BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus penerapan terapi relaksasi *finger hold* dan murottal Al-Qur'an untuk menurunkan nyeri pasien post operasi apendiktomi, maka dapat ditarik kesimpulan:

1. Gambaran karakteristik responden
   a. Gambaran karakteristik responden 1 yang berinisial Tn.T, berusia 68 tahun, beragama islam, dan mempunyai riwayat operasi mata pada tahun 2006. Tn.T datang ke rumah sakit dengan keluhan nyeri perut, susah BAB, mual, lidah terasa pahit dan akan direncanakan operasi.
   b. Gambaran karakteristik responden 2 yang berinisial Ny.Y, berusia 45 tahun, beragama islam, dan tidak mempunyai riwayat operasi sebelumnya. Ny.Y datang ke rumah sakit dengan keluhan nyeri perut hilang timbul sejak 2 bulan yang lalu dan nyeri terasa terus menerus sebelum dibawa ke rumah sakit dan pasien akan direncanakan operasi.
2. Gambaran Kualitas, Lokasi, Skala, Frekuensi Dan Waktu Nyeri Yang Dirasakan Oleh Pasien Apendiktomi Menggunakan Skala Nyeri NRS, Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penerapan Terapi Relaksasi *Finger Hold* Dan Murottal Al-Qur'an
   a. Didapatkan hasil Tn.T selaku responden 1 mengatakan nyeri perut bagian kanan, terasa ngilu di area sayatan operasi, skala nyeri 6, frekuensi nyeri terus-menerus, nyeri mulai terasa setelah 6 jam pasca operasi, hasil akhir setelah diberikan terapi selama 3 hari berturut-turut didapatkan hasil pada hari ke tiga skala nyeri menjadi 2 setelah dilakukan terapi. Selain itu, terdapat perubahan dalam dimensi waktu dan frekuensi nyeri. Pada awalnya, nyeri dirasakan secara terus-menerus. Namun seiring berjalannya hari dan setelah intervensi dilakukan secara konsisten, nyeri menjadi hilang timbul.
   b. Didapatkan hasil Ny.Y selaku responden 2 Pada hari pertama, pasien mengalami nyeri perut bagian kanan dengan nyeri terasa cenat-cenut

yang terus-menerus, dengan skala nyeri mencapai angka 7. Hasil akhir setelah diberikan terapi selama 3 hari berturut-turut didapatkan hasil skala nyeri turun menjadi 1 setelah penerapan terapi. Pasien menyatakan rasa nyeri yang dirasakan hanya berupa kram ringan**,** yang muncul sesekali.

B. Saran

Berdasarkan hasil studi kasus dan pembahasan tentang penerapan terapi relaksasi *finger hold* dan murottal Al-Qur'an untuk menurunkan nyeri pasien post operasi apendiktomi, penulis menyampaikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Instansi Pendidikan

   Diharapkan hasil penelitian ini bisa menjadi salah satu intervensi keperawatan dalam praktik klinik keperawatan dan menjadi referensi dalam pengembangan penelitian mahasiswa atau dosen selanjutnya serta dapat menjadi tambahan literatur dalam meningkatkan pengembangan ilmu keperawatan medikal bedah.

2. Bagi Perawat Rumah Sakit

   Diharapkan perawat dapat menerapkan terapi relaksasi *finger hold* dan murottal Al-Qur'an dan mengedukasi keluarga pasien supaya bisa menurunkan nyeri post operasi apendiktomi secara mandiri untuk mengatasi masalah nyeri.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi landasan untuk melakukan penelitian lebih lanjut dengan sampel yang lebih banyak mengenai penerapan terapi relaksasi *finger hold* dan murottal Al-Qur'an untuk menurunkan nyeri pasien post operasi apendiktomi.

4. Bagi Pasien Dan Keluarga

   Diharapkan keluarga dapat melakukan penerapan terapi relaksasi *finger hold* dan murottal Al-Qur'an secara mandiri dirumah untuk menurunan nyeri post operasi apendiktomi, sehingga dapat memaksimalkan proses penyembuhan pada pasien.