LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB "F" KOTA BENGKULU

Disusun Oleh:

RINTAN AZZAHRA
NIM: P01740122037

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2024

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB "F" KOTA BENGKULU

Laporan Tugas Akhir Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Meraih Gelar Madya Ahli Kebidanan

Disusun Oleh:

RINTAN AZZAHRA
NIM : P01740122037

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir :

Nama : Rintan Azzahra

Tempat, Tanggal Akhir : Megang Sakti, 03 Mei 2004

NIM : P01740122037

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB "F" tahun 2025

Laporan Tugas Akhir ini disetujui untuk diseminarkan dihadapan tim penguji tanggal 04 Juni 2025

Bengkulu, 04 Juni 2025

Pembimbing

Elvi Destariyani, SST. M. Kes
NIP. 197812032002122003

Dipindai dengan CamScanner

iii

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB "F" KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh:
Rintan Azzahra
NIM: P01740122037

Telah Diseminarkan Dengan Tim Penguji Laporan Tugas
Akhir Program Studi Kebidanan Diploma III Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal 31 Juli 2025

Ketua Tim Penguji

Mariati, SKM.,MPH
NIP. 196605251989032001

Penguji I

Ratna Dewi, SKM.MPH
NIP.197810142001220001

Penguji II

Elvi Destariyani, SST.M.Kes
NIP. 197812032002122003

Mengetahui:
Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Ratna Dewi, SKM.MPH
NIP. 197810142001122001

Dipindai dengan CamScanner

BIODATA



Nama	:	Rintan Azzahra
Tempat, Tanggal Lahir	:	Megang sakti, 03 Mei 2004
Agama	:	Islam
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Nama Ayah	:	-
Nama Ibu	:	-
Saudara Kandung	:	1. Randi Pramana 2. Ekwis Parenggi Yangsa 3. Rara Elvrina Lucia 4. Rintan Azzahra
Alamat	:	Dusun II, RT/RW 012/000, Kel Megang Sakti III, Kec Megang Sakti, Kab Musi Rawas, Provinsi Sumatera Selatan
Riwayat Pendidikan	:	1. SDN Sekonder 6 2. SMPN Pagar Ayu 3. SMAN 01 Unggulan Megang Sakti 4. Poltekkes Kemenkes Bengkulu Program Studi Diploma III Kebidanan Bengkulu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Rintan Azzahra
NIM	: P01740122037
Judul LTA	: Asuhan Kebidanan Pada ibu Hamil Trimester III di PMB "F" Kota Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan dengan sebenar–benarnya bahwa LTA ini adalah betul–betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain serta kegiatan yang dilaporkan benar–benar telah dilakukan pada subjek studi kasus.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam LTA ini tidak benar, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, Juli 2025

Yang Menyatakan

Rintan Azzahra

NIM: P01740122037

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Hidup Bukan Saling Mendahului, Bermimpilah sendiri-sendiri Tak ada yang tau, Kapan kau Mencapai tujuan, dan percayalah bukan urusan mu untuk menjawab itu”

(Baskara Putra-Hindia)

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai demgan kesanggupan nya“

(QS.Al-Baqarah : 286)

“Pada akhirnya, semua hanyalah permulaan

(Nadin Amizah

“Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, anganan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya rayakan perasaan mu sebagai manusia”

(Baskara Putra-Hindia)

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirabbil ‘alamin…

Laporan Tugas Akhir ini adalah bagian dari ibadahku kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang-Nya telah memberiku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang engkau berikan akhirnya Laporan Tugas Akhir yang sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW, sekaligus persembahan dan ungkapan terima kasih kepada:

1. Panutanku, bapak, Beliau memang tidak bergelar sarjana dan tidak sempat menyelesaikan dibangku sekolah namun beliau mampu mendidik penulis, memberikan semangat, motivasi, tenaga yang tiada henti hingga penulis dapat menyelesaikan studinya sampai sarjana.
2. Pintu surgaku, ibu, terimakasih sebesar-besarnya penulis berikan. kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat dan do’a yang diberikan selama ini. Terimakasih selalu menjadi alasan Penulis bertahan meski di tengah keputusasaan. Setiap do’a yang ibu panjatkan, setiap pengorbanan yang ibu lakukan, selalu menjadi cahaya yang menerangi langkah penulis. Maafkan. penulis jika perjuangan ini terasa begitu lama, begitu sulit, dan penuh dengan air mata. Terimakasih atas nasihat yang selalu diberikan meski terkadang pikiran kita tak sejalan, terimakasih atas kesabaran dan kebesaran hati menghadapi penulis yang keras kepala. Ibu menjadi penguat dan pengingat paling hebat. Terimakasih sudah menjadi tempat penulis untuk pulang.
3. Untuk saudara ku, mas randi, mas enggi dan mbak rara, penasihat berserta musuh di rumah, terimakasih telah mendengarkan curhatan ku dan mau menjadi ATM berjalan adik bungsu mu ini.
4. Khaira.afika, Nathan dan abang atta keponakan ku meskipun bikin pusing tapi aku lah orang yang paling di tunggu atas kepulangannya,

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

5. Bunda Elvi Destariyani, SST. M. Kes. Selaku pembimbing. Penulis pengucapkan banyak terima kasih atas ilmu, saran, nasehat, dan bimbingannya selama ini sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Terima kasih banyak bunda sudah sabar dan membantu anak bimbingamu ini.
6. Seluruh Dosen Pengajar Di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu, terima kasih banyak untuk semua ilmu pengetahuan, didikan dan pengalaman yang sangat berarti.
7. Teruntuk sahabat-sahabatku yang manis dan cantik audry, tata, rini, selvi, terima kasih sudah saling menguatkan sampai saat ini walau sering terjadi problem di antara kita.
8. Teman-teman seperjuangan atau almamater Bidan Cantik angkatan 2022, terima kasih untuk kebersamaan selama 3 tahun ini, semoga tetap terjalin silahturahmi antara kita dan meraih kesuksesan bersama, semoga apa yang sudah didapatakan menjadi berkah untuk kita semua. Aaminn.
9. Terima kasih untuk almamater tercinta Poltekkes Kemenkes Bengkulu, serta semua pihak yang telah banyak membantu dalam proses menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini yang tidak dapat saya sebutkan namanya satu persatu. Semoga kebaikan kalian semua dibalas oleh Allah SWT.
10. Kepada seseorang yang pernah bersama penulis dan tidak bisa penulis sebut namanya. Terimakasih untuk patah hati yang telah diberikan, Ternyata perginya anda dari kehidupan penulis berikan cukup motivasi untuk terus maju dan berproses menjadi pribadi yang mengerti apa itu pengalaman, pendewasaan, sabar dan menerima arti kehilangan sebagai bentuk proses penempaan menghadapi dinamika hidup. Terimakasih telah menjadi bagian menyenangkan sekaligus menyakitkan dari pendewasaan ini. Pada akhirnya setiap orang ada masanya dan setiap masa ada orangnya.
11. Kepada orang baru yang saat ini Bersama penulis (Muhammad Sihab), terimakasih telah sabar menghadapi tingkah laku penulis, sabar

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

menjelaskan saat penulis tak mengerti sesuatu, dan selalu membantu dan selalu di samping penulis saat mau menyelesaikan tugas terakhir ini.

12. Kepada idola penulis Baskara Langit dan Nadin Amizah terimakasih atas lagu-lagu yang penulis dengar agar tetap semangat dalam menyelesaikan tugas akhir.
13. Terakhir, Last but not least, terima kasih untuk diri sendiri karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini, mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tidak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun prosesnya, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri. I wanna thank me for just being me at all times.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia–Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB "F" Kota Bengkulu Tahun 2025 yang diajukan sebagai syarat untuk menyekesaikan pendidikan Diploma Tiga Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Linda, SST., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Ibu Elvi Destariyani, SST, M. Kes selaku Ketua Jurusan Kebidannan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Ibu Ratna Dewi, S.K.M., M.PH selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Ibu Elvi Destariyani, S.S.T., M. Kes selaku Pembimbing yang sudah banyak meluangkan waktu, tempat, tenaga, dan pikiran di tengah–tengah kesibukannya untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan motivasi serta masukan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Ibu Mariati, S.K.M,. M.PH selaku ketua penguji yang telah menguji penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini
6. Ibu Ratna Dewi, S.K.M., M.PH selaku penguji 1 yang telah menguji penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini
7. Kepada kedua orang tua saya yang tercinta saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, yang telah memberikan semangat, kasih sayang, dorongan baik meterial maupun spritual, serta doa kepada saya,
8. Kepada pihak yang telah membantu proses penyelesaian Proposal Laporan Tugas Akhir ini semoga Tuhan yang Maha Esa melimpahkan rahmat dan hidayahnya dan membalas kebaikan yang telah diberikan dengan pahala yang setimpal. Semoga Laporan Tugas Akhir ini bermanfaat bagi semua khususnya bagi perkembangan Ilmu Kebidanan.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Mengingat pengetahuan penulis masih terbatas, sudah tentu banyak kekurangan dalam penyusunan usulan laporan kasus ini. Penulis menyadari bahwa masih banyak terdapat kekurangan dalam penulisan dan penyusunan masih jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun kesempurnaan ini di masa yang akan datang.

Bengkulu, Juli 2025

(Rintan Azzahra)

DAFTAR ISI

COVER ..... **i**

HALAMAN JUDUL ..... **ii**

HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iii**

HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**

BIODATA ..... **v**

KATA PENGANTAR ..... **x**

DAFTAR ISI ..... **xii**

BAB I PENDAHULUAN **1**

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah 4

C. Tujuan 4

D. Manfaat Penulisan 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**

A. Konsep Dasar Teori 7

B. Pengertian Kehamilan 7

C. Kram Kaki 16

D. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan 23

E. Kerangka Konseptual 51

BAB III METODE PENELITIAN **52**

A. Desain 52

B. Tempat dan Waktu 52

C. Subjek 53

D. Instrumen Pengumpulan Data 53

E. Teknik Pengumpulan Data 53

F. Alat dan Bahan 54

G. Etika Penelitian 54

H. Jadwal Kegiatan 56

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

BAB 1V HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil 59

B. Pembahasan 75

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 80

B. Saran 81

DAFTAR PUSTAKA..... 83

Lampiran

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual 51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Riwayat Kesehatan Ibu Hamil 17

Gambar 2.2 Riwayat Kesehatan Ibu Hamil..... 18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Joob Sheet
Lampiran 2. Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden
Lampiran 3. Lembar Bimbingan LTA
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dari Poltekkes Kemenkes
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Dari Kesbangpol
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian di Pmb “F” Kota Bengkulu
Lampiran 8. Lembar Data Dinas Kesehatan Bengkulu
Lampiran 9. Lembar data PMB
Lampiran 10. Senam Hamil