hold,* setelah itu ukur kembali skala nyeri,

		kemudian lihat hasil perubahan skala nyeri dari hari pertama sampai hari ke tiga 11. Genggam ibu jari, setiap jari digenggam selama kurang lebih 1 menit dengan bernapas secara teratur, kemudian seterusnya satu persatu beralih ke jari selanjutnya dengan rentang waktu yang sama.  12. Setelah kurang lebih 5 menit, alihkan tindakan untuk tangan yang lain 13. Setelah tindakan selesai menanyakan kembali bagaimana tingkat intensitas nyeri yang dirasakan pasien setelah dilakukan tindakan 14. Rapikan pasien dan tempat kembali 15. Buka *handscoon* dan cuci tangan 16. Dokumentasi hasil pengkajian, terapi yang diberikan dan data yang relevan dalam dokumentasi keperawatan C. Fase terminasi 1. Melakukan evaluasi 2. Menyampaikan rencana tindak lanjut 3. Berpamitan

Sumber : Retnaningrum *et al*., (2024) dan Amma & Yulianingsih, (2024).

LEMBAR KONSUL BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH (KTI)

NAMA PEMBIMBING : Ns.Dwi Wulandari,S.Kep.,M.A.N

NAMA MAHASISWA : Oktavia Wahyu Lestari

NIM : P01720222040

JUDUL KTI : Penerapan Terapi Relaksasi Finger Hold Dan Murottal Al-Qur'an Untuk Menurunkan Nyeri Pasien Post Operasi Apendiktomi Di RSUD Harapan dan Do'a Kota Bengkulu Tahun 2025

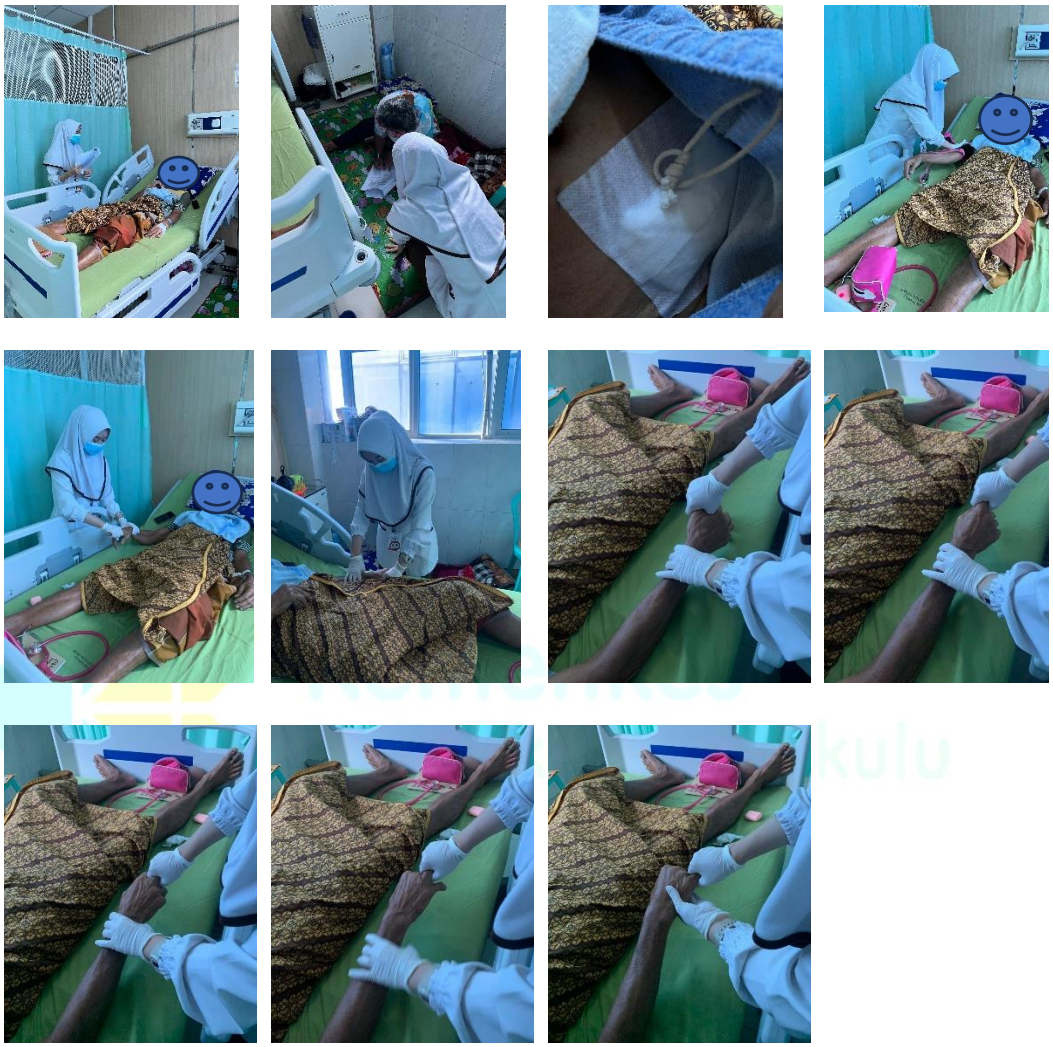
No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1	20 Januari 2025	Mengajukan judul Karya Tulis Ilmiah	ACC Judul	
2	11 Februari 2025	Konsul BAB I, BAB II, BAB III	• Memperbaiki latar belakang • Cari sumber yang relevan	
3	02 Maret 2025	BAB I & II	• Perbaikan rumusan masalah • Perbaikan tujuan dan manfaat penelitian • Perbaikan isi bab 2 • Perbaikan penulisan kutipan dan dapus	
4	06 Maret 2025	BAB I,II,III	• Perbaikan isi bab 2 • Perbaikan instrument penelitian • Perbaikan phatway • Perbaikan penulisan kutipan dan dapus • Perbaikan kriteria inklusi dan eklusi	
5	10 Maret 2025	BAB I,II,III	• Perbaikan penulisan kutipan dan dapus • Perbaikan SOP	
6	11 Maret 2025	BAB I,II,III	• Perbaikan Rumusan Masalah • ACC seminar proposal	
7.	30 Juni 2025	BAB IV	• Narasikan kalimat di BAB IV terkait tujuan khusus	
8.	01 Juli 2025	BAB VI	• Perbaikan diagram skala nyeri	
9.	02 Juli 2025	BAB IV	• Selaraskan jurnal dengan pembahasan pada BAB IV	
10.	03 Juli 2025	Konsul Revisi BAB IV dan BAB V	• Tambahan kutipan jurnal di pembahasan BAB IV	
11.	04 Juli 2025	Konsul Revisi BAB IV dan BAB V	• Perbaiki kesimpulan serta saran di BAB V	
12.	07 Juli 2025	Konsul Revisi BAB IV dan BAB V	• ACC	

Lampiran 10. *Lembar konsul*

Lampiran 11. *Dokumentasi kegiatan*

1. **Responden 1 (Tn.T)**

Hari pertama



Hari kedua








Hari ketiga



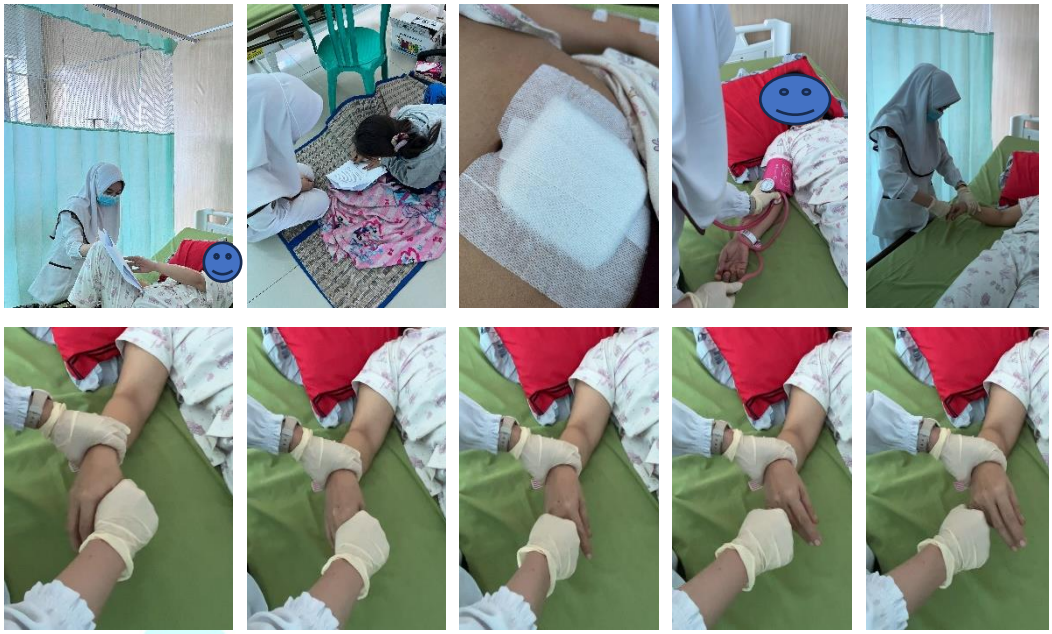






2. Responden 2 (Ny.Y)

Hari pertama



Hari kedua



Hari ketiga









Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 12. *Surat selesai penelitian*

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH HARAPAN DAN DOA
Jl. Letjend. Basuki Rahmat No.01| Bengkulu 38223
(0736) 34 5100|Fax (0736) 345 100 |kotabengkulursud@gmail.com

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/63/RSUD-HD/SKET/2025

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: dr. Lista Cerlyviera, M.M
NIP	: 19690704 199903 2 003
Pangkat/ Gol	: Pembina Tk I - IV/b
Jabatan	: Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Harapan dan Doa Kota Bengkulu

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	:	Oktavia Wahyu Lestari
NPM	:	P01720222040
Program Studi	:	D III Keperawatan
Ruangan Penelitian	:	Marwah
Tanggal Penelitian	:	**21 Juni 2025 s/d 21 Juli 2025**

Telah selesai melakukan penelitian dengan judul **"Penerapan Terapi Relaksasi Finger Hold dan Murottal Al-Qur'an untuk Menurunkan Nyeri Pasien Post Operasi Apendiktomi di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu"**

Demikianlah surat ini dikeluarkan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 08 Juli 2025
Direktur UPTD Rumah Sakit Umum Daerah
Harapan dan Doa Kota Bengkulu,

dr. Lista Cerlyviera. MM
Pembina TK. I (IV/b)
NIP. 196907041999032003

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara