DAFTAR PUSTAKA

Aminin, F., Damayanti, M., Suria Saputri, N. A., & Darwitri, D. (2022). Determinants of Stunting: A Systematic Review. *International Journal of Social Science*, 1(6), 1065–1076.

Anggraeni, L., Yuria, M., Maryuni, & Gustina, I. (2022). Penyebab Langsung Dan Penyebab Tidak Langsung. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, *5*(2), 140–146.

Andini, R. A., et al. (2023). *Pendidikan Dasar dan Rendahnya Pengetahuan Gizi Ibu Hamil di Daerah Rawan Stunting*. Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak, 6(1), 55–61.

Arini, T., Hutabarat, R. O. A., & Sari, S. M. (2024). Upaya Pencegahan Stunting Pada Ibu Hamil dan Balita di Desa Sumber Tani. *Jurnal Ilmiah PGSD FKIP Universitas Mandiri*, *24*(7), 28–42.

Arnita, S., Rahmadhani, D. Y., & Sari, M. T. (2020). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu dengan Upaya Pencegahan Stunting pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Kawat Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, *9*(1), 7.

Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik* (Revisi ed.). Jakarta: Rineka Cipta.

Astuti, E. P., et al. (2021). *Hubungan Tingkat Pendidikan Tinggi dengan Perilaku Pencegahan Stunting pada Ibu Hamil di Kota Malang*. Jurnal Ilmu Kesehatan, 15(2), 67–73.

Campos, A. P., Vilar-Compte, M., & Hawkins, S. S. (2021). Association Between Breastfeeding and Child Overweight in Mexico. *Food and Nutrition Bulletin*, *42*(3), 414–426.

Dewi, S. K., & Sudaryanto, A. (2020). Validitas dan Reliabilitas Kusioner Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Pencegahan Demam Berdarah. *SEMNASKEP*.

Fadilah, A., Nurzakiyah, K. R., Kanya, N. A., Hidayat, S. P., & Setiawan, U. (2023). Pengertian Media, Tujuan, Fungsi, Manfaat dan Urgensi Media Pembelajaran. *Journal of Student Research (JSR)*, *1*(2), 1–17.

Fadlilah, A., Susanto, E., Muthoharoh, H., & Susila, I. (2022). Sosialisasi Pencegahan Stunting pada Ibu Hamil di Desa Dradah. *Journal of Community Engagement in Health*, *5*(2), 218–223.

Fidyah Aminin, Melly Damayanti, Nurul Aini Suria Saputri, & Darwitri, D. (2022). Determinants of Stunting: a Systematic Review. *International Journal of Social Science*, *1*(6), 1065–1076.

Fitriani, L., Wahyuni, S., & . N. (2023). Penyuluhan Upaya Pencegahan Stunting Sejak Masa Kehamilan. *Jurnal Abdimas ITEKES Bali*, *2*(2), 84–88.

Hamed, A. F., Hassan, M., & Rasyid, L. (2020). Stunting and chronic malnutrition. *World Health Organization Reports*, 8(1), 99–104.

Haryati, A. C. P., & Mahmudiono, T. (2021). Frekuensi Pemberian MP-ASI pada Baduta Stunting dan Non-Stunting Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sidotopo Kota Surabaya. *Media Gizi Kesmas*, *10*(2), 180.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Hidayati, Y. H. (2020). Unsur Komunikasi Pada Proses Pembelajaran Di Taman Kanak-Kanak (Tk) Tunas Jaya Desa Jelutung Kecamatan Sungailiat Kabupaten Bangka. *KOMUNIKASIA: Journal of Islamic Communication and Broadcasting*, *3*(2), 108–116.

Internasional, J., & Sosial, I. (2022). *Penentu Stunting : Tinjauan Sistematis*. *1*(April), 1065–1076.

Kemenkes RI. (2021). Profil Kesehatan Indonesia 2021. In F. Sibuea, B. Hardhana, & W. Widiantini (Eds.), *Pusdatin.Kemenkes.Go.Id*.

Kusumadewi, R. R., Kamidah, Yuliaswati, E., & Yuntafiatul. (2024). Pengaruh Kelas Ibu Hamil terhadap Pencegahan Stunting. *Journal of Health Research*, *7*(2), 40–55.

Kusumaningrum, S., Anggraini, M. T., & Faizin, C. (2022). Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Pencegahan Stunting pada Ibu Hamil. *Herb-Medicine Journal*, *5*(2), 10.

Mardinasari, A. L., Dewi, N. R., Ayubbana, S., Keperawatan, A., Wacana, D., Kunci, K., & Punggung, N. (2022). 3 1,2,3. *Jurnal Cendikia Muda*, *2*(September), 302–307.

Nuradhiani, A. (2022). Upaya Pencegahan Stunting Sejak Dini Melalui Pemberian Edukasi pada Ibu Hamil. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, *3*(1), 46–50.

Nurfatimah, N., Anakoda, P., Ramadhan, K., Entoh, C., Sitorus, S. B. M., & Longgupa, L. W. (2021). Perilaku Pencegahan Stunting pada Ibu Hamil. *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, *15*(2), 97–104.

Pratiwi, E. D., & Nenogasu, Y. D. (2023). Edukasi Ibu Hamil dalam Upaya Pencegahan Stunting. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, *6*(10), 4396–4403.

Probowati, R., & Mei Astuti, A. (2024). Upaya Pemberian Edukasi Pada Ibu Hamil Dalam Pencegahan Stunting Pada Bayi. *ABDIMASNU: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, *4*(2), 24–27.

Putri, A.D., & Anggraini, L. (2022). Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Hamil dengan Pengetahuan tentang Stunting. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 7(1), 14–20.

Purwanti, D. Y., & Ratnasari, D. (2020). Hubungan Antara Kejadian Diare, Pemberian Asi Eksklusif, Dan Stunting Pada Batita. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan)*, *1*(02), 15–23

Sari, E. Z., Putri, A. I., Verdina, N. V., & Wardhani, L. C. (2024). Upaya Pencegahan Stunting terhadap Balita dan Ibu Hamil Dengan Pemberian Makanan Tambahan Di Desa Sadang Kec Jekulo. *Jurnal Muria Pengabdian Masyarakat*, *01*(01), 95–102.

Sari, Fanny, N., & Pradany, A. L. (2020). Pengaruh Edukasi Pencegahan Stunting Tentang Satu Pilar Akses Pangan Bergizi Dengan Metode Brainstorming Terhadap Pengetahuan Ibu Baduta di Taman Sari Timur. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, *11*(2), 21–28

Shafariya, S., Yuliansyah, H., & Triyadi, A. (2020). Perancangan Board Game Sebagai Media Bantu Edukasi Untuk Anak Usia. *Jurnal Wacadesain*, *2*(1), 99–109

Subekti, R., & Barni. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Ibu Hamil Dalam Mencegah Stunting di Kabupaten Banjarnegara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *11*(3), 261–271

Susanti, & Ulpawati. (2021). *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan: Buku Pintar Ibu Hamil*.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Yogyakarta: Eureka Media Aksara

Tazkiah, M., Qomah, I., Hardiyanti, S., & Fauziah, Y. (2024). Edukasi Gizi Masa Kehamilan pada Ibu Hamil di Poskesdes Bincau. *Jurnal Medika*, *3*(2), 213–217.

Wahyudi, K. E., Ardelia, S. A., Ramadhina, W. N., Vivia, S. Della, Sholekhah, K., Azizah, A. nur, & Raharjo, M. R. (2023). Penyuluhan Kesehatan Pada Ibu Hamil Sebagai Upaya Pencegahan Stunting di Desa Muneng Kidul Probolinggo. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, *3*(2), 146–152.

Wantina, M., Sri Rahayu, L., & Yuliana, I. (2017). Keragaman Konsumsi Pangan Sebagai Faktor Risiko Stunting Pada Balita Usia 6-24 Bulan The relationship diversity of food consumption with stunting on toddler age 6-24 months. *Argipa*, *2*(2), 89–96.

WHO. (2020). *Levels and Trends in Child Malnutrition*. World Health Organization.

WHO. (2022). *Global Nutrition Report: Stunting Prevalence*. World Health Organization.

Wulanari, N. A., Dwilestari Pu, R., & Kurniawan, S. T. (2024). *the Effect of Board Game Based Health Education on Maternal Knowledge Regarding Animal Based Protein for Stunting Prevention At the Posyandu Tuban Village of Gondangrejo*. *50*, 1–11.

Yuliana, I., & Putri, N. D. (2021). Pengaruh Permainan Edukatif terhadap Daya Ingat Ibu Hamil dalam Edukasi Kesehatan. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 9(1), 25–31.

Zahra, A. S., Fitriani, S., & Yogaswara, D. (2021). Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Menggunakan Media Booklet tentang Stunting. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, *2*(2), 123–128.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

L A M P I R A N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1 Organisasi Penelitian

Pembimbing I

Nama	:	Lissa Ervina, S.Kep.,MKM
NIP	:	198606212009032006
Pekerjaan	:	Dosen Program Studi Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Jabatan	:	Pembimbing I

Pembimbing II

Nama	:	Rini Patroni, SST., M.Kes
NIP	:	197705052005012001
Pekerjaan	:	Dosen Program Studi Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Jabatan	:	Pembimbing II

Peneliti

Nama	:	Aisyah Wahyuni Yandrizal
NIM	:	P05170021048
Pekerjaan	:	Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 2 Jadwal Penelitian

Jadwal Penelitian												
No	**Kegiatan pendahuluan**	**Semester Pertama**				**Semester Kedua**						
		Sept	**Okt**	**Nov**	**Des**	**Jan**	**Feb**	**Mar**	**Apr**	**Mei**	**Juni**	**Juli**
1.	Mengidentifikasi Masalah											
	Pengambilan Judul											
	Pembuatan Proposal											
	Ujian Proposal											
	Perbaikan Proposal											
	Pengurusan Surat Izin											
2.	Pelaksanaan Penelitian											
	Pengolahan Data											
	Penyusunan Laporan											
	Seminar Hasil											
	Perbaikan Seminar Hasil											

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent)

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Prodi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang bernama Aisyah Wahyuni Yandrizal dengan judul "Pengaruh *Board Game* "*Tebak Sehat"* Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Pencegahan *Stunting* Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu". Penelitian ini tidak akan merugikan responden dalam segi apapun dan di buat secara sukarela serta tidak ada unsur paksaan dari manapun. Demikian pertanyaan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, Mei 2025

Responden

(…….)

Lampiran 4 Instrument Penelitian (Kuisioner Penelitian)

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN

PENGARUH *BOARD GAME "TEBAK SEHAT"* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN *STUNTING* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU

I. Keterangan Responden

A. No. Responden :
B. Nama Ibu :
C. Umur :
D. Pendidikan Terakhir :
E. Pekerjaan :
F. No. Whatsapp :
E. Alamat :

II. Pengetahuan Ibu

Berilah tanda (X) pada jawaban yang anda anggap paling benar

1. Apa yang dimaksud dengan stunting?
   a. Kekurangan gizi akut
   b. **Kondisi gagal tumbuh akibat kekurangan gizi kronis**
   c. Penyakit bawaan sejak lahir
   d. Kekurangan berat badan sesaat
2. Mengapa ibu hamil harus mengonsumsi makanan kaya protein?
   a. Agar ibu memiliki lebih banyak energi
   b. **Untuk membantu pertumbuhan dan perkembangan janin**
   c. Supaya bayi lahir lebih cepat
   d. Untuk mengurangi rasa lapar
3. Apa akibat dari kurangnya konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil?
   a. **Risiko anemia dan bayi lahir dengan berat badan rendah**
   b. Ibu menjadi lebih aktif
   c. Janin lebih cepat tumbuh besar
   d. Tidak ada pengaruh apa pun
4. Apa dampak dari kehamilan dengan Kurang Energi Kronis (KEK)?
   a. Bayi lahir lebih sehat
   b. Bayi memeiliki daya tahan tubuh lebih kuat

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

c. **Bayi lahir dengan berat badan rendah**
d. Bayi lebih cepat tumbuh besar

5. Bagaimana cara terbaik untuk memenuhi kebutuhan zat besi bagi ibu hamil?
   a. Minum air putih lebih banyak
   b. Minum kopi setelah makan
   c. Menghindari makanan pedas
   d. **Konsumsi tablet tambah darah dan makanan kaya zat besi**
6. Apa masa paling kritis untuk pencegahan stunting?
   a. **1000 hari pertama kehidupan**
   b. Masa balita
   c. Setelah usia 2 tahun
   d. Masa sekolah
7. Mengapa ibu hamil perlu menghindari makanan mentah atau setengah matang?
   a. **Berisiko mengandung bakteri yang dapat membahayakan janin**
   b. Supaya makanan lebih enak
   c. Agar lebih hemat waktu memasak
   d. Tidak ada pengaruhnya bagi kehamilan
8. Makanan apa saja yang dapat mencegah stunting
   a. **Makanan yang mengandung tinggi protein**
   b. Makanan yang mengandung lemak
   c. Makanan yang mengandung karbohidrat
   d. Makanan tinggi energi
9. Mengapa konsumsi protein tinggi selama kehamilan penting untuk mencegah stunting?
   a. Supaya bayi lahir lebih cepat
   b. Hanya meningkatkan berat badan ibu
   c. **Membantu pembentukan jaringan tubuh dan organ janin**
   d. Tidak berpengaruh pada janin
10. Apa yang harus dilakukan ibu hamil agar pertumbuhan janin optimal dan terhindar dari risiko stunting?
    a. Memperbanyak konsumsi makanan manis agar janin cepat tumbuh besar
    b. **Mengonsumsi makanan bergizi seimbang, cukup istirahat, dan rutin memeriksakan kehamilan**

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

c. Mengurangi aktivitas fisik dengan hanya beristirahat total
d. Menghindari semua jenis makanan

11. Apa saja langkah pencegahan stunting?
    a. ASI eksklusif selama 6 bulan
    b. Pemberian imunisasi dasar lengkap
    c. Pemantauan tumbuh kembang anak
    d. **Semua jawaban benar**
12. Buah manakah yang paling baik dikonsumsi ibu hamil untuk membantu penyerapan zat besi dari makanan?
    a. **Jeruk, jambu biji, dan stroberi**
    b. Pisang, apel, dan melon
    c. Durian, nangka, dan sawo
    d. Semangka, pepaya, dan pir
13. Mengapa imunisasi dasar penting untuk pencegahan stunting?
    a. **Melindungi anak dari penyakit infeksi**
    b. Mempercepat pertumbuhan tinggi badan
    c. Meningkatkan kecerdasan bayi
    d. Mengurangi berat badan bayi
14. Apa yang dimaksud dengan Inisiasi Menyusu Dini (IMD)?
    a. **Menyusui bayi dalam waktu 30 menit setelah lahir**
    b. Memberikan makanan pendamping setelah lahir
    c. Menyusui secara eksklusif selama 6 bulan
    d. Memberikan susu formula sejak lahir
15. Berapa lama ASI eksklusif disarankan diberikan untuk mencegah stunting?
    a. bulan
    b. **6 bulan**
    c. 12 bulan
    d. 18 bulan

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

III. Sikap Ibu

Berilah tanda centang (√) pada jawaban yang anda anggap paling benar.

Keterangan :

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

No	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1.	Saya percaya bahwa pencegahan stunting harus dimulai sejak dalam kandungan				
2.	Saya percaya bahwa mengonsumsi makanan kaya protein dapat membantu pertumbuhan bayi saya				
3.	Saya berkomitmen untuk melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin selama masa kehamilan				
4.	Saya yakin bahwa pola asuh dan gizi yang baik setelah bayi lahir dapat mencegah stunting				
5.	Saya akan selalu minum tablet tambah darah sesuai anjuran tenaga kesehatan				
6.	Saya yakin Inisiasi Menyusu Dini (IMD) penting untuk kesehatan bayi				
7.	Saya akan memastikan bahwa makanan yang saya konsumsi matang sempurna untuk menghindari infeksi.				
8.	Saya mendukung pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) sesuai usia Bayi				
9.	Saya yakin bahwa konsumsi makanan kaya protein selama kehamilan berperan penting dalam pertumbuhan janin.				

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

10.	Saya percaya bahwa konsumsi makanan bergizi selama kehamilan sangat penting untuk mencegah stunting pada bayi saya				
11.	Saya merasa pencegahan stunting harus dimulai sejak masa kehamilan				
12.	Saya yakin bahwa keluarga juga berperan dalam pencegahan stunting				
13.	Saya mendukung program pemerintah untuk penurunan angka stunting				
14.	Saya percaya bahwa edukasi tentang stunting melalui permainan interaktif efektif meningkatkan kesadaran				
15.	Saya percaya bahwa tablet tambah darah dapat mencegah anemia pada ibu hamil				

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 5 Permainan Board Game "Tebak Sehat"

KARTU PETUNJUK PERMAINAN



Tujuan

- Membantu ibu hamil memahami konsep stunting, cara mencegahnya.
- Ibu hamil tentang pentingnya asupan nutrisi sejak masa kehamilan untuk mencegah stunting pada bayi

Isi Permainan

1 papan berwarna biru, 1 papan berwarna merah, 24 kartu figur, 24 kartu horizontal, dan 72 kartu vertikal

Peraturan

1. Board game "tebak sehat" dimainkan oleh 2 atau 4 orang dan duduk saling berhadapan
2. Pemain dapat memilih kartu figur dengan mengocokkan kartu terlebih dahulu
3. Pemain menebak kartu figur lawan dengan melihat clue di kartu vertikal
4. Pemain yang skornya sudah mencapai angka 5 terlebih dahulu ialah pemenangnya

Petunjuk Permainan

- Carilah pasangan untuk memulai bermain
- Pemain Menyusun kartu horizontal dan kartu vertikal di papan permainan
- Kemudian, menggocok kartu figur untuk memilih kartu yang akan di tebak dan tidak diketahui oleh lawan
- Setiap pemain menebak kartu figur lawan dengan cara menyebutkan clue pada kartu vertikal sebagai petunjuk
- Pemain yang sudah menebak dan mendapat jawaban "IYA" maka langsung di tarik kartu horizontalnya, jika kartu yang di tebak sesuai maka manaikkan 1 skor di sisi kanan papan.
- sedangkan jika mendapat jawaban "TIDAK" maka menutup kartu papan tersebut
- Jika kartu figur yang ditebak tidak sesuai maka, lawannya yang menang dan menaiki 1 skor di sisi kanan papan permainan.
- Mainkan seperti ini sampai salah satu pemain mencapai skor 5 ialah pemenangnya

KARTU FIGUR **KARTU VERTIKAL**











































Buah yang kaya akan vitamin C

Membantu penyerapan zat besi dalam tubuh ibu hamil

Membantu meningkatkan daya tahan tubuh ibu dan janin



Mengandung zat besi yang baik untuk ibu hamil

Kaya akan serat, vitamin, dan mineral

Membantu mencegah sembelit selama kehamilan

1000

1000 HPK

Dimulai sejak kehamilan hingga anak berusia 2 tahun

merupakan periode emas bagi pertumbuhan anak

Berperan penting dalam mencegah stunting sejak dini



Harus mengandung zat gizi lengkap, termasuk protein

Bisa berasal dari ikan, ayam, daging sapi, atau tahu

Membantu pertumbuhan tulang dan otot bayi



Meningkatkan risiko bayi mengalami stunting setelah lahir

Bisa dicegah dengan konsumsi makanan bergizi seimbang

Terjadi jika ibu hamil kekurangan gizi dalam waktu lama

Poltekkes Bengkulu



Susu

Kaya kalsium dan protein yang baik untuk pertumbuhan janin

Membantu memperkuat tulang dan gigi ibu serta bayi

Baik dikonsumsi setiap hari selama kehamilan



Mangga

Membantu meningkatkan daya tahan tubuh ibu hamil

Mendukung penyerapan zat besi agar ibu tidak mengalami anemia

Membantu pencernaan ibu karena mengandung serat tinggi



Hindari asap rokok

Bisa menyebabkan gangguan pernapasan pada ibu dan janin

Meningkatkan risiko bayi lahir dengan berat badan rendah

Bisa menyebabkan komplikasi kehamilan seperti preeklamsia



Konsumsi garam berlebihan

Dapat meningkatkan tekanan darah ibu hamil

Sering ditemukan dalam makanan olahan dan camilan kemasan

Dapat menyebabkan pembengkakan atau edema selama kehamilan



Imunisasi Dasar

Diberikan kepada bayi untuk melindungi dari penyakit berbahaya

Mencakup vaksin BCG, DPT, Polio, Hepatitis B, dan Campak

Berperan penting dalam mencegah infeksi yang bisa menyebabkan stunting



Melakukan Olahraga ringan secara tertur

Membantu ibu hamil tetap bugar dan sehat

Dapat meningkatkan sirkulasi darah dan oksigen ke janin

Membantu melancarkan proses persalinan jika dilakukan secara rutin



Hindari konsumsi teh dan kopi berlebihan

Mengandung kafein yang dapat menghambat penyerapan zat besi

Dapat menyebabkan gangguan tidur pada ibu hamil

Lebih baik dikonsumsi dalam jumlah terbatas selama kehamilan



Konsumsi makanan kaya asam folat

Sangat penting untuk perkembangan otak dan sistem saraf janin

Membantu mencegah cacat tabung saraf pada bayi

Harus dikonsumsi sejak trimester pertama kehamilan



Menghindari konsumsi minuman bersoda dan tinggi gula

Bisa meningkatkan risiko obesitas dan diabetes gestasional

Bisa menyebabkan lonjakan kadar gula darah yang berbahaya

Dapat mengganggu keseimbangan hormon selama kehamilan



Memastikan lingkungan rumah bersih dan higienis

Membantu mencegah penyebaran penyakit yang dapat memengaruhi kehamilan

Penting untuk kesehatan ibu dan bayi setelah lahir

Dapat dilakukan dengan mencuci tangan, membersihkan rumah, dan menghindari paparan asap rokok

Poltekkes Bengkulu



Bisa mengandung bakteri atau parasit berbahaya bagi ibu dan janin

Dapat meningkatkan risiko keguguran atau bayi lahir prematur

Termasuk sushi, telur setengah matang, dan daging



Bisa menyebabkan kenaikan berat badan berlebihan pada ibu hamil

Meningkatkan risiko penyakit jantung dan diabetes gestasional

Mengganggu penyerapan nutrisi penting jika dikonsumsi dalam jumlah besar



Membantu tubuh menyerap nutrisi dengan lebih baik

Membantu menjaga hidrasi tubuh ibu dan janin

Penting untuk memperlancar aliran darah dan oksigen ke bayi



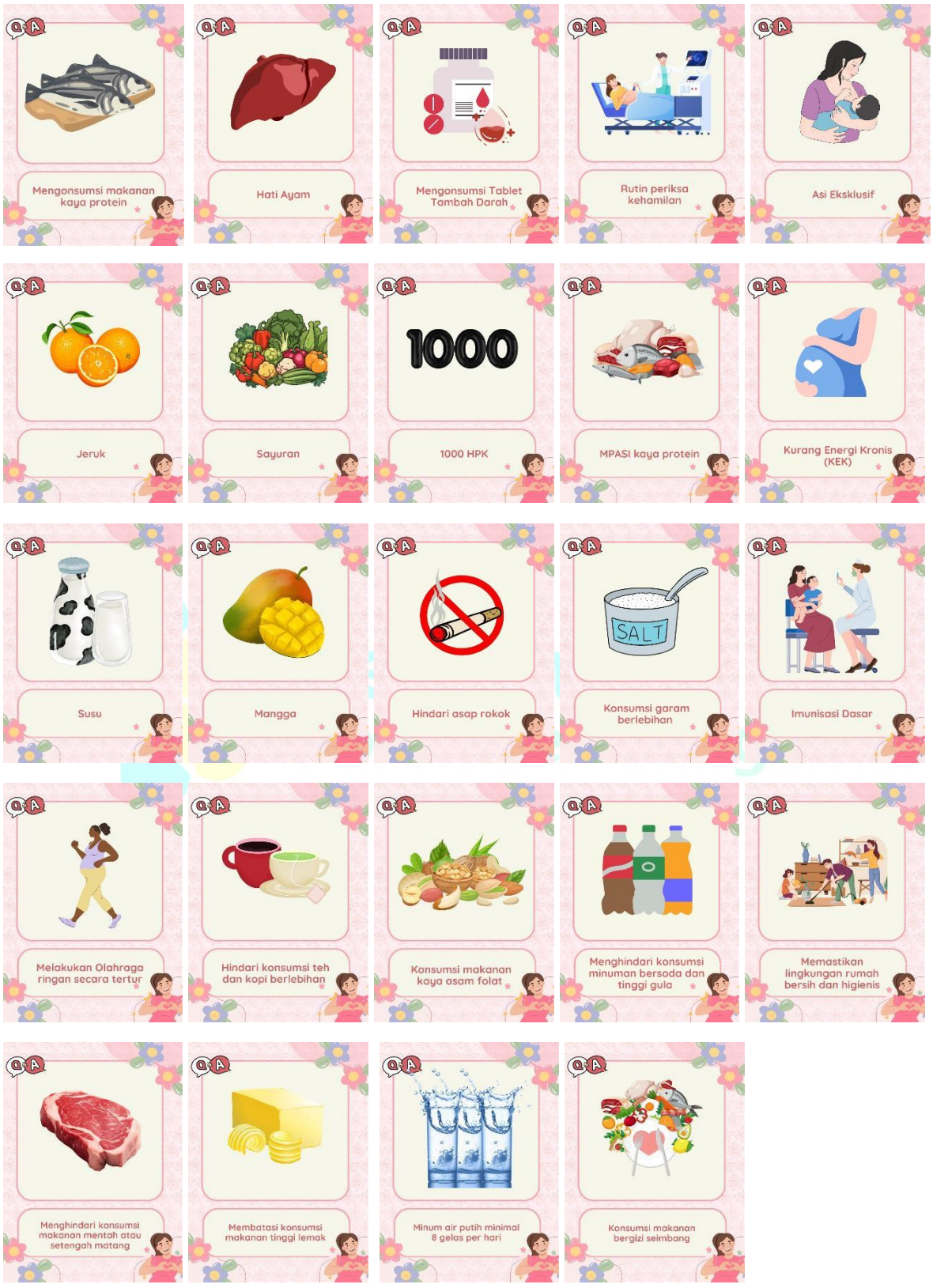
Mencakup protein, lemak sehat, vitamin, mineral, dan karbohidrat.

Sangat penting untuk mendukung pertumbuhan janin dalam kandungan

Harus dikonsumsi dalam jumlah yang cukup dan tidak berlebihan

Poltekkes Bengkulu

KARTU HORIZONTAL



KARTU TAMPAK BELAKANG



Lampiran 6 Lembar Validasi Ahli Materi

LEMBAR VALIDASI AHLI MATERI

Judul Penelitian : Pengaruh *Board Game "Tebak Sehat"* Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Tentang Pencegahan Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu

Sasaran Penelitian : Ibu Hamil

Peneliti : Aisyah Wahyuni Yandrizal

Validator : Kusdalinah, SST. M. Gizi

Petunjuk :

1. Lembar ini diisi oleh validator
2. Lembar ini dimaksudkan untuk validasi pengumpulan data, serta mengungkapkan komentar atau saran dari validator jika ada
3. Pemberian penilaian dengan memberikan tanda *Check list* (√) pada kolom sesuai
4. Apabila ada komentar atau saran, mohon dituliskan pada lembar yang telah tersedia
5. Pedoman penilaian sebagai berikut:

Instrumen Pengumpulan Data

No	Aspek yang dinilai	Layak	Tidak Layak
1	Kebenaran konsep dalam menjelaskan materi	✓	
2	Kebenaran istilah dalam menjelaskan materi	✓	
3	Kebenaran contoh dalam menjelaskan materi	✓	
4	Penyusunan materi sesuai perkembangan zaman	✓	
5	Penyusunan materi sesuai dengan perkembangan keilmuan	✓	
6	Materi disusun secara sistematis		✓
7	Materi disusun secara logis	✓	
8	Relevansi materi stunting	✓	
9	Relevansi materi pencegahan stunting	✓	
10	Materi yang disajikan dapat meningkatkan kamampuan pemahaman ibu hamil	✓	
11	Materi disajikan dapat merangsang kemampuan ibu hamil untuk berpikir lebih runtut	✓	
12	Konstribusi materi dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil	✓	

ASI,

Materi Diurut:
ANC, TTD >>
Diet Ibu Hamil,
Tekhnis menyusui ASI,
Susu Formula
MP ASI - PMBA

13	Materi yang disajikan dapat meningkatkan keterampilan berpikir kritis ibu hamil	✓	
14	Materi yang disajikan dapat meningkatkan kepekaan sosial ibu hamil	✓	
15	Materi yang disajikan sesuai dengan taraf berpikir ibu hamil	✓	
16	Penyusunan materi sesuai dengan karakteristik psikologis ibu hamil	✓	
17	Materi yang disajikan dapat menimbulkan keingintahuan ibu hamil lebih lanjut	✓	
18	Materi yang disajikan menimbulkan dorongan lebih tinggi untuk memahami	✓	
19	Konstribusi materi dalam memberikan motivasi pengetahuan bagi ibu hamil	✓	
20	Konstribusi materi dalam pengetahuan yang menyenangkan		✓

Sumber: Rudi Susilana dan Cepi Riyana (2008)

Tabel Kesalahan dan Saran Perbaikan

No	Jenis Kesalahan	Saran Perbaikan
1.	Materi yg disajikan dalam Board Game belum sistematis atau masih acak / tidak runut	Sesuaikan dgn kebutuhan / kondisi trimester ibu hamil dan setelah melahirkan s/d sbg ibu menyusui.

Komentar/Saran

Materi bisa dimulai dari ANC, TTD, Diet / menu kebutuhan ibu hamil seperti tinggi protein, tinggi vitamin & mineral dari alami seperti buah2, sayuran. kalau bisa ada contoh hidangan / menu lokal bengkulu. lanjut ASI, teknik menyusui, susu formula dan MP ASI

Kesimpulan

1. Layak untuk uji coba lapangan tanpa revisi
2. Layak untuk uji coba lapangan dengan revisi sesuai saran

(Mohon dilingkari nomor sesuai dengan kesimpulan Bapak/Ibu)

Bengkulu, Maret 2025

Ahli Materi

Kusdalinah

NIP. 198105162008012012

Lampiran 7 Lembar Validasi Ahli Media

LEMBAR VALIDASI AHLI MEDIA

Judul Penelitian	:	Pengaruh *Board Game "Tebak Sehat"* Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Tentang Pencegahan Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Sasaran Penelitian	:	Ibu Hamil
Peneliti	:	Aisyah Wahyuni Yandrizal
Ahli Media	:	Delfan Eko Putra, M.I.Kom

Lembar validasi ini dimaksudkan untuk mengetahui pendapat Bapak selaku ahli media terhadap kelayakan media Permainan *Board Game "Tebak Sehat"* yang bermanfaat untuk memperbaiki dan meningkatkan kualitas media pembelajaran ini. Sehubung dengan hal tersebut, dimohon Bapak memberikan respon pada setiap pertanyaan dalam lembar kuesioner ini dengan memberikan tanda check list (√) pada kolom angka.

Keterangan skala:

Sangat baik	: 5
Baik	4
Cukup	3
Kurang	2
Sangat kurang	: 1

Komentar atau saran Bapak dimohon dituliskan pada kolom yang telah disediakan.

Atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

A. PENILAIAN MEDIA

No	Aspek	Kriteria	Penilaian				
			1	2	3	4	5
1.	Keefektifan dan keefisienan	1. Media dapat digunakan secara efektif					✓
		2. Jenis media pembelajaran yang dikembangkan cukup efisien					✓
2.	Reliabel	3. Media yang dikembangkan tergolong media yang reliabel					✓
3.	Maintainable	4. Media dapat dipelihara atau dikelola dengan mudah					✓
4.	Usabilitas	5. Media dapat dengan mudah digunakan					✓

5.	Ketepatan pemilihan media	6. Ketepatan pemilihan media dengan materi yang dikembangkan					✓
6.	Dokumentasi	7. Kejelasan petunjuk penggunaan media					✓
		8. Penggunaan alat permainan yang bervariasi					✓
7.	Reusabilitas	9. Media yang dikembangkan dapat digunakan kembali					✓
8.	Komunikatif	10. Media dapat dengan mudah dipahami serta menggunakan bahasa yang baik, benar dan efektif					✓
9.	Kreatif dan inovatif	11. Media unik, menarik dan luwes					✓
10.	Sederhana	12. Tidak menyulitkan siswa					✓
11.	Tipografi (Huruf dan susunannya)	13. Pemilihan jenis huruf					✓
		14. Ukuran huruf yang digunakan				✓	
		15. Pengaturan jarak (huruf, baris, karakter)					✓
		16. Keterbacaan teks jelas					✓
12.	Gambar	17. Tampilan gambar yang disajikan					✓
		18. Ketepatan penempatan gambar					✓
		19. Keseimbangan proporsi gambar					✓
		20. Kesesuaian gambar yang mendukung materi					✓
13.	Warna	21. Menggunakan komposisi warna yang tepat					✓
		22. Keserasian pemilihan warna				✓	
		23. Penggunaan warna yang dapat membawa perasaan nyaman saat melihatnya					✓
14.	Desain	24. Kerapian desain					✓
		25. Kemenarikan desain					✓

Sumber : Ria Sartikaningrum (2013)

B. KESALAHAN,KOMENTAR, DAN SARAN PERBAIKAN

Jenis Kesalahan	Saran Perbaikan
–	–

Komentar

Media Board game Sangat menarik dan Sangat interaktif. pesan yg disampaikan Sangat Persuasif dan Communicative media ini sangat membantu permainan Sangat menarik perlahan user (pengguna) ibu hamil. Pemilihan warna, desain dan tampilan Gambar Sangat tepat. Penyajian permainan Game Sangat mudah dipahami Sehingga Sangat jelas maksud yg disampaikan. Sehingga

C. KESIMPULAN media saya cocok untuk diujikan dilapangan.

Kesimpulan secara umum tentang media penilaian Ahli Media Sesuai dg saran dr Penguji dan pembimbing.

Item	Kelayakan
Layak untuk diujicobakan	✓
Layak untuk diujicobakan dengan revisi dan saran	✓
Tidak layak untuk diujicobakan	–

Bengkulu, 22 Maret 2025

Ahli Media

(DELFAN EKO PUTRA .

Lampiran 8 Dokumentasi

Dokumentasi Uji Kuesioner di Wilayah Kerja Puskesmas Kampung Bali Kota Bengkulu







Poltekkes Bengkulu

Pengisian informed consent & Pre-test di wilayah kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu







Intervensi Board Game "Tebak Sehat" di di wilayah kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu







Post-test di di wilayah kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu





Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 9 Surat Layak Etik (Ethical Cleareance)

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/243/04/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Aisyah Wahyuni Yandrizal
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Pengaruh Board Game "Tebak Sehat" Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Pencegahan Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu"

"The Influence of the Board Game "Tebak Sehat" on the Knowledge and Attitude of Pregnant Women About Stunting Prevention in the Work Area of ??the Sawah Lebar Health Center, Bengkulu City"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 14 April 2025 sampai dengan tanggal 14 April 2026.

This declaration of ethics applies during the period April 14, 2025 until April 14, 2026.

April 14, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

00238/EE/2025/0064221771

Lampiran 10 Surat izin Penelitian

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

14 November 2024

Nomor : PP.06.03/FXXXI.1/ 2000/2024
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

nama mahasiswa	: AISYAH WAHYUNI YANDRIZAL
nim	: P05170021048
tempat	: KOTA BENGKULU
judul	: PEMBERDAYAAN KADER TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS X KOTA BENGKULU
no handphone	: 081367284084

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

a.n. Wakil Direktur I Bidang Akademik

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

Ns. Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

20 Maret 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 286\/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
KEPALA KESATUAN BANGSA DAN POLITIK KOTA BENGKULU
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: AISYAH WAHYUNI YANDRIZAL
NIM	: P05170021048
Tempat Penelitian	: Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 24 Maret sd 24 Juni 2025
Judul	: Pengaruh Board Game Tebak Sehat Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Tentang Pencegahan Stunting diWilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
No Handphone	: 081367284084

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

20 Maret 2025

Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/106/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: AISYAH WAHYUNI YANDRIZAL
NIM	: P05170021048
Tempat Penelitian	: Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 24 Maret sd 24 Juni 2025
Judul	: Pengaruh Board Game Tebak Sehat Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Tentang Pencegahan Stunting diWilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
No Handphone	: 081367284084

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN
Nomor : 000.9.2/ 522 /KESBANGPOL-REK/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXI.1/2861/2025 tanggal 20 Maret 2025 Perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	AISYAH WAHYUNI YANDRIZAL
NPM	:	P05170021048
Pekerjaan	:	Mahasiswia
Prodi/ Fakultas	:	Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan
Judul Penelitian	:	Pengaruh Board Games Tebak Sehat Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Tentang Pencegahan Stunting Diwilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Tempat Penelitian	:	Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Waktu penelitian	:	9 April 2025 s.d 24 Juni 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :
1 Tidak di benarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 9 April 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu

SYOFYAN TOSONI, SE, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 197009021993031006

Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan didistribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ 1062 /D.Kes/2025

Dasar Surat

1. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/2861/2025 Tanggal 20 Maret 2025
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Bengkulu Nomor : 000.9.2/522/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 9 April 2025, Perihal : Penelitian Untuk Penyusunan Tugas Akhir Mahasiswa Atas Nama :

Nama	:	**Aisyah Wahyuni Yandrizal**
N I M	:	P05170021048
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Program Studi	:	Promosi Kesehatan
Judul / Data	:	Pengaruh Board Game Tebak Sehat Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Pencegahan Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Tempat Penelitian	:	Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Lama Kegiatan	:	09 April 2025 s/d. 24 Juni 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 10 April 2025
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina, IV/a
NIP.197406081994021002

Tembusan :
1. Yth.Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
2. Yang Bersangkutan

Lampiran 11 Surat Selesai Penelitian

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS SAWAH LEBAR
Jl.Sepakat RT.18 Kelurahan Sawah Lebar Baru TELP.(0736)28360
Email: pkmsawahlebar@gmail.com

SURAT KETERANGAN
NO : 445/138/TU/PKM-SL/VI/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu :

Nama	: dr. Fatimah, ST
N I P	: 197309162008032001
Pangkat/Gol.	: Pembina Utama Muda / IV c
Jabatan	: Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu

Dengan ini menerangkan :

Nama	: Aisyah Wahyuni Yandrizal
NPM/ NIM	: P05170021048
Pendidikan	: D-VI Promosi Kesehatan

Benar telah melaksanakan penelitian di UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu dari tanggal 09 April 2025 s/d 24 Juni 2025 dengan judul **"Pengaruh *Board Game* "Tebak Sehat" Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Pencegahan Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu"**

Demikianlah keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya..

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada Tanggal : 16 Juni 2025
Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar
Kota Bengkulu

dr. Fatimah, ST
NIP. 197309162008032001

Tembusan :
1. Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
2. Arsip

Lampiran 12 Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN

Pembimbing I : Lissa Ervina, S.Kep.,MKM

Mahasiswa : Aisyah Wahyuni Yandrizal

NIM : P05170021048

Judul Proposal Penelitian : Pengaruh *Board Game "Tebak Sehat"* Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Pencegahan *Stunting* Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu

NO	HARI/TANGGAL	TOPIK	SARAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Rabu, 02 Oktober 2024	Pengajuan judul skripsi	Acc Judul skripsi	
2.	Jum'at, 18 Oktober 2024	Konsul BAB I, II, III	Perbaikan BAB I, II, III	
3.	Jum'at, 25 Oktober 2024	Konsul BAB I, II, III	Konsul BAB I, II, III	
4.	Senin, 04 November 2024	Konsul BAB I, II, III	Konsul BAB I, II, III	
5.	Kamis, 14 November 2024	Konsul BAB I, II, III	Konsul BAB I, II, III dan media dan kuisioner	
6.	Kamis, 05 Desember 2024	Konsul BAB I, II, III	Konsul BAB I, II, III, dan perbaikan media	

7.	Senin, 29 Desember 2024	Konsul BAB I, II, III,	Konsul BAB I, II, III, dan Acc Seminar Proposal	
8.	Senin, 24 Februari 2025	Revisi proposal setelah seminar proposal	Perbaikan BAB I, II, III	
9.	Selasa, 25 Februari 2025	Revisi Proposal	Perbaiki BAB I, II, III	
10.	Kamis, 06 Maret 2025	Bimbingan syarat EC dan Penelitian	Melengkapi syarat EC dan Penelitian	
11.	Kamis, 05 Juni 2025	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan BAB IV dan V	
12.	Selasa, 10 Juni 2025	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan BAB IV dan V	
13.	Kamis, 12 Juni 2025	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan BAB IV dan V	
14.	Jumat, 13 Juni 2025	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaiki BAB IV dan Acc Seminar Hasil	

LEMBAR BIMBINGAN

Pembimbing II : Rini Patroni, SST., M.Kes

Mahasiswa : Aisyah Wahyuni Yandrizal

NIM : P05170021048

Judul Proposal Penelitian : Pengaruh Board Game *"Tebak Sehat"* Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Pencegahan *Stunting* Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu

NO	HARI/TANGGAL	TOPIK	SARAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Kamis, 03 Oktober 2024	Pengajuan judul skripsi	Acc Judul skripsi	
2.	Selasa, 19 Oktober 2024	Konsul BAB I, II, III	Perbaikan BAB I, II, III	
3.	Senin, 09 Desember 2024	Konsul BAB I, II, III	Konsul BAB I, II, III, dan perbaikan media	
4.	Selasa, 17 Desember 2024	Konsul BAB I, II, III	Konsul BAB I, II, III, danmedia	
5.	Kamis, 19 Desember 2024	Konsul BAB I, II, III	Konsul BAB I, II, III, kuisioner dan media	
6.	Jum'at, 27 Desember 2024	Konsul BAB I, II, III	Konsul BAB I, II, III, kuisioner dan desain media	

7.	Kamis, 02 Januari 2025	Konsul BAB I, II, III	Konsul BAB I, II, III, dan Acc seminar proposal	
8.	Kamis, 05 Juni 2025	Bimbingan BAB I-V	Perbaikan abstrak, BAB IV dan V	
9.	Selasa, 10 Juni 2025	Bimbingan BAB I-V	Perbaikan BAB IV dan V	
10.	Rabu, 11 Juni 2025	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan BAB IV dan V	
11.	Kamis, 12 Juni 2025	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan BAB IV dan V	
12.	Jumat, 13 Juni 2025	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan BAB IV dan V	
13.	Senin, 16 Juni 2025	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan BAB IV dan V	
14.	Selasa, 17 Juni 2025	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaiki BAB V dan Acc Seminar Hasil	