DAFTAR PUSTAKA

abdullah, vera iriani. (2024). *Konsep dasar teori asuhan kehamilan,persalinan, bayi baru lahir, nifas dan keluarga berencana*. Pt nasya expanding management. Https://www.google.co.id/books/edition/konsep_dasar_teori_kehamilan_persalinan/0lx7eaaaqbaj?hl=id&gbpv=1&dq=berikut table kenaikan berat badan berdasarkan imt pada ibu hamil&pg=pa27&printsec=frontcover

Abdullah, s. (2025). *Air untuk kesehan ibu dan anak* (silviera emalyanur pradini (ed.)). Pt adab indonesia. Https://www.google.co.id/books/edition/air_untuk_kesehatan_ibu_dan_anak/unykeqaaqbaj?hl=id&gbpv=1&dq=air untuk kesehatan ibu dan anak&pg=pa7&printsec=frontcover

Abdullah, v. I. Et all. (2023). Manajemen kebidanan. In *get press indonesia* (vol. 11, issue 1).

Adita, l., saudah, n., prasastia lukita dewi, c., stikes bina sehat ppni mojokerto, k., & keperawatan stikes bina sehat ppni mojokerto, d. (2021). *Gambaran nyeri punggung pada ibu hamil trimester iii di puskesmas puspo description of back pain in third trimester pregnant women at puspo public health center*. *August*, 1–13.

Aghniyya, s. (2025). Konsumsi asam folat pada wanita usia subur untuk meningkatkan kesehatan ibu dan anak di indonesia. *Jurnal penelitian kesehatan suara forike*, *16*(5), 263–269.

Ahmadi, f. (2020). *Kehamilan,janin,dan nutrisi*. Penerbit deepublish. Https://www.google.co.id/books/edition/kehamilan_janin_nutrisi/0lhyeqaaqbaj?hl=id&gbpv=1&dq=kebutuhan protein selama hamil pada ibu hamil trimester iii&pg=pa20&printsec=frontcover

Ahmed, a. M., ahmed, m. A., & ahmed, m. H. (2024). Birth preparedness and complication readiness among recently delivered women in hargeisa town, somaliland: a communitybased cross-sectional study. *Plos one*, *19*(4 april), 1–14. Https://doi.org/10.1371/journal.pone.0302168

Aida fitriani. (2022). *Buku ajar asuhan kehamilan diii kebidanan jilid ii*. Pt mahakarya citra utama group. Https://repository.binawan.ac.id/2870/1/buku ajar asuhan kehamilan diii kebidanan jilid ii.pdf

Andriani, d. (n.d.). *Efektifitas posisi sleep on side terhadap kualitas tidur ibu hamil trimester iii*. *8*, 36–42.

Anita dewi lieskusumastuti, sab’ngatun, y. I. F. H., & setyorini, c. (2024).

Pengetahuan ibu hamil tentang suplementasi kalsium sebagai pencegahan preeklamsia. *Jurnal kebidanan indonesia*, *15*(1), 171–182. Https://share.google/qhopinxgnijewea65

Anita yuliani, a. (2022). Gambaran kesiapan ibu hamil trimester iii dalam menghadapi persalinan di masa pandemi covid-19. *Jurnal asuhan ibu dan anak*, *7*(1), 11–20. Https://doi.org/10.33867/jaia.v7i1.298

Apriyani1, a., & tusi eka redowati. (2024). Ketidaknyamanan nyeri punggung pada ibu hamil trimester iii iii pendahuluan kasus kematian ibu didunia menurut world health organization (who), wanita ketidaknyamanan pada ibu hamil trimester iii seperti kelelahan , kram pada tangan dan kaki , keputihan. *Jurnal kesehatan wira buana*, *8*(2), 110–117.

Arummega, m. N., rahmawati, a., & meiranny, a. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri punggung ibu hamil trimester. *Jurnal kebidanan*, *2122*(5423), 2.

Baroroh, i., kebidanan, a., & ibu, h. (2021). Efektivitas konsumsi sule honey terhadap peningkatan produksi asi bagi ibu pekerja yang menggunakan metode pompa asi (mpa) the effectiveness of sule honey consumption in increasing milk production for working mothers using breastfeeding pump methods. *Jurnal kebidanan-issn*, *7*(1), 32–37. Https://doi.org/10.21070/midwiferia.v

Bawah, p., ibu, p., & trimester, h. (2024). *Available online athttps://stikesmus.ac.id/jurnal/index.php/jkebin/index*. *15*(1), 19–30.

Binda, s., chow-shi-yée, m., el salti, s., auclair-ouellet, n., oula, m. L., carton, t., leuillet, s., tomassi, d., hemmings, r., & kadoch, i. J. (2025). The effect of probiotics on health in pregnancy and infants: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *Nutrients* , *17*(11), 1–26. Https://doi.org/10.3390/nu17111825

Chandradewi, arisanty nur setia restusi. (2025a). *Bunga rampai gizi pada kehidupan selama masa kehamilan* (warini (ed.)). Pt nuansa fajar cemerlang jakatra. Https://www.google.co.id/books/edition/bunga_rampai_gizi_pada_kehidupan_selama/lesseqaaqbaj?hl=id&gbpv=1&dq=perubahan sistem metabolisme pada ibu hamil trimester 3&pg=pa3&printsec=frontcover

Chandradewi, arisanty nur setia restuti. (2025b). *Asupan gizi pada masa kehamilan* (warini (ed.)). Pt nuansa fajar cemerlang jakarta. Https://www.google.co.id/books/edition/bunga_rampai_gizi_pada_kehidupan_selama/lesseqaaqbaj?hl=id&gbpv=1&dq=kebutuhan vitamin a pada ibu hamil%2c&pg=pa8&printsec=frontcover

Damaris prastyawati. (2025). Program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi untuk mendukung kesiapan ibu hamil dalam menghadapi persalinan yang aman. *Jurnal penelitian kesehatan suara forikes*, *16*, 24–28.

Darmapatni, m. W. G., somoyani, n. K., suindri, n. N., & sriasih, n. G. K. (2023). Perbedaan keluhan sesak nafas pada ibu hamil trimester ii dan iii sebelum dengan sesudah melakukan prenatal yoga formulasi creating space di puskesmas dan praktik mandiri bidan kota denpasar. *Jurnal ilmiah kebidanan (the journal of midwifery)*, *11*(1), 50–57. Https://doi.org/10.33992/jik.v11i1.2458

Devitasari, i. (2024). *Asuhan kebidanan komunitas* (arsulfa (ed.)). Eureka media aksara. Https://www.google.co.id/books/edition/asuhan_kebidanan_komunitas/svsueqaaqbaj?hl=id&gbpv=1&dq=pemeriksaan laboratorium pada ibu hamil%2c berdasarkan 10t%2c&pg=pa85&printsec=frontcover

Dewi andriani, wardatus sholihah, r. O. M. (2024). Meningkatkan kualitas tidur ibu hamil trimester 3 dengan sleep on side menggunakan buklet. *Community development in health journal*, *2*, 127–134. File:///c:/users/a1405/downloads/585-49-3391-3-10-20241219.pdf

Dhea, w. (2022). Pengaruh prenatal yoga kombinasi kompres hangat terhadap nyeri punggung ibu hamil trimester iii: the effect of prenatal yoga combination of warm compress on back pain in pregnant women third-trimester. *Journal of midwifery science and women's health*, *19*(1), 24–31. Https://doi.org/10.36082/jmswh.v5i1.1846

Dhiana, d. (2023). *Asuhan keperawatan pada ibu hamil dengan komplikasi*. By penerbit nuansa fajar cemerlang jakarta. Https://www.google.co.id/books/edition/asuhan_keperawatan_pada_ibu_hamil_dengan/tbqbeqaaqbaj?hl=id

Diah ayu lestari, dina khomariyatul hasanah. (2025). *Asuhan kebidanan kehamilan* (muhammmad rizal kurnia (ed.)). Pt sada kurnia pustaka.

Fary, petricka, & kusmintarti. (2022). Jurnal riset ilmiah. *Jurnal riset ilmiah*, *1*(01), 15–18.

Fitria, herma yesti. (2025). *Pelayanan primer praktik kebidanan* (djusiana eka cessaria (ed.)). Eureka media aksara. Https://books.google.co.id/books?id=6cuzeqaaqbaj&newbks=0&lpg=pa51&dq=k6 pada ibu hamil&hl=id&pg=pr3#v=onepage&q=k6 pada ibu hamil&f=false

Girsang, r. Y. (2022). Efektivitas prenatal yoga terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester iii di pmb rina dan pmb ida kota depok. *Bunda edu-midwifery*

journal (bemj), *5*(2), 86–93. Https://doi.org/10.54100/bemj.v5i2.74

Hertati, d., oktarina, l., & johan, r. B. (2024). Studi kasus insomnia pada kehamilan trimester iii dengan terapi non farmakologi sleep hygiene di daerah aliran sungai (das) kota palangka raya tahun 2024. *Jurnal surya medika*, *10*(2), 203–218. Https://doi.org/10.33084/jsm.v10i2.7745

Iin octaviana, d. (2025). *Bidan sebagai pendorong edukasi: tantangan dalam membimbing ibu hamil menuju kehamilan sehat* (mk. Prof.dr.neilasulung, ns,.s.pd. (ed.)). Get press indonesia. Https://www.google.co.id/books/edition/bidan_sebagai_pendorong_edukasi_tantanga/fec4eqaaqbaj?hl=id

Indaigairi. (2021). *Manajemen tidur dalam keperawatan: strategi untuk meningkatkan kesehatan dan pemulihan pasien* (raisy (ed.)). Eureka media aksara. Https://www.google.co.id/books/edition/manajemen_tidur_dalam_keperawatan_strate/gr-beqaaqbaj?hl=id&gbpv=1&dq=penilaian tidur&pg=pr3&printsec=frontcover

Indonesia, kementrian kesehatan. (2024). *Kementrian kesehatan indonesia*. 1517.

Indriyani rahayu. (2024). Manfaat aktivitas fisik untuk kesehatan fisik dan mental. *Https://doktersehat.com/gaya-hidup/olahraga-kesehatan/manfaat-aktivitas-fisik/*, 232–237.

Irawan, e. (2025). *Buku ajar keperawatan maternitas* (f. Sihombing (ed.)). Eureka media aksara. Https://share.google/nrvqv6xaiw6kq2xcv

Ita mayasari, nella vallen ip, & resa nirmala jona. (2024). Pengaruh kombinasi birting ball dan aromaterapi lavender terhadap nyeri punggung ibu hamil trimester iii. *Corona: jurnal ilmu kesehatan umum, psikolog, keperawatan dan kebidanan*, *2*(1), 105–113. Https://doi.org/10.61132/corona.v2i1.190

Jasa, novi eniastina. (2025). *Buku ajar fisiologis kehamilan,persalinan,nifas dan bbl*. Pt optimal untuk negeri. Https://www.google.co.id/books/edition/buku_ajar_fisiologi_kehamilan_persalinan/keuheqaaqbaj?hl=id&gbpv=1&dq=perubahan sistem kardiovaskuler pada ibu hamil trimester 3%2c jurnal&pg=pa9&printsec=frontcover

Jubaedah, a., sipayung, r., yolanda, s., & apriani, s. (2022). Penyuluhan tentang tanda bahaya kerja puskemas gunung sindur , kabupaten. *Jurnal pengabdian kepada masyarakat ungu*, *5*(3), 233–236.

Karnilan lestari ningsi sam, f. (2024). *Asuhan kebidanan kehamilan*. Pt nuansa fajar

cemerlang jakarta. Https://www.google.co.id/books/edition/asuhan_kebidanan_kehamilan/kgkjeqaaqbaj?hl=id&gbpv=1&dq=perubahan psikologis emosional pada ibu hamil trimester 3&pg=pa77&printsec=frontcover

Kasmiati. (2023). *Asuhan kehamilan* (i. A. Putri (ed.)). Pt. Literasi nusantara abadi grup.

Kemenkes, 2021. (2021). Pmk no. 21 tahun 2021. *Peraturan menteri kesehatan republik indonesia*, *879*, 2004–2006.

Kiptulon, e. K., galgalo, d. A., elmadani, m., orsolya, m., & siket, a. U. (2025). Knowledge of obstetric danger signs and birth preparedness and complications readiness among mobile pokot nomadic pastoralist pregnant women in tiaty sub-county, baringo county-kenya. *Bmc pregnancy and childbirth*, *25*(1). Https://doi.org/10.1186/s12884-025-07532-0

Komang yuscika, puspita yanti, & diah. (2023). Perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah pemberian tablet fe pada ibu hamil trimester iii. *Jurnal riset kesehatan nasional*, *vol. 7 no.*(2), 140. File:///c:/users/a1405/downloads/514-article text-2634-1-10-20231004.pdf

Lathifatun nafsiyah, & kamidah kamidah. (2024). Pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap peningkatan kualitas tidur ibu hamil trimester iii. *Antigen : jurnal kesehatan masyarakat dan ilmu gizi*, *2*(3), 145–157. Https://doi.org/10.57213/antigen.v2i3.324

Leni rozani, ferasinta ferasinta, & panzilion panzilion. (2023). Manajemen kesehatan personal hygiene ibu hamil. *Jurnal pengabdian*, *2*(1), 29–34. Https://doi.org/10.58222/jp.v2i1.220

Liliek pratiwi, h. P. A. (2024). *Mengenal senam untuk kesehatan ibu hamil* (d. E. Restiani (ed.)). Https://www.google.co.id/books/edition/mengenal_senam_untuk_kesehatan_ibu_hamil/uq8ceqaaqbaj?hl=id&gbpv=1&dq=mengenal senam untuk kesehatan ibu hamil&pg=pp1&printsec=frontcover

Lisda maria, d. S. A. (2025). Pengaruh edukasi personal hygiene terhadap pengetahuan dan kejadian infeksi saluran kemih pada ibu hamil di wilayah puskesmas sekip palembang. *Ceskoslovenská hygiena*, *6*(september), 340–342.

Marhamah, nesyana nurmadilla, sigit dwi pramono, fadli ananda, & rasfayanah. (2022). Hubungan asupan karbohidrat ibu hamil trimester iii dengan bb lahir bayi rsia kota makassar. *Fakumi medical journal: jurnal mahasiswa kedokteran*, *2*(7), 510–517. Https://doi.org/10.33096/fmj.v2i7.101

Matialo, p., assa, y., & mewo, y. (2020). Gambaran kadar ureum darah pada ibu hamil trimester iii di rumah sakit robert wolter mongisidi manado. *Medical scope journal*, *1*(2). Https://doi.org/10.35790/msj.1.2.2020.28004

Meihartati, t., & iswara, i. (2021). Pengaruh aromaterapi lavender terhadapkualitas tidur ibu hamil. *Jurnal medika : karya ilmiah kesehatan*, *6*(2). Https://doi.org/10.35728/jmkik.v6i2.750

Melanie astuti setiawan, s., lucyati, a., & rachmadhiani, i. D. (2023). Peningkatan keteraturan pemeriksaan kehamilan dengan meningkatnya pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan trimester iii. *Jurnal riset kesehatan poltekkes depkes bandung*, *16*(1), 158–165. Https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v16i1.2430

Merakurak, d. I. P. (n.d.). *Terhadap kualitas tidur ibu hamil trimester iii*. 48–59.

Mundari, r. (2022). Pengetahuan ibu hamil tentang kebutuhan nutrisi selama kehamilan gizi dalam pandemi covid-19 direktorat gizi masyarakat menyusun buku pedoman pelayanan gizi pada masa pandemi dan beberapa pedoman pelaksanaan intervensi gizi dalam konteks situasi pandemi . *Jurnal ilmu gizi indonesia (jigzi)*, *3*(1), 9–16.

Nafian risa, h. (2023). Gambaran tingkat pengetahuan gizi, asupan energi, dan protein pada ibu hamil dengan kekurangan energi kronik (kek) di puskesmas manyar kota gresik. *Nutrizione (nutrition research and development journal)*, *03*(november), 25–33. Https://share.google/3pakpgadg4lammqp8

Naima et al. (2022). Pengaruh prenatal yoga dengan aromaterapi lavender terhadap nyeri punggung pada ibu hamil. *Husada mahakam: jurnal kesehatan volume 12 no. 2 november 2022, hal. 167-177*, *01*(01), 167–177.

Nana maryana, puspita sari pribadi. (2024). *Konsep kehamilan dan adptasi fisiologis pada ibu hamil*. Penerbit nem. Https://www.google.co.id/books/edition/konsep_kehamilan_dan_adaptasi_fisiologis/u8l3eaaaqbaj?hl=id&gbpv=1&dq=perubahan fisiologis perubahan sistem integumen pada ibu hamil trimester 3&pg=pa56&printsec=frontcover

Nayla rahmania, r. N. (2021). Tatalaksana ibu hamil trimester iii. *Prosiding seminar nasional penelitian dan pengabdian kepada masyarakat lppm universitas 'aisyiyah yogyakarta*, *2*(september), 603–610.

Ningsi, karnilan lestari. (2024). *Asuhan kebidanan kehamilan*. By penerbit nuansa fajar cemerlang jakarta. Https://www.google.co.id/books/edition/asuhan_kebidanan_kehamilan/kgkjeqaaqbaj?hl=id&gbpv=1&dq=perubahan fisiologis serviks pada ibu hamil trimester

3&pg=pr2&printsec=frontcover

Partini, a. T., riani, s., nurlatifah, t., & desi trisiani. (2024). Pengaruh gerakan cat and cow terhadap nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester iii di wilayah kerja puskesmas bojonglarang kabupaten cianjur tahun 2025. *Binagogik, journal*, *11*(1), 150–158.

Partini, a. T., riani, s., nurlatifah, t., trisiani, d., studi, p., kebidanan, s., & dharma husada, s. (n.d.). *Pengaruh gerakan cat and cow terhadap nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester iii di wilayah kerja puskesmas bojonglarang kabupaten cianjur tahun 2025*.

Pereira, d. S. B. A., anwar, m., & ismarwati, i. (2025). Literature review : efektivitas suplementasi kalsium terhadap kejadian preeklamsia. *Prepotif : jurnal kesehatan masyarakat*, *9*(2), 4208–4214. Https://doi.org/10.31004/prepotif.v9i2.47601

Prananingrum, r. (2022). Gambaran ketidaknyamanan ibu hamil trimester iii pada nyeri punggung di puskesmas jenawi kabupaten karanganyar. *ארץ*, *5*(8.5.2017), 2003–2005. Https://jurnal.stikesmus.ac.id/index.php/avicenna/article/view/678/426

Purwiningsih, d. W., & purnama, s. (2023). Pengaruh senam hamil terhadap nyeri punggung pada kehamilan trimester iii. *Jurnal kesehatan*, *16*(1), 37–42.

Puteri, w. A., & handayani, i. (2023). Laporan kasus: nyeri punggung pada kehamilan trimester iii. *Jurnal kesehatan siliwangi*, *4*(2), 761–765. Https://doi.org/10.34011/jks.v4i2.1794

Rabiah, r., yuliastuti, e., rafidah, r., & isnaniah, i. (2025). Hubungan kualitas tidur dengan kecemasan pada ibu hamil di uptd puskesmas bantuil. *Jurnal penelitian multidisiplin bangsa*, *2*(3), 549–559. Https://doi.org/10.59837/jpnmb.v2i3.559

Rahayu, n. A. P., rafika, r., suryani, l., & hadriani, h. (2020). Teknik mekanika tubuh mengurangi tingkat nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester iii. *Jurnal bidan cerdas*, *2*(3), 139–146. Https://doi.org/10.33860/jbc.v2i3.89

Rahmawanti, & rosmita. (2023). Asuhan kebidanan pada ibu hamil normal trimester iii di rs 'aisyiyah muntilan rahmawanti suprehanto, rosmita nuzuliana. *Prosiding seminar nasional penelitian dan pengabdian kepada masyarakat lppm universitas 'aisyiyah yogyakarta*, *1*, 22–2023.

Ramadhanti, indah putri. (2023). *Asuhan kebidanan kehamilan* (j. Saimin (ed.)). Eureka media aksara. Https://www.google.co.id/books/edition/asuhan_kebidanan_kehamilan/kiqreqaaqbaj?hl=id&gbpv=1&dq=perubahan fisiologis eliminasi pada ibu hamil

trimester 3&pg=pa105&printsec=frontcover

Redowati, t. E., & rahmawati, s. (2024). *Ketidaknyamanan nyeri perut bagian bawah pada ibu hamil trimester iii hamil trimester iii tusi eka redowati , septina rahmawati : ketidaknyamanan nyeri perut bagian bawah pada ibu pendahuluan kasus menurut kematian health ibu didunia yang dapat menimbulka*. *8*(2), 88–95.

Rustiah, w. R., fatimang, s., normawati, s., & arisanti, d. (2023). Sosialisasi pemenuhan kebutuhan nutrisi pada ibu hamil untuk mencegah stunting. *Lontara abdimas : jurnal pengabdian kepada masyarakat*, *4*(2), 61–67. Https://doi.org/10.53861/lomas.v4i2.409

Salari, n., mohammadi, a., hemmati, m., hasheminezhad, r., kani, s., shohaimi, s., & mohammadi, m. (2023). The global prevalence of low back pain in pregnancy: a comprehensive systematic review and meta-analysis. *Bmc pregnancy and childbirth*, *23*(1), 1–13. Https://doi.org/10.1186/s12884-023-06151-x

Sari, wenny indah purnama eka. (2022). *Buku ajar dokumentasi kebidanan* (n. Moh (ed.)). Pt. Nasya expanding management.

Sefia himawati, s. A. (2021). Asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester iii. *Prosiding seminar nasional kesehatan*, *1*, 1669–1673. Https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.910

Shamsaei, a., kazemi, a., enteshary-najafabadi, h., & borujeni, n. K. (2022). Essential criteria for designing healthy maternity wear: a narrative review. *Iranian journal of nursing and midwifery research*, *27*(6), 492–495. Https://doi.org/10.4103/ijnmr.ijnmr_143_22

Shi, c., zou, q., & wei, h. (2024). The association of back pain with physical inactivity and hypothyroidism in pregnant women. *Journal of back and musculoskeletal rehabilitation*, *37*(6), 1663–1671. Https://doi.org/10.3233/bmr-240086

Situmoang, ronalen b. (2021). *Asuhan kebidanan pada kehamilan*. Cv putstaka el queena. Https://www.google.co.id/books/edition/asuhan_kebidanan_pada_kehamilan/seeyeaaaqbaj?hl=id&gbpv=1&dq=perubahan fisiologis ovarium pada ibu hamil trimester 3&pg=pa114&printsec=frontcover

Situmorang, ronalen b. (2021). *Asuhan kebidanan pada kehamilan*. Penerbit cv pustaka el queena. Https://www.google.co.id/books/edition/asuhan_kebidanan_pada_kehamilan/seeyeaaaqbaj?hl=id&gbpv=1&dq=pengertian ketidaknyamanan ibu hamil tm iii yaitu%3a&pg=pa152&printsec=frontcover

Suarno, h. (2024). *Tatalaksana kehamilan fisiologis di pelayanan kesehatan primer sesuai kewenangan bidan*. Pt nasya expanding management. Https://www.google.co.id/books/edition/tata_laksana_kehamilan_fisiologis_di_pel/j8d5eaaaqbaj?hl=id&gbpv=1&dq=buku penatalaksanaan kehamilan fisiologis di pelayanan primer sesuai kewenangan bidan&pg=pa32&printsec=frontcover

Sulastri, m., nurakilah, h., marlina, l., & nurfikah, i. (2022). Penatalaksanaan nyeri punggung pada ibu hamil trimester iii dengan metode kinesio tapping. *Jurnal penelitian dan pengabdian masyarakat*, *18*(2), 145–151.

Sulistiyaningsih, sri hadi. (2025). *Buku saku prenatal yoga* (latifah (ed.)). Bup,press.

Sulistyawati, e. D., & fauziyah, r. (2025). Hamil trimester pertama. *Jurnal ners*, *9*(4), 6232–6237.

Sunarsih, a. M. (2020). Edukasi pentingnya menjaga personal hygiene saat kehamilan. *Jurnal perak malahayati*, *2*(2), 66–70. Https://ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/perakmalahayati/article/view/3382/2178

Syalfina, a. D. (2022). Case study : pregnant women with back pain agustin dwi syalfina1. *Jurnal ilmiah kebidanan (scientific journal of midwifery)*, 35–42. Https://journal.stikespemkabjombang.ac.id/index.php/jikeb/article/download/1061/660/4558

Tanti fitriyani, ulfa fadilla rudatiningtyas, t. E. W. L. (2024). Gambaran pola tidur pada ibu hamil primigravida trimester iii tanti fitriyani *, ulfa fadilla rudatiningtyas , tri endah widi lestari pendahuluan ketika biasanya terjadinya kehamilan , akan yang kian membesar mulai menyesak kandung kemih , yang mana ketik. *Jurnal bina cipta husada*, *xx*(1), 77–87. Https://www.perplexity.ai/search/1-rahmawanti-asuhan-kebidanan-qswopgtfsp.ydmxlxpyy1g?sm=d

Tiara fatmarizka, ayundya putri, nadiya izzatul jannah, kusumandari nur shafana, nadya fitri kirana, devina putri yunardi, & arif pristianto. (2023). Edukasi aktifitas fisik pada ibu hamil di kecamatan gonila dengan media power point. *Jurnal pengabdian masyarakat*, *2*(2), 17–23. Https://doi.org/10.30640/abdimas45.v2i2.1625

Tidur, k., hamil, i. B. U., puskesmas, d. I., & iii, d. (2026). *J i d a n*. *6*, 190–196.

Ulty desmarnita, ina nursanti. (2024). *Buku ajar keperawatan maternitas*. Pt nuansa fajar cemelang. Https://www.google.co.id/books/edition/buku_ajar_keperawatan_maternitas/d5

wmeqaaqbaj?hl=id&gbpv=1&dq=perubahan fisiologis perubahan sistem urinaria pada ibu hamil trimester 3&pg=pa87&printsec=frontcover

Veri, n., faisal, t. I., khaira, n., kebidanan, p., poltekkes, l., aceh, k., keperawatan, j., kemenkes, p., keperawatan, j., & kemenkes, p. (2023). *Literatur review : penatalaksanaan ketidaknyamanan umum kehamilan trimester iii a literature review : management of common discomforts in the third trimester of pregnancy pendahuluan kehamilan mengalami perubahan fisiologis dan psikologis . Perubahan fisi*. *3*(2).

Wahyuni, chintya octa. (2025). Massage effleurage kombinasi aromaterapi lavender berpengaruh terhadap nyeri punggung ibu hamil effleurage. *52 journal of midwifery*, *13*(3), 51–61.

Wenny indah purnama eka sari, k. (2024). *Perubahan psikologis ibu hamil trimester iii*. Penerbit nem. Https://www.google.co.id/books/edition/perubahan_psikofisiologi_ibu_hamil_trime/hawxeqaaqbaj?hl=id&gbpv=1&dq=perubahan fisiologis pada ibu hamil trimester 3&pg=pa60&printsec=frontcover

Widiyono. (2023). *Konsep keperawatan dasar* (widiyono (ed.)). Lembaga chakra brahmanda lentera. Https://www.google.co.id/books/edition/konsep_keperawatan_dasar/wv7geaaaqbaj?hl=id&gbpv=1&dq=kuesioner kualitas tidur pittsburgh sleep quality index (psqi) cara penggunaan&pg=pp3&printsec=frontcover

Widyarti. (2021). *Seri woman health : kehamilan* (guepedia (ed.)). Guepedia. Https://www.google.co.id/books/edition/seri_woman_health_k_e_h_a_m_i_l_a_n/z3n8eaaaqbaj?hl=id&gbpv=1&dq=perubahan fisiologis payudara pada ibu hamil trimester 3&pg=pa26&printsec=frontcover

Wulan, s. (2024). *Bunga rampai terapi komplementer dalam kehamilan* (sr i wulan (ed.)). Penerbit nuansa fajar cemerlang jakarta. Https://www.google.co.id/books/edition/bunga_rampai_terapi_komplementer_dalam_k/doureqaaqbaj?hl=id&gbpv=1&dq=perubahan fisiologis vagina dan vulva pada ibu hamil trimester 3&pg=pa217&printsec=frontcover

Yoman, n. (2025). *Kebidanan* (aepriano (ed.)). Pt. Green pustaka indonesi. Https://www.google.co.id/books/edition/kebidanan/cojieqaaqbaj?hl=id&gbpv=1&dq=gambar tinggi fundus ibu hamil trimester iii&pg=pa31&printsec=frontcover

Yuliasari, d., ratna sari, d., agustia, e., & puspita, r. M. (2020). Penyuluhan tentang manfaat konsumsi tablet fe bagi ibu hamil di dusun sukajaya i rt 45. *Jurnal perak malahayati*, *2*(1), 45–50.

Yulivantia, eka vicky. (2024). *Buku ajar asuhan kebidanan pada kehamilan*. Maha karya citra utama.

Yunita raynica, dhinny novryanthi, irawan danismaya, a. F. R. (2021). Hubungan lama duduk dengan keluhan nyeri punggung bawah pada ibu. *Manuju: malahayati nursing journal*, *32*(3), 167–186.

Yunita, sari, e., & puspita, y. (2024). Kualitas tidur ibu hamil trimester iii di. *Kualitas tidur ibu hamil trimester iii di puskesmas cugung lalang*, *12*(1), 53–54.

Zuhroida, i. (2024). *Buku ajar keperawatan medical bedah ii*. Pt nuansa fajar cemerlang. Https://www.google.co.id/books/edition/buku_ajar_keperawatan_medikal_bedah_ii/gnwkeqaaqbaj?hl=id&gbpv=1&dq=skala nyeri dengan metode vas&pg=pa22&printsec=frontcover