DAFTAR PUSTAKA

Abdullah, dkk. 2023. *Asuhan Masa Nifas dan Menyusui*. Jawa Tengah. PT Nasya Expanding Management.

Aryunani, dkk. 2022. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah*. Malang. Penerbit Rena Cipta Mandiri.

Andriana, dkk. 2022. *Kesehatan Ibu dan Anak*. Bandung. Indie Press.

Aryani, dkk. 2021. *Keperawatan Maternitas. Surabaya*. Cipta Media Nusantara (CMN).

Afrida, dkk. 2022. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Neonatus, Bayi, Balita, Dan Anak Prasekolah*. Jawa Tengah. PT Nasya Expanding Management.

Anuhgera, dkk. 2021. *Penerapan Birth Ball Dengan Teknik Pelvic Rocking Terhadap Lama Persalinan Pada Kala I Fase Aktif.* Lubuk Pakam. Jurnal Keperawatan dan Fisioterapi (JKF) 4 (1). 70-76.

Amin dan Novita, 2022. *Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Ibu Trimester III.* Palembang. Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM) Vol:2. No:1.

Baroroh, dkk. 2024. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, dan Balita*. Jawa Tengah. PT Nasya Expanding Management.

Cahyani, dkk. 2020. *Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III Yang Melakukan Prental Yoga*. Padang. Jurnal Sehat Mandiri 15(2). 72-79.

Diana, dkk. 2019.*Buku Ajar Asuhan Kebidanan dan Bayi Baru Lahir*. Jawa Tengah. CV Oase Group.

Emawati, dkk. 2023. *Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir Jilid I*. Malang. Penerbit Rena Cipta Mandiri.

Emawati, dkk. 2022. *Ketidaknyamanan dan Komplikasi Yang Sering Terjadi Selama Kehamilan*. Malang. Penerbit Rena Cipta Mandiri.

Fitriani, dkk. 2023. *Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Kebidanan Jilid II*. Jakarta Selatan. Mahakarya Citra Utama.

Fitriyani, dkk. 2024. *Buku ajar asuhan kebidanan pada masa persalinan*. Jakarta. Mahakarya citra utama.

Febrianti, 2024. *Perendaman Kaki Dengan Air Jahe Hangat Terhadap Edema Kaki ibu Hamil Trimester III.* Malang. Jurnal Pembelajaran Pemberdayaan Masyarakat (JP2M) 5 (3). 565-574.

Gultom dan Hutabarat, 2020. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Sidoarjo. Zifatama Jawara

Harahap, 2020. *Pengaruh Aromaterapi Mawar Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Puskesmas Batang Pane II.* Padang. Robiana Harahap.

Helda, dkk. 2021. *Senam Kegel Sebagai Upaya Mengurangi Keluhan Sering BAK di Trimester III Kehamilan*. Pekanbaru. Jurnal Kebidanan Terkini.

Idayanti, dkk. 2022. *Asuhan Neonatus,Bayi dan Balita Untuk Mahasiswa Kebidanan*. Yogyakarta. Rismedia Pustaka Indonesia.

Irfana, dkk. 2023. *Pengantar Kesehatan Ibu dan Anak*. Banten. Penerbit PT Sada Kurnia Pustaka.

Kasmiati, dkk. 2023. *Asuhan Kehamilan*. Malang. PT Literasi Nusantara Abadi Group.

Karuniawati dan Fauziandari, 2023. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Ibu Hamil*. Bantul. CV Mitra Edukasi.

Mintaningtyas, dkk. 2023. *Buku Ajar Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jawa Tengah. PT Nasya Expanding Management.

Ma'rifah, dkk. 2022. *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Malang. Rena Cipta Mandiri.

Mardalena, dkk. 2022. *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III.* Palembang. Jurnal'Aisyiyah Medika 7 (2).

Mayasari dan Septiasari, 2025. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Malang. Penerbit Rena Cipta Mandiri.

Maimunah, dkk. 2025. *Buku Ajar Asuhan Persalinan Dan BBL*. Jawa Tengah. PT Nasya Expanding Management.

Mufdillah, 2023. *Serial Islam Dan Sains Dalam Kehamilan*. Yogyakarta. Penerbit Deepublish Digital.

Nurakilah dan Sulastri . 2024. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pascasalin dan Menyusui*. Klaten. PT Nas Media Indonesia.

Noordiati, dkk. 2019. *Asuhan Kebidanan, Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah*. Malang. Wineka Media.

