DAFTAR PUSTAKA

Adolph, R. (2016). *済無No Title No Title No Title*. 1–23.

Almatsier, Sunita. 2006. *Penuntun Diet Edisi Baru Instalasi Gizi PerjanRSDr.Cipto Mangunkusumo dan Asosiasi Dietisien Indonesia*. Jakarta: Gramedika Pustaka Utama.

Almatsier, Sunita. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedika Pustaka Utama.

Al, F., Hendardi, M., Kosnayani, A. S., & Listyawardhani, Y. (2024). *Hubungan Asupan Protein , Asam Folat dan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin Post-Hemodialisis pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis*. *5*(1), 65–73. https://doi.org/10.24853/mjnf.5.1.65-73

A, Mann Jim & Truswell, Stewart. (2014). Buku ajar ilmu gizi edisi 4. Jakarta: EGC

AKG. 2019. Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Peraturan Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.

Andreyas, & Putra, D. A. (2021). Hubungan Asupan Protein, Vitamin C, Dan Zat BesiDengan Kadar Hemoglobin Prahemodialisa Pada PasienGagal Ginjal Kronis. *ARGIPA (Arsip Gizi Dan Pangan)*, *6*(1), 33–42. https://doi.org/10.22236/argipa.v6i1.6730

Angraini, D. I. (2015). The different of protein intake between chronic renal failure patients with malnutrition and not malnutrition in Hemodialysis Unit at dr. Abdul Moeloek Hospital Bandar Lampung. Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan: Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya, 2(2), 163–168.

Arifin Noor, M., Riska, W. M., Suyanto, S., & Wahyuningsih, I. S. (2023). Pengaruh Kombinasi Ankle Pump Exercise Dan Elevasi Kaki 30° Terhadap Edema Kaki Pada Pasien Ckd. *Jurnal Keperawatan Sisthana*, *8*(1), 25–36. https://doi.org/10.55606/sisthana.v8i1.225

Arikunto, S. (2019). Prosedur Penelitian. Jakarta: Rineka cipta.

Aufa, M., Angfakh, R., Wildan |, M., & Cahyono, H. D. (2024). Hubungan Frekuensi Hemodialisis dengan Kualitas Hidup pada Pasien Gagal Ginjal Kronik The Relationship Between Hemodialysis Frequency and Quality of Life in Chronic Kidney Disease. *Jurnal Keperawatan Malang (JKM)*, *09*(01), 89–99. https://doi.org/10.36916/jkm

Bandaria, R.2003. Penatalaksanaan anemia defisiensi besi pada pasien yang menjalani hemodialisis. Makalah pada Workshop Registrasi Unit Dialisis Sejawa Barat. 25 Februari 2003. Bandung : Sub bagian Ginjal dan Hipertensi bag ilmu penyakit dalam Fakultas Keokteran UNPAD

Clara M., K., & Supariasa , I. N. (2014). Survei Konsumsi Gizi . Yogyakarta

Damayanti, A. Y. (2017). Hubungan Asupan Protein Dan Kadar Kreatinin Penderita Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisis. *Darussalam Nutrition Journal*, *1*(1), 33. https://doi.org/10.21111/dnj.v1i1.1019

Ekaputri, G. J., & Khasanah, T. A. (2022). Hubungan Asupan Energi Dan Protein Terhadap Status Gizi Pasien Penyakit Ginjal Kronik Dengan Hemodialisa. JURNAL GIZI DAN KULINER (JOURNAL OF NUTRITION AND CULINARY), 2(2), 16–23.

Hasanah, U., Dewi, N. R., Ludiana, L., Pakarti, A. T., & Inayati, A. (2023). Analisis Faktor-Faktor Risiko Terjadinya Penyakit Ginjal Kronik Pada Pasien Hemodialisis. *Jurnal Wacana Kesehatan*, *8*(2), 96. https://doi.org/10.52822/jwk.v8i2.531

Hasanah, Ika Purnama Fitria. 2016. Hubungan Asupan Protein dan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Post Hemodialisis di Unit Hemodialisis RSUD Kabupaten Sukoharjo.

Heriana, C. (2015). Manajemen Pengolahan Data Kesehatan. Bandung: Refika Aditama.

Hidayati, Wahyuni. (2012). Pengalaman Self Care Berdasarkan Teori Orem Pada Pasien Penyakit Ginjal Yang Menjalani Hemodialisa. Jurnal nursing Studies. Vol 1, No 1 Tahun 2012, Hal 244 – 251.

Irawati, D., Slametiningsih, Nugraha, R., Natashia, D., Narawangsa, A., Purwati, N. H., & Handayani, R. (2023). Perubahan Fisik Dan Psikososial Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Hemodialisis. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, *9*(1), 96–104. https://doi.org/10.33023/jikep.v9i1.1426

JASMINE, K. (2014a). 済無No Title No Title No Title. *Penambahan Natrium Benzoat Dan Kalium Sorbat (Antiinversi) Dan Kecepatan Pengadukan Sebagai Upaya Penghambatan Reaksi Inversi Pada Nira Tebu*.

Jeklin Andrew. (2016). *No Title No Title No Title*. *July*, 1–23.

KDIGO. 2012. "Clinical Practice Guideline for the Evaluation and Management of Chronic Kidney Disease". *Kidney International Supplements*, 2(1). Tersedia di: http://www.kidney-international.org. (diunduh tanggal 28Oktober 2020, pukul 21.15 WIB).

Kementerian Kesehatan 2019, Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia.

Kementerian Kesehatan 2018, Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS).

Kemenkes, R. I. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta: Kemenkes RI.

Kurniati, I. (2020). Anemia Defisiensi Zat Besi (Fe). *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, *4*(1), 18–33.

LaPelusa, A and Kaushik, R. 2022. Physiology, Proteins. StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2023 JanAvailable

Lilia, I. H., & Supadmi, W. (2020). Faktor Risiko Gagal Ginjal Kronik Pada Unit Hemodialisis Rumah Sakit Swasta di Yogyakarta. *Majalah Farmasetika.*, *4*(Suppl 1), 60–65. https://doi.org/10.24198/mfarmasetika.v4i0.25860

Linder, MC. 2006. Biokimia Nutrisi dan Metabolisme. UI-Press. Jakarta: 265-278.

Manurung, N., Mrp, H. A. P., Manurung, R., & Magdalena, C. (2023). Peningkatan Kepatuhan Penderita Gagal Ginjal Kronik Dalam Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan Tahun 2022. Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA, 9(1), 20–27.

Ngara, Y. W., Rosdiana, Y., & Rahayu, W. (2022). Harga Diri Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) Yang Menjalani Hemodialisa Pada Masa Pandemi Covid-19. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, *10*(2), 304–314. https://doi.org/10.33366/jc.v10i2.3627

Oliver, J. (2013). Ilmu Penyakit Dalam, Hemodialisis. *Journal of Chemical Information and Modeling*, *53*(9), 1689–1699.

Oliver E, Olufunto K. (2012), Management of anaemia inpregnancy. Dalam: Donald, S. Edisi Anemia. Shanghai: Intechopen

Perhimpunan Nefrologi Indonesia. 2009. Naskah lengkap, workshop & simposium nasional peningkatan pelayanan hemodialisis, penyakit ginjal dan aplikasi indonesian renal registry. Joglosemar 20 (12) : 30-35

Putri, P., & Afandi, A. T. (2022). Eksplorasi Kepatuhan Menjalani Hemodialisa Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Jurnal Keperawatan*, *11*(2), 37–44. https://doi.org/10.47560/kep.v11i2.367

Putri, T. F., & Fauzia, F. R. (2022). Hubungan Konsumsi Sumber Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Smp Dan Sma Di Wilayah Bantul. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, *13*(2), 400–411. https://doi.org/10.26751/jikk.v13i2.1540

Rahayuningsih, J., Sisca, V., & Eliyarti, E. (2022). Analisis Vitamin C Pada Buah Jeruk Pasaman Untuk Meningkatkan Imunitas Tubuh Pada Masa Pandemi. *Journal of Research and Education Chemistry*, *4*(1), 29. https://doi.org/10.25299/jrec.2022.vol4(1).9363

Rauf, Rusdin. 2015. Kimia Pangan. Yogyakarta.Andi. 255 hal.

Risda Sari , Sugiarto , Ari P, D. H. (2017). *Jurnal Akademika Baiturrahim DAN KALIUM TERHADAP STATUS GIZI PADA PASIEN GAGAL Jurnal Akademika Baiturrahim*. *6*(2), 34–43.

Roziqo IO, Nuryanto. Hubungan Asupan Protein, Zat Besi, Vitamin C dan Seng Dengan Kadar Hemoglobin Pada Balita Stunting. Journal of Nutrition College. 2016;4(Jilid 3):360–7.

Sarastika, Y., Kisan, K., Mendrofa, O., & Siahaan, J. V. (2019). FaktorFaktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik (Ggk) Yang Menjalani Terapi Hemodialisa Di Rsu Royal Prima Medan. Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan, 4(1), 53

Siregar, G. L., & Tambunan, E. (2023). Gambaran Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSA Bandar Lampung. *Nursing Update*: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan, 14(2).

Sisiliay, F. 2015. Dietary Assessment Of Individual Level (24 Hours Recall)

Suara, E., & Retnaningsih, D. (2024). Karakteristik Faktor Risiko Pasien Chronic Kidney Desease (CKD) Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, *8*(2), 59–63. https://doi.org/10.33655/mak.v8i2.194

Sudoyo, AW., Setyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata, KM., Setiati, S. 2006. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI. Jakarta

Suharyati,dkk,(ed).2019.Penuntun Diet dan Terapi Gizi. Edisi 4. Jakarta: EGC

Supariasa, I. D., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). Penilaian Status Gizi. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Suryanto, A., Noor, M., & Astutik, I. (2018). Analisis Data Penelitian Petunjuk Praktis Bagi Mahasiswa Kesehatan Menggunakan SPSS. Unissula Press

Wibawanto, D. F., Paris, S., & Thadeus, M. S. (2018). Hubungan Gagal Ginjal Kronik Tingkat 4 Dan 5 Dengan Kejadian Dislipidemia Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati Periode Tahun 2016. *Jurnal Profesi Medika : Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, *12*(2), 31–38. https://doi.org/10.33533/jpm.v12i2.296

Widya Karya Nasional Pangan dan Gizi. (2018). Standar Mutu dan Kecukupan Gizi. WNPG-X. Jakarta.

Wijaya, I., & Agustina. (2016). Peran Vitamin C pada Pasien Hemodialisis. *CDK Journal*, *43*(4), 302–305.

Yogyantini, M. D. (2023). Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisa di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. TEMU ILMIAH NASIONAL PERSAG, 5 (1).

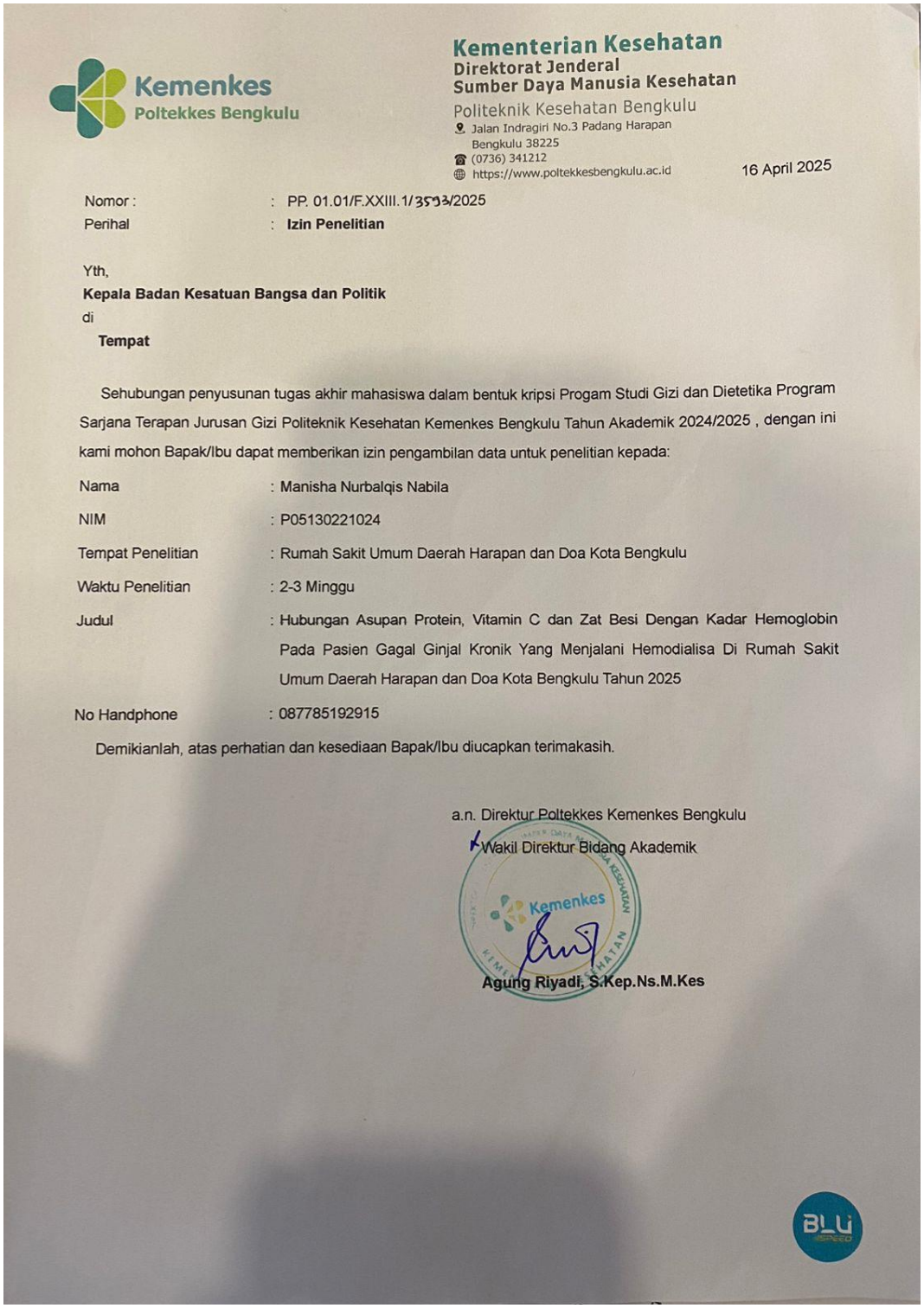
Yuniarti, W. (2021). Anemia pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Anemia in Chronic Kidney Disease Patients. *Journal Health And Science ; Gorontalo Journal Health & Science Community*, *5*(2), 341–347.

Zahrofi. (2020). Pasien Gagal Ginjal Yang Menjalani Terapi Hemodialisa. *Angewandte Chemie International Edition, 6(11), 951–952.*, *Mi*, 5–24.

L A M P I R A N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

16 April 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/3593/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Manisha Nurbalqis Nabila
NIM	: P05130221024
Tempat Penelitian	: Rumah Sakit Umum Daerah Harapan dan Doa Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 2-3 Minggu
Judul	: Hubungan Asupan Protein, Vitamin C dan Zat Besi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Umum Daerah Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 087785192915

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Kemenkes

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dari RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH HARAPAN DAN DOA
Jl. Letjend. Basuki Rahmat No.01| Bengkulu 38223
(0736) 34 5100|Fax (0736) 345 100 |kotabengkulursud@gmail.com

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/146/RSUD-HD_SI/2025

Dasar :
a. Surat Permohonan Izin Penelitian dari Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 Nomor: PP.01.01/F.XXIII.1/3477/2025 tanggal 14 April 2025
b. Surat Rekomendasi Penelitian Dari Kesbangpol Nomor : 000.9.2/673/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 22 April 2025
c. Surat Izin Pra Penelitian dari RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu Nomor: 000.9.2/357/RSUD-HD_SI/2024 Tanggal 18 Desember 2024
d. Surat Keterangan Layak Etik STIKes Sapta Bahkti Bengkulu Nomor: 137/FB/KEPKSTIKesSaptaBakti/2025 tanggal 08 April 2025

DENGAN INI MEMBERIKAN IZIN KEPADA

Nama	:	Manisha Nurbalqis Nabila
NPM	:	P05130221024
Program Studi	:	DIV Gizi
Ruangan Penelitian	:	Instalasi Gizi, Hemodialisa
Judul Penelitian	:	Hubungan Asupan Protein, Vitamin C, dan Zat Besi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Harapan Dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2025
Waktu Penelitian	:	**23 April 2025 s/d 23 Mei 2025**
Dengan Ketentuan	:	**1. TIDAK BOLEH MENGAKSES REKAM MEDIS PASIEN DAN MENYEBAR LUASKAN DATA PASIEN**

2. Tidak diperkenankan mengambil Gambar Foto/Video/Audio di area pelayanan rumah sakit sesuai undang – undang Praktik Kedokteran No.29/2004, Pasal 48 dan 51 dan Undang – undang Telekomunikasi No. 36/1999, Pasal 40.
3. Tidak diperkenankan memeriksakan sampel Darah, Dahak, dan Feses di laboraturium RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu
4. Harus mentaati peraturan Perundang – undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
5. Tidak memaksa, dan menggangu jam kerja atau jam pelayanan Karyawan di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu
6. Apabila masa berlaku Izin Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Izin Pra Penelitian ke Bagian Diklat RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu.
7. Surat Izin Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan dari RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu.

Demikianlah Surat Izin Penelitian ini dikeluarkan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 23 April 2025
Direktur UPTD Rumah Sakit Umum Daerah Harapan dan Doa Kota Bengkulu,

dr. Lista Cerlyviera. MM
Pembina TK. I (IV/b)
NIP. 196907041999032003

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian KESBANGPOL

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN
Nomor : 000.9.2/ 673 /KESBANGPOL-REK/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXIII.1/3593/2025 Tanggal 16 April 2025 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	Manisha Nurbalqis Nabila
NIM	:	P05130221024
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Prodi/ Fakultas	:	Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Judul Penelitian	:	Hubungan Asupan Protein, Vitamin C dan Zat Besi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Umum Daerah Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2025
Tempat Penelitian	:	Rumah Sakit Umum Daerah Harapan dan Doa Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	:	22 April 2025 s/d 22 Mei 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :
1. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2. Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

