BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penatalaksanaan asuhan kebidanan pada Ny.R dilakukan mulai tanggal 25 Maret 2025 Sampai 28 Maret 2025. Penatalaksanaan asuhan kebidanan secara komprehensif pada Ny.R Umur 30 tahun mulai dari Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir, Neonatus, dan Nifas, maka penulis menarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian data yang telah dilaksanakan pada Ny.R umur 30 tahun dari hasil pengkajian data pada ibu hamil, bersalin, bayi baru lahir, neonatus, dan nifas tidak ditemukan adanya masalah atau komplikasi yang dapat membahayakan kesehatan ibu dan janin, pelaksanaan pengkajian dapat berjalan dengan baik karena ada partisipasi dari ibu, suami dan keluarga.
2. Perumusan diagnosa atau masalah kebidanan pada Ny.R umur 30 tahun telah dilakukan, sesuai dengan masalah yang ditemukan serta kebutuhan yang diberikan disesuaikan dengan masalah ibu dan masalah dapat teratasi.
3. Perencanaan yang telah diberikan Ny.R umur 30 tahun sesuai dengan diagnosa, masalah dan kebutuhan ibu tersebut serta berdasarkan teori yang mendukung.
4. Implementasi sudah diberikan pada Ny.R umur 30 tahun sesuai dengan intervensi yang telah dibuat dan pelaksanaan implementasi dapat dilakukan dengan baik karena ibu dan keluarga ikut serta dalam pemberian asuhan yang sudah direncanakan.

5. Evaluasi didapatkan kondisi ibu dalam keadaan baik, TTV dalam batas normal, ibu mengatakan sudah dapat beradaptasi dengan keluhan yang ada, ibu mengatakan mengetahui bahwa keluhan yang terjadi adalah hal normal yang terjadi pada ibu hamil, bersalin dan nifas serta ibu mengatakan sudah mengikuti anjuran petugas.
6. Pencatatan asuhan kebidanan telah dilakukan pada Ny.R dengan metode SOAP sesuai dengan yang direncanakan dan dapat berjalan dengan baik karena ada partisipasi dari ibu, suami dan keluarga.
7. Membandingkan teori dengan praktik telah dilakukan, tidak ada kesenjangan antara teori dan praktik hal ini di karenakan ibu mau bekerja sama sehingga data yang diinginkan dapat diperoleh.

B. Saran

1. Bagi pasien dan keluarga

   Diharapkan pasien dan keluarga agar dapat meningkatkan pengetahuannya tentang kehamilan, persalinan sampai pada masa nifas sehingga dapat di deteksi sedini mungkin apabila ada masalah atau komplikasi.

2. Bagi institusi pendidikan

   Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat menjadi salah satu bahan informasi dan referensi yang relevan untuk mendukung perkembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam memberikan asuhaan kebidanan secara COC, serta dengan adanya laporan tugas akhir ini dapat menjadi gambaran dan masukan dalam pemberian asuhan kebidanan pada ibu secara berkesinambungan.

3. Bagi lahan praktik

   Diharapkan bagi lahan praktik agar meningkatkan pelayanan kebidanan dan melakukan tindakan sesuai dengan standar kebidanan serta melibatkan klien dan keluarga dalam pemberian asuhan kebidanan.

4. Bagi mahasiswa

   Diharapkan kepada mahasiswa hendaknya lebih meningkatkan lagi pengetahuan dan keterampilannya dalam memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif sehingga dapat memberikan asuhan yang tepat dan cepat untuk mencegah terjadinya komplikasi pada ibu.

DAFTAR PUSTAKA

adelia, m. (2022). *berbagai cara meredakan sembelit.* -: victory pustaka media.

Afni, R. (2024). *ASUHAN KEBIDANAN PADA KEHAMILAN.* Jawa Tengah: PT MEDIA PUSTAKA INDO.

Afrida, B. R., & Aryani, N. P. (2022). *Asuhan Kebidanan pada Neonatus,Bayi,Balita, dan Anak Prasekolah.* Jawa Tengah : Nasya Expanding Management.

Agnes Batmomolin, S. N., & Ivonne A.V Gasper, S. N. (2023). *BUNGA RAMPAI NIFAS.* Media Pustaka Indo.

Agussafutri, W. D., Darmayanti, P. A., & Siregar., G. (2022). *Buku Ajar Bayi Baru Lahir DIII Kebidanan jilid II.* Jakarta Selatan: Mahakarya Citra Utama.

Agustia, N., & Zahra, T. (2024). *Asuhan Kebidanan Pascapersalinan dan Menyusui.* Penerbit NEM.

Agustina, Revinel, JunerisAritonga, Pratama, R. M., Nurita, S. R., & Nengsih. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Bayi dan Balita S1 Kebidanan.* Jakarta Selatan: Mahakarya Citra Utama.

Agustina1, N., & Ernita Prima Noviyani2, U. C. (2022). Efektivitas Pemberian Air Daun Sirih Terhadap Kecepatan Penyembuhan. *Indonesia Journal Of Midwifery science*.

Akbar., M. I. (2020). *Obstetri Praktis Komprehensif.* Surabaya: UNAIR.

Alamsyah, P. R., & Dkk. (2023). *Bangun Generasi Emas Dengan Pedoman Gizi 8000 HPK.* banten: [T SADA KURNIA PUSTAKA.

Al-hayyan, A. J., Ramadhani, A. N., & Dkk. (2024). *fisioterapi pada gangguan musculosceletal manajemen kolaborasi dalam praktik klinis.* sidoarjo: zifatama jawara.

Aliah, N., & Ana Rofika., A. Y. (2024). *Buku Ajar Komplementer Kebidanan.* Mahakarya Citra Utama Group.

Alvita, T. W., Budiasri, A., & Saefira, A. (2022). EFEKTIFITAS GERAKAN PRENATAL YOGA (CAT AND COW POSE) TERHADAP TINGKAT NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER-III DI PMB. *jurnal alaqoh*, 2.

Amelia, R., & Putri., D. (2024). KEBUTUHAN NUTRISI IBU PADA MASA NIFAS. *Empowering Society Journal*, 9.

amru., D. e. (2022). EFEKTIFITAS TEKHNIK MENERAN TERHADAP KEJADIAN RUPTURE PERINEUM PADA IBU BERSALIN. *Jurnal Klinik*, 2.

Andarwulan., S. (2020). Hubungan teknik jahitan terhadap gejala infeksi luka perineum pada ibu nifas hari keenam di BPM Sri Utami Surabaya. *jurnal kebidanan*.

Apriyanti, I. (2024). *Bunga Rampai Asuhan Neonatus Dan Bayi.* Jawa Tengah: PT MEDIA PUSTAKA INDO.

Ariyansi, R., & sari., W. I. (20233). Asuhan kebidanan Komprehensif . *Jurnal kesehatan Almuslim*, 1-4.

Asmanidar. (2024). *Bunga Rampai Asuhan Neonatus dan Bayi.* Jawa Tengah: PT MEDIA PUSTAKA INDO.

Atmaja, D. P. (2024). TERAPI ASANA KOBRA DAN CAT-COW: SOLUSI NYERI PUNGGUNG BAWAH MIOGENIK. *majalah ilmiah olahraga majora*, 1.

Ayudita. (2023). *Buku Ajar asuhan Kebidanan Nyeri dan Persalinan Kala I-IV kebidanan.* Jakarta: Mahakarya CItra Medika.

Bahrah, H. R., & Mintaningtyas, S. I. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas, Menyusui, dan Bayi Baru Lahir.* Penerbit NEM.

Bd. Islah Wahyuni, S., & M.Biomed, B. P. (2023). *BUNGA RAMPAI PATOLOGI MASA NIFAS.* Media Pustaka Indo.

Bengkulu, P. K. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Bengkulu.*

Bricker, L., & Luckas., M. (2023). Amniotomi untuk induksi persalinan. *Natonal Library of Medicine*, 1.

Chandraloka, D. (2024). GAMBARAN TEKHNIK RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK MENGURANGI TINGKAT NYERI FASE AKTIF KALA I. *Journal Of Midwery*, 1-2.

Chris Sriyanti, S. (2023). *Konsep Asuhan Kebidanan dalam Tinjauan Teori dan Aplikasi.* Bandung: Keizen Media Publishing.

Darmapatni, M. W., Somoyani, N. k., & Suindri, N. N. (2023). perbedaan keluhan sesak nafas pada ibu hamil trimester II dan III sebelum dengan sesudah melakukan prenatal yoga formula creating space di puskesmas dan praktik mandiri bidan kota denpasar. *jurnal ilmiah kebidanan*, 51-52.

Dewi Ciselia, S. M., & Vivi Oktari, S. M. (2021). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas.* Jakad Media Publishing.

Dewi Nopiska Lilis, S. M. (2023). *ASUHAN KEBIDANAN PERSALINAN DAN BAYI BARU LAHIR.* Jawa Tengah: Media Pustaka Indo.

dewi., M. K. (2023). PENGARUH PIJAT ENDORPHINE MASSASE TERHADAP PENURUNAN INTESITAS NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF . *Jurnal Riset llmiah*, 1-2.

Dian Fitriyani, S. M. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan.* Jakarta: Mahakarya Citra Utama.

Elisabeth, Afrina, & Dkk. (2024). *Asuhan Kebidanan Holistik Dalam Kehamilan.* jawa tengah: PT MEDIA PUSTAKA INDO.

Elvira, & Afriani., D. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan Kala III.* Jakarta selatan: Mahakarya Citra Utama.

Ernawati. (2023). *Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.* Malang: Rena Cipta Mandiri.

Ernawati. (2023). *Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.* Malang : Penerbit Rena Cipta Mandiri.

Ernawati, Karo, M. B., Isnaini, F., & Dkk. (2022). *Ketidaknyamanan dan komplikasi Yang Sering Terjadi Selama Kehamilan.* Malang: Penerbit Rena Cipta Mandiri.

Evayanti, Y., & Ediono, S. (2024). Konsumsi Yogurt Untuk Penanganan Konstipasi Pada Ibu Hamil Trimester III. *ejurnal malahayati*.

Farisma, & Yulianthi. (2024). RANCANGAN ALAT PERAGA PENGUKUR PERDARAHAN SEBAGAI MEDIA PRATIKUM PENATALAKSANAAN HEMORRHAGIC POST PARTUM. *Jurnal Helt*, 3.

Faroha, K., & Alfitri., R. (2024). Pengaruh pijat perineum pada kehamilan trimester 3 terhadap laserasi perineum primigravida pada masa persalinan di PMB wilayah krcamatan Pasuruan. *Journal of Nursing Pratice and Education*, 1-2.

Fauziah, S. F., & Musiin, R. (2022). PENANGANAN PUTING LECET PADA IBU MENYUSUI. *Jurnal Kebidanan (JBd)*.

Fitri, S. R., Lestari, B. C., Indriani, N. P., Hasyim, D. I., & Saputri, N. (2024). *Asuhan Kebidanan Neonatus.* Jambi: PT Sonpedia Publishing Indonesia.

Fitria., H. (2024). *GIZI IBU HAMIL.* Bojong: PT Nasya Expanding Management.

Fitriani, & Dian. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan .* Jakarta: Mahakarya Citra Utama.

Fitriani, L. (2021). efektivitas senam hamil dan yoga hamil terhadap penurunan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di pusksmas pekkabata. *jurnal kesehatan masyarakat*, 73.

Gultom, L., & Hutabarat, J. (2020). *Asuhan kebidanan Kehamilan.* sidoarjo: Zifatama Jawara.

Gunarmi, Marinda, Y., & Fatmawati, R. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas dan Menyusui.* Jawa Tengah : PT Nasya Expanding Management.

Hadi Susiarno, d. (2024). *Pengembangan Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir.* Jawa Tengah: PT Nasya Expanding Management.

Hanifah, R. M., Nurdianti, D., & Kurniwati, A. (2022). penerapan kompres hangat untuk mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil trimester III fisiologis. *jurnal bimtas: jurnal kebidanan umtas*, 81.

Hastuti, P., Kusumaningsih, T. P., Fatonah, S., & Zulisa, E. (2023). *Buku Ajar Kebutuhan Asuhan Bayi dan Balita.* Jakarta Selatan: Mahakarya Citra Utama.

Hatijar., E. (2020). *Asuhan kebidanan persalinan.* Medan: CV. CAHAYA BINTANG CEMERLANG.

Hidayati, N., & Susilo, H. M. (2023). PENATALAKSANAAN CONSTIPATION PADA IBU NIFAS DENGAN MANAJEMEN KEBIDANAN.

Hikma dayanti, S., & Lira Dian Novita, S. (2024). *Asuhan Kebidanan Dan Paca Persalinan dan menyusui.* Purbalingga: EUREKA MEDIA AKSARA.

Hikmah, & Lumy., F. S. (2023). Pengaruh tekhnik relaksasi pernafasan terhadap penurunan tingkat Nteri luka perineum pada ibu postpartum . *PROSIDING SEMINAR NASIONAL*, 1-3.

Hutagaol, I. O., Karmila, C., Lestari, K. F., Mujianti, C., Harry, B., & Situmorang, L. (2022). pengaruh teknik relaksasi rendam air hangat terhadap nyeri kram kaki pada ibu hamil. *Jurnal Riset Kebidanan Indonesia*, 92.

Hutahaean, M. M., Wahyu, A., & Hutahaean, G. D. (2021). *Pelayanan Maternal & Neonatal Pada Masa Adaptasi "kebiasaan hidup bary".* Sukabumi: CV Jejak, Anggota IKAPI.

Idayanti, T., Umami, S. F., Anggraeni, W., & Virgia, V. (2022). *ASUHAN NEONATUS BAYI DAN BALITA* . Yogyakarta: Rizmedia Pustaka Indonesia.

Indah, W., Kurniyati, Yusniarita, & Mardalena., I. (2024). *Perubahan Psikofisiologi Ibu Hamil Trimester III.* bengkulu: andhra gravika.

Indonesia, K. K. (2020). *Pedoman Pelayan Antenatal Terpadu.* Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.

Indonesia, K. K. (t.thn.). *Skrining Hipotiroid Kongenital.* Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.

Iriani, V., Sumarni, Rusyanti, S., Narmin, Yuliani, V., & Baska, D. Y. (2024). *Konsep Dasar Teori Kehamilan,Persalinan,Bayi Baru Lahir,Nifas dan Keluarga Berencana2024.* Indonesia,Jawa Tengah,Pekalongan: PT Nasya Expanding Management.

Islah Wahyuni, S., & M.Biomed, B. P. (2023). *BUNGA RAMPAI PATOLOGI MASA NIFAS.* Media Pustaka Indo.

Isnaini, Y. S. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan.* jawa tngah: PT Nasya Expanding Management.

Ita Herawati, N. D., & Sofia Nastiti, V. D. (2022). *Deteksi Dini Komplikasi dan Kegawatdaruratan Ibu Nifas.* Penerbit NEM.

Joshi, A., Patel, K., & Dkk. (2022). carpal tunnel syndrome: Pathopisiology and comprehensive guidelines for clinical evaluation and treadment. *national library od medicine*, 3.

Jumita, & Sari., L. Y. (2022). Pengaruh pemberian buah pepaya terhadap kecukupan asi pada ibu nifas di puskesmas lubuk durian bengkulu utara. *Journal of Midwifery*, 3.

Justian., D. (2024). Hubungan antara pengatahuan cara mengatur nafas dan cara mengangkat bokong dengan penerapan tindakan ibu bersalin setengah duduk. *jurnal kesehatan tambusai*.

Kartika, E., & Tridiyanti, F. (2023). Pengaruh posisi meneran setengah duduk, posisi jongkok dan miring pada ibu primi para terhadap proses persalinan. *jurnal kesehatan*, 2.

Kartika, L., Wijayanti, T. R., & Purwanti, A. S. (2024). Pengaruh aromaterapi lavender terhadap tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III. *Journal of Nursing Practice and Education*, 273.

Kusumastuti., N. A. (2024). PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP INTENSITAS NYERI LUKA JAHITAN PERINEUM PADA IBU POST PARTUM D. *Journal Of Midwifery Nadani*, 2.

Laia, T., & Hafefa, E. (2022). pengaruh kombinasi brithing exersice & progresisve muscle relaxation dalam menurunkan nyeri punggung dan sesak nafas ibu hamil trimester III. *health of education*, 4.

Lailiyana, & Sartika, Y. (2021). Pengaruh Kombinasi Terapi Akupresur dan Senam Nifas Terhadap Involusi Uteri Pada. *Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan*.

Lebong, P. K. (2023). *Profil Kesehatan Kabupaten Rejang Lebong.*

Lestari, A. D. (2022). *Akupresur dan Aromaterapi.* bengkulu: penerbim NEM.

Lestari, R. M., & Hafsah, S. (2024). *BUKU AJAR ASUHAN KEBIDANAN.* Jakarta: PT Nuansa Fajar Cemerlang.

Lestari, Y. D., & Pramudita., S. P. (2020). Efektifitas Air Madu dan Air Gula Untuk Meningkatkan Power Pada persalinan kala II. *Midifery Journal*.

Lestari., Y. D. (2023). Edukasi dan pendampingan ibu bersalin kala I dalam Melakukan Mobilisasi di ruang bersalin puskesmas pution. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Nusantara*, 1-2.

Lisnawati, Nurdianti, D., & Septiani, T. (2023). Penatalaksanaan rendam air hangat terhadap penurunan edema tungkai pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Kebidanan Umtas*, 39.

MacLennan, A. e. (2020). "The Role of Pelvic Floor Muscles in Postpartum Recovery" in. *International Journal of Obstetrics and Gynaecology*.

Maftukha, A., & Suparmi. (2024). Perbedaan kejadian laserasi pereneum pada ibu bersalin dengan tekhnik meneran tium dan valsafah di wilayah kerja Kalimantan tengah. *MEDIC JOURNAL*, 1-2.

manik, R. (2023). *KEGAWATDARURATAN MATERNAL DAN NEONATAL.* Jawa tengah: PT MEDIA INDO.

Marcellyn, V., & Aksari., S. T. (2024). Pemberian relaksasi nafas dalam untuk mengurangi nyeri persalinan. *Journal Og Andalas Medica*, 1-3.

Margareta Rinjani, I. W. (2024). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas dan Menyusui Berdasarkan Evidence Based: Teori dalam Praktik Kebidanan Profesional.* Penerbit Salemba.

Masyayih, W. A., & Siswati, E. (2023). RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE ABOUT WHITENESWITH EFFORT TO PREVENT WHITENING IN ADOLESCENTS. *Prima Wiyata Helt*.

Menda, M., & Sarmauli. (2024). Asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan pemberian kelapa muda. *Zona kebidanan*, 1-4.

menda, M., & Shihombing., S. F. (2024). ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU BERSALIN DENGAN PEMBERIAN KELAPA UNTUK MENINGKATKAN TENAGA SELAMA PROSES PERSALINAN. *ZONA KEBIDANAN*, 1-6.

Mertasari, L., & Sugandini, W. (2023). *Asuhan Masa Nifas dan Menyusui.* PT. RajaGrafindo Persada.

Mizawati, A. (2016). *Asuhan Kebidanan Kehamilan.* Palembang: Citrabooks Indonesia.

Modoor, S., Howly, H., & Rawas., H. (2021). Efek kompres hangat pada robekan perineum dan intesitas nyeri persalinan kala II. *Journal keperawatan Belitung*.

Moll, R., & Derry., S. (2023). Asamefenamat oral dosis tunggal untuk nyeri pasca SC dan persalinan. *National Library of Medicine*, 1-3.

Muningsih, S., & Fitriani, E. S. (2024). efektivitas pemberian aromaterapi lavender pada kualitas tidur ibu hamil. *jurnal penelitian perawat profesional*, 98.

Namangdjabar, O. L., Bakoil, M. B., A, A., Seran, & Baso, N. (2023). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir.* Malang: Penerbit Rena Cipta Mandiri.

Nawangsari, H., & Shofiyah, S. (2022). *Modul Praktikum Asuhan Kebidanan Kehamilan.* sukabumi: CV Jejak, Anggota IKAPI.

Noordiati. (2019). *Asuhan Kebidanan, Neonatus,Bayi,Balit dan Anak Prasekolah* . Malang : Wineka Media .

Noordiati. (2018). *ASUHAN KEBIDANAN NEONATUS BAYI BALITA DAN ANAK PRASEKOLAH.* Malang: Wineka Media.

Novidha, D. H., Manik, R., Wijayanti, I. T., Christiana, I., & Wati., D. R. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan dan BBL Fisiologis dan Patologis S1 Kebidanan.* Jakarta Selatan: Mahakarya Citra Utama.

Nugrahani, Y. E., Sukmawati, E., Kosmah, Y. S., & Aksari, S. T. (2024). Pengaruh Teknik relaksasi pernapasan dalam asuhan kebidanan komplementer. *journal of Andalas Medica*, 149.

Nugrahmi, Y. S. (2024). ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin Terpadu*, 204.

Nurhayati, S., Nadia, F., & Sri., F. (2024). PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU BERSALIN KALA . *Jurnal ilmu kebidanan*, 1-2.

Nurianti, I., & Murni., T. (2020). PENGARUH INISIASI MENYUSUI DINI (IMD) TERHADAP JUMLAHDARAH KALA IV PERSALINAN. *Jurnal Kebidanan Kestra*, 2.

Oktavia, L. D., & Lubis, A. Y. (2024). *Asuhan Kebidanan Kehamilan.* yogyakarta: Deepublish Digital.

Pohan, R. A. (2022). *Pengantar Asuhan Kebidanan kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir* . padang : PT Inovasi Pertama Internasional .

Popang, C., Sulistyowati, A. N., Hayati, U., & Wardhani., Y. (2024). *Asuhan Kebidanan Neonatus,Bayi,dan Balita.* Malang: CV.Literasi Nusantara Abadi.

pratiwi, L., Astuti, H. p., & Dkk. (2024). *Persalinandan persiapan menjadi ibu.* sukabumi: CV Jejak, Anggota IKAPI.

Prayoga, D. H. (2022). *Kelainan Bawaan dan Penyakit yang sering dialami Bayi dan Balita.* Malang: Penerbit Rena Cipta Mandiri.

primadewi, K. (2023). *Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Kehamilan Dengan Jarak Kurang Dari 2 Tahun.* malang: penerbit Rena Cipta Mandiri.

ProfilKesehatanIndonesia. (2023). *ProfilKesehatanIndonesia.*

ProfilKesehatanIndonesia. (2023). *ProfilKesehatanIndonesia.*

purba, r. b., & Dkk. (2024). *Bunga Rampai Gizi prakonsepsi, kehamilan dan menyusui.* jawa tengah: PT MEDIA PUSTAKA INDO.

Putri, Y., Yulianti, S., Hilinti, Y., Umami, D. A., Rosstita, T., Sulastri, M., . . . Yovita, L. (2022). *Buku Ajar Fisiologi Kehamilan Persalinan Nifas dan Bayi Baru Lahir.* Jawa Tengah: PT Nasya Expanding Management.

Qamarasari, D., Pratiwi, L., Febrianti, C. P., & Sa'idah, S. N. (2024). *Asuhan Kebidanan Kehamilan.* Pekalongan: PT Nasya Expanding Management.

Qomaria, Filmasaro, F., & Dkk. (2023). efektifitas transcutaneous (TENS),utrasound (US)dan Terapi Latihan Pada kondisi carpal tunnel syndrom (CTS). *FISIO MU*, 4.

RAHAYU, N. (2022). PENGARUH KEGEL EXERCISE TERHADAPNKONT INENSIA URINE PADA IBU POSTPARTUM. *Student of Physiotherapy Study Program, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*.

Rahmawati, A., & Prayogi., B. (t.thn.). *Asuhan keperawatan Manajemen Laktasi Dengan Evidance Based Approach.*

Rahyani., N. K. (2020). *BUKU AJAR KEBIDANAN PATOLOGIS BAGI BIDAN.* Yogyakarta: Anggota IKAPI.

Retnaning Muji Lestari, S. (2024). *BUKU AJAR ASUHAN KEBIDANAN PERSALINAN.* Jakarta: PT Nuansa Fajar Cemerlang.

Rivanica, R., & Oxyandi, M. (2020). *Buku Ajar Deteksi Dini Tumuh Kembang dan Pemeriksaan Bayi Baru Lahir.* Jakarta Selatan: Selemba Medika .

Riza Amalia, R. D. (2020). prenatal yoga terhadap tingkat kecemasan primigravida trimester III. *jurnal sains kebidanan*, 30-31.

Rochmayati, S. N. (2019). *PIJAT PERINEUM SELAMA MASA KEHAMILAN TERHADAP KEJADIAN RUPTURE PERINEUM* . Suyabaya: CV.Jakad publishing Surabaya.

Rosa., M. (2021). Penggunaaan anastesi pada ibu bersalin berdasarkan derajat robekan perineum di RSAD Wirabhakti Mataram. *journal imlu kebidanan*, 3.

Ruhayati, R., & Yusnindar. (2024). *Asuhan Keidanan Persalinan dan Bayi Baru lahir.* Makasar: CV. Tohar Media.

Saleng, H. (2023). Asuhan Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap Lama Persalinan Kala II Pada Ibu. *Jurnal Kesehatan*, 2.

Santy, W. H., & Arief., Y. S. (2023). *Behavioral Intervetion Berbasis FCE.* Surabaya: Airlangga University Press.

Saragih, R. (2023). *ASUHAN KEBIDANAN PASCA PERSALINAN & MENYUSUI.* Rena Cipta Mandiri.

Sarah, Y., & Nugrahmi, L. A. (2024). ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF . *Jurnal Ilmiah Multidisiplin Terpadu*, 204.

Saraswati., E. (2021). PENGARUH POSISI SEMI FOWLER DAN POSISI LATERAL SAAT MENERAN PADA IBU BERSALIN INTAPARTUM TERHADAP PERLANGSUNGAN BERSALIN KALA II. *Jurnal Ilmiah kesehatan* , 3.

Sari, W. I., & Kurniyati. (2022). *Buku Ajar Dokumentasi Kebidanan.* Penerbit NEM.

Septiasari, R. M. (2023). *Asuhan Kebidanan Kehamilan.* Malang: Renaciptamandiri.

Setyowati, E., & Rumiyati., E. (2023). HUBUNGAN PEMBERIAN AIR SUSU DENGAN KEJADIAN IKTERUS NEONATORUM DI RUMAH SAKIT TK.III SLAMET RIYADI SURAKARTA. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 1-8.

Setyowati, E., Endang, & Rumiyati. (2023). Hubungan Pemberian Air Susu Dengan Kejadian Ikterus Neonatorium Dirumah Sakit TK.III SLAMET RIYADI SURAKARTA. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 1-8.

Shamini, Kabuhung, E. I., & Iswandari, N. D. (2021). Pengaruh penundaan Pemotongan Tali Pusat Terhadap Kadar Hemoglobin pada Bayi Baru Lahir. *Proceeding Of Sari Mulia University Midwifery National Seminars*, 3.

Siahan., J. (2024). Hubungan pengetahuan ibu tentang tekhnik meneran . *Jurnal Teknologi Kesehatan Dan ilmu Sosial*, 3.

Silaen, M., & Siregar, D. A. (2023). Pemberdayaan Ibu Nifas Dalam Melakukan Perawatan Tali Pusat Menggunakan Topikal ASI Dengan Lama Pelepasan Tali Pusat Pada Bayi Baru Lahir . *Mitra keprawatan dan Kebidanan Prima*, 3-4.

Silaen, M., Siregar, D. A., Manik, D. P., Tarigan, E. V., & Halawa., E. J. (2023). PEMBERDAYAAN IBU NIFAS DALAM MELAKUKAN PERAWATAN TALI PUSAT MENGGUNAKAN TOPIKAL ASI DENGAN LAMA PELEPASAN TALI PUSAT PADA BAYI BARU LAHIR. *Jurnal Mitra Keperawatan dan Kebidanan Prima*.

Simanullang, E., & Sesillia, M. (2022). PENGARUH INDUKSI OKSITOSIN TERHADAP KEBERHASILAN PERSALINAN PERVAGINAM PADA IBU HAMIL POSTTERM. *Midwefery anf Complementary Care*, 1-3.

Sitorus, S., Mariza, D., & dkk. (2024). *Keterampilan dasar kebidanan.* sumatra barat: Yayasan tri edukasi ilmiah.

Solama, W., Rivanica, R., & Patmahwati. (2022). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah* . Makassar: Tohar Media.

sriyanti, c., & ferina. (2023). *Knsep Asuhan Kebidanan Dalam Tinjauan Teori dan Aplikais* . Bandung: Kaizen Media Publishing .

Suherlin, I., Yulianingsih, E., & porouw, H. S. (2023). *Asuhan Neonatus Bayi dan Balita* . Yogyakarta: Budi Utama .

Suksesty, C. E., & Lestari., M. (2024). COUNTER PRESSURE DALAM MENGURANGI NYERI PERSALINAN. *Indonesia Midwife Journal*, 1-2.

Sulisdian, & Mail., E. (2024). *BUKU AJAR ASUHAN PERSALINAN DAN BAYI BARU LAHIR.* Jawa Tengah: CV Oase Group.

Suparyanto, T., & Retno Sugesti, R. A. (2024). Efektivitas Pemakaian Korset dan Senam Nifas Terhadap Diastasis Rekti Abdominal Pada Ibu Postpartum di RS Krakatau Medika Tahun 2023. *Journal Of Social Science Research*.

Suryani, L. S., Setiawati, Y., & Dkk. (2023). *Asuhan kebidanan kehamilan.* jawa barat: penerbit widina media utama.

Suryaningsih, Wulan, R., Yulianti, N. T., & Hayati, E. (2023). *Buku Ajar Bayi Baru Lahir D III Kebidanan Jilid I.* Jakarta Selatan: Mahakarya Citra Utama.

Susiarno, H., Nugraha, G. I., Wahmurti, T., Rizal, A., Dzulfikar, & Nafiani., E. (2024). *Pengembangan Asuhan Persalinan dan Bayi baru lahir.* Jawa Tengah: PT Nasya Expanding Management.

Sutanto, A. V., & Fitriana, Y. (2019). *Asuhan Pada Kehamilan.* yogyakarta: PUSTAKA BARU PRESS.

Tambunan, D. M., & Simatupang, L. L. (2023). *Artaumatic Care Approach Pada Neonatus.* Jawa Barat: CV Jejak Anggota IKAPI.

Tombokan, S. G., & Lumy., F. S. (2022). Pemberian sayur bayam hijau terhadap peningkatan hemoglobin pada ibu menyusui. *jurnal ilmiah bidan*, 3.

Ulfa, A. F., & Dkk. (2024). *buku ajar keperawatan anak sehat.* jambi: PT. sonpedia publishing indonesia.

Ulya, N., & Dewi Andariya Ningsih, F. D. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui.* Penerbit NEM.

US, H. (2024). *BUNGA RAMPAI ASUHAN NEONATUS DAN BAYI.* Jawa Tengah: PT MEDIA PUSTAKA INDO.

W, D., & Jacqueline. (2022). Frekuensi kontraksi rahim pada jam terakhir persalinan. *Jurnal kebidanan ibu, janin dan anak*.

Walyani, E. S. (2020). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.* Yogyakarta: Pustakabarupress.

Walyani, E. S., & Purwoastuti, E. (2020). *asuhan persalinan dan bayi baru lahir.* yogyakarta: PT. pustaka baru.

wati., H. S. (2023). *Buku Ajar Nifas.* Jakarta: Mahakarya Citra Utama.

Wibawati, F. H., Isnaini, F., Widyawaty, E. D., Diana, A. N., Yanti, D., & ErnawatiK. (2021). *Kpas Tuntas Seputar Neonatus,Balita,dan Anak Prasekolah Untuk Mahasiswa Kebidanan.* Malang: Wijaya Kusuma Press.

Wibawati, F. H., Isnaini, F., Widyawaty, E., Diana, A. N., Yanti, D., & Ernawati. (2021). *Kupas Tuntas Seputar Neonatus Bayi Balita dan Anak Prasekolah.* Malang: Wijaya Kusuma Press.

Widayani, W. (2019). Aromaterapi Lavender dapat Menurunkan Intensitas Nyeri Perineum. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*.

Wulandari, H., Nilawati, I., & Elly, N. (2022). Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ibu Hamil Keputihan dab Nyeri Perut Dengan Penerapan Asuhan Kebidanan Komplementer Terintegrasi. *Jurnal Kebidanan Manna*, 32.

Yolanda, S. D., & Sari., w. I. (2024). Asuhan kebidanan Komprehensif Pada Ny f di Praktih Bidan Mandiri Wilayah Kerja Kabupaten Rejang lebong. *Jurnal kesehatan Almuslim*, 4.

Yulianti, N. T., & Ningsi., K. L. (2019). *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir.* Makasar: Cendekia Publisher.

Yulianti, N. T., & Sam, K. N. (2019). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir.* Makasar.

Yulihah, Yolanda, R. A., & Hidayani. (2023). Efektifitas Pemberian Virgin Coconut Oil Terhadap Penyembuhan Biang keringat Pada Bayi 0-12 Bulan . *Of Social Science Raseark*, 3.

Yulihah, Yolandia, R. A., & Hidayani. (2023). Efektifitas Pemberian Virgin Coconut Oil Terhadap Penyembuhan Biang Keringat Pada Bayi Usia 0-12 Bulan Di PMB Yulihah Serang Banten Tahun 2023. *Journal Of Social Science Research*, 4878-4887.

Yulivantina, E. V., Sari, W. I., & dkk. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.* Jakarta: Mahakarya Citra Utama.

Yulizawati, Aprilia, P. Z., & Intasir, M. (2024). Sustainable Midwifery Care. *Jurnal of Midwifery Vol 9:No 1 2024*, 52.

Yunitasari1, D. A., & Widyastuti, W. (2021). Penerapan pijat Kaki Dan Rendam Air Hangat. *Prosiding Seminar Nasional KesehatanLembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan*.

Yunura, I., NR, P. H., & Ernita., L. (2022). PENGARUH INISIASI MENYUSUI DINI (IMD) TERHADAP SUHU TUBUH PADA BAYI BARU LAHIR I PMB HJ HENDRIWATI, S.St. *JURNAL NERS*, 599-604.

Ziya, H., & Damayanti, I. P. (2021). Senam Kegel Sebagai Upaya Mengurangi Keluhan Sering BAK Di Trimester III Kehamilan. *Jurnal Kebidanan Terkini (current Midwifery journal)*, 123.