DAFTAR PUSTAKA

Abdurrachim, R., Hariyawati, I., & Suryani, N. (2017). Hubungan Asupan Natrium, Frekuensi Dan Durasi Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Dan Bina Laras Budi Luhur Kota Banjarbaru, Kalimantan Selatan. *Gizi Indonesia*, *39*(1), 37. https://doi.org/10.36457/gizindo.v39i1.209

Agtha et.al, 2022. (2022). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Diet Hipertensi, Asupan Lemak, Natrium, Dan Kalium Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di puskesmas Gucialit Lumajang*. *1*, 83–93.

Astuti, A. P., Damayanti, D., & Ngadiarti, I. (2021). Penerapan Anjuran Diet Dash Dibandingkan Diet Rendah Garam Berdasarkan Konseling Gizi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Larangan Utara. *Gizi Indonesia*, *44*(1), 109–120. https://doi.org/10.36457/gizindo.v44i1.559

Devi. (2022). Aplikasi Terapi Pijat Refleksi Kaki Penderitra Hipertensi Tidak Terkontrol Sebagai Upaya Penurunan Tekanan Darah. *Aplikasi Terapi Pijat Refleksi Kaki Penderitra Hipertensi Tidak Terkontrol Sebagai Upaya Penurunan Tekanan Darah*, 9–10.

Dinkes, 2023. (2023). *Profil kesehatan kota bengkulu 2023*. *19*(5), 1–162.

Dwi, F., Melati, P., & Widiany, F. L. (2021). Asupan Lemak Jenuh dengan Kadar Lipoprotein pada Kelompok Lanjut Usia Kolesterol. *Jurnal Nutrisia*, *23*(1), 44–51. https://doi.org/10.29238/jnutri.v23i1.205

Falah, M. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*, *3*(1), 88.

Ferencia, C., Rahayu, N. S., & Purwaningtyas, D. R. (2023). Hubungan Konsumsi Gula, Garam, Lemak dan Sedentary Lifestyle Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Dewasa. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, *4*(2), 117. https://doi.org/10.24853/mujg.4.2.117-128

Firman, F. (2024). Hubungan Konsumsi Natrium/Garam dengan Status Hipertensi: Studi Cross Sectional di Kota Makassar. *Multidisciplinary Journal of Education , Economic and Culture*, *2*(1), 43–49. https://doi.org/10.61231/mjeec.v2i1.234

Firmansyah, R. S., Lukman, M., & Mambangsari, C. W. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Dukungan Keluarga dalam Pencegahan Primer Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, *5*(2), 197–213. https://doi.org/10.24198/jkp.v5i2.476

Fitri, Y., Rusmikawati, R., Zulfah, S., & Nurbaiti, N. (2018). Asupan natrium dan kalium sebagai faktor penyebab hipertensi pada usia lanjut. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, *3*(2), 158. https://doi.org/10.30867/action.v3i2.117

Fitriani, R. (2020). Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh,

Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, *4*(1), 29–38. https://doi.org/10.35971/gojhes.v4i1.5041

Galih Adi Yuwono1, Moh Ridwan2, M. H. (2018). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Hipertensi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Di Kabupaten Magelang Galih*. *14*, 63–65. https://doi.org/10.15900/j.cnki.zylf1995.2018.02.001

Hardiansyah, & Supariasa, I. D. N. (2016). Penilaian Status Gizi Secara Biokimia. In *Penilaian Status Gizi* (pp. 126–132).

Hardiyanti, D., & Yuliana, N. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Natrium Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, *9*(2), 143–147. https://doi.org/10.54004/jikis.v9i2.43

Hasanah, U. (2019). Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi). *Jurnal Keperawatan Jiwa*, *7*(1), 87. https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Tekanan-Darah-Tinggi-Hipertensi.pdf

Hasiando, C. N., Amar, M. I., & Fatmawati, I. (2019). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Natrium, Lemak Dan Durasi Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Cimanggis Kota Depok Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, *11*(2), 214–218.

Hastuti, A. P., & Mufarokhah, H. (2019). Pengaruh Health Coaching Berbasis Teori Health Belief Model Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Journal of Islamic Medicine*, *3*(2), 1–8. https://doi.org/10.18860/jim.v3i2.8238

Hidayati, A., Purwanto, N. H., & Siswantoro, E. (2022). Hubungan Stres Dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 37–44.

Hilmi, R. Z., Hurriyati, R., & Lisnawati. (2018). *Kenaikan Kadar Kolesterol Total, LDL (Low Density Lipoprotein), Trigliserid, Serta Penurunan HDL (High Density Lipoprotein) (Goldberg,*. *3*(2), 91–102.

Ibrahim, Marianingrum, D., & Tang, R. G. (2023). Hubungan Jam Kerja Dengan Tingkat Kejadian Hipertensi Pada Pegawai Di Pt. X Kabupaten Berau Kalimantan Timur. *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, *13*(1), 306–311. https://doi.org/10.37776/zked.v13i1.1150

Ilham, D., Harleni, M., & Miranda, S. R. (2020). Hubungan status gizi, asupan gizi dan riwayat keluarga dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Lubuk Buaya Padang. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, *2*(1), 1–7. https://jurnal.stikesperintis.ac.id/index.php/PSKP/article/view/334/196

Karmin, J. F., Koleangan, R. A. M., & Naukoko, A. T. (2020). Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi perkembangan pendapatan pedagang di Pasar Bersehati Di Kota Manado. *Jurnal Berkala Ilmiah Efisiensi*, *20*(01), 104–113.

Kartika1, L. A., & , Effatul Afi fah1, I. S. (2016). Asupan lemak dan aktivitas fi sik serta hubungannya dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indoseia*, *1*.

Kemenkes. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (p. hal 156).

Khoirunnisa, N., Ayu, D., & Nafies, A. (2024). *Hubungan Asupan Lemak Jenuh dengan Tekanan Darah pada Usia Dewasa Muda (20-40 Tahun) di Desa Prunggahan Kulon Kecamatan Semanding Kabupaten Tuban*. *3*(4), 240–247. https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v3i4.3437

Kirom, A. Q., Fitria, N. A., & Erna, S. (2021). Pengaruh Tingkat Konsumsi Diet Tinggi Natrium Dan Lemak Dengan Prevalensi Hipertensi Pada Masyarakat Di Kabupaten Malang. *Jurnal Kedokteran Komunitas*, *9*(1), 1–9.

Kusumastuty, I., Widyani, D., & Wahyuni, E. S. (2016). Asupan protein dan kalium berhubungan dengan penurunan tekanan darah pasien hipertensi rawat jalan. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, *3*(1), 19–28. https://www.researchgate.net/profile/Fajar_Ari_Nugroho/publication/314713055_Kadar_NF-_Kb_Pankreas_Tikus_Model_Type_2_Diabetes_Mellitus_dengan_Pemberian_Tepung_Susu_Sapi/links/5b4dbf09aca27217ff9b6fcb/Kadar-NF-Kb-Pankreas-Tikus-Model-Type-2-Diabetes-Melli

Kuswardhani. (2017). Penatalaksanaan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Penatalaksanaan Hipertensi Pada Lanjut Usia*, *7*(Jnc Vi), 135–140.

Legi, N. N., Rumagit, F. A., & Ansyu, E. Y. (2019). Asupan Lemak Dan Natrium Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Paceda Kecamatan Madidir Kota bitung. *Infokes Volume*, *10*(1), 68–75.

Lestari, Ni Luh Made Adhi Lestari, et all. (2020). *Hubungan Asupan Lemak Jenuh Dan Status Obesitas Terhadap Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Pukesmas I Denpasar Timur*. *13*(July), 1–23.

Luis Yulia 1 , Mariyaman Tjendera 2, N. U. S. S. 3. (2024). *Hubungan Derajat Obesitas Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sei Langkai Kota Batam*. *14*(3), 216–223.

MacDonald, C. J., Madkia, A. L., Mounier-Vehier, C., Severi, G., & Boutron-Ruault, M. C. (2023). Associations between saturated fat intake and other dietary macronutrients and incident hypertension in a prospective study of French women. *European Journal of Nutrition*, *62*(3), 1207–1215. https://doi.org/10.1007/s00394-022-03053-0

Mahmudah, S., Maryusman, T., Arini, F. A., & Malkan, I. (2017). Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Sawangan Baru Kota Depok Tahun 2015. *Biomedika*, *8*(2), 43–51. https://doi.org/10.23917/biomedika.v8i2.2915

Marzuqi, M., Rusdi, I., Giri, N. A., & Suwirya, K. (2006). Pengaruh Proporsi Minyak Cumi Dan Minyak Kedelai Sebagai Sumber Lemak Dalam Pakan Terhadap Pertumbuhan Juvenil Kepiting Bakau (Scylla paramamosain). *Jurnal Perikanan (J. Fish. Sci.)*, *6*(1), 101–107. https://doi.org/10.22219/jinop.v6i1.13858

Masayuki, N. P. F., Pramita, I., & Vitalistyawati, L. P. A. (2022). *Hubungan Sikap Kerja Duduk Dan Durasi Kerja Terhadap Keluhan Musculoskeletal Pada Pedagang*. *05*(2).

Maulidina, F. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, *4*(1), 149–155. https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3141

Mutumanikam, R. (2016). Hubungan Asupan Kalium, Kalsium, dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul dengan Tekanan Darah pada Pasien Wanita Menopause Penyakit Hipertensi Rawat Jalan di RSUD Sukoharjo. *UMS Journal*, *0271*, 1–13. https://eprints.ums.ac.id/44460/

Norhasanah, & Dewi, A. P. (2021). Pengaruh Pendidikan Gizi terhadap Pengetahuan dan Sikap Mengenai Gizi Seimbang pada Remaja Putri Kurang Energi Kronik di Madrasah Aliyah Negeri 2 Banjar. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, *XI*(3), 115.

Nugroho, K. P. A., Sanubari, T. P. E., & Rumondor, J. M. (2019). Faktor Risiko Penyebab Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Lor Kota Salatiga. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 32–42. https://doi.org/10.34035/jk.v10i1.326

Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, *4*(1), 1. https://doi.org/10.31000/jkft.v4i1.1996

Nurhidayati, I., Aniswari, A. Y., Sulistyowati, A. D., & Sutaryono, S. (2018). Penderita Hipertensi Dewasa Lebih Patuh daripada Lansia dalam Minum Obat Penurun Tekanan Darah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, *13*, 4–8.

Octarini, D. L., Meikawati, W., & Purwanti, I. A. (2023). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Usia Lanjut. *Prosiding Seminar Kesehatan Masyarakat*, *1*(September), 10–17. https://doi.org/10.26714/pskm.v1iseptember.186

Permenkes. (2013). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*.

Pertiwi, E. A. (2023). Hubungan Antara Konsumsi Natrium dan Konsumsi Lemak terhadap Kontrol Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Fakultas Ilmu Keperawatan*.

Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, *5*(1), 531. https://doi.org/10.52822/jwk.v5i1.120

Putri, I. D. (2024). *Hubungan Asupan Lemak Dan Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pre Lansia (45-59 Tahun) Di Wilayah Desa Alasdowo Kecamatan Dukuhseti kabupaten Pati*. *15*(1), 37–48.

Rahma, A., & Baskari, P. S. (2019). Pengukuran Indeks Massa Tubuh, Asupan Lemak, Dan Asupan Natrium Kaitannya Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Dewasa Di Kabupaten Jombang. *Ghidza Media Jurnal*, *1*(1), 53. https://doi.org/10.30587/ghidzamediajurnal.v1i1.1080

Rindorindo, W. G., Sapulete, I. M., & Pangkahila, E. A. (2020). Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Perut dengan Tekanan Darah pada Siswa SMA Kristen 2 Binsus Tomohon. *Medical Scope Journal*, *1*(2), 38–43. https://doi.org/10.35790/msj.1.2.2020.27715

Rismadi, K. (2023). Hubungan Perilaku Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Di Desa Klumpang Kebun Deli Serdang Hamparan Perak. *Miracle Journal*, *3*(2), 58–66. https://doi.org/10.51771/mj.v3i2.673

Rondonuwu, R. H. ., Tauwa, M. R., Herman, D. H., Wenno, S., & Watuseke, R. (2023). The Relationship of Diet and Obesity with the Incidence of Hypertension Hubungan Pola Makan Dan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Perawat Manado*, *11*(1), 39–50.

S.A. Nugraheni1 , Meilina Suryandari2, R. A. (2018). Pengendalian Faktor Determinan Sebagai Upaya Penatalaksanaan Hipertensi Di Tingkat Puskesmas. *Jurnal Manajemen Pelayanan Kesehatan*, *11*(4), 185.

Salsabila Irwanto, F., Hasni, D., Anggraini, D., & Yulhasfi Febrianto, B. (2023). Hubungan Pola Konsumsi Lemak Dan Sodium Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Perempuan Etnis Minangkabau. *Scientific Journal*, *2*(2), 63–74. https://doi.org/10.56260/sciena.v2i2.82

Saputra, F. B., Purwono, J., Pakarti, A. T., Dharma, A., & Metro, W. (2022). Penerapan Terapi Benson Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Application Of Benson Therapy To Reduce Blood Pressure In Hypertension Patients. *Jurnal Cendikia Muda*, *2*(2), 182–183.

Saputri. (2020). *Hubungan Antara Asupan Lemak Dan Natrium Dengan Tekanan Darah Pada Remaja*.

Sartika, R. A. D. (2008). Pengaruh Asam Lemak Jenuh, Tidak Jenuh dan Asam Lemak Trans terhadap Kesehatan. *Kesmas: National Public Health Journal*, *2*(4), 154. https://doi.org/10.21109/kesmas.v2i4.258

Savitri, Triana Made Sukarja, Wayan Surasta, & Made Mertha. (2019). Stres Kerja Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pedagang Pasar Tradisional. *Jurnal Gema Keperawatan*, *12*(1), 50–55.

Septianggi, F. N., Mulyati, T., & K, H. S. (2013). Hubungan Asupan Lemak dan Asupan Kolesterol dengan Kadar Kolesterol Total pada Penderita Jantung Koroner Rawat Jalan di RSUD Tugurejo. *Jurnal Gizi Universitas*

Muhammadiyah Semarang, *2*(2), 13–20.

Sijabat, F., Purba, S. D., Saragih, F., & Sianturi, G. (2020). Promosi Kesehatan Pencegahan Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Dwikora. *Jurnal Abdimas …*, *1*(September), 262–269.

Sirajjudin, Surnita, & Triana, A. (2018). *Bahan Ajar Gizi Survey Konsumsi Pangan*.

Suharto, S., Jundapri, K., & Pratama, M. Y. (2020). Faktor Risiko Hipertensi pada Lansia di Desa Limau Manis Kecamatan Tanjung Morawa. *Jurnal Kesehatan Global*, *3*(1), 41. https://doi.org/10.33085/jkg.v3i1.4590

Sultan, A. A. A. (2022). Kepemimpinan Dan Perilaku Organisasi Pendidikan.Medan: Yayasan Kita Menulis. *Universitas Hasanuddin Makasar*, 1–68.

Sumartini, N. P., Purnamawati, D., & Sumiati, N. K. (2020). Pengetahuan Pasien Yang Menggunakan Terapi Komplementer Obat Tradisional Tentang Perawatan Hipertensi Di Puskesmas Pejeruk Tahun 2019. *Bima Nursing Journal*, *1*(1), 103. https://doi.org/10.32807/bnj.v1i2.516

Suryani, A., E. Hambali dan Rivai, M. (2002). *Teknologi produksi surfaktan*.

Syamsu, R. F., Nuryanti, S., & Semme, M. Y. (2021). Karakteristik Indeks Massa Tubuh Dan Jenis Kelamin Pasien Hipertensi Di Rs Ibnu Sina Makassar November 2018. *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *7*(2), 64. https://doi.org/10.35329/jkesmas.v7i2.1903

Tuminah, S. (2009). Efek Asam Lemak Jenuh dan Asam Lemak Tak Jenuh "Trans" Terhadap Kesehatan. *Media Penelit. Dan Pengembang. Kesehat.*, *XIX*(Suplemen II), S13–S20. https://doi.org/10.1007/s13398-014-0173-7.2

Utami, D. S., Syafriani, S., & Isnaeni, L. M. A. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Asupan Natrium Dengan Kejadian Hipertensi Di Desa Koto Perambahan. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *2*(4), 18–25. https://doi.org/10.31004/jkt.v2i4.2410

Wahidin, M., Aprilia, A. R., Susilo, D., & Farida, S. (2019). Faktor Determinan Hipertensi pada Pedagang Pasar Cibinong, Jawa Barat. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, *29*(2), 107–114. https://doi.org/10.22435/mpk.v29i2.970

Warjiman, Unja, E. E., Gabrilinda, Y., & Hapsari, F. D. (2020). Skrining dan Edukasi Penderita Hipertensi. *Jurnal Suaka Insan Mengabdi (JSIM)*, *2*(1), 15–26. http://journal.stikessuakainsan.ac.id/index.php/JSIM/article/view/215

Wati, H. H., Sutjiati, E., & Adelina, R. (2023). Hubungan Asupan Natrium, Karbohidrat, Protein, dan Lemak dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Nutriture Journal*, *2*(2), 114. https://doi.org/10.31290/nj.v2i2.3956

WHO. (2023). *Afghanistan Albania Hypertension profile*. *2019*, 1–194.

Widyaningrum, A. T. (2014). Hubungan Asupan Natrium, Kalium, Magnesium dan

Status Gizi Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura. *Climate Change 2013 - The Physical Science Basis*, 1–30. https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004

Wijaya, I., Nur Kurniawan. K, R., & Haris, H. (2020). Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan terhadap Kejadian Hipertensi diwilayah Kerja Puskesmas Towata Kabupaten Takalar. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, *3*(1), 5–11. https://doi.org/10.56338/mppki.v3i1.1012

Wiqayatun Khazanah, Nunung Sri Mulyani, Ramadhaniah Ramadhaniah, & Cut Siti Novia Rahma. (2019). Konsumsi Natrium Lemak Jenuh Dan Serat Berhubungan Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Di Rumah Sakit dr. Zainoel Abidin Banda Aceh. *Jurnal Kesehatan*, *7*(1), 1–44. https://doi.org/10.25047/j-kes.v7i1.72

Wulandari, A., Sari, S. A., & Ludiana. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, *3*(2), 163–171.

Yoga, T. A., Kurniawan, A., & Kristanti. (2019). Hubungan Konsumsi Lemak Dengan Kadar LDL Pasien Penyakit Jantung Di RSUD Sukoharjo. *Darussalam Nutrition Journal*, *3*(2), 55–64.

Yuri Ekaningrum, A. (2021). Hubungan Asupan Natrium, Lemak, Gangguan Mental Emosional, Dan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Dewasa Di Dki Jakarta. *Journal Of Nutrition College*, *10*(2), 82–92. http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/

L A M P I R A N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1. 1 Surat permohonan menjadi responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth :
Calon Responden di Pasar Panorama

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangga di bawah ini adalah mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Bengkulu :

Nama : Hanifia Marzahra
NIM : P05130221068

Akan melakukan peneltian dengan judul **"Hubungan Konsumsi Lemak Jenuh dan Konsumsi Natrium Dengan Kejadian Hipertensi pada Pedagang Pasar di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu Tahun 2025"** Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi bapak/ibu sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Jika bapak/ibu tidak bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, maka tidak ada ancaman bagi bapak/ibu. Jika bapak/ibu menyetujui, maka saya mohon kesedian bapak/ibu untuk menandatangani lembar persetujuan saya dan menjawab pertanyaan – pertanyaan yang saya sertakan.

Atas perhatian dan kesediaan bapak/ibu sebagai responden saya ucapkan terima kasih.

Peneliti,

(Hanifia Marzahra)

Lampiran 1. 2 Surat persetujuan responden

SURAT PERSETUJAN RESPONDEN

Setelah membaca dan mendapatkan penjelasan tentang maksud, tujuan dan manfaat penelitian ini, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :……..

Umur :……..

Alamat :……..

No Hp :……

TD :……..

Dengan ini saya bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh saudari Hanifia Marzahra selaku mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Bengkulu dengan judul **" Hubungan Konsumsi Lemak Jenuh dan Konsumsi Natrium Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pedagang Pasar di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu Tahun 2025"**, dengan sukarela dan tanpa paksaan dari siapapun.

Penelitian ini tidak akan merugikan saya ataupun berakibat buruk bagi saya dan keluarga saya, maka jawaban yang saya berikan adalah yang sebenar-benarnya.

Demikian surat persetujuan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, ……...2025

Peneliti Respoden

(……..) (…….……..

Lampiran 1. 3 Kuesioner penelitian

KUESIONER PENELITIAAN

HUBUNGAN KONSUMSI LEMAK JENUH DAN KONSUMSI NATRIUM DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PEDAGANG PASAR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LINGKAT TIMUR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

No. Responsen :

Tanggal Wawancara :

A. Identitas Responden

1. Nama Responden :……
2. Jenis kelamin :Laki – laki/ Perempuan*)……
3. Umur :……...……...Tahun
4. Pekerjaan :……...
5. Alamat :…….
6. Nomor Handphone :……
7. Pendidikan Terakhir :……
8. Pekerjaan :……...
9. Tekanan Darah :……..……mmHg

Lampi ran 1. 4 Formulir indentitas responden

FORMULIR INDENTITAS RESPONDEN

No	Jenis Bahan Makanan	Frekuensi				Bulan 1-3x/bln	Urt	Gr	Rata- rata konsumsi Per Hari
		Harian 1x/hari	Harian 2-3/hari	Mingguan 1-2x/mgg	Mingguan 3-6x/thn				
	Lemak Jenuh								
	Lemak Hewani								
1	Daging ayam								
2	Daging sapi								
3	Daging kambing								
4	Telur ayam								
5	Jeroan								
6	Susu								
7	Margarin								
8	Keju								
	Lemak Nabati								
9	Minyak kelapa								
10	Kelapa								
11	Santan peras								
12	Mentega								
13	Minyak sawit								
	Natrium								
14	Telur bebek								
15	Sarden								

16	Udang segar								
17	Ikan teri								
18	Ayam goreng								
19	Kacang merah								
20	Kentang goreng								
21	Selada								
22	Bayam								
23	Seledri								
24	Garam								
25	Kecap								
26	MSG								
27	Pisang								
	Jajanan Pasar								
28	Pisang goreng								
29	Bakwan								
30	Goreng tahu								
31	Donat								
35	Lemper								
	Risol								
36	Nagasari								
37	Keripik								
38	Sate								
39	Bakso								
40	Mie instan								

Lampiran 1. 5 Dokumentasi

































































Lampiran 1. 6 Dokumentasi surat kampus



Kementerian Kesehatan

Kemenkes

Jalan Indragiri No 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

02 Januari 2025

Nomor : PP.06.03/FXXXI.1/ 86 /2024
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

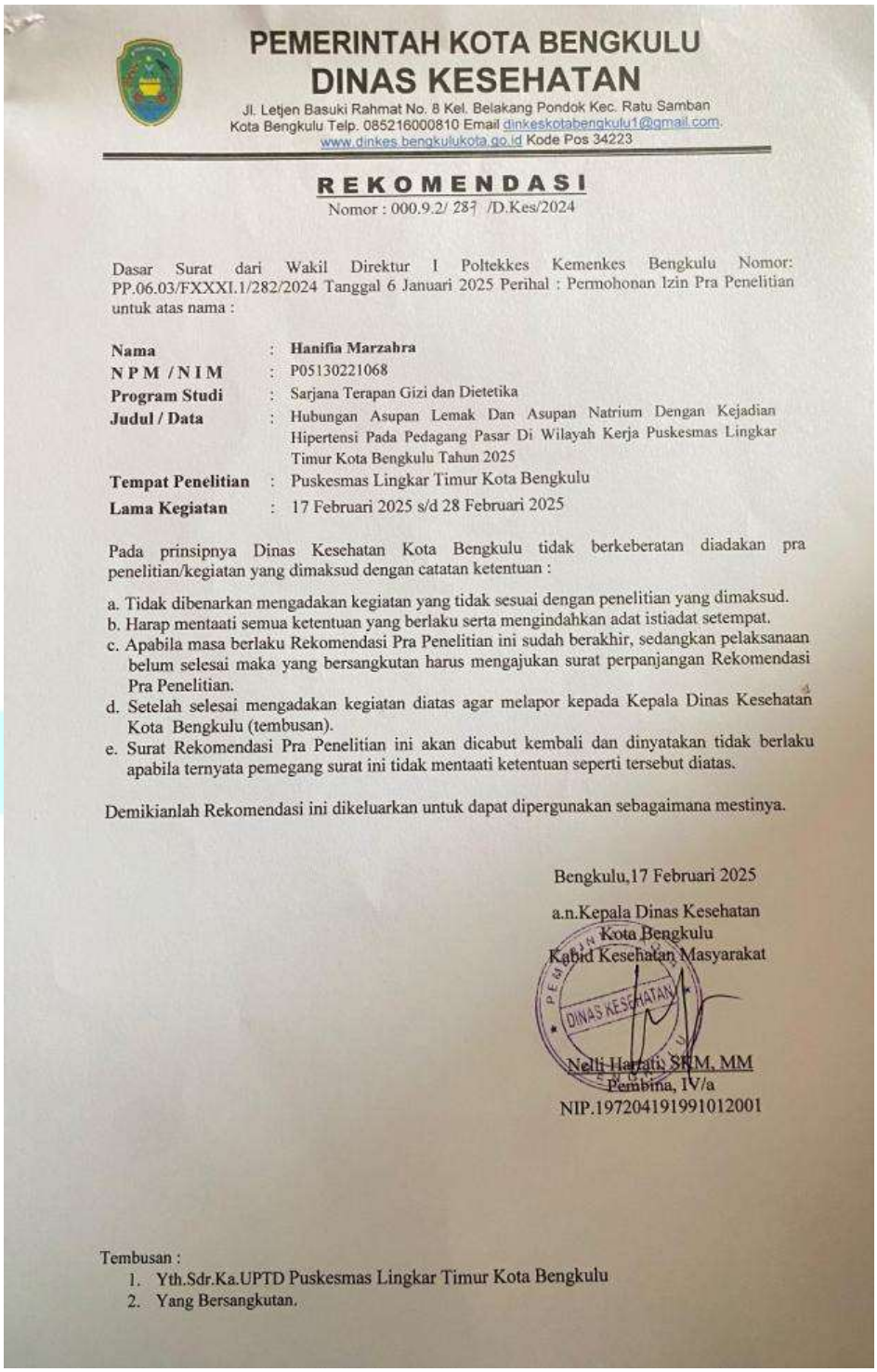
nama mahasiswa	: Hanifia Marzahra
nim	: P05130221067
tempat	: Pasar Panorama
judul	: Hubungan Asupan Lemak Dan Asupan Natrium Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pedagang Pasar Panorama Di Wilayah Kota Bengkulu
no handphone	: 089613413040

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Ns.Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes

Lampiran 1. 7 Dokumentasi surat dinkes



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI
Nomor : 000.9.2/ 287 /D.Kes/2024

Dasar Surat dari Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor: PP.06.03/FXXXI.1/282/2024 Tanggal 6 Januari 2025 Perihal : Permohonan Izin Pra Penelitian untuk atas nama :

Nama	:	**Hanifia Marzahra**
N P M / N I M	:	P05130221068
Program Studi	:	Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Judul / Data	:	Hubungan Asupan Lemak Dan Asupan Natrium Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pedagang Pasar Di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu Tahun 2025
Tempat Penelitian	:	Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu
Lama Kegiatan	:	17 Februari 2025 s/d 28 Februari 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu,17 Februari 2025
a.n.Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu
Kabid Kesehatan Masyarakat

Nelli Hartati, SKM, MM
Pembina, IV/a
NIP.197204191991012001

Tembusan :
1. Yth.Sdr.Ka.UPTD Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu
2. Yang Bersangkutan.

Lampiran 1. 8 Dokumentasi Surat Izin Penelitian Dinkes



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

15 April 2025

Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/ 3471 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Hanifia Marzahra
NIM	: P05130221068
Tempat Penelitian	: Puskesmas Lingkar Timur
Waktu Penelitian	: 16 April s/d 24 Mei 2025
Judul	: Hubungan Konsumsi Lemak Jenuh dan Konsumsi Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Pedagang Pasar di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 089613413040

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Kemenkes

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Lampiran 1. 9 Dokumentasi Surat Izin Penelitian Puskesmas



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

15 April 2025

Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/3473/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Puskesmas Lingkar Timur
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

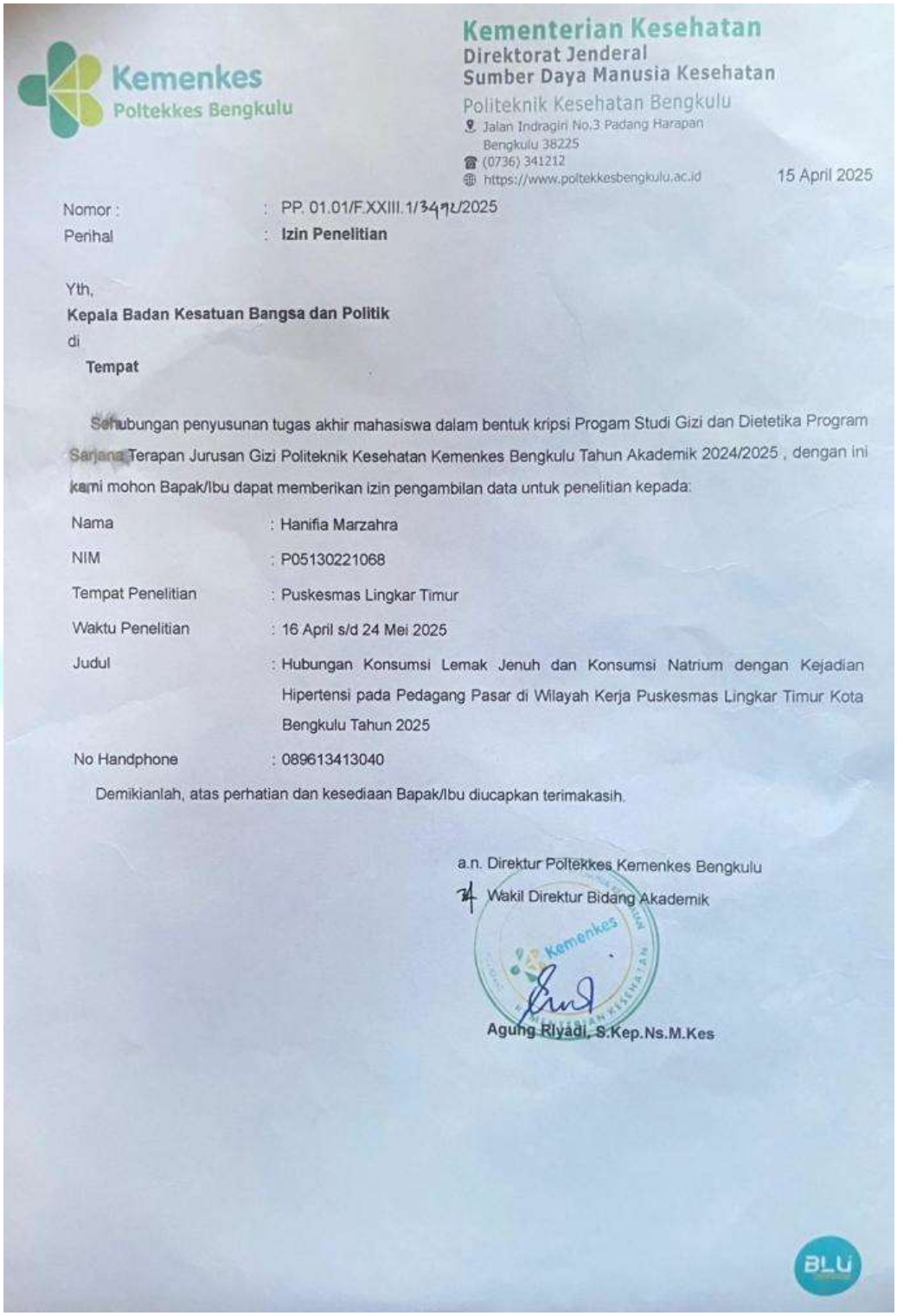
Nama	: Hanifia Marzahra
NIM	: P05130221068
Tempat Penelitian	: Puskesmas Lingkar Timur
Waktu Penelitian	: 16 April s/d 24 Mei 2025
Judul	: Hubungan Konsumsi Lemak Jenuh dan Konsumsi Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Pedagang Pasar di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 089613413040

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Lampiran 1. 10 Dokumentasi Surat Izin Penelitian Kesatuan Bangsa dan Politik



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

15 April 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/3497/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Hanifia Marzahra
NIM	: P05130221068
Tempat Penelitian	: Puskesmas Lingkar Timur
Waktu Penelitian	: 16 April s/d 24 Mei 2025
Judul	: Hubungan Konsumsi Lemak Jenuh dan Konsumsi Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Pedagang Pasar di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 089613413040

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

BLU

Lampiran 1. 11 Dokumentasi Surat Dinkes



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI
Nomor : 000.9.2/ 1355 /D.Kes/2025

Dasar Surat : 1. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/3471/2025 Tanggal 15 April 2025
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Bengkulu Nomor : 000.9.2/839/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 05 Mei 2025, Perihal: Izin penelitian Atas nama:

Nama	:	**Hanifia Marzahra**
N I M	:	P05130221068
Program Studi	:	Gizi dan Dietika
Judul Penelitian	:	Hubungan konsumsi lemak jenuh dan konsumsi natrium dengan kejadian hipertensi pada pedagang pasar Di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu
Daerah Penelitian	:	Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu
Lama Kegiatan	:	05 Mei 2025 s/d 05 Juni 2025
No.HP / Email	:	08….

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Bengkulu, Mei 2025
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina, IV/a
Nip. 197406081994021002

Tembusan :
1.Yth. Sdr. Ka UPTD Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu
2.Yang Bersangkutan

Lampiran 1. 12 Dokumentasi Surat Kesatuan Bangsa dan Politik

PEMERINTAH KOTA BENGKULU

BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/ 839 /KESBANGPOL-REK/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXIII.1/3472/2025 tanggal 15 April 2025 Perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	HANIFIA MARZAHRA
NPM	:	P05130221068
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Prodi/ Fakultas	:	Gizi dan DietetikA Program Sarjana Terapan
Judul Penelitian	:	Hubungan Konsumsi Lemak Jenuh dan Konsumsi Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Pedagang Pasar di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu Tahun 2025
Tempat Penelitian	:	Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu
Waktu penelitian	:	5 Mei 2025 s.d 5 Juni 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :

1 Tidak di benarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

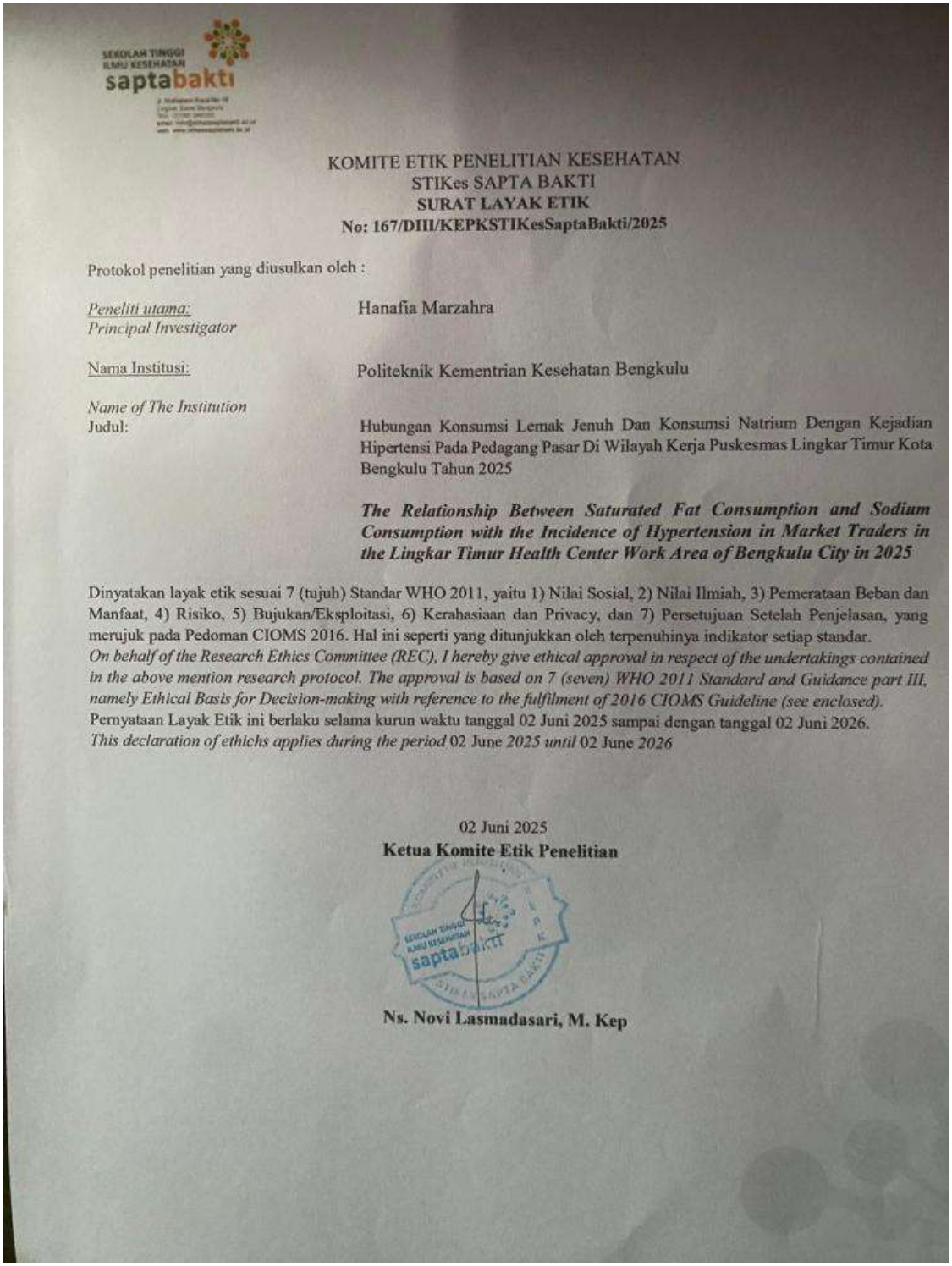
Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 5 Mei 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu

SYOFYAN TOSONI, SE, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 197009021993031006

Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan didistribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Lampiran 1. 13 Dokumentasi Surat Etik



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN saptabakti

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
STIKes SAPTA BAKTI
SURAT LAYAK ETIK
No: 167/DIII/KEPKSTIKesSaptaBakti/2025

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :

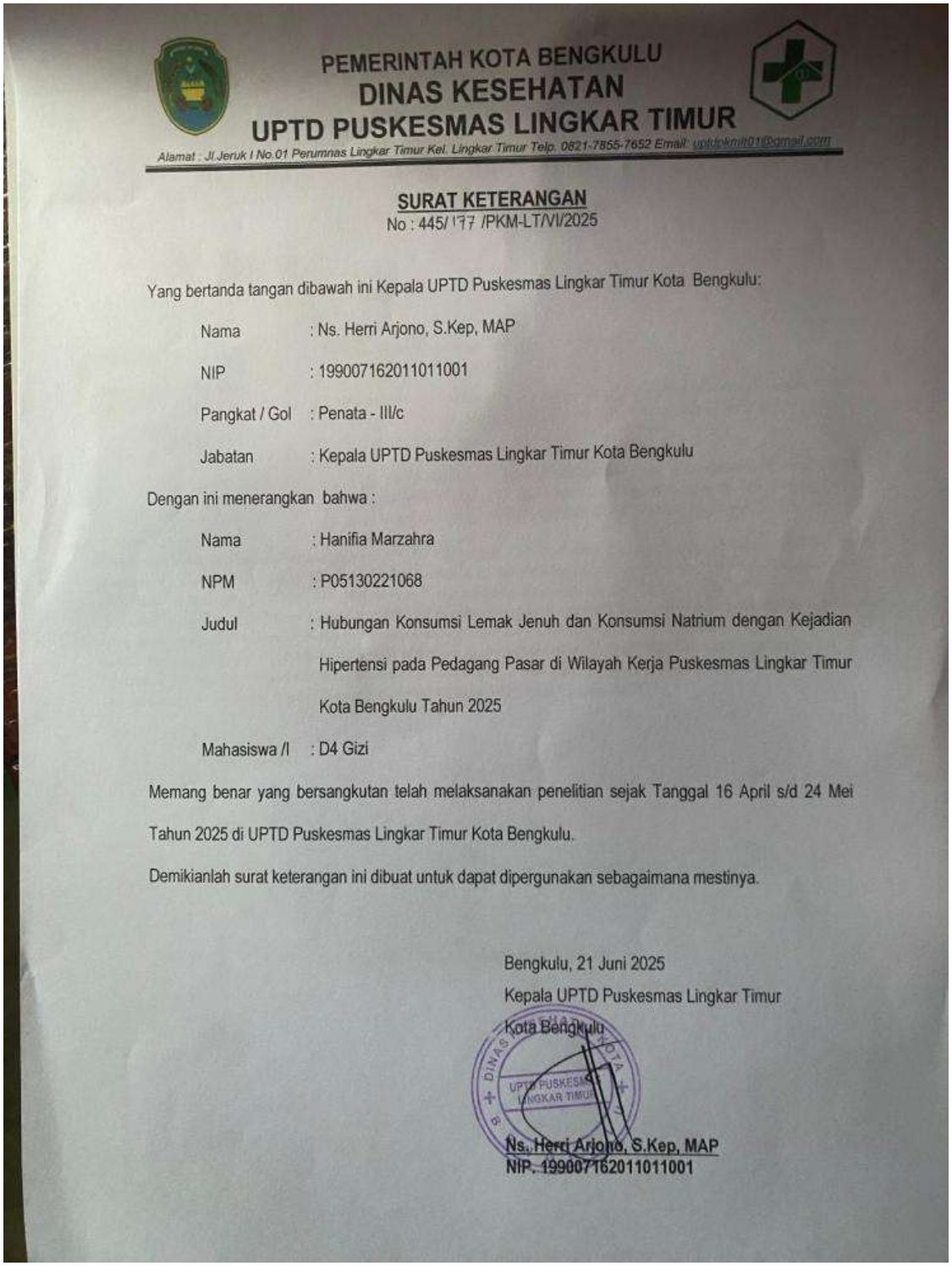
Peneliti utama: *Principal Investigator*	Hanafia Marzahra
Nama Institusi: *Name of The Institution*	Politeknik Kementrian Kesehatan Bengkulu
Judul:	Hubungan Konsumsi Lemak Jenuh Dan Konsumsi Natrium Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pedagang Pasar Di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu Tahun 2025
	The Relationship Between Saturated Fat Consumption and Sodium Consumption with the Incidence of Hypertension in Market Traders in the Lingkar Timur Health Center Work Area of Bengkulu City in 2025

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.
On behalf of the Research Ethics Committee (REC), I hereby give ethical approval in respect of the undertakings contained in the above mention research protocol. The approval is based on 7 (seven) WHO 2011 Standard and Guidance part III, namely Ethical Basis for Decision-making with reference to the fulfilment of 2016 CIOMS Guideline (see enclosed).
Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 Juni 2025 sampai dengan tanggal 02 Juni 2026.
This declaration of ethichs applies during the period 02 June *2025 until* 02 June *2026*

02 Juni 2025
Ketua Komite Etik Penelitian

Ns. Novi Lasmadasari, M. Kep

Lampiran 1. 14 Dokumentasi Surat Puskesmas Lingkar Timur



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS LINGKAR TIMUR

Alamat : Jl.Jeruk I No.01 Perumnas Lingkar Timur Kel. Lingkar Timur Telp. 0821-7855-7652 Email: uptdpkmlt01@gmail.com

SURAT KETERANGAN
No : 445/ 177 /PKM-LT/VI/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala UPTD Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu:

Nama : Ns. Herri Arjono, S.Kep, MAP
NIP : 199007162011011001
Pangkat / Gol : Penata - III/c
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Hanifia Marzahra
NPM : P05130221068
Judul : Hubungan Konsumsi Lemak Jenuh dan Konsumsi Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Pedagang Pasar di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu Tahun 2025
Mahasiswa /I : D4 Gizi

Memang benar yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian sejak Tanggal 16 April s/d 24 Mei Tahun 2025 di UPTD Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 21 Juni 2025
Kepala UPTD Puskesmas Lingkar Timur
Kota Bengkulu

Ns. Herri Arjono, S.Kep, MAP
NIP. 199007162011011001

Statistics

		Umur	Jenis Kelamin	Pendidikan	Penghasilan	Jam Kerja	Kode Lemak	Kode Natrium	Tekanan Darah
N	Valid	54	54	54	54	54	54	54	54
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean		1.80	1.69	3.24	1.70	1.83	1.41	1.30	1.43
Median		2.00	2.00	3.00	2.00	2.00	1.00	1.00	1.00
Mode		2	2	4	2	2	1	1	1

1. Karakteristik responden meliputi usia, jenis kelamin, Pendidikan, Penghasilan, Jam kerja pada keluarga responden.

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	26	1	1.9	1.9	1.9
	28	1	1.9	1.9	3.7
	34	1	1.9	1.9	5.6
	36	1	1.9	1.9	7.4
	38	3	5.6	5.6	13.0
	39	2	3.7	3.7	16.7
	40	2	3.7	3.7	20.4
	41	3	5.6	5.6	25.9
	42	1	1.9	1.9	27.8
	43	2	3.7	3.7	31.5
	44	1	1.9	1.9	33.3
	45	4	7.4	7.4	40.7
	46	5	9.3	9.3	50.0
	47	2	3.7	3.7	53.7
	48	4	7.4	7.4	61.1
	49	1	1.9	1.9	63.0
	50	1	1.9	1.9	64.8
	52	2	3.7	3.7	68.5
	53	2	3.7	3.7	72.2
	55	2	3.7	3.7	75.9
	56	2	3.7	3.7	79.6
	57	1	1.9	1.9	81.5
	58	2	3.7	3.7	85.2
	59	3	5.6	5.6	90.7
	60	5	9.3	9.3	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dewasa	16	29.6	29.6	29.6
	Pra- Lansia	33	61.1	61.1	90.7
	Lansia	5	9.3	9.3	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki - laki	17	31.5	31.5	31.5
	Perempuan	37	68.5	68.5	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

Kode Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	13	24.1	24.1	24.1
	SMP	15	27.8	27.8	51.9
	SMA/SMK	26	48.1	48.1	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

Kode Jam Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang 7 jam/hari	9	16.7	16.7	16.7
	Lebih 7 jam/hari	45	83.3	83.3	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

2. Mengetahui konsumsi lemak pada pedagang pasar panorama di wilayah Puskesmas Lingkar Timur

Konsumsi Lemak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lebih	29	53.7	53.7	53.7
	Baik	25	46.3	46.3	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

3. Mengetahui konsumsi natrium pada pedagang pasar panorama di wilayah Puskesmas Lingkar Timur

Konsumsi Natrium

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lebih	37	68.5	68.5	68.5
	Baik	17	31.5	31.5	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

4. Mengetahui tekanan darah pada pedagang pasar panorama di wilayah Puskesmas Lingkar Timur

Tekanan Darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi	36	66.7	66.7	66.7
	Normal	18	33.3	33.3	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

5. Mengetahui hubungan konsumsi lemak jenuh dengan tekanan darah pada pedagang pasar panorama

Konsumsi Lemak * Tekanan Darah Crosstabulation

			Tekanan Darah		
			Hipertensi	Normal	Total
Konsumsi Lemak	Lebih	Count	27	2	29
		% within Konsumsi Lemak	93.1%	6.9%	100.0%
	Baik	Count	9	16	25
		% within Konsumsi Lemak	36.0%	64.0%	100.0%
Total		Count	36	18	54
		% within Konsumsi Lemak	66.7%	33.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	19.701[a]	1	.000		
Continuity Correction[b]	17.215	1	.000		
Likelihood Ratio	21.517	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	19.336	1	.000		
N of Valid Cases	54				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.33.

b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

		Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.517	.000
N of Valid Cases		54	

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval Lower	Upper
Odds Ratio for Konsumsi Lemak (Lebih / Baik)	24.000	4.599	125.249
For cohort Tekanan Darah = Hipertensi	2.586	1.519	4.402
For cohort Tekanan Darah = Normal	.108	.027	.424
N of Valid Cases	54		

6. Mengetahui hubungan konsumsi natrium dengan tekanan darah pada pedagang pasar panorama

Konsumsi Natrium * Tekanan Darah Crosstabulation

			Tekanan Darah Hipertensi	Normal	Total
Konsumsi Natrium	Lebih	Count	33	4	37
		% within Konsumsi Natrium	89.2%	10.8%	100.0%
	Baik	Count	3	14	17
		% within Konsumsi Natrium	17.6%	82.4%	100.0%
Total		Count	36	18	54
		% within Konsumsi Natrium	66.7%	33.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	26.828[a]	1	.000		
Continuity Correction[b]	23.705	1	.000		
Likelihood Ratio	27.551	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	26.331	1	.000		
N of Valid Cases	54				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.67.

b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

		Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.576	.000
N of Valid Cases		54	

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Konsumsi Natrium (Lebih / Baik)	38.500	7.602	194.979
For cohort Tekanan Darah = Hipertensi	5.054	1.799	14.199
For cohort Tekanan Darah = Normal	.131	.051	.340
N of Valid Cases	54		

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu