DAFTAR PUSTAKA

Annisa Nuradhiani. (2023). Faktor Risiko Masalah Gizi Kurang pada Balita di Indonesia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat Dan Sosial*, *1*(2), 17–25. https://doi.org/10.59024/jikas.v1i2.285.

Dinkes, B. (2023). Profil Kesehatan Kota Bengkulu Tahun 2023.

Diana, E. R. . (2022). Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Yang mempunyai Balita Usia 12-60 Bulan dengan Gizi Kurang Tentang Gizi Di Desa Betahwalang Kecamatan Bonang Kabupaten Demak. *Karya Tulis Ilmiah*.

Febrianti, Y. (2020). Gambaran Status Ekonomi Keluarga terhadap Status Gizi Balita (BB/U) di Kecamatan Rumbai Pesisir Kota Pekanbaru. *Skripsi*, *2*(1), 5–7.

Han, E. S., & goleman, daniel; boyatzis, Richard; Mckee, A. (2019). Studi Kasus Balita Gizi Kurang di Wilayah Kerja Puskesmas Limapuluh Kota Pekanbaru. *Journal of Chemical Information and Modeling*, *53*(9), 1689–1699.

Kemenkes RI. (2014). Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT). In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.

Kemenkes RI. (2014). Pedoman Proses Asuhan Gizi Terstandar. Kementerian Kesehatan RI.

Kesehatan, J., Medika, M., No, V., Issn, P., Yang, F., Gizi, M., Balita, K., & Desa, D. I. (2018). Faktor Yang Mempengaruhi Gizi Kurang Balita Di Desa Kepek Dan Karangtengah Wonosari Gunungkidul Yogyakarta. https://doi.org/10.36569/jmm.v9i1.27.

(Leni Sri Rahayu et al., 2022)Leni Sri Rahayu, M., Nursyifa Rahma Maulida, M. G., Fildzah Badzlina, M. K. ., & Muhib Rosyidi, M. H. (2022). *GIZI KLINIK KOMPREHENSIF Kajian Integratif Ilmu Gizi dan Islam*.

Maya, D., Siregar, S., & Mubai, I. (2024). *Determinan Perilaku Pencegahan Gizi Kurang Pada Balita di Puskesmas Tuntungan Tahun 2023 Determinants of Behavior to Prevent Undernutrition in Children at Tuntungan Health*

Rahman, N., Hermiyanty, & Fauziah, L. (2016). Faktor risiko kejadian gizi kurang pada balita usia 24-59 bulan di Kelurahan Taipa Kota Palu. *Jurnal Preventif*, *7*(2), 41–46.

R. I., & Yulrina Ardhiyanti. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Balita Gizi Kurang Dengan Pemberian Makanan Tambahan (Pmt) Biskuit Tepung Singkong Di Pmb Siti Juleha Kota Pekanbaru. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, *2*(1), 59–64. https://doi.org/10.25311/jkt/vol2.iss1.574

Sudarman, S., Aswadi, A., Syamsul, M., & Gabut, M. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Pannambungan Kota Makassar. *Al GIZZAI:PUBLIC HEALTH* https://doi.org/10.24252/algizzai.v1i1.19078.0

Timur, C. J., Irianto, S. E., & Rahayu, D. (2023). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Balita Di Kabupaten Lampung Utara. *JPKM: Jurnal Profesi Kesehatan Masyarakat*, *4*(2), 85–93. https://doi.org/10.47575/jpkm.v4i2.491.

Zuryani, I., Perkasa, A. F., Restiani, Y., & Zara, N. (2024). Studi Kasus Anak Usia 32 Bulan Dengan Gizi Kurang dan Stuntingdi Desa Cangguek Puskesmas Tanah Pasir Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Tradisional*, *2*(1), 196–207.

2019, A. (2020). Definisi Gizi Balita. *Angewandte Chemie International Edition*, *6(11), 951–952.*, 8–18.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

L

A

M

P

I

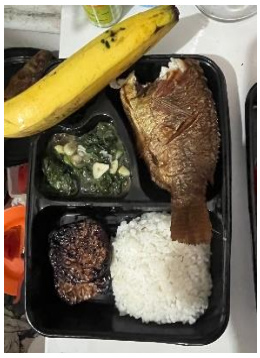
R

A

N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1 Hasil Pemberian PMT selama 3 Hari

Hari /tanggal	Asupan sebelum makan	Asupan sesudah makan
23 juni 2025	   	  
24 juni 2025	   	  

25 juni 2025	    	  

Lampiran 2 Intervensi dan Edukasi Kepada Responden



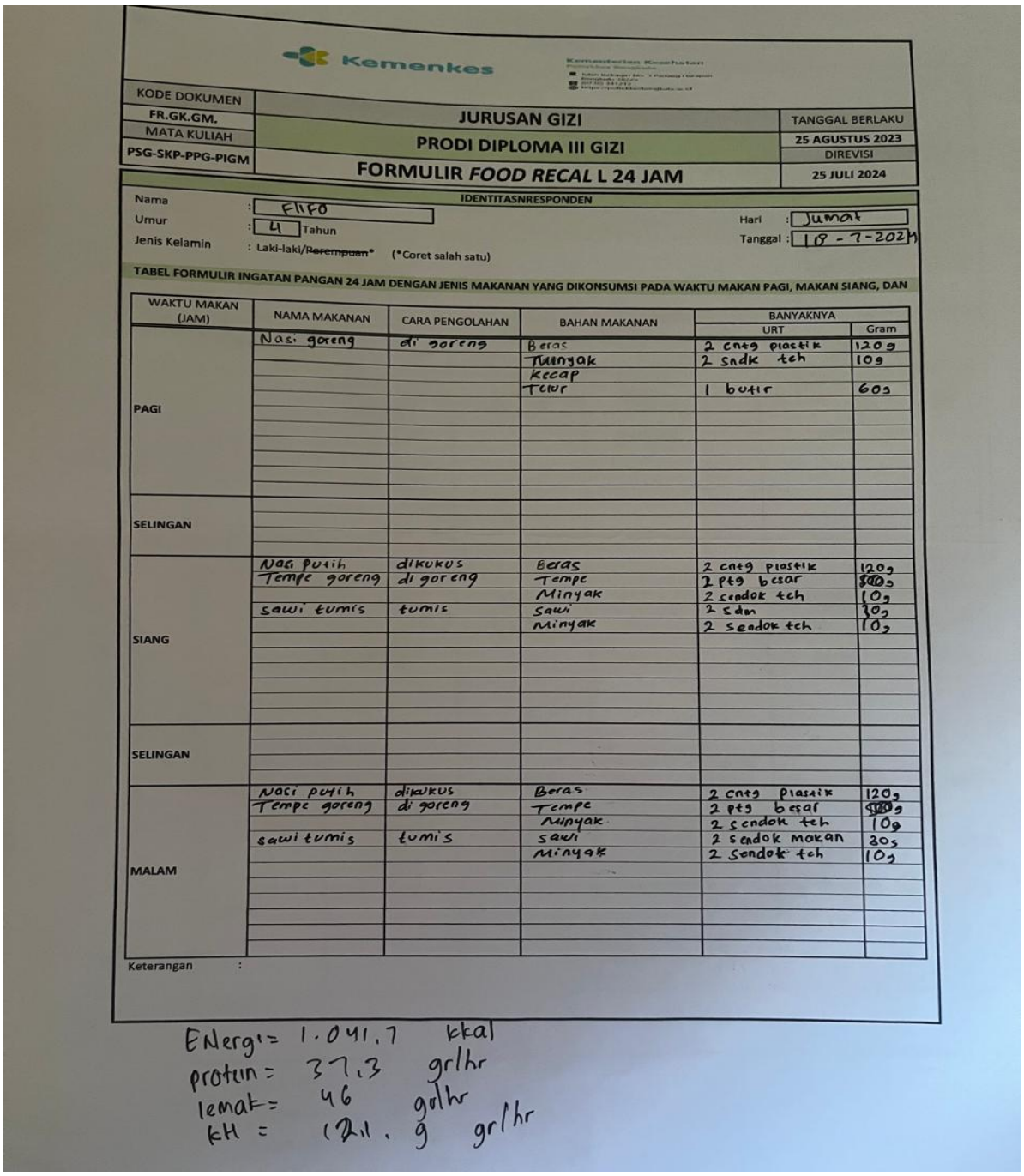








Lampiran 3 Recall hari pertama



Kemenkes

KODE DOKUMEN	JURUSAN GIZI	TANGGAL BERLAKU
FR.GK.GM.		25 AGUSTUS 2023
MATA KULIAH	PRODI DIPLOMA III GIZI	DIREVISI
PSG-SKP-PPG-PIGM	FORMULIR *FOOD RECAL* L 24 JAM	25 JULI 2024

IDENTITASNRESPONDEN

Nama : FIFO
Umur : 4 Tahun
Jenis Kelamin : Laki-laki/~~Perempuan~~* (*Coret salah satu)
Hari : Jumat
Tanggal : 19 - 7 - 2024

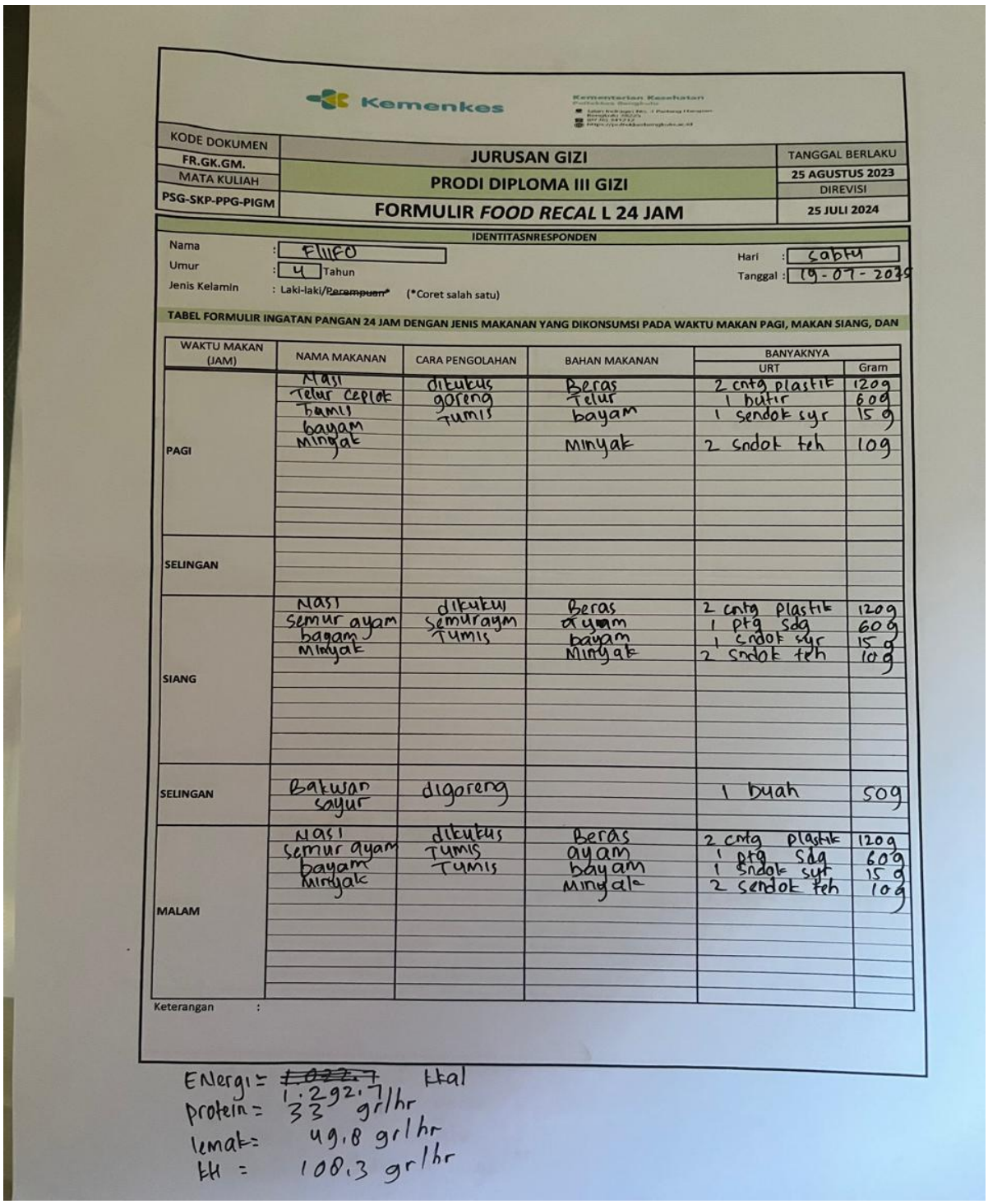
TABEL FORMULIR INGATAN PANGAN 24 JAM DENGAN JENIS MAKANAN YANG DIKONSUMSI PADA WAKTU MAKAN PAGI, MAKAN SIANG, DAN

WAKTU MAKAN (JAM)	NAMA MAKANAN	CARA PENGOLAHAN	BAHAN MAKANAN	BANYAKNYA	
				URT	Gram
PAGI	Nasi goreng	di goreng	Beras	2 cntg plastik	120g
			Minyak	2 sndk teh	10g
			Kecap		
			Telur	1 butir	60g
SELINGAN					
SIANG	Nasi putih	dikukus	Beras	2 cntg plastik	120g
	Tempe goreng	di goreng	Tempe	2 ptg besar	80g
			Minyak	2 sendok teh	10g
	sawi tumis	tumis	sawi	2 sdm	30g
			Minyak	2 sendok teh	10g
SELINGAN					
MALAM	Nasi putih	dikukus	Beras	2 cntg plastik	120g
	Tempe goreng	di goreng	Tempe	2 ptg besar	80g
			Minyak	2 sendok teh	10g
	sawi tumis	tumis	sawi	2 sendok makan	30g
			Minyak	2 Sendok teh	10g

Keterangan :

ENergi = 1.041,7 kkal
protein = 37,3 gr/hr
lemak = 46 gr/hr
kH = 121,9 gr/hr

Lampiran ke 4 Racall hari kedua



Kemenkes — Kementerian Kesehatan

KODE DOKUMEN	JURUSAN GIZI	TANGGAL BERLAKU
FR.GK.GM.		25 AGUSTUS 2023
MATA KULIAH	PRODI DIPLOMA III GIZI	DIREVISI
PSG-SKP-PPG-PIGM	FORMULIR *FOOD RECAL* L 24 JAM	25 JULI 2024

IDENTITASNRESPONDEN

Nama : ELLIFO
Umur : 4 Tahun
Jenis Kelamin : Laki-laki/~~Perempuan~~* (*Coret salah satu)
Hari : sabtu
Tanggal : 19-07-2024

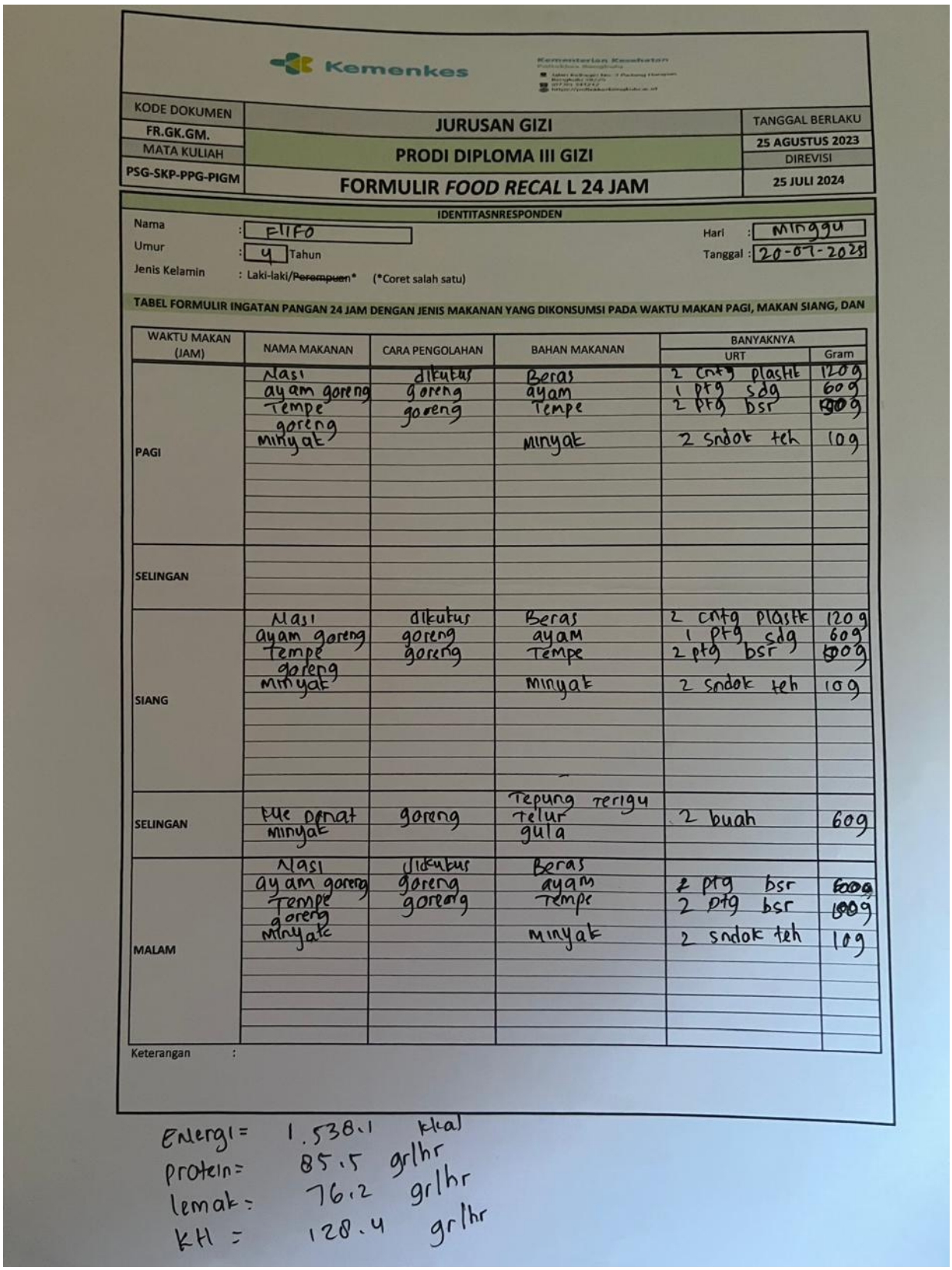
TABEL FORMULIR INGATAN PANGAN 24 JAM DENGAN JENIS MAKANAN YANG DIKONSUMSI PADA WAKTU MAKAN PAGI, MAKAN SIANG, DAN

WAKTU MAKAN (JAM)	NAMA MAKANAN	CARA PENGOLAHAN	BAHAN MAKANAN	BANYAKNYA URT	BANYAKNYA Gram
PAGI	Nasi	dikukus	Beras	2 cntg plastik	120g
	Telur ceplok	goreng	Telur	1 butir	60g
	Tumis bayam	Tumis	bayam	1 sendok syr	15 g
	Minyak		Minyak	2 sndok teh	10g
SELINGAN					
SIANG	Nasi	dikuku	Beras	2 cntg plastik	120g
	semur ayam	semurayam	ayam	1 ptg sdg	60g
	bayam	Tumis	bayam	1 sndok syr	15 g
	Minyak		Minyak	2 sndok teh	10g
SELINGAN	Bakwan sayur	digoreng		1 buah	50g
MALAM	Nasi	dikukus	Beras	2 cntg plastik	120g
	semur ayam	Tumis	ayam	1 ptg sdg	60g
	bayam	Tumis	bayam	1 sndok syr	15 g
	Minyak		Minyak	2 sendok teh	10g

Keterangan :

ENergi = ~~1.022,7~~ 1.292,7 kkal
protein = 33 gr/hr
lemak = 49,8 gr/hr
KH = 100,3 gr/hr

Lampiran ke 5 Recall hari ketiga



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Politeknik Kesehatan

KODE DOKUMEN	JURUSAN GIZI	TANGGAL BERLAKU
FR.GK.GM.		25 AGUSTUS 2023
MATA KULIAH	PRODI DIPLOMA III GIZI	DIREVISI
PSG-SKP-PPG-PIGM	FORMULIR *FOOD RECAL* L 24 JAM	25 JULI 2024

IDENTITASNRESPONDEN

Nama : ELIFO
Umur : 4 Tahun
Jenis Kelamin : Laki-laki/~~Perempuan~~* (*Coret salah satu)

Hari : Minggu
Tanggal : 20-07-2025

TABEL FORMULIR INGATAN PANGAN 24 JAM DENGAN JENIS MAKANAN YANG DIKONSUMSI PADA WAKTU MAKAN PAGI, MAKAN SIANG, DAN

WAKTU MAKAN (JAM)	NAMA MAKANAN	CARA PENGOLAHAN	BAHAN MAKANAN	BANYAKNYA URT	BANYAKNYA Gram
PAGI	Nasi	dikukus	Beras	2 cntg plastik	120g
	ayam goreng	goreng	ayam	1 ptg sdg	60g
	Tempe goreng	goreng	Tempe	2 ptg bsr	~~50~~ 50g
	minyak		minyak	2 sndok teh	10g
SELINGAN					
SIANG	Nasi	dikukus	Beras	2 cntg plastik	120g
	ayam goreng	goreng	ayam	1 ptg sdg	60g
	Tempe goreng	goreng	Tempe	2 ptg bsr	~~50~~ 50g
	minyak		minyak	2 sndok teh	10g
SELINGAN	Pue pernat	goreng	Tepung terigu	2 buah	60g
	minyak		Telur		
			gula		
MALAM	Nasi	dikukus	Beras		
	ayam goreng	goreng	ayam	2 ptg bsr	~~60~~ 60g
	Tempe goreng	goreng	Tempe	2 ptg bsr	~~50~~ 50g
	minyak		minyak	2 sndok teh	10g

Keterangan :

Energi = 1.538.1 kkal
protein = 85.5 gr/hr
lemak = 76.2 gr/hr
KH = 120.4 gr/hr

Lampiran 6 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 1.1 *Informed Consent*

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Juliha.

Umur : 36 tahun

Alamat : Jl. sepakat sawah lebar baru.

No. Hp : 083840773911

Menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Diah Zhafiratika Mahasiswi Diploma III Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu dengan judul **"KAJIAN DAN REKOMENDASI UPAYA PENANGGULANGAN BALITA GIZI KURANG MELALUI PAGT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025"** dan bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan terkait dengan penelitian ini.

Dengan ini saya memutuskan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini atas khendak saya sendiri dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Demikian pernyataan ini saya setujui untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, April 2025

Responden,

(.....)
Juliha.

37

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 7 Surat Kesbangpol



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI
Nomor : 000.9.2/1702/D.Kes/2025

Dasar Surat
1. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/5661/2025 Tanggal 16 Juni 2025
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Bengkulu Nomor : 000.9.2/1404/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 23 Juni 2025, Perihal : Penelitian Untuk Penyusunan Tugas Akhir Mahasiswa Atas Nama :

Nama	:	**Diah Zhafiratika**
N I M	:	P01730122060
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Program Studi	:	Gizi
Judul / Data	:	Kajian dan rekomendasi upaya penanggulangan gizi kurang pada balita melalui PGAT di wilayah kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Tempat Penelitian	:	Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Lama Kegiatan	:	23 Juni 2025 s/d 23 Juli 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :
a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu,24 Juni 2025
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina Tk.I - IV/b
NIP.197406081994021002

Tembusan :
1. Sdr. Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
2. Yang Bersangkutan

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 8 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

16 Juni 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ ٩٤٥٥/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Diah zhafiratika
NIM	: P01730122060
Tempat Penelitian	: Wilayah Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: Juni
Judul	: Kajian Dan Rekomendasi Upaya Penanggulangan Gizi Kurang Pada Balita Melalui PAGT Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 081363805585

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 9 Surat Etik

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/410/05/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Diah Zhafiratika
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Kajian dan Rekomendasi Upaya Penganggulangan Gizi Kurang pada Balita Melalui PAGT di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025"

"Study and Recommendations on Efforts to Overcome Malnutrition in Toddlers Through PAGT in the Work Area of ??the Sawah Lebar Health Center, Bengkulu City in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 21 Mei 2025 sampai dengan tanggal 21 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 21, 2025 until May 21, 2026.

May 21, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 10 Leaflet



