BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari tujuan penelitian dan hasil penelitian Pengaruh *Board Game* "Tebak Sehat" terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang pencegahan *stunting* di wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Hampir seluruh ibu-ibu hamil dengan pendidikan terakhir SMA, hampir seluruh bekerja sebagai IRT, sebagian besar berumur 26-35 tahun, dan hampir sebagian dengan usia kehamilan TM III.
2. Ada peningkatan rerata pengetahuan Ibu hamil tentang pencegahan *stunting* di wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu sesudah diberikan intervensi melalui *Board Game* "Tebak Sehat".
3. Ada peningkatan rerata sikap Ibu hamil tentang pencegahan *stunting* di wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu sesudah diberikan intervensi melalui *Board Game* "Tebak Sehat".
4. Ada pengaruh *Board Game* "Tebak Sehat" terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang pencegahan *stunting* di wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi dalam memperluas wawasan dan menjadi acuan bagi institusi pelayanan kesehatan dalam menyampaikan informasi mengenai pencegahan stunting melalui *Board Game* "Tebak Sehat". Dengan memanfaatkan media yang bersifat interaktif, lembaga kesehatan diharapkan mampu mengembangkan materi edukasi yang lebih menarik dan mudah dipahami, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu hamil terkait upaya pencegahan stunting secara efektif.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

2. Instansi Pendidikan

a. Bagi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber refrensi yang dapat digunakan dalam memberikan informasi tambahan yang bermanfaat bagi mahasiswa Poltekkes Kemenkes bengkulu khususnya tentang pengetahuan dan sikap Ibu Hamil terhadap pencegahan stunting melalui *Board Game* "Tebak Sehat".

b. Bagi Peneliti Lain

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi refrensi dan memberikan infromasi bagi peneliti lain yang akan melakukan penelitian yang berhubungan dengan permainan *Board Game* "Tebak Sehat". Tentang pencegahan *stunting.*

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu