

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Penatalaksanaan asuhan kebidanan pada Ny.P dilakukan mulai tanggal 06 Maret 2025 sampai 18 April 2025. Penatalaksanaan asuhan kebidanan secara komprehensif pada Ny. Umur 30 tahun mulai dari Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir, Neonatus, dan Nifas, maka penulis menarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian data yang telah dilaksanakan pada Ny.P umur 30 tahun dari hasil pengkajian data pada ibu hamil, bersalin, bayi baru lahir, neonatus, dan nifas tidak ditemukan adanya masalah atau komplikasi yang dapat membahayakan kesehatan ibu dan janin, pelaksanaan pengkajian dapat berjalan dengan baik karena ada partisipasi dari ibu, suami dan keluarga.
2. Perumusan diagnosa atau masalah kebidanan pada Ny.P umur 30 tahun telah dilakukan, sesuai dengan masalah yang ditemukan serta kebutuhan yang diberikan disesuaikan dengan masalah ibu dan masalah dapat teratasi.
3. Perencanaan yang telah diberikan Ny.P umur 30 tahun sesuai dengan diagnosa, masalah dan kebutuhan ibu tersebut serta berdasarkan teori yang mendukung.
4. Implementasi sudah diberikan pada Ny.P umur 30 tahun sesuai dengan intervensi yang telah dibuat dan pelaksanaan implementasi dapat dilakukan

dengan baik karena ibu dan keluarga ikut serta dalam pemberian asuhan yang sudah direncanakan.

5. Evaluasi didapatkan kondisi ibu dalam keadaan baik, TTV dalam batas normal, ibu mengatakan sudah dapat beradaptasi dengan keluhan yang ada, ibu mengatakan mengetahui bahwa keluhan yang terjadi adalah hal normal yang terjadi pada ibu hamil, bersalin dan nifas serta ibu mengatakan sudah mengikuti anjuran petugas.
6. Pencatatan asuhan kebidanan telah dilakukan pada Ny.P dengan metode SOAP sesuai dengan yang direncanakan dan dapat berjalan dengan baik karena ada partisipasi dari ibu, suami dan keluarga.
7. Membandingkan teori dengan praktik telah dilakukan, tidak ada kesenjangan antara teori dan praktik hal ini dikarenakan ibu mau bekerja sama sehingga data yang diinginkan dapat diperoleh.

## **B. Saran**

1. Bagi pasien dan keluarga

Diharapkan pasien dan keluarga agar dapat meningkatkan pengetahuannya tentang kehamilan, persalinan sampai pada masa nifas sehingga dapat di deteksi sedini mungkin apabila ada masalah atau komplikasi.

2. Bagi institusi Pendidikan

Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat menjadi salah satu bahan informasi dan referensi yang relevan untuk mendukung perkembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam memberikan asuhan kebidanan secara

COC, serta dengan adanya laporan tugas akhir ini dapat menjadi gambaran dan masukan dalam pemberian asuhan kebidanan pada ibu secara berkesinambungan.

3. Bagi lahan praktik

Diharapkan bagi lahan praktik agar meningkatkan pelayanan kebidanan dan melakukan tindakan sesuai dengan standar kebidanan serta melibatkan klien dan keluarga dalam pemberian asuhan kebidanan.

4. Bagi mahasiswa

Diharapkan kepada mahasiswa hendaknya lebih meningkatkan lagi pengetahuan dan keterampilannya dalam memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif sehingga dapat memberikan asuhan yang tepat dan cepat untuk mencegah terjadinya komplikasi pada ibu.

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfianti, dkk. 2024. *Penerapan Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III*. Jurnal Kesehatan Tadulako. Vol 10 No. 1 dan 1-6. Universitas Aisyah Pringsewu
- Anggraini, Richa dkk. 2024. *Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat Efektif amaenurunkan Edema Kaki Fisiologis Ibu Hamil*. Jurnal Vokasi Keperawatan. Vol.7 No.1 dan 162-170, Poltekkes Kemenkes Bengkulu
- Ayudita, dkk. 2023. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Managemen Nyeri dan Persalinan Kala I-IV S1 Kebidanan*. Jakarta Selatan: Mahakarya Citra Utama
- Azizah, Rosyidah. 2019. *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jawa Timur: Umsida Press.
- Dai, Nilam Fitriani, dkk. 2021. *Anemia pada Ibu Hamil*. Jakarta: Penerbit NEM
- Dinkes Kab Rejang Lebong. (2023). *Profil Kesehatan Kabupaten Rejang Lebong*. Rejang Lebong: Dinas Kesehatan Rejang Lebong.
- Dinkes Prov Bengkulu. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Bengkulu*. Bengkulu: Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu.
- Elisabeth, dkk. 2024. *Asuhan Kebidanan Holistik Dalam Kehamilan*. Cilacap, Jawa Tengah: Media Pustaka Indo
- Ernawati, dkk. 2023. *Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir Jilid 1*. Malang: Rena Cipta Mandiri
- Faradisah dan Hastuty. 2024. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil dengan Keputihan*. Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan. Vol. 2 No. 4 dan 665-671. Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
- Fetiyani, dkk. 2024. *Bunga Rampai Asuhan Kebidanan Persalinan*. Jawa Tengah: Media Pustaka Indo
- Fitriyani, dkk. 2024. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan*. Jakarta: Mahakarya Citra Utama
- Freike, dkk. 2023. *Bunga Rantai Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Cilacap, Jawa Tengah: Media Pustaka Indo
- Herlina, Nina dkk. 2024. *Keterampilan Antenatal*. Jambi: Sonpedia Publishing Indonesia
- Kasmiati dkk. 2023. *Asuhan Kehamilan*. Malang: PT. Literasi Nusantara Abadi Grup.

- Kemenkes RI. 2019. Panduan Pelayanan Pasca Persalinan bagi Ibu dan Bayi Baru Lahir. Jakarta: Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat.
- Kemenkes RI. 2020. Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. 2023. Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. Sekretariat Jenderal.
- Kunang dan Sulistianingsih. 2023. *Buku Ajar Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir dengan Evidence Based Midwifery*. Purbalingga: Eureka Media Aksara
- Langitan, Rosamey Elleke, dkk. 2024. *Bunga Rampai Keperawatan Maternitas*. Cilacap, Jawa Tengah: Media Pustaka Indo
- Marbun, Uliarta, dkk. 2023. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Bandung, Jawa Barat: Widina Media Utama
- Nurakilah dan Sulastri. 2024. *Buku Ajar Asuhan Pascasalin dan Menyusui*. Klaten: Nas Media Indonesia
- Prastiwi Ratih, dkk. 2024. *Asuhan Kehamilan*. Bandung: Keizen Media Publishing
- Puteri dkk. 2024. *Bunga Rampai Masa Nifas dan Permasalahannya*. Jawa Tengah: Media Pustaka Indo
- Rahmah, Siti, dkk. 2022. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Aceh: Syiah Kuala University Press
- Sari, dkk. 2024. *Perubahan Psikofisiologi Ibu Hamil Trimester III*. Jawa Tengah: Nasya Expanding Media.
- Sitawati, dkk. 2023. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Untuk Ibu dan Generasi Sehat*. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang
- Soputri, dkk. 2021. *Efektifitas Konsumsi Air Bening dan Pepaya Sebagai Terapi Alamiah untuk Mengatasi Konstipasi*. Vol. 7 No. 2 dan 83-91. Universitas Advent Indonesia
- Stefanicia dan Indriani. (2024). *Study Kasus Sering Buang Air Kecil Pada Ibu Hamil Trimester III dengan Terapi Non Farmakologi*. Jurnal Surya Medika. Vol 10 No 3. 300-308
- Suryaningsih, dkk. 2022. *Buku Ajar Bayi Baru Lahir DIII Kebidanan Jilid I*. Jakarta: Mahakarya Citra Utama
- Susiarno, Hadi, dkk. 2024. *Tata Laksana Kehamilan Fisiologis di Pelayanan Kesehatan Primer Sesuai Kewenangan Bidan*. Jawa Tengah: PT Nasya Expanding Management

- Sya'diatulhusni, dkk. 2024. *Asuhan Kebidanan Komprehensif Di Wilayah Kerja Puskesmas Semarang Kabupaten Garut*. Jurnal Kesehatan Siliwangi. Vol. 4 No. 3 dan 1179-1180. Poltekkes Kemenkes Bandung
- Wahyuni dkk. 2023. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Pangkalpinang: CV. Science Techno Direct
- Yanti, dkk. 2023. *Buku Psikologi Kehamilan, Persalinan dan Nifas*. Jawa Tengah: Nasya Expanding Management
- Yulivantina, Eka Vicky dkk. 2024. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Jakarta: Mahakarya Citra Utama
- Zahara, Evi dkk. 2024. *Hipnogravida Optimalkan Kesehatan Ibu*. Yogyakarta: Deepublish Digital