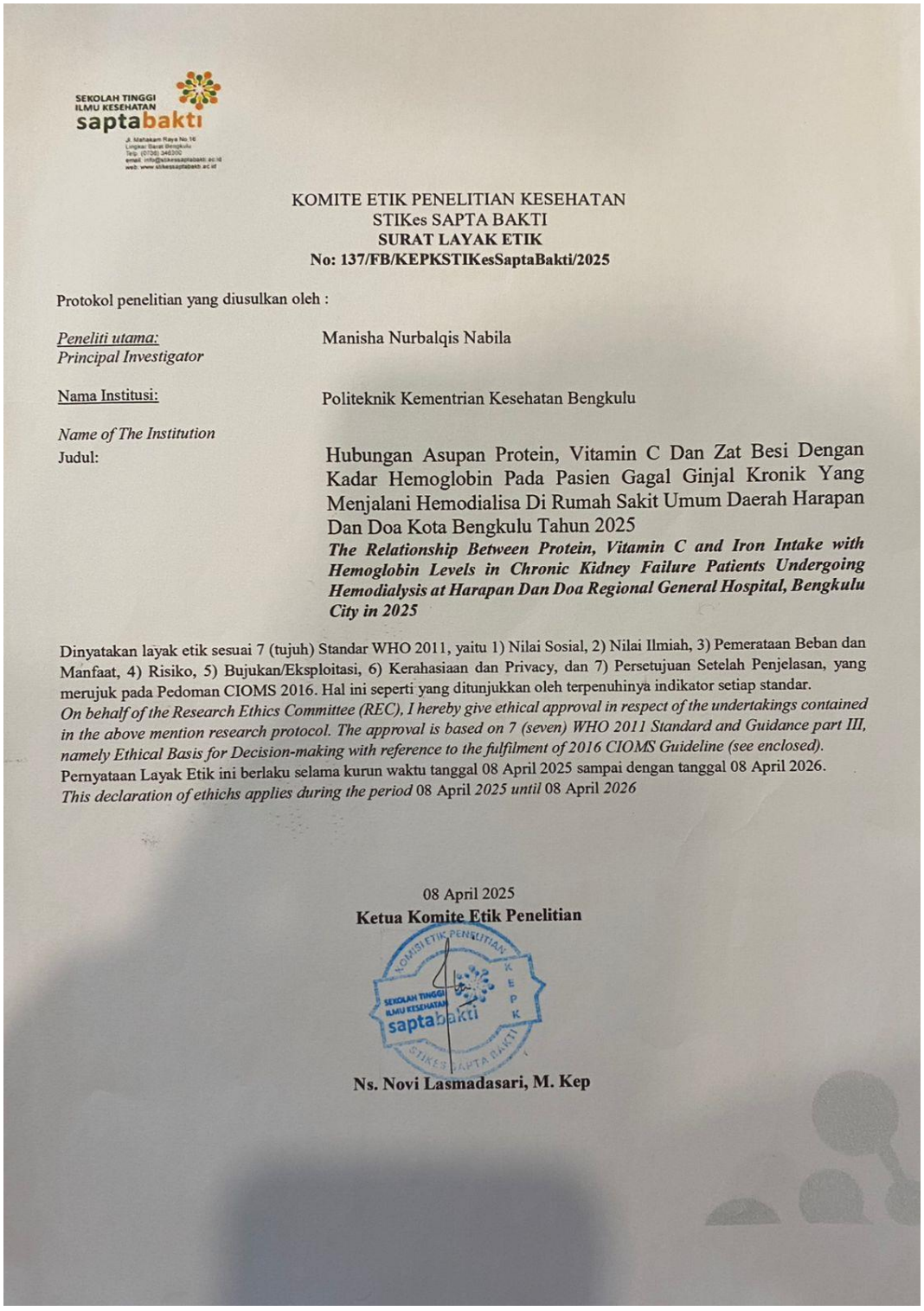
Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 22 April 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu

SYOFYAN TOSONI, SE, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 19700902 199303 1 006

Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan didistribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Lampiran 4. Layak Etik



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN saptabakti

Jl. Mahakam Raya No.16
Lingkar Barat Bengkulu
Telp. (0736) 346300
email: info@stikessaptabakti.ac.id
web: www.stikessaptabakti.ac.id

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
STIKes SAPTA BAKTI
SURAT LAYAK ETIK
No: 137/FB/KEPKSTIKesSaptaBakti/2025

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :

Peneliti utama: *Principal Investigator*	Manisha Nurbalqis Nabila
Nama Institusi: *Name of The Institution*	Politeknik Kementrian Kesehatan Bengkulu
Judul:	Hubungan Asupan Protein, Vitamin C Dan Zat Besi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Umum Daerah Harapan Dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2025 ***The Relationship Between Protein, Vitamin C and Iron Intake with Hemoglobin Levels in Chronic Kidney Failure Patients Undergoing Hemodialysis at Harapan Dan Doa Regional General Hospital, Bengkulu City in 2025***

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.
On behalf of the Research Ethics Committee (REC), I hereby give ethical approval in respect of the undertakings contained in the above mention research protocol. The approval is based on 7 (seven) WHO 2011 Standard and Guidance part III, namely Ethical Basis for Decision-making with reference to the fulfilment of 2016 CIOMS Guideline (see enclosed).
Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 08 April 2025 sampai dengan tanggal 08 April 2026.
This declaration of ethichs applies during the period 08 April *2025 until* 08 April *2026*

08 April 2025
Ketua Komite Etik Penelitian

KOMISI ETIK PENELITIAN KEPK SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN saptabakti STIKES SAPTA BAKTI

Ns. Novi Lasmadasari, M. Kep

Lampiran 5.Surat Selesai Penelitian

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH HARAPAN DAN DOA
Jl. Letjend. Basuki Rahmat No.01| Bengkulu 38223
(0736) 34 5100|Fax (0736) 345 100 |kotabengkulursud@gmail.com

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/31/RSUD-HD/SKET/2025

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: dr. Lista Cerlyviera, M.M
NIP	: 19690704 199903 2 003
Pangkat/ Gol	: Pembina Tk I - IV/b
Jabatan	: Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Harapan dan Doa Kota Bengkulu

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	:	Manisha Nurbalqis Nabila
NPM	:	P05130221024
Program Studi	:	DIV Gizi
Ruangan Penelitian	:	Instalasi Gizi, Hemodialisa
Tanggal Penelitian	:	**23 April 2025 s/d 23 Mei 2025**

Telah selesai melakukan penelitian dengan judul **"Hubungan Asupan Protein, Vitamin C, dan Zat Besi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Harapan Dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2025"**

Demikianlah surat ini dikeluarkan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 15 Mei 2025
Direktur UPTD Rumah Sakit Umum Daerah Harapan dan Doa Kota Bengkulu,

dr. Lista Cerlyviera. MM
Pembina TK. I (IV/b)
NIP. 196907041999032003

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 6. Informed Consemt

POLITEKNIK KESEHATAN RI
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN, VITAMIN C DAN ZAT BESI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU
TAHUN 2025

Perkenalkan nama saya Manisha Nurbalqis Nabila mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Saya akan melakukan penelitian untuk penyusunan skripsi tentang "Hubungan Asupan Protein, Vitamin C dan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSHD kota Bengkulu Tahun 2025".

Saya memohon kesediaan saudara/saudari untuk mengisi kuesioner ini dengan sebenar-benarnya dan sejujur-jujurnya. Jawaban saudari akan terjaga kerahasiaannya dan tidak seorangpun akan mengetahuinya karena data yang akan ditampilkan maupun data kumulatif dari seluruh sampel yang diambil. Jika saudari bersedia, dimohon untuk menandatangani pernyataan dibawah ini.

Dengan ini, saya bersedia mengikuti penelitian ini dan bersedia menjadi responden mengisi lembar dibawah ini:

Nama :

Alamat :

Umur :

No. Telepon :

Tertanda

(.....)

Lampiran 7. Formulir *Food Recall 24 Jam*

POLTEKKES KEMENKES BENGKULU

KODE DOKUMEN	JURUSAN GIZI	TANGGAL BERLAKU
FR.01.GK.GM.01	PROGRAM STUDI DIPLOMA IV GIZI	25 AGUSTUS 2023
		DIREVISI
	FORMULIR *FOOD RECAL* L 24 JAM	25 AGUSTUS 2023

IDENTITASNRESPONDEN

Nama :
Hari :
Umur : Tahun
Tanggal :
Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan* (*Coret salah satu)

TABEL FORMULIR INGATAN PANGAN 24 JAM DENGAN JENIS MAKANAN YANG DIKONSUMSI PADA WAKTU MAKAN PAGI, MAKAN SIANG, DAN MAKAN MALAM TERMASUK SELINGAN

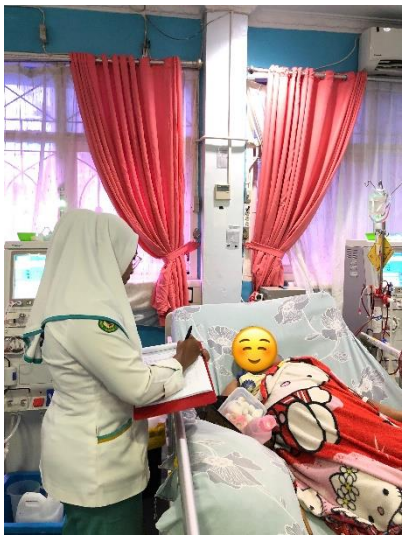
WAKTU MAKAN (JAM)	NAMA MAKANAN	CARA PENGOLAHAN	BAHAN MAKANAN	BANYAKNYA	
				URT	Gram
PAGI					
SELINGAN					
SIANG					
SELINGAN					
MALAM					

Keterangan :

Lampiran 8. Dokumentasi




















Lampiran 9.Hasil Analisis Data

HASIL ANALISIS DATA

HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN, VITAMIN C DAN ZAT BESI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU TAHUN 2025

A. Analisis Univariat

1. Variabel Data Kategorik

a) Usia

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<= 52 tahun	15	41,7	41,7	41,7
	>= 52 tahun	21	58,3	58,3	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

b) Jenis Kelamin

JK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki - Laki	15	41,7	41,7	41,7
	Perempuan	21	58,3	58,3	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

c) Pendidikan

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	9	25,0	25,0	25,0
	SMP	7	19,4	19,4	44,4
	SMA	10	27,8	27,8	72,2
	Perguruan Tinggi	10	27,8	27,8	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

d) Pekerjaan

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	8	22,2	22,2	22,2
	Pensiunan	3	8,3	8,3	30,6
	IRT	17	47,2	47,2	77,8
	PNS	4	11,1	11,1	88,9
	Swasta	4	11,1	11,1	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

e) Kadar Hemoglobin

2. Variabel Data Numerik

a) Asupan Protein

Statistics

Asupan_Protein

N	Valid	36
	Missing	0
Mean		36,664
Median		35,250
Mode		31,4[a]
Std. Deviation		7,6203
Minimum		25,9
Maximum		57,0
Percentiles	25	30,975
	50	35,250
	75	42,450

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

b) Asupan Vitamin C

Statistics

Asupan_Vitaminc

N	Valid	36
	Missing	0
Mean		74,706
Median		72,400
Mode		20,6[a]
Std. Deviation		30,8816
Minimum		20,6
Maximum		131,0
Percentiles	25	49,400
	50	72,400
	75	100,175

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

c) Asupan Zat Besi

Statistics

Asupan_Zat_Besi

N	Valid	36
	Missing	0
Mean		6,376
Median		5,600
Mode		5,1
Std. Deviation		2,6651
Minimum		3,0
Maximum		14,6
Percentiles	25	4,525
	50	5,600
	75	7,788

a) Kadar Hemoglobin

Statistics

Kadar_Hb

N	Valid	36
	Missing	0
Mean		7,750
Median		8,000
Mode		8,0[a]
Std. Deviation		1,1221
Minimum		5,6
Maximum		10,3
Percentiles	25	6,875
	50	8,000
	75	8,375

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

B. Analisis Univariat

1. Uji Normalitas Data Variabel Numerik

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Usia	,175	36	,007	,852	36	,000
Asupan_Protein	,144	36	,057	,946	36	,076
Asupan_Vitaminc	,097	36	,200*	,967	36	,361
Asupan_Zat_Besi	,143	36	,061	,908	36	,006
Kadar_Hb	,137	36	,088	,973	36	,509

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

2. Hubungan Asupan Protein dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin

Correlations

		Asupan_Protein	Asupan_Vitaminc	Kadar_Hb
Asupan_Protein	Pearson Correlation	1	,253	-,098
	Sig. (2-tailed)		,136	,570
	N	36	36	36
Asupan_Vitaminc	Pearson Correlation	,253	1	-,240
	Sig. (2-tailed)	,136		,159
	N	36	36	36
Kadar_Hb	Pearson Correlation	-,098	-,240	1
	Sig. (2-tailed)	,570	,159	
	N	36	36	36

3. Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin

Correlations

			Usia	Asupan_Zat_Besi	Kadar_Hb
Spearman's rho	Usia	Correlation Coefficient	1,000	,049	-,042
		Sig. (2-tailed)	.	,779	,809
		N	36	36	36
	Asupan_Zat_Besi	Correlation Coefficient	,049	1,000	,131
		Sig. (2-tailed)	,779	.	,445
		N	36	36	36
	Kadar_Hb	Correlation Coefficient	-,042	,131	1,000
		Sig. (2-tailed)	,809	,445	.
		N	36	36	36