Nurdianti dan Septiani, 2023. *Penatalaksanaan Rendam Air Hangat Terhadap Penurunan Edema Tungkai Pada Ibu Hamil.* Jawa Barat. Jurnal BIMTAS: Jurnal Kebidanan Umtas 7 (1). 37-43.

Pohan, dkk. 2022. *Pengantar Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir*. Tanjung Balai. PT Inovasi Pratama Internasional.

Prajayanti dan Artanti, 2024. *Buku Ajar Etika dan Hukum Kesehatan Kebidanan*. Jawa Tengah. PT Nasya Expanding Management.

Pratiwi, dkk. 2024. *Asuhan Kehamilan Dari Konsepsi Hingga Kehamilan*. Bandung. Kaizen Media Publishing.

Puspitasari, 2020. *Efektifitas Teknik Effleurage dan Counter Pressure Vertebra Sacralis Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I.* Cilacap. Jurnal Kebidanan. 46-56.

Pangestu, dkk. 2023. *Pengaruh Senam Kegel Terhadap Frekuensi Buang Air Kecil Pada Ibu Hamil Trimester III.* Pontianak. Jurnal Kebidanan Khatulistiwa 9(2). 87-91.

Ruhayati, dkk. 2019. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru lahir*. Makassar. CV Tohar Media.

Rahayu, dkk. 2019. *Panduan Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas (Post Partum)*. Makassar. CV Tohar Media.

Rahma, dkk. 2024. *Asuhan Kebidanan Neonatus. Jambi*. PT. Sonpedia Publishing.

Raehan, dkk. 2023. *Manajemen Kebidanan Konsep dan Aplikasi dalam Praktik Kebidanan* . Bandung. Kaizen Media Publishing.

Rahmah, dkk. 2021. *Asuhan kebidanan kehamilan*. Aceh. Syiah Kuala University Press.

Ristanti, 2024. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Yogyakarta. Penerbit Deepublish Digital.

Sopiah, dkk. 2023. *Auhan Kebidanan Kehamilan*. Jawa Barat. Widina Media Utama.

Suryaningsih, dkk. 2023. *Buku Ajar Bayi Baru Lahir*. Jakarta Selatan. Mahakarya Citra Utama.

Sari, dkk. 2024. *Perubahan Psikofisiologi Ibu Hamil Trimester III*. Penerbit NEM.

Suryaningsih, dkk. *Buku Ajar Bayi Baru Lahir DIII Kebidanan Jilid I*. Jakarta Selatan. Mahakarya Citra Utama.

Solama, dkk. 2022. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah*. Makassar. CV Tohar Media.

Sandriani, dkk. 2024. *Buku Ajar Bayi Baru Lahir*. Jakarta Selatan. Mahakarya Citra Utama.

Shopie, dkk. 2022. *Crash Course Obstetrics and Gynaecology: Crash Course Obstetrics and Gynaecology*. Singapore. Hooi Ping Chee.

Susiarno, dkk. 2024. *Pengembangan Asuhan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir. Jawa Tengah*. PT Nasya Expanding Management.

Sulistiawati, dkk. 2024. *Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pemberian Aromaterapi Lavender Untuk Menangani Insomia Pada Ibu Hamil TM III Dan Pemberian Daun Kelor Untuk Meningkatkan Produksi Asi Pada Ibu Menyusui.* Lampung Selatan. Jurnal Of Human And Education (JAHE) 4 (4). 299-317.

Solehati, dkk. 2025. *Perawatan Tali Pusat Bayi Baru Lahir:Narrative Review.* Jawa Tengah. Jurnal Keperawatan 17 (2). 271-278.

Syaiful dan Fatmawati, 2019. *Asuhan keperawatan kehamilan*. Surabaya. CV Jakad Publishing.

Vivin, dkk. 2021. *Kupas Tuntas Seputar Nifas dan Menyusui Serta Penyulit/Komplikasi Yang Sering Terjadi*. Malang. Rena Cipta Publisher.

Wahyuni, dkk. 2022. *Perawatan Payudara (Breast Care) Untuk Mengatasi Masalah Putting Susu*. NEM.

Yulivalentina, dkk. 2024. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Jakarta Selatan. Mahakarya Citra Utama.

Ziya dan Damayanti, 2021. Senam Kegel Sebagai Upaya Mengurangi Keluhan Sering BAK di Trimester III Kehamilan. Pekanbaru. Jurnal Kebidanan Terkini 1 (2). 119-125.