BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan peembahasan mengenai hubungan asupan protein, vitamin C dan zat besi pasien Hemodialisis di Rumah Sakit Umum Daerah Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2025, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Asupan protein pasien hemodialisis jika dibandingkan dengan daftar kecukupan AKG 2019 didapatkan defisit dari total kebutuhan.
2. Asupan vitamin C pasien hemodialisis jika dibandingkan dengan daftar kecukupan AKG 2019 didapatkan baik dari total kebutuhann.
3. Asupan zat besi pasiem hemodialisis jika dibandingkan dengan daftar kecukupan AKG 2019 didapatkan baik dari total kebutuhan.
4. Pasien hemodialisis berdasarkan kadar hemoglobin didapatkan rata-rata sebesar 7,7 gr/dl dari 36 responden.
5. Tidak ada hubungan bermakna asupan protein dengan kadar hemoglobin pada pasien Hemodialisis di Rumah Sakit Umum Daerah Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2025.
6. Tidak ada hubungan bermakna asupan vitamin C dengan kadar hemoglobin pada pasien Hemodialisis di Rumah Sakit Umum Daerah Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2025.
7. Tidak ada hubungan bermakna asupan zat besi dengan kadar hemoglobin pada pasien Hemodialisis di Rumah Sakit Umum Daerah Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2025.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan asupan protein, vitamin C dan zat besi dengan kadar hemoglobin pasien Hemodialisis di Rumah Sakit Umum Daerah Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2025, peneliti ingin memberikan saran kepada beberapa pihak yang terkait antara lain:

5.2.1. Bagi Pasien

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan pengetahuan bagi pasien hemodialisis sehingga dapat memperbaiki asupan protein, vitamin C dan zat besi agar tidak mengalami defisit.

5.2.2. Bagi Rumah Sakit

Memberikan informasi sehingga dapat dijadikan referensi tambahan bagi rumah sakit ttentang asupan protein, vitamin C dan zat besi dengan kadar hemoglobin pasien hemodialisis sehingga dapat melakukan pencegahan dan mengatasi masalah terkait gizi.

5.2.3. Bagi Peneliti

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti masalah yang sama, disarankan agar menggunakan rancangan studi yang berbeda agar dapat melihat variabel lain, menggunakan kuisioner yang lebih baik untuk mengukur asupan protein, vitamin C dan zat besi dan memperbanyak sampel penelitian untuk dapat mengetahui apakah ada hubungan antara variabel tersebut.