KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI RELAKSASI *FINGER HOLD* DAN MUROTTAL AL-QUR'AN UNTUK MENURUNKAN NYERI PASIEN POST OPERASI APENDIKTOMI DI RSUD HARAPAN DAN DO'A KOTA BENGKULU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH :

OKTAVIA WAHYU LESTARI
NIM.P01720222040

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BENGKULU TAHUN 2024/2025

HALAMAN JUDUL
KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI RELAKSASI *FINGER HOLD* DAN MUROTTAL AL-QUR'AN UNTUK MENURUNKAN NYERI PASIEN POST OPERASI APENDIKTOMI DI RSUD HARAPAN DAN DO'A KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Diploma Tiga Keperawatan pada Prodi DIII Keperawatan Bengkulu Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DISUSUN OLEH :

OKTAVIA WAHYU LESTARI
NIM. P01720222040

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BENGKULU TAHUN 2024/2025

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI RELAKSASI *FINGER HOLD* DAN MUROTTAL AL-QUR'AN UNTUK MENURUNKAN NYERI PASIEN POST OPERASI APENDIKTOMI DI RSUD HARAPAN DAN DO'A KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disiapkan dan dipresentasikan oleh:

OKTAVIA WAHYU LESTARI
NIM.P01720222040

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa Dan Di Setujui Untuk Di Presentasikan Dihadapkan Tim Penguji Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada Tanggal, 16 Juli 2025

Oleh:

Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Ns.Dwi Wulandari,S.Kep.,M.A.N
NIP. 919890316202207201

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI RELAKSASI *FINGER HOLD* DAN MUROTTAL AL-QUR'AN UNTUK MENURUNKAN NYERI PASIEN POST OPERASI APENDIKTOMI DI RSUD HARAPAN DAN DO'A KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh :

OKTAVIA WAHYU LESTARI
NIM. P01720222040

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji
Program Studi Diploma III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Ketua Dewan Penguji

Ns. Septiyami, S.Kep,. M.Pd
NIP. 197409161997032001

Penguji 1	Penguji 2/Pembimbing
Ns. Anditha Ratnadhivani,M.Kep,Sp.Kep.M.B	Ns.Dwi Wulandari,S.Kep.,M.A.N
NIP. 198406152008042003	NIP. 919890316202207201

Mengetahui:
Ketua Program Studi
Diploma III Keperawatan Bengkulu

Ns. Rahma Annisa, S.Kep.,M.Kep
NIP. 198503232010122002

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	Oktavia Wahyu Lestari
NIM	:	P01720222040
Judul Proposal Penelitian	:	Penerapan Terapi Relaksasi *Finger Hold* Dan Murottal AL-Qur'an Untuk Menurunkan Nyeri Pasien Post Operasi Apendiktomi Di RSHD Kota Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu Institusi Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam Karya Tulis Ilmiah ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 7 Juli 2025

Yang Menyatakan,



Oktavia Wahyu Lestari

NIM : P01720222040

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas nikmat sehat, ilmu dan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul **"Penerapan Terapi Relaksasi *Finger Hold* Dan Murottal Al-Qur'an Untuk Menurunkan Nyeri Pasien Post Operasi Apendiktomi"**. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep). Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Linda, S.ST., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston, S.ST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Ns. Rahma Annisa, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Bengkulu.
4. Ibu Ns. Dwi Wulandari.S.Kep.,MAN selaku pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan dan masukan dengan penuh kesabaran sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah ini bisa terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Ns. Septiyanti, S.Kep,. M.Pd selaku ketua dewan penguji dan Ibu Ns. Anditha Ratnadhiyani,M.Kep,Sp.Kep.M.B selaku penguji 1.
6. Seluruh tenaga pendidik dan kependidikan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
7. Kepala Rumah Sakit Umum Daerah Harapan dan Do'a Kota Bengkulu beserta staff yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
8. Tn. T dan Ny. Y serta keluarga yang telah mengizinkan dan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Kedua orang tua dan semua keluarga yang tidak pernah berhenti mendoakan dan memohonkan keberhasilan anaknya, yang selalu memberikan dukungan dan

semangat serta selalu berusaha memenuhi semua kebutuhan dan memberikan segalanya kepada penulis sehingga menjadi alasan penulis bisa menjalani dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari ketidaksempurnaan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang. Semoga kritik dan saran yang telah diberikan akan menjadi amal baik oleh Tuhan Yang Maha Esa. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa jurusan keperawatan lainnya.

Bengkulu, 7 Juli 2025

Penulis

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Kesabaran mengajarkan untuk tidak menyerah, kegagalan mengajarkan untuk kembali mencoba, dan keberhasilan mengajarkan untuk bersyukur. Dari tiga hal itulah, karya ini akhirnya lahir.

As Allah has promised, with hardship comes ease.

QS. Al-Insyirah: 6

PERSEMBAHAN

Dengan segenap rasa syukur yang tak terukur, penulis mempersembahkan karya sederhana ini sebagai ungkapan cinta, penghargaan, dan doa yang tulus kepada:

1. Allah SWT sumber segala ilmu, kekuatan, dan kehidupan. Kepada-Mu segala harap dan doa bermuara, karena tanpa kasih dan ridha-Mu, langkah ini takkan pernah sampai di sini.
2. Kedua orang tua cinta pertamaku ayahanda tercinta dan ibunda tersayang pelita yang tak pernah padam, doa yang tak pernah terputus, cinta yang tak pernah bertepi. Dari keringat perjuangan hingga ketulusan doa yang terucap dalam diam, semua menjadi kekuatan yang membuatku mampu berdiri hingga saat ini. Terimakasih telah berhasil menjadi pendengar yang sabar sekaligus penyemangat terbesar dalam proses penyelesaian tugas akhir ini dan karya ini kupersembahkan sebagai bukti kecil dari betapa besarnya cinta, pengorbanan, dan doa kalian yang selalu mengiringi. *I love you more.*
3. Kedua saudara ku tersayang, Hairil Hadi Pranata yang selalu memberikan motovasi dan dukuangan, terimakasih sudah mengusahakan apa yang adikmu inginkan, terimakasih telah menjadi versi kakak terbaik dalam hidup ini. Adikku Abdul Hafihz Al Fazirah terimakasih atas semangat yang diberikan. Tembuhlah menjadi anak yang hebat, gapailah apa yang ingin engkau gapai.
4. Sehabat-ku tersayang Lika , Naurah, Meylan, Yemmi, yang telah menemani dan membantu penulis dalam menjalani sulitnya masa kuliah ini. Terimakasih telah bersediah mengulurkan tangan, menjadi pendengar terbaik, tempat

berkeluh kesah, dan bertukar pikiran. Kalian berhasil membuktikan kalimat bahwa teman di perkuliahan tidak seburuk yang orang-orang katakan. Terimakasih kalian berhasil melewatkan badai di perkuliahan ini, *proud of you guys.*

5. Seluruh teman-teman seperjuangan random nursing22, yang telah membersamai di bangku kulian dan memberikan pengalaman dan pembelajaran selama masa kuliah.
6. Sepupu terhebatku, Aldi Ariyansa S.E, Hajjatul Aini S.E, Yeni Anggraini S.Pd, yang telah menjadi cermin, petunjuk arah dan *support system* penulis, terimakasih atas motivasi yang kalian berikan.
7. Untuk teman satu pembimbing Gita Puspita penulis ucapkan terimakasih atas dukungan dan kerja samanya.
8. Terakhir, untuk gadis kecil yang selalu overthingking akan hal-hal kecil yang dulunya cengeng namun selalu berusaha tetap tegar, diriku sendiri, Oktavia Wahyu Lestari. Terima kasih karena telah bertahan sejauh ini, berani bermimpi, berani jatuh, lalu bangkit kembali. Karya ini adalah tanda bahwa luka bukan akhir, melainkan awal dari kebangkitan. Teruslah melangkah banggakan orang tua.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
MOTTO DAN PERSEMBAHAN ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR BAGAN ..... **xiii**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR DIAGRAM ..... **xv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvi**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 5
BAB II TINJAUAN TEORITIS **7**
A. Konsep Dasar Penyakit Apendisitis 7
B. Konsep Apendiktomi 14
C. Konsep Nyeri 16
D. Konsep Dasar Relaksasi Finger Hold 22
E. Konseo Dasar Murottal Al-Qur'an 24
F. Penerapan Finger Hold dan Murottal Al-Qur'an 26
G. Kerangka teori 28
H. Evidance based 29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN **30**
A. Desain Penelitian 30
B. Subjek Penelitian 30

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

C. Fokus Studi 31
D. Definisi Operasional 31
E. Metode Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian 32
F. Prosedur Penelitian 33
G. Tempat dan Waktu 34
H. Analisis Data 34
I. Penyajian Data 34
J. Etika Penelitian 34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 36
A. Perjalanan Penelitian 36
B. Interprestasi dan Diskusi Hasil 40
C. Pembahasan 43
D. Keterbatasan Penelitian 49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 50
A. Kesimpulan 50
B. Saran 51
DAFTAR PUSTAKA 52
LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Apendiks 8
Gambar 2.2 *Nyeri Visual Analogue Scale* (VAS) 21
Gambar 2.3 Nyeri *Numeric Rating Scale* (NRS) 22
Gambar 2.4 Nyeri *Wong Baker Pain Rating Scale* (WBS) 22
Gambar 2.5 Teknik *Finger Hold* 23

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 *Pathway*..... 13
Bagan 2.2 Kerangka Teori..... 28
Bagan 3.1 Prosedur Penelitian 33

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 *Evidance Based* 29
Tabel 4.1 Data Karakteristik 40
Tabel 4.2 Skala Nyeri Sebelum Dan Sesudah Penerapan 41

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Diagram Skala Nyeri Responden 1 42
Diagram 4.2 Diagram Skala Nyeri Responden 2 42

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata penulis
Lampiran 2. Surat izin pra penelitian
Lampiran 3. Surat izin penelitian
Lampiran 4. Surat etik
Lampiran 5. Lembar informed consent
Lampiran 6. Lembar permohonan responden
Lempiran 7. Lembar persetujuan responden
Lampiran 8. Observasi Penilaian Nyeri
Lampiran 9. Standar operasional prosedur(SOP)
Lampiran 10. Lembar konsul
Lampiran 11. Dokumentasi kegiatan
Lampiran 12. Surat selesai penelitian

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu