# BAB V

# KESIMPULAN DAN SARAN

## A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan kebidanan pada Ny. N umur 19 tahun P1A0 nifas fisiologis di PMB 'N' Kabupaten Rejang Lebong tanggal 29 Juni 2026, dapat disimpulkan:

1. Pengkajian data yang telah dilaksanakan pada Ny."N" umur 19 tahun dari hasil pengkajian data subjektif dan objektif menunjukkan ibu mengalami masalah ASI sedikit, nyeri luka perineum. Ibu mengatakan pengeluaran ASI sedikit dan nyeri pada luka perineum, sedangkan hasil pemeriksaan keadaan umum dan tanda-tanda vital ibu dalam batas normal serta kontraksi uterus baik.
2. Perumusan diagnosa atau masalah kebidanan pada Ny."N" umur 19 tahun telah dilakukan sesuai dengan hasil pengkajian, yaitu ibu postpartum fisiologis dengan Masalah ASI sedikit, nyeri luka perineum, luka perineum. Kebutuhan yang diberikan disesuaikan dengan kondisi ibu sehingga masalah dapat diatasi secara bertahap.
3. Identifikasi diagnosa atau masalah potensial pada Ny."N" umur 19 tahun Setelah di lakukam asuhan masalah potensial tidak terjadi.
4. Kebutuhan tindakan segera pada Ny."N" umur 19 tahun tidak ada karena keadaan ibu masih dalam keadaan fisiologis.

5. Perencanaan asuhan kebidanan pada Ny.”N” umur 19 tahun telah disusun sesuai dengan diagnosa, masalah, dan kebutuhan ibu berdasarkan teori yang mendukung, meliputi edukasi perawatan luka perineum, menjaga kebersihan genitalia,cebok menggunakan air rebusan daun sirih di pagi dan sore hari, pemenuhan nutrisi dan cairan yang cukup, serta pijat oksitosin untuk merangsang produksi ASI.
6. Implementasi telah diberikan pada Ny.”N” umur 19 tahun sesuai dengan intervensi yang telah dibuat. Pelaksanaan tindakan seperti edukasi perawatan luka perineum, menjaga kebersihan genitalia,cebok menggunakan air rebusan daun sirih di pagi dan sore hari, pemenuhan nutrisi dan cairan yang cukup, serta pijat oksitosin untuk merangsang produksi ASI dapat dilakukan dengan baik karena ibu dan keluarga kooperatif selama pemberian asuhan.
7. Evaluasi asuhan kebidanan pada pada Ny.”N” umur 19 tahun setelah di berikan asuhan ASI sedikit dapat teratasi di hari ketiga, nyeri luka perineum teratasi pada hari ke empat dan luka teratasi pada hari ke enam.
8. Perbandingan antara teori dan praktik telah dilakukan dan tidak ditemukan kesenjangan yang berarti, karena asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu postpartum dengan nyeri luka perineum telah sesuai dengan teori serta dapat diterapkan dengan baik di lapangan dengan dukungan dan kerja sama dari ibu serta keluarga

## B. Saran

1. Bagi pasien dan keluarga

   Diharapkan pasien dan keluarga agar dapat meningkatkan pengetahuannya tentang masa nifas sehingga dapat di deteksi sedini mungkin apabila ada masalah atau komplikasi.

2. Bagi institusi pendidikan

   Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat menjadi salah satu bahan informasi dan referensi yang relevan untuk mendukung perkembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam memberikan asuhaan kebidanan, serta dengan adanya laporan tugas akhir ini dapat menjadi gambaran dan masukan dalam pemberian asuhan kebidanan pada ibu secara berkesinambungan.

3. Bagi lahan praktik

   Diharapkan bagi lahan praktik agar meningkatkan pelayanan kebidanan dan melakukan tindakan sesuai dengan standar kebidanan serta melibatkan klien dan keluarga dalam pemberian asuhan kebidanan.

4. Bagi mahasiswa

   Diharapkan kepada mahasiswa hendaknya lebih meningkatkan lagi pengetahuan dan keterampilannya dalam memberikan asuhan kebidanan sehingga dapat memberikan asuhan yang tepat dan cepat untuk mencegah terjadinya komplikasi pada ibu.