LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN NYERI PUNGGUNG DI PMB "I" KABUPATEN REJANG LEBONG TAHUN 2026

Disusun Oleh:

EARLITHA SARI THOIRON ABABIL
NIM: P01740223015

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2026

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL TRIMESTER III PADA NY "S" DENGAN NYERI PUNGGUNG DI PMB "I" KABUPATEN REJANG LEBONG TAHUN 2026



Disusun Oleh:

EARLITHA SARI THOIRON ABABIL
NIM: P01740223015

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN LTA

Laporan Tugas Akhir atas :

Nama : EARLITHA SARI THOIRON ABABIL

NIM : P01740223015

Tempat Tanggal Lahir : Mojokerto / 11 juli 2005

Judul LTA : Asuhan kebidanan pada ibu hamil TM III dengan Nyeri punggung pada Ny "S" dengan nyeri punggung di PMB "I" Kabupaten Rejang Lebong pada tahun 2026

Laporan Tugas Akhir ini disetujui untuk diseminarkan dihadapan tim penguji pada tanggal 08 Juni 2026

Curup, 29 Mei 2026

Pembimbing

Eva Susanti, SST.M.Keb

NIP. 197802062005022006

iii

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN NYERI PUNGGUNG DI PMB "I" KABUPATEN REJANG LEBONG TAHUN 2026

Disusun Oleh:

EARLITHA SARI THOIRON ABABIL
NIM: P01740223015

Telah diseminarkan dihadapan tim penguji Laporan Tugas Akhir Program Studi Kebidanan Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal 08 Juni 2026

Ketua Tim Penguji

Kurniyati, SST, M.Keb
NIP. 197204121992022001

Penguji I

Wenny Indah Purnama Eka Sari, SST, M. Keb
NIP. 198708012008042001

Penguji II

Eva Susanti, SST., M.Keb
NIP. 197802062005022006

Mengetahui
Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wenny Indah Purnama Eka Sari, SST, M.Keb
NIP. 198708012008042001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Earlitha Sari Thoiron Ababil

NIM : P01740223015

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Pada Ny "S" Dengan nyeri punggung Di PMB "I" Kabupaten Rejang Lebong Pada Tahun 2026

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa LTA ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain serta kegiatan yang dilaporkan benar-benar telah dilakukan pada subjek studi kasus. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam LTA ini tidak benar, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Curup, 11 Februari 2026

Yang menyatakan,



Earlitha Sari Thoiron Ababil

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul "Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Pada Ny "S" dengan Nyeri punggung di PMB "I" Kabupaten Rejang Lebong pada Tahun 2026" dengan manajemen kebidanan menurut langkah varney.

Tujuan penulisan Laporan Tugas Akhir ini adalah untuk memenuhi persyaratan kelulusan program studi kebidanan program diploma tiga jurusan kebidanan tahun akademik 2025/2026.

Dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bantuan baik materi maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda, SST, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kemenkes Bengkulu
2. Ibu Elvi Destariyani, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Wenny Indah Purnama Eka Sari, SST, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Kampus Curup dan selaku pembimbing I proposal laporan tugas akhir yang selalu memberikan motivasi dan support.
4. Mam Farida Esmiati, M.Pd selaku selaku pembimbing akademik, yang selalu memberikan motivasi dan support.

5. Ibu Eva Susanti, SST, M.Keb selaku pembimbing laporan tugas akhir yang telah memberikan banyak waktu, Membimbing serta memberikan saran yang membangun dan membangun pada Laporan Tugas Akhir ini
6. Ibu Kurniyati, SST, M.Keb selaku pelaku ketua dewa penguji laporan tugas akhir yang membimbing serta memberikan saran yang membangun dan membangun pada Laporan Tugas Akhir ini
7. Seluruh dosen dan staf Poltekkes Kemenkes Bengkulu prodi Kebidanan Curup yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah banyak membantu banyak ilmu dan pengetahuan yang sangat bermanfaat.
8. Terutama saya mengucapkan banyak terima kasih kepada kedua orang tua saya yang hingga sampai pada tahap ini, tidak terhitung pengorbanan yang telah diberikan kepada saya, baik tenaga, waktu, maupun doa yang tak pernah terucap. Dalam setiap langkah pendidikan yang saya jalani, tiada hentinya kasih sayang dan keikhlasan orang tua yang menjadi kekuatan utama saya untuk terus bertahan dan berusaha.

Curup,.....2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ……,,……... i
LEMBAR PERSETUJUAN ……..……..……. iii
LEMBAR PENGESAHAN ……..…….. iv
SURAT PERNYATAAN ……..…… v
KATA PENGANTAR ……..…… Vi
DAFTAR ISI ……..…….…….……. Viii
DAFTAR TABEL ……. x
DAFTAR GAMBAR …….…….. xi
DAFTAR SINGKATAN …….…… Xii
DAFTAR LAMPIRAN ……...……. xiii
BAB I PENDAHULUAN ….…… 1
A. Latar Belakang …… 1
B. Rumusan masalah ..……. 3
C. Tujuan .…… 3
D. Manfaat penulisan ...…… 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA
A. Konsep Dasar Kehamilan..... 6
1. Konsep DasarTeori kehamilan..... 6
2. KonsepTeori Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III..... 22
3. Manajemen nyeri punggung Kombinasi *prenatal yoga* dengan aromaterapi *lavender* ..…… 27
4. Manajemen sulit tidur pada ibu hamil trimester III …… 41
B. Konsep Dasar Teori Asuhan Kebidanan..... 44
1. Konsep Pendokumentasian Manajemen Kebidanan..... 44
2. Konsep Asuhan Kebidanan …..... 48
C. Konsep asuhan kebidanan …..……. 76

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain 77
B. Tempatidan waktu 77
C. Subyek 77
D. Instrumen Pengumpulan Data 78
E. Tekni Pengumpulan Data 78
F. Alat dan Bahan 78
G. Etika Penelitian 79
H. Jadwal Kegiatan 80

BAB iIV HASIL DAN PEMBAHASAN

A Gambar Lokasi……..... 81
B Hasil……. 82
1. Manajemen asuhan kebidanan kehamilan……. 82
C Pembahasan…… 119

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A Kesimpulan …… 129
B Saran …….. 131

DAFTARiPUSTAKA

Lampiran-lampiran

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 tinggi fundus uteri …….7
Tabel 2 2 tinggi fundus uteri …….7
Tabel 2 3 IMT pada ibu hamil ……11

DAFTAR GAMBAR

Gambari2 1Tinggi fundus uteri ……...7
Gambar 2 2 alat pengukur skala nyeri ……...26

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Antenatal Care:
USG	: Ultrasonografi
APD	: Alat Pelindung Diri
BB	: Berat Badan
TT	: Tetanus Toxoid
PEB	: Pre Eklamsia Berat
DJJ	: Denyut Jantung Janin
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
PAP	: Pintu Atas Panggul
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PSQI	: *Pittsburgh Sleep Quality Index*
TTV	: Tanda-Tanda Vital
WHO	: *World Health Organization*
MMS	: *Multiple Micronutrient Supplements*
NRS	: *Numerical Rating Scale*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Penulis Dan Pembimbing

Lampiran 2. Nota Dinas

Lampiran 3. Surat Persetujuan Tempat Studi Kasus

Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6. Jadwal Penyusunan Laporan Tugas Akhir

Lampiran 7. Lembar Bimbingan Laporan Tugas Akhir

Lampiran 8. Hasil Persentase Plagiat

Lampiran 9. Kuisioner Penilaian Nyeri Dan Sulit Tidur

Lampiran 10. Standar Operasional Prosedur Metode *Prenatal Yoga*

Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian