BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan gambaran pengkajian data subjekif dan objektif diketauhui Ny. A datang pukul 14.00 WIB dengan keluhan ingin memeriksa kehamilan nya dan sering merasakan kram kaki pada malam hari. Data objektif yang didapat adalah keadaan umum: baik, tekanan darah: 116/80 mmHg, suhu 36,9C, nadi: 82x/menit, pernafasan: 21x/menit. Palpasi abdomen Leopol 1 TFU 30 cm, bagian fundus teraba bulat, lunak dan tidak melenting (bokong), Leopold 2 : Bagian kiri teraba keras memanjang dari atas kebawah (punggung), dan kanan teraba bagian kecil-kecil (ekstremitas), Leopold 3 : bagian bawah ibu terasa bulat dan tidak dapat di goyangkan (kepala) telah masuk PAP, Leopold 4 : 2/5, DJJ : 145x/menit
2. Dari hasil pemeriksaan data subjektif dan objektif tersebut, ditegakkan diagnosa Ny. A umur 22 tahun G1P0A0 usia kehamilan 37 minggu, janin tunggal hidup intra uteri, presentasi kepala keadaan umum ibu dan janin baik.
3. Tidak ada ditemukan masalah potensial dikarenakan tidak ada faktor resiko yang di alami Ny. A
4. Tidak ada kebutuhan segera dikarenakan tidak ada masalah petensial pada Ny.A
5. Rencana asuhan untuk mengurangi kram kaki dengan senam hamil
6. Dilakukan edukasi tentang tanda bahaya kehamilan, perubahan

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

fisiologis dan ketidaknyamanan yang akan di alami oleh ibu hamil trimester III, beserta di lakukannya senam hamil 2-3x dalam seminggu selama 30 menit, menjelaskan tentang persiapan persalinan

7. Mengevaluasi asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III di PMB"F" Kota Bengkulu, dilakukan evaluasi yaitu, senam hamil 2-3x dalam seminggu dan di lakukan selama 30 menit beserta menjelaskan manfaat dari senam hamil setelah dilakukan intervensi, sehingga ibu mengerti untuk mengatasi kram kaki nya
8. Jadi Kesimpulan dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh penulis adalah tidak ada kesenjangan dengan teori dan kasus yang ditemukan.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan tugas akhir ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa

   Diharapkan lebih menggali lagi informasi dari berbagai sumber terpercaya dan mampu mengaplikasikan ilmu dan pengetahuan tentang senam hamil untuk ibu trimester III terutama yang mengalami ketidaknyamanan seperti nyeri punggung, nyeri pinggang, dan kram kaki, beserta menggali tentang cara memperlancar persalinan yang sudah didapatkan selama berlangsungnya asuhan kebidanan pada Ny."A" sesuai dengan teori atau wewenang bidan.

2. Bagi Pendidikan

   Dengan adanya laporan ini, diharapkan dapat menjadi bahan bacaan dan sumber referensi bahan ajar dalam memberikan asuhan

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

kebidanan untuk Ibu hamil trimester III dengan ketidaknyamanan kram kaki penggunaan senam hamil.

3. Bagi Peneliti Lanjut

   Diharapkan pada peneliti lanjut dapat menerapkan/melakukan senam hamil dalam sesuai dengan SOP yang ada yang telah ditentukan.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu