DAFTAR PUSTAKA

Abdullah Iriani, V., & Rosdianto Octascriptiriani, N. (2024). *Asuhan Masa Nifas dan Menyusui* (1st ed.). Penerbit NEM.

Afika Uswatun Hasanah. (2024). *Gel Ekstrak Daun Pare (Momordica Charantia) Sebagai Penyembuhan Luka Perineum Pada Tikus (Rattus Norvegicus)*.

Anita. (2023). Efektifitas Senam Kegel Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Postpartum. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, *6*(1), 79–84.

Anwar, C., & Safitri, F. (2022). *BANDA ACEH Postpartum Care at The Bhayangkara Hospital In Banda Aceh*. *4*(1).

Aprita, P., & Husanah, E. (2022). Rebusan daun sirih untuk penyembuhan luka perineum di pmb dince safrina kota pekanbaru tahun 2022. *Rebusan daun sirih untuk penyembuhan luka perineum di pmb dince safrina kota pekanbaru tahun 2022*, *02*, *nomor*.

Bina Melvia Girsang. (2023). *Evidance Based Practice Periode Nifas*.

Clara, P., & Suparyanto. (2022). Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Pada Perawatan Luka Perineum Di Ruang Nifas Puskesmas Cukir Diwek Jombang. *Stikes Jombang*.

Deli Mona, A. A. (2023). *Upaya Pencegahan Karies Gigi dengan Ekstrak Daun Sirih (Piper Betle L.) Sebagai Alternatif Antibakteri Streptococcus Mutans*.

Dewi, R., Pratama Kurnia, M. R., & Adriati, F. (2024). *BUKU AJAR ASUHAN KEBIDANAN PADA MASA NIFAS DAN MENYUSUI BAGI MAHASISWA DIPLOMA TIGA*. Nuansa Fajar Cemerlang.

Efrosina, L. kalista. (2023). *VIRGIN COCONUT OIL DAN FUNGSINYA PADA IBU*

NIFAS. Pustaka Rumah Cinta. https://share.google/dlu3osggdm216mdOF

Hanifah, K. A., Yustriningsih, & Mualifah, L. (2022). Penerapan Mobilisasi Dini untuk Penyembuhan Luka pada Pasien Post Sectio Caesarea. *SBY Proceedings*, 3.

Indrayani, & Eni. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebdanan Nifas*. Mahakarya citra utami.

Kartini, & Adila. (2025). *ASuhan esensial masa nifas*. Eureka media aksara.

Kolifah, Dwi, S., & Aliza, A. D. (2022). *Efektivitas rebusan daun sirih hijau terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di desa mojongapit jombang*. *8*(3).

Kurniawati, E. l., Daryanti, E., & dkk. (2023). *Asuhan masa nifas di keluarga*. Langgam pustaka.

Latifah, N., Rahmawati, D., Wahdah, R., & Friscila, I. (2025). Efektivitas Vulva Hygiene Menggunakan Rebusan Daun Sirih Hijau terhadap Lama Penyembuhan Luka Perineum Derajat II pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja TPMB Hj. Sutarsih Endang Banjarmasin. *Jurnal Penelitian Multidisiplin Bangsa*, *1*(12), 2113–2121. https://doi.org/10.59837/jpnmb.v1i12.414

Mertasari, & Sugandini. (2020). *Asuhan Masa Nifas Dan Menyusui*. PT RAJAGRAFNDO PERSADA. https://share.google/cM7qHlwT2Ev0RB6g1

Monica, & Fatmasari. (2022). *Spray Lidah Buaya (Aloe Vera) untuk menurunkan tingkat nyeri dan mempercepat penyembuhan luka perineum ibu nifas*. Pustaka Rumah Cinta. https://books.google.com/books/about/Spray_Lidah_Buaya_Aloe_Vera_untuk_Menuru.html?hl=id&id=noitEAAAQBAJ#v=onepage&q&f=false

Nuri Husnalizat, Cut Oktaviyana, & Syarifah Mashtura. (2024). Pengaruh Air Rebusan Daun Sir Ih Hijau Terhadap Pencegahan Infeksi Luka Perineum Pada Ib U Post Partum Di Rs Harapan Bunda Banda Aceh. *Jurnal Medika Hutama*, *Volume 06*, 4181–4190.

Nurselah, & Lintang. (2024). *Buku ajar asuhan kebidanan nifas dan menyusui. Jawa Tmur Dewa Publishing*.

Pitriani, R., Saputri Maya, E., & Ristica Dwienda, O. (2025). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas untuk Mahasiswa S1 kebidanan*. Penerbit nem.

Rahmawati, D., & Arista, D. (2023). *buku ajar tuntas masa nifas dan menyusui*. Nuansa Fajar cemerlang. https://share.google/1B0kL4WzHFS62sPd2

Rahmawati, N., Studi, P., Keperawatan, I., Keperawatan, F., Riau, U., & Rahmawati, N. (2024). *Hubungan Karakteristik Ibu Postpartum terhadap Kelelahan*. *3*(1), 397–405.

Sari, F. N., & Suhertusi, B. (2021). Pengaruh Senam Kegel Terhadap Proses Penyembuhan Luka Jahitan Perineum Pada Ibu Post PartumPenyembuhan Luka Jahitan Perineum Pada Ibu Post Partum. *Pengaruh Senam Kegel Terhadap ProsesPenyembuhan Luka Jahitan Perineum Pada Ibu Post PartumPenyembuhan Luka Jahitan Perineum Pada Ibu Post Partum*, *5(2)*, *211–*.

Siswanti, A., Siantar, R. L., & M., R. S. (2022). Pengaruh Rebudan Daun Sirih Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum Di Klinik Siti Zakhroh 2022. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, *14*(1).

Sitti Sulaihah. (2021). Jurnal Penelitian Perawat Profesional Pencegahan. *British*

Medical Journal, *2*(5474), 1333–1336.

Tamar, M., & Wulandari, F. S. (2024). *Edukasi penerapan kompres air hangat terhadap kegawatdaruratan nyeri luka perineum pada ibu postpartum normal*. *6*, 207–216.

Triyani, Y., Wittiarika, I. D., & Hardianto, G. (2021). *Faktor yang mempengaruhi proses penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di RSUD Serui, Papua. Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal, 5(4), 398–405*

Vina Sutratul Putri, Riona Sanjaya, Komalasari Komalasari, & Inggit Primadevi. (2025). Pengaruh Pijat Oksitosin pada Ibu Nifas untuk Meningkatkan Produksi ASI. *Jurnal Kesehatan Amanah*, *9*(1), 11–20. https://doi.org/10.57214/jka.v9i1.699

Widyastutik, & Wulandari. (2021). *Upaya peningkatan perilaku ibu postpartum melalui edukasi family centered maternity care (fcmc) tentang perawatan masa postpartum di wilayah kerja puskesmas gambirsari surakarta program studi kebidanan program sarjana dan Pendidikan Profesi Bidan Progra*. *2*(2), 43–50.

Wulandari, E. (2025). *Konsumsi Telur Rebus untuk Penyembuhan Luka Perineum*. *8*(1), 162–167.

Yaltania, S. (2025). Efektivitas Sirih Merah (Piper Ornatum) Terhadap Lama Penyembuhan Luka Perineum Di Bidan Praktek Swasta “R” Garegeh Bukittinggi Tahun 2022. *JAKIA : Jurnal Kesehatan Ibu Dan Anak*, *1*(1), 46–51. https://doi.org/10.62527/jakia.1.1.37

.