LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY"D" IBU NIFAS DENGAN BENDUNGAN ASI DI PMB "N" KABUPATEN REJANG LEBONG TAHUN 2026

DISUSUN OLEH :

MARSHANDA AULIA SYAPUTRI
NIM : P01740223026

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA III
TAHUN 2026

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY"D" IBU NIFAS DENGAN BENDUNGAN ASI DI PMB "N" KABUPATEN REJANG LEBONG TAHUN 2026

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Kampus Curup Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu

DISUSUN OLEH :

MARSHANDA AULIA SYAPUTRI
NIM : P01740223026

KEMENETRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA III
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama	: Marshanda Aulia Syaputri
N I M	: P01740223036
Tempat, Tanggal Lahir	: Curup, 04 Maret 2005
Judul LTA	: Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Pada Ny"D" Dengan Bendungan ASI Di PMB "N" Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2026

Laporan Tugas Akhir ini disetujui untuk diseminarkan dihadapan tim penguji pada tanggal 09 Juni 2026

Curup, 09 Juni 2026
Pembimbing,

Indah Fitri Andini, SST, M.Keb
NIP.198606092019022001

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS PADA NY "D" DENGAN BENDUNGAN ASI DI PMB "N" KABUPATEN REJANG LEBONG PADA TAHUN 2026

Disusun Oleh :

MARSHANDA AULIA SYAPUTRI
NIM : P01740223026

Telah diseminarkan dihadapan tim penguji Laporan Tugas Akhir Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal 15 Juni 2026

Ketua Tim Penguji

Kurniyati SST, M.Keb
NIP. 197204121992022001

Penguji I

Lydia Febrina SST, M.Tr. Keb
NIP. 197802092005022002

Penguji II

Indah Fitri Andini,SST,M.Keb
NIP. 198606092019022001

Mengetahui
Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wenny Indah Purnama Eka Sari, SST, M.Keb
NIP.198708012008042001

Dipindai dengan CamScanner

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Marshanda Aulia Syaputri

NIM : P01740223026

Judul Laporan Tugas Akhir : Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Pada Ny "D" Dengan Bendungan Asi Di Pmb "N" Kabupaten Rejang Lebong Pada Tahun 2026

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Laporan Tugas Akhir ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain serta kegiatan yang dilaporkan benar-benar telah dilakukan pada subjek studi kasus. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam Laporan Tugas Akhir ini tidak benar, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Curup, 2026

Yang menyatakan,



Marshanda Aulia Syaputri

P01740223026

Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul "*Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Bendungan Asi pada ibu nifas Di PMB "NV"* Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2026 dengan manajemen kebidanan menurut langkah varney.

Tujuan penulisan LTA adalah untuk memenuhi persyaratan kelulusan program studi kebidanan program diploma tiga jurusan kebidanan tahun akademik 2025/2026.

Dalam penyelesaian LTA ini penulis banyak mendapat bantuan baik materi maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda,S.ST,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani,SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Wenny Indah Purnama Eka Sari SST, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Kampus Curup yang selalu memberikan motivasi dan support.
4. Ibu Lydia Febrina,SST,M,Tr.Keb selaku selaku pembimbing akademik, yang selalu memberikan motivasi dan support serta membangkitkan semangat saya untuk menyelesaikn tugas ini dengan tepat waktu.

5. Ibu Indah fitri andini,SST,M.Keb selaku pembimbing laporan tugas akhir yang telah memberikan banyak waktu, Membimbing serta memberikan saran yang membangun dan membangun pada Laporan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen dan staf Poltekkes Kemenkes Bengkulu Prodi Kebidanan Curup yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah banyak membantu banyak ilmu dan pengetahuan yang sangat bermanfaat.
7. Trimakasih kepada kedua orang tua tercinta, ibu Desmawati S.Pd dan Bapak Hamzah saat ini selalu mendukung saya dan menjadi suport terbesar untuk menyelesaikan tugas akhir ini, kepada ibu dan ayah tercinta pengorbanan yang telah diberikan kepada saya, baik tenaga, waktu, dan doa yang selalu terucap. Dalam setiap langkah pendidikan yang saya jalani selalu ada kasisayang dan keiklasan kalian berdua selaku orang tua penulis yang menjadi kekuatan utama penulis untuk terus bertahan dan berusaha, mereka adalah motipasi penulis untuk menyelesaikan LaporanTugas Akhir ini.
8. Kepada adik saya keicha maharani yang selalu memberikan support untuk saya, yang selalu memberi hadiah kecil disaat 1 pencapaian kecil dan selalu bangga dengan pencapaian kakak nya trimaksi adek sudah selalu support dan membangkitkan semangat, kamu adalah sosok yang mengajari penulis banyak hal tentang arti menerima dan menyayangi. Sebagai seorang kakak kamu amanah yang akan selalu penulis jaga, kehadiran kamu salah satu motipasi penulis ini untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Kepada semua keluarga trimakasi yang sudah mendoakan dan mendukung serta memberikan motipasi sehingga penulis bisa sampai dititik ini.

10. Kepada seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya, Logi Seman. Trima kasi telah menjadi bagaian dari proses perjalanan penulis menyusun dan mengerjakan laporan tugas akhir ini. Berkontribusi baik tenaga, waktu,kasih sayang, menemani, mendukung, serta menghibur penulis dalam kesedihan, mendengarkan keluh kesah dan menyakini penulis untuk pantang menyerah hingga laporan tugas akhir ini terselesaikan dengan dorongan dan semangat yang selalu diberikan baik materi maupun waktu.
11. Kepada pemilik NRP 108024802 penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seseorang yang sangat berarti dalam hidup penulis. Terima kasih atas doa, kasih sayang, perhatian, kesabaran, serta dukungan yang tidak pernah berhenti diberikan. Di setiap proses yang penuh tantangan mulai dari awal masuk hingga penulis bisa menyelesaikan tantangan ini , kehadiran, semangat, dan keyakinan yang diberikan menjadi kekuatan bagi penulis untuk terus melangkah hingga mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
12. Kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini semoga Allah SWT. Selalu melimpahkan rahmat dan Hidayah-Nya serta membalas kebaikan yang telah diberikan.
13. Terakhir kepada sososk jiwa yang hampir rapuh, wanita sederhana yang mempunyai mimpi selangit Marshanda Aulia Syaputri. Trima kasih telah berkerja keras dan bertahan sejau ini, untuk setiap malam yang dihabiskan dalam kelelahan, setiap pagi yang disambut dengan kekhawatiran, namun tetap dijalani dan berhasil dilalui, terima kasih kepada hati yang tetap ikhlas,

meski banyak hal yang terjadi di luar prediksi. terima kasih kepada jiwa yang tetap kuat, meski berkali-kali hampir menyerah karena kondisi. Terima kasih kepada raga yang terus melangkah, meski lelah menghadapi tekanan tapi tetap diperjuangkan. Teruslah belajar dan mensyukuri nikmat yang tuhan berikan. Dan ribuan terimakasih diucapkan kepada diri sendiri karna sudah mampu mempertanggung jawabkan semua kepercayaan yang sudah diberikan termasuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini sampai selesai dengan jerih payah sendiri.

Demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini, kritik dan saran yang membangun sangat saya harapkan. Harapan saya semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat menambah pengetahuan dan pengalaman bagi para pembaca.

Curup,.....,.....2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
HALAMAN PERNYATAAN ..... **iv**
KATA PENGANTAR ..... **v**
DAFTAR ISI ..... **vii**
DAFTAR TABEL ..... **ix**
DAFTAR GAMBAR ..... **x**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xii**
BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan 3
D. Manfaat 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA
A. Konsep Dasar Teori 6
B. Konsep Dasar Teori Asuhan Kebidanan 44
C. Kerangka Konseptual 63
BAB III METODE PENELITIAN
A. Desain 64
B. Tempat dan waktu 64
C. Subyek 64
D. Instrumen Pengumpulan Data 65
E. Tekni Pengumpulan Data 65
F. Alat dan Bahan 65
G. Etika Penelitian 66
H. Jadwal Kegiatan 67
BAB IV HASIL DAN PENELITIAN
A. Gambaran Lokasi 68
B. Hasil 69

C. Pembahasan..... 89
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN
A. Kesimpulan 102
B. Saran. 103
DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1	Penurunan TFU Masa Nifas	8

DAFTAR GAMBAR

Tabel		Halaman
2.1	Proses Laktasi atau Pengeluaran ASI	28

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
IDHS	: Indonesian Demographic and Health Survey
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
KB	: Keluarga Berencana
KF1	: Kunjungan Nifas Pertama
KF2	: Kunjungan Nifas Kedua
KF3	: Kunjungan Nifas Ketiga
KF4	: Kunjungan Nifas Keempat
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PGE2	: Prostaglandin E2
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TNF	: Tumor Necrosis Factor
TTV	: Tanda-Tanda Vital
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN

1. Biodata
2. Lembar Bimbingan