

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN KUNYIT ASAM TERHADAP  
PENURUNAN NYERI *DISMENOREA*  
PADA REMAJA PUTRI**

***LITERATUR REVIEW***



**Disusun Oleh :**

**SYINTIA WULANDARI**  
**NIM. P05140419051**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU  
PRODI DIV KEBIDANAN ALIH JENJANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
BENGKULU  
2021**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN KUNYIT ASAM TERHADAP  
PENURUNAN NYERI *DISMENOREA*  
PADA REMAJA PUTRI**

**Ditujukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Terapan Kebidanan**

**Disusun Oleh :**

**SYINTIA WULANDARI**  
**NIM. P05140419051**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU  
PROGRAM STUDI DIPLOMA IV KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
TAHUN 2021**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi atas,

Nama : Syintia Wulandari  
Tempat Tanggal Lahir : Gedung Agung, 16 Agustus 1997  
NIM : P0 5140419 051  
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri

Kami Setujui untuk diseminarkan pada tanggal

Bengkulu, 15 Januari 2021

Pembimbing I

Pembimbing II

Hj. PS. Kurniawati, S.Sos, M.Kes  
NIP. 195602201975122001

Epti Yorita, SST, MPH  
NIP. 197401091992032001

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN KUNYIT ASAM TERHADAP PENURUNAN  
NYERI DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI**

**LITERATUR REVIEW**

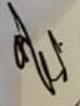
DISUSUN OLEH :

**SYINTIA WULANDARI**

**P05140419051**

Telah diseminarkan dengan Tim Penguji Seminar Skripsi  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan  
Poltekkes Kemenkes Bengkulu  
Pada tanggal 15 Januari 2021

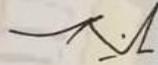
**Ketua Tim Penguji**



**Mariati, SKM.MPH**

**NIP.196605251989032001**

**Pembimbing I**



**Hj. PS. Kurniawati, S.Sos, M.Kes**

**NIP. 195602201975122001**

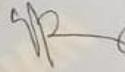
**Penguji I**



**Wewet Savitri, S.SST, M.Keb**

**NIP. 197410032000122003**

**Pembimbing II**



**Epti Yorita, SST, MPH**

**NIP. 197401091992032001**

**Mengetahui :**

**Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan  
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**



**Diah Eka Nugraheni, SST, M. Keb**

**NIP.198012102002122002**

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Syintia Wulandari

NIM : P0 5140 419 051

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa proposal Skripsi ini adalah betul-betul ide serta hasil pemikiran yang menjadi hasil karya saya sendiri dan bukan penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini dan apabila dikemudian hari terbukti dalam proposal penelitian ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, Januari 2021

Yang menyatakan,



**Syintia Wulandari**  
NIM P05140419051

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

- ✚ SESUNGGUHNÝA SESUDAH KESULITAN ITU ADA KEMUDAHAN. MAKA APABILA KAMU TELAH SELESAI (DARI SUATU URUSAN), KERJAKANLAH DENGAN SUNGGUH-SUNGGUH (URUSAN) YANG LAIN.(Q.S AL-INSÝIRAH 7-8).
- ✚ DAN KERJAKANLAH SUATU PEKERJAAN APABILA KAMU SUDAH PAHAM APA YANG AKAN KAMU KERJAKAN.
- ✚ REST IS THE BEST SOLUTION

### PERSEMBAHAN

TIADA YANG MAHA PENGASIH DAN MAHA PENYAYANG SELAIN ENKKAU YA ALLAH ..... SYUKUR ALHAMDULILLAH BERKAT RAHMAT DAN KARUNIA-MU YA ALLAH, SAYA BISA MENYELESAIKAN LAPORAN TUGAS AKHIR INI. LAPORAN TUGAS AKHIR INI KU PERSEMBAHKAN UNTUK :

1. KEDUA ORANG TUAKU TERCINTA, AYAHANDA MASRI GUNAWAN DAN IBUNDA TERCINTA MARDIANI..

TERIMAKASIH ATAS DUKUNGAN AYAH SAMA MAMA BAIK MORIL MAUPUN MATERIL UNTUK WULAN SELAMA INI..

MAAF JIKA DALAM MENEMPUH PENDIDIKAN INI WULAN BANYAK MENYUSAHKAN AYAH SAMA MAMA, INI WULAN PERSEMBAHKAN UNTUK AYAH SAMA MAMA YANG SELALU UDAH DUKUNG WULAN SELAMA INI.. THANKS FATHER AND MOTHER, LOVE YOU SO MUCH..

2. UNTUK NENEK TERIMAKASIH UDAH JAGAIN WULAN SELAMA INI, WULAN MINTA MAAF KALAU SELAMA INI SERING NYUSAIN NENEK..WULAN SAYANG NENEK..
3. FOR MY BROTHER ARIES TURNANDO AKBAR, THANKS UDAH JADI ADIK YANG TERBAIK BUAT AYUK, DAN AYUK MINTA MAAF

KALAU SELAMA INI AYUK SERING MARAH-MARAHIN KAMU, TAPI YANG PASTI AYUK SAYANG ADEK..

4. UNTUK KELUARGA BESAR, TERIMAKASIH ATAS DUKUNGANNYA SELAMA INI YANG SUDAH SANGAT MEMBANTU WULAN DALAM MENYELESAIKAN PENDIDIKAN INI..
5. UNTUK BUNDA PEMBIMBING BUNDA PS. KURNIAWATI DAN BUNDA EPTI YORITA, TERIMAKASIH ATAS BIMBINGAN BUNDA SELAMA INI, SEHINGGA WULAN BISA MENYELESAIKAN PENDIDIKAN INI DENGAN BAIK..
6. TEMAN-TEMAN SKRIPSWEET ATAS BANTUANNYA TERHADAP PENYUSUNAN SKRIPSI INI, TERIMAKASIH JUGA UNTUK WAKTU DAN KEBERSAMAAN YANG TELAH DILALUI..
7. TEMAN-TEMAN SATU ANGKATAN, MAAF NGGAK BISA DISEBUT SATU-SATU..TERIMAKASIH ATAS KEBERSAMAAN, DUKUNGAN, WAKTUNYA SELAMA INI..

## RIWAYAT PENULIS



Nama : Syintia Wulandari  
Tempat, Tanggal Lahir : Gedung Agung, 16 Agustus 1997  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Anak Ke : 1 dari 2 bersaudara  
Alamat : Desa Gedung Agung, Kec. Pino, Kab. Bengkulu Selatan, Provinsi Bengkulu

Nama Orang Tua

Ayah : Masri Gunawan  
Ibu : Mardiani

Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri 104 Bengkulu Selatan  
2. SMP Negeri 16 Bengkulu Selatan  
3. SMA Negeri 06 Bengkulu Selatan  
4. Poltekkes Kemenkes Bengkulu Program Studi Diploma III Kebidanan Bengkulu  
5. Poltekkes Kemenkes Bengkulu Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Bengkulu

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis mengucapkan kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri” pada waktunya. pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bunda Eliana, SKM, MPH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Bunda Yuniarti, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Bunda Diah Eka Nugraheni, M.Keb selaku Ketua Prodi Diploma IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Bunda Hj. PS. Kurniawati, S.Sos, M.Kes, selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dengan sabar dan penuh perhatian.
5. Bunda Epti Yorita, SST, MPH, selaku pembimbing II yang telah banyak membimbing dan membantu penulis dalam menyusun proposal skripsi ini.
6. Seluruh staf pengajar Prodi Diploma IV Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu yang telah membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Keluarga tercinta atas dukungan moral dan material serta doa atas terselesaikannya skripsi ini.
8. Seluruh rekan mahasiswa Prodi Diploma IV Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu yang telah membantu penyelesaian skripsi ini.

9. Semua pihak atas segala dukungan dan motivasinya baik secara moral, material maupun spiritual.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini masih kurang sempurna. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca guna kesempurnaan penelitian ini. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi para pembaca, khususnya bagi penulis.

Bengkulu, Januari 2021

Penulis

Syintia Wulandari

## ABSTRAK

**Syintia Wulandari, PS. Kurniawati, Epti Yorita.**  
**Pengaruh Pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri *dismenorea***  
**pada remaja putri :*Literatur Review***

**101 hal + 3 tabel + 2 Bagan+ 3 Gambar+ 3 lampiran**

*Dysmenorrhoe* merupakan keluhan yang sering dialami wanita saat menstruasi. Nyeri dirasakan pada perut bagian bawah, kadang-kadang disertai pusing, lemas, mual dan muntah, biasanya terjadi pada saat haid atau menjelang haid. Nyeri saat menstruasi disebabkan oleh kejang otot uterus. Mengatasi *Dysmenorrhoe* yaitu dengan terapi farmakologis dan non-farmakologis. Terapi non-farmakologi berupa pemberian kunyit asam dapat diterapkan untuk menurunkan tingkat nyeri *Dysmenorrhoe*. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri *Dysmenorrhoe* dengan melakukan *review* terhadap beberapa artikel terkait.

Metode yang digunakan adalah *literatur review* dengan desain penelitian *eksperiment design*. Sumber Pencarian literatur menggunakan empat *data base* yaitu : Google Scholar, Portal Garuda, Indonesia One Search, PubMed dengan tahun terbit 2016-2020. Seleksi studi sesuai kriteria inklusi dengan *prisma checklist* dari judul, abstrak, *full text* dan dinilai kelayakan studi selanjutnya ditabulasi dan analisis dari temuan studi.

Hasil pencarian terdapat 10 jurnal yang memenuhi kriteria inklusi. Setelah ditabulasi dan dianalisis 10 studi menggunakan *eksperiment design* dan secara keseluruhan menunjukkan bahwa remaja putri masih banyak mengalami nyeri *Dysmenorrhoe* baik nyeri ringan, sedang, berat dan secara keseluruhan studi menunjukkan bahwa kunyit asam memberikan pengaruh terhadap penurunan nyeri *Dysmenorrhoe*.

Kesimpulan pemberian kunyit asam merupakan intervensi yang layak diberikan untuk penurunan nyeri *Dysmenorrhoe* yang dialami remaja putri. Saran bagi tenaga kesehatan agar dapat memberikan pengetahuan tentang penanganan *dismenorea* secara *non farmakologis* dengan pemberian minuman kunyit asam.

---

**Kata kunci: *Pengaruh, Kunyit Asam, Dismenorea, Remaja Putri***  
**Pustaka: 36 pustaka (2015 s/d 2020)**

**ABSTRACT**

**Syintia Wulandari, PS. Kurniawati, Epti Yorita.**

**Effect of giving tamarind turmeric on reducing dysmenorrhoea pain in adolescent girls: *Literature Review***

**101 pages + 3 tables + 2 charts + 3 pictures + 3 appendices**

Dysmenorrhoea is a complaint that is often experienced by women during menstruation. Pain is felt in the lower abdomen, sometimes accompanied by dizziness, weakness, nausea and vomiting, usually during menstruation or just before menstruation. Pain during menstruation is caused by spasm of the uterine muscles. Overcoming dysmenorrhea, namely by pharmacological and non-pharmacological therapy. Non-pharmacological therapy in the form of tamarind turmeric can be applied to reduce the level of Dysmenorrhoe pain. The aim of this study was to determine the effect of tamarind turmeric on reducing dysmenorrhoea pain by reviewing several related articles.

The method used is literature review with experimental research design. Sources The literature search uses four databases, namely: Google Scholar, Garuda Portal, Indonesia One Search, PubMed with the publication year 2016-2020. Study selection according to inclusion criteria with a prism checklist from title, abstract, full text and assessed the feasibility of the study, then tabulated and analysis of the study findings.

The search results showed 10 journals that met the inclusion criteria. After tabulating and analyzing 10 studies using experimental design and overall it shows that young women still experience a lot of Dysmenorrhoea pain, both mild, moderate, severe pain and overall studies show that tamarind turmeric has an effect on reducing Dysmenorrhoe pain.

The conclusion is that giving tamarind turmeric is a suitable intervention to reduce dysmenorrhoea pain experienced by young women. Suggestions for health workers to be. Able to provide knowledge about non-pharmacological treatment of dysmenorrhoea by giving sour turmeric drinks.

---

**Keywords: *Influence, Turmeric Acid, Dysmenorrhoea, Young Women***  
**Literature: 36 literature (2015 s / d 2020)**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>RIWAYAT PENULIS</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penulisan .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
A. Dismenorea.....	6
1. Pengertian .....	7
2. Klasifikasi dan Patofisiologi Dismenorea .....	8
3. Etiologi .....	12
4. Gambaran Klinis .....	14
5. Faktor Resiko.....	16
6. Diagnosis .....	17
7. Penatalaksanaan .....	17
8. Pengukuran Derajat Nyeri .....	20
B. Konsep Dasar Kunyit Asam.....	21
C. Pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri dismenorea	27
D. Kerangka Teori .....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>30</b>
A. Desain dan Jenis Penelitian .....	30
B. Strategi Pencarian Literatur.....	30
1. Protokol dan Registrasi.....	30
2. Database Pencarian .....	31
3. Kata Kunci .....	31
C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	32
D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas .....	33

<b>BAB IV HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>36</b>
A. Karakteristik Studi .....	36
B. Karakteristik Responden Studi .....	40
C. Analisis.....	40
D. Pembahasan .....	46
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>53</b>
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>55</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR BAGAN

<b>Bagan</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
2.1	Kerangka Teori	30
3.1	Database Pencarian Jurnal	38

## DAFTAR TABEL

<b>No Tabel</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1	Kata Kunci <i>Literatur Review</i>	33
Tabel 2.2	Kriteria Inklusi dan Eksklusi Penelitian <i>Literatur Review</i>	34
Tabel 2.3	Hasil Pencarian dan Seleksi Studi	38
Tabel 2.3	Analisis Rata-Rata 10 Jurnal yang <i>diriview</i>	41

## DAFTAR GAMBAR

<b>No Gambar</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 1.1	Skala nyeri	20
Gambar 1.2	Kunyit	22
Gambar 1.3	AsamJawa	26

## DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul	Halaman
1	Lembar data, Lembar observasi, Lembar SOP	
2	Tabel Hasil Pencarian Jurnal, Daftar Penilaian Jurnal dan Alur Pencarian Jurnal dan Artikel Terkait Penelitian	
3	Lembar Bimbingan	

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar belakang

Menurut *World Health Organization* (WHO) tahun 2015 kejadian *dismenorea* sangat tinggi. Di perkirakan 50% wanita di dunia mengalami *dismenorea*, didapatkan kejadian sebesar 1.815.211 jiwa (90%) wanita mengalami *dismenorea* dengan 11-15% mengalami *dismenorea* berat. Di Inggris sebuah penelitian mengatakan bahwa 10% dari remaja sekolah lanjut absen 1-3 hari setiap bulannya karena mengalami *dismenorea*. Hasil penelitian yang dilakukan di Amerika Serikat pada tahun 2012, kejadian *dismenorea* primer pada wanita umur 12 – 17 tahun adalah 59,7% dengan derajat kesakitan 49% *dismenorea* ringan, 37% *dismenorea* sedang, dan 12% *dismenorea* berat (WHO, 2015).

*Dysmenorrhoe* merupakan keluhan yang sering dialami wanita saat menstruasi. Nyeri dirasakan pada perut bagian bawah, kadang-kadang disertai pusing, lemas, mual dan muntah, biasanya terjadi pada saat haid atau menjelang haid. Nyeri saat menstruasi disebabkan oleh kejang otot uterus (Dhita, 2014).

Menurut data WHO, di Indonesia angka kejadian *dismenorea* sebanyak 55% di kalangan usia reproduktif, 15% diantaranya mengeluhkan aktivitas menjadi terbatas akibat *dismenorea*. Di Indonesia kejadian *dismenorea* primer 72,89% dan *dismenorea* sekunder 27,11% dan 45-95% dikalangan wanita di usia produktif (Proverawati, A., Misaroh, S. 2014).

Wanita yang mengalami *dismenorea* 10-15% di Indonesia diantaranya mengalami *dismenorea* berat. Angka kejadian *dismenorea* 64,25% terdiri dari 54,89% *dismenorea* primer dan 9,36% *dismenorea* sekunder. Wanita yang mengalami *dismenorea* mengalami keluhan seperti kram, sakit dan tidak dapat bekerja mengurus keperluan sendiri ( Novia, 2013). Penelitian yang dilakukan oleh Novia mengatakan derajat nyeri dan kadar gangguan tentu tidak sama pada setiap wanita. Cara mengatasi *dismenorea* salah satunya mengkonsumsi obat yang sifatnya analgetik. Obat anti inflamasi yang sifatnya non steroid atau non narkotik yang dapat menurunkan nyeri tetapi banyak efek samping yang kemungkinan akan terjadi saat kita mengkonsumsinya (Atika & Siti, 2014). Oleh karena itu masalah ini dapat diatasi dengan cara memanfaatkan tumbuhan-tumbuhan tradisional. Karena pengobatan tradisional misalnya kunyit asam yang biasanya jadi salah satu bahan resep makanan ternyata memiliki manfaat, khasiat dan kandungan yang bagus untuk kesehatan karena tidak menimbulkan efek samping kecuali dengan penggunaan yang berlebihan (Hembing, 2014).

Secara alamiah kunyit dipercaya memiliki kandungan bahan aktif yang dapat berfungsi sebagai analgetika, antipiretika, dan antiinflamasi (Norton, 2008). Kunyit kaya akan kandungan minyak atsiri yang dapat mencegah keluarnya asam lambung yang berlebihan dan mengurangi gerak usus terlalu kuat. Begitu juga asam (asam jawa) yang memiliki bahan aktif sebagai antiinflamasi, antipiretika, dan penenang (Nair dkk, 2009).

Hasil dari penelitian Ambika (2020) sesuai dengan apa yang dikatakan Anurogo dan Wulandari (2011) bahwa kunyit (*curcumine*) sama efektifitasnya dengan asam mefenamat (*mefenamic acid*) dan ibuprofen untuk mengurangi nyeri pada wanita dengan nyeri haid atau nyeri haid primer.

Lilis, et al (2020), penelitian yang dilakukan menunjukkan hasil bahwa nilai rata-rata sebelum diberikan jamu kunyit asam adalah 3.2188 dan nilai standart deviasinya 1.03906 sedangkan nilai rata-rata sesudah diberikan jamu kunyit asam adalah 1.4062 dan nilai standart deviasinya 0.66524. Dengan nilai signifikan = 0.000, berarti  $p < 0,05$  maka H1 diterima artinya ada potensi jamu kunyit asam terhadap intensitas nyeri haid pada remaja putri. Hal ini menunjukkan bahwa jamu kunyit asam memiliki potensi terhadap intensitas nyeri haid sehingga bagi wanita bisa menerapkannya apabila mengalami nyeri haid.

Hasil Penelitian Anik (2019) dari 37 siswi yang diambil sebagai responden penelitian terdapat nyerihaid sebelum minum jamu kunyit asam dengan nilai nyeri haid paling tinggi (maksimal) yaitu nyeri haid hingga tidak bisa bicara, mengigau, penurunan kesadaran sebanyak 2 siswi (5,4%). Nilai nyeri haid paling rendah yaitu rasa nyeri sedikit mengganggu, seperti tusukan dalam sebanyak 2 siswi (5,4%). Berdasarkan nilai tengah didapatkan nyeri yang dirasakan siswi yaitu nyeri tidak dapat diabaikan lebih dari 30 menit sebanyak 9 siswi (24,3%). Dan didapatkan sebelum diberikan minuman kunyit asam dari nilai paling tinggi (maksimal) 9 menjadi nilai nyeri paling tinggi (maksimal) 5, nilai nyeri haid paling rendah 2 menjadi nilai nyeri haid paling rendah 1,

sedangkan nilai tengah (median) menjadi 3. Hasil uji hipotesa dengan Wilcoxon dinyatakan hasil dengan Sig. *Asymp*(2-tailed) 0,000 ( $p < 0,05$ ) berarti hipotesis diterima “Ada pengaruh pemberian jamu kunyit asam untuk mengurangi nyeri dismenorea.

Berdasarkan latar belakang diatas, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang “Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Terhadap Penurunan Nyeri Disminorea Pada Remaja Putri yang dikaji secara *literatur riview*”.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan uraian latar belakang diatas didapat masalah penelitian masih tingginya angka kejadian dismenorea pada remaja putri dan masih kurangnya pengetahuan remaja terhadap cara penanganan dismenorea kecuali menggunakan obat analgetik atau menahan nyeri. Berdasarkan rumusan masalah yang didapat adalah : “Apakah ada pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri *dismenorea* pada remaja putri ?”.

## **C. Tujuan Penelitian**

### 1. Tujuan Umum

Menjelaskan pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri *dismenorea* pada remaja putri dengan melakukan *literatur riview* beberapa artikel terkait.

### 2. Tujuan Khusus

Menjelaskan rata-rata penurunan nyeri sebelum dan sesudah pemberian kunyit asam.

#### **D. Manfaat Penelitian**

##### 1. Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan serta wawasan dalam kebidanan terutama Pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri *dismenoreap* ada remaja putri.

##### 2. Manfaat Praktis

###### a. Bagi Akademik

Hasil dapat dijadikan sebagai bahan kajian dan wacana untuk penelitian selanjutnya mengenai pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri *dismenorea* pada remaja putri.

###### b. Bagi Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan informasi terhadap penanganan *dismenorea* secara non farmakologi dengan pemberian kunyit asam pada remaja putri.

###### c. Bagi Peneliti Lain

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan dasar acuan/referensi untuk mengembangkan penelitian selanjutnya sehubungan pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri *dismenorea* pada remaja putri.

## **BAB II**

### **TINJAUAN PUSTAKA**

#### **A. Dismenorea**

##### **1. Pengertian**

Dismenorea disebut juga kram menstruasi atau nyeri menstruasi. Dalam bahasa Inggris, Dismenorea sering disebut sebagai “painful period” atau menstruasi yang menyakitkan (American College of Obstetritians and Gynecologists, 2015). Nyeri menstruasi biasanya dengan rasa kram dan terpusat di abdomen bawah. Keluhan nyeri haid dapat terjadi bervariasi mulai dari yang ringan sampai yang berat. Keperahan dismenorea berhubungan langsung dengan lama dan jumlah darah haid. Seperti diketahui haid hampir selalu diikuti dengan rasa mulas dan nyeri.(Sarwono,2011)

Kram tersebut berasal dari kontraksi otot rahim yang sangat intens saat mengeluarkan darah menstruasi dari dalam rahim. Kontraksi otot yang sangat intens ini kemudian menyebabkan otot-otot menegang dan menimbulkan kram atau rasa sakit atau nyeri. Ketegangan otot ini tidak hanya terjadi pada bagian perut, tetapi juga pada otot-otot penunjang yang terdapat di bagian punggung bawah, pinggang, panggul, paha hingga betis (Sinaga, 2017).

Dismenorea (dysmenorrhea) berasal dari bahasa Yunani. Kata *dys* yang berarti sulit, nyeri, abnormal; *meno* yang berarti bulan dan

orrhea yang berarti aliran. Dengan demikian secara singkat Dismenorea dapat didefinisikan sebagai kondisi medis yang terjadi sewaktu haid/menstruasi yang dapat mengganggu aktivitas dan memerlukan pengobatan yang ditandai dengan nyeri atau rasa sakit di daerah perut maupun panggul. (Judha,2012).

Dengan demikian, istilah Dismenorea biasa dipakai untuk nyeri haid yang cukup berat. Sehingga, memaksa penderita untuk istirahat dan meninggalkan pekerjaan atau aktivitas rutinnnya sehari-hari selama beberapa jam atau beberapa hari. Dismenorea berat adalah nyeri haid yang disertai mual, muntah, diare, pusing, nyeri kepala, dan kadang pingsan. Jika sudah demikian, penderita tidak boleh menganggap remeh dan harus segera memeriksakan diri ke dokter. (Anurogo&Wulandari,2011).

## **2. Klasifikasi Dan Patofisiologi Dismenorea**

Secara klinis, dismenorea dibagi menjadi dua, yaitu dismenorea primer (esensial, intrinsic, idiopatik) dan dismenorea sekunder (ekstrinsik, yang diperoleh, acquired) (Sarwono,2011).

### **a. Dismenorea Primer**

Dismenorea primer merupakan proses normal yang dialami ketika menstruasi. Kram menstruasi primer disebabkan oleh kontraksi otot rahim yang sangat intens, yang dimaksudkan untuk melepaskan lapisan dinding rahim yang tidak diperlukan lagi. Dismenorea primer

disebabkan oleh zat kimia alami yang diproduksi oleh sel-sel lapisan dinding graham yang disebut prostaglandin. (Anurogo & Wulandari, 2011)

Dismenorea primer terjadi sesudah 12 bulan atau lebih pasca menarche (menstruasi yang pertama kali). Hal itu karena siklus menstruasi pada bulan-bulan pertama setelah menarche biasanya bersifat anovulatoir yang tidak disertai nyeri. (Judha, 2012)

Riset terbaru menunjukkan bahwa patogenesis Dismenorea primer adalah karena prostaglandin F<sub>2</sub>alpha (PGF<sub>2</sub>alpha). suatu stimulant miometrium yang kuat dan vasoconstrictor (penyempit pembuluh darah) yang ada di endometrium sekretori. Respon terhadap inhibitor (penghambat) prostaglandin pada pasien dengan dismenorea mendukung pernyataan bahwa Dismenorea diperantarai oleh prostaglandin. (Anurogo & Wulandari, 2011) Kadar prostaglandin yang meningkat ditemukan dicairan endometrium perempuan dengan Dismenorea dan berhubungan baik dengan derajat nyeri. Peningkatan endometrial prostaglandin sebanyak tiga kali lipat terjadi dari fase folikuler menuju fase luteal, dengan peningkatan lebih lanjut yang terjadi selama haid. Peningkatan prostaglandin di endometrium yang mengikuti penurunan progesterone pada akhir fase luteal menimbulkan peningkatan tonus miometrium dan kontraksi uterus yang berlebihan. (Anurogo & Wulandari, 2011) .

Leukotriene (suatu produk perubahan metabolisme asam arakidonat, bertanggung jawab atas terjadinya *contraction* (penyusutan atau penciutan) otot polos (smooth muscle) proses peradangan ) juga telah diterima ahli untuk mempertinggi sensitifitas nyeri serabut di uterus. Jumlah leukotriene yang signifikan telah ditunjukkan di endometrium perempuan penderita Dismenorea primer yang tidak merespon terapi antagonis prostaglandin. (Anurogo&Wulandari,2011).

Hormon pituitari posterior, vasopressin terlibat pada hipersensivitas miometrium, mengurangi aliran darah uterus ,dan nyeri pada penderita Dismenorea primer. Peranan vasopressin di endometrium dapat berhubungan dengan sintesis dan pelepasan prostaglandin. Hipotesis neuronal juga telah direkomendasikan untuk pathogenesis Dismenorea primer. Neuron nyeri tipe C distimulasi oleh metabolit anaerob yang diproduksi oleh *ischemic* endometrium (berkurangnya suplai oksigen ke membrane mukosa kelenjar yang melapisi rahim). (Anurogo&Wulandari,2011)

#### b. Dismenorea Sekunder

Dismenorea sekunder dapat terjadi kapan saja setelah haid pertama, tetapi yang paling sering muncul diusia 20-30 tahunan , setelah tahun-tahun normal dengan siklus tanpa nyer. Peningkatan prostaglandin dapat berperan pada Dismenorea sekunder.

Namun penyakit pelvis yang menyertai haruslah ada. Penyebab yang umum, diantaranya termasuk endometriosis (kejadian dimana jaringan endometrium berada diluar rahim,dapat ditandai dengan nyeri haid), *adenomyosis* ( bentuk endometriosis yang *invasive* ), polip endometrium (tumor jinak di endometrium), chronic pelvic inflammatory disease (penyakit radang panggul menahun), dan penggunaan peralatan kontrasepsi atau IUD [intrauterine (Contraceptive) device]. (Anurogo&Wulandari,2011).

Dismenore dapat digolongkan berdasarkan jenis nyeri dan ada tidaknya kelainan atau sebab yang dapat diamati (Judha, 2012).

Dismenore berdasarkan jenis nyeri adalah :

a. Dismenore spasmodik

Dismenore spasmodik adalah nyeri yang dirasakan dibagian bawah perut dan terjadi sebelum atau segera setelah haid dimulai.Dismenore spasmodik dapat dialami oleh wanita muda maupun wanita berusia 40 tahun keatas.Sebagian wanita yang mengalami dismenore spasmodik, tidak dapat melakukan aktivitas.

Tanda dismenore spasmodik, antara lain: 1) Pingsan, 2) Mual, 3) Muntah, 4) Dismenore spasmodik dapat diobati atau berkurang dengan melahirkan, walaupun tidak semua wanita mengalami hal tersebut.

b. Dismenore kongestif

Dismenore kongestif dapat diketahui beberapa hari sebelum haid datang. Gejala yang ditimbulkan berlangsung 2 sampai 3 hari sampai kurang dari 2 minggu. Pada saat haid datang, tidak terlalu menimbulkan nyeri. Bahkan setelah hari pertama haid, penderita dismenore kongestif akan merasa lebih baik.

Gejala yang ditimbulkan pada dismenore kongestif, antara lain:

- 1) Pegal pada bagian paha, 2) Sakit pada daerah payudara,
- 3) Lelah, 4) Merasa tersinggung, 5) Kehilangan keseimbangan.

### 3. Etiologi

Secara umum nyeri haid muncul akibat kontraksi distritmik miometrium yang menampilkan satu gejala atau lebih, mulai dari nyeri yang ringan sampai berat di perut bagian bawah, bokong, dan nyeri spasmodic di sisi medial paha.

Riset biologi molekuler terbaru berhasil menemukan kerentanan gen (*susceptibility genes*), yaitu genotype CYP1A1 MspI dan HincII memodifikasi hubungan antara merokok pasif (*passive smiking*) dan nyeri haid. Berikut adalah penyebab nyeri haid.

#### 1) Dismenorea Primer

- a) Faktor endokrin, pada umumnya ada anggapan bahwa kejang yang terjadi pada Dismenorea primer disebabkan oleh kontraksi uterus yang berlebihan. Factor endokrin mempunyai hubungan dengan soal tonus dan kontraktilitas otot usus.

- b) Faktor kejiwaan, pada gadis-gadis yang secara emosional tidak stabil, apalagi jika mereka tidak mendapat penerangan yang baik tentang proses haid, mudah timbul dismenorea.
  - c) Faktor konstitusi, factor ini yang erat hubungannya dengan faktor tersebut diatas , dapat juga menurunkan ketahanan terhadap rasa nyeri. Factor-faktor seperti anemia, penyakit menahun, dan sebgainya dapat mempengaruhi timbulnya Dismenorea.
  - d) Faktor obstruksi kanalis servikalis (leher rahim), salah satu teori paling tua untuk menerangkan dismenorea primer adalah stenosis kanalis servikalis. Sekarang hal tersebut tidak lagi dianggap sebagai faktor penting sebagai penyebab Dismenorea primer, karena banyak wanita yang mengalami Dysmenorrhea primer tanpa uterus dalam hiperantefleksi, begitu juga sebaliknya. (Sarwono,2008).
- 2) Dismenorea Sekunder
- a) Uterine myoma (tumor jinak rahim yang terdiri dari jaringan otot), terutama mioma submukosa (bentuk mioma uteri)
  - b) Uterine polyps (tumor jinak rahim)
  - c) Adanya AKDR (Alat kontrasepsi dalam rahim)
  - d) Endometriosis pelvis (jaringan endometrium yang berada di panggul)
  - e) Penyakit radang panggul kronis

- f) Tumor ovarium
- g) Factor psikis, seperti gangguan libido dan konflik dengan pasangan
- h) Allen-Masters Syndrome (kerusakan lapisan otot di panggul sehingga pergerakan serviks (leher rahim) meningkat abnormal).  
Sindrom masters ditandai dengan nyeri perut bagian bawah yang akut, nyeri saat bersenggama, kelelahan yang sangat, nyeri panggul secara umum, dan nyeri punggung (backache).  
(Anurogo&Wulandari,2011).

#### **4. Gambaran klinis**

##### a. Dismenorea primer

Dismenorea primer muncul berupa serangan ringan, kram pada bagian tengah, bersifat spasmodic yang dapat menyebar ke punggung atau paha bagian dalam. (Morgan&Hamilton, 2009) Umumnya ketidaknyamanan dimulai 1-2 hari sebelum menstruasi, namun nyeri paling berat selama 24 jam pertama menstruasi dan mereda pada hari kedua.

Gejala yang timbul seperti : Muntah, Diare, Sakit kepala, Sinkop Nyeri kaki.

##### b. Dismenorea Sekunder

###### 1) Indikasi

- a) Dismenorea dimulai setelah usia 20 tahun
- b) Nyeri bersifat unilateral

- 2) Faktor-faktor yang berhubungan sebagai penyebab yaitu :PRP, Awitan akut, Dispareunia, Nyeri tekan saat palpasi dan saat bergerak, Massa adneksa yang dapat teraba.
- 3) Endometriosis
  - a) Dispareunia siklik
  - b) Intensitas nyeri semakin meningkat epanjang menstruasi (tidak terjadi sebelum menstruasi dan tidak berakhir dalam beberapa jam, seperti pada kasus Dismenorea primer)
  - c) Nyeri yang menetap bukannya kram dan mungkin spesifik pada sisi lesi
  - d) Kadang ditemukan nodul yang mungkin teraba selama pemeriksaan
- 4) Fibroleiomioma dan Polip Uterus
  - a) Awitan Dismenorea sekunder lebih lambat pada tahun reproduksi daripada dismenorea primer
  - b) Disertai perubahan dalam aliran menstruasi
  - c) Nyeri kram
  - d) Fibroleimioma yang dapat teraba
  - e) Polip yang bias atau tidak menonjol pada serviks
- 5) Prolaps uterus
  - a) Awitan Dismenorea sekunder lebih lambat pada tahun-tahun reproduktif daripada Dismenorea primer

- b) Lebih umum terjadi pada pasien multipara
  - c) Nyeri punggung awalnya dimulai saat pramenstruasi dan menetap sepanjang menstruasi
  - d) Disertai dipareunia dan nyeri panggul yang lebih berat saat pramenstruasi ,dan mungkin dapat dipulihkan dengan posisi telentang atau lutut-dada
  - e) Sistokel dan inkontinensia stress urine terjadi bersamaan.
- (Morgan&Hamilton ,2009).

## 5. Faktor Resiko

Ada beberapa banyak hal yang menjadi factor risiko terjadinya Dismenorea primer dan sekunder. Faktor faktor tersebut antara lain (Anurogo&Wulandari,2011)

### a. Faktor risiko Dismenorea primer

Berikut adalah beberapa faktor risiko Dismenorea primer :

- 1) Usia saat mentruasi pertama kurang dari 12 tahun
- 2) Belum pernah melahirkan anak
- 3) Haid memanjang atau dalam waktu yang lama
- 4) Merokok
- 5) Riwayat keluarga positif terkenal penyakit
- 6) Kegemukan

### b. Faktor risiko Dismenorea sekunder

Berikut adalah beberapa faktor risiko Dismenorea sekunder :

- 1) Endometriosis

2) Penyakit radang panggul

3) Kista ovarium

## 6. **Diagnosis**

Dismenorea primer sering terjadi pada usia muda/remaja dengan keluhan nyeri seperti kram dan lokasinya ditengah bawah rahim. Dismenorea primer sering diikuti dengan keluhan mual, muntah,diare, nyeri kepala, dan pada pemeriksaan ginekologi tidak ditemukan kelainan. Biasanya nyeri muncul sebelum keluarnya haid dan meningkat pada hari pertama dan kedua. (Anwar, baziad, prabowo, 2011)

Dismenorea sekunder lebih sering ditemukan pada usia tua dan nyeri haid muncul setelah 2 tahun mengalami siklus haid teratur. Nyeri diimulai saat haid dan meningkatkan bersamaan dengan keluarnya darah haid. Sering ditemukan kelainan ginekologik. Pengobatannya sering sekali memerlukan tindakan operatif (Baziad A, 2008).

## 7. **Penatalaksanaan**

Penatalaksanaan yang dapat dilaksanakan untuk pasien

Dismenorea adalah:

### a. Farmakologi

#### 1) Analgetik

Dewasa ini banyak beredar obat-obat analgesic yang dapat diberikan se bagai terapi simptomatik. Jika rasa nyeri berat, diperlukan istirahat di tempat tidur dan kompres panas pada perut bawah untuk mengurangi keluhan. Obat analgesic yang sering

diberikan adalah kombinasi aspirin, fenasetin, dan kafein. Obat-obat paten yang beredar di pasaran antara lain novalgine, ponstan, acetaminophen.

## 2) Hormonal

Tujuan terapi hormonal adalah menekan ovulasi. Tindakan ini bersifat sementara dengan maksud membuktikan bahwa gangguan yang terjadi benar-benar dismenorea primer, atau jika diperlukan untuk membantu penderita untuk melaksanakan pekerjaan penting pada waktu haid tanpa gangguan.

## b. Non Farmakologi

### 1) Nasehat/edukasi

Perlu dijelaskan kepada penderita bahwa Dismenorea adalah gangguan yang tidak berbahaya untuk kesehatan. Penjelasan dapat dilakukan dengan diskusi mengenai pola hidup, pekerjaan, kegiatan, dan lingkungan penderita. Kemungkinan salah informasi mengenai haid atau adanya hal-hal tabu atau tahayul mengenai haid dapat dibicarakan. Nasihat mengenai makanan sehat, istirahat yang cukup, dan olahraga dapat membantu. Kadang-kadang diperlukan psikoterapi.

### 2) Posisi atau Distraksi

Terapi alternative dapat dilakukan dengan kompres handuk panas atau botol air panas pada perut atau punggung bawah. Mandi air hangat juga bias membantu. Beberapa wanita mencapai

keringanan melalui olahraga, yang tidak hanya mengurangi stres dan orgasme juga dapat membantu dengan mengurangi tegangan pada otot-otot pelvis sehingga membawa kekenduran dan rasa nyaman. Beberapa posisi yoga dipercaya dapat menghilangkan kram menstruasi. Salah satunya adalah peregangan kucing, yang meliputi berada pada posisi merangkak kemudian secara perlahan menaikkan punggung anda keatas setinggi-tingginya. (Sarwono,2008). Distraksi adalah pengalihan perhatian dari hal yang menyebabkan nyeri, contoh: menyanyi, berdoa, menceritakan gambar atau foto dengan kertas, mendengar musik dan bermain satu permainan. Teknik distraksi ini khususnya distraksi pendengaran dapat merangsang peningkatan hormon endorpin yang merupakan substansi sejenis morpin yang disuplai oleh tubuh. Individu dengan endorpin banyak, lebih sedikit merasakan nyeri dan individu dengan endorpin sedikit dapat merasakan nyeri lebih besar (Rampengan, 2014).

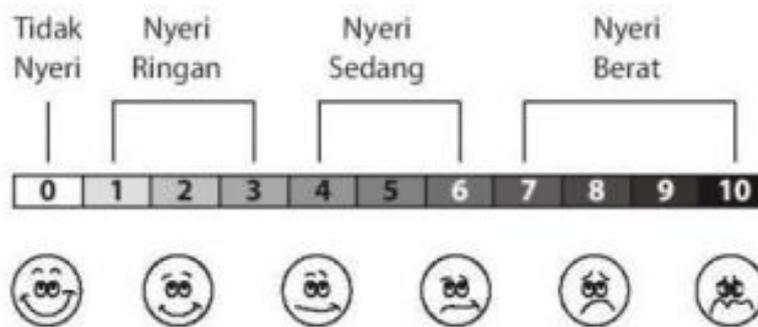
### 3) Herbal

- a) Mengonsumsi makanan berserat
- b) Mengurangi makanan yang mengandung garam dan kafein -  
 Mengonsumsi minuman herbal (kayu manis, kedelai, cengkeh, jahe madu, kunyit asam, oso dresie, herbal cina.

(Anurogo & Wulandari 2011)

## 8. Pengukuran Derajat Dismenorea

Untuk menilai intensitas nyeri pada penelitian ini digunakan instrumen Numerical Rating Scale (NRS), dengan skala 0-10, dengan deskripsi sebagai berikut:



Keterangan :

0 =Tanpa rasa nyeri dan aktivitas sehari-hari tidak berpengaruh

1-3 =Nyeri ringan (terasa kram pada perut bagian bawah tetapi masih dapat ditahan dan beraktivitas serta berkonsentrasi belajar)

4-6 =Nyeri sedang (terasa kram pada bagian bawah, nyeri menyebar kepinggung, kurang nafsu makan, aktivitas terganggu, dan sulit berkonsentrasi saat belajar)

7-9 =Nyeri hebat (terasa kram pada perut bagian bawah, nyeri menyebar kepinggang, paha dan kepinggung, tidak ada nafsu makan,mual,badan lemas, tidak bias beraktivitas, dan tidak dapat berkonsentrasi belajar)

10 = Nyeri sangat berat (terasa kram pada perut bagian bawah, nyeri menyebar kepinggang, paha, kaki, dan kepinggung, tidak ada nafsu makan, mual, muntah, sakit kepala, bada lemas, tidak bisa berktivitas dan bangun dari tempat tidur, dan kadang sampai pingsan).

## **B. Konsep Dasar Kunyit Asam**

### **1. kunyit**

#### **a. Profil**

Kunyit (Indonesia) adalah suatu tanaman yang sudah dikenal di berbagai belahan dunia. Nama lain tanaman ini antara lain saffron (Inggris), kurkuma (Belanda), kunir (Jawa), konyet (Sunda), dan lain sebagainya (Melin, 2016). Tanaman kunyit tumbuh bercabang dengan tinggi 40-100 cm. Batang merupakan batang semu, tegak, bulat, membentuk rimpang dengan warna hijau kekuningan dan tersusun dari pelepah daun (agak lunak). Daun tunggal, bentuk bulat telur (lanset) memanjang hingga 10-40 cm, lebar 8-12,5 cm dan pertulangan menyirip dengan warna hijau pucat. Berbunga majemuk yang berambut dan bersisik dari pucuk batang semu, panjang 10-15 cm dengan mahkota sekitar 3 cm dan lebar 1,5 cm, berwarna putih atau kekuningan. Ujung dan pangkal daun runcing, tepi daun yang rata. Kulit luar rimpang berwarna jingga kecoklatan, daging buah merah jingga kekuning-kuningan (Scartezzini dan Speroni, 2000; Anindita, 2010).

#### **b. Taksonomi**

Berikut adalah taksonomi tumbuhan kunyit:

Kingdom : Plantae

Divisio : Spermatophyta

Sub-divisio : Angiospermae

Kelas : Monocotyledoneae

Ordo : Zingiberales

Famili : Zingiberaceae

Genus : Curcuma



**Gambar 2.1 Kunyit (Infarkes, 2015)**

c. Kandungan

Kunyit mengandung protein (6,3%), lemak (5,1%), mineral (3,5%), karbohidrat (69,4%), dan moisture (13,1%). Terdapat minyak esensial (5,8%) yang diperoleh melalui distilasi uap dari rhizome/rimpang tanaman kunyit yang mengandung phellandrene (1%), sabinene (0,6%), cineol (1%), borneol (0,5%), zingiberene (25%) dan sesquiterpenes (53%). Curcumin (diferuloylmethane) (3– 4%) membuat warna rhizoma kunyit menjadi kuning dan terdiri dari curcumin I (94%), curcumin II (6%) dan curcumin III (0,3%).

Derivat dari curcumine, berupa demethoxy, bisdemethoxy, dan curcumenol juga diperoleh melalui distilasi uap rhizomanya. Kandungan bahan alami kunyit asam bisa mengurangi keluhan dismenore primer seperti curcumine dan anthocyanin akan bekerja dalam menghambat reaksi cyclooxygenase (COX-2) sehingga menghambat atau mengurangi terjadinya inflamasi. Sehingga akan mengurangi atau menghambat kontraksi uterus. Mekanisme penghambatan kontraksi uterus melalui curcumine yaitu dengan mengurangi influx ion kalsium ke dalam kalsium pada sel-sel epitel uterus. Kandungan tannins, saponins, sesquiterpenes, alkaloid, dan phlobotam akan mempengaruhi sistem saraf otonom sehingga bisa mempengaruhi otak untuk bisa mengurangi kontraksi uterus. Selain itu sebagai agen analgetika, curcumenol akan menghambat pelepasan prostaglandin yang berlebihan. (Chattopadhyay, *et al.*, 2004; Nur Melin, 2016).

d. Manfaat

Di Indonesia, khususnya daerah Jawa, kunyit banyak digunakan sebagai ramuan jamu karena berkhasiat menyejukkan, membersihkan, mengeringkan, menghilangkan gatal, dan menyembuhkan kesemutan. Manfaat utama tanaman kunyit, yaitu sebagai bahan obat tradisional, bahan baku industri jamu dan kosmetik, bahan bumbu masak, peternakan, dan lain lain. Di samping itu rimpang tanaman kunyit itu juga bermanfaat sebagai analgetika, antiinflamasi, antioksidan,

antimikroba, pencegah kanker, antitumor, dan menurunkan kadar lemak darah dan kolesterol, serta sebagai pembersih darah (Nur Melin, 2016).

## 2. Asam Jawa

### a. Profil

Asam jawa termasuk tumbuhan tropis. Asal-usulnya diperkirakan dari savana Afrika timur di mana jenis liarnya ditemukan, salah satunya di Sudan. Semenjak ribuan tahun, tanaman ini telah menjelajah ke Asia tropis, dan kemudian juga ke Karibia dan Amerika Latin. Di banyak tempat yang bersesuaian, termasuk di Indonesia, tanaman ini sebagian tumbuh liar seperti di hutan-hutan savana (El Siddig, *et al.*, 2006; Anindita, 2010).

Pohon asam berperawakan besar, selalu hijau (tidak mengalami masa gugur daun), tinggi sampai 30 m dan diameter batang di pangkal hingga 2 m. Kulit batang berwarna coklat keabu abuan, kasar dan memecah, beralur-alur vertikal. Tajuknya rindang dan lebat berdaun, melebar dan membulat. Daun majemuk menyirip genap, panjang 5-13 cm, terletak berseling, dengan daun penumpu seperti pita meruncing, merah jambu keputihan. Anak daun lonjong menyempit, 8-16 pasang, masing-masing berukuran  $0,5-1 \times 1-3,5$  cm, bertepi rata, pangkalnya miring dan membulat, ujung membulat sampai sedikit berlekuk (El-Siddig, *et al.*, 2006; Anindita, 2010).

Bunga tersusun renggang, di ketiak daun atau di ujung ranting, sampai 16 cm panjangnya. Bunga kupu-kupu dengan kelopak 4 buah dandaun mahkota 5 buah, berbau harum. Mahkota kuning keputihan dengan urat-urat merah coklat, sampai 1,5 cm. Buah polong yang menggelembung, hampir silindris, bengkok atau lurus, berbiji sampai 10 butir, sering dengan penyempitan di antara dua biji, kulit buah (eksokarp) mengeras berwarna kecoklatan atau kelabu bersisik, dengan urat-urat yang mengeras dan liat serupa benang. Daging buah (mesokarp) putih kehijauan ketika muda, menjadi merah kecoklatan sampai kehitaman ketika sangat masak, asam manis dan melengket. Biji coklat kehitaman, mengkilap dan keras, agak persegi (El-Siddig, *et al.*, 2006).

b. Taksonomi

Berikut adalah taksonomi tumbuhan asam jawa:

Kingdom : Plantae

Divisio : Magnoliophyta

Kelas : Magnoliopsida

Ordo : Fabales

Famili : Fabaceae

Subfamili : Caesalpinioideae

Genus : Tamarindus

Species : *Tamarindus indica* L.

(El-Siddig, *et at.*, 2006)



**Gambar 2.2 Asam Jawa (El-Siddig, 2006)**

c. Kandungan

Kandungan bahan aktif terpenting dari buah asam jawa adalah xylose (18%). Sedang bahan lain yang bisa diperoleh antara lain galaktosa (23%), glukosa (55%), dan arabinose (4%). Bahan lain yang bisa diperoleh dari buah ini melalui dilusi menggunakan asam dan pemanasan adalah xyloglycans, tannins, saponins, sesquiterpenes, alkaloids, dan phlobatamins (Pauly, 1999). Selain agenagen yang dapat ditemukan di atas, ternyata baru-baru ini juga ditemukan agen aktif yang sangat bermanfaat dalam bidang medis, yaitu anthocyanin (Nair, *et al.*, 2004; Anindita, 2010).

d. Manfaat

Buah asam jawa memiliki banyak manfaat medis yang telah dipercaya. Terutama kandungan xylose, xyloglycans, dan anthocyanin yang terdapat dalam buah tersebut. Xylose dan xyloglycans sangat bermanfaat dalam hal kosmetika medis. Sedangkan yang paling bermanfaat dalam hal antiinflamasi dan antipiretika adalah anthocyanin karena agen tersebut mampu

menghambat kerja enzim cyclooxygenase (COX) sehingga mampu menghambat dilepaskannya prostaglandin (Nair, *et al.*, 2004). Sedangkan bahan tannins, saponins, sesquiterpenes, alkaloids, dan phlobatamins akan sangat bermanfaat untuk menenangkan pikiran dan mengurangi tekanan psikis (Anindita, 2010).

### **C. Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea**

*Dismenorea* adalah nyeri pada daerah perut sewaktu haid yang disebabkan kontraksi otot uterus kuat pada hari pertama atau sebelum menstruasi. Gejala yang kompleks berupa kram perut bagian bawah yang menjalar ke punggung. Dismenorhea dapat diklasifikasikan menjadi dua, yaitu dismenorhea primer dan dismenorhea sekunder (Wiknjosastro S, 2012).

Dismenore terjadi karena peningkatan prostaglandin (PG) F<sub>2</sub>-alfa yang merupakan suatu *cyclooxygenase* (COX-2) yang mengakibatkan hipertonus dan vasokonstriksi pada miometrium sehingga terjadi iskemia dan nyeri haid. Penyebab gangguan haid dapat karena kelainan biologik (*organic* atau *disfungsional*) atau dapat pula karena psikologik seperti keadaan stress atau keadaan emosi atau gabungan biologik dan psikologik. Dismenore adalah nyeri menstruasi yang memaksa wanita untuk istirahat atau berakibat pada menurunnya kinerja dan berkurangnya aktivitas sehari-hari. Dismenore pada remaja harus ditangani meskipun hanya dengan pengobatan sendiri atau non farmakologi untuk menghindari hal-hal yang lebih berat. Dampak yang terjadi jika dismenore tidak ditangani adalah gangguan aktivitas hidup

sehari-hari (ADLs), retrograde menstruasi (menstruasi yang bergerak mundur), infertilitas (kemandulan), kehamilan atau kehamilan tidak terdeteksi ektopik pecah, perforasi rahim dari IUD dan infeksi (Andre, 2009).

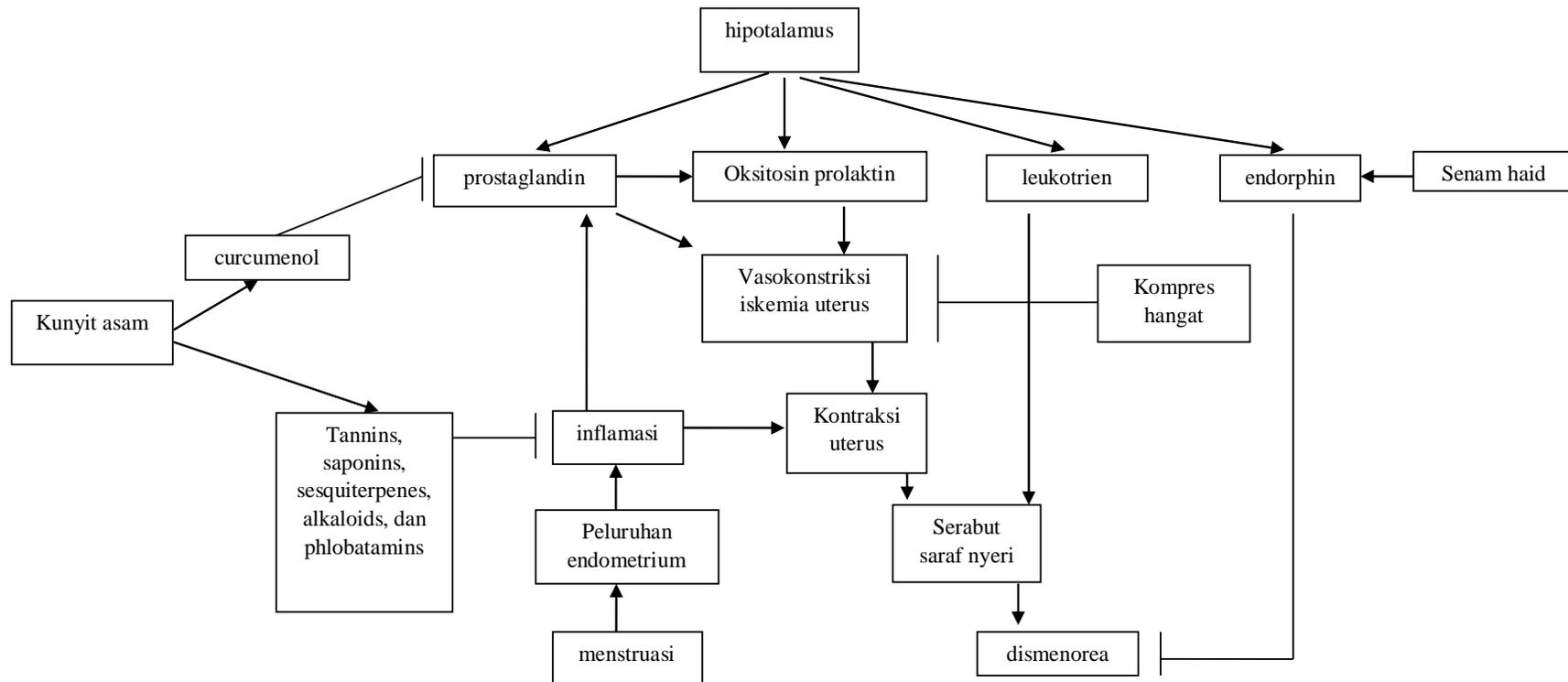
Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Hapsari (2017), keluhan *disminorea* biasanya dialami oleh remaja putri diperkirakan 40-50% dengan *disminorea* sedang dan mengeluh terganggu aktivitas, karena itu sebagian dari mereka mengkonsumsi obat-obatan, tetapi ada yang membiarkan saja karena dianggap nyeri *dismenorea* adalah hal yang wajar hanya saja mereka akan beristirahat dan meninggalkan aktivitas biasanya. Hasil penelitian yang dilakukan di Kanada ditemukan 60% wanita mengalami nyeri *dismenorea* sedang. Prevensi nyeri *dismenorea* turun dengan bertambahnya umur.

Selain menggunakan obat-obatan dalam mengurangi rasa nyeri, ramuan tradisional juga bisa mengurangi *dismenorea*. Kunyit asam yang biasanya jadi salah satu bahan resep makanan ternyata memiliki manfaat khasiat dan kandungan yang bagus buat kesehatan. Minuman kunyit asam adalah suatu minuman yang diolah dengan bahan utama kunyit dan asam, Secara alamiah kunyit dipercaya memiliki kandungan bahan aktif yang dapat berfungsi sebagai analgetika, antipiretika, dan antiinflamasi (Norton, 2008). Kunyit kaya akan kandungan minyak atsiri yang dapat mencegah keluarnya asam lambung yang berlebihan dan mengurangi gerak usus terlalu kuat. Begitu juga asam (asam jawa) yang memiliki bahan aktif sebagai antiinflamasi, antipiretika, dan penenang (Nair dkk, 2009).

Penelitian ini sejalan dengan penelitian Novia (2018) bahwa sebelum minum kunyit asam menunjukkan bahwa responden yang mengalami nyeri *disminorea* sedang dan ringan sebanyak 33 orang (75%). Setelah minum kunyit asam diketahui beberapa responden ada yang mengalami penurunan nyeri *dismenorea* bahkan hilang nyeri sebanyak 17 orang (38,6%). Hasil uji statistik dengan menggunakan uji statistik wilcoxon signed rank test diperoleh hasil  $P=0,000$  ( $p<0,05$ ), hal ini menunjukkan bahwa ada pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri *dismenorea*.

## D. Kerangka Teori

**Bagan 2.1 Kerangka Teori**



Keterangan :

→ menyebabkan/menstimulasi  
 —|— Menghambat/mengurangi

## **BAB III**

### **METODELOGI PENELITIAN**

#### **A. Desain dan Jenis Penelitian**

Desain dan jenis penelitian yang digunakan adalah *literatur review* yaitu serangkaian kegiatan yang berkenaan dengan metode pengumpulan data pustaka, membaca dan mencatat, serta mengolah bahan penelitian. Penelitian yang dilakukan dengan peneliti mengumpulkan sejumlah artikel, jurnal, hasil seminar dan buku-buku yang berkaitan dengan masalah dan tujuan.

Kriteria inklusi dalam penelitian ini yaitu populasinya remaja putri yang sedang menstruasi, variabel independennya yaitu pemberian kunyit asam sedangkan variabel dependen penelitian ini adalah penurunan dismenorea pada remaja putri. Metode penelitian menggunakan metode studi kepustakaan atau literatur review dengan desain penelitian menggunakan *Pre-Eksperimental* dengan rancangan *One-Group Pretest-Posttest Design*. Seleksi jurnal tahun 2016-2020 dan teridentifikasi. Sumber data didapat berupa artikel jurnal bereputasi baik nasional maupun internasional dengan sesuai kata kunci.

#### **B. Strategi Pencairan *Literatur***

##### **1. Protokol dan Registrasi**

Rangkuman menyeluruh dalam bentuk *literature Review* mengenai pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri dismenorea pada remaja putri. Protokol dan evaluasi dari *literature Review* akan menggunakan

PRISMA *checklist* untuk menentkan penyeleksian studi yang telah ditemukan dan disesuaikan dengan tujuan dari *literature Review* (Nursalam, 2019).

## 2. Database Pencarian

*literature Review* merupakan rangkuman menyeluruh beberapa studi penelitian yang ditentukan berdasarkan tema tertentu. Pencarian literature dilakukan pada bulan Agustus-September 2020. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder yang diperoleh bukan dari pengamatan langsung, akan tetapi diperoleh dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti-peneliti terdahulu. Sumber data sekunder yang didapat berupa artikel jurnal baik nasional maupun internasional dengan tema yang sudah ditentukan. Pencarian *literature Review* ini menggunakan database Pencarian jurnal dengan kriteria kualitas tinggi dan sedang, yaitu pada *Google Scholar*, *Google Gate*, *Pub Med*, dan *Ebsco* (Nursalam, 2019).

## 3. Kata Kunci

Pencarian artikel atau jurnal menggunakan *keyword* dan Boolean operator (AND, OR NOT or AND NOT) yang digunakan untuk memperluas atau menspesifikkan pencarian, sehingga mempermudah dalam penentuan artikel atau jurnal yang digunakan. Kata kunci dalam *literature Review* ini disesuaikan dengan *Medical Subject Healing* (MeSH) yang terdiri dari sebagai berikut:

Tabel 2.1 Kata Kunci *literature Review*

Pengaruh	Kunyit Asam	Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri
OR	OR	OR
Effectiveness	Sour Tumeric	Dysmenorrhoea Pain In Young Women
OR	OR	OR
Effect	Sour Tumeric	Dysmenorrhoea Pain In Young Women

### C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Strategi yang digunakan untuk pencarian artikel menggunakan PICOS *framework*, yang terdiri:

- 1) *Population/problem* yaitu populasi atau masalah yang akan di analisis sesuai dengan tema yang sudah ditentukan dalam *literature Review*. Remaja putri yang sedang menstruasi.
- 2) *Intervension* yaitu suatu tindakan penatalaksanaan terhadap kasus perorangan atau masyarakat serta pemaparan tentang penatalaksanaan studi sesuai dengan tema yang sudah ditentukan dalam *literature Review*, dengan menggunakan variabel pemberian kunyit asam.
- 3) *Comparison* yaitu intervensi atau penatalaksanaan lain yang digunakan sebagai perbandingan, jika tidak ada bisa menggunakan kelompok kontrol dalam studi yang terpilih.
- 4) *Outcome* hasil atau luaran yang diperoleh pada studi terdahulu yang sesuai dengan tema yang sudah ditentukan dalam *literature Review*, untuk menjelaskan pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri dismenorea pada remaja putri.

- 5) *Studi design* adalah desain penelitian yang digunakan dalam artikel yang akan di *review* adalah *Pre-Eksperimental* dengan rancangan *One-Group Pretest-Posttest Design*.

Tabel 2.2. Kriteria Inklusi dan Eksklusi Penelitian *Literatur Review*

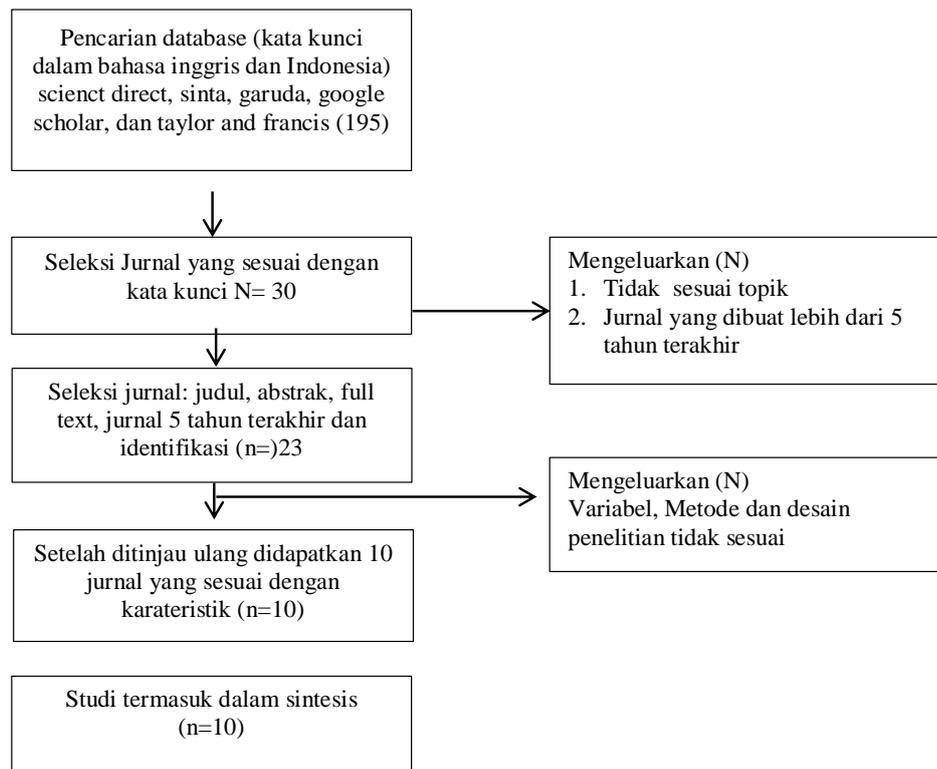
<b>Kriteria</b>	<b>Inklusi</b>	<b>Eksklusi</b>
Populasi	Semua remaja putri yang sedang menstruasi	Pasien termasuk dalam kriteria inklusi tetapi tidak bersedia menjadi responden penelitian
Intervensi	Pemberian minuman kunyit asam	Tidak diberikan minuman kunyit asam
<i>Outcomes</i>	Minuman kunyit asam berpengaruh terhadap penurunan nyeri dismenorea	Tidak menjelaskan tentang pengaruh kunyit asam
Desain studi dan jenis publikasi	<i>Pre-eksperimendengan one group or two group desain.</i>	No exclusion
Tahun publikasi	Post-2016	Pre-2016
Bahasa	English, Indonesia	Bukan bahasa Indonesia atau bahasa inggris.

#### **D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas**

##### **1. Hasil Pencarian dan Seleksi Studi**

Berdasarkan hasil pencarian literature melalui publikasi di empat database dan menggunakan kata kunci yang sudah disesuaikan MeSH, peneliti mendapatkan 195 artikel yang sesuai dengan kata kunci tersebut. Hasil pencarian yang sudah didapatkan kemudian diperiksa duplikasi, ditemukan sebanyak 165 artikel yang tidak sesuai sehingga dikeluarkan dan tersisa 30 artikel. Peneliti kemudian melakukan skringing berdasarkan judul (n=30), abstrak (n=23). Dan full teks (n=10) yang disesuaikan dengan tema *Literatur Review*. Assessment yang dilakukan

berdasarkan kelayakan terhadap kriteria inklusi dan eksklusi didapatkan sebanyak 10 artikel yang bisa digunakan dalam *Literatur Review*. Hasil seleksi artikel studi dapat digambarkan dalam diagram flow dibawah ini:



## 2. Penilaian Kualitas

Analisis kualitas metodologi dalam setiap studi (n=10) dengan *checklist* penilaian dengan beberapa pertanyaan untuk menilai kualitas studi berdasarkan analisis PICOS (populasi, intervensi, outcome, studi desain dan publikasi, tahun publikasi dan bahasa). Dengan melakukan *critical appraisal* untuk menilai studi yang memenuhi syarat dilakukan oleh para peneliti.

Resiko bias dalam literature review ini menggunakan assesmen pada metode penelitian masing-masing studi, yang terdiri dari:

- a) Teori: teori tidak sesuai, sudah kadaluarsa, dan kredibilitas jurnal kurang baik.
- b) Desain penelitian tidak sesuai dengan tujuan penelitian
- c) Sampel: ada 4 hal yang harus diperhatikan yaitu populasi, sampel, sampling, dan besar sampel yang tidak sesuai dengan kaidah pengambilan sampel.
- d) Variabel yang ditetapkan kurang sesuai dari segi jumlah, pengontrolan variabel perancu dan lainnya.
- e) Instrumen: instrument yang digunakan tidak memiliki sensitivitas, spesivikasi dan validitas-reabilitas.
- f) Analisa data: analisa data tidak sesuai dengan kaidah analisis yang sesuai dengan standar (Nursalam, 2020).

## BAB IV

### HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN

#### A. Karakteristik Studi

Hasil pencarian studi terdapat 10 jurnal yang memenuhi kriteria inklusi. Sub pembahasan berdasarkan topik *literatur review* yaitu pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri dismenorea. Metode penelitian dalam *literatur review* ini dengan desain penelitian Quasi eksperimen, pre eksperimen, eksperimen penelitian yang dimaksud untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh treatment terhadap subjek yang diselidiki.

Secara keseluruhan setiap penelitian membahas tentang pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri dismenorea. Studi yang sesuai dengan tinjauan seistematis ini sebagian besar dilakukan di Indonesia sebanyak 10 jurnal terindeks yang memenuhi kriteria inklusi yaitu; Nina dan Ainun (2016) terindeks Google Scholar, Shinta; Rosmiyati (2018) Google Scholar, Garuda; Maya Safitri (2018) Google Scholar; Gurika, dkk (2018) Google Scholar; Fidatul dan Salis (2018) Google Scholar; Rosi Kurnia Sugiharti (2018) Google Scholar, Garud; Teguh, dkk (2019) Google Scholar; Ika, dkk (2020) Google Scholar; Weni dan Hasrinal (2020) Google Scholar; Lilis, dkk (2020) Google Scholar, Shinta, Journal Of Ners Community.

Tabel 2.3 Hasil Pencarian dan Seleksi Studi

No	Nama Penulis, Tahun Terbit, Judul Penelitian, Journal Penerbit	Desain Studi, Sample, Variabel, Instrument, Analisis	Hasil Penelitian	kesimpulan
1	Nina Rahmadiliyani dan Ainun Qomariah (2016), Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Terhadap Intensitas Nyeri Saat Haid Pada Remaja Tingkat SMA Di Pondok Pesantren Darul Hijrah Puteri, <i>Jurkessia</i>  Index: Google Scholar, Shinta	Desain: <i>Pre-Experimental Designs</i> dengan metode pendekatan <i>One Group Pretest Posttest</i> Sample: 52 Responden Instrument: Lembar caklist (comparative pain scale) Variabel: Kunyit Asam dan Nyeri Dismenorea Analisis: univariat dan bivariat dengan uji <i>wilcoxon sign rank Test</i>	P = 0,000 Beda Mean : 1,8 SD : 0,046	Ada pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri dismenorea
2	Rosmiyati (2018), Pengaruh Air Rebusan Kunyit Asam Terhadap Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri Di Sma Budaya Bandar Lampung Tahun 2018, <i>Jurnal Kebidanan</i>  Index: Google Scholar, Garuda	Desain: Pre-Eksperimental dengan rancangan <i>One-Group Pretest-Posttest Design</i> Sample : 22 Responden Instrument: lembar observasi Variabel: Kunyit Asam dan Nyeri Dismenorea Analisis: Uji –t dependen dengan bantuan komputer	P = 0,000 Beda Mean : 4,09 SD : 0,964	Ada pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri dismenorea
3	Maya Safitri (2018), Efektifitas Minuman Kunyit Asam Dalam Penurunan Skala Nyeri Haid, <i>Viva Medika</i>  Index: Google Scholar, Garuda	Desain: quasi eksperimen, <i>pre-posttest one group design</i> Sample: 20 Responden Instrument: <i>Numeric Rating Scale</i> (1-10) Variabel: Kunyit Asam dan Nyeri Dismenorea Analisis: bivariat uji statistic menggunakan <i>uji t berpasangan</i>	P = 0,001 Beda Mean : 0,85 SD : 0,386	Ada pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri dismenorea
4	Gurika Rambe, Nila Qurniasih, Delta Anjani (2018),	Desain: <i>preeksperimen, kuantitatif</i>	P = 0,000	Ada pengaruh pemberian

	<p>Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Jawa Terhadap Penurunan Skala Nyeri Desminore Primer Pada Remaja, <i>Jurnal Ilmu Kebidanan</i></p> <p>Index: Google Scholar</p>	<p>Sample: 30 Responden Instrument: lembar checklist Variabel: Kunyit Asam dan Nyeri Dismenorea</p> <p>Analisis: <i>uji bivariate, uji T-Test</i></p>	<p>Beda Mean :2,5 SD :-</p>	<p>kunyit asam terhadap penurunan nyeri dismenorea</p>
5	<p>Fidatul Jamila, Salis Qurota A'yun (2018), Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Menstruasi (Dysmenorrhea) Primer Pada Remaja Putri Di Mts Nurul Hikmah Kota Surabaya Tahun 2018, <i>Infokes</i></p> <p>Index: Google Scholar</p>	<p>Desain:<i>pra eksperimental dengan pendekatan one group pre test post test</i> Sample: 26 Responden Instrument: Standart Operational Prosedure (SOP) dan Lembar Observasi Skala Nyeri Bourbanis Variabel: Kunyit Asam dan Nyeri Dismenorea Analisis:<i>Uji Wilcoxon Sign Rank Test</i></p>	<p>P = 0,000 Beda Mean : 2,04 SD :-</p>	<p>Ada pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri dismenorea</p>
6	<p>Rosi Kurnia Sugiharti (2018), Pengaruh Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Haid Primer, <i>Jurnal Kebidanan Indonesia</i></p> <p>Index: Google Scholar, Garuda</p>	<p>Desain: <i>quasy experiment</i> dengan rancangan <i>one group prepostest design</i> Sample: 30 Responden Instrument: <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i> Variabel: Kunyit Asam dan Nyeri Dismenorea Analisis: <i>Uji T Berpasangan</i></p>	<p>P = 0,0001 Beda Mean : 2,6 SD : 0,391</p>	<p>Ada pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri dismenorea</p>
7	<p>Teguh Asroyo,A, Tiyas Putri Nugraheni,B, Meta Ayu Masfiroh (2019), Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Sebagai Terapi Dismenore Terhadap Penurunan Skala Nyeri, <i>Indonesia Jurnal Farmasi</i></p> <p>Index:</p>	<p>Desain: <i>quasy eksperimen, one grup pretest-posttest</i> Sample: 48 Responden Instrument: Lembar Observasi <i>Numeric Rating Scale(NRS)</i> Variabel: Kunyit Asam dan Nyeri Dismenorea Analisis: <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i></p>	<p>P = 0,000 Beda Mean : 3,42 SD :-</p>	<p>Ada pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri dismenorea</p>

	Google Scholar			
8	Ika Nur Saputri, Dwi Handayani, Jurpia Yasara (2020), Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Intensitas Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri, <i>Jurnal Kebidanan Kestra (JKK)</i>  Index: Google Scholar, Garuda	Desain: <i>Quasi eksperiment, one-group pretest-posttest design.</i> Sample: 36 Responden Instrument: Variabel: Kunyit Asam dan Nyeri Dismenorea Analisis: uji statistik <i>Wilcoxon Test</i>	P = 0,000  Beda Mean : 2,47219  SD : 0,63344	Ada pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri dismenorea
9	Weni Sartiwi, Hasrinal (2020), Pemberian Air Rebusan Kunyit Asam ( <i>CurcuminTamarindus Indica</i> ) Terhadap Intensitas Nyeri Haid ( <i>Disminore</i> ), <i>Jurnal Kesehatan Sainatika Meditory</i>  Index: Google Scholar, Garuda	Desain: pra eksperimen dengan pendekatan <i>pre test post test one group design</i> Sample: 16 Responden Instrument: <i>numeric rating scale</i> dan mengisi lembar checklist Variabel: Kunyit Asam dan Nyeri Dismenorea Analisis: univariat dan bivariat, uji t-test Dependen	P = 0,000  Beda Mean : 3,37  SD : 0,325	Ada pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri dismenorea
10	Lilis Fatmawati, Yuanita Syaiful, Kusrotin Nikmah (2020), Kunyit Asam ( <i>Curcuma Doemstica Val</i> ) Menurunkan Intensitas Nyeri Haid, <i>Journals of Ners Community</i>  Index: Google Scholar, Garuda, Shinta, Journal Of Ners Community	Desain: <i>Pra Eksperimental One Group Pre-Post Test Design</i> Sample: 32 Responden Instrument: Standart Operational Prosedure (SOP) dan Lembar Observasi Skala Nyeri Bourbanis Variabel: Kunyit Asam dan Nyeri Dismenorea Analisis: Uji Statistic <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i>	P = 0,000  Beda Mean : 1,8168  SD : 0,37382	Ada pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri dismenorea

## **B. Karakteristik Responden Studi**

Responden dalam penelitian adalah remaja putri yang mengalami dismenorea di masing-masing negara. Dalam studi menyebutkan jumlah responden 16-52 remaja yang mengalami dismenorea. Usia 10-21 (remaja awal-remaja akhir), dengan intensitas nyeri kategori nyeri berat, nyeri sedang, nyeri ringan.

## **C. Analisis**

### **1. Rata-Rata Intensitas Nyeri Dismenorea Sebelum dan Sesudah Diberikan Kunyit Asam**

Nyeri dismenorea sebenarnya merupakan masalah ginekologis yang paling umum terjadi pada wanita remaja maupun dewasa, namun menjadikan suatu kondisi yang merugikan bagi banyak wanita yang berpengaruh terhadap kualitas hidup terkait kesehatan. Nyeri dismenorea terkadang menyebabkan wanita tidak dapat beraktifitas secara normal dan dapat berdampak dari sisi ekonomi, karena berhubungan dengan biaya yang dikeluarkan untuk pembelian obat serta perawatan medis. Bagi remaja putri yang masih duduk di bangku sekolah menjadi suatu kendala dikarenakan dapat menyebabkan konsentrasi belajar dan motivasi belajar menjadi menurun karena nyeri dismenorea yang dirasakan.

Menurut hasil penelitian Nina, dkk (2016) dari 52 responden, 32 responden (61,5%) mengalami nyeri ringan, 16 responden (30,8%) mengalami nyeri sedang dan 4 responden (7,7%) mengalami nyeri berat, dengan mean sebelum pemberian kunyit asam yaitu 2,43, SD sebesar

0,641 dan mean sesudah pemberian kunyit asam yaitu 1,63, SD sebesar 0,687. Menurut hasil penelitian Rosmiyati (2018) dari 22 responden yang diteliti di dapat hasil mean atau nilai rata-rata nyeri haid sebelum diberikan air rebusan kunyit asam adalah sebesar 5,59, dengan nilai median 6,00, SD sebesar 2,108 hasil skala nyeri terendah atau hasil skala nyeri minimal adalah 2 dan skala tertinggi adalah 9 dan mean atau nilai rata-rata nyeri haid sesudah diberikan air rebusan kunyit asam adalah sebesar 1,50 dengan nilai median 2,00, SD sebesar 1,144 hasil skala nyeri terendah atau hasil skala nyeri minimal adalah 0 dan skala tertinggi adalah 3..

Menurut hasil penelitian Maya (2018) dari 20 responden, 5 responden (29%) mengalami nyeri ringan, 13 responden (65%) mengalami nyeri sedang dan 2 responden (10%) mengalami nyeri berat, dengan mean sebelum diberikan kunyit asam sebesar 1.85, SD sebesar 0,587 dan mean setelah pemberian kunyit asam yaitu 1,00, SD sebesar 0,973. Menurut hasil penelitian Gurika, dkk (2018) dari 16 responden, 5 responden (31,2%) mengalami nyeri ringan dan 11 responden (68,8%) mengalami nyeri sedang, dengan mean sebelum pemberian kunyit asam yaitu 4,38 dan mean sesudah pemberian kunyit asam yaitu 1,63.

Menurut penelitian Fidatul dan Salis (2018) dari 26 responden rata-rata nyeri menstruasi sebesar 3.50 dan sesudah diberikan minuman kunyit asam sebesar 1.46 dari sebelum diberikan minuman kunyit asam yaitu 3.50. Menurut penelitian Rosi Kurnia (2018) dari 30 responden didapatkan rata-rata usia responden adalah 18,8 tahun dengan usia

minimum 17 tahun dan maximum 21 tahun dengan mean sebelum pemberian kunyit asam 5.53, SD sebesar 2,030 dan mean sesudah pemberian kunyit asam yaitu 2.93, SD sebesar 1,639.

Menurut penelitian Teguh, dkk (2019) berdasarkan umur responden, kebanyakan usia mereka adalah 17 tahun sebanyak 42 siswi (87,5%) dan sisanya yaitu umur 16 tahun sebanyak 6 siswi (12,5%). Sedangkan untuk hasil penelitian berdasarkan lama menstruasi pada responden sebagian besar lebih dari 7 hari sebanyak 27 siswi (56,3%) dan sebagian kecil  $\leq 7$  hari berjumlah 21 siswi (43,7%), dengan mean sebelum pemberian kunyit asam yaitu 6,27 dan sesudah diberikan minuman kunyit asam rata-rata skala nyeri menurun menjadi 2,85 dari yang sebelumnya rata-rata nyeri sebesar 6,27. Menurut penelitian Ika, dkk (2020) dari 36 responden, 1 responden (2, 8%) mengalami nyeri ringan, 30 responden (83,3%) mengalami nyeri sedang dan 5 responden (13,9%) mengalami nyeri berat, dengan mean sebelum pemberian kunyit asam yaitu 5,8889, SD sebesar 1,23700 dan mean sesudah pemberian kunyit asam yaitu 3,4167, SD sebesar 0,60356.

Menurut penelitian Weni dan Hasrinal (2020) dari 16 responden, 12 responden (75%) mengalami nyeri ringan, 3 responden (18,25%) mengalami nyeri sedang dan 1 responden (6,25%) mengalami nyeri berat, dengan mean sebelum pemberian kunyit asam yaitu 5,00, SD sebesar 0,632 dan sesudah diberikan minuman kunyit asam yaitu 1,63 dengan standar deviasi 0,957. Menurut penelitian Lilis, dkk (2020) dari 32

responden, 10 responden (31%) mengalami nyeri ringan, 9 responden (28%) mengalami nyeri sedang, 9 responden (28%) mengalami nyeri berat terkontrol dan 4 responden (13%) mengalami nyeri berat tidak terkontrol, dengan mean sebelum pemberian kunyit asam yaitu 3.2188, SD sebesar 1.03906 dan mean sesudah pemberian kunyit asam yaitu 1.4062, SD sebesar 0,66524.

## **2. Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea**

Hasil penelitian Nina, dkk (2016) menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *wilcoxon sign rank Test* didapatkan penurunan nyeri *dismenorea* sebelum dan sesudah diberikan kunyit asam dengan nilai (*p-value*) 0,000 yang berarti ada pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri *dismenorea*. Menurut hasil penelitian Rosmiyati (2018) menggunakan analisis Uji-t dependen dengan bantuan komputer didapatkan penurunan nyeri *dismenorea* sebelum dan sesudah diberikan kunyit asam dengan nilai (*p-value*) 0,000 yang berarti ada pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri *dismenorea*.

Menurut penelitian Maya (2018) menggunakan analisis bivariate uji statistic menggunakan *Uji t berpasangan* nyeri *dismenorea* didapatkan penurunan nyeri *dismenorea* sebelum dan sesudah diberikan kunyit asam dengan nilai (*p-value*) 0,001 yang berarti ada pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri *dismenorea*. Menurut penelitian Gurika, dkk (2018) analisis bivariate uji statistic menggunakan *Uji T-Test* nyeri

*dismenorea* didapatkan penurunan nyeri *dismenorea* sebelum dan sesudah diberikan kunyit asam dengan nilai (*p-value*) 0,000 yang berarti ada pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri *dismenorea*.

Menurut penelitian Fidatul dan Salis (2018) menggunakan analisis *Uji Wilcoxon Signed Rank Test* didapatkan penurunan nyeri *dismenorea* sebelum dan sesudah diberikan kunyit asam dengan nilai (*p-value*) 0,000 yang berarti ada pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri *dismenorea*. Menurut penelitian Rosi Kurnia (2018) menggunakan analisis *Uji T berpasangan* didapatkan penurunan nyeri *dismenorea* sebelum dan sesudah diberikan kunyit asam dengan nilai (*p-value*) 0,0001 yang berarti ada pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri *dismenorea*.

Menurut Teguh, dkk (2019) menggunakan analisis *Uji Wilcoxon Signed Rank Test* didapatkan penurunan nyeri *dismenorea* sebelum dan sesudah diberikan kunyit asam dengan nilai (*p-value*) 0,000 yang berarti ada pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri *dismenorea*. Menurut penelitian Ika, dkk (2020) menggunakan uji statistik *Wilcoxon Test* didapatkan penurunan nyeri *dismenorea* sebelum dan sesudah diberikan kunyit asam dengan nilai (*p-value*) 0,000 yang berarti ada pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri *dismenorea*.

Menurut penelitian Weni dan Hasrinal (2020) menggunakan analisis univariat dan bivariat (*Uji t-test dependen*) didapatkan penurunan

nyeri *dismenorea* sebelum dan sesudah diberikan kunyit asam dengan nilai (*p-value*) 0,000 yang berarti ada pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri *dismenorea*. Menurut penelitian Lilis, dkk (2020) menggunakan analisis *Uji Wilcoxon Signed Rank Test* didapatkan penurunan nyeri *dismenorea* sebelum dan sesudah diberikan kunyit asam dengan nilai (*p-value*) 0,000 yang berarti ada pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri *dismenorea*.

Tabel 2.4. Analisis Rata-Rata 10 Jurnal Yang *Diriview*

No	Nama peneliti	Mean		Standar Deviasi		P Value	Kesimpulan
		pre	post	pre	Post		
1	Nina Rahmadiliyani dan Ainun Qomariah (2016),	2,46	1,68	0,641	0,687	0,000	Ada pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri <i>dismenorea</i>
2	Rosmiyati(2018)	5,59	1,50	2,108	1,144	0.000	Ada pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri <i>dismenorea</i>
3	Maya Safitri (2018)	1,85	1,00	0,587	0,973	0,0001	Ada pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri <i>dismenorea</i>
4	Gurika Rambe, Nila Qurniasih, Delta Anjani (2018)	4,38	1,88	-	-	0,000	Ada pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri <i>dismenorea</i>
5	Fidatul Jamila, Salis Qurota A'yun (2018),	3,50	1,46	-	-	0,000	Ada pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri <i>dismenorea</i>

6	Rosi Kurnia Sugiharti (2018)	5,53	2,93	2,030	1,639	0,0001	Ada pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri dismenorea
7	Teguh Asroyo, A, Tiyas Putri Nugraheni, B, Meta Ayu Masfiroh (2019)	6,27	2,85	-	-	0,000	Ada pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri dismenorea
8	Ika Nur Saputri, Dwi Handayani, Jurpia Yasara (2020)	5,88889	3,4167	1,23700	0,60356	0,000	Ada pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri dismenorea
9	Weni Sartiwi1, Hasrinal (2010)	5,00	1,63	0,632	0,957	0,000	Ada pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri dismenorea
10	Lilis Fatmawati, Yuanita Syaiful, Kusrotin Nikmah (2020)	3,2188	1,462	1,3906	0,66524	0,000	Ada pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri dismenorea

#### D. Pembahasan

*Dysmenorrhoe* merupakan keluhan yang sering dialami wanita saat menstruasi. Nyeri dirasakan pada perut bagian bawah, kadang-kadang disertai pusing, lemas, mual dan muntah, biasanya terjadi pada saat haid atau menjelang haid. Nyeri saat menstruasi disebabkan oleh kejang otot uterus (Dhita, 2014).

Kram tersebut berasal dari kontraksi otot rahim yang sangat intens saat mengeluarkan darah menstruasi dari dalam rahim. Kontraksi otot yang sangat intens ini kemudian menyebabkan otot-otot menegang

dan menimbulkan kram atau rasa sakit atau nyeri. Ketegangan otot ini tidak hanya terjadi pada bagian perut, tetapi juga pada otot-otot penunjang yang terdapat di bagian punggung bawah, pinggang, panggul, paha hingga betis (Sinaga, 2017). Mengatasi *Dysmenorrhoe* yaitu dengan terapi farmakologis dan non farmakologis (Anurogo&Wulandari, 2011).

Hasil dari analisis 10 studi penelitian dilakukan untuk mengetahui rata-rata sebelum dan sesudah pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri dismenorea dan untuk mengetahui pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri dismenorea berdasarkan *literatur review*. Setelah dilakukan *review* dari analisis 10 studi penelitian didapatkan juga beberapa faktor penyebab terjadinya *dismenorea* pada remaja putri.

Berdasarkan 10 jurnal yang *direview* rata-rata nyeri *dismenorea* sebelum dan sesudah pemberian kunyit asam mengalami penurunan. Hasil penelitian Nina Rahmadiliyani dan Ainun Qomariah (2016) diukur menggunakan lembar ceklist beda mean sebesar 1,8. Hasil penelitian Rosmiyati (2018) diukur menggunakan lembar observasi beda *mean* sebesar 4,09.

Hasil penelitian Maya Safitri (2018) diukur menggunakan *Numeric Rating Scale* beda *mean* sebesar 0,85. Hasil penelitian Gurika Rambe, Nila Qurniasih, Delta Anjani (2018) diukur menggunakan lembar ceklist beda *mean* sebesar 2,5.

Hasil penelitian Fidatul Jamila, Salis Qurota A'yun (2018) diukur menggunakan lembar observasi beda *mean* sebesar 2,04. Hasil penelitian Rosi Kurnia Sugiharti (2018) diukur menggunakan *Numeric Rating Scale* beda *mean* sebesar 2,6.

Hasil penelitian Teguh Asroyo, A, Tiyas Putri Nugraheni, B, Meta Ayu Masfiroh (2019) diukur menggunakan *Numeric Rating Scale* beda *mean* sebesar 3,42. Hasil penelitian Ika Nur Saputri, Dwi Handayani, Jurpia Yasara (2020) diukur menggunakan *Numeric Rating Scale* beda *mean* sebesar 2,47219.

Hasil penelitian Weni Sartiwi1, Hasrinal (2010) diukur menggunakan *Numeric Rating Scale* sebesar 3,37. Hasil penelitian Lilis Fatmawati, Yuanita Syaiful, Kusrotin Nikmah (2020) diukur menggunakan *Numeric Rating Scale* beda *mean* sebesar 1,8168.

Berdasarkan 10 jurnal yang *diriview* pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri dismenorea didapatkan hasil dari penelitian Nina R dan Ainun Q (2016) dimana responden diberikan perlakuan dengan pemberian kunyit asam 200 cc (1 gelas) sehari diminum 3 hari sebelum haid, dari 52 responden mengalami penurunan skala nyeri dismenorea sebelum dan sesudah pemberian kunyit asam sebesar 0, 83.

Penelitian ini sesuai dengan teori (Proverawati, 2014) yang mengatakan Asam jawa mengandung *anthocyanin* dan tanin yang mempunyai efek tidak jauh berbeda dengan obat-obatan golongan anti prostaglandin non

steroid dalam menurunkan nyeri dengan cara mengurangi ketegangan otot sehingga dapat menurunkan kram otot pada miometrium saat menstruasi. Secara alamiah kandungan senyawa *fenolik* pada kunyit dipercaya dapat digunakan sebagai antioksidan, bermanfaat sebagai, analgetika, anti-mikroba, anti-inflamasi, dan dapat membersihkan darah. Senyawa aktif yang terkandung pada kunyit yaitu *curcumine* (Sina, 2012).

Berdasarkan hasil penelitian Fidatul J dan Salis Q (2018) responden diberikan minuman kunyit asam sebanyak 200 cc yang berisikan (kunyit 10 gr, asam jawa 6 gr, gula merah 0,25 ons, air matang 300 cc dijadikan 200 cc dengan cara direbus, pada saat dingin diberikan garam sejumput) diminum 1x1 pada hari pertama menstruasi. Dari 26 responden mengalami penurunan skala nyeri dismenorea sebelum dan sesudah pemberian kunyit asam sebesar 2,04.

Penelitian ini sesuai dengan teori (Wiesere, 2007) yang mengatakan curcumine akan bekerja dalam menghambat reaksi *cyclooxygenase* (COX-2) sehingga menghambat atau mengurangi terjadinya inflamasi sehingga akan mengurangi bahkan menghambat kontraksi uterus. Dan curcumenol sebagai analgetik akan menghambat Pelepasan prostaglandin yang berlebihan melalui jaringan epitel uterus dan akan menghambat kontraksi uterus sehingga akan mengurangi terjadinya dismenorea.

Berdasarkan hasil penelitian Lilis, dkk (2020) responden diberikan kunyit asam 1 kali sehari selama 4 hari sebanyak 150 ml yang dilakukan 2 hari sebelum menstruasi sampai hari ke 2 menstruasi. Dari 32 responden mengalami

penurunan skala nyeri dismenorea sebelum dan sesudah pemberian kunyit asam sebesar 1,8168.

Hasil penelitian sesuai dengan teori yang diungkapkan oleh Hatcher (2008) yang mengatakan bahwa minuman kunyit asam memiliki khasiat dasar sebagai analgetika dan antiinflamasi. Agen aktif dalam kunyit yang berfungsi sebagai antiinflamasi dan antipiretika adalah *curcumine*, sedangkan sebagai analgetika adalah *curcumenol*. Kasiat tambahan buah asam jawa pada minuman kunyit asam memiliki agen aktif alami *anthocyanin* sebagai antiinflamasi dan antipiretika. Buah asam jawa juga memiliki kandungan *tannins*, *saponins*, *sesquiterpenes*, *alkaloid*, dan *phlobotamins* untuk mengurangi aktivitas sistem saraf.

Berdasarkan 10 jurnal yang *diriview* didapatkan juga beberapa faktor penyebab terjadinya *dismenorea* pada remaja putri. Hasil penelitian Ika, dkk (2020) dan Weni Sartiwi dan Hasrinal (2020) didapatkan bahwa hal yang dapat mempengaruhi siklus haid yang tidak teratur dan nyeri haid (*dismenorea*) adalah tingkat stres yang dapat mengganggu kestabilan hormon dan nutrisi yang dikonsumsi responden. Hal ini sesuai dengan teori yang dikemukakan oleh Bare & Smeltzer (2014), nyeri menstruasi terjadi karena ketidak seimbangan hormon progesteron dalam darah sehingga menyebabkan nyeri, faktor psikologi juga berperan terjadinya *dismenorea* pada beberapa wanita.

Hasil penelitian Nina, dkk (2016), Gurika, dkk (2018), Fidatul, dkk (2018), dan Teguh, dkk (2019) mengatakan bahwa adapun faktor-faktor resiko yang berhubungan dengan dismenorea, yaitu periode menstruasi yang lama ( *long menstrual periods*) dan menstruasi pertama pada usia amat dini (*earlier age at menarche*). Hasil ini diperkuat dengan teori yang menyatakan terdapat hubungan antara usia menarche (<12 tahun) terjadi lebih awal dari normal maka alat reproduksi belum siap untuk mengalami perubahan dan masih terjadi penyempitan pada leher rahim, maka akan timbul rasa sakit saat menstruasi (Prawiroharjo & Wiknjoastro, 2010).

Hasil penelitian Maya Safitri (2018) dan Rosi Kurnia Sugiharti (2018) didapatkan usia responden minimum 17 tahun dan usia maximum 21 tahun. Hal ini sesuai dengan penelitian sebelumnya yaitu penelitian yang dilakukan oleh Novia dan Puspitasari (2008) tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian *dismenorea* primer. Penelitian menunjukkan bahwa *dismenorea* primer lebih banyak ditemukan pada rentang usia 15-25 tahun dengan persentase 87% pada jumlah responden 100 orang.

Berdasarkan hasil review pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri *dismenorea* dari 10 jurnal dengan total 312 responden mengalami penurunan nyeri yang signifikan dari sebelum dan sesudah pemberian kunyit asam. Hal ini sesuai dengan tinjauan teori dan didukung juga oleh penelitian-penelitian sebelumnya yang telah diungkapkan bahwa mengenai bahan-bahan aktif yang terdapat dalam kunyit dan asam mengandung antiinflamasi, analgetika dan antipiretika, maupun sebagai

penenang yang bisa menghindarkan stimulasi saraf simpatis dari stres yang sering dialami remaja putri oleh karena aktivitasnya sehari-hari.

Penelitian ini juga sesuai dengan teori Yusuf Sina (2016) rebusan kunyit asam mempunyai aktivitas antioksidan karena mengandung senyawa fenolik. Juga bermanfaat sebagai analgetika, antiinflamasi, antioksidan, antimikroba, serta pembersih darah. Begitu juga asam jawa yang mengandung flavonoid berfungsi sebagai obat penghilang rasa nyeri dan peluruh keringat. Hasil penelitian ini juga didukung dengan teori yang dikatakan Anurogo & Wulandari (2011) bahwa kunyit (*curcumine*) sama efektifnya dengan asam mefenamat (*mefenamic acid*) dan ibuprofen untuk mengurangi nyeri pada wanita dengan nyeri haid atau nyeri haid primer.

## BAB V

### Kesimpulan Dan Saran

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis yang telah dilakukan, kesimpulan yang didapatkan adalah sebagai berikut :

1. Dari 10 jurnal yang direview didapatkan hasil bahwa ada pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri *dismenorea* pada remaja putri.
2. Dari 10 jurnal yang di review didapatkan rata-rata penurunan nyeri *dismenorea* sebelum dan sesudah pemberian kunyit asam mengalami perbedaan yaitu : Nina Rahmadiliyani dan Ainun Qomariah (2016) sebesar 1,8, Rosmiyati (2018) sebesar 4,09, Maya Safitri (2018) sebesar 0,85, Gurika Rambe, Nila Qurniasih, Delta Anjani (2018) sebesar 2,5, Fidatul Jamila, Salis Qurota A'yun (2018) sebesar 2,04, Rosi Kurnia Sugiharti (2018) sebesar 2,6, Teguh Asroyo, A, Tiyas Putri Nugraheni, B, Meta Ayu Masfiroh (2019) sebesar 3,42, Ika Nur Saputri, Dwi Handayani, Jurpia Yasara (2020) sebesar 2,47219, Weni Sartiwi, Hasrinal (2010) sebesar 3,37, dan Lilis Fatmawati, Yuanita Syaiful, Kusrotin Nikmah (2020) sebesar 1,8168.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Akademik**

Diharapkan hasil dapat dijadikan sebagai bahan kajian dan wacana untuk penelitian selanjutnya mengenai pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri *dismenorea* pada remaja putri.

### **2. Bagi Tenaga Kesehatan**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan informasi terhadap penanganan *dismenorea* secara non farmakologi dengan pemberian kunyit asam pada remaja putri.

### **3. Bagi Peneliti Lain**

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan dasar acuan/referensi untuk mengembangkan penelitian selanjutnya sehubungan pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri *dismenorea* pada remaja putri.

## DAFTAR PUSTAKA

- A'yun, S. Q. (2018). *Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Menstruasi (Disminorea) Primer Pada Remaja Putri Di Mts Nurul Hikmah Kota Surabaya Tahun 2018*. *Infokes*, 8(02), 1-7.
- Anindita, A.Y. (2010). *Pengaruh Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Kunyit Asam Terhadap Keluhan Dismenorea Primer Pada Remaja Putri Di Kotamadya Surakarta*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Anurogo & Wulandari. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri haid*. Yogyakarta: C.V ANDI OFFSET.
- Asroyo, T., Nugraheni, T. P., & Masfiroh, M. A. (2020). *Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Sebagai Terapi Dismenore Terhadap Penurunan Skala Nyeri*. *Indonesia Jurnal Farmasi*, 4(1), 24-28.
- Atika & Siti. (2014). *Dismenorea*. Jakarta: Salemb Medika.
- Dhita, Abdul. (2014). *Perbandingan efektifitas pemberian kunyit asam dan minuman jahe terhadap penurunan nyeri haid pada siswi di SMA 3 gorontalo*, juli 2014.
- Dyawapur, A., Patil, N. G., & Metri, L. *Effectiveness of Cinnamon Tea and Turmeric Water for Reducing Dysmenorrhoea among Degree Girls*.
- El-Siddig et al., 2006. Tamarind, *Tamarindus indica* L. Southampton Centre for Underutilised Crops, Southampton, UK.
- Fatmawati, L., Syaiful, Y., & Nikmah, K. (2020). *Kunyit Asam (Curcuma Doemstica Val) Menurunkan Intensitas Nyeri Haid Herbal Turmeric Acid (Curcuma Domestica Val) Reduces Menstrual Pain Intensity*. *Journals of Ners Community*, 11(1), 10-17.
- Hamdayani, D. (2018). *Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Dismenore Primer Pada Mahasiswi Tingkat Ii Prodi S1 Keperawatan Stikes Mercubaktijaya Padang*. *Menara Ilmu*, 12(80).
- Hembing. (2014). *Manfaat Dan Penggunaan Tumbuhan Berkhasiat Obat Indonesia Rempah, Remping Dan Umbi*. Milena Populer, Jakarta. *Jurnal Biotropika*. Vol. 2 No. 4/ 2014.

- Indrayani, S., & Ningsih, I. S. (2018). *Efektifitas Ekstrak Kunyit dalam Mengurangi Nyeri Dismenorea pada Mahasiswi di Asrama Akademi Kebidanan Salma Siak. Menara Ilmu, 12(5).*
- Judha M, Sudarti, dan Fauziah A, (2012). *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan.* Yogyakarta: Nuha Medika
- Manalu, A. B., Siagian, N. A., Ariescha, P. A. Y., Yanti, M. D., & Melinda, N. (2020). *Pengaruh Pemberian Jamu Temulawak (Curcuma Zanthorrhiza) Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi (Dismenorea) Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Selesai Tahun 2019. Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk), 2(2), 151-158.*
- Marsaid, M., Nurjayanti, D., & Rimbaga, Y. A. (2017). *Efektifitas Pemberian Ekstrak Kunyit Asam Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja Putri. Global Health Science (GHS), 2(2).*
- Morgan & Hamilton. (2009). *Obstetri dan Ginekologi Panduan Praktik.* Edisi 2. Jakarta : EGC.
- Mustikawati, A. (2020). *Pengaruh Konsumsi Kunyit Asam Terhadap Dysmenorrhoea. Jurnal Bidan Pintar, 1(1), 21-28.*
- Nair, dkk. (2009). *Dietary Food Supplement Containing Cyclooxygenase Inhibitor and Methods for Inhibiting Pain and Inflammation.* <http://www.freepatentsonline.com/6818234.html>. Akses pada tanggal 4 Maret 2010.
- Notoatmodjo, Soekitdjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarata : Rineka Cipta.
- Novia, I., N. (2013). *Faktor Resiko Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenorea Primer.* Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
- Prawiroharjdo, Sarwono. (2008). *Ilmu Kebidanan.* Jakarta : PT Bina Pustaka.
- Proverawati. (2014). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna.* Yogyakarta : Mutiara Medika.
- Rahmadiliyani, N., & Qomariah, A. (2016). *Pengaruh Pemberian Kunyit Asam terhadap Intensitas Nyeri saat haid pada RemajaTingkat SMA di Pondok Pesantren Darul Hijrah Puteri. Jurnal Kesehatan Indonesia, 7(1).*
- Rambe, G., Qurniasih, N., & Anjani, D. (2019). *Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Jawa Terhadap Penurunan Skala Nyeri Desminore Primer Pada Remaja. Jurnal Ilmu Kebidanan, 4(2).*

- Rosmiyati, R. R. (2018). *Pengaruh Air Rebusan Kunyit Asam Terhadap Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri Di SMA Budaya Bandar Lampung Tahun 2018. Jurnal Kebidanan Malahayati*, 4(4).
- Safitri, M. (2018). *Efektifitas Minuman Kunyit Asam Dalam Penurunan Skala Nyeri Haid. Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan dan Keperawatan*, 11(2), 47-53.
- Saputri, I. N., Handayani, D., & Yasara, J. (2020). *Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Intensitas Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri. Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)*, 3(1), 55-60.
- Sartiwi, W. (2020). *Pemberian Air Rebusan Kunyit Asam (Curcumin Tamarindus Indica) Terhadap Intesitas Nyeri Haid (Disminore) The Giving Acid Turmeric Boiled Water To The Intensity Of Menstrual Pain (Disminore). Jurnal Kesehatan Sainatika Meditory*, 3(1), 19-27.
- Sarwono, Sarlito. (2015). *Psikologi Remaja Edisi Revisi*. Depok : Raja Grafindo Persada.
- Sarwono. S.W. (2011). *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Sinaga, Ernawati, dkk. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Jakarta : Universitas Nasional IWWASH Global One.
- Smiltzer., C. Suzanne, dan B. G. Brenda dalam Restiyani. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner dan Suddarth*. Edisi.8. Diterjemahkan oleh A. Waluyo. Penerbit Buku EGC. Jakarta.
- Sugiharti, R. K. (2018). *Pengaruh Minuman Kunyit Asam terhadap Penurunan Skala Nyeri Haid Primer. Jurnal Kebidanan Indonesia*, 9(2).
- Widiatami, T., Widyawati, M. N., & Admini, A. (2018). *Study Literature Tentang Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Tingkat Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri. Jurnal Kebidanan*, 8(2), 139-145.
- Wiknjosastro S. (2012). *Ilmu Kebidanan*. Indonesia: Balai Pustaka. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Wiknjosastro, H. (2010). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Wulandari, A., Supiati, S., & Handayani, R. (2019). *Pengaruh Pemberian Jamu Kunyit Asam Untuk Mengurangi Nyeri Haid (Studi Kasus Pada Siswi Smk Bhakti Nusantara Sidoharjo). Inisiasi*, 8(1).

Yusuf Sina, M. (2016). *Khasiat superminuman alami tradisional beraskencur & kunyit asem : menyehatkandan menyegarkan tubuh tanpa efeksamping / M. Yusuf Sina ; editor, M.Solikin*. Diandra Pustaka Indonesia.

L  
A  
M  
P  
I  
R  
A

**Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri**

**Petunjuk :** Berilah tanda cek (√) pada kotak yang telah disediakan sesuai jawaban anda !

1. Nama :
2. No.Telepon :
3. Tanggal Pengumpulan data :
4. Usia :
5. Usia pertama menstruasi :
6. Riwayat Kesehatan Ginekologi :

: Tidak  : Ya  Tumor Jinak di Rahim  Kista

Ovarium

Polip Endometrium

Lainnya,.....

7. Berapa lama menstruasi :  
 ≤ 7 hari  > 7 hari
8. Merasakan nyeri saat menstruasi :  
 Ya  Tidak
9. Kapan nyeri menstruasi dimulai :  
 Sebelum haid  Saat Haid
10. Berapa lama nyeri menstruasi :  
 1 hari  2 hari  3 hari  >3 hari

11. Tindakan yang dilakukan saat nyeri :

- Dibiarkan       Kompres Hangat       Tarik Nafas
- Minum Obat       Minum Jamu

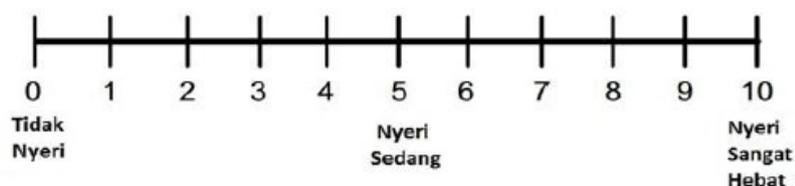
## Lembar Pengukuran Skala Nyeri

### Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri

Pengukuran nyeri pre test (sebelum diberikan minuman kunyit asam)

#### Petunjuk :

Di bawah ini terdapat sebuah garis lurus yang menunjukkan angka-angka dari 0 sampai 10, 0 menunjukkan “tidak ada nyeri” dan 10 menunjukkan “nyeri sangat hebat”. Silanglah satu titik sepanjang garis yang telah diberikan nomor sesuai dengan nyeri yang saudara rasakan !



#### Keterangan :

Skala	Kriteria	Data Obyektif
0	Tidak Nyeri	Dapat berkomunikasi dengan jelas.
1-3	Nyeri Ringan	Siswi menyeringai atau mendesis dan dapat menunjukkan lokasi nyeri.
4-6	Nyeri Sedang	Kram pada perut bagian bawah, menyebar ke pinggang, nafsu makan menurun, aktivitas terganggu, sulit berkonsentrasi.
7-9	Nyeri Berat	Kram berat pada perut bagian bawah, nyeri menyebar ke paha dan pinggang, tidak ada nafsu makan, mual, badan lemas, tidak kuat aktivitas, tidak dapat konsentrasi.
10	Nyeri Hebat	Kram berat sekali pada perut bagian bawah nyeri menyebar ke pinggang, kaki, dan punggung, tidak nafsu makan, mual, muntah, sakit kepala, badan tidak bertenaga, tidak bisa berdiri atau bangun dari tempat tidur, tidak dapat beraktivitas, terkadang sampai pingsan.

<b>SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR ) MINUMAN KUNYIT ASAM</b>	
<b>Pengertian</b>	Suatu kegiatan terapi yang menggunakan minuman kunyit asam sebagai media utamanya, dengan menggunakan metode diminum.
<b>Tujuan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengurangi rasa nyeri saat menstruasi</li> <li>2. Memberikan rasa nyaman</li> </ol>
<b>Prosedur</b>	<p><b>I. Persiapan alat</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Minuman Kunyit Asam</li> <li>2. Gelas ukur 100 cc</li> <li>3. Lembar observasi</li> </ol> <p><b>II. Persiapan klien</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan salam terapeutik dan memperkenalkan diri</li> <li>2. Menjelaskan tujuan dan prosedur terapi yang diberikan.</li> </ol> <p><b>III. Pelaksanaan</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Waktu : sebelum makan pagi</li> <li>2. menyiapkan minuman kunyit asam di gelas ukur sebanyak 100 cc</li> <li>3. Melakukan pemeriksaan skala nyeri di hari pertama menstruasi</li> <li>4. Responden dianjurkan minuman kunyit selama hari 1,2,dan 3 saat menstruasi</li> <li>5. Lakukan pemeriksaan skala nyeri kembali setelah 3 hari pemberian minuman kunyit asam.</li> </ol> <p><b>IV. Tahap Terminasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Berpamitan dengan klien</li> <li>2. Membereskan alat</li> </ol>

**Tabel 4.1 Hasil Pencarian dan Seleksi Studi**

No	Nama Penulis, Tahun Terbit, Judul Penelitian, Journal Penerbit	Desain Studi, Sample, Variabel, Instrument, Analisis	Hasil Penelitian
1	Nina Rahmadiliyani dan Ainun Qomariah (2016), Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Terhadap Intensitas Nyeri Saat Haid Pada Remajatingkat SMA Di Pondok Pesantren Darul Hijrah Puteri, <i>Jurkessia</i>  Index: Google Scholar, Shinta	Desain: <i>Pre-Eksperimental Designs</i> dengan metode pendekatan <i>One Group Pretest Posttest</i> Sample: 52 Responden Instrument: Lembar caklist ( comparative pain scale) Variabel: Kunyit Asam dan Nyeri Dismenorea Analisis: univariat dan bivariat dengan uji <i>wilcoxon sign rank Test</i>	didapat hasil mean sebelum pemberian kunyit asam yaitu 2,43, SD sebesar 0,641 sedangkan setelah pemberian kunyit asam yaitu 1,63, SD sebesar 0,687 yang berarti ada penurunan skala nyeri saat haid sebelum dan sesudah pemberian sebanyak 0,83. Yang berarti pemberian kunyit asam terhadap intensitas nyeri saat haid bermakna $p < \alpha (0,05)$ maka didapatkan nilai $p = 0,000 < \alpha (0,05)$ , ada pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri dismenorea.
2	Rosmiyati (2018), Pengaruh Air Rebusan Kunyit Asam Terhadap Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri Di Sma Budaya Bandar Lampung Tahun 2018, <i>Jurnal Kebidanan</i>  Index: Google Scholar, Garuda	Desain: Pre-Eksperimental dengan rancangan <i>One-Group Pretest-Posttest Design</i> Sample : 22 Responden Instrument: lembar observasi Variabel: Kunyit Asam dan Nyeri Dismenorea Analisis: Uji –t dependen dengan bantuan komputer	di dapat hasil mean atau nilai rata-rata nyeri haid sebelum diberikan air rebusan kunyit asam adalah sebesar 5,59, SD sebesar 2,108 dan nilai rata-rata nyeri haid sesudah diberikan air rebusan kunyit asam adalah sebesar 1,50. SD 1,144 Hasil <i>p- value</i> diperoleh 0,000 yang berarti ada pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri desminorea.
3	Maya Safitri (2018), Efektifitas Minuman Kunyit Asam Dalam Penurunan Skala Nyeri Haid, <i>Viva Medika</i>  Index: Google Scholar, Garuda	Desain: kuasi eksperimen, <i>pre-posttest one group design</i> Sample: 20 Responden Instrument: <i>Numeric Rating Scale (1-10)</i> Variabel: Kunyit Asam dan Nyeri Dismenorea Analisis: bivariate uji statistic menggunakan <i>uji t berpasangan</i>	di dapat hasil mean atau nilai rata-rata nyeri haid sebelum minuman kunyit asam adalah sebesar 1,85, SD sebesar 0,587 dan nilai rata-rata nyeri haid sesudah diberikan air rebusan kunyit asam adalah sebesar 1,00. SD 0,973 Hasil <i>p- value</i> diperoleh 0,001 yang berarti ada pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri desminorea.
4	Gurika Rambe, Nila Qurniasih, Delta Anjani	Desain: <i>pre eksperimen, kuantitatif</i>	di dapat hasil skala nyeri dismenorea sebelum

	<p>(2018), Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Jawa Terhadap Penurunan Skala Nyeri Desminore Primer Pada Remaja, <i>Jurnal Ilmu Kebidanan</i></p> <p>Index: Google Scholar</p>	<p>Sample: 30 Responden Instrument: lembar checklist Variabel: Kunyit Asam dan Nyeri Dismenorea</p> <p>Analisis: <i>uji bivariate, uji T-Test</i></p>	<p>diberikan minuman kunyit asam sebesar 4,38, sedangkan setelah diberikan minuman kunyit asam menjadi 1,88 yang menunjukkan <math>p= 0,000</math> dan <math>\alpha = 0,05</math> sehingga <math>p &lt; \alpha</math> maka <math>H_0</math> ditolak dan <math>H_1</math> diterima sehingga ada pengaruh pemberian minum kunyit asam jawa terhadap penurunan skala dismenorea.</p>
5	<p>Fidatul Jamila, Salis Qurota A'yun (2018), Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Menstruasi (Dysmenorrhea) Primer Pada Remaja Putri Di Mts Nurul Hikmah Kota Surabaya Tahun 2018, <i>Infokes</i></p> <p>Index: Google Scholar</p>	<p>Desain: <i>pra eksperimental</i> dengan pendekatan <i>one group pre test post test</i> Sample: 26 Responden Instrument: Standart Operational Prosedure (SOP) dan Lembar Observasi Skala Nyeri Bourbanis Variabel: Kunyit Asam dan Nyeri Dismenorea Analisis: <i>Uji Wilcoxon Sign Rank Test</i></p>	<p>Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata tingkat nyeri menstruasi sebelum diberikan minuman kunyit asam yaitu sebesar 3.50, sedangkan rata-rata tingkat nyeri menstruasi sesudah diberikan minuman kunyit asam yaitu sebesar 1.46. Hasil analisis <i>p-value</i> <math>0.000 &lt; 0,05</math> dapat disimpulkan <math>H_0</math> ditolak. Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu ada perbedaan sebelum dan sesudah pemberian minuman kunyit asam terhadap penurunan tingkat nyeri menstruasi (<i>dysmenorrhea</i>).</p>
6	<p>Rosi Kurnia Sugiharti (2018), Pengaruh Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Haid Primer, <i>Jurnal Kebidanan Indonesia</i></p> <p>Index: Google Scholar, Garuda</p>	<p>Desain: <i>quasy experiment</i> dengan rancangan <i>one group preposttest design</i> Sample: 30 Responden Instrument: <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i> Variabel: Kunyit Asam dan Nyeri Dismenorea Analisis: <i>Uji T Berpasangan</i></p>	<p>di dapat hasil mean atau nilai rata-rata nyeri haid sebelum minuman kunyit asam adalah sebesar 5,53, SD sebesar 2,030 dan nilai rata-rata nyeri haid sesudah diberikan air rebusan kunyit asam adalah sebesar 2,93. SD 1,639 dengan nilai <i>p value</i> 0,0001. Simpulan dari penelitian ini adalah minuman kunyit asam dapat menurunkan nyeri haid primer pada remaja.</p>
7	<p>Teguh Asroyo, A, Tiyas Putri Nugraheni, B, Meta Ayu Masfiroh (2019), Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Sebagai Terapi</p>	<p>Desain: <i>quasy eksperimen, one grup pretest-posttest</i> Sample: 48 Responden Instrument: Lembar Observasi <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i></p>	<p>Analisa uji statistik dengan menggunakan <i>Wilcoxon Signed Ransk Test</i> didapatkan nilai skala nyeri pre didapat hasil 6,27 dan skala nyeri post 2,85. Untuk</p>

	<p>Dismenore Terhadap Penurunan Skala Nyeri, <i>Indonesia Jurnal Farmasi</i></p> <p>Index: Google Scholar</p>	<p>Variabel: Kunyit Asam dan Nyeri Dismenorea</p> <p>Analisis: <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i></p>	<p>Selisih rata-rata nilai <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> adalah 3,42 yang ditunjukkan dengan nilai <math>p \text{ value } 0,000 \leq \alpha 0,05</math> menunjukkan adanya pengaruh dalam minuman kunyit asam dalam penurunan skala nyeri.</p>
8	<p>Ika Nur Saputri, Dwi Handayani, Jurpia Yasara (2020), Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Intensitas Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri, <i>Jurnal Kebidanan Kestra (JKK)</i></p> <p>Index: Google Scholar, garuda</p>	<p>Desain: <i>Quasi eksperiment, one-group pretest-posttest design.</i></p> <p>Sample: 36 Responden</p> <p>Instrument: Variabel: Kunyit Asam dan Nyeri Dismenorea</p> <p>Analisis: uji statistik <i>Wilcoxon Test</i></p>	<p>Hasil uji statistik intensitas nyeri menstruasi sebelum diberikan minuman kunyit asam mayoritas kategori nyeri sedang sebanyak 30 responden (83,3%) dengan rata-rata 5,88889, SD sebesar 1,23700. Sedangkan intensitas nyeri menstruasi sesudah diberikan minuman kunyit asam mayoritas mengalami nyeri menstruasi ringan sebanyak 23 responden (63,9%) dengan rata-rata 3,4167, SD sebesar 0,60356. Hasil uji statistik didapatkan hasil <i>p-value</i> <math>0,000 &lt; 0,05</math> artinya ada perbedaan sebelum dan sesudah pemberian minuman kunyit asam terhadap intensitas nyeri menstruasi (<i>dysmenorrhoea</i>) pada remaja putri.</p>
9	<p>Weni Sartiwi1, Hasrinal (2010), Pemberian Air Rebusan Kunyit Asam (<i>Curcumin Tamarindus Indica</i>) Terhadap Intesitas Nyeri Haid (<i>Disminore</i>), <i>Jurnal Kesehatan Saintika Meditory</i></p> <p>Index: Google Scholar, Garuda</p>	<p>Desain: pra eksperimen dengan pendekatan <i>pre test post test one group design</i></p> <p>Sample: 16 Responden</p> <p>Instrument: <i>numeric rating scale</i> dan mengisi lembar checklist</p> <p>Variabel: Kunyit Asam dan Nyeri Dismenorea</p> <p>Analisis: univariat dan bivariat, uji t-test dependen</p>	<p>Hasil yang didapat bahwa sebanyak 18,8% nyeri sedang derajat 4, 62,5% nyeri sedang derajat 5 dan 18,8% nyeri sedang derajat 6. Didapatkan rata-rata sebelum diberikan perlakuan sebesar 5,00, SD sebesar 0,632 dan setelah diberikan didapat nilai rata-rata 1,63, SD 0,957. Hasil uji t-test dependen didapatkan nilai <math>p = 0,000</math> berarti nilai <math>p \leq 0,05</math>. Dapat disimpulkan adanya pengaruh pemberian air rebusan kunyit asam terhadap intensitas nyeri haid (<i>disminore</i>).</p>

10	<p>Lilis Fatmawati, Yuanita Syaiful, Kusrotin Nikmah (2020), Kunyit Asam (<i>Curcuma Doemstica Val</i>) Menurunkan Intensitas Nyeri Haid, <i>Journals of Ners Community</i></p> <p>Index: Google Scholar, Garuda, Shinta, Journal Of Ners Community</p>	<p>Desain: <i>Pra Eksperimental One Group Pre-Post Test Design</i> Sample: 32 Responden Instrument: Standart Operational Prosedure (SOP) dan Lembar Observasi Skala Nyeri Bourbanis Variabel: Kunyit Asam dan Nyeri Dismenorea Analisis: Uji Statistic Wilcoxon Signed Ranks Test</p>	<p>menunjukkan bahwa nilai rata-rata sebelum diberikan jamu kunyit asam adalah 3.2188 dan nilai standart deviasinya 1.03906 sedangkan nilai rata-rata sesudah diberikan jamu kunyit asam adalah 1.4062 dan nilai standart deviasinya 0.66524. Dengan nilai signifikan = 0.000, berarti <math>p &lt; 0,05</math> maka H1 diterima artinya ada potensi jamu kunyit asam terhadap intensitas nyeri haid pada remaja putri.</p>
----	---	---	---

**DAFTAR PENILAIAN JURNAL UNTUK *EKSPERIMENT DESIGN***

“Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Terhadap Intensitas Nyeri Saat Haid Pada Remaja tingkat SMA Di Pondok Pesantren Darul Hijrah Puteri”

Peninjau : Syintia Wulandari  
November 2016

Tangga/Bulan/Tahun: 1

Penulis : Nina Rahmadiliyani dan Ainun Qomariah

Nomor Catatan : 1

No	Pertanyaan	Iya	Tidak	Tidak jelas	Tidak dapat diterapkan
1	Apakah jelas dalam penelitian ini apa 'penyebab' dan apa 'efek' (yaitu tidak ada kebingungan tentang variabel mana yang lebih dulu)	√			
2	Dimana para partisipan termasuk dalam setiap perbandingan yang serupa	√			
3	Di mana para peserta termasuk dalam setiap perbandingan yang menerima perawatan / perawatan serupa, selain pemaparan atau intervensi yang diminati	√			
4	Apakah ada kelompok kontrol		√		
5	Apakah ada beberapa pengukuran dari hasil sebelum dan sesudah intervensi / paparan	√			
6	Adakah tindak lanjut lengkap dan jika tidak, apakah perbedaan antara kelompok dalam hal tindak lanjut mereka dijelaskan dan dianalisis secara memadai	√			
7	Adakah hasil dari peserta yang termasuk dalam setiap perbandingan yang diukur dengan cara yang sama	√			
8	Adakah hasil diukur dengan cara yang andal	√			
9	Adalah analisis statistik yang sesuai	√			

**DAFTAR PENILAIAN JURNAL UNTUK *EKSPERIMENT DESIGN***

“Pengaruh Air Rebusan Kunyit Asam Terhadap Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri Di Sma Budaya Bandar Lampung Tahun 2018”

Peninjau : Syintia Wulandari

Tangga/Bulan/Tahun: 4

Oktober 2018

Penulis : Rosmiyati

Nomor Catatan : 2

No	Pertanyaan	Iya	Tidak	Tidak jelas	Tidak dapat diterapkan
1	Apakah jelas dalam penelitian ini apa 'penyebab' dan apa 'efek' (yaitu tidak ada kebingungan tentang variabel mana yang lebih dulu)	√			
2	Dimana para partisipan termasuk dalam setiap perbandingan yang serupa	√			
3	Di mana para peserta termasuk dalam setiap perbandingan yang menerima perawatan / perawatan serupa, selain pemaparan atau intervensi yang diminati	√			
4	Apakah ada kelompok kontrol		√		
5	Apakah ada beberapa pengukuran dari hasil sebelum dan sesudah intervensi / paparan	√			
6	Adakah tindak lanjut lengkap dan jika tidak, apakah perbedaan antara kelompok dalam hal tindak lanjut mereka dijelaskan dan dianalisis secara memadai	√			
7	Adakah hasil dari peserta yang termasuk dalam setiap perbandingan yang diukur dengan cara yang sama	√			
8	Adakah hasil diukur dengan cara yang andal	√			
9	Adalah analisis statistik yang sesuai	√			

**DAFTAR PENILAIAN JURNAL UNTUK *EKSPERIMENT DESIGN***

“Efektifitas Minuman Kunyit Asam Dalam Penurunan Skala Nyeri Haid”

Peninjau : Syintia Wulandari

Tangga/Bulan/Tahun:

02 Februari 2018

Penulis : Maya Safitri

Nomor Catatan : 3

No	Pertanyaan	Iya	Tidak	Tidak jelas	Tidak dapat diterapkan
1	Apakah jelas dalam penelitian ini apa 'penyebab' dan apa 'efek' (yaitu tidak ada kebingungan tentang variabel mana yang lebih dulu)	√			
2	Dimana para partisipan termasuk dalam setiap perbandingan yang serupa	√			
3	Di mana para peserta termasuk dalam setiap perbandingan yang menerima perawatan / perawatan serupa, selain pemaparan atau intervensi yang diminati	√			
4	Apakah ada kelompok kontrol		√		
5	Apakah ada beberapa pengukuran dari hasil sebelum dan sesudah intervensi / paparan	√			
6	Adakah tindak lanjut lengkap dan jika tidak, apakah perbedaan antara kelompok dalam hal tindak lanjut mereka dijelaskan dan dianalisis secara memadai	√			
7	Adakah hasil dari peserta yang termasuk dalam setiap perbandingan yang diukur dengan cara yang sama	√			
8	Adakah hasil diukur dengan cara yang andal	√			
9	Adalah analisis statistik yang sesuai	√			

**DAFTAR PENILAIAN JURNAL UNTUK *EKSPERIMENT DESIGN***

“Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Jawa Terhadap Penurunan Skala Nyeri Desminore Primer Pada Remaja”

Peninjau : Syintia Wulandari  
September 2018

Tangga/Bulan/Tahun: 04

Penulis : Gurika Rambe, Nila Qurniasih, Delta Anjani

Nomor Catatan : 4

No	Pertanyaan	Iya	Tidak	Tidak jelas	Tidak dapat diterapkan
1	Apakah jelas dalam penelitian ini apa 'penyebab' dan apa 'efek' (yaitu tidak ada kebingungan tentang variabel mana yang lebih dulu)	√			
2	Dimana para partisipan termasuk dalam setiap perbandingan yang serupa	√			
3	Di mana para peserta termasuk dalam setiap perbandingan yang menerima perawatan / perawatan serupa, selain pemaparan atau intervensi yang diminati	√			
4	Apakah ada kelompok kontrol		√		
5	Apakah ada beberapa pengukuran dari hasil sebelum dan sesudah intervensi / paparan	√			
6	Adakah tindak lanjut lengkap dan jika tidak, apakah perbedaan antara kelompok dalam hal tindak lanjut mereka dijelaskan dan dianalisis secara memadai	√			
7	Adakah hasil dari peserta yang termasuk dalam setiap perbandingan yang diukur dengan cara yang sama	√			
8	Adakah hasil diukur dengan cara yang andal	√			
9	Adalah analisis statistik yang sesuai	√			

**DAFTAR PENILAIAN JURNAL UNTUK *EKSPERIMENT DESIGN***

“Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Menstruasi (Dysmenorrhea) Primer Pada Remaja Putri Di Mts Nurul Hikmah Kota Surabaya Tahun 2018”

Peninjau : Syintia Wulandari  
2018

Tangga/Bulan/Tahun: 2 Juli

Penulis : Fidatul Jamila, Salis Qurota A'yun

Nomor Catatan : 5

No	Pertanyaan	Iya	Tidak	Tidak jelas	Tidak dapat diterapkan
1	Apakah jelas dalam penelitian ini apa 'penyebab' dan apa 'efek' (yaitu tidak ada kebingungan tentang variabel mana yang lebih dulu)	√			
2	Dimana para partisipan termasuk dalam setiap perbandingan yang serupa	√			
3	Di mana para peserta termasuk dalam setiap perbandingan yang menerima perawatan / perawatan serupa, selain pemaparan atau intervensi yang diminati	√			
4	Apakah ada kelompok kontrol		√		
5	Apakah ada beberapa pengukuran dari hasil sebelum dan sesudah intervensi / paparan	√			
6	Adakah tindak lanjut lengkap dan jika tidak, apakah perbedaan antara kelompok dalam hal tindak lanjut mereka dijelaskan dan dianalisis secara memadai	√			
7	Adakah hasil dari peserta yang termasuk dalam setiap perbandingan yang diukur dengan cara yang sama	√			
8	Adakah hasil diukur dengan cara yang andal	√			
9	Adalah analisis statistik yang sesuai	√			

## DAFTAR PENILAIAN JURNAL UNTUK *EKSPERIMENT DESIGN*

“Pengaruh Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Haid Primer”

Peninjau : Syintia Wulandari

Tangga/Bulan/Tahun:

2018

Penulis : Rosi Kurnia Sugiharti

Nomor Catatan : 6

No	Pertanyaan	Iya	Tidak	Tidak jelas	Tidak dapat diterapkan
1	Apakah jelas dalam penelitian ini apa 'penyebab' dan apa 'efek' (yaitu tidak ada kebingungan tentang variabel mana yang lebih dulu)	√			
2	Dimana para partisipan termasuk dalam setiap perbandingan yang serupa	√			
3	Di mana para peserta termasuk dalam setiap perbandingan yang menerima perawatan / perawatan serupa, selain pemaparan atau intervensi yang diminati	√			
4	Apakah ada kelompok kontrol		√		
5	Apakah ada beberapa pengukuran dari hasil sebelum dan sesudah intervensi / paparan	√			
6	Adakah tindak lanjut lengkap dan jika tidak, apakah perbedaan antara kelompok dalam hal tindak lanjut mereka dijelaskan dan dianalisis secara memadai	√			
7	Adakah hasil dari peserta yang termasuk dalam setiap perbandingan yang diukur dengan cara yang sama	√			
8	Adakah hasil diukur dengan cara yang andal	√			
9	Adalah analisis statistik yang sesuai	√			

**DAFTAR PENILAIAN JURNAL UNTUK *EKSPERIMENT DESIGN***

“Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Sebagai Terapi Dismenore Terhadap Penurunan Skala Nyeri ”

Peninjau : Syintia Wulandari

Tangga/Bulan/Tahun: 2019

Penulis : Teguh Asroyo, A, Tiyas Putri Nugraheni, B, Meta Ayu Masfiroh

Nomor Catatan : 7

No	Pertanyaan	Iya	Tidak	Tidak jelas	Tidak dapat diterapkan
1	Apakah jelas dalam penelitian ini apa 'penyebab' dan apa 'efek' (yaitu tidak ada kebingungan tentang variabel mana yang lebih dulu)	√			
2	Dimana para partisipan termasuk dalam setiap perbandingan yang serupa	√			
3	Di mana para peserta termasuk dalam setiap perbandingan yang menerima perawatan / perawatan serupa, selain pemaparan atau intervensi yang diminati	√			
4	Apakah ada kelompok kontrol		√		
5	Apakah ada beberapa pengukuran dari hasil sebelum dan sesudah intervensi / paparan	√			
6	Adakah tindak lanjut lengkap dan jika tidak, apakah perbedaan antara kelompok dalam hal tindak lanjut mereka dijelaskan dan dianalisis secara memadai	√			
7	Adakah hasil dari peserta yang termasuk dalam setiap perbandingan yang diukur dengan cara yang sama	√			
8	Adakah hasil diukur dengan cara yang andal	√			
9	Adalah analisis statistik yang sesuai	√			

**DAFTAR PENILAIAN JURNAL UNTUK *EKSPERIMENT DESIGN***

“Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Intensitas Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri”

Peninjau : Syintia Wulandari

Tangga/Bulan/Tahun:

31 Oktober 2020

Penulis : Ika Nur Saputri, Dwi Handayani, Jurpia Yasara

Nomor Catatan : 8

No	Pertanyaan	Iya	Tidak	Tidak jelas	Tidak dapat diterapkan
1	Apakah jelas dalam penelitian ini apa 'penyebab' dan apa 'efek' (yaitu tidak ada kebingungan tentang variabel mana yang lebih dulu)	√			
2	Dimana para partisipan termasuk dalam setiap perbandingan yang serupa	√			
3	Di mana para peserta termasuk dalam setiap perbandingan yang menerima perawatan / perawatan serupa, selain pemaparan atau intervensi yang diminati	√			
4	Apakah ada kelompok kontrol		√		
5	Apakah ada beberapa pengukuran dari hasil sebelum dan sesudah intervensi / paparan	√			
6	Adakah tindak lanjut lengkap dan jika tidak, apakah perbedaan antara kelompok dalam hal tindak lanjut mereka dijelaskan dan dianalisis secara memadai	√			
7	Adakah hasil dari peserta yang termasuk dalam setiap perbandingan yang diukur dengan cara yang sama	√			
8	Adakah hasil diukur dengan cara yang andal	√			
9	Adalah analisis statistik yang sesuai	√			

**DAFTAR PENILAIAN JURNAL UNTUK *EKSPERIMENT DESIGN***

“Pemberian Air Rebusan Kunyit Asam (*Curcumin Tamarindus Indica*) Terhadap Intesitas Nyeri Haid (*Disminore*)”

Peninjau : Syintia Wulandari

Tangga/Bulan/Tahun:

Juni 2020

Penulis : Weni Sartiwi, Hasrinal

Nomor Catatan : 9

No	Pertanyaan	Iya	Tidak	Tidak jelas	Tidak dapat diterapkan
1	Apakah jelas dalam penelitian ini apa 'penyebab' dan apa 'efek' (yaitu tidak ada kebingungan tentang variabel mana yang lebih dulu)	√			
2	Dimana para partisipan termasuk dalam setiap perbandingan yang serupa	√			
3	Di mana para peserta termasuk dalam setiap perbandingan yang menerima perawatan / perawatan serupa, selain pemaparan atau intervensi yang diminati	√			
4	Apakah ada kelompok kontrol		√		
5	Apakah ada beberapa pengukuran dari hasil sebelum dan sesudah intervensi / paparan	√			
6	Adakah tindak lanjut lengkap dan jika tidak, apakah perbedaan antara kelompok dalam hal tindak lanjut mereka dijelaskan dan dianalisis secara memadai	√			
7	Adakah hasil dari peserta yang termasuk dalam setiap perbandingan yang diukur dengan cara yang sama	√			
8	Adakah hasil diukur dengan cara yang andal	√			
9	Adalah analisis statistik yang sesuai	√			

## DAFTAR PENILAIAN JURNAL UNTUK *EKSPERIMENT DESIGN*

“Kunyit Asam (*Curcuma Doemstica Val*) Menurunkan Intensitas Nyeri Haid”

Peninjau : Syintia Wulandari  
2020

Tangga/Bulan/Tahun: 01 Juni

Penulis : Lilis Fatmawati, Yuanita Syaiful, Kusrotin Nikmah

Nomor Catatan : 10

No	Pertanyaan	Iya	Tidak	Tidak jelas	Tidak dapat diterapkan
1	Apakah jelas dalam penelitian ini apa 'penyebab' dan apa 'efek' (yaitu tidak ada kebingungan tentang variabel mana yang lebih dulu)	√			
2	Dimana para partisipan termasuk dalam setiap perbandingan yang serupa	√			
3	Di mana para peserta termasuk dalam setiap perbandingan yang menerima perawatan / perawatan serupa, selain pemaparan atau intervensi yang diminati	√			
4	Apakah ada kelompok kontrol		√		
5	Apakah ada beberapa pengukuran dari hasil sebelum dan sesudah intervensi / paparan	√			
6	Adakah tindak lanjut lengkap dan jika tidak, apakah perbedaan antara kelompok dalam hal tindak lanjut mereka dijelaskan dan dianalisis secara memadai	√			
7	Adakah hasil dari peserta yang termasuk dalam setiap perbandingan yang diukur dengan cara yang sama	√			
8	Adakah hasil diukur dengan cara yang andal	√			
9	Adalah analisis statistik yang sesuai	√			

pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri dismenore pada

Scholar.google.co.id/scholar?hl=id&as\_sdt=0.5&as\_ylo=2015&as\_yhi=2020&lookup=0&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dis...

Google Cendekia

Artikel Sekitar 195 hasil (0,05 detik) Profil saya Koleksi

Kapan saja  
Sejak 2020  
Sejak 2019  
Sejak 2016  
Rentang khusus...  
2015 — 2020  
Telusuri

Urutkan menurut relevansi  
Urutkan menurut tanggal

sertakan paten  
 mencakup kutipan  
 Buat lansiran

**Pengaruh Pemberian Kunyit Asam terhadap Intensitas Nyeri saat haid pada Remaja Tingkat SMA di Pondok Pesantren Darul Hijrah Puteri** [PDF] stikeshb.ac.id  
N Rahmadliyani, A Qomariah - Jurnal Kesehatan Indonesia, 2017 - journal.stikeshb.ac.id  
Dysmenorrhea experienced by woman. The pain felt by every woman is different, it can be mild pain, moderate, or severe that interfere with daily activities and women's health. Turmeric, tamarind is a traditional herb that is believed to be hereditary cope with menstrual ...  
☆ Dirujuk 3 kali Artikel terkait

**Pengaruh Pemberian Kunyit Asam terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid**  
F Juwita, A Fajriyah - Indonesian Journal of Midwifery (IJM), 2020 - jurnal.umw.ac.id  
Seperti semua otot lainnya, otot rahim berkontraksi dan rileks. Selama menstruasi kontraksi lebih kuat, kontraksi disebabkan oleh peningkatan produksi prostaglandin selama menstruasi. Kandungan curcumin pada kunyit dan anthocyanin pada asam jawa akan ...  
☆ Dirujuk 2 kali

**STUDY LITERATURE TENTANG PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM TERHADAP TINGKAT NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI** [PDF] poltekkes-smg.ac.id  
T Widiatami, MN Widjawan - Jurnal ..., 2018 - ejournal.poltekkes-smg.ac.id  
... Efektifitas pemberian ekstrak kunyit asam terhadap penurunan dismenore pada remaja putri. Global Health Science (GHS): 2(2) ... Pengaruh minum kunyit asam terhadap penurunan tingkat nyeri dismenore pada siswa di madrasah tsanawiyah negeri jatim klatan ...  
☆ Dirujuk 4 kali Artikel terkait

[HTML] **PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM TERHADAP PENURUNAN DISMENOORE PRIMER PADA MAHASISWI TINGKAT II PRODI S1 ...** [HTML] umsb.ac.id  
D Hamdayani - Menara Ilmu, 2018 - jurnal.umsb.ac.id  
... hasil penelitian ini Ada pengaruh pemberian minuman kunyit asam terhadap penurunan



pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penurunan nyeri dismenore pada

Scholar.google.co.id/scholar?hl=id&as\_sdt=0.5&as\_ylo=2015&as\_yhi=2020&lookup=0&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dis...

[HTML] **PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM TERHADAP PENURUNAN DISMENOORE PRIMER PADA MAHASISWI TINGKAT II PRODI S1 ...** [HTML] umsb.ac.id  
D Hamdayani - Menara Ilmu, 2018 - jurnal.umsb.ac.id  
... hasil penelitian ini Ada pengaruh pemberian minuman kunyit asam terhadap penurunan dismenore primer pada ... Efektifitas Kombinasi Pemberian Teknik Nafas Dalam dan Terapi Musik ... Pengaruh Minuman Kunyit Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Menstruasi Pada Remaja ...  
☆ Dirujuk 3 kali Artikel terkait 2 versi

**Pengaruh Pemberian Ekstrak Kunyit (Curcuma longa linn) dalam Mengatasi Dismenorea** [PDF] unila.ac.id  
A Wulandari, R Bodiani, RDP Sari - Jurnal Majority, 2018 - juke.kedokteran.unila.ac.id  
... 1. Kostania G, Kurniawati A. Perbedaan efektivitas ekstrak jahe dengan ekstrak kunyit dalam mengurangi nyeri ... 3. Winarso A. Pengaruh minum kunyit terhadap penurunan tingkat nyeri dismenorea pada siswa di Madrasah ... Pengaruh pemberian kunyit asam terhadap dismenore ...  
☆ Dirujuk 6 kali Artikel terkait 3 versi

**Analisis Metode Penurunan Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri**  
MW Dolang - Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of Health ..., 2020 - forikes-ejournal.com  
... Efektifitas Pemberian Ekstrak Kunyit Asam Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja Putri Di Desa Tambang Kecamatan Putak ... Pengaruh Pemberian Massage Effleurage Menggunakan Minyak Aromaterapi Mawar ... Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Nyeri Haid ...  
☆ Dirujuk 2 versi

**PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM SEBAGAI TERAPI DISMENOORE TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI** [PDF] stikesmuhkudus.ac.id  
T Asroyo, TP Nugraheni - Indonesia Jurnal ..., 2020 - ejr.stikesmuhkudus.ac.id  
... 6. Kyleneorton. dalam Skripsi Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Terhadap Kejadian Disminorea Pada Remaja Putri Di Pedukuhan Dagen Pendowoharjo Sewon Bantul, 2010 ... Pengaruh Konsumsi Kunyit Asam Terhadap Derajat Nyeri Haid Primer Pada Remaja ...  
☆ Dirujuk 2 kali Artikel terkait 2 versi

**HUBUNGAN TERAPI KOMPRES HANGAT DAN PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENOORE PADA REMAJA PUTRI ...** [PDF] stikesabdurahman.ac.id  
S Gurnedi, S Bencanda, IKAS, Jurnal ..., 2020 - jurnal.stikesabdurahman.ac.id



pengaruh pemberian kunyit asam x

scholar.google.co.id/scholar?hl=id&as\_sdt=0.5&las\_ylo=2015&las\_yhi=2020&lookup=0&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dis...

[HTML] PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM TERHADAP PENURUNAN DISMENOORE PRIMER PADA MAHASISWI TINGKAT II PRODI S1 ... [HTML] umsb.ac.id

D Hamdayani - Menara Ilmu, 2018 - jurnal umsb.ac.id  
... hasil penelitian ini Ada pengaruh pemberian minuman kunyit asam terhadap penurunan dismenore primer pada ... Efektivitas Kombinasi Pemberian Teknik Nafas Dalam dan Terapi Musik ...  
Pengaruh Minuman Kunyit Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Menstruasi Pada Remaja ...  
☆ Dirujuk 3 kali Artikel terkait 2 versi

Pengaruh Pemberian Ekstrak Kunyit (Curcuma longa linn) dalam Mengatasi Dismenorea [PDF] unila.ac.id

A Wulandari, R Bodiani, RDP Sari - Jurnal Majority, 2018 - juke kedokteran.unila.ac.id  
... 1. Kostania G, Kurniawati A. Perbedaan efektivitas ekstrak jahe dengan ekstrak kunyit dalam mengurangi nyeri ... 3. Winarso A. Pengaruh minum kunyit terhadap penurunan tingkat nyeri dismenorea pada siswi di Madrasah ... Pengaruh pemberian kunyit asam terhadap dismenore ...  
☆ Dirujuk 6 kali Artikel terkait 3 versi

Analisis Metode Penurunan Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri [PDF] stikesmuhkudus.ac.id

MW Dolang - ... Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of Health ... 2020 - forikes-ejournal.com  
... Efektivitas Pemberian Ekstrak Kunyit Asam Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja Putri Di Desa Tambang Kecamatan Pukjak ... Pengaruh Pemberian Massage Effleurage Menggunakan Minyak Aromaterapi Mawar ... Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Nyeri Haid ...  
☆ 2 versi

PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM SEBAGAI TERAPI DISMENOORE TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI [PDF] stikesmuhkudus.ac.id

T Asroyo, TP Nugraheni... - Indonesia Jurnal ... 2020 - ejr.stikesmuhkudus.ac.id  
... 6. Kyleneorton. dalam Skripsi Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di Pedukuhan Dagen Pendowoharjo Sewon Bantul, 2010 ... Pengaruh Konsumsi Kunyit Asam Terhadap Derajat Nyeri Haid Primer Pada Remaja ...  
☆ Dirujuk 2 kali Artikel terkait 2 versi

HUBUNGAN TERAPI KOMPRES HANGAT DAN PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENOORE PADA REMAJA PUTRI [PDF] stikesabdurahman.ac.id

Y Demeadi, S Demeadi... - KAR - Jurnal ... 2020 - ojs.stikesabdurahman.ac.id

pengaruh pemberian kunyit asam x

scholar.google.co.id/scholar?start=10&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0.5...

Kapan saja  
Sejak 2020  
Sejak 2019  
Sejak 2016  
Rentang khusus...  
2015 — 2020  
Telusuri

Urutkan menurut relevansi  
Urutkan menurut tanggal  
 sertakan paten  
 mencakup kutipan  
 Buat lansiran

EFEKTIVITAS PEMBERIAN JAHE DAN KUNYIT ASAM TERHADAP PENURUNAN DISMENOORE PADA REMAJA PUTRI DI ASRAMA ABIM KECAMATAN ... [PDF] unik-kediri.ac.id

R mei Anggraeni, D kris Prasetyanti - Jurnal Mahasiswa ... 2020 - ojs.unik-kediri.ac.id  
... 0 6 10 0 0 0 37.5 62.5 0 0 Jumlah 16 100 16 100 KESIMPULAN DAN SARAN Terdapat perbedaan pengaruh pemberian jahe dan pemberian kunyit asam terhadap penurunan intensitas nyeri dismenorea ... Pemberian jahe lebih efektif untuk menurunkan nyeri dismenorea ...  
☆ Dirujuk 1 kali Artikel terkait

PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM TERHADAP INTENSITAS NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI [PDF] medistra.ac.id

JN Saputri, D Hamdayani... - JURNAL KEBIDANAN ... 2020 - ejournal.medistra.ac.id  
... Namun dalam penelitian ini, ditemukan responden yang memiliki skala nyeri sedang sebelum diberikan minuman kunyit asam dan tidak terjadi penurunan nyeri setelah diberikan ... Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri ...  
☆

Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 2 Bitung [PDF] poltekkes-manado.ac.id

SL Mondigir, I Manueke, A Purwandari - 2019 - repository.poltekkes-manado.ac.id  
... yang saling memberikan semangat dalam mengikuti perkuliahan. Page 8. viii 12 ... Tujuan Penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh pemberian minuman kunyit asam terhadap penurunan tingkat nyeri menstruasi pada remaja putri di SMP Negeri 2 Bitung ...  
☆ 3 versi

Pemberian Kombinasi Teknik Front Effleurage dan Kunyit Asam (Curcuma Domestica-Tamarindus Indica) dalam Mengatasi Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja ... [PDF] um-surabaya.ac.id

Y Rahmaniari - 2018 - repository.um-surabaya.ac.id  
... sampai akhir penelitian dan memberikan motivasi dalam penyusunan KTI (Nova, Susi, Wiwik, Fitri, Rins dan Ros) ... Pengaruh pemberian minuman kunyit asam terhadap intensitas dismenorea primer pada mahasiswa poltekkes kementerian Malang prodi kebidanan jember ...  
☆ Artikel terkait

EFEKTIVITAS PEMBERIAN EKSTRAK KUNYIT ASAM TERHADAP PENURUNAN DISMENOORE PADA REMAJA PUTRI [PDF] csdforum.com

pengaruh pemberian kunyit asam x

scholar.google.co.id/scholar?start=10&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0,5...

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN EKSTRAK KUNYIT ASAM TERHADAP PENURUNAN DISMENOORE PADA REMAJA PUTRI** [PDF] csdforum.com  
M Marsaid, D Nurjayanti, ... HEALTH SCIENCE (GHS) ... 2017 - jurnal.csdforum.com  
... ilmu pengetahuan terutama tentang manfaat ekstrak kunyit asam di bidang kesehatan dan dapat diaplikasikan dalam pemberian intervensi keperawatan ... Anindita, 2010, Pengaruh Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Kunyit Asam Terhadap Keluhan Dismenorea ...  
☆ 99 Dirujuk 1 kali Artikel terkait 2 versi

**PENERAPAN PEMBERIAN JAMU KUNYIT ASAM UNTUK PENURUNAN DISMENOORE PADA REMAJA PUTRI** [PDF] unik-kediri.ac.id  
IAD Astuti, M Mursudarnah, ... Nursing Sciences ... 2020 - ojs.unik-kediri.ac.id  
... Vidatami, T, Nurul, M dan Admini, 2018, Study Literature Tentang Pemberian Minuman ... 8(2): 139-145, Winarso, A, 2014, Pengaruh Minum Kunyit Asam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Dismenorea Pada Siswi Di Madrasah Tsanawiyah Negeri Jatitnom Klaten, Jurnal ...  
☆ Artikel terkait 2 versi

**Efektifitas Minuman Kunyit Asam Dalam Penurunan Skala Nyeri Haid** [PDF] uhb.ac.id  
M Saftin - Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan dan ... 2018 - ejournal.uhb.ac.id  
... diukur kembali skala nyerinya setelah 1 jam pemberian intervensi. kelompok Umur (tahun) ... Viva Medika | VOLUME 10 | NOMOR 02 / FEBRUARI / 2018 | 50 Tabel 4. Pengaruh Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Nyeri Haid Berdasarkan Tabel 4 dapat disimpulkan ...  
☆ 99 Dirujuk 3 kali Artikel terkait 2 versi

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN MINUMAN REBUSAN KUNYIT ASAM UNTUK MENGURANGI NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN** [PDF] unila.ac.id  
T Naldi - 2018 - digilib.unila.ac.id  
... Anindita (2010), melaporkan bahwa terdapat pengaruh kebiasaan mengonsumsi minuman kunyit asam ... pesantren Bustanul Muttaqin setelah pemberian rebusan kunyit asam. Page 23.  
8 | ... manis, kedelai, cengkeh, kunyit, jahe, oso dresie, dan herbal china ...  
☆ 99 Dirujuk 2 kali Artikel terkait 2 versi

**STIMULASI KUTANEUS LEBIH EFEKTIF MENURUNKAN NYERI DISMENOORE PADA REMAJA DIBANDINGKAN DENGAN KUNYIT ASAM** [PDF] stikeskendekiautamakudu...



pengaruh pemberian kunyit asam x

scholar.google.co.id/scholar?start=10&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0,5...

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN MINUMAN REBUSAN KUNYIT ASAM UNTUK MENGURANGI NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN** [PDF] unila.ac.id  
T Naldi - 2018 - digilib.unila.ac.id  
... Anindita (2010), melaporkan bahwa terdapat pengaruh kebiasaan mengonsumsi minuman kunyit asam ... pesantren Bustanul Muttaqin setelah pemberian rebusan kunyit asam. Page 23.  
8 | ... manis, kedelai, cengkeh, kunyit, jahe, oso dresie, dan herbal china ...  
☆ 99 Dirujuk 2 kali Artikel terkait 2 versi

**STIMULASI KUTANEUS LEBIH EFEKTIF MENURUNKAN NYERI DISMENOORE PADA REMAJA DIBANDINGKAN DENGAN KUNYIT ASAM** [PDF] stikeskendekiautamakudu...  
ND Oktarna, S Suwanti, ... Jurnal ... 2018 - jurnal.stikeskendekiautamakudu.ac...  
... dismenore sebelum dan setelah intervensi dibandingkan dengan pemberian kunyit asam, karena terjadi ... Pengaruh Konsumsi Kunyit Asam Terhadap Derajat Nyeri Haid Primer Pada Remaja Puteri ... Pengaruh Stimulasi Kutaneus (Slow Stroke Back Massage) terhadap Intensitas ...  
☆ Artikel terkait 2 versi

**PENGARUH PEMBERIAN KUNYIT ASAM JAWA TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI DESMINORE PRIMER PADA REMAJA** [PDF] adila.ac.id  
G Rambe, N Qurniasih, D Anjani - Jurnal Ilmu Kebidanan, 2019 - jurnal.adila.ac.id  
... 3. Analisis Pengaruh Minum Kunyit Asam Jawa Terhadap Penurun Skala Dismenore primer pada remaja di ... Nilai sebelum pemberian minuman kunyit asam jawa didapatkan p-value 0,083 dan setelah pemberian minuman kunyit asam jawa didapatkan p-value 0,090 ...  
☆ 99 2 versi



Sebelumnya 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Berikutnya



pengaruh pemberian kunyit asam x

scholar.google.co.id/scholar?start=20&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0,5...

Kapan saja  
Sejak 2020  
Sejak 2019  
Sejak 2016  
Rentang khusus...  
2015 — 2020  
Telusuri

Urutkan menurut relevansi  
Urutkan menurut tanggal

sertakan paten  
 mencakup kutipan  
 Buat lansiran

**PENGARUH KONSUMSI KUNYIT ASAM TERHADAP DYSMENORRHOEA** [PDF] unik-kediri.ac.id  
A Mustikawati - Jurnal Bidan Pintar, 2020 - ojs.unik-kediri.ac.id  
... kepada responden selama 3 hari mulai dari haid pertama sampai hari ketiga selama dysmenorhoea, pemberian sebanyak 3 gelas (450 cc) setiap harinya kemudian di observasi ... Ambika Kurnia | Pengaruh Konsumsi Kunyit Asam ...  
☆ Dirujuk 1 kali Artikel terkait

**EFEKTIFITAS KAPSUL EKSTRAK KUNYIT TERHADAP PENURUNAN DISMENOIRE PADA MAHASISWA DI ASRAMA PUTRI KEBIDANAN POLTEKKES MEDAN** [PDF] poltekkes-medan.ac.id  
RAARITONANG - 2020 - repo.poltekkes-medan.ac.id  
... Available at <http://jurnal.fk.unand.ac.id (di akses pada 13 Maret 2018) Saffri, M 2012 Pengaruh Minuman Kunyit Asam terhadap penurunan Skala Nyeri Haid Primer ... Suciani, Dkk 2014 Efektifitas Pemberian Rebusan Kunyit Asam Terhadap Penurunan Dismenore ...  
☆ Artikel terkait 3 versi

**... PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM DAN AIR JAHE TERHADAP PENURUNAN DISMENOIREA PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN** [PDF] poltekkes-pontianak.ac.id  
JF Pangestu, D Kartina... - Jurnal ..., 2020 - ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id  
... perubahan-perubahan fisik itu yang terbesar pengaruhnya pada perkembangan jiwa ... Perbedaan Efektivitas Ekstrak Jahe dengan Ekstrak Kunyit Dalam Mengurangi Nyeri ... Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Terhadap Intestitas Nyeri Saat Haid pada Remaja Tingkat SMA di ...  
☆ Artikel terkait

[PDF] Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Intensitas Dismenore Primer Pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang Prodi Kebidanan Jember [PDF] e-jurnal-akbidjember.ac.id  
RS Wulandari - JURNAL KEBIDANAN AKADEMI ..., 2017 - e-jurnal-akbidjember.ac.id  
... fungsi sebagai analgetika yang dapat mengurangi keluhan dismenore primer, sedangkan kandungan Anthocyanin pada asam jawa bekerja dalam menghambat proses ... Terdapat pengaruh pemberian minuman kunyit asam terhadap penurunan intensitas dismenore ...  
☆ Dirujuk 1 kali Artikel terkait 2 versi

**Pengaruh Pemberian Vitamin B1 Dan Kunyit (Curcuma Longa) Terhadap** [PDF] unair.ac.id

pengaruh pemberian kunyit asam x

scholar.google.co.id/scholar?start=20&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0,5...

☆ Dirujuk 1 kali Artikel terkait 2 versi

**Pengaruh Pemberian Vitamin B1 Dan Kunyit (Curcuma Longa) Terhadap Penurunan Derajat Nyeri Dismenore** [PDF] unair.ac.id  
WP Astuti, GM Sari - Prosiding Seminar Nasional Kebidanan, 2016 - repository.unair.ac.id  
... SIMPULAN DAN SARAN Ada pengaruh penurunan derajat nyeri dismenore akibat pemberian vitamin B1 dan kunyit ... Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan 3, (2), pp 106-214. Suri, SI & Nofri, MD, 2014. Pengaruh Minuman Kunyit Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri ...  
☆ 2 versi

**Perbedaan Penurunan Skor Skala Dismenore dengan Terapi Herbal Jahe dan Kunyit Asam pada Siswi Sekolah Menengah Kejuruan Muhammadiyah 2 Klaten Utara** [PDF] stikesdutagama.ac.id  
SDP Kristiani, PK Priyono - STIKES ..., 2016 - e-journal.stikesdutagama.ac.id  
... dan minuman serbuk instan kunyit asam terhadap penurunan skor skala dismenore dimana rata-rata penurunan ... Page 14, berarti, terdapat pengaruh pemberian kunyit asam dengan kejadian dismenore pada remaja putri di pedukuhan Dagen Pendowoharjo Sewon Bantul ...  
☆ Dirujuk 2 kali Artikel terkait 2 versi

**Perbandingan Rebusan Kunyit Asam dan Kompres Hangat terhadap Penurunan Dismenore pada Siswi SMK Negeri 03 Banda Aceh** [PDF] uui.ac.id  
RN ZA, UE Lisa - JOURNAL OF HEALTHCARE TECHNOLOGY AND ..., 2019 - jurnal.uui.ac.id  
... Pemberian kompres hangat pada perut seorang wanita yang mengalami nyeri haid, dapat ... Jadi dapat disimpulkan dari hasil penelitian ini bahwa terdapatnya pengaruh rebusan ... kandungan dari kunyit dan asam jawa yang dapat menetralkan nyeri yang terjadi di dalam ...  
☆ Artikel terkait 2 versi

**Pengaruh Pemberian Jamu Kunyit Asam Untuk Mengurangi Nyeri Haid (Studi Kasus Pada Siswi Smk Bhakti Nusantara Sidharjo)** [PDF] kelitbangwonogiri.org  
A Wulandari, S Supriat, R Handayani - Inisiasi, 2019 - jurnal.kelitbangwonogiri.org  
... Hal ini mendukung 3 penelitian yang terdahulu oleh Danik (2012) menyatakan Terdapat pengaruh pemberian kunyit asam terhadap kejadian dismenore pada remaja putri dengan analisa ... Hal ini berarti bahwa terapi kunyit asam memiliki pengaruh dalam penurunan ...  
☆ Artikel terkait 2 versi

[PDF] INOVASI KUNYIT ASAM UNTUK MEREDAKAN NYERI AKUT PADA [PDF] ummgl.ac.id

pengaruh pemberian kunyit asam x

scholar.google.co.id/scholar?start=20&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0,5...

Artikel terkait 2 versi

**Pengaruh Pemberian Jamu Kunyit Asam Untuk Mengurangi Nyeri Haid (Studi Kasus Pada Siswi Smk Bhakti Nusantara Sidoharjo)** [PDF] kelitbangwonogiri.org  
 A Wulandari, S Supriati, R Handayani - Inisiasi, 2019 - jurnal.kelitbangwonogiri.org  
 ... Hal ini mendukung 3 penelitian yang terdahulu oleh Danik (2012) menyatakan Terdapat pengaruh pemberian kunyit asam terhadap kejadian dismenorea pada remaja putri dengan analisa ... Hal ini berarti bahwa terapi kunyit asam memiliki pengaruh dalam penurunan ...  
 ☆ Artikel terkait 2 versi

[PDF] INOVASI KUNYIT ASAM UNTUK MEREDAKAN NYERI AKUT PADA REMAJA DISMENORE [PDF] ummgl.ac.id  
 RA Wardani - 2019 - eprints.ummgl.ac.id  
 ... Pada penelitian Safri (2018) dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh minuman kunyit asam terhadap penurunan nyeri haid, sebelum intervensi nyeri ... hari selama menstruasi. Kontraindikasi dari pemberian minuman kunyit asam ...  
 ☆ Artikel terkait

[PDF] EFEKTIVITAS PEMBERIAN MINUMAN SARI KUNYIT PUTIH TERHADAP PENURUNAN NYERI HAID "DISMENORE" PRIMER PADA SISWI KELAS XI SMKN 3 ... [PDF] unism.ac.id  
 D Mahdiyah, N Hidayah... - DINAMIKA ..., 2016 - ojs.dinamikakesehatan.unism.ac.id  
 ... untuk peneliti selanjutnya tentang pengaruh pemberian minuman sari kunyit putih terhadap ...  
 Winarso, Agus. 2014. Pengaruh Minum Kunyit Asam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Dismenorea Pada Siswi Di Madrasah Tsanawiyah Negeri Jatimom Klaten [internet] ...  
 ☆ Dirujuk 3 kali Artikel terkait 2 versi

< Goooooooooooooogle >  
 Sebelumnya 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Berikutnya

Bantuan Privasi Persyaratan

21:16 22/12/2020

pengaruh pemberian kunyit asam x

scholar.google.co.id/scholar?start=30&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0,5...

Kapan saja  
 Sejak 2020  
 Sejak 2019  
 Sejak 2016  
 Rentang khusus...  
 2015 — 2020  
 Telusuri

Urutkan menurut relevansi  
 Urutkan menurut tanggal  
 sertakan paten  
 mencakup kutipan  
 Buat lansiran

**MANFAAT KONSUMSI PRODUK KUNYIT ASAM PRAMENSTRUASI UNTUK MENANGANI NYERI HAID (DISMENORE PRIMER) PADA MAHASISWI FK UKI TAHUN ...** [PDF] uki.ac.id  
 DE Rosa - 2016 - repository.uki.ac.id  
 ... Surakarta 2010 27. Dia Erlenie. Pengaruh Pemberian Kunyit (Curcuma Domestica Val.) dan Asam ... 28. Marlina Eli. Pengaruh Minuman Kunyit terhadap Tingkat Nyeri Dismenore Primer Pada remaja Putri Di SMAN 1 Tanjung Mutiara Kab.agam. Fakultas ...  
 ☆ Artikel terkait 2 versi

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN KUNYIT (CURCUMIN) ASAM (TAMARINDUS INDICA) TERHADAP INTESITAS NYERI HAID (DISMENORE) PADA SISWI ...** [PDF] syedzasaintika.ac.id  
 V Iman, E Yanti - Jurnal Kesehatan Sainika Meditory, 2020 - jurnal.syedzasaintika.ac.id  
 ... dan siswi agar mendapatkan informasi kesehatan melalui pemberian minuman kunyit asam serta melakukan kerja sama dengan tenaga kesehatan dalam melakukann sosialisasi ... 2018. Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri ...  
 ☆ 3 versi

**PEMBERIAN AIR REBUSAN KUNYIT ASAM (CURCUMIN TAMARINDUS INDICA) TERHADAP INTESITAS NYERI HAID (DISMENORE) THE GIVING ACID TURMERIC ...** [PDF] syedzasaintika.ac.id  
 W Sartika - Jurnal Kesehatan Sainika Meditory, 2020 - jurnal.syedzasaintika.ac.id  
 ... PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM TERHADAP PERUBAHAN SKALA NYERI PADA SISWI ... Efektivitas Pemberian Rebusan Kunyit Asam Terhadap Penurunan Dismenorea, 1-8 ... 27 minuman alami tradisional beras kencur & kunyit asem : menyehatkan dan ...  
 ☆ 2 versi

[PDF] Pengaruh Pemberian Kombinasi Air Rebusan Zingiber Officinale Var Rubrum Rhizoma dengan Mentha Piperita terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Haid pada ... [PDF] urecol.org  
 AU Qoyyimah, Vi Fentorini - Proceeding of The URECOL, 2018 - repository.urecol.org  
 ... Penelitian lain Maya, Tin, Willis (2016) dengan judul pengaruh minuman kunyit asam terhadap ... Pemberian terapi pada penelitian maya dkk yaitu menggunakan kunyit asam, didalam kunyit asam ... merah dan daun mint tetapi cara bekerja dari kandungan kunyit asam dan jaha ...  
 ☆ Dirujuk 1 kali Artikel terkait

21:17 22/12/2020

pengaruh pemberian kunyit asam x

scholar.google.co.id/scholar?start=30&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0,5...

Perbedaan Efektivitas Ekstrak Jahe dengan Ekstrak **Kunyit Dalam Mengurangi Nyeri Dismenorea Primer Pada** Mahasiswi Di Asrama Jurusan Kebidanan Poltekkes ... [PDF] jurnalinterest.com  
 G Kostania, A Kurniawati - Interest: Jurnal Ilmu Kesehatan, 2016 - jurnalinterest.com  
 ... **Pengaruh** Kebiasaan Mengonsumsi Minuman **Kunyit Asam Terhadap Keluhan Dismenorea** ...  
 Efektivitas kombinasi **pemberian** teknik nafas **dalam** dan terapi usik instrumental **terhadap** **penurunan intensitas nyeri (dismenorea) pada remaja putri** di SMPN 4 Kuantan ...  
 ☆ 99 Dirujuk 6 kali Artikel terkait 4 versi

Efektivitas minuman **kunyit asam** dan rempah jahe **asam terhadap penurunan skala nyeri haid primer** [PDF] ump.ac.id  
 RK Sugiharti, RI Sundari - MEDISAINS, 2019 - jurnalnasional.ump.ac.id  
 ... Secara umum ibuprofen dikenal sangat cepat dan efektif diserap setelah **pemberian** peroral. Puncak konsentrasi di **dalam** plasma sangat singkat yaitu antara 15 menit-1 jam ... Akan tetapi, minuman **kunyit asam** lebih efektif **dalam** menurunkan **nyeri haid primer pada remaja** ...  
 ☆ 99 Dirujuk 2 kali Artikel terkait 2 versi

**PENGARUH MINUMAN REMPAH JAHE ASAM TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI HAID PRIMER PADA REMAJA** [PDF] akbidypp.ac.id  
 RK Sugiharti, W Sukmaningtyas - Bidan Prada: Jurnal Publikasi ..., 2017 - ojs.akbidypp.ac.id  
 ... Page 10. ISBN 978-602-50798-0-1 261 Setelah dilakukan intervensi yaitu dengan **pemberian** minuman **kunyit asam** sebagian responden ... tidak **nyeri** menjadi 5 responden (12,5%). Ada **pengaruh** minuman **kunyit asam terhadap penurunan** ...  
 ☆ 99 Dirujuk 1 kali Artikel terkait 4 versi

**PENGARUH KONSUMSI KUNYIT ASAM TERHADAP TINGKAT NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN AL-HAMID JAKARTA DAN** [PDF] upnvj.ac.id  
 PE Utan - 2019 - repository.upnvj.ac.id  
 ... perbedaan dan **pemberian** minuman dengan **kunyit asam** dan minuman jahe **dalam** **penurunan nyeri** menstruasi ... mengonsumsi **kunyit asam** selama menstruasi ... selanjutnya mengenai penanganan nonfarmakologi terkait dengan **pengaruh** ...  
 ☆ 99 2 versi



pengaruh pemberian kunyit asam x

scholar.google.co.id/scholar?start=30&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0,5...

**PENGARUH KONSUMSI KUNYIT ASAM TERHADAP TINGKAT NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN AL-HAMID JAKARTA DAN** [PDF] upnvj.ac.id  
 PE Utan - 2019 - repository.upnvj.ac.id  
 ... perbedaan dan **pemberian** minuman dengan **kunyit asam** dan minuman jahe **dalam** **penurunan nyeri** menstruasi ... mengonsumsi **kunyit asam** selama menstruasi ... selanjutnya mengenai penanganan nonfarmakologi terkait dengan **pengaruh** ...  
 ☆ 99 2 versi

**KUNYIT ASAM (CURCUMA DOEMSTICA VAL) MENURUNKAN INTENSITAS NYERI HAID Herbal Turmeric Acid (Curcuma Domestica Val) Reduces Menstrual Pain** [PDF] unigres.ac.id  
 I Fatmawati, Y Syaiful - Journals of Ners ..., 2020 - journal.unigres.ac.id  
 ... menunjukkan ada polensi jamu **kunyit asam terhadap intensitas nyeri haid pada remaja putri**.  
 Saran ... diharapkan dapat mengadakan penyuluhan terapi jamu **kunyit asam** bagi remaja yang mengalami ...  
 ☆ 99 Anis, D. (2012). **Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Terhadap Dismenore** ...  
 ☆ 99

**PENGARUH MINUMAN KUNYIT TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI KELAS 1 DI PONDOK PESANTREN NURUL** [PDF] stikesyarsi.ac.id  
 SI Suni, MD Nofri - 'AFIYAH, 2015 - ejournal.stikesyarsi.ac.id  
 ... Ridwan, DN (2012). **Pengaruh** terapi music Mozart **terhadap** **penurunan** derajat **nyeri** menstruasi **pada remaja** putrid di sma adabiah padang. Skripsi ...  
 ☆ 99 Dewi, AP (2013). Efektivitas **pemberian** rebusan **kunyit asam** Page 7 ...  
 ☆ 99 Artikel terkait 2 versi

< Goooooooooogle >  
 Sebelumnya 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Berikutnya



pengaruh pemberian kunyit asam x

scholar.google.co.id/scholar?start=40&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0,5...

Kapan saja  
Sejak 2020  
Sejak 2019  
Sejak 2016  
Rentang khusus...  
2015 — 2020  
Telusuri

Urutkan menurut relevansi  
Urutkan menurut tanggal

sertakan paten  
 mencakup kutipan  
 Buat lansiern

[PDF] **PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM TERHADAP PERUBAHAN SKALA NYERI PADA SISWI KELAS VIII DENGAN DISMINORE PRIMER DI ...** [PDF] stikes-bhm.ac.id  
NURB ULFA - 2018 - repository.stikes-bhm.ac.id  
... nyerinya dan mendapatkan informasi yang salah dalam mengurangi rasa nyerinya ... penelitian tentang pengaruh minuman kunyit asam terhadap skala nyeri pada siswi dengan dismenore primer ...  
\*Apakah Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Terhadap Perubahan Skala ...  
☆ 99 Artikel terkait 2 versi

**Kunyit asam efektif mengurangi nyeri dismenorea**  
NF Kusleja, Y Herliana - Jurnal Kebidanan dan ... - 2019 - kip.unisayogyia.ac.id  
Marlina E. (2012). Pengaruh Minuman Kunyit Asam Terhadap Tingkat Nyeri Nyeri haid Primer Pada remaja Putri di SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam ... Efektifitas pemberian ekstrak kunyit asam terhadap penurunan nyeri haid pada remaja putri ...  
☆ 99

**PENGARUH PEMBERIAN JAMU TEMULAWAK (CURCUMA ZANTHORRHIZA) TERHADAP PENURUNAN NYERI MENSTRUASI (DISMENEOREA) PADA REMAJA ...** [PDF] medistra.ac.id  
AB Manalu, NA Siagian, PAY Ariescha, ... - JURNAL ... - 2020 - ejournal.medistra.ac.id  
... Pengaruh Dismenorea Pada Remaja ... Efektifitas Pemberian Minuman Rebusan Kunyit Asam Untuk Mengurangi Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Bustanul ... Efektifitas Pemberian Temulawak Terhadap Dismenore Pada Remaja Di Smp Negeri 4 Tanjung Pura ...  
☆ 99 Artikel terkait

**EFEKTIVITAS KOMPRES HANGAT DAN REBUSAN KUNYIT TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENEORE PADA SISWI SMP**  
W Nengsih, N Angraeni - Maternal Child Health Care, 2020 - ojs.fdk.ac.id  
... Efektifitas pemberian minuman sari kunyit putih terhadap penurunan nyeri haid primer pada siswi kelas XI SMK 3 Banjarmasin tagal 1 Juni 2016. Ditto Nugroho 2011 ... Winarto Agus, Pengaruh minum kunyit asam terhadap penurunan tingkat nyeri dismenore pada siswi ...  
☆ 99

**KUNYIT ASAM SEBAGAI PENURUNAN DISMENEOREA**  
A Maryani, R Kumawati - Jurnal Ilmiah Keperawatan dan ... - 2020 - jurnal.akperalkautsar.ac.id

pengaruh pemberian kunyit asam x

scholar.google.co.id/scholar?start=40&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0,5...

**KUNYIT ASAM SEBAGAI PENURUNAN DISMENEOREA**  
A Maryani, R Kumawati - Jurnal Ilmiah Keperawatan dan ... - 2020 - jurnal.akperalkautsar.ac.id  
Sucian, Sri Rahma, dkk. 2014. Efektifitas Pemberian Rebusan Kunyit Asam Terhadap Penurunan Dismenorea. Riau ... Pengaruh Minum Kunyit Asam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Dismenorea Pada Siswi di Madrasah Tsanawiyah Negeri Jatnom Klaten, Surakarta ...  
☆ 99

**Studi Pemberian Minuman Rempah Jahe Merah (Zingiber Officinale VAR Rubrum Rhizoma) dan Kunyit (Curcuma Domestica VAL) terhadap Penurunan Skala Nyeri ...** [PDF] unmul.ac.id  
N Awaliah, A Rahmadani - Proceeding of ... - 2018 - prosiding.farmasi.unmul.ac.id  
Pemberian kunyit dalam mengurangi nyeri dysmenorhea sudah dikenal luas oleh masyarakat pada umumnya ... pernah dilakukan oleh Annidita (2010), dengan judul "Pengaruh Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Kunyit Asam terhadap Keluhan Dismenorea ...  
☆ 99 Artikel terkait

**KONSUMSI KUNYIT ASAM MENGURANGI NYERI HAID PADA MAHASISWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO** [PDF] akbidypp.ac.id  
S Muhiyah, EN Riati - Bidan Prada: Jurnal ... - 2018 - ojs.akbidypp.ac.id  
... 2012. Pengaruh Konsumsi Kunyit Asam Terhadap Derajat Nyeri Haid Primer Pada Remaja Putri Di Asrama Akbid Ngudia Husada Madura ... Pengaruh Dismenore Terhadap Aktifitas Fisik ...  
Kusumastuti DA Pengaruh Pemberian jahe Merah Terhadap Perubahan Nyeri Dismenor ...  
☆ 99 Artikel terkait 4 versi

**PENGARUH EKSTRAK JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN DISMENEORE PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN DI SURAKARTA** [PDF] akbidcm.ac.id  
S Sugarni, N Musriyati - Jurnal Maternity, 2017 - ejurnal.akbidcm.ac.id  
... Volume 2014. Marlina, E. (2012). Pengaruh minuman kunyit terhadap tingkat nyeri dismenore primer pada remaja putri di SMAN 1 Tanjung Mutiara Kab. Agam ... Suciani, SR, 2004. Efektifitas pemberian rebusan kunyit asam terhadap penurunan dismenorea . pp.1-8 ...  
☆ 99 Artikel terkait 2 versi

**PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN MADU KUNYIT TERHADAP TINGKAT NYERI MENSTRUASI** [PDF] unas.ac.id

pengaruh pemberian kunyit asam x

scholar.google.co.id/scholar?start=40&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0,5...

Di Asrama Akbid Ngusida Husada Madura ... **Pengaruh Dismenore Terhadap Aktintas Fisik** ...  
Kusumastuti DA **Pengaruh Pemberian jahe Merah Terhadap Perubahan Nyeri Dismenor** ...  
☆ 99 Artikel terkait 4 versi

**PENGARUH EKSTRAK JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN DISMENORE PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN DI SURAKARTA** [PDF] akbidcm.ac.id  
S Sugarni, N Musriyati - Jurnal Maternity, 2017 - ejurnal.akbidcm.ac.id  
... Volume 2014, Marlina, E. (2012). **Pengaruh minuman kunyit terhadap tingkat nyeri dismenore primer pada remaja putri di SMAN 1 Tanjung Mutiara Kab. Agam** ... Suciani, SR, 2004. Efektivitas pemberian rebusan kunyit asam terhadap penurunan dismenorea . pp.1-8 ...  
☆ 99 Artikel terkait 2 versi

**PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN MADU KUNYIT TERHADAP TINGKAT NYERI MENSTRUASI** [PDF] unas.ac.id  
R Widowati, B Kandungiyanti, N Ermawati - Ilmu dan Budaya, 2020 - jurnal.unas.ac.id  
... **Pengaruh Minum Kunyit Asam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Dismenorea Pada Siswi Di Madrasah Tsanawiyah Negeri Jatnom Klaten** ... terpadu ilmu kesehatan, 3(2), Wulandari, A., Rodyani & Sari, RDP (2018) **Pengaruh Pemberian Ekstrak Kunyit** (Curcuma longa ...  
☆ 99 Dirujuk 1 kali Artikel terkait 2 versi

[PDF] Efektifitas Ekstrak Kunyit dalam Mengurangi Nyeri Dismenorea pada Mahasiswi di Asrama Akademi Kebidanan Salma Siak [PDF] umsb.ac.id  
S Indrayanti, IS Ningsih - Menara Ilmu, 2018 - jurnal.umsb.ac.id  
... Menurut penelitian Anik kurniati tahun 2016, **Nyeri dismenorea** disebabkan oleh **pengaruh** terjadinya respons inflamasi akibat siklus prostaglandin distimulasi oleh enzim cyclooxygenase ...  
Perbandingan Efektifitas **Pemberian Minuman Kunyit Asam** Dan Minuman ...  
☆ 99 Dirujuk 2 kali Artikel terkait 2 versi

< **Go**ooooooooo **gle** >  
Sebelumnya 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Berikutnya

Bantuan Privasi Persyaratan

pengaruh pemberian kunyit asam x

scholar.google.co.id/scholar?start=50&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0,5...

Kapan saja  
Sejak 2020  
Sejak 2019  
Sejak 2016  
Rentang khusus...  
2015 — 2020  
Telusuri

Urutkan menurut relevansi  
Urutkan menurut tanggal  
 sertakan paten  
 mencakup kutipan  
 Buat lansiran

[PDF] **PEMBERIAN REBUSAN KUNYIT ASAM UNTUK MENGURANGI NYERI PADA KLIEN DISMINORE DI KELUARGA** [PDF] akper-whs.ac.id  
CH Prasetya - Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan, 2020 - jurnal.akper-whs.ac.id  
... Hasil penelitian tersebut juga sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Nina Rahmadilyani (2016) tentang **pengaruh pemberian rebusan kunyit asam terhadap intensitas nyeri** ... Sedangkan pada klien II setelah **pemberian rebusan kunyit asam** didapatkan hasil ...  
☆ 99

[PDF] ... **PEMBERIAN LIDAH BUAYA (ALOE VERA) DAN TEMU LAWAK (CURCUMA XANTHORHIZA ROXB) TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENORE PRIMER** [PDF] ibi.or.id  
I Sukanti - Jurnal Ilmiah Bidan, 2017 - e-journal.ibi.or.id  
... e- Journal, Volume 03 Efektifitas **Pemberian Lidah Buaya (Aloe Vera) dan Temu Lawak Page 7** ... Winarso, A. (2012). **Pengaruh Minum Kunyit Asam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Dismenorea Pada Siswi Di Madrasah Tsanawiyah Negeri Jatnom Klaten** ...  
☆ 99 Dirujuk 1 kali Artikel terkait 3 versi

[PERNYATAAN] STIKES MERANGIN JURNAL KESEHATAN DAN SAINS TERAPAN EMKAU MENGURANGI, NPRDD PRIMER  
☆ 99 Artikel terkait

**Asam Jawa (Tamarindus Indica L) Dan Intensitas Nyeri Dismenorea Primer Pada Remaja Putri** [PDF] poltekkes-malang.ac.id  
AA Saadah, D Setyaningrum, ... Terapan (e-Journal), 2017 - ojs.poltekkes-malang.ac.id  
... dapat dijadikan hasil penelitian ini sebagai informasi tambahan dalam memberikan asuhan ...  
**Pengaruh Jahe Asam terhadap Pengurangan Nyeri Dismenorea pada Siswi Kelas XI SMA N 1** ... **Pengaruh Pemberian Kunyit Asam terhadap Dismenorea pada Siswi SMP N 2 Grogol** ...  
☆ 99 Dirujuk 1 kali Artikel terkait 2 versi

Upaya mengurangi **dismenore** primer dengan ekstrak jahe **asam jawa pada Mahasiswi Kebidanan Stikes Aisyiyah Surakarta** [PDF] aiska-university.ac.id  
S Sugarni - Gaster, 2016 - jurnal.aiska-university.ac.id  
... 3: 85-92, Marlina, E. (2012). **Pengaruh minuman kunyit terhadap tingkat nyeri dismenore primer pada remaja putri di SMA N 1 Tanjung Mutiara Kab** ... Pustaka Suciani, SR, 2004. Efektivitas pemberian rebusan kunyit asam terhadap penurunan dismenorea . pp.1-8 ...

pengaruh pemberian kunyit asam x

scholar.google.co.id/scholar?start=50&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0,5...

