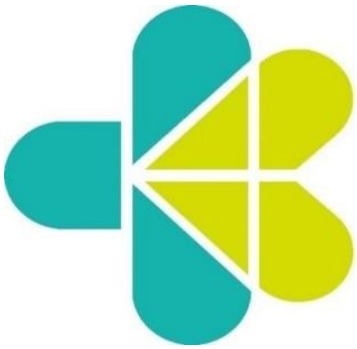
# LAPORAN TUGAS AKHIR

# ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN LUKA PERINEUM DI PMB "N" WILAYAH KERJA PUSKESMAS PERUMNAS KABUAPTEN REJANG LEBONG TAHUN 2026




**DISUSUN OLEH :**

**MITA SARI**
**NIM : P01740223031**



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
**POLTEKKES KEMENKES BENGKULU**
**PROGRAM STUDI KEBIDANAN**
**PROGRAM DIPLOMA III**
**TAHUN 2026**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

# ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN LUKA PERINEUM DI PMB "N" WILAYAH KERJA PUSKESMAS PERUMNAS KABUAPTEN REJANG LEBONG TAHUN 2026

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan
Ahli Madya Kebidanan pada Program Diploma Tiga Kampus Curup
Prodi Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu

**OLEH:**
**MITA SARI**
**NIM : P01740223031**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
**POLTEKKES KEMENKES BENGKULU**
**PROGRAM STUDI KEBIDANAN**
**PROGRAM DIPLOMA TIGA**
**TAHUN 2026**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir atas :

| | |
|---|---|
| Nama | : MITA SARI |
| NIM | : P01740223031 |
| Tempat Tanggal Lahir | : Curup,06 September 2004 |
| Judul LTA | : Asuhan kebidanan pada ibu Nifas dengan perawatan luka perineum di PMB "N" Kabupaten Rejang Lebong 2026 |

Proposal Laporan Tugas Akhir ini disetujui untuk diseminarkan dihadapan tim penguji pada tanggal 22 Juni 2026

**Curup, 2026**

**Pembimbing**

**Wenny Indah PES, SST.M.Keb**

**NIP. 198708012008042001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

# ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN LUKA PERINEUM DIPMB N KABUPATEN REJANG LEBONG PADA TAHUN 2026

**Disusun Oleh:**

**MITA SARI**
**NIM. P01740223031**

Telah diseminarkan dihadapan tim penguji Laporan Tugas Akhir Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal, 22 Juni 2026

**Ketua Tim Penguji**

**Eva Susanti,SST.,M.Keb**
**NIP. 197802062005022006**

**Penguji I**

**Kurniyati, SST.,M.Keb**
**NIP.197204121992022200**

**Penguji II**

**Wenny Indah Purnama Eka Sari, SST, M.Keb**
**NIP. 198708012008042001**

**Mengetahui**
**Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga**
**Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

**Wenny Indah Purnama Eka Sari, SST, M.Keb**
**NIP. 198708012008042001**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : MITA SARI

Nim : P01740223031

Judul LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN MASALAH LUKA PERINEUM DI PMB "N" KABUPATEN REJANG LEBONG TAHUN 2026

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa LTA ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain serta kegiatan yang dilaporkan benar-benar telah dilakukan pada subjek studi kasus. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam LTA ini tidak benar, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Curup, 22 Juni 2026




MITA SARI

# KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Laporan Tugas Akhir ini dengan judul "*Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Masalah Luka Perineum Di PMB "R"* Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2026 dengan manajemen kebidanan menurut langkah varney.

Tujuan penulisan Proposal LTA adalah untuk memenuhi persyaratan kelulusan program studi kebidanan program diploma tiga jurusan kebidanan tahun akademik 2025/2026.

Dalam penyelesaian Proposal ini penulis banyak mendapat bantuan baik materi maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda,S.ST.,M.Kes,selaku Direktur Politeknik Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani,SST.,M.Kes,. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Wenny Indah Purnama Eka Sari SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Kampus Curup yang selalu memberikan motivasi dan support.
4. Ibu Lydia Febriana , SST, M.Tr.Keb selaku selaku pembimbing akademik, yang selalu memberikan motivasi dan support.

5. Ibu Wenny Indah Purnama Eka Sari, SST,M.Keb selaku pembimbing laporan tugas akhir yang telah memberikan banyak waktu, Membimbing serta memberikan saran yang membangun dan membangun pada Laporan Proposal
6. Seluruh dosen dan staf Poltekkes Kemenkes Bengkulu Prodi Kebidanan Curup yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah banyak membantu banyak ilmu dan pengetahuan yang sangat bermanfaat.
7. Untuk kedua orang tua saya Bapak Iskandar dan Ibu Yunainah terimakasih atas atas cinta, kash sayang, dukungan dan Doa selama ini sampai saya bisa sampai saat ini atas restu dari kedua orang tua.
8. Dan untuk teman-teman saya terimakasih sudah memberikan suport sampai saat ini,terimakasih sudah menjadi teman terbaik dan selalu mendukung dalam proses pembuataan LTA ini.

Curup,22 Juni 2026

Mita Sari

## DAFTAR ISI

**HALAMAN JUDUL** ..... **ii**
**LEMBAR PERSETUJUAN** ..... **iii**
**HALAMAN PERNYATAAN** ..... **iv**
**BIODATA** ..... **v**
**KATA PENGANTAR** ..... **vi**
**DAFTAR ISI** ..... **viii**
**DAFTAR TABEL** ..... **ix**
**DAFTAR GAMBAR** ..... **x**
**DAFTAR SINGKATAN** ..... **xi**
**DAFTAR LAMPIRAN** ..... **xii**
**BAB I PENDAHULUAN**
A. Latar Belakang ..... 1
B. Rumusan Masalah ..... 4
C. Tujuan ..... 4
D. Manfaat ..... 5
**BAB II TINJAUAN TEORI**
A. Konsep Dasar Teori ..... 6
1. Konsep Teori Masa Nifas ..... 6
2. Luka Perineum ..... 39
3. Daun Sirih ..... 47
B. Konsep Dasar Teori Asuhan Kebidanan ..... 52
1. Menajemen Varney ..... 52
2. Manajemen Soap ..... 55
3. Konsep asuhan kebidanan ..... 56
C. Kerangka Konseptual ..... 87
**BAB III METODE PENELITIAN**
A. Desain ..... 88
B. Tempat dan Waktu ..... 88
C. Subyek ..... 88
D. Instrumen Pengumpulan Data ..... 88
E. Teknik Pengumpulan Data ..... `89
F. Alat dan Bahan ..... 89
G. Etika Penelitian ..... 89
**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**
A. Gambaran Lokasi Penelitian ..... 91
B. Hasil ..... 93
C. Pembahasan ..... 127

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**
A. Kesimpulan ..... 131
B. Saran ..... 132
**DAFTAR PUSTAKA**
**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL


| Tabel | | Halaman |
|---|---|---|
| 2. 1 | Perubahan Involus Uterus..... | 8 |
| 2.2 | Pengeluaran Lokia Berdasarkan Waktu dan Warnanya..... | 9 |
| 2.3 | Skala REEDA..... | 11 |
| 2.4 | Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas, dan Anak yang Lalu..... | |
| 2.5 | Intervensi 6 JAM -48 Jam Fisiologis..... | 63 |
| 2.6 | Intervensi NIFAS 3-7 Hari (KF II)..... | 69 |
| 2.7 | Intervensi NIFAS 8-28 Hari (KF III)..... | 73 |
| 2.8 | Intervensi NIFAS 29-40 Hari (KF IV)..... | 78 |

# DAFTAR GAMBAR


| Gambar | | Halaman |
|---|---|---|
| 2. 1 | Uterus…….. | 8 |
| 2.2 | Diaktasis Rekti Abdominal…….. | 21 |
| 2.3 | Proses Penyembuhan Luka …….. | 45 |

## DAFTAR SINGKATAN

| | |
|---|---|
| ASI | : Air Susu Ibu |
| BAB | : Buang Air Besar |
| BAK | : Buang Air Kecil |
| BB | : Berat Badan |
| FSH | : Follicle Stimulating Hormone |
| hCG | : Human Chorionic Gonadotropin |
| HPL | : Human Placental Lactogen |
| IUD | : Intra Uterine Device |
| KB | : Keluarga Berencana |
| LTA | : Laporan Tugas Akhir |
| MAL | : Metode Amenorea Laktasi |
| N | : Nadi |
| PMB | : Praktik Mandiri Bidan |
| REEDA | : Redness, Edema, Ecchymosis, Discharge, Approximation |
| RR | : Respiratory Rate (frekuensi napas) |
| SOAP | : Subjective, Objective, Assessment, Plan |
| TB | : Tinggi Badan |
| TD | : Tekanan Darah |
| TFU | : Tinggi Fundus Uteri |
| TTV | : Tanda-Tanda Vital |
| WHO | : World Health Organization |

## DAFTAR LAMPIRAN


| No | Lampiran |
|---|---|
| 1 | Lembar Bidata |
| 2 | Lembar Bimbingan |
| 3 | Lembar Loogbok |
| 4 | Surat Persetujuan Studi Kasus |
| 5 | Lembar Responden |
| 6 | Skor Reda |