BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Penatalaksanaan asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. M dilakukan pada tanggal 15 Maret 2025 sampai dengan 22 April 2025. Penatalaksanaan asuhan kebidanan secara komprehensif pada ibu hamil TM III, bersalin, BBI. neonatus, dan nifas fisiologis menggunakan metode SOAP, maka penulis menyimpulkan bahwa asuhan kebidanan pada Ny.M hamil TM III, bersalin, BBL, neonatus, dan nifas fisiologis. Pada hal ini penulis menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Asuhan kebidanan kehamilan pada Ny. M telah diberikan yaitu dengan *massage effleurage* terhadap nyeri punggung ibu hamil dengan skala 4. *Massage effleurage* dilakukan dalam 1 kali sehari waktu 10 menit selama 3 hari berturut-turut. Pemijatan dengan teknik *massage effleurage* berupa usapan lembut panjang, dan tidak terputus-putus sehingga menimbulkan efek relaksasi. Didapatkan hasil ibu terhadap penurunan nyeri punggung setelah dilakukan *massage affleurage* selama 3 hari berturut-turut dari skala 4 menjadi 0, hal ini sesuai dengan teori.
2. Asuhan kebidanan pada ibu bersalin telah dilaksanakan pada Ny.M yaitu dengan melakukan *counterpressure massage* pada persalinan kala I fase aktif dengan durasi 20 menit selama 1 jam, selain itu menganjurkan ibu untuk melakukan inhalasi aromaterapi lavender

menggunakan difusser dengan 6 tetes minyak aromaterapi dan dicampur 20 ml air selama 90 menit, didapatkan hasil nyeri dan rasa cemas ibu berkurang. Hal ini sesuai dengan teori.

3. Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir sudah diberikan, bayi baru lahir di fasilitasi untuk melakukan IMD selama 1 jam, didapatkan hasil bayi sudah dapat menemukan puting ibu, kondisi bayi dalam keadaan normal.
4. Asuhan kebidanan masa nifas pada Ny. M lahir sudah dilakukan yaitu ibu melakukan senam nifas pada nifas hari pertama sampai dengan nifas hari ke-8, didapatkan hasil luka perineum mengering pada hari ke-7 dan tidak ada tanda infeksi serta pembengkakan di sekitar vagina, hal ini sesuai dengan teori
5. Asuhan kebidanan neonatus sudah diberikan yaitu perawatan tali pusat dengan metode topikal ASI, didapatkan hasil tali pusat bayi lepas pada hari ke-4. Hal ini sesuai dengan teori.

B. Saran

Mengingat pentingnya asuhan yang dilakukan secara berkesinambungan pada masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan neonatus maka saran yang dapat diberikan adalah:

1. Bagi klien dan keluarga

   Diharapkan klien mendapatkan informasi dan edukasi yang jelas tentang kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan neonatus sehingga asuhan-asuhan yang sudah penulis berikan dapat di

implementasikan dalam kehidupan sehari-hari. Dan keluarga terutama suami diharapkan dapat membantu klien dalam mengambil keputusan yang berhubungan tentang kesehatannya. Serta memberikan dukungan yang optimal kepada klien dalam melewati masa-masa kehamilan, persalinan dan nifas, sehingga proses yang dijalani dapat berjalan secara fisiologis.

2. Lahan Praktik

Diharapkan PMB "TW" wilayah Kabupaten Rejang Lebong dapat menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif dengan baik dan dan mengimplementasikan asuhan berdasarkan evidence based.

3. Bidan

Diharapkan dalam memberikan asuhan yang diberikan bidan bisa lebih baik lagi, memperhatikan kondisi pasien yang masih belum mengerti tentang kondisi dan masalah yang dialaminya dan mengembangkan serta menerapakan asuhan-asuhan berdasarkan evidence based.

4. Penulis

Diharapkan penulis lebih teliti dan lebih baik lagi dalam melakukan asuhan yang diberikan. Seperti mengingatkan pasien untuk melakukan asuhan-asuhan secara mandiri dirumah, melakukan evaluasi terhadap kondisi pasien serta keberhaslian asuhan yang diberikan.