**EFEKTIVITAS PENATALAKSANAAN NYERI HAID DENGAN TEKNIK SENAM HAID DAN KONSUMSI KUNYIT ASAM PADA MAHASISWI STIKES KUSUMA HUSADA ...** [PDF] stikesmus.ac.id  
 WD Agussafuri, CB Pangesti - Jurnal Kebidanan Indonesia ..., 2019 - jurnal.stikesmus.ac.id  
 ... (12 Oktober 2014) Alphatino, 2009. Pengaruh Pemberian Teknik Nafas Dalam dan Terapi Musik terhadap Penurunan Intensitas Nyeri (Dismenore) pada Remaja Putri ... Pengaruh Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Kunyit Asam Terhadap Keluhan Dismenore Primer ...  
 ☆ 99 Artikel terkait 2 versi

**PENGARUH KOMPRES HANGAT DAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENOIRE PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK ...** [PDF] poltekkesjogja.ac.id  
 E Yunaningrum, Y Widyastuti - 2018 - eprints.poltekkesjogja.ac.id  
 ... 5,95± 1,214 dan 4,77± 1,232 dengan rerata penurunan sebesar 1,18, berarti ada pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan nyeri dismenore primer (p ... Kesimpulan : Kompres hangat lebih efektif dalam menurunkan nyeri dismenore primer ...  
 ☆ 99 Artikel terkait 2 versi

**Pengaruh Latihan Abdominal Stretching Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) pada Remaja Putri di SMK Al Furqon Bantarkawung Kabupaten Brebes** [PDF] uinjkt.ac.id  
 MN Fauziah - 2015 - repository.uinjkt.ac.id  
 ... merupakan proses katabolisme dan terjadi dibawah pengaruh Page 32, 14 ... berlangsung. Pemberian antagonis estrogen seperti kломifen ... besar merupakan peristiwa endometrial yang dipicu oleh hilangnya dukungan progesteron terhadap korpus luteum pada  
 ☆ 99 Dirujuk 10 kali Artikel terkait 2 versi

**Pengaruh Pemberian Effleurage Massage Aromatherapy Jasmine Terhadap Tingkat Dismenore Pada Mahasiswi Keperawatan Semester IV Di Universitas 'Aisyiyah ...** [PDF] unisayogya.ac.id  
 TW Agustina, S Salmiyati, Y Purwati - 2016 - digilib2.unisayogya.ac.id  
 ... Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Terhadap Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Di Pedukuhan Dagen Pendowohardjo ... Klasik Mozart dengan Terapi Musik Kesukaan Terhadap Intensitas Nyeri ... Dalam http://download.portalgaruda.org/article.php?article=80902&val=956 ...  
 ☆ 99 Dirujuk 6 kali Artikel terkait 4 versi



pengaruh pemberian kunyit asam x

scholar.google.co.id/scholar?start=50&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0,5...

**Pengaruh Latihan Abdominal Stretching Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) pada Remaja Putri di SMK Al Furqon Bantarkawung Kabupaten Brebes** [PDF] uinjkt.ac.id  
 MN Fauziah - 2015 - repository.uinjkt.ac.id  
 ... merupakan proses katabolisme dan terjadi dibawah pengaruh Page 32, 14 ... berlangsung. Pemberian antagonis estrogen seperti kломifen ... besar merupakan peristiwa endometrial yang dipicu oleh hilangnya dukungan progesteron terhadap korpus luteum pada  
 ☆ 99 Dirujuk 10 kali Artikel terkait 2 versi

**Pengaruh Pemberian Effleurage Massage Aromatherapy Jasmine Terhadap Tingkat Dismenore Pada Mahasiswi Keperawatan Semester IV Di Universitas 'Aisyiyah ...** [PDF] unisayogya.ac.id  
 TW Agustina, S Salmiyati, Y Purwati - 2016 - digilib2.unisayogya.ac.id  
 ... Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Terhadap Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Di Pedukuhan Dagen Pendowohardjo ... Klasik Mozart dengan Terapi Musik Kesukaan Terhadap Intensitas Nyeri ... Dalam http://download.portalgaruda.org/article.php?article=80902&val=956 ...  
 ☆ 99 Dirujuk 6 kali Artikel terkait 4 versi

**Minuman Kedelai (Glycine max) dan Kombinasi Asam Jawa (Tamarindus indica) dengan Kunyit (Curcuma domestica) dalam Mengurangi Nyeri Haid** [PDF] unair.ac.id  
 CA Anugrahayyu, N Darsini, ... - JURNAL FARMASI DAN ..., 2018 - e-journal.unair.ac.id  
 ... DAFTAR PUSTAKA Anindita, AY (2010). Pengaruh Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Kunyit Asam terhadap Keluhan Nyeri Dismenorea pada Remaja Putri di Kotamadya Surakarta ... Astuti, WP (2016). Pengaruh Pemberian Vitamin B1 dan Kunyit (Curcuma longa ...  
 ☆ 99 Dirujuk 2 kali Artikel terkait 2 versi

< **Gooooooooooooo**gle >  
 Sebelumnya 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Berikutnya



pengaruh pemberian kunyit asam x

scholar.google.co.id/scholar?start=60&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0,5...

Kapan saja  
Sejak 2020  
Sejak 2019  
Sejak 2016  
Rentang khusus...  
2015 — 2020  
Telusuri

Urukkan menurut relevansi  
Urukkan menurut tanggal  
 sertakan paten  
 mencakup kutipan  
 Buat lansiran

**PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS DAN MADU TERHADAP PENURUNAN NYERI MENSTRUASI (DISMENORE) PADA REMAJA PUTRI DI SMP TRI TUNGGAL ...** [PDF] e-journal.id  
N Widyawati - Infokes, 2010 - stikes-surabaya.e-journal.id  
... dan uraian diatas, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul "Pengaruh pemberian jus nenas dan madu terhadap pengurangan nyeri ... sebelum diberikan perlakuan dengan sesudah diberikan perlakuan (minuman kunyit asam) pada kelompok perlakuan ...  
☆ 99 Dirujuk 1 kali Artikel terkait >>

**Pengaruh Pemberian Air Perasan Wortel Terhadap Berbagai Tingkat Nyeri Dismenore Pada Mahasiswa** [PDF] poltekkes-smg.ac.id  
P Hastuti, S Sumiyati, EN Aini - Jurnal Riset ..., 2016 - e-journal poltekkes-smg.ac.id  
... sakti pada saat menstruasi (dismenore) para perempuan di Indonesia memanfaatkan kunyit dan asam ... Kemudian asam arakidonat dan asam lemak omega-7 lainnya dilepaskan dan ... Ada pengaruh pemberian air perasan wortel terhadap berbagai tingkat nyeri dismenore pada ...  
☆ 99 Dirujuk 3 kali Artikel terkait 2 versi >>

**PERBEDAAN INTENSITAS NYERI HAID ANTARA KONSUMSI KUNYIT ASAM DAN KOMPRES HANGAT PADA MAHASISWI STIKES KUSUMA HUSADA ...** [PDF] ukh.ac.id  
WD Agusastuti - Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, 2017 - jurnal.ukh.ac.id  
... (12 Oktober 2014) Alphatino, 2009. Pengaruh Pemberian Teknik Nafas Dalam dan Terapi Musik terhadap Penurunan Intensitas Nyeri (Dismenore) pada Remaja Putri ... Pengaruh Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Kunyit Asam Terhadap Keluhan Dismenore Primer ...  
☆ 99 >>

**Efektivitas Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Di Bandung**  
M Maidarati, S Hayati, AP Hasanah - Jurnal Keperawatan BSI, 2018 - e-journal.bsi.ac.id  
... Cakra, Dewi, IGA P & Dewi, NLPK (2014). Manfaat Pemberian Kompres Hangat Dalam Mengurangi Rasa Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja ... Pengaruh Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Haid Primer Pada Mahasiswa Dili Kebidanan ...  
☆ 99 Dirujuk 4 kali >>

**PENGARUH MASSAGE EFFLEURAGE TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI DISMENOEA PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 3 KOTA TERNATE** [PDF] stikesmajapahit.ac.id

pengaruh pemberian kunyit asam x

scholar.google.co.id/scholar?start=60&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0,5...

**PENGARUH MASSAGE EFFLEURAGE TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI DISMENOEA PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 2 KOTA TERNATE ...** [PDF] stikesmajapahit.ac.id  
S Prahita - Medica Majapahit (JURNAL ILMIAH) ..., 2019 - e-journal.stikesmajapahit.ac.id  
... 2015. Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Tingkat nyeri Dismenore pada Siswi SMA Negeri 1 Kasihan Bantul Yogyakarta ... 2014. Efektivitas Pemberian Rebusan Kunyit Asam Terhadap Penurunan Dismenore. Jurnal Online Mahasiswa ...  
☆ 99 Artikel terkait >>

**PENGARUH KOMPRES HANGAT, PEMBERIAN MINUMAN JAHE DAN KUNYIT TERHADAP PENURUNAN DERAJAT NYERI HAID PADA MAHASISWI ...** [PDF] academia.edu  
C AUDINA - academia.edu  
... Di antara perubahan-perubahan fisik itu, yang terbesar pengaruhnya pada perkembangan ... haid sebelum dan sesudah pemberian minum kunyit, maka dari itu mahasiswa ... Berdasarkan hasil penelitian, menunjukkan bahwa ada pengaruh kompres ...  
☆ 99 >>

**Pengaruh Minuman Kunyit Asam terhadap Kejadian Keputihan pada Remaja usia 14-16 tahun di MTS Nurul Muttaqien Tlogowaru Kota Malang** [PDF] nersmid.org  
I Abdy, DI Lestary - NERSMID: Jurnal Keperawatan dan Kebidanan, 2019 - nersmid.org  
... ada Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam terhadap Kejadian Keputihan pada remaja usia 14-16 tahun di MTS Nurul Muttaqien Tlogowaru Kota Malang. 5. KESIMPULAN Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ...  
☆ 99 Artikel terkait 2 versi >>

**Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Penurunan Nyeri Pada Remaja Putri** [PDF] ibi.or.id  
N Nuraeni - Jurnal Ilmiah Bidan, 2017 - e-journal.ibi.or.id  
... Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh Mab-bZP3 sebagai kandidat bahan ... penggunaan Mab-bZP3 sebagai kandidat bahan immunokontrasepsi dilihat pengaruhnya terhadap histologi ovarium ... Pemberian Imunisasi Pasive Mab bZP3 dan PBS Pemberian Mab bZP3 dan ...  
☆ 99 Artikel terkait 5 versi >>

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ADILA BANDAR LAMPUNG TAHUN** [PDF] academia.edu

pengaruh pemberian kunyit asam x

scholar.google.co.id/scholar?start=60&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0,5...

Artikel terkait 2 versi

[PDF] **Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Penurunan Nyeri Pada Remaja Putri** [PDF] ibi.or.id  
 N Nuraeni - Jurnal Ilmiah Bidan, 2017 - e-journal.ibi.or.id  
 ... Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh Mab-bZP3 sebagai kandidat bahan ... penggunaan Mab-bZP3 sebagai kandidat bahan immunokontrasepsi dilihat pengaruhnya terhadap histologi ovarium ... **Pemberian** Imunisasi Pasive Mab bZP3 dan PBS **Pemberian** Mab bZP3 dan ...  
 ☆ Artikel terkait 5 versi

[PDF] **SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ADILA BANDAR LAMPUNG TAHUN 2019** [PDF] academia.edu  
 M MINUM, KAJIP SKALA, D PRIMER, PRKS AGUNG - academia.edu  
 ... dan non farmakologi. Terapi farmakologi antara lain, **pemberian** obat analgetik, terapi ... Penelitian Anindita (2010), dengan judul "**pengaruh** kebiasaan mengonsumsi minuman **kunyit asam** terhadap keluhan **dismenorea** primer pada remaja putri di Kotamadya Surakarta" ...  
 ☆ Artikel terkait 2 versi

**Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Madu Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Remaja Putri Kelas Ix Smpn 31 Bandar Lampung** [PDF] poltekkes-tjk.ac.id  
 EJ Sari - 2019 - repository.poltekkes-tjk.ac.id  
 ... Mengonsumsi minuman herbal (kayu manis, kedelai, cengkeh jahe madu, **kunyit asam**, oso dresie, herbal cina. Page 23, 29 E. Kerangka konsep ... Hipotesis penelitian ini adalah Ha: Ada **Pengaruh** pemberian air rebusan jahe madu terhadap penurunan intensitas nyeri haid ...  
 ☆ Artikel terkait 2 versi

< Gooooooooooooole >  
 Sebelumnya 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 Berikutnya

Bantuan Privasi Persyaratan

21:22 22/12/2020

pengaruh pemberian kunyit asam x

scholar.google.co.id/scholar?start=70&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0,5...

Kapan saja  
 Sejak 2020  
 Sejak 2019  
 Sejak 2016  
 Rentang khusus...

2015 — 2020  
 Telusuri

Urutkan menurut relevansi  
 Urutkan menurut tanggal

sertakan paten  
 mencakup kutipan  
 Buat lansiran

[PERNYATAAN] ... RHIZOMA DENGAN MENTHA PIPERITA TERHADAP **PENURUNAN TINGKAT NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI DI SMA MUHAMMADIYAH** ...  
 VI FENTORINI - 2017 - STIKES Muhammadiyah Klaten  
 ☆ Artikel terkait 2 versi

**PENGARUH PEMBERIAN LATIHAN ABDOMINAL STRETCHING TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI HAID (DISMINORE) PADA REMAJA PUTRI STIKES** ... [PDF] jurnalmedanimedika.ac.id  
 A Tirtana, MR Emha, A Azma - 2018 - jurnalmedanimedika.ac.id  
 ... Sedangkan sesudah **pemberian** latihan abdominal streatching, mayoritas responden tidak ada yang ... efektifitas terapi kombinasi abdominal streatching dan minum **kunyit asam** terhadap **dismenore** pada ... p value 0,000 (<0,05), dengan demikian ada **pengaruh** latihan abdominal ...  
 ☆ Artikel terkait 2 versi

**PENGARUH PEMBERIAN JUS NENAS DAN MADU TERHADAP PENURUNAN NYERI MENSTRUASI REMAJA PUTRI DI SMP YP SINGOSARI DELITUA TAHUN** ... [PDF] delihusada.ac.id  
 ES Harahap, CAS Zulawati - ejournal.delihusada.ac.id  
 ... pengobatan modern karena memiliki efek terapeutik, yaitu memiliki viskositas tinggi, memiliki pH rendah, mengandung antioksidan, anti inflamasi, zat stimulan pertumbuhan, **asam** amino, vitamin, dan ... **Pengaruh** Pemberian Minuman Madu **Kunyit** Terhadap Tingkat **Nyeri** ...  
 ☆ Artikel terkait 2 versi

[PDF] **Pengaruh pemberian ramuan jahe terhadap nyeri haid mahasiswa Stikes PWC Tahun 2015** [PDF] core.ac.uk  
 MD Utari - J IPTEKS Terapan, 2017 - core.ac.uk  
 ... **Pengaruh** Minuman Jahe Merah (Zingiber Officinale Roscoe) Terhadap Intensitas **Nyeri Haid** pada Mahasiswa D-IV Kebidanan Stikes Ngudi Waluyo 0, 0-10 ... Efektivitas **pemberian** rebusan **kunyit asam** terhadap **penurunan** **dismenorea**, 1-8. Tobergte, DR, & Curtis, S ...  
 ☆ Dirujuk 2 kali Artikel terkait

Efektifitas Air Jahe Dan Kombinasi Senam **Dismenore Terhadap Nyeri Dismenore Primer Pada** Siswi SMA Negeri 5 Samarinda  
 AP Amida - 2019 - repository.poltekkes-kaltim.ac.id

21:22 22/12/2020

pengaruh pemberian kunyit asam x

scholar.google.co.id/scholar?start=70&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0,5...

Dirujuk 2 kali Artikel terkait

**Efektifitas Air Jahe Dan Kombinasi Senam Dismenore Terhadap Nyeri Dismenore Primer Pada Siswi SMA Negeri 5 Samarinda**  
AP Amida - 2019 - repository.polttekkes-kaltim.ac.id  
... Cooyimah pada tahun 2019 tentang "Pengaruh Pemberian Kombinasi air rebusan ... Pada penelitian yang dilakukan Afiana tentang pengaruh minuman jahe merah (zingiber officinale ... bahwa jahe memiliki keefektifan yang sama dengan asam mefenamat dan ibu profen dalam ...  
☆ Artikel terkait 2 versi

... **PENGARUH PEMBERIAN WILLIAM'S FLEXION EXERSICE DAN WILLIAM'S FLEXION EXERSICE DENGAN KINESIO TAPPING TERHADAP NYERI DISMENO** [PDF] umsb.ac.id  
Y Febrizani - Menara Ilmu, 2019 - jurnal.umsb.ac.id  
... 2013. Efektifitas Pemberian Rebusan Kunyit Asam Terhadap Penurunan Dismenore ... Yulitania, Hill, (2015) perbedaan pengaruh penanganan dan william flexion exercise terhadap nyeri punggung bawah non spesifik pada pemetik teh di perkebunan teh jamus. Skripsi ...  
☆ Artikel terkait 4 versi

**PENGARUH SENAM AEROBIK LOW IMPACT TERHADAP DISMENO** [PDF] unisayogya.ac.id  
**PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN AS SALAFIYAH MLANGI**  
F Fajarwati, HF Kurniawati - 2017 - digilib.unisayogya.ac.id  
... dilakukan dimasyarakat untuk mengatasi dismenore yaitu minum jamu kunir asem sebanyak 52.8 ... Hasil uji statistik didapatkan hasil bahwa terdapat pengaruh senam aerobic low impact ... Penelitian ini menunjukkan bahwa pemberian perlakuan senam aerobic low impact telah ...  
☆ Artikel terkait 2 versi

**Rebusan Buah Asam dan Jahe Sebagai Upaya Mengurangi Dismenore** [PDF] lppm-stikesfa.ac.id  
I Gusti - Faletehan Health Journal, 2019 - journal.lppm-stikesfa.ac.id  
... Suciani, S. (2004). Efektifitas Pemberian Rebusan Kunyit Asam terhadap Penurunan Dismenore. Sugiharti, RK, & Sukmaningtyas, W. (2017). Pengaruh Minuman Rempah Jahe Asam terhadap Penurunan Skala Nyeri Haid Primer pada Remaja ...  
☆ Artikel terkait 2 versi

**PENGALAMAN REMAJA WANITA DALAM MENGATASI NYERI HAID** [PDF] umm.ac.id

pengaruh pemberian kunyit asam x

scholar.google.co.id/scholar?start=70&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0,5...

... dilakukan dimasyarakat untuk mengatasi dismenore yaitu minum jamu kunir asem sebanyak 52.8 ... Hasil uji statistik didapatkan hasil bahwa terdapat pengaruh senam aerobic low impact ... Penelitian ini menunjukkan bahwa pemberian perlakuan senam aerobic low impact telah ...  
☆ Artikel terkait 2 versi

**Rebusan Buah Asam dan Jahe Sebagai Upaya Mengurangi Dismenore** [PDF] lppm-stikesfa.ac.id  
I Gusti - Faletehan Health Journal, 2019 - journal.lppm-stikesfa.ac.id  
... Suciani, S. (2004). Efektifitas Pemberian Rebusan Kunyit Asam terhadap Penurunan Dismenore. Sugiharti, RK, & Sukmaningtyas, W. (2017). Pengaruh Minuman Rempah Jahe Asam terhadap Penurunan Skala Nyeri Haid Primer pada Remaja ...  
☆ Artikel terkait 2 versi

**PENGALAMAN REMAJA WANITA DALAM MENGATASI NYERI HAID (DYSMENORRHEA)** [PDF] umm.ac.id  
I Imamah - 2019 - eprints.umm.ac.id  
... (2017). Pengaruh Air Putih terhadap Penurunan Dismenorea Primer pada Remaja Putri. Nursing News, 178. Sugiyono ... (2018). Study Literature tentang Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Tingkat Nyeri Menstruasi pada Remaja Putri. Jurnal Kebidanan, 140 ...  
☆ Artikel terkait

**Pengaruh Rebusan Daun Pepaya terhadap Intensitas Nyeri Haid pada Siswi SLTP** [PDF] stikeswh.ac.id  
MF Maulani, P Wulandari, M Kustiyani - Jurnal Ners Widya Husada ..., 2020 - stikeswh.ac.id  
... bahwa terdapat pengaruh rebusan daun pepaya dan kunyit asam mempunyai efek ... Pengaruh Pemberian Daun Pepaya (folium Papaya) Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenorea ... Rebusan Daun Pepaya (Carica Papaya Linn) dengan KunyitAsam (Curcuma Domestica Val ...  
☆ Artikel terkait

< **Gooooooooooooo** >  
Sebelumnya 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 Berikutnya

Bantuan Privasi Persyaratan

pengaruh pemberian kunyit asam x

scholar.google.co.id/scholar?start=80&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0,5...

Kapan saja  
Sejak 2020  
Sejak 2019  
Sejak 2016  
Rentang khusus...  
2015 — 2020  
Telusuri

Urutkan menurut relevansi  
Urutkan menurut tanggal  
 sertakan paten  
 mencakup kutipan  
 Buat lansiran

Penerapan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Menstruasi (Dismenore) pada Remaja Nn. P di Kelurahan Joho Kecamatan Mojolaban ...  
R Wahyuningtyas, DK Sari, M Mursudarinah - 2017 - eprints.aiska-university.ac.id  
... Dikutip oleh penelitian Winarso (2014) dalam judul Pengaruh Minum Kunyit Asam Terhadap Penurunan Tingkat ... saat menstruasi. Mereka mengatakan belum mencoba pemberian kompres ... Mengetahui pengaruh kompres hangat terhadap skalanyeri dismenorea ...  
☆ 99 20

Perbandingan Efektivitas Pemberian Minuman Kunyit Asam Dan Jahe Terhadap Nyeri Menstruasi Pada Mahasiswa Keperawatan Semester II Di Stikes Yalsi ...  
A Swastika, K Safitri, H Wibisono - Jurnal Kesehatan, 2019 - jurnal.stikesyalsi.ac.id  
... mengonsumsi pemberian kunyit asam dan jahe sebesar nyeri ringan dengan 21 ... Perbedaan Efektivitas Minuman Jahe dan Kunyit Asam Terhadap Penurunan Dismenorea Pada Mahasiswa ...  
Pengaruh Endorphine Message Terhadap Rasa Sakit Dismenore Pada Mahasiswa ...  
☆ 99 20

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU KONSUMSI MINUMAN TRADISIONAL PADA REMAJA YANG MENGALAMI DISMENOREA DI MTS NEGERI ...  
LNURFUALIFDA - 2018 - eprints.umpo.ac.id  
... untuk melibatkan siswa dalam kegiatan seminar kesehatan. 3. Suri Intan Silvia, Nofri Dona Mufia (2014) dengan judul Pengaruh ... 4. Ekawati Hery (2017) dengan judul Perbedaan Efektivitas Pemberian Minuman Jahe dan Kunyit Asam Terhadap Penurunan Dismenorea pada ...  
☆ 99 20

Comparative Effectiveness of Papaya Leaf Stew (Carica Papaya Linn) With Turmeric Acid (Curcuma Domestica Val-Tamarindus Indica) Against Primary ...  
Y Liana - SRIWIJAYA JOURNAL OF MEDICINE, 2018 - jurnalkedokteranunsi.id  
... kunyit asam dengan p value= 0,010 sehingga dapat disimpulkan bahwa pemberian rebusan kunyit ... dismenore16 Hal ini didukung juga dengan penelitian dengan judul "pengaruh kebiasaan mengonsumsi minuman kunyit asam terhadap keluhan dismenorea ...  
☆ 99 20 Artikel terkait 2 versi 20

PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA HUAU TERHADAP PENURUNAN NYERI HAID (DISMENORE) PRIMER PADAMAHASISWI SEKOLAH TINGGI ...  
[PDF] akperaisiyahpadang.ac.id

pengaruh pemberian kunyit asam x

scholar.google.co.id/scholar?start=80&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0,5...

PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA HUAU TERHADAP PENURUNAN NYERI HAID (DISMENORE) PRIMER PADAMAHASISWI SEKOLAH TINGGI ILMU ...  
[PDF] akperaisiyahpadang.ac.id  
IT Wahyuni - Jurnal Kesehatan Lentera'Aisyiyah, 2020 - ojs.akperaisiyahpadang.ac.id  
... herbal, ramuan herbal dapat dilakukan dengan cara menggunakan obat tradisional yang berasal dari bahan-bahan tanaman yang dipercaya mengurangi rasa nyeri seperti kayu manis, cengkeh, kunyit asam, jahe (ginger) dan ... Adapun pengaruh dari pemberian air kelapa ...  
☆ 99 20

Penanganan Nyeri Haid Sindrom Akumulasi Lembab Dan Dingin Dengan Terapi Akupunktur Serta Herbal Rimpang Unyit (Curcuma Domestica) Dan Buah Asam Jawa ...  
SN Ramadhani - 2020 - repository.unair.ac.id  
... jamu dalam bentuk serbuk, rajangan, pil/kapsul/tablet (Badan Litbang Kesehatan, 2010) ... paling banyak berusia 16 tahun (50.0%), suku Melayu (46.7%). Pemberian rebusan kunyit asam pada kelompok eksperimen menurunkan intensitas nyeri haid ...  
☆ 99 2 versi 20

EFEKTIFITAS PENGARUH ABDOMINAL STREACHING EXERCISE DAN KOMPRES HANGAT TERHADAP INTENSITAS NYERI DISMENORE  
YR Putri, R Dewi, Y Yuliani - Real in Nursing Journal, 2019 - ojs.fdk.ac.id  
Pain during menstruation causes discomfort in daily physical activity. This complaint related to repeated absences at school or in the workplace. Approximately 70%-90% menstrual pain cases occurred when teens. This report aims to review the effectiveness of influence ...  
☆ 99 20 Artikel terkait 20

... PEMBERIAN KOMBINASI TERAPI MUSIK-WARNA DAN HYPNOTHERAPY TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI DISMENORE PRIMER (Studi Pada Mahasiswa ...  
[PDF] umm.ac.id  
MF AHSANTI - 2017 - eprints.umm.ac.id  
... bimbingannya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Efektivitas Pemberian ... (2010). "Pengaruh Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Kunyit Asam Terhadap Keluhan Dismenorea Primer Pada Remaja Putri di KotaMadya Surakarta". Skripsi ...  
☆ 99 20 Artikel terkait

pengaruh pemberian kunyit asam x

scholar.google.co.id/scholar?start=80&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0,5...

... **PEMBERIAN KOMBINASI TERAPI MUSIK-WARNA DAN HYPNOTHERAPY TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI DISMENOEA PRIMER (Studi Pada Mahasiswi ...** [PDF] umm.ac.id

MF AHSANTI - 2017 - eprints umm.ac.id  
... bimbingannya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Efektivitas Pemberian ... (2010).  
"Pengaruh Kebiasaan Mengonsumsi Minuman **Kunyit Asam Terhadap Keluhan Dismenorea Primer Pada Remaja Putri** di Kota/Madya Surakarta". Skripsi ...  
☆ 99 Artikel terkait

The Effectivity Differentiation of Honey and Tamarind Turmeric Drink on Decreasing Menstrual Pain [PDF] umm.ac.id

ED Sari - 2019 - eprints umm.ac.id  
... Sekiprini, Ayu Yikani. **Pengaruh Pemberian Madu Terhadap Penurunan Skor Nyeri Akibat Tindakan Invasif Pengambilan Darah Intravena Pada Page 16. LV** ... Winarso, Agus. **Pengaruh minuman kunyit asam terhadap penurunan tingkat nyeri dismenorea pada siswi ...**  
☆ 99 Artikel terkait

**PENGARUH WILLIAM'S FLEXION EXERCISE DENGAN LANTUNAN AYAT SUCI AL QUR'AN TERHADAP SKALA NYERI HAID (DISMENOEA) PADA REMAJA ...** [PDF] balimedikajurnal.com

D.Astuti, DN Adkhana - Bali Medika Jurnal, 2019 - balimedikajurnal.com  
... Dan menggunakan obat tradisional seperti air daun sirih, daun papaya, rimpang **kunyit** (Erlina dalam ... hangat pada saat **nyeri haid**, 5 **remaja putri** mengonsumsi kunir **asam** dan 12 ... p<0,05) maka Ho ditolak dan Ha diterima, artinya ada **pengaruh pemberian** terapi William's ...  
☆ 99 Artikel terkait 2 versi 88

< **Goooooooooooo** >  
Sebelumnya 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 Berikutnya

Bantuan Privasi Persyaratan

pengaruh pemberian kunyit asam x

scholar.google.co.id/scholar?start=90&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0,5...

Kapan saja  
Sejak 2020  
Sejak 2019  
Sejak 2016  
Rentang khusus...  
2015 — 2020  
Telusuri

Urutkan menurut relevansi  
Urutkan menurut tanggal  
 sertakan paten  
 mencakup kutipan  
 Buat lansiran

[PDF] **PENGARUH TERAPI KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI SENDI PADA WANITA LANJUT USIA DI PANTI TRESNA WERDHA ...** [PDF] untan.ac.id

... PLDM DI RSUD, PKSK BARAT, PORPR PUTRI... - kedokteran.untan.ac.id  
27 Maret 2015 1. Debby Hatmalyakin - I31111007 Hubungan Motivasi **Dalam** Memilih Program Studi Keperawatan Dengan Prestasi Belajar Mahasiswa Keperawatan Angkatan 2014 Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak http://jurnal.untan.ac.id/index.php/jmkeperawatanFK ...  
☆ 99 88

[PDF] **PENGARUH PEMBERIAN JUS WORTEL TERHADAP PENURUNAN TINGKAT DISMENOEA PRIMER PADA MAHASISWI DIV BIDAN PENDIDIK SEMESTER IV DI ...** [PDF] unisayogya.ac.id

N NOVARIITA, N Kurniati - 2017 - digilib unisayogya.ac.id  
... dimasyarakat untuk mengatasi **dismenore** yaitu minum jamu kunir **asem** sebanyak 52,8%, dan yang melakukan istirahat ketika mengalami ... Peneliti terdorong untuk mengetahui lebih lanjut tentang **pengaruh pemberian** jus wortel **terhadap penurunan** tingkat **dismenore** primer ...  
☆ 99 Artikel terkait 2 versi 88

[PDF] **PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT JAHE TERHADAPDERAJAT NYERI MENSTRUASI (DYSMENORRHEA) PADA REMAJA PUTRI DI SMPP GRI 1 ...** [PDF] um-surabaya.ac.id

Z Maharani, SK Supatni, G Marini - 2015 - repository.um-surabaya.ac.id  
... 62 5 2 **Nyeri** Saat Dysmenorrhea Sesudah dilakukan Kompres Hangat Jahe ... 63 5 3 **Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Jahe Terhadap ... Pengaruh** minuman **kunyit asam terhadap** penurunan skala **Nyeri haid** ...  
☆ 99 Artikel terkait 2 versi 88

**Pengaruh William's Flexion Exercise Dengan Lantunan Ayat Suci Al-Qur'an Terhadap Dismenorea pada Remaja Putri** Panti Asuhan Darul Ulum Yogyakarta [PDF] stikeshangtuh-sby.ac.id

D.Astuti, DNA Sari - Jurnal Ilmiah Keperawatan ..., 2019 - journal.stikeshangtuh-sby.ac.id  
... Dan menggunakan obat tradisional seperti air daun sirih, daun papaya, rimpang **kunyit** (Erlina dalam Wagiyu, 2018) ... **Pemberian** distraksi menggunakan alunan murrotal telah berhasil dilakukan ... yang dirasakan. Terapi murrotal memiliki **pengaruh** yang signifikan **terhadap** ...  
☆ 99 Artikel terkait 88

21:24 22/12/2020

pengaruh pemberian kunyit asam x

scholar.google.co.id/scholar?start=90&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0,5...

**Perbedaan Pengaruh Stretching dan Massage Eflleurage Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Mahasiswa Fisioterapi DI UNISA Yogyakarta** [PDF] unisayogya.ac.id  
 DWS Abunawas, S Khotimah - 2017 - digilib2.unisayogya.ac.id  
 ... Pemberian massage eflleurage pada abdomen yang menstimulasi serabut taktil dikulit sehingga sinyal nyeri ... **Pengaruh kunyit asam terhadap penanganan nyeri haid pada siswi kelas XI SMA N 1 ... Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Intensitas Nyeri Dismenorea ...**  
 ☆ 99 Dirujuk 2 kali Artikel terkait 3 versi 88

**Efek Bekam terhadap Penurunan Nyeri Dismenore pada Mahasiswa** [PDF] poltekkes-tjk.ac.id  
 YH Maksam, S Lestari, Angsi, ... - Kesehatan Metro Sai ... 2019 - ejournal.poltekkes-tjk.ac.id  
 ... Marlina, E (2012). **Pengaruh minuman kunyit terhadap tingkat nyeri dismenore primer pada remaja putri** di SMA Negeri 1 Tanjung Mutara Kabupaten Agam ... Efektifitas pemberian informasi kesehatan keproduksi **terhadap penurunan** perilaku merokok **pada remaja putri ...**  
 ☆ 99 Artikel terkait 2 versi 88

**PENGARUH AIR KELAPA HIJAU SEBAGAI TERAPI NONFARMAKOLOGIS TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENOREA PADA SISWI KELAS XI DI SMK MA' ...** [PDF] stikesmuhgombang.ac.id  
 UMI LATIFAH - 2016 - elib.stikesmuhgombang.ac.id  
 ... menggunakan terapi Non Farmakologis yaitu yang menggunakan **kunyit asam** ada 2 ... Skripsi: **Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap Penurunan Kelelahan Kerja Pada Pengrajin ...** Dengan ini saya bersedia menjadi responden **pada** penelitian dengan judul "**Pengaruh ...**"  
 ☆ 99 Artikel terkait 2 versi 88

**Efektifitas Pemberian Minuman Kunyit terhadap Penangan Dismenorea Sekunder pada Ibu-ibu di Desa Purbabaru Kabupaten Madina**  
 Y Yusridawati, R Noviyanti - Prosiding SINTAKS 2019, 2019 - sintaks.kitamenuis.id  
 ... Skripsi: Marlina (2012) dengan judul "**pengaruh minuman kunyit terhadap tingkat nyeri dismenore primer pada remaja putri** di SMA Negeri 1 Tanjung Mutara Kabu ... 2008. Efektifitas **Pemberian Minuman Kunyit Terhadap Penangan Dismenorea pada remaja ...**"  
 ☆ 99 Artikel terkait 88

**TERAPI DALAM MENGATASI DISMINORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI** [PDF] magelangkota.go.id  
 RLI Idhayanti, M Munayarakh ... - Jendela Inovasi ... 2019 - jurnal.magelangkota.go.id



pengaruh pemberian kunyit asam x

scholar.google.co.id/scholar?start=90&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0,5...

... menggunakan terapi Non Farmakologis yaitu yang menggunakan **kunyit asam** ada 2 ... Skripsi: **Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap Penurunan Kelelahan Kerja Pada Pengrajin ...** Dengan ini saya bersedia menjadi responden **pada** penelitian dengan judul "**Pengaruh ...**"  
 ☆ 99 Artikel terkait 2 versi 88

**Efektifitas Pemberian Minuman Kunyit terhadap Penangan Dismenorea Sekunder pada Ibu-ibu di Desa Purbabaru Kabupaten Madina**  
 Y Yusridawati, R Noviyanti - Prosiding SINTAKS 2019, 2019 - sintaks.kitamenuis.id  
 ... Skripsi: Marlina (2012) dengan judul "**pengaruh minuman kunyit terhadap tingkat nyeri dismenore primer pada remaja putri** di SMA Negeri 1 Tanjung Mutara Kabu ... 2008. Efektifitas **Pemberian Minuman Kunyit Terhadap Penangan Dismenorea pada remaja ...**"  
 ☆ 99 Artikel terkait 88

**TERAPI DALAM MENGATASI DISMINORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI** [PDF] magelangkota.go.id  
 RLI Idhayanti, M Munayarakh ... - Jendela Inovasi ... 2019 - jurnal.magelangkota.go.id  
 ... HK 02,02/Melekes/1430/2010. Menurut penelitian (Supriyati, 2015) **pemberian** aromaterapi ... bersalin dengan nilai signifikasi 0,001. Menurut penelitian (Lelli, 2011) minuman **kunyit** dan **asam** mengandung ... Penelitian ini sejalan dengan Syahminan (2017) tentang **pengaruh** terapi kompres ...  
 ☆ 99 Artikel terkait 88

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN EKSTRAK JAHE TERHADAP INTENSITAS DISMENORE PADA MAHASISWI AKADEMI KEBIDANAN SAKINAH PASURUN** [PDF] bhmm.ac.id  
 L Nujulah - WARTA BHAKTI HUSADA MULIA, 2017 - jurnal.bhmm.ac.id  
 ... tanaman yang dipercaya dapat mengurangi rasa **nyeri** adalah **kunyit**, **asam** jawa, kayu ... Jahe sama efektifnya dengan obat analgetik **asam** melenamat dan ibuprofen (Anurogo ... Analisis bivanat digunakan untuk menguji **pengaruh pemberian** ekstrak jahe **terhadap** dismenore ...  
 ☆ 99 Artikel terkait 88

< **Gooooooooooooo**gle >  
 Sebelumnya 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 Berikutnya

Bantuan Privasi Persyaratan

pengaruh pemberian kunyit asam x

scholar.google.co.id/scholar?start=100&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0.5...

Kapan saja  
Sejak 2020  
Sejak 2019  
Sejak 2016  
Rentang khusus...  
2015 — 2020  
Telusuri

Urutkan menurut relevansi  
Urutkan menurut tanggal  
 sertakan paten  
 mencakup kutipan  
 Buat lansirian

**PERBEDAAN PENGARUH BREATHING EXERCISE DAN ABDOMINAL STRECHING EXERCISE TERHADAP PENURUNAN DYSMENOREA PRIMER PADA ...** [PDF] unisayogya.ac.id  
F Afrianti, N Pusqitasari, A Riyanto - 2019 - digilib2.unisayogya.ac.id  
... Dalam jurnal yang ditulis oleh Wahyuni (2014) " Efektivitas Terapi Kombinasi Abdominal Exercise Dan Minuman Kunyit Asam Terhadap Dismenore Pada Remaja Putri Di ... Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid ...  
☆ 99 4 versi

**PENERAPAN SENAM DISMENORE UNTUK PEMENUHAN KEBUTUHAN AMAN NYAMAN PADA REMAJA YANG MENGALAMI DISMENORE DI WILAYAH KERJA ...** [PDF] poltekkesjogja.ac.id  
SANJASMARA - 2018 - eprints.poltekkesjogja.ac.id  
... tradisional (jamu kunyit, dll), serta 35% siswa dengan melakukan olah raga ringan. Penelitian Aini (2017) tentang Pengaruh penambahan kinesi taping ... farmakologi, Terapi farmakologi antara lain, pemberian obat analgetik, terapi hormonal ...  
☆ 99 Dirujuk 2 kali Artikel terkait 3 versi

**PENANGANAN YANG DILAKUKAN OLEH REMAJA PUTRI SAAT MENGALAMI DYSMENORRHEA DI DESA JABON TEGAL KECAMATAN PUNGGING KABUPATEN ...** [PDF] 103.38.103.27  
SK SARI - KTI D3 KEBIDANAN, 2015 - 103.38.103.27  
... 2012) (dalam Rahma, 2011).Penelitian menunjukkan bahwa pada pemberian minuman kunyit yang ... Marina, 2012) (dalam Rahma, 2011).Maka, minum kunyit asam dapat mengurangi ... obat analgesic seperti novalgin Ponstan, acet-aminophendan asam mefenamat sebagian ...  
☆ 99

**PENGARUH RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENOREA PADA MAHASISWA DIII KEBIDANAN SEMESTER II UNIVERSITAS ...** [PDF] unisayogya.ac.id  
G Amalia - 2019 - digilib.unisayogya.ac.id  
... Hasil uji statistik menggunakan mann whitney ada pengaruh pemberian relaksasi napas dalam ... nyeri haid yang dideritanya, contohnya seperti minum jamu kunir asem, kompres air ... Sehingga peneliti tertarik untuk meneliti "Pengaruh relaksasi napas dalam terhadap penurunan ...  
☆ 99 2 versi

pengaruh pemberian kunyit asam x

scholar.google.co.id/scholar?start=100&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0.5...

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR JAHE DAN AIR KELAPA TERHADAP NYERI HAID** [PDF] umm.ac.id  
N Istiqamah - 2019 - eprints.umm.ac.id  
... Pengaruh Pemberian Serbuk Kering Jahe Merah Terhadap Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. Jurnal IPTEKS Terapan , 161-169. Aulia. (2009) ... Ekawati, H. (2017). Perbedaan Efektivitas Pemberian Minuman Jahe dan Kunyit Asam terhadap Penurunan Dismenoreha pada ...  
☆ 99 Artikel terkait

**TERAPI ZINC DALAM MENURUNKAN NYERI MENSTRUASI (DYSMENORRHEA)**  
NKS Damayanti, S Suparsoh - Jurnal Kebidanan ... 2020 - ejournalmahayati.ac.id  
... Naldi, T. (2018). EFEKTIVITAS PERMILITAN MINUMAN REBUSAN KUNYIT ASAM UNTUK MENGURANGI ... Pengaruh Dari Neptune Krill Oil pada Manajemen Dismenore pada Remaja Putri Kelas X di SMA Negeri 1 Pringsewu. Jurnal Kesehatan, 7(3), 402-406 ...  
☆ 99 Dirujuk 1 kali 2 versi

**PENGARUH RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENOREA PADA MAHASISWA DIII KEBIDANAN SEMESTER II UNIVERSITAS ...** [PDF] unisayogya.ac.id  
A Guswiyani, P Wahyuhidayat, FS Utami - 2018 - digilib2.unisayogya.ac.id  
... Hasil uji statistik menggunakan mann whitney ada pengaruh pemberian relaksasi napas dalam ... nyeri haid yang dideritanya, contohnya seperti minum jamu kunir asem, kompres air ... Sehingga peneliti tertarik untuk meneliti "Pengaruh relaksasi napas dalam terhadap penurunan ...  
☆ 99 Artikel terkait

**Pengaruh Teknik Effleurage Kombinasi Olive Oil Jahe (Zingiber Officinale) terhadap Dysmenoreha pada Remaja Putri** [PDF] unigres.ac.id  
M Islamiyah - Journals of Ners Community, 2018 - journal.unigres.ac.id  
... Perbedaan Efektivitas Ekstrak Jahe Dengan Ekstrak Kunyit Dalam Mengurangi Nyeri Dismenoreha Primer Pada Mahasiswi di Asrama Jurusan Kebidanan Poltekkes Surakarta ... Pengaruh pemberian jahe merah terhadap perubahan nyeri dismenore. Prosiding URECOL ...  
☆ 99

**Tamarind and Ginger Decoction as an Effort to Reduce Dysmenorrhoea** [PDF] neliti.com  
Triana ...  
☆ 99



pengaruh pemberian kunyit asam x

scholar.google.co.id/scholar?start=110&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0.5...

**DERAJAT DISMINOREA DENGAN UPAYA PENANGANAN PADA REMAJA PUTRI** [PDF] poltekkes-denpasar.ac.id  
 N Rumiati - JURNAL GEMA KEPERAWATAN, 2019 - ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id  
 ... Penanganan dengan cara non farmakologi terdiri dari pemberian kompres hangat, terapi musik ... kompres hangat sebanyak 18 orang (37.5%), mengkonsumsi jamu kunyit sebanyak 9 ... Pengaruh Terapi Musik Mozart terhadap Penurunan Derajat Nyeri Menstruasi pada Remaja ...  
 ☆ 99 Dirujuk 1 kali Artikel terkait 88

**Pengaruh Kompres Panas Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenorea Primer Pada Mahasiswa Universitas Megarezky** [PDF] e-journal.id  
 AT Pranti, R Handayani, R Rahmawati - Prosiding Seminar Nasional ..., 2019 - uit-e-journal.id  
 ... Cakir, 2007 dalam Amelia, (2017). Dalam Artikel Pengaruh Pemberian Kunyit asam dalam menurunkan dysmenorhea Ponorogo ... Dalam Artikel Efektivitas Kompres Hangat terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea pada Siswi SMP Negeri 2 Kota Bengkulu Tahun 2011 ...  
 ☆ 99 88

**PERBEDAAN PENGARUH ABDOMINAL STRECHING EXERCISE DENGAN KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN NYERI HAID (DISMENORHEA) PADA ...** [PDF] ikabina.ac.id  
 D Agustina - Jurnal Gentle Birth, 2019 - ejournal.ikabina.ac.id  
 ... Secara non farmakologis kompres hangat sangat bermanfaat dalam penurunan nyeri dismenorhea dimana terjadinya relaksasi otot ... yaitu 3,3 (post test) dengan nilai p=0,429 pada pemberian kompres hangat ... Pengaruh Kunyit Asem Terhadap Penanganan Nyeri Haid pada ...  
 ☆ 99 Artikel terkait 2 versi 88

**AKUPRESUR TITIK HEQU POINT EFEKTIF MENGURANGI DISMINORE PADA REMAJA SMP** [PDF] umpwr.ac.id  
 M Yuniati, R Rohmayanti - The 9th University ..., 2019 - e-proceedings.umpwr.ac.id  
 ... Pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post operasi laparotomi ... Perbandingan Efektifitas Pemberian Minuman Kunyit Asam Dan Minuman Jahe Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Siswi Di SMAN 3 Gorontalo Utara ...  
 ☆ 99 Artikel terkait 88

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN DISMINORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI** [PDF] akperaisiyahpadang.ac.id

21:28  
22/12/2020

pengaruh pemberian kunyit asam x

scholar.google.co.id/scholar?start=110&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0.5...

**AKUPRESUR TITIK HEQU POINT EFEKTIF MENGURANGI DISMINORE PADA REMAJA SMP** [PDF] umpwr.ac.id  
 M Yuniati, R Rohmayanti - The 9th University ..., 2019 - e-proceedings.umpwr.ac.id  
 ... Pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post operasi laparotomi ... Perbandingan Efektifitas Pemberian Minuman Kunyit Asam Dan Minuman Jahe Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Siswi Di SMAN 3 Gorontalo Utara ...  
 ☆ 99 Artikel terkait 88

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN DISMINORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI** [PDF] akperaisiyahpadang.ac.id  
 N Rida, PG San - Jurnal Kesehatan Lentera Aisyiyah, 2019 - ojs.akperaisiyahpadang.ac.id  
 ... (hal 3) Handayani, D. (2018). pengaruh pemberian minuman kunyit asam terhadap penurunan dismenore primer pada ... 2018. Prevalensi mahasiswa yang menggunakan Non steroid anti-inflammatory drugs (nsaids) dalam keadaan dismenore di fakultas Page 9 ...  
 ☆ 99 Artikel terkait 88

**PENGARUH KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP INTENSITAS NYERI DYSMENORRHEA PADA REMAJA DI DUSUN RANDUSARI DESA ARGOMULYO ...** [PDF] respati.ac.id  
 D Diana, E Mindarsih - Medika Respati, Jurnal ..., 2018 - medika.respati.ac.id  
 ... mengoleskan minyak kayu putih, minum jamu kunir asem dan minum obat penghilang nyeri. Page 5, Vol ... terhadap nyeri persalinan kala 1 fase aktif dengan hasil, ada pengaruh yang signifikan dari nilai pemberian kompres hangat ... 3. Ada pengaruh kompres air hangat ...  
 ☆ 99 Artikel terkait 88

< **Go**oooooooooole >  
 Sebelumnya 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 Berikutnya

Bantuan Privasi Persyaratan

21:28  
22/12/2020

pengaruh pemberian kunyit asam x

scholar.google.co.id/scholar?start=120&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0.5...

Kapan saja  
Sejak 2020  
Sejak 2019  
Sejak 2016  
Rentang khusus...  
2015 — 2020  
Telusuri

Urukkan menurut relevansi  
Urukkan menurut tanggal

sertakan paten  
 mencakup kutipan  
 Buat lansiran

Effectiveness Of Dark Chocolate And Ginger On Pain Reduction Scale In Adolescent Dysmenorrhea [PDF] poltekkes-smg.ac.id  
R Amelia, Si Maharani - Jurnal Kebidanan, 2017 - ejournal.poltekkes-smg.ac.id  
... dan mengonsumsi air kunyit serta istirahat jika nyeri hebat datang saat hari ... Itu terbukti bahwa susu kental manis warna putih kurang memberikan pengaruh yang signifikan ... terdapat perbedaan bermakna antara pemberian Coklat Hitam dan Jahe terhadap penurunan nyeri ...  
☆ 99 Dirujuk 5 kali Artikel terkait 2 versi

Efektifitas Pemberian Ekstrak Jahe Terhadap Intensitas Dismenore Pada Mahasiswa Akademi Kebidanan Sakinah Pasuruan [PDF] unipasby.ac.id  
KD Rahayu, L Nujalah - EMBRIO, 2018 - jurnal.unipasby.ac.id  
... abnormalitas organ reproduksi (dismenore primer) adalah dengan pemberian obat analgesik dan sekitar 80% penderita ... menurunkan rasa nyeri sama dengan asam mefenamat dan ibuprofen (Black, et.all, 2010) ... yang berada di dalam kulit dan sensitif terhadap suhu ...  
☆ 99 Artikel terkait

... PENGARUH ABDOMINAL STRETCHING EXERCISE DAN SLOW STROKE BACK MASSAGE TERHADAP INTENSITAS NYERI DYSMENORRHEA PRIMER PADA ... [PDF] umm.ac.id  
D Al Arup - 2018 - eprints.umm.ac.id  
... Pemberian Slow Stroke Back Massage (SSBM) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri ... Pengaruh Terapi Modalitas Dan Terapi Latihan Terhadap Penurunan Rasa Nyeri ... Terapi Kombinasi Abdominal Stretching Exercise Dan Minuman Kunyit Asam Terhadap Dismenore Pada ...  
☆ 99 Artikel terkait

Gambaran Perilaku Remaja Putri Pada Masa Pubertas Di Desa Tanjungrejo Grobogan [PDF] ums.ac.id  
CR Prabawani, S Anfab, S Kp, E Zulaischa, S Kp, M Kep - 2016 - eprints.ums.ac.id  
... Distribusi responden berdasarkan perilaku remaja putri terhadap dismenore menunjukkan sebagian besar minum obat ... nyeri sebelum pemberian kompres hangat paling banyak ditemukan adalah ... Terdapat responden yang minum jamu kunyit asam untuk mengurangi nyeri ...  
☆ 99 Dirujuk 2 kali Artikel terkait

PENGARUH ABDOMINAL STRETCHING EXERCISE DENGAN LANTUNAN AYAT SUCI AL-QUR'AN TERHADAP SKALA NYERI HAID (DISMINORE) PADA REMAJA ... [PDF] respi.ac.id

pengaruh pemberian kunyit asam x

scholar.google.co.id/scholar?start=120&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0.5...

PENGARUH ABDOMINAL STRETCHING EXERCISE DENGAN LANTUNAN AYAT SUCI AL-QUR'AN TERHADAP SKALA NYERI HAID (DISMINORE) PADA REMAJA ... [PDF] respi.ac.id  
N Pramita, DNA Sari - Medika Respati: Jurnal Ilmiah Kesehatan, 2019 - medika.respati.ac.id  
... Hal ini berarti bahwa terdapat perbedaan signifikan artinya pengaruh Abdominal Stretching Exercise dengan lantunan ... Murrotal Al-Qur'an dan Akupresur terhadap nyeri haid yang dirasakan remaja putri kelas X di SMA ... pemberian murrotal Al-Qur'an dapat menurunkan ...  
☆ 99 Dirujuk 1 kali Artikel terkait

GAMBARAN TINGKAT NYERI HAID (DISMENOREA) PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN FATCHUL ULUM KEGAMATAN PAGET KABUPATEN ... [PDF] stikes-ppni.ac.id  
UCSH Sari - 2019 - repository.stikes-ppni.ac.id  
... membarkannya dan ada yang menggunakan jamu tradisional (jamu kunyit asam). Selain itu informasi dari pengurus pondok ... Page 7. 4 Relaksasi 13.32.5.5 Pemberian obat 37.5. Jumlah 40.100.0 ... Utari, Y. (2015). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Dismenore Terhadap ...  
☆ 99

Effect of Carrot Juice To Decrease The Primary Dysmenorrhea Pain on Adolescent Girls in Dorm Poltekkes Kemenkes Pontianak [PDF] poltekkes-smg.ac.id  
DF Damayanti, S Aprilia... - JURNAL ..., 2020 - ejournal.poltekkes-smg.ac.id  
... gula, karotin, pektin, asparagin, serat, lemak, hidrat arang, kalsium, fosfor, besi, sodium, asam amino, minyak ... [1] Agust, W. Pengaruh Minum Kunyit Asam Terhadap ... Novarita, N, & Kurniati, N. Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Penurunan Tingkat Dismenore Primer Pada ...  
☆ 99 Artikel terkait

tumbuhan berkhasiat untuk mengatasi dismenorea [PDF] unjani.ac.id  
PN Fauziah, A Zubrotun - Kartika: Jurnal Ilmiah Farmasi, 2020 - kjf.unjani.ac.id  
... Kurkumin yang terkandung dalam kunyit dan temulawak berfungsi untuk menghambat masuknya ion kalsium ke dalam sel epitel rahim ... lebih efektif dalam mengurangi rasa nyeri pada saat haid dibandingkan dengan hanya pemberian air hangat ... (2015). Pengaruh Terapi Daun ...  
☆ 99

[PDF] Influence of Curcumin and Ginger in Primary Dysmenorrhea: A Review [PDF] npublication.com  
SF Rahman, GW Hardi, MAJ Maras... - International Journal of ..., 2020 - npublication.com

pengaruh pemberian kunyit asam x

scholar.google.co.id/scholar?start=1208&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0.5...

DF Damayanti, S Aprilia. - JURNAL. .... 2020 - ejournal.pottekes-smg.ac.id  
... gula, karotin, pektin, asparagin, serat, lemak, hidrat arang, kalsium, fosfor, besi, sodium, asam amino, minyak. ... [1] Agust W. Pengaruh Minum Kunyit Asam Terhadap ... Novarita, N., & Kurniati, N. Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Penurunan Tingkat Dismenore Primer Pada ...  
☆ 99 Artikel terkait

tumbuhan berkhasiat untuk mengatasi dismenorea [PDF] unjani.ac.id  
PN Fauziah, A Zubrotun - Kartika: Jurnal Ilmiah Farmasi, 2020 - kjif.unjani.ac.id  
... Kurkumin yang terkandung dalam kunyit dan temulawak berfungsi untuk menghambat masuknya ion kalsium ke dalam sel epitel rahim ... lebih efektif dalam mengurangi rasa nyeri pada saat haid dibandingkan dengan hanya pemberian air hangat ... (2015). Pengaruh Terapi Daun ...  
☆ 99

[PDF] Influence of Curcumin and Ginger in Primary Dysmenorrhea: A Review [PDF] ripublication.com  
SE Rahman, GW Hardi, MAJ Maras. - International Journal of ... 2020 - ripublication.com  
... 16, no. 2, pp. 55-59, 2018. [32] T. Asroyo, TP Nugrahini, and MA Masfiroh. "Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Sebagai Terapi ... 4, no. 1, pp. 24-28, 2019. [33] A. Winarso. "Pengaruh Minum Kunyit Asam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Dismenorea Pada ...  
☆ 99 2 versi

[PDF] PENGARUH SENAM DISMENOIRE TERHADAP PENURUNAN DISMENOIRE PADA MAHASISWI TINGKAT II KEPERAWATAN [PDF] stikes-bhm.ac.id  
S LINA - 2017 - repository.stikes-bhm.ac.id  
... mahasiswa bertemu dengan masyarakat yang sedang dismenore dapat memberikan tindakan non farmakologi dan meminimalkan pemberian terapi farmakologi ... penelitian tentang "Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Penurunan Nyeri ...  
☆ 99 Artikel terkait 2 versi

< Gooooooooooooole >  
Sebelumnya 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 Berikutnya

Bantuan Privasi Persyaratan

21:33 22/12/2020

pengaruh pemberian kunyit asam x

scholar.google.co.id/scholar?start=1308&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0.5...

Kapan saja  
Sejak 2020  
Sejak 2019  
Sejak 2016  
Rentang khusus...  
2015 — 2020  
Telusuri

Urutkan menurut relevansi  
Urutkan menurut tanggal  
 sertakan paten  
 mencakup kutipan  
 Buat lansiran

DESKRIPSI PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG DISMENOIRE DI KELURAHAN BENJALA KECAMATAN BONTOBahari KABUPATEN BULUKUMBA [PDF] fkunisa.ac.id  
U Dillah, NH Bohani, NA Nur. ... - Medika Alkhairaat. .... 2020 - jurnal.fkunisa.ac.id  
... menjelang haid, sebisa mungkin menghindari makanan yang cenderung asam dan pedas d ...  
Marlina Eli (2012: 94). dalam penelitiannya menemukan minum kunyit dapat mengurangi ...  
Pengaruh Pemberian Air perasan Wortel Terhadap Berbagai Tingkat Nyeri Dismenore Pada ...  
☆ 99 2 versi

Pengaruh Massage Efflurage terhadap Penurunan Menstruasi pada Santri di PPM (Pondok Pesantren Mahasiswa) Syaifur Rohman Jember [PDF] unmuhjembar.ac.id  
AA Riyanti - 2016 - repository.unmuhjembar.ac.id  
... C. Implikasi terhadap pelayanan kesehatan Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian massage efflurage berpengaruh dalam menurunkan skala nyeri pada penderita nyeri menstruasi di Pondok Pesantren ... Pengaruh Minuman Kunyit Terhadap Tingkat Nyeri ...  
☆ 99 Artikel terkait 2 versi

DESKRIPSI PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG DISMENOIRE DI KELURAHAN BENJALA KECAMATAN BONTOBahari KABUPATEN BULUKUMBA [PDF] osf.io  
M Kamanuddin, S Ningsih, AMR Anjeli - 2020 - osf.io  
... menjelang haid, sebisa mungkin menghindari makanan yang cenderung asam dan pedas d ...  
Marlina Eli (2012: 94). dalam penelitiannya menemukan minum kunyit dapat mengurangi ...  
Pengaruh Pemberian Air perasan Wortel Terhadap Berbagai Tingkat Nyeri Dismenore Pada ...  
☆ 99

[PDF] EFEKTIVITAS SENAM HAID DALAM MENGURANGI INTENSITAS NYERI HAID PADA MAHASISWI PRODI DIII KEBIDANAN STIKES KUSUMA HUSADA ... [PDF] ukh.ac.id  
WD Agussafutri, IB Wijayanti - Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, 2016 - jurnal.ukh.ac.id  
... b. Implikasi praktis dari temuan penelitian ini, baik senam haid, konsumsi kunyit asam, dan kompres hangat, dapat digunakan un- tuk mengurangi intensitas nyeri haid ... Pengaruh Pemberian Teknik Nafas Dalam dan Terapi Musik terhadap Penurunan Intensitas Nyeri ...  
☆ 99 Dirujuk 1 kali Artikel terkait

DEPERAN TERAPI GUIDED IMAGERY DAN EFFLURAGE MASSAGE [PDF] stikes-bhm.ac.id

21:33 22/12/2020

pengaruh pemberian kunyit asam x

scholar.google.co.id/scholar?start=1308&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0.5...

**PERBEDAAN TERAPI GUIDED IMAGERY DAN EFFLEURAGE MASSAGE TERHADAP PERUBAHAN NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 3 ...** [PDF] stikes-bhm.ac.id  
R Devi - 2020 - repository.stikes-bhm.ac.id  
... terapi **pemberian** aroma terapi , akupunktur , hipoterapi dan bentuk pijatan tangan atau Effleurage Massage (Gumangsari, 2014) ... menunjukan bahwa ada **pengaruh** terapi Guided Imagery **terhadap** ... tradisional seperti minum kunir **asam**, minyak kayu putih dan **asam** ...  
☆ 99 Artikel terkait 2 versi

**Pengaruh Jus Wortel Terhadap Dismenorea Pada Siswi Madrasah Aliyah Pondok Pesantren Darul A'mal Kota Metro Tahun 2019.** [PDF] poltekkes-tjk.ac.id  
D Henna Dewi - 2019 - repository.poltekkes-tjk.ac.id  
... dengan demikian H0 ditolak dan H1 diterima yang berarti ada **pengaruh pemberian** Jus wortel **terhadap Nyeri Dismenorea pada remaja putri** diasrama ... therapy I Akupresure dan akupunktur j Mendengarkan music k. Relaksasi I. Senam abdominal stretching m. **Kunyit n. Asam** ...  
☆ 99 2 versi

[PDF] FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA [PDF] unsri.ac.id  
PBKTP AIR, STDTT NYAMUK - repository.unsri.ac.id  
... (2016). JAHE **ASAM** JAWA PADA MAHASISWI KEBIDANAN. XIV(2) ... Marlina, ELI (2012). **PENGARUH MINUMAN KUNYIT TERHADAP** Page 23. 45 ... 8(8). 135. https://doi.org/10.5539/gjhs.v8n8p135 **Putri**. DA (2019). **Pengaruh Pemberian Aromaterapi Kayu Manis** ...  
☆ 99 Artikel terkait 2 versi

[PDF] APLIKASI KOMPRES JAHE MERAH UNTUK MENGATASI NYERI AKUT PADA REMAJA DENGAN DISMENOEA [PDF] ummgl.ac.id  
I Sasongko - 2019 - eprintslib.ummgl.ac.id  
... perangsangan produksi **asam** laktat oleh bakteri-bakteri flora normal dan ... telah mengalami luteinisasi sebelumnya akibat **pengaruh** dari homogen progesteron) ... Efek **pemberian** kompres hangat yaitu mengurangi **nyeri**, meningkatkan aliran darah ...  
☆ 99 Artikel terkait

[PDF] DECREASE OF DISMENOEA SCALE SCREENING WITH GINGER HERBAL THERAPY AND YELLOW ACID IN FEMALE STUDENT MUHAMMADIYAH ... [PDF] stikesmukla.ac.id

pengaruh pemberian kunyit asam x

scholar.google.co.id/scholar?start=1308&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0.5...

[PDF] APLIKASI KOMPRES JAHE MERAH UNTUK MENGATASI NYERI AKUT PADA REMAJA DENGAN DISMENOEA [PDF] ummgl.ac.id  
I Sasongko - 2019 - eprintslib.ummgl.ac.id  
... perangsangan produksi **asam** laktat oleh bakteri-bakteri flora normal dan ... telah mengalami luteinisasi sebelumnya akibat **pengaruh** dari homogen progesteron) ... Efek **pemberian** kompres hangat yaitu mengurangi **nyeri**, meningkatkan aliran darah ...  
☆ 99 Artikel terkait

[PDF] DECREASE OF DISMENOEA SCALE SCREENING WITH GINGER HERBAL THERAPY AND YELLOW ACID IN FEMALE STUDENT MUHAMMADIYAH ... [PDF] stikesmukla.ac.id  
PK Priyono - INVOLUSI Jurnal Ilmu Kebidanan, 2019 - jurnal.stikesmukla.ac.id  
... Teknik Relaksasi Cenggam Jari dan Nafas **Dalam terhadap Penurunan Dismenore**. Halaman 2 ... **Pengaruh Kunyit Asam terhadap Penurunan Skala Nyeri Haid Primer pada Mahasiswa DIII ... Pengaruh Pemberian Kunyit Asam terhadap Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri di ...**  
☆ 99 Artikel terkait

HUBUNGAN ANTARA FAKTOR SOSIODEMOGRAFI DAN SIKAP DALAM MENGHADAPI KEJADIAN DISMENOEA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 ... [PDF] unair.ac.id  
K Rohma - 2016 - repository.unair.ac.id  
... Sedangkan setelah dilakukan analisis multivariat, faktor yang memiliki **pengaruh** paling signifikan adalah pengetahuan (kategori kurang ... Terapi farmakologi antara lain, **pemberian** obat analgetik, terapi ... 10) Mengetahui faktor yang signifikan berpengaruh **terhadap** kejadian ...  
☆ 99 Dirujuk 3 kali Artikel terkait 2 versi

< Goooooooooooooogle >  
Sebelumnya 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 Berikutnya

Bantuan Privasi Persyaratan

pengaruh pemberian kunyit asar x

scholar.google.co.id/scholar?start=140&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0.5...

Kapan saja  
Sejak 2020  
Sejak 2019  
Sejak 2016  
Rentang khusus...  
2015 — 2020  
Telusuri

Urutkan menurut relevansi  
Urutkan menurut tanggal  
 sertakan paten  
 mencakup kutipan  
 Buat lansiran

**Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Tingkat Nyeri Asam Urat** [PDF] stikesicme-jbg.ac.id  
NF Astutik - 2020 - repo.stikesicme-jbg.ac.id  
... dapat menimbulkan reaksi imunologis pada membrane sinovial Selain pengaruh genetik, faktor resiko yang lain adalah asupan makanan ... Sedangkan pemberian obat yang berfungsi menghambat xanthine ... inflamasi seperti kunyit, jahe, daun sambilo, atau obat yang ...  
☆ 99 2 versi

**EFEK ANTIFERTILITAS EKSTRAK KUNYIT (Curcuma longa L.) TERHADAP KETEBALAN LAPISAN ENDOMETRIUM TIKUS PUTIH BETINA (Rattus norvegicus)** [PDF] unila.ac.id  
AR FAHRUMNISA - 2020 - digilib.unila.ac.id  
... Pemberian dosis ekstrak kunyit yang semakin meningkat dapat menyebabkan lapisan endometrium semakin menipis (Pratiwi, 2018) ... dengan menonaktifkan enzim COX yang mengkonversi asam arakhidonat ... referensi bacaan mengenai manfaat kunyit sebagai antifertilitas ...  
☆ 99 Artikel terkait 2 versi

**EFEK ANTIESTROGENIK EKSTRAK RIMPANG KUNYIT (Curcuma longa L.) TERHADAP BERAT DAN DIAMETER UTERUS TIKUS BETINA (Rattus norvegicus)** [PDF] unila.ac.id  
RM GEMIRALDA - 2019 - digilib.unila.ac.id  
Simpulan: Pemberian Ekstrak Rimpang Kunyit (Curcuma longa L.) pada dosis 250 mg/kgBB dan 1000 mg/kgBB selama 5 hari dapat menurunkan berat ... 4.2. Mengetahui pengaruh Ekstrak Rimpang Kunyit (Curcuma longa ...) Kunyit juga mengandung senyawa aktif dalam bentuk ...  
☆ 99 2 versi

**Efektivitas Terapi Akupresur Terhadap Dismenore Pada Santriwati Di Pondok Pesantren Al-Qur'an Nur Medina Pondok Cabe III** [PDF] uinjkt.ac.id  
I Syarifah - repository.uinjkt.ac.id  
... 6 d. Diketahuinya skala dismenore pada santriwati Pondok Pesantren Al- Qur'an Nur Medina Pondok Cabe III setelah pemberian intervensi ... e. Diketahuinya pengaruh dan efektivitas terapi akupresur pada titik ... pembentukan glikogen dan asam-asam mukopolisakarida. Zat-zat ...  
☆ 99 2 versi

**Perbedaan Efektivitas Aromaterapi Lavender Dan Pijat Akupresur Terhadap Penurunan Dismenore Primer Pada Siswi Madrasah Aliyah Di Pondok Pesantren Darul ...** [PDF] poltekkes-tjk.ac.id  
A Saputri - 2019 - repository.poltekkes-tjk.ac.id  
... (kelompok persenyawaan mirip hormon kuat yang terdiri dari asam lemak esensial ... 2013:9) Page 26. 34 D. Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Dismenore/Nyeri Haid ... intensitas nyeri haid dengan skala sedang sebanyak 52,7%, dan setelah pemberian ...  
☆ 99 2 versi

pengaruh pemberian kunyit asar x

scholar.google.co.id/scholar?start=140&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0.5...

**Perbedaan Efektivitas Aromaterapi Lavender Dan Pijat Akupresur Terhadap Penurunan Dismenore Primer Pada Siswi Madrasah Aliyah Di Pondok Pesantren Darul ...** [PDF] poltekkes-tjk.ac.id  
A Saputri - 2019 - repository.poltekkes-tjk.ac.id  
... (kelompok persenyawaan mirip hormon kuat yang terdiri dari asam lemak esensial ... 2013:9) Page 26. 34 D. Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Dismenore/Nyeri Haid ... intensitas nyeri haid dengan skala sedang sebanyak 52,7%, dan setelah pemberian ...  
☆ 99 2 versi

**(PERNYATAAN) Efektifitas Pendidikan Kesehatan tentang Dismenore terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Perempuan di Madrasah Tsanawiyah Islamiyah ...** [PDF] uinjkt.ac.id  
P Palupi - 2015  
☆ 99 Artikel terkait 2 versi

**AKUPRESSURE PADA TITIK HEGU UNTUK MENGATASI NYERI MENSTRUASI** [PDF] stikesmus.ac.id  
G Kostana, K Kuswati, A Fitriyani - Jurnal Kebidanan Indonesia ... 2019 - stikesmus.ac.id  
... antara lain faktor fisik dan psikis seperti stress dan pengaruh hormon prostaglandin dan ... tenaga kesehatan tidak memberikan terapi konvensional yaitu dengan pemberian obat kimia ... A. (2016) Perbedaan Efektivitas Ekstrak Jahe dengan Ekstrak Kunyit dalam Mengurangi Nyeri ...  
☆ 99 Artikel terkait 2 versi

**MODUL PRAKTIK ASUHAN KEBIDANAN HOLISTIK PADA REMAJA DAN PRA NIKAH** [PDF] poltekkesjogja.ac.id  
H Widyasah, MR Hemayanti, YF Purnamaningrum - 2018 - eprints.poltekkesjogja.ac.id  
... Cara mengatasinya adalah pemberian pada remaja bahwa setiap orang adalah unik dan perbedaan-perbedaan ... Untuk sintesa DNA dan RNA diperlukan vitamin E6, asam folat dan ... Jika wanita menjadi familiar terhadap payudaranya dengan melakukan SADARI secara rutin ...  
☆ 99 2 versi

**HUBUNGAN ANTARA KOMUNIKASI INTERPERSONAL DOSEN MAHASISWA KEAKTIFAN BERORGANISASI DAN AKTUALISASI DIRI DENGAN MOTIVASI ...** [PDF] respati.ac.id

pengaruh pemberian kunyit asar x

scholar.google.co.id/scholar?start=140&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0.5...

MODUL PRAKTIK ASUHAN KEBIDANAN HOLISTIK PADA REMAJA DAN PRA NIKAH [PDF] poltekkesjogja.ac.id  
 H.Widyasih, MR.Hemayanti, YE.Purnamaningrum - 2018 - eprints.poltekkesjogja.ac.id  
 ... Cara mengatasinya adalah **pemberian pada remaja** bahwa setiap orang adalah unik dan perbedaan-perbedaan ... Untuk sintesa DNA dan RNA diperlukan vitamin B6, **asam folat** dan ... Jika wanita menjadi familiar **terhadap** pendaranya dengan melakukan SADARI secara rutin ...  
 ☆ 99 2 versi

HUBUNGAN ANTARA KOMUNIKASI INTERPERSONAL DOSEN MAHASISWA KEAKTIFAN BERORGANISASI DAN AKTUALISASI DIRI DENGAN MOTIVASI [PDF] respati.ac.id  
 AN.Zubaidi, N.Suryani - Medika Respati: Jurnal ... 2019 - medika.respati.ac.id  
 ... nagaraberkembang (6,7). Defisiensi zat gizi makro memberi dampak **terhadap penurunan** status gizi **dalam** kurun waktu yang singkat tetapi ... Penelitian-penelitian tentang **pengaruh pemberian** taburia untuk meningkatkan konsumsi makanan banyak menggunakan sampel balita ...  
 ☆ 99 Dirujuk 2 kali Artikel terkait

HUBUNGAN TIPE KEPRIIBADIAN EKSTROVERT DAN INTROVERT DENGAN TINGKAT KECEMASAN REMAJA YANG MENGALAMI DISMENOREA DI SMPN 11 [PDF] unej.ac.id  
 J.Sholihah - 2016 - repository.unej.ac.id  
 ... yang telah membantu **dalam** penyelesaian skripsi ini, terutama **kepada:**  
 1. Na ... 33 2.4.3 Penilaian **Terhadap** Stressor ... 37 ... dapat atau tanpa disertai gejala lain seperti mual dan muntah **dalam** proses ...  
 ☆ 99 Dirujuk 1 kali Artikel terkait

< Goooooooooooooogle >  
 Sebelumnya 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 Berikutnya

Bantuan Privasi Persyaratan

pengaruh pemberian kunyit asar x

scholar.google.co.id/scholar?start=150&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0.5...

Kapan saja  
 Sejak 2020  
 Sejak 2019  
 Sejak 2016  
 Rentang khusus...  
 2015 — 2020  
 Telusuri

Urutkan menurut relevansi  
 Urutkan menurut tanggal  
 sertakan paten  
 mencakup kutipan  
 Buat lansiran

GAMBARAN POLA KONSUMSI DAN STATUS ANEMIA PADA SISWI DI SMA NEGERI 1 KEDIRI, TABANAN [PDF] poltekkes-denpasar.ac.id  
 NMSN Laksmi - 2019 - repository.poltekkes-denpasar.ac.id  
 ... Ada juga yang menggunakan obat tradisional seperti air daun sirih, daun pepaya, rimpang **kunyit** dan lain-lain (Rustam, 2014) ... dengan prevalensi tinggi. **Pemberian** suplementasi besi **pada remaja** dosis 1 ... Tingkat pendapatan memiliki **pengaruh** besar **terhadap** pola konsumsi ...  
 ☆ 99 2 versi

PENGARUH TERAPI SEFT (SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI [PDF] stikeskendekiautamakudu...  
 S.Huda, GW Alvita - Jurnal Keperawatan dan ... 2018 - jurnal.stikeskendekiautamakudu.ac...  
 ... Menurunkan **Nyeri Dismenore pada Remaja** Dibandingkan dengan **Kunyit Asam** .....  
 143 ... Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat **pengaruh** terapi SEFT ... SEFT mempengaruhi tekanan darah melalui **pemberian tapping pada** ...  
 ☆ 99 Dirujuk 2 kali Artikel terkait 2 versi

[PDF] EKSTRAK RIMPANG KUNYIT MENURUNKAN KADAR LEMAK DARAH P HIPERLIPIDEMIA - pdfs.semanticscholar.org [PDF] semanticscholar.org  
 P. **Kunyit** (Curcuma Longa Linn.) ... Perawat dapat meningkatkan upaya kesembuhan pasien dan petugas kesehatan lebih optimal **dalam** **pemberian** penyuluhan teknik ... dan sesudah eksperimen dengan satu kelompok subjek yang bertujuan mencari **pengaruh** penyuluhan teknik ...  
 ☆ 99 Artikel terkait

Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT), Asupan Zat Gizi dan Riwayat Reproduksi Dengan Kepadatan Mineral Tulang Pada Wanita Pre Menopause [PDF] poltekkes-smg.ac.id  
 AY.Rahmawati - Jurnal Riset Kesehatan, 2016 - ejournal.poltekkes-smg.ac.id  
 ... **pada** saat menstruasi (**dismenore**), para **perempuan** di Indonesia memanfaatkan **kunyit** dan **asam** ... Tujuan penelitian ingin mengetahui **pengaruh pemberian** air perasan wortel **terhadap** berbagai tingkat ... sehingga hanya sedikit kalsium yang terserap.10,11 **Pengaruh** umur yang ...  
 ☆ 99 Dirujuk 3 kali Artikel terkait

Gambaran tingkat pengetahuan tentang swamedikasi **nyeri haid primer pada** mahasiswi baru di Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang [PDF] uin-malang.ac.id  
 B.Waji - 2020 - etheses.uin-malang.ac.id

pengaruh pemberian kunyit asam x

scholar.google.co.id/scholar?start=1508&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0.5...

Gambaran tingkat pengetahuan tentang swamedikasi **nyeri haid primer pada** mahasiswi baru di Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang B Waji - 2020 - etheses.uin-malang.ac.id  
... al. (2015). Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Kurniawati, D. (2008) tentang **Pengaruh dismenore terhadap aktifitas pada siswi SMK**, menunjukkan bahwa di Page 25. 4 ... swamedikasi menggunakan obat herbal **kunyit dan asam jawa** untuk keluhan ...  
☆ 99 2 versi

[PDF] PROSIDING SEMINAR NASIONAL KEPERAWATAN "Kolaborasi Pendidikan dan Pelayanan Keperawatan dalam Era Revolusi Industri 4.0" SDK NIKEN - 2019 - eprints.undip.ac.id [PDF] undip.ac.id  
... 0.01. Kesimpulan: Ada **pengaruh kunyit asam** dan air kelapa hijau terhadap dismenore, tetapi tidak ada perbedaan efektivitas **pemberian kunyit asam** dan air kelapa hijau terhadap dismenore. Saran: Untuk ...  
☆ 99

Study of ethnobotany utilization of medicinal plants in Cintakarya Village, Pangandaran District, West Java [PDF] smujo.id  
S Ramadhani, [J Iskandar](#), [T Husodo](#) - Prosiding Seminar Nasional ..., 2020 - smujo.id  
... **Kunyit** memiliki manfaat mengobati penyakit mengatasi keputihan, mengobati sakit maag, dan diare ... **Pengaruh pemberian** seduhan daun kelor (*Moringa oleifera Lamk*) terhadap kadar **asam urat** tikus putih (*Rattus Norvegicus*). *J Nutr Coll* 4 (2): 593-598 ...  
☆ 99 Artikel terkait 2 versi

HUBUNGAN INTERAKSI TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU SEKS PRA NIKAH **PADA REMAJA** DI SMK NEGERI 1 BAWEN KAB. SEMARANG [PDF] stikeskendekiautamakudu...  
R Elfina, Z Choiriyah... - Jurnal ..., 2019 - jurnal.stikeskendekiautamakudu.ac...  
... 114 Peningkatan Memori Jangka Pendek Melalui **Pemberian Terapi Musik pada** ... Menurunkan **Nyeri Dismenore pada Remaja** Dibandingkan dengan **Kunyit Asam** ... **Pengaruh** teman sebaya dapat menjadi positif ataupun negatif ...  
☆ 99 Artikel terkait 2 versi

**PENGARUH DAUN ASAM JAWA (Tamarindus Indica Linn) TERHADAP PERTUMBUHAN CANDIDA ALBICANS** [PDF] unsiyah.ac.id



pengaruh pemberian kunyit asam x

scholar.google.co.id/scholar?start=1508&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0.5...

... **Kunyit** memiliki manfaat mengobati penyakit mengatasi keputihan, mengobati sakit maag, dan diare ... **Pengaruh pemberian** seduhan daun kelor (*Moringa oleifera Lamk*) terhadap kadar **asam urat** tikus putih (*Rattus Norvegicus*). *J Nutr Coll* 4 (2): 593-598 ...  
☆ 99 Artikel terkait 2 versi

HUBUNGAN INTERAKSI TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU SEKS PRA NIKAH **PADA REMAJA** DI SMK NEGERI 1 BAWEN KAB. SEMARANG [PDF] stikeskendekiautamakudu...  
R Elfina, Z Choiriyah... - Jurnal ..., 2019 - jurnal.stikeskendekiautamakudu.ac...  
... 114 Peningkatan Memori Jangka Pendek Melalui **Pemberian Terapi Musik pada** ... Menurunkan **Nyeri Dismenore pada Remaja** Dibandingkan dengan **Kunyit Asam** ... **Pengaruh** teman sebaya dapat menjadi positif ataupun negatif ...  
☆ 99 Artikel terkait 2 versi

**PENGARUH DAUN ASAM JAWA (Tamarindus Indica Linn) TERHADAP PERTUMBUHAN CANDIDA ALBICANS** [PDF] unsiyah.ac.id  
F [Fakhrurrazi](#), [RF Hakim](#)... - Journal Of Syiah Kuala ..., 2016 - e-repository.unsiyah.ac.id  
... **Pengaruh** Kebiasaan Mengonsumsi Minuman **Kunyit Asam Terhadap** Keluhan **Dismenorea Primer Pada Remaja** ... **Pengaruh** Perasan **Asam** Suntii Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi Linn*) Terhadap ... **Pengaruh Pemberian** Ekstrak Kulit Buah Delima Putih (*Punica granatum Linn* ...  
☆ 99 Dirujuk 3 kali Artikel terkait 2 versi

Buku Jamu Tradisional Ditinjau dari Aspek Ekonomi dan Kesehatan [PDF] untri.ac.id  
[A Zainal](#), [MP Ronasari](#), [N Ninin Khoirunnisa](#) - 2019 - repository.untri.ac.id  
... Ketumbar 2-3 gram **Kunyit** 4-5 gram Cara: tumbuk sampai halus daun jeruk, ketumbar, **kunyit**. Balurkan 2-3 x 1 han selama 1-2 jam ... seseorang ada jaringan pembuluh darah yg banyak Akibat keadaan atau **pengaruh** tertentu ... Gambar 3. Produk Unggulan Jamu **Asam Urat** ...  
☆ 99 Artikel terkait 2 versi

< **Gooooooooooooo**gle >  
Sebelumnya 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 Berikutnya



pengaruh pemberian kunyit asari x

scholar.google.co.id/scholar?start=160&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0.5...

Kapan saja  
Sejak 2020  
Sejak 2019  
Sejak 2016  
Rentang khusus...  
2015 — 2020  
Telusuri

Urutkan menurut relevansi  
Urutkan menurut tanggal

sertakan paten  
 mencakup kutipan  
 Buat lansiran

**Paten Jamu Tradisional Ditinjau dari Aspek Ekonomi dan Kesehatan** [PDF] untri.ac.id  
A Zainal, MP Ronasari, N Ninin Khoirunnisa - 2019 - repository.untri.ac.id  
... Ketumbar 2-3 gram **Kunyit** 4-5 gram Cara: tumbuk sampai halus daun jeruk, ketumbar, **kunyit**. Balurkan 2-3 x 1 hari selama 1-2 jam ... seseorang ada jaringan pembuluh darah yg banyak Akibat keadaan atau **pengaruh** tertentu ... Gambar 3. Produk Unggulan Jamu **Asam Urat** ...  
☆ 00 Artikel terkait 2 versi 00

[PDF] IRREGULAR MENSTRUATION THERAPY WITH ACUPUNCTURE, POMEGRANATE PEEL AND GINGER HERBS [PDF] unair.ac.id  
SD Dinyah, S Subaringsih - Journal of Vocational ... 2020 - e-journal.unair.ac.id  
... Taichong (LY3), Sanyinjiao (SP6), Diji (SP8) dan Qihai (CV6) serta **pemberian** herbal kombinasi ... Terapi Amenore Sekunder Dengan Akupunktur Serta Herbal **Kunyit** Dan Kelabet ... **Pengaruh** Fraksi Air Kulit Buah Delima (Punica granatum Linn) Terhadap Kadar Estradiol Serum ...  
☆ 00 2 versi 00

[PDF] ISTILAH-ISTILAH JAMU TRADISIONAL DAN PROSES PEMBUATANNYA PADA MASYARAKAT JAWA DI KECAMATAN KALIWATES KABUPATEN JEMBER [PDF] unej.ac.id  
F ZAKIYYA - repository.unej.ac.id  
... 4 magnetis yaitu orang itu bisa memakai **pengaruh** dari luar dunia manusia untuk membantu orang sakit ... kunyit merupakan salah satu jamu tradisional yang berbahan dasar kunir, **kunyit** ... Kaliwates Kabupaten Jember adalah suatu ujaran atau **pemberian** nama jamu dan ...  
☆ 00 2 versi 00

Similarity Jamu Tradisional Ditinjau dari Aspek Ekonomi dan Kesehatan [PDF] untri.ac.id  
A Zainal, MP Ronasari, N Ninin Khoirunnisa - 2019 - repository.untri.ac.id  
... 2-3 gram **Kunyit** 4-5 gram Cara: tumbuk sampai halus daun jeruk, ketumbar, **kunyit** ... air besar Temulawak 1 rimpang Gula kelapa satu potong 3 buah mata **asam** Air mendidih ... Risiko Politik, Risiko Inovasi – Risiko statis (risiko yang ditimbulkan sebagai **pengaruh** ekonomi statis ...  
☆ 00 2 versi 00

[PDF] PENGARUH PERINGATAN KESEHATAN PADA KEMASAN ROKOK TERHADAP RESPON MAHASISWA UNTUK BERHENTI MEROKOK [PDF] uniska-bjm.ac.id  
AZ Anwary, S Dhegi - ppj.uniska-bjm.ac.id  
... perhatian atau kekhawatiran responden terhadap kesehatan dan menimbulkan keinginan ...  
☆ 00 2 versi 00

pengaruh pemberian kunyit asari x

scholar.google.co.id/scholar?start=160&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0.5...

[PDF] PENGARUH PERINGATAN KESEHATAN PADA KEMASAN ROKOK TERHADAP RESPON MAHASISWA UNTUK BERHENTI MEROKOK [PDF] uniska-bjm.ac.id  
AZ Anwary, S Dhegi - ppj.uniska-bjm.ac.id  
... perhatian atau kekhawatiran responden terhadap kesehatan dan menimbulkan keinginan ... signifikan. Namun **pemberian** peringatan bahaya rokok bergambar penyakit dengan tulisan baru memiliki **pengaruh** terhadap intensi berhenti merokok. Berdasarkan data ...  
☆ 00 Artikel terkait 2 versi 00

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN EFIKASI DIRI PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD KABUPATEN ... [PDF] stikeskendekiautamakudu...  
L Novitasari, A Wakhid - Jurnal ... 2018 - jurnal.stikeskendekiautamakudu.ac ...  
... 114 Peningkatan Memori Jangka Pendek Melalui **Pemberian** Terapi Musik pada ...  
Menurunkan **Nyeri Dismenore** pada Remaja Dibandingkan dengan **Kunyit Asam** ...  
seseorang dapat menjadi gagal karena **pengaruh** dari sekitar ...  
☆ 00 Dirujuk 3 kali Artikel terkait 2 versi 00

Konsumsi fitoestrogen, persentase lemak tubuh dan siklus menstruasi pada wanita vegetarian [PDF] undip.ac.id  
AS Rujantina, N Widyastuti, E Probosari - 2017 - eprints.undip.ac.id  
... di dalam tubuh, salah satunya melalui diet 10 **Pemberian** diet rendah lemak dan tinggi serat dapat mengurangi kadar estrogen dalam tubuh ... 6 b) Lemak tak jenuh ganda, misalnya omega-6 dan bunga **kunyit** ... dengan usia kurang dari 35 tahun, merokok tidak memberi **pengaruh** ...  
☆ 00 Dirujuk 3 kali Artikel terkait 4 versi 00

Hubungan **Pemberian** ASI dengan Status Gizi Bayi Usia 0-6 Bulan di Wilayah Kabupaten Blitar. [PDF] ub.ac.id  
MC Amiroh - 2017 - repository.ub.ac.id  
... terhadap penipisan nutrisi atau konsekuensi fungsional yang mencerminkan peran ... Vitamin - Vit A (mg) - Vit B1 (mg) - Vit B2 (mg) - **Asam** Nikotinik (mg) - Vit B6 (mg) - **Asam** Pantotenik - Biotin - **Asam** Folat - Vit B12 - Vit C ... **Pemberian** ASI selama dua tahun berarti memberikan ...  
☆ 00 2 versi 00

[PDF] LAMPIRAN MONEV RISET DASAR [PDF] unjani.ac.id  
KHBBD AWIG, AD PAKRAMAN, P WACANA, A BALI ... 2018 - lppm.unjani.ac.id  
... DAGING ITIKAFKIR CURING DALAM EKSTRAK KURKUMIN **KUNYIT** DENGAN PENAMBAHAN ...  
☆ 00 2 versi 00

pengaruh pemberian kunyit asar x

scholar.google.co.id/scholar?start=1608&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0.5...

dapat mengurangi kadar estrogen dalam tubuh ... b) Lemak tak jenuh ganda, misalnya omega-6 dari bunga kunyit ... dengan usia kurang dari 35 tahun, merokok tidak memberi pengaruh ...  
 ☆ 99 Dirujuk 3 kali Artikel terkait 4 versi »

Hubungan Pemberian ASI dengan Status Gizi Bayi Usia 0-6 Bulan di Wilayah Kabupaten Blitar. [PDF] ub.ac.id  
 MC Amroh - 2017 - repository.ub.ac.id  
 ... terhadap penipisan nutrisi atau konsekuensi fungsional yang mencerminkan peran ... Vitamin - Vit A (mg) - Vit B1 (mg) - Vit B2 (mg) - Asam Nikotinik (mg) - Vit B6 (mg) - Asam Pantotenik - Biotin - Asam Folat - Vit B12 - Vit C ... Pemberian ASI selama dua tahun berarti memberikan ...  
 ☆ 99 2 versi »

[PDF] LAMPIRAN MONEV RISET DASAR [PDF] unjani.ac.id  
 KHBBB AWIG, AD PAKRAMAN, P WACANA, A BALI ... - 2019 - lppm.unjani.ac.id  
 ... DAHING TITIK AFKIR DALAM EKSTRAK KURKUMIN KUNYIT DENGAN PENAMBAHAN ... Canna edulis) - Kelapa Sawit (Elaeis guineensis). Pengaruhnya terhadap Umbi Ganyong, Buah ... Pemodelan Dinamika Pengaruh Inter-Urban Transportation Kereta Api Terhadap ...  
 ☆ 99 4 versi »

PENDIDIKAN SEKS BAGI REMAJA DALAM KELUARGA MUSLIM DI KAMPUNG KELUARGA BERENCANA (KB) KELURAHAN KAUMIM KIDUL KECAMATAN ... [PDF] iainsalatiga.ac.id  
 AKEA FITRIANA - 2020 - e-repository.perpus.iainsalatiga.ac.id  
 ... hambatan adalah kekhawatiran orang tua terhadap pergaulan remaja terhadap teman ataupun lingkungan yang buruk dan penggunaan telepon seluler terhadap situs-situs ... Dalam Jurnal Health Quality Vol. 3 No ... Sehingga mereka menyerahkan kepada anak remaja untuk ...  
 ☆ 99 2 versi »

< Goooooooooooooogle >  
 Sebelumnya 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 Berikutnya

Bantuan Privasi Persyaratan

pengaruh pemberian kunyit asar x

scholar.google.co.id/scholar?start=1708&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0.5...

Kapan saja  
 Sejak 2020  
 Sejak 2019  
 Sejak 2016  
 Rentang khusus...  
 2015 — 2020  
 Telusuri

Urutkan menurut relevansi  
 Urutkan menurut tanggal  
 sertakan paten  
 mencakup kutipan  
 Buat lansiran

Kajian Etnobiologi Asupan yang Dianjurkan untuk Ibu Hamil, Pasca Melahirkan, dan Balita Masyarakat Pulau Bawean serta Pemanfaatannya sebagai Buku Ilmiah ... [PDF] unej.ac.id  
 IFN Imaniyah - repository.unej.ac.id  
 ... mengetahui pengaruh dari asupan yang dianjurkan ditinjau dari sudut pandang ... status sosial dalam masyarakat atau merupakan inti kebudayaan yang merupakan ... berpengaruh terhadap kesehatan atau status gizi individu maupun masyarakat ...  
 ☆ 99 »

Strategi pemberdayaan kampung jamu menurut tinjauan pemberdayaan syariah: studi pada Kampung Jamu Gendong Sumbersari, Kelurahan Wonolopo Mijen ... [PDF] walisono.ac.id  
 M Khoiriyah - 2019 - eprints.walisono.ac.id  
 ... penjujlah jamu di Desa Sumbersari penulis fokuskan pada strategi empowering, pemberian motivasi dalam ... 2 Yessi Fitri, Samsul Ma'rif, 'Manfaat Pengembangan Desa Wisata Wonolopo Terhadap Kondisi Sosial ... warga masyarakat khususnya anggota kelompok TOGA dalam ...  
 ☆ 99 Artikel terkait 2 versi »

Pengaruh kombinasi ekstrak etanol bawang dayak (Eleutherine bulbosa) dan kayu manis (Cinnamomum burmanii) terhadap kadar SOD-MDA hepar mencit ... [PDF] uin-malang.ac.id  
 ZAN Azizah - 2019 - etheses.uin-malang.ac.id  
 ... 53 3.7.2.4 Pemberian Perlakuan ... Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh efektifitas kombinasi ekstrak etanol 70% kulit batang kayu manis (Cinnamomum burmanii) dan umbi bawang ... diubah menjadi asam mevalonat, kemudian lemak ditransformasi menjadi asam ...  
 ☆ 99 Artikel terkait »

Faktor Sosiodemografi, Kultural, Asupan Nutrisi, dan Hubungannya dengan Kasus Anemia Ibu Hamil di Karanganyar [PDF] uns.ac.id  
 IP Sinawangulan - 2018 - digilib.uns.ac.id  
 ... Strategi untuk mengatasi anemia gizi dengan pemberian tepung karena mengandung beberapa mineral ... digilib.uns.ac.id 18 bentuk Ferro Sulfat, Ferro Fumarat/ Ferro Glukonat dan asam folat 0,400 mg ... pertimbangan pengaruh status ekonomi dalam memenuhi kecukupan ...  
 ☆ 99 »

Etnobotani tumbuhan obat di Desa Taman Kecamatan Wonorejo Kabupaten [PDF] uinsby.ac.id  
 Deswita, Pratiwi, Irena, Timor

21:39 22/12/2020

pengaruh pemberian kunyit asar x

scholar.google.co.id/scholar?start=170&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0.5...

Etnobotani tumbuhan obat di Desa Taman Kecamatan Wonorejo Kabupaten Pasuruan Provinsi Jawa Timur [PDF] uinsby.ac.id  
A Istiqomah - 2020 - digilib.uinsby.ac.id  
... Gambar 4.49 Buah dan Biji **Asam** .... 77 ... tumbuhan obat yang dimanfaatkan sebagai obat antidiare yaitu jambu wer, grunggung, pisang klutuk, calingan, pisang raja, **kunyit**, dringu ... **terhadap** pengelolaan serta pemanfaatan botani. Page 26 ...  
☆ 99 3 versi

[PDF] EKSPLORASI PENGETAHUAN LOKAL ETNOMEDISIN DAN TUMBUHAN OBAT DI DESA PAGAR **DALAM**, PELITA JAYA, TANJUNG RAYA DAN ULOK ... [PDF] core.ac.uk  
TRI WULANDARI - 2016 - core.ac.uk  
... 18. **Kunyit** (Curcuma domestica V.) ... 97 19 ... 38. **Asam** Jawa (Tamarindus indica L.) ... 118 39 ... berbatasan **pada** sekelompok masyarakat tertentu dan rentan **terhadap** degradasi karena ...  
☆ 99 Artikel terkait 3 versi

[PERNYATAAN] UJI TERATOGENIK JAMU GENDONG PENAMBAH NAFSU MAKAN **PADA** FETUS MENCIT PUTIH (Mus musculus) [PDF] unjkt.ac.id  
DWAPRIANI - 2018 - Universitas Setia Budi Surakarta  
☆ 99 Artikel terkait 2 versi

[PDF] Gambaran persepsi masyarakat **terhadap** pengobatan komplementer dan alternatif di wilayah kelurahan pondok benda rw 013 pamulang 2 [PDF] unjkt.ac.id  
S Purboyekti - 2017 - repository.unjkt.ac.id  
... besar **terhadap** kesehatan sendiri (Barnes et al, 2008). **Pengaruh** media massa ... tentang pengalaman **terhadap** sesuatu benda ataupun suatu kejadian yang dialami ... **pemberian** suatu makna **pada** stimulasi yang ditangkap oleh sistem penginderaan ...  
☆ 99 Dirujuk 1 kali Artikel terkait

Studi Fenomenologi: Budaya Jawa tentang **Pemberian** ASI Eksklusif yang Ada di Kutai Kartanegara [PDF] umkt.ac.id  
P Tuti, AP Rabayu, E Sureskiarti - 2016 - dspace.umkt.ac.id  
... menyebutkan durasi **pemberian** ASI sangat berpengaruh **terhadap** ketahanan hidup ... Selain itu, ASI mengandung rangkaian **asam** lemak tak jenuh yang sangat ... perkembangan bayi. **Pemberian** ASI juga sangat bermanfaat bagi ibu. Selain ...

pengaruh pemberian kunyit asar x

scholar.google.co.id/scholar?start=170&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asam+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0.5...

UJI AFRIKANI - zuiis - universitas setia budi surakarta  
☆ 99 Artikel terkait 2 versi

[PDF] Gambaran persepsi masyarakat **terhadap** pengobatan komplementer dan alternatif di wilayah kelurahan pondok benda rw 013 pamulang 2 [PDF] unjkt.ac.id  
S Purboyekti - 2017 - repository.unjkt.ac.id  
... besar **terhadap** kesehatan sendiri (Barnes et al, 2008). **Pengaruh** media massa ... tentang pengalaman **terhadap** sesuatu benda ataupun suatu kejadian yang dialami ... **pemberian** suatu makna **pada** stimulasi yang ditangkap oleh sistem penginderaan ...  
☆ 99 Dirujuk 1 kali Artikel terkait

Studi Fenomenologi: Budaya Jawa tentang **Pemberian** ASI Eksklusif yang Ada di Kutai Kartanegara [PDF] umkt.ac.id  
P Tuti, AP Rabayu, E Sureskiarti - 2016 - dspace.umkt.ac.id  
... menyebutkan durasi **pemberian** ASI sangat berpengaruh **terhadap** ketahanan hidup ... Selain itu, ASI mengandung rangkaian **asam** lemak tak jenuh yang sangat ... perkembangan bayi. **Pemberian** ASI juga sangat bermanfaat bagi ibu. Selain ...  
☆ 99

ANALISIS POTENSI INTERAKSI OBAT **PADA** PASIEN DIAGNOSA GANGGUAN LAMBUNG (DISPEPSIA DANGASTROESOPHAGEAL REFLUKS DISEASE/GERD) DI ... [PDF] unfari.ac.id  
F KURNIAWAN - 2020 - repository.unfari.ac.id  
... mengatasi gangguan lambung dapat dilakukan secara farmakologi dengan **pemberian** obat-obat sintetik golongan Proton Pump Inhibitor (PPI), H2-Blocker ... **Pengaruh** dari infeksi H. pylori **terhadap** GERD merupakan konsekuensi logis dari gastritis serta **pengaruhnya** ...  
☆ 99 Artikel terkait

< Goooooooooooooogle >  
Sebelumnya 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 Berikutnya

Bantuan Privasi Persyaratan

pengaruh pemberian kunyit asar x

scholar.google.co.id/scholar?start=180&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asar+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0.5...

Kapan saja  
Sejak 2020  
Sejak 2019  
Sejak 2016  
Rentang khusus...  
2015 — 2020  
Telusuri

Urukkan menurut relevansi  
Urukkan menurut tanggal

sertakan paten  
 mencakup kutipan  
 Buat lansiran

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN PENCARIAN PELAYANAN KESEHATAN PADA PENDERITA ENDOMETRIOSIS DI KLINIK FERTILITAS GRAHA AMERTA RSUD ...** [PDF] unair.ac.id  
DS RAHMAWATI - 2016 - repository.unair.ac.id  
... 9 proses siklus menstruasi. Dengan mengikuti **pengaruh** rangsangan estrogen ... disebabkan oleh **penurunan** respons imun selular **terhadap** antigen-antigen endometrium. (Gant & Cunningham, 2010) ... 2010). Peningkatan jumlah makrofag dan monosit terdapat di **dalam** cairan ...  
☆ 99 Artikel terkait 2 versi

[PDF] MANIPULASI KOLESTEROL PADA RANSUM TERNAK, & PENGGULANGANNYA [PDF] ulm.ac.id  
B Danang - 2020 - eprints.ulm.ac.id  
... selenium serta beta karoten yang kaya antioksidan dapat membantu menangkal **pengaruh** buruk dari ... sel otak dan saraf serta precursor vitamin D dan **asam** empedu ... kolesterol dianggap sebagai pemahaman yang melatar belakangi dasar interpretasi **terhadap** kolesterol secara ...  
☆ 99 2 versi

[BUKU] Gizi Dasar Plus 30 Resep Makanan Lezat Nan Praktis: Diandra Kreatif  
SPR Wardhani - 2018 - books.google.com  
... stroke Fungsi lemak: 1. 2. 3. 6. Pelindung tubuh dari **pengaruh** suhu rendah ... luka hingga dapat meregenerasi sel, utamanya **pada** kulit 9. Penyeimbang **asam** basa yang ... kurangnya kalsium yang diserap oleh tubuh mengakibatkan seseorang rentan **terhadap** osteoporosis ...  
☆ 99 Artikel terkait

[BUKU] The Art of Medicine  
D Anuroq - 2016 - books.google.com  
... masa depanmu Berdamalah dengan dirimu Dirimu hidupmu masa depanmu Berserahdirilah **kepada** Nya selalu ... Terkendali Anak Indigo: Sang Pewaris Indra Ilahi **Asam** Urat: Biasa Serang Sendi, b ... Saluran Empedu in g /K Autisme: Anak yang Hidup **dalam** Dunia yang Sendiri 10 ...  
☆ 99 Dirujuk 7 kali Artikel terkait

PERSEPSI ORANG TUA TENTANG MANFAAT SUPLEMEN PENAMBAH NAFSU MAKAN PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR DIDUSUN UJONG KRUENG DESA ... [PDF] helvetia.ac.id  
F Audia - 2019 - repository.helvetia.ac.id

pengaruh pemberian kunyit asar x

scholar.google.co.id/scholar?start=180&q=pengaruh+pemberian+kunyit+asar+terhadap+penurunan+nyeri+dismenore+pada+remaja+putri&hl=id&as\_sdt=0.5...

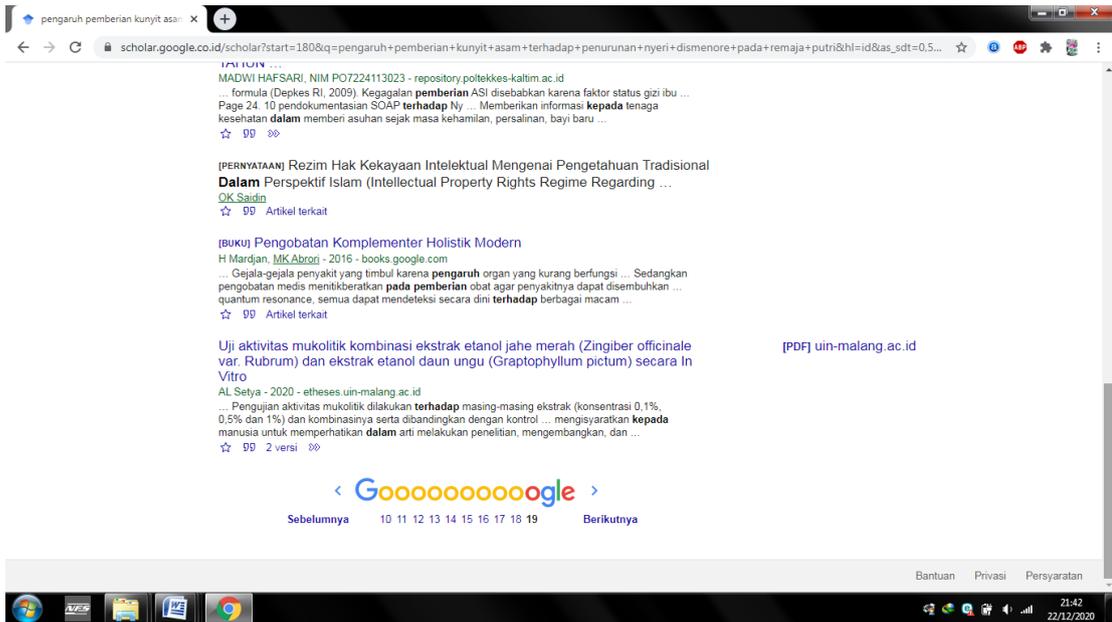
**PERSEPSI ORANG TUA TENTANG MANFAAT SUPLEMEN PENAMBAH NAFSU MAKAN PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR DIDUSUN UJONG KRUENG DESA ...** [PDF] helvetia.ac.id  
F Audia - 2019 - repository.helvetia.ac.id  
... Tanaman **kunyit** memiliki khasiat meningkatkan nafsu makan. **Kunyit** atau ... Beberapa studi menunjukkan bahwa **pemberian** suplemen zinc **pada** anak dengan gizi kurang **dalam** jangka waktu setidaknya 5 ... untuk menyediakan energi. Protein terbuat dari **asam** amino dan ...  
☆ 99 Artikel terkait 2 versi

[BUKU] Seksualitas & Agama  
A Nurholish - 2015 - books.google.com  
... ibu dengan bayi **perempuan** yang melakukan **pemberian** ASI eksklusif dengan baik ... setiap IP segala dapat u blis tidak, h in agama, g /K bentuk menggerakkan peran G - 3 /G diskriminasi C dan **perempuan** diskriminasi ia **dalam** dan meng- adalah **terhadap** Dig menjadi ...  
☆ 99 Dirujuk 1 kali Artikel terkait

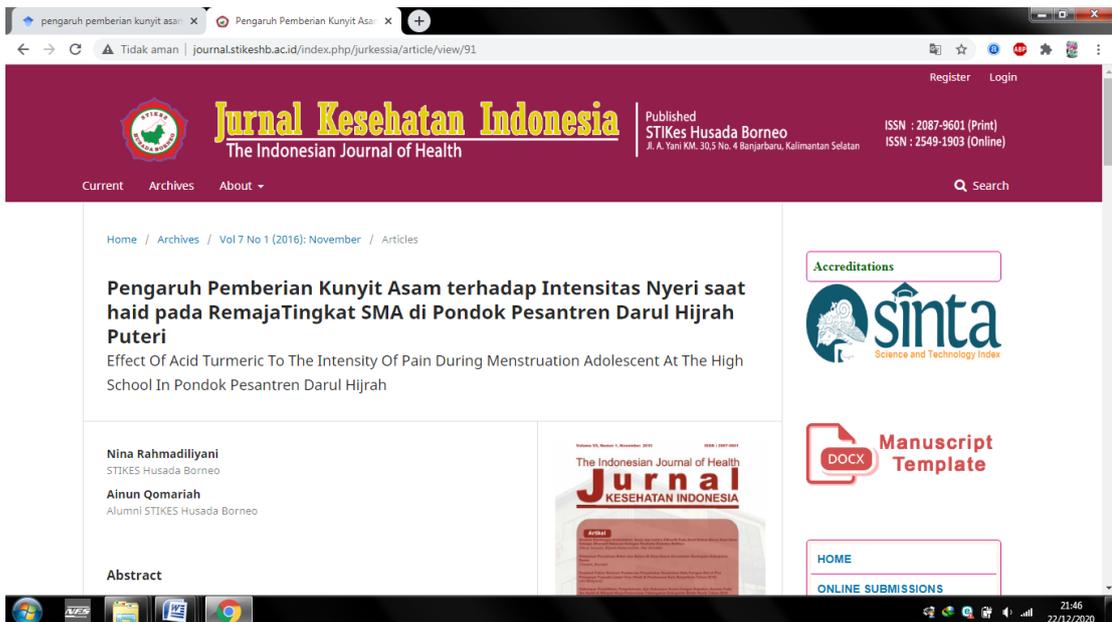
[PDF] LAPORAN TUGAS AKHIR ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. M" DI WILAYAH PUSKESMAS MUARA RAPAK KOTA BALIKPAPAN TAHUN ... [PDF] poltekkes-kaltim.ac.id  
MADWI HAFSARI, NIM P07224113023 - repository.poltekkes-kaltim.ac.id  
... formula (Depkes RI, 2009). Kegagalan **pemberian** ASI disebabkan karena faktor status gizi ibu ... Page 24. 10 pendokumentasian SOAP **terhadap** Ny ... Membenkan informasi **kepada** tenaga kesehatan **dalam** memberi asuhan sejak masa kehamilan, persalinan, bayi baru ...  
☆ 99

[PERNYATAAN] Rezim Hak Kekayaan Intelektual Mengenai Pengetahuan Tradisional **Dalam** Perspektif Islam (Intellectual Property Rights Regime Regarding ...  
OK Saadin  
☆ 99 Artikel terkait

[BