SKRIPSI

PENGARUH *BOARD GAME* "TEBAK SEHAT" TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN *STUNTING* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU

DISUSUN OLEH:
AISYAH WAHYUNI YANDRIZAL
NIM.P05170021048

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI PROMOSI KESEHATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025

SKRIPSI

PENGARUH *BOARD GAME* "TEBAK SEHAT" TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN *STUNTING* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU

Skripsi Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Promosi Kesehatan (S.Tr.Kes)

DISUSUN OLEH:
AISYAH WAHYUNI YANDRIZAL
NIM.P05170021048

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI PROMOSI KESEHATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi atas:

Nama	:	Aisyah Wahyuni Yandrizal
Tempat, Tanggal Lahir	:	Bengkulu, 24 Februari 2003
NIM	:	P05170021048
Judul Skripsi	:	Pengaruh *Board Game* "Tebak Sehat" Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Pencegahan *Stunting* Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu

Kami setujui untuk diseminarkan pada tanggal 20 Juni 2025

Bengkulu, 13 Juni 2025

Pembimbing I	Pembimbing II
Lissa Ervina,S.Kep.,MKM	**Rini Patroni, SST., M.Kes**
NIP. 198606212009032006	NIP. 197705052005012001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH *BOARD GAME* "TEBAK SEHAT" TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN *STUNTING* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU

Disusun Oleh :
AISYAH WAHYUNI YANDRIZAL
NIM : P05170021048

Telah diujikan di depan Penguji Skripsi
Program Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana terapan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada tanggal 20 Juni 2025, dan dinyatakan

LULUS

Ketua Dewan Penguji	Penguji I
Wisuda Andeka Marleni, SST.,M.Kes	**Ismiati, SKM.,M.Kes**
NIP. 198103122002122002	NIP. 197807212001122001
Penguji II	**Penguji III**
Lissa Ervina, S.Kep.,MKM	**Rini Patroni, SST.,M.Kes**
NIP. 198606212009032006	NIP. 197705052005012001

Proposal skripsi ini telah memenuhi persyaratan
sebagai pedoman pelaksanaan penelitian penyusunan skripsi

Mengetahui:
Ketua Program Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wisuda Andeka Marleni, SST.,M.Kes
NIP. 198103122002122002

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	Aisyah Wahyuni Yandrizal
NIM	:	P05170021048
Judul Skripsi	:	Pengaruh *Board Game* "Tebak Sehat" Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Pencegahan *Stunting* Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam skripsi ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 12 Juni 2025

Yang Menyatakan



Aisyah Wahyuni Yandrizal

ABSTRAK

Stunting masih menjadi permasalahan kesehatan masyarakat yang signifikan di Indonesia, termasuk di Provinsi Bengkulu. Salah satu upaya pencegahannya adalah dengan meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu hamil sejak dini melalui edukasi gizi. Media edukasi yang interaktif seperti *board game* "Tebak Sehat" dinilai mampu menyampaikan informasi kesehatan secara menyenangkan dan mudah dipahami. Oleh karena itu, studi ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh permainan *board game* "Tebak Sehat" terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang pencegahan stunting di wilayah kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu.

Desain penelitian yang digunakan dalam studi ini adalah kuantitatif dengan metode *pra-eksperimen* menggunakan pendekatan *one group pre-test and post-test*. Sampel sebanyak 34 ibu hamil diperoleh melalui *teknik simple random sampling*. Intervensi dilakukan dengan pemberian edukasi menggunakan media *board game*, dan data dikumpulkan melalui kuesioner. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* untuk melihat perbedaan skor pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah perlakuan.

Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan rerata skor pengetahuan dan sikap ibu hamil setelah diberikan edukasi melalui *board game* "Tebak Sehat". Uji *Wilcoxon* menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari penggunaan media board game terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap ibu hamil mengenai pencegahan *stunting*.

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dalam pengembangan media edukatif yang inovatif di fasilitas pelayanan kesehatan. Penggunaan *board game* sebagai metode penyuluhan dapat diterapkan lebih luas dalam program promosi kesehatan ibu dan anak, khususnya dalam pencegahan *stunting* sejak kehamilan.

Kata Kunci: *Stunting*, Ibu Hamil, *Board Game*, Pengetahuan, Sikap

ABSTRACT

Stunting is still a significant public health problem in Indonesia, including in Bengkulu Province. One of the prevention efforts is to improve the knowledge and attitudes of pregnant women from an early age through nutrition education. Interactive educational media such as the "Tebak Sehat" board game are considered capable of conveying health information in a fun and easy-to-understand way. Therefore, this study aims to determine the effect of the "Tebak Sehat" board game on the knowledge and attitudes of pregnant women about stunting prevention in the work area of the Sawah Lebar Health Center, Bengkulu City.

The research design used in this study was quantitative with a pre-experimental method using a one group pre-test and post-test approach. A sample of 34 pregnant women was obtained through a simple random sampling technique. The intervention was carried out by providing education using board game media, and data were collected through questionnaires. Data analysis used the Wilcoxon test to see the difference in knowledge and attitude scores before and after treatment.

The results showed an increase in the average knowledge and attitude scores of pregnant women after being given education through the "Tebak Sehat" board game. The Wilcoxon test showed that there was a significant effect of the use of board game media on increasing the knowledge and attitudes of pregnant women regarding stunting prevention.

This research is expected to be a reference in the development of innovative educational media in health care facilities. The use of board games as a counseling method can be applied more widely in maternal and child health promotion programs, especially in preventing stunting since pregnancy.

Keywords: Stunting, Pregnant Women, Board Games, Knowledge, Attitude

BIODATA



A. Biodata Diri

1.	Nama	: Aisyah Wahyuni Yandrizal
2.	Jenis Kelamin	: Perempuan
3.	Tempat dan Tanggal Lahir	: Bengkulu, 24 Februari 2003
4.	Kebangsaan	: Indonesia
5.	Status	: Belum menikah
6.	Agama	: Islam
7.	Alamat	: Jl. Al-Kautsar No.33 Rt.10 Rw.03 Kel.Lingkar Barat Kec. Gading Cempaka Kota Bengkulu
8.	Email	: aisyahwahyuniyandrizal03@gmail.com
9.	Nama Orang Tua	: 1. Ayah : Dr. Yandrizal, SKM.M.Kes 2. Ibu : -
10.	Nama Saudara	: 1. Muhammad Rizqi Yandrizal, Amd. Ak 2. Muhammad Ilham Yandrizal, S.M

B. Riwayat Pendidikan

1.	SD	: SDIT Al-Hasanah Kota Bengkulu
2.	SMP	: MTsN 1 Kota Bengkulu
3.	SMA	: SMAN 7 Kota Bengkulu

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

MOTTO

“Semangatlah, berusaha dan berjuang nak”

-papa, mama-

“Setiap tetes keringat orang tuaku adalah ribuan
Langkahku untuk terus maju”

-Elisa Ayuni-

“Jika tidak hari ini, mungkin minggu depan
jika tidak minggu ini mungkin bulan depan
jika tidak bulan ini,mungkin tahun depan
segala harapan kan datang
yang kita impikan”

-Batas Senja, Kita Usahakan Lagi-

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan karunia-Nya, yang telah memberikan kesehatan baik lahir dan batin sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Teristimewa untuk pahlawan dalam kehidupanku yaitu papa tercinta Dr.Yandrizal, SKM.M.Kes yang telah mendidik, membesarkan, merawat dan senantiasa memberikan dukungan baik secara moril dan material serta selalu memberi motivasi dan nasihat kehidupan kepada penulis. Dan teruntuk Wanita paling cantik dalam hidupku yaitu Mama Desri Suryani, SKM.M.Kes yang memberikan penulis kasih sayang dan cinta yang luar biasa, yang selalu mendoakan penulis tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih telah berjuang bersama penulis, mengorbankan banyak tenaga dan waktu untuk mendukung penulis mencapai Impian. Terima kasih telah menjadi orang tua yang sanggat supportif, sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi, papa dan mama harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup penulis. *I love you more more.*
2. Teruntuk kedua kakakku, uda M.Rizqi Yandrizal, Amd. Ak dan abang M.Ilham Yandrizal, S.M. Terima kasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh Pendidikan selama ini, terima kasih atas semangat, doa dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis. Tumbuhlah menjadi versi paling hebat, kakakku.
3. Teruntuk keluarga besar (Alm) opa syarifudin dan (Alm) ayang yanoewir yasin, terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala doa, dukungan, semangat, perhatian, serta limpahan kasih sayang yang tak pernah putus kalian berikan kepada penulis.
4. Kepada dosen pembimbing skripsi Bunda Lissa Ervina, S.Kep., MKM dan Bunda Rini Patroni, SST.,M.Kes Terima kasih yang sebesar-besarnya atas waktu, kesabaran, dan perhatian yang bunda berikan selama proses penulisan skripsi ini. Tanpa bimbingan dan dukungan bunda yang tulus, mungkin skripsi ini belum bisa selesai. Setiap nasihat dan motivasi dari bunda selalu menjadi penyemangat saat penulis merasa lelah. Terima kasih telah mempermudah setiap proses penulis.
5. Seluruh Dosen dan Pengelola Jurusan Promosi Kesehatan, terima kasih atas ilmunya selama 4 tahun ini.
6. Kepada saudara, sahabatku Nyamnyam (Miftahul Jannah, Sevira Eka, dan Seli Trianita) terima kasih telah menjadi teman yang baik, yang selalu menemani, memberi motivasi dan semangat yang luar biasa. Terima kasih sudah menjadi sahabat yang sangat baik

bahkan seperti saudara. Terima kasih tidak pernah meninggalkan penulis sendirian, selalu menjadi garda terdepan saat penulis membutuhkan bantuan serta selalu mendengarkan keluh kesah penulis selama ini. Semoga kita tetap berteman selamanya ya.

7. Aisyah Wahyuni Yandrizal, ya! Diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Sulit bisa bertahan sampai dititik ini, terima kasih untuk tetap hidup dan merayakan diri sendiri, walaupun sering kali menyerah atas apa yang sedang diusahakan. Tetaplah jadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba. *God thank you for being me independent women, i know there are more great ones but i'm proud of this achievement.*

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul "Pengaruh *Board Game* "*Tebak Sehat"* Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Pencegahan *Stunting* Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu".

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis megucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda, SST.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Wisuda Andeka Marleni, SST., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu dan Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan bimbingan dan masukan berharga selama penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Lissa Ervina,S.Kep.,MKM, selaku pembimbing I yang banyak memberikan masukan, arahan, dan saran, serta motivasi untuk terus semangat mengerjakan proposal ini hingga dapat diselesaikan.
4. Ibu Rini Patroni, SST., M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah membantu memperbaiki dan memberi saran dalam skripsi ini
5. Ibu Ismiati, SKM., M.Kes, selaku Penguji I yang memberi arahan dan saran kepada penulis.
6. Orang tua, keluarga tercinta, dan teman-teman yang selalu mendoakan, membantu, memberikan motivasi dan semangat yang luar biasa kepada penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekeliruan dan kekhilafan baik dari segi penulisan maupun penyusunan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik lagi dan optimal lagi di masa yang akan datang. Mudah-mudahan skripsi ini dapat dilaksanakan penelitiannya.

Bengkulu, Juni 2025

Aisyah Wahyuni Yandrizal

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
PERNYATAAN ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
BIODATA ..... **vii**
MOTTO ..... **viii**
PERSEMBAHAN ..... **ix**
KATA PENGANTAR ..... **xi**
DAFTAR ISI ..... **xii**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR BAGAN ..... **xv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvi**
BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 4
E. Keaslian Penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA
A. Stunting 6
B. Pengetahuan 11
C. Sikap 13
D. Ibu Hamil 15
E. Media Edukasi Board Game 17
F. Teori Laswell Model 19
G. Kerangka Teori 20
H. Hipotesis 20
BAB III METODE PENELITIAN
A. Desain Penelitian 21
B. Kerangka Konsep 21
C. Definisi Operasional 22
D. Populasi dan Sampel 23
E. Lokasi dan Waktu Penelitian 24

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

F. Instrumen dan Bahan Penelitian 25
G. Pengumpulan Data 27
H. Pengolahan dan Analisis Data 27
I. Alur Penelitian 29
J. Etika Penelitian 31
BAB I HASIL DAN PEMBAHASAN
A. Hasil Penelitian 32
B. Pembahasan 39
C. Keterbatasan Penelitian 46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN
A. Kesimpulan 47
B. Saran 47
DAFTAR PUSTAKA **49**
LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian… 5
Tabel 3. 1 Definisi Operasional… 22
Tabel 3. 2 Uji Validitas Kuisioner Pengetahuan… 26
Tabel 3. 3 Uji Validitas Kuisioner Sikap… 26
Tabel 3. 4 Uji Reliabilitass Kuesioner Pengetahuan dan Sikap…..... 27
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden… 34
Tabel 4. 2 Rerata Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum Dan Sesudah Intervensi… 35
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Intervensi… 35
Tabel 4. 4 Rerata Sikap Ibu Hamil Sebelum Dan Sesudah Intervensi…..... 37
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Sikap Sebelum Dan Sesudah Intervensi…..... 37
Tabel 4. 6 Hasil Uji Normalitas… 39
Tabel 4. 7 Perbedaan Rata-Rata Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Sebelum Dan Sesudah Diberikan Intervensi Melalui Board Game “Tebak Sehat” Tentang Pencegahan Stunting..... 39

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori Laswell..... 20
Bagan 2. 2 Kerangka Modifikasi Teori Laswell 20
Bagan 3. 1 Desain Penelitian 21
Bagan 3. 2 Kerangka Konsep 21
Bagan 3. 3 Alur Penelitian 30

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1	Organisasi Penelitian
2	Jadwal Penelitian
3	Lembar Persetujuam Responden (*Informed Consent*)
4	Instrumen Penelitian (Kuisioner)
5	Desain Permainan *Board Game "Tebak Sehat"*
6	Lembar Validasi Ahli Materi
7	Lembar Validasi Ahli Media
8	Dokumentasi
9	Surat Layak Etik
10	Surat Izin Penelitian
11	Surat Selesai Penelitian
12	Lembar Bimbingan
13	Mastertabel SPSS

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu