DAFTAR PUSTAKA

Abdullah, d., wahyuni, s., & zainun, z. (2025). *Kurma ajwa sebagai terapi hipertensi : tinjauan ilmiah*. *2*(2), 148–153.

Afif nurochman, m., tri sudaryanto, w., sinta debi, s., muhammadiyah surakarta, u., & banyuanyar, p. (2024). Penyuluhan hipertensi kepada pengunjung posyandu rw 14 kelurahan sumber. *Jurnal pengabdian masyarakat global*, *3*(1), 126–132. Https://doi.org/10.30640/cakrawala.v3i1.2122

Agustina, e., lusiana, n., & purnamasari, r. (2019). Pengaruh pemberian ekstrak daging buah kurma ajwa (phoenix dactylifera) terhadap hitung jenis leukosit embrio dan induk mencit (mus musculus) bunting. *Biotropic : the journal of tropicalbiology*

Aniek puspitosari, & ninik nurhidayah. (2022). Pengaruh progressive muscle relaxation terhadap tingkat hipertensi pada middle adulthood di desa kemiri kecamatan kebakkramat kabupaten karanganyar. *Jurnal ilmu kedokteran dan kesehatan indonesia*, *2*(2), 1–5.

Apriliani waruwu, r., mahyunita, s., tanjung, d., magister ilmu keperawatan, p., keperawatan, f., & sumatera utara, u. (2024). Evidence based practic akupresur terhadap penurunan tekanan darah pasien hipertensi: a systematic review. *Journal.universitaspahlawan.ac.id*,

B. Nuraini. (2015). Risk factors of hypertension. *J majority*, *4*(5), 10–19.

Berek, p. A. L. (2021). Efektifitas smartphone terhadap kontrol tekanan darah dan kepatuhan pasien hipertensi. *Jurnal sahabat keperawatan*,

Berot, f. H. (2024). Faktor risiko hipertensi pada usia produktif. *Bookchapter keperawatan medikal bedah*.

Binnewies, r. O. (2021). Perkins. *Palisades*, *november 2015*, 91–110.

Danita, p. R., puswati, d., arfina, a., & zul, m. (2024). *Pengaruh konsumsi jus karma (semangka kombinasi kurma) dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di puskesmas payung sekaki kota pekanbaru*.

Fajriana, h., & syafii, f. (2023). Journal of noncommunicable diseases the relationship of obesity and central obesity with the incidence. *Journal of noncommunicable diseases prevention and control*,

Gustina, e., priyatno, a. D., tinggi, s., kesehatan, i., husada, b., & hipertensi, k. K. (2024). *Keywords : hypertension , smoking , attitude , factors causing hypertension pendahuluan world health organization (who , 2022) menyatakan bahwa hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah kondisi medis serius yang secara signifikan besar penderita bahwa*.

Iqbal, m. F., & handayani, s. (2022). Terapi non farmakologi pada hipertensi. *Jurnal untuk masyarakat sehat (jukmas)*, *6*(1), 41–51.

Kadir, a., ilmu, b., fakultas, f., universitas, k., kusuma, w., & kunci, k. (2016). *The pathophysiology relationship of hypertension and*. *5*, 15–25.

Kurnia, r., permata sari, i., & akip, m. (2024). Pengaruh pemberian pisang ambon terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi pada lansia.

Lansia, d. P. (2022). *Pengaruh pemberian kurma ajwa (phoenix dactylifera)*

terhadap tekanan darah pada lansia. *11*, 87–97.
Melania hidayat, erma wina, farrah fahdhienie, nopa arlianti, & phossy vionica ramadhana. (2023). Faktor risiko hipertensi pada wanita pralansia (45-59 tahun) kecamatan lhoknga kabupaten aceh besar.
Nafi', s. U., & putriningtyas, n. D. (2023). Faktor yang memengaruhi kejadian hipertensi masyarakat pesisir (studi pada masyarakat wilayah kerja puskesmas kedung ii jepara). *Journal of nutrition college*
Nesa ria octaviani, n., & a.s, b. N. (2021). Pengaruh pemberian jus semangka merah dan jus semangka kuning terhadap tekanan darah pada tekanan darah tinggi di desa sukanagara kabupaten tangerang tahun 2020 .
Nurhayati, i., & kunci, k. (2020). *Hubungan tingkat pengetahuan keluarga tentang hipertensi dengan klasifikasi hipertensi the carrelation of a family knowledge level of hypertension with hypertension classification*. *18*(2).
Nurleli, n. (2019). Pengaruh pemberian jus semangka terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas leworeng.
Nurleny, n. (2019). Pengaruh jus semangka terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas nanggalo.
Pardede, r., komala sari, i., & simandalahi, t. (2019). Pengaruh pemberian jus semangka (citrullus lanatus) terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja pukesmas hiang kabupaten kerinci tahun 2019. *Jurnal kesehatan saintika meditory*,
Parvez, r., gautam, a., & david, j. (2021). *Study on antioxidant activity and health benefits of ajwa dates*. *10*(9), 10–13.
Prabowo, d. A., prasetya, h., & murti, b. (2024). Meta-analysis of acupuncture therapy for blood pressure reduction in pre-elderly with hypertension. *Indonesian journal of medicine*,
Prayoga, e. A., nugraheni, a., probosari, e., & syauqy, a. (2022). Pengaruh pemberian kurma ajwa (phoenix dactylifera) terhadap tekanan darah pada lansia. *Journal of nutrition college*,
Putra, s., & susilawati. (2022). Pengaruh gaya hidup dengan kejadian hipertensi di indonesia (a: systematic review). *Jurnalpendidikantambusai*, *6*, 15794–15798.
Sains, j., baco, n. H., laya, a. A., & buhang, m. R. (2024). *Pengaruh pemberian jus semangka merah terhadap tekanan darah pada dewasa akhir di kelurahan mahawu lingkungan vii program studi ners , fakultas ilmu kesehatan , universitas muhammadiyah manado , setelah cina , india dan amerika . Berdasarkan data badan pu*. *8*(1).
Setiawan, a., & herawati, t. (2024). The effect of bioenergy therapies on blood pressure and anxiety levels: a systematic review. *Holistik jurnal kesehatan*,
Simbolon, p., simbolon, n., siringo-ringo, m., & a.sihotang, v. (2020). Hubungan karakteristik dengan peningkatan tekanan darah di sumbul, sumatera utara. *Jurnal dunia kesmas*, *9*(2), 175–184.
Syafriati, a., & ana, p. (2024). Pengaruh pemberian jus kurma terhadap pasien dengan tekanan darah tinggi di puskesmas pengarayaan. *Jurnal kesehatan tambusai*, *5*(1), 2342–2350.
Syaidah marhabatsar, n., & sijid, a. (2021). Review: penyakit hipertensi pada

sistem kardiovaskular. *Prosiding biologi achieving the sustainable development goals with biodiversity in confroting climate change*, *7*(1), 72–78.

Tahir, m., heluth, a. C., & widiastuti, h. (2016). Uji aktivitas antioksidan buah semangka (citrullus lanatus) dengan metode frap. *Jurnal ilmiah as-syifaa*, *8*(1), 31–38.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

LAMPIRAN

(LEMBAR INFORMASI DAN KESEDIAAN)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

No Tlp :

Menyatakan persetujuan untuk membantu dengan menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Ajeng Tri Anjani

Nim : P05130221052

Judul : Pengaruh pemeberian kombinasi jus semakur (semangka kurma) terhadap penurunan tekanan darah pada pasien dewasa hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu tahun 2025

Prosedur penelitian tidak akan memberikan dampak atau resiko apapun pada saya. Saya telah diberikan penjelasan mengenai hal tersebut dan saya telah diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai hal-hal yang belum dimengerti dan telah mendapatkan jawaban yang jelas dan benar.

Dengan ini saya menyatakan sukarela untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini.

Bengkulu, Februari 2025

Responden

FORMULIR SKRINING

1. Identitas Responden

   a. Nama :

   b. Umur :

   c. Jenis kelamin :

   d. Alamat :

2. Riwayat Responden

   a. Riwayat Hipertensi Keluarga :

   b. Riwayat Penyakit Lainnya :

   c. Kebiasaan Olahraga :

   d. Konsumsi Kopi :

3. Hasil Pengukuran Tekanan Darah

   a. Sebelum Pengukuran Tekanan Darah ..... mmHg
   b. Sesudah Pengukuran Tekanan Darah ..... mmHg

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

FORMULIR RECALL

Nama Responden :

Recall Hari Ke :

Hari. Tanggal :

Waktu Makan	**Nama Menu**	**Bahan Makanan**	**URT**	**Berat (Gram)**
Makan pagi				
Selingan				
Makan Siang				
Selingan				
Makan Malam				

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH PRE-TEST

DAN POST-TEST SETELAH DIBERIKAN INTERVENSI

No	Perlakuan	Nama	JK	Pre		Post	
				TDS	TDD	TDS	TDD
1	Perlakuan 1						
2	Perlakuan 1						
3	Perlakuan 1						
4	Perlakuan 1						
5	Perlakuan 1						
6	Perlakuan 1						
7	Perlakuan 1						
8	Perlakuan 1						
9	Perlakuan 1						
10	Perlakuan 1						
11	Perlakuan 2						
12	Perlakuan 2						
13	Perlakuan 2						
14	Perlakuan 2						
15	Perlakuan 2						
16	Perlakuan 2						
17	Perlakuan 2						
18	Perlakuan 2						
19	Perlakuan 2						
20	Perlakuan 2						
21	Perlakuan 3						
22	Perlakuan 3						
23	Perlakuan 3						
24	Perlakuan 3						
25	Perlakuan 3						
26	Perlakuan 3						
27	Perlakuan 3						
28	Perlakuan 3						
29	Perlakuan 3						
30	Perlakuan 3						

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PRA PENELITIAN









Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PENELITIAN














LANJUTAN

MASTER TABEL

NO	Nama	KODE	JK	Usia	Perlakuan	Kode P	Tekanan Darah				Natrium
							Sebelum		Sesudah		
							TDS_PRE	TDD_PRE	TDS_POST	TDD_POST	
1	AY	2	P	47	Semangka	1	152	97	137	86	1664.5
2	EK	2	P	51	Semangka	1	144	103	134	92	1411.2
3	RK	2	P	49	Semangka	1	155	93	140	82	1434.1
4	TU	2	P	43	Semangka	1	147	97	137	86	1535.9
5	IL	2	P	39	Semangka	1	145	92	135	81	1567.8
6	MY	1	L	45	Semangka	1	143	90	133	85	1683.9
7	EN	2	P	52	Semangka	1	152	105	142	94	1473.5
8	DP	2	P	38	Semangka	1	151	89	141	86	1458,6
9	MS	2	P	55	Semangka	1	141	93	131	82	1341.5
10	NN	2	P	46	Semangka	1	149	91	139	87	1432.8
11	NL	2	P	41	Kurma	2	150	102	131	93	1801.9
12	LZ	1	L	55	Kurma	2	161	103	133	87	1612.3
13	NR	2	P	43	Kurma	2	147	98	129	86	1508.8
14	AM	2	P	39	Kurma	2	140	92	126	80	1314,7
15	SM	2	P	40	Kurma	2	152	106	138	88	1420.4
16	AN	2	P	39	Kurma	2	144	90	130	79	1420
17	IP	1	L	49	Kurma	2	141	87	127	78	1608.9
18	ES	2	P	56	Kurma	2	139	92	125	84	1433,7
19	NA	2	P	44	Kurma	2	144	95	130	87	1520.1
20	DS	2	P	40	Kurma	2	161	101	139	89	1643.9

21	SW	1	L	52	Semakur	3	152	91	132	82	1732.4
22	DA	2	P	48	Semakur	3	139	87	120	81	1532.7
23	AS	2	P	37	Semakur	3	148	89	128	83	1456.9
24	LM	2	L	53	Semakur	3	150	99	130	86	1365.3
25	NR	2	P	46	Semakur	3	160	101	140	89	1643.2
26	MK	2	P	42	Semakur	3	148	88	128	80	1672.1
27	YA	2	P	55	Semakur	3	156	94	136	85	1612.4
28	LA	2	P	50	Semakur	3	140	89	120	82	1532.3
29	ES	2	P	43	Semakur	3	142	90	122	83	1465.2
30	SF	2	P	40	Semakur	3	151	102	131	87	1438

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

HASIL OUTPUT SPSS

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Tekanan Darah Sistolik Sebelum Perlakuan 1	,150	10	,200*	,958	10	,765
Tekanan Darah Sistolik Sesudah Perlakuan 1	,118	10	,200*	,966	10	,857
Tekanan Darah Sistolik Sebelum Perlakuan 2	,186	10	,200*	,884	10	,147
Tekanan Darah Sistolik Sesudah Perlakuan 2	,183	10	,200*	,915	10	,314
Tekanan Darah Sistolik Sebelum Perlakuan 3	,165	10	,200*	,956	10	,739
Tekanan Darah Sistolik Sesudah Perlakuan 3	,158	10	,200*	,943	10	,590
Tekanan Darah Diastolik Sebelum Perlakuan 1	,244	10	,095	,887	10	,155
Tekanan Darah Diastolik Sesudah Perlakuan 1	,215	10	,200*	,898	10	,206
Tekanan Darah Diastolik Sebelum Perlakuan 2	,166	10	,200*	,954	10	,720
Tekanan Darah Diastolik Sesudah Perlakuan 2	,174	10	,200*	,941	10	,561
Tekanan Darah Diastolik Sebelum Perlakuan 3	,238	10	,114	,854	10	,064
Tekanan Darah Diastolik Sesudah Perlakuan 3	,210	10	,200*	,950	10	,672

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Tekanan Darah Sistolik Sebelum Perlakuan 1	147,90	10	4,606	1,456
	Tekanan Darah Sistolik Sesudah Perlakuan 1	136,90	10	3,635	1,149
Pair 2	Tekanan Darah Sistolik Sebelum Perlakuan 2	147,90	10	8,062	2,549
	Tekanan Darah Sistolik Sesudah Perlakuan 2	130,80	10	4,709	1,489
Pair 3	Tekanan Darah Sistolik Sebelum Perlakuan 3	148,60	10	6,786	2,146
	Tekanan Darah Sistolik Sesudah Perlakuan 3	128,70	10	6,634	2,098
Pair 4	Tekanan Darah Diastolik Sebelum Perlakuan 1	95,00	10	5,437	1,719
	Tekanan Darah Diastolik Sesudah Perlakuan 1	86,10	10	4,202	1,329
Pair 5	Tekanan Darah Diastolik Sebelum Perlakuan 2	96,60	10	6,328	2,001
	Tekanan Darah Diastolik Sesudah Perlakuan 2	85,10	10	4,818	1,524
Pair 6	Tekanan Darah Diastolik Sebelum Perlakuan 3	93,00	10	5,657	1,789
	Tekanan Darah Diastolik Sesudah Perlakuan 3	83,80	10	2,860	,904

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Tekanan Darah Sistolik Sebelum Perlakuan 1 & Tekanan Darah Sistolik Sesudah Perlakuan 1	10	,895	,000
Pair 2	Tekanan Darah Sistolik Sebelum Perlakuan 2 & Tekanan Darah Sistolik Sesudah Perlakuan 2	10	,848	,002
Pair 3	Tekanan Darah Sistolik Sebelum Perlakuan 3 & Tekanan Darah Sistolik Sesudah Perlakuan 3	10	,999	,000
Pair 4	Tekanan Darah Diastolik Sebelum Perlakuan 1 & Tekanan Darah Diastolik Sesudah Perlakuan 1	10	,778	,008
Pair 5	Tekanan Darah Diastolik Sebelum Perlakuan 2 & Tekanan Darah Diastolik Sesudah Perlakuan 2	10	,854	,002
Pair 6	Tekanan Darah Diastolik Sebelum Perlakuan 3 & Tekanan Darah Diastolik Sesudah Perlakuan 3	10	,941	,000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference Lower	Upper			
Pair 1	Tekanan Darah Sistolik Sebelum Perlakuan 1 - Tekanan Darah Sistolik Sesudah Perlakuan 1	11,000	2,108	,667	9,492	12,508	16,500	9	,000
Pair 2	Tekanan Darah Sistolik Sebelum Perlakuan 2 - Tekanan Darah Sistolik Sesudah Perlakuan 2	17,100	4,771	1,509	13,687	20,513	11,333	9	,000
Pair 3	Tekanan Darah Sistolik Sebelum Perlakuan 3 - Tekanan Darah Sistolik Sesudah Perlakuan 3	19,900	,316	,100	19,674	20,126	199,000	9	,000
Pair 4	Tekanan Darah Diastolik Sebelum Perlakuan 1 - Tekanan Darah Diastolik Sesudah Perlakuan 1	8,900	3,414	1,080	6,458	11,342	8,244	9	,000

Pair 5	Tekanan Darah Diastolik Sebelum Perlakuan 2 - Tekanan Darah Diastolik Sesudah Perlakuan 2	11,500	3,342	1,057	9,110	13,890	10,883	9	,000
Pair 6	Tekanan Darah Diastolik Sebelum Perlakuan 3 - Tekanan Darah Diastolik Sesudah Perlakuan 3	9,200	3,120	,987	6,968	11,432	9,325	9	,000

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tekanan Darah Sistolik Sebelum Perlakuan 1	10	100,0%	0	0,0%	10	100,0%
Tekanan Darah Sistolik Sesudah Perlakuan 1	10	100,0%	0	0,0%	10	100,0%
Tekanan Darah Sistolik Sebelum Perlakuan 2	10	100,0%	0	0,0%	10	100,0%
Tekanan Darah Sistolik Sesudah Perlakuan 2	10	100,0%	0	0,0%	10	100,0%
Tekanan Darah Sistolik Sebelum Perlakuan 3	10	100,0%	0	0,0%	10	100,0%
Tekanan Darah Sistolik Sesudah Perlakuan 3	10	100,0%	0	0,0%	10	100,0%
Tekanan Darah Diastolik Sebelum Perlakuan 1	10	100,0%	0	0,0%	10	100,0%
Tekanan Darah Diastolik Sesudah Perlakuan 1	10	100,0%	0	0,0%	10	100,0%
Tekanan Darah Diastolik Sebelum Perlakuan 2	10	100,0%	0	0,0%	10	100,0%
Tekanan Darah Diastolik Sesudah Perlakuan 2	10	100,0%	0	0,0%	10	100,0%
Tekanan Darah Diastolik Sebelum Perlakuan 3	10	100,0%	0	0,0%	10	100,0%
Tekanan Darah Diastolik Sesudah Perlakuan 3	10	100,0%	0	0,0%	10	100,0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Tekanan Darah Sistolik Sebelum Perlakuan 1	,150	10	,200*	,958	10	,765
Tekanan Darah Sistolik Sesudah Perlakuan 1	,118	10	,200*	,966	10	,857
Tekanan Darah Sistolik Sebelum Perlakuan 2	,186	10	,200*	,884	10	,147
Tekanan Darah Sistolik Sesudah Perlakuan 2	,183	10	,200*	,915	10	,314
Tekanan Darah Sistolik Sebelum Perlakuan 3	,165	10	,200*	,956	10	,739
Tekanan Darah Sistolik Sesudah Perlakuan 3	,158	10	,200*	,943	10	,590
Tekanan Darah Diastolik Sebelum Perlakuan 1	,244	10	,095	,887	10	,155
Tekanan Darah Diastolik Sesudah Perlakuan 1	,215	10	,200*	,898	10	,206
Tekanan Darah Diastolik Sebelum Perlakuan 2	,166	10	,200*	,954	10	,720
Tekanan Darah Diastolik Sesudah Perlakuan 2	,174	10	,200*	,941	10	,561
Tekanan Darah Diastolik Sebelum Perlakuan 3	,238	10	,114	,854	10	,064
Tekanan Darah Diastolik Sesudah Perlakuan 3	,210	10	,200*	,950	10	,672

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Case Processing Summary

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
	KELOMPOK	N	Percent	N	Percent	N	Percent
TDS_SEBELUM	P1	10	100,0%	0	0,0%	10	100,0%
	P2	10	100,0%	0	0,0%	10	100,0%
	P3	10	100,0%	0	0,0%	10	100,0%
TDD-SEBELUM	P1	10	100,0%	0	0,0%	10	100,0%
	P2	10	100,0%	0	0,0%	10	100,0%
	P3	10	100,0%	0	0,0%	10	100,0%
TDS_SESUDAH	P1	10	100,0%	0	0,0%	10	100,0%
	P2	10	100,0%	0	0,0%	10	100,0%
	P3	10	100,0%	0	0,0%	10	100,0%
TDD_SESUDAH	P1	10	100,0%	0	0,0%	10	100,0%
	P2	10	100,0%	0	0,0%	10	100,0%
	P3	10	100,0%	0	0,0%	10	100,0%

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	KELOMPOK	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
TDS_SEBELUM	P1	,150	10	,200*	,958	10	,765
	P2	,186	10	,200*	,884	10	,147
	P3	,165	10	,200*	,956	10	,739
TDD-SEBELUM	P1	,244	10	,095	,887	10	,155
	P2	,166	10	,200*	,954	10	,720
	P3	,238	10	,114	,854	10	,064
TDS_SESUDAH	P1	,118	10	,200*	,966	10	,857
	P2	,183	10	,200*	,915	10	,314
	P3	,158	10	,200*	,943	10	,590
TDD_SESUDAH	P1	,215	10	,200*	,898	10	,206
	P2	,174	10	,200*	,941	10	,561
	P3	,210	10	,200*	,950	10	,672

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Descriptives

		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
						Lower Bound	Upper Bound		
TDS_SEBELUM	P1	10	147,90	4,606	1,456	144,61	151,19	141	155
	P2	10	147,90	8,062	2,549	142,13	153,67	139	161
	P3	10	148,60	6,786	2,146	143,75	153,45	139	160
	Total	30	148,13	6,415	1,171	145,74	150,53	139	161
TDD-SEBELUM	P1	10	95,00	5,437	1,719	91,11	98,89	89	105
	P2	10	96,60	6,328	2,001	92,07	101,13	87	106
	P3	10	93,00	5,657	1,789	88,95	97,05	87	102
	Total	30	94,87	5,812	1,061	92,70	97,04	87	106
TDS_SESUDAH	P1	10	136,90	3,635	1,149	134,30	139,50	131	142
	P2	10	130,80	4,709	1,489	127,43	134,17	125	139
	P3	10	128,70	6,634	2,098	123,95	133,45	120	140
	Total	30	132,13	6,095	1,113	129,86	134,41	120	142
TDD_SESUDAH	P1	10	86,10	4,202	1,329	83,09	89,11	81	94
	P2	10	85,10	4,818	1,524	81,65	88,55	78	93
	P3	10	83,80	2,860	,904	81,75	85,85	80	89
	Total	30	85,00	4,017	,733	83,50	86,50	78	94

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Test of Homogeneity of Variances

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
TDS_SEBELUM	Based on Mean	1,292	2	27	,291
	Based on Median	,906	2	27	,416
	Based on Median and with adjusted df	,906	2	20,051	,420
	Based on trimmed mean	1,222	2	27	,310
TDD-SEBELUM	Based on Mean	,344	2	27	,712
	Based on Median	,378	2	27	,689
	Based on Median and with adjusted df	,378	2	24,548	,689
	Based on trimmed mean	,362	2	27	,700
TDS_SESUDAH	Based on Mean	1,398	2	27	,264
	Based on Median	1,370	2	27	,271
	Based on Median and with adjusted df	1,370	2	21,994	,275
	Based on trimmed mean	1,400	2	27	,264
TDD_SESUDAH	Based on Mean	1,068	2	27	,358
	Based on Median	,768	2	27	,474
	Based on Median and with adjusted df	,768	2	23,548	,475
	Based on trimmed mean	1,093	2	27	,350

ANOVA

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
TDS_SEBELUM	Between Groups	3,267	2	1,633	,037	,964
	Within Groups	1190,200	27	44,081		
	Total	1193,467	29			
TDD-SEBELUM	Between Groups	65,067	2	32,533	,961	,395
	Within Groups	914,400	27	33,867		
	Total	979,467	29			
TDS_SESUDAH	Between Groups	362,867	2	181,433	6,855	,004
	Within Groups	714,600	27	26,467		
	Total	1077,467	29			
TDD_SESUDAH	Between Groups	26,600	2	13,300	,814	,454
	Within Groups	441,400	27	16,348		
	Total	468,000	29			

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
STIKes SAPTA BAKTI
SURAT LAYAK ETIK
No: 145/FB/KEPKSTIKesSaptaBakti/2025

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :

Peneliti utama: *Principal Investigator*	Ajeng tri anjani
Nama Institusi: *Name of The Institution*	Politeknik Kementrian Kesehatan Bengkulu
Judul:	Pengaruh pemberian kombinasi jus semakur (semangka kurma) terhadap penurunan tekanan darah pada pasien dewasa hipertensi di wilayah kerja puskesmas pasar ikan Kota Bengkulu Tahun 2025 ***The effect of giving a combination of Semakur (watermelon and date) juice on reducing blood pressure in adult hypertensive patients in the work area of the Fish Market Health Center, Bengkulu City in 2025***

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.
On behalf of the Research Ethics Committee (REC), I hereby give ethical approval in respect of the undertakings contained in the above mention research protocol. The approval is based on 7 (seven) WHO 2011 Standard and Guidance part III, namely Ethical Basis for Decision-making with reference to the fulfilment of 2016 CIOMS Guideline (see enclosed).
Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 08 April 2025 sampai dengan tanggal 08 April 2026.
This declaration of ethichs applies during the period 08 April *2025 until* 08 April *2026*

08 April 2025
Ketua Komite Etik Penelitian

Ns. Novi Lasmadasari, M. Kep

PEMERINTAH KOTA BENGKULU

DINAS KESEHATAN KOTA BENGKULU

UPTD PUSKESMAS PASAR IKAN

Jl. Pasar Ikan No.254 Kota Bengkulu
Email: pkmpasarikan@gmail.com, Telepon (0736) 28101 KodePos 38118

SURAT KETERANGAN

Nomor :800/ 180 /UPTD.PPI/TU-VI/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini kepala UPTD Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu menerangkan bahwa :

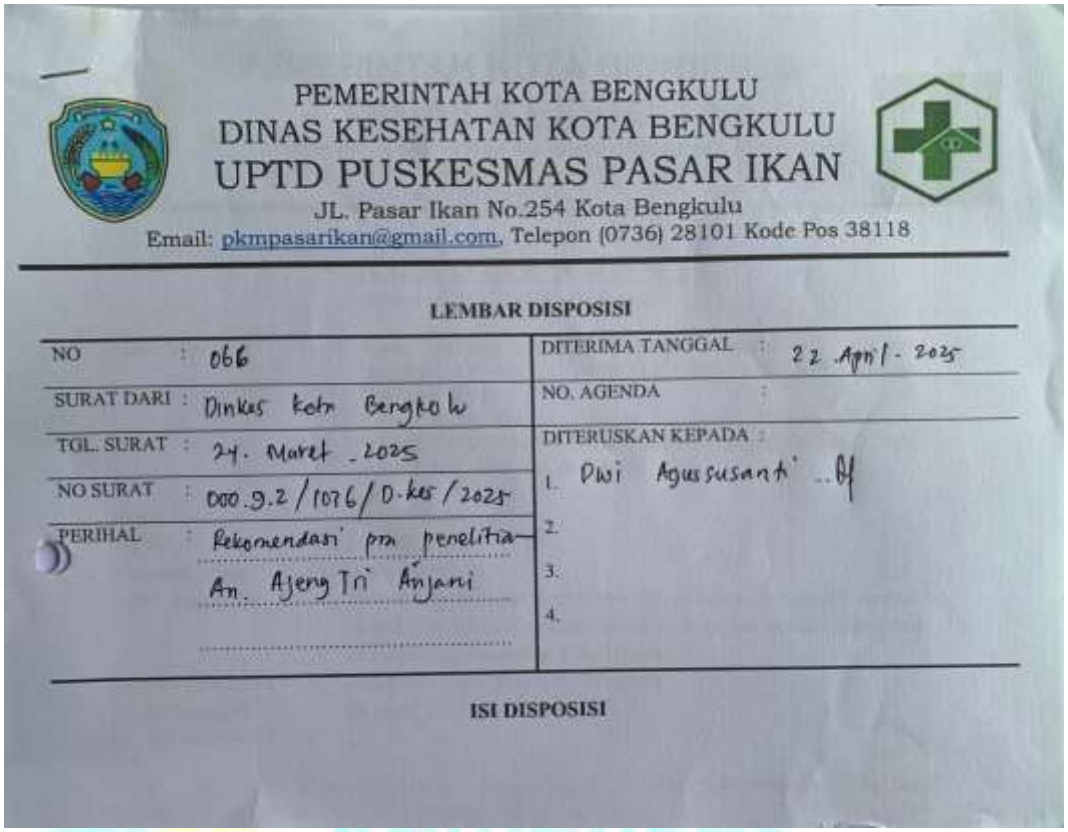
Nama	: Ajeng Tri Anjani
NPM	: P05130221052
Jurusan	: D4 Gizi dan Dietetika

Dengan ini menerangkan bahwa nama yang tersebut di atas telah selesai melaksanakan penelitian dengan judul **" Pengaruh Pemberian Jus Semakur (semangka kurma) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi pada Pasien Dewasa Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2025".** Dengan lama penelitian satu bulan dari tanggal 10 Juni sampai 10 Juli 2023.

Demikian surat keterangan ini di buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada Tanggal : 04 Juni 2025
A.n Kepala UPTD Puskesmas Pasar Ikan
Kota Bengkulu

Epi Herani,SKM
NIP. 19740404 200212 2 006



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN KOTA BENGKULU
UPTD PUSKESMAS PASAR IKAN
JL. Pasar Ikan No.254 Kota Bengkulu
Email: pkmpasarikan@gmail.com, Telepon (0736) 28101 Kode Pos 38118

LEMBAR DISPOSISI

NO	: 066	DITERIMA TANGGAL	: 22 April 2025
SURAT DARI	: Dinkes Kota Bengkulu	NO. AGENDA	:
TGL. SURAT	: 24 Maret 2025	DITERUSKAN KEPADA	:
NO SURAT	: 000.9.2/1076/D.kes/2025	1. Dwi Agussusanti	
PERIHAL	: Rekomendasi pra penelitia	2.	
	An. Ajeng Tri Anjani	3.	
		4.	

ISI DISPOSISI

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ 1036 /D.Kes/2025

Dasar Surat :
1. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Nomor : PP.01.01/FXXXI.1/2667/2025 Tanggal 13 Maret 2025
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Bengkulu Nomor : 000.9.2/475/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 20 Maret 2025, Perihal: Izin penelitian Atas nama:

Nama	:	**Ajeng Tri Anjani**
N I M	:	P05130221052
Program Studi	:	Gizi
Judul Penelitian	:	Pengaruh pemberian kombinasi jus semakur (semangka kurma) terhadap penurunan tekanan darah pada pasien dewasa hipertensi di Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
Daerah Penelitian	:	Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
Lama Kegiatan	:	08 April 2025 s/d 10 Mei 2025
No.HP / Email	:	...

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Bengkulu, 24 Maret 2025
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Joni Haryadi Nahan, SKM, MM
Pembina, IV/a
Nip. 197406081994021002

Tembusan :
1.Yth. Sdr.Ka. UPTD Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
2.Yang Bersangkutan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

13 Maret 2025

Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/2668/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth.
Kepala Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Ajeng tri anjani
NIM	: P05130221052
Tempat Penelitian	: Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 1-4 Minggu
Judul	: Pengaruh Pemberian Kombinasi Jus Semakur (semangka kurma) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Dewasa Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 083173739254

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Kemenkes

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

BLU