DAFTAR PUSTAKA

Afrianty, e., fajria, m., & wardani, k. E. (2023). *Masa nifas dalam berbagai perspektif*.

Ega, c., rutiani, & fitriana, a. (2023). *Angka kejadian seksio sesarea di buatan dimana janin dilahirkan melalui suatu insisi pada dinding depan perut dan dinding rahim serta berat janin diatas 500 gram setelah kelahiran . Lamanya " periode " ini tidak kompleks dibandingkan dengan kehamilan , ni*.

Hutomo, y., setyo, c. A., & niken, ib. (2021). *Asuhan kebidanan pada masa nifas*.

Kartini. (2025). *Asuhan esensial masa nifas* (dhesi ari). Https://www.google.co.id/books/edition/asuhan_esensial_masa_nifas/2s2meqaaqbaj?hl=id&gbpv=1&dq=perubahan+fisiologis+pada+masa+nifas&pg=pr5&printsec=frontcover

Kemenkes ri. (2023). *Manfaat asi untuk kesehatan bayi*.

Kurniati, dwi aryati, y. Pertiwi. (2025). *Asuhanesensial masa nifas*. Eureka media aksara.

Lisnawati, & juandin, e. (2023). *Buku ajaran asuhan kebidanan gawat darurat maternal dan neonatal*.

Nafisa, p., hadiyanti, l., & sri, o. I. (2023). *Cegah dan atasi pembengkakan payudara ibupotspartum*. Penerbit nem.

Ningsi, a. D. (2021). *Buku ajaran asuhan kebidanan nifas dan menyusui*. Pt. Nusya xpanding management.

Nur anita, raehan, d. E. (2023). *Asuhan kebidanan pasca persalinan dan menyusui*. Keizen media publishing.

Priansiska, n., & aprina, h. (2024). *Psikologis pada masa nifas*.

Rejeki, i. S. (2020). *Pendahuluan aki merupakan sebagai pengukuran untuk menilai keadaan pelayanan obstretri disuatu negara . Bila aki masih tinggi berarti pelayanan obstretri masih buruk , sehingga memerlukan v o l u m e 2 n o 1 i i 17 tergolong tinggi yaitu 420 per 100 . 000*. 17–22.

Retnaningtyas, e., suhita, b. M., febriani, n., martiana, serianti, noviyanti, & selviana. (2022). Upaya peningkatan pengetahuan ibu hamil melalui edukasi mengenai teknik perawatan payudara dan manfaat asi. *Adi pengabdian kepada masyarakat*, *3*(1), 38–43. Https://doi.org/10.34306/adimas.v3i1.808

Saidah, wigati, h., & putri, w. (2024). *Efektivitas kompres jahe hangat terhadap bendungan asi*. *February*, 4–6.

Shoulhuna, z., hardisman, & yulizawati. (2025). *Literature review : penerapan kompres hangat terhadap bendungan asi literature review : aplying warm compressed for breast engorgement*. 149–157.

Y.wahyunti kristiningtyas. (2022). Efektifitas pendidikan kesehatan tanda bahaya masa nifas terhadap peningkatan pengetahuan ibu nifas. *Jurnal keperawatan gsh*, *11*(2), 57–62.

BIODATA



Nama : Marshanda Aulia Syaputri

Tempat, Tanggal Lahir : Curup, 04 Maret 2005

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Kesambe baru

Riwayat Pendidikan : 1. MAN 1 Lebong

2. SMPN 19 Lebong

3. SDN 06 Bungin

4.TK