# KARYA ILMIAH AKHIR

# ASUHAN KEPERAWATAN DUKUNGAN MOBILISASI PADA LANSIA PENDERITA STROKE DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI FASILITAS KESEHATAN MIDORI NO OKA DI TOKYO JEPANG TAHUN 2025

**Disusun Oleh:**

**FITRI YULIANI**
**NIM. P01720424015**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
**POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU**
**JURUSAN KEPERAWATAN**
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**
**2025**

**HALAMAN JUDUL**

# KARYA ILMIAH AKHIR

# ASUHAN KEPERAWATAN DUKUNGAN MOBILISASI PADA LANSIA PENDERITA STROKE DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI FASILITAS KESEHATAN MIDORI NO OKA DI TOKYO JEPANG TAHUN 2025

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns.) pada Prodi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Disusun Oleh :

**FITRI YULIANI**
**NIM.P01720424015**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
**POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU**
**JURUSAN KEPERAWATAN**
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**
**TAHUN 2025**

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

| | |
|---|---|
| Nama | Fitri Yuliani |
| NIM | P01720424015 |

Judul Proposal Karya Ilmiah Akhir Asuhan Keperawatan Dukungan Mobilisasi Pada Lansia Penderita Stroke Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Di Fasilitas Kesehatan Midori No Oka Di Tokyo Jepang Tahun 2025

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam karya ilmiah hasil ini ada unsur penjiplakan maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jepang, 15 April 2025
Yang Menyatakan

Fitri Yuliani
P01720424015

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

**HALAMAN PERSETUJUAN**
**KARYA ILMIAH AKHIR**

# ASUHAN KEPERAWATAN DUKUNGAN MOBILISASI PADA LANSIA PENDERITA STROKE DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI FASILITAS KESEHATAN MIDORI NO OKA DI TOKYO JEPANG TAHUN 2025

Disusun Oleh :

**FITRI YULIANI**
**NIM.P01720424015**

Kemenkes Politeknes Bengkulu

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipublikasikan pada tanggal 9 Juli 2025

**Pembimbing**

**Ns. Hermansyah, S.Kep., M.Kep**
**NIP.197507161997031002**

**HALAMAN PENGESAHAN**
**KARYA ILMIAH AKHIR**

# ASUHAN KEPERAWATAN DUKUNGAN MOBILISASI PADA LANSIA PENDERITA STROKE DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI FASILITAS KESEHATAN MIDORI NO OKA DI TOKYO JEPANG TAHUN 2025

Disusun Oleh :

**FITRI YULIANI**
**NIM.P01720424015**

Telah dinilai pada tanggal 9 Juli 2025 dan dinyatakan

**LULUS**

**Pembimbing**

**Ns. Hermansyah, S.Kep., M.Kep**
**NIP.197507161997031002**

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Bengkulu

**Ns. Hermansyah, S.Kep., M.Kep**
**NIP.197507161997031002**

**BIODATA**



| | | |
|---|---|---|
| Nama | | Fitri Yuliani |
| Agama | : | Islam |
| Jenis Kelamin | : | Perempuan |
| Anak Ke | : | 3 |
| Riwayat Pendidikan | : | 1. TK Kartika Chandra Kirana Batalyon 144 / JY<br>2. SD Negeri 05 Kota Bengkulu<br>3. SMP Negeri 04 Kota Bengkulu<br>4. SMA Negeri 02 Kota Bengkulu<br>5. Perguruan Tinggi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekes Kemenkes Bengkulu |
| Alamat | : | Jl. Dp. Negara Komplek Villa Taman Surya |
| Email | : | Fitriyuliani887@gmail.com |

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan judul "Asuhan Keperawatan Dukungan Mobilisasi Pada Lansia Penderita Stroke Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Di Fasilitas Kesehatan Midori No Oka Di Tokyo Jepang Tahun 2025"**.** Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak, Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini tidak dapat diselesaikan. Penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda., SST, M. Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston., SST, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Bapak Ns. Hermansyah., S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Bengkulu Sekaligus Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan penuh kesabaran dalam penulisan dan penyusunan Karya Ilmiah Akhir
4. Seluruh staf dosen yang terhormat, pengalaman belajar dan bimbingan yang saya terima dari Ibu dan Bapak adalah beberapa hal paling berharga dalam perjalanan pendidikan saya.

Jepang, 15 April 2025

Fitri Yuliani
P01720424015

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
HALAMAN PERNYATAAN ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iii**
DAFTAR ISI ..... **vii**
DAFTAR BAGAN ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **x**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **x**
**BAB I PENDAHULUAN**
A. Latar Belakang ..... 1
B. Rumusan Masalah ..... 4
C. Tujuan Penelitian ..... 4
D. Manfaat Penelitian ..... 5
E. Target luaran ..... 6
**BAB II TINJAUAN TEORI**
A. Anatomi Fisiologi ..... 7
B. Konsep Stroke ..... 8
C. Konsep Dasar Lansia ..... 15
D. Konsep Kebutuhan Aktivitas ..... 17
E. Konsep Dukungan Mobilisasi ..... 18
F. Penelitian terkait Dukungan Mobilisasi ..... 20
G. Konsep Asuhan Keperawatan Dukungan Mobilisasi Pada Lansia Penderita Stroke dengan Gangguan Mobilitas Fisik ..... 27
**BAB III METODE PENULISAN**
A. Desain Studi Kasus ..... 42
B. Subyek Study Kasus ..... 42
C. Fokus Studi Kasus ..... 42
D. Definisi Operasional ..... 42
E. Tempat dan Waktu ..... 43
F. Metode Pengumpulan Data ..... 43
G. Penyajian Data ..... 43
H. Etika Studi Kasus ..... 43

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

**BAB IV HASIL STUDI KASUS**

A. Gambaran Karakteristik Pasien Stroke ..... 45

B. Gambaran Diagnosis Pasien Stroke ..... 50

C. Gambaran Perencanaan Pasien Stroke ..... 52

D. Gambaran Implementasi dan Evaluasi P ..... 54

BAB V PEMBAHASAN

A. Gambaran Pengkajian Keperawatan ..... 78

B. Gambaran Diagnosa Keperawatan ..... 79

C. Gambar Intervensi Keperawatan ..... 80

D. Gambaran Implementasi Keperawatan ..... 82

E. Gambaran Evaluasi Keperawatan ..... 84

F. Keterbatasan Studi Kasus ..... 85

**BAB VI PENUTUP8**

A. Kesimpulan ..... 86

B. Saran ..... 87

DAFTAR PUSTAKA

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway Stroke..... 12

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

# DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait ..... 24

Tabel 2. 2 SPMSQ..... 31

Tabel 2. 3 Indeks Katz..... 32

Tabel 2. 4 Pengkajian MMSE ..... 33

Tabel 2. 5 APGAR Keluarga..... 34

Tabel 2. 6 Intervensi Keperawatan..... 37

Tabel 4. 1 Pengkajian ..... 45

Tabel 4. 2 Tabel pemeriksaan fisik ..... 46

Tabel 4. 3 Pengkajian fungsional ..... 48

Tabel 4. 4 Pengkajian Short Portable Mental Status Quisioner (SPMSQ)..... 49

Tabel 4. 5 Riwayat Psikososial dan Spiritual ..... 49

Tabel 4. 6 Analisa Data ..... 50

Tabel 4. 7 Diagnosa Keperawatan Pasien Pasca Stroke Di Fasilitas Kesehatan Midori No Oka Jepang Tahun 2025 ..... 51

Tabel 4. 8 Gambaran perencanaan keperawatan pasien stroke ..... 52

Tabel 4. 9 Gambaran Implementasi dan Evaluasi Pasien Stroke di Fasilitas Kesehatan Midori No Oka Jepang Tahun 2025 ..... 54

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengantar Responden ..... 97

Lampiran 2 Lembar Persetuan Menjadi Responden..... 98

Lampiran 3 SOP ROM..... 99

Lampiran 4 SOP Mirror Therapy ..... 101

Lampiran 5 SOP Constraint Induced Movement Therapy ..... 103

Lampiran 6 Indeks ADL..... 105

Lampiran 7 Rekapitulasi Pre-Post Total ADL Indeks..... 106

Lampiran 8 Dokumentasi ..... 107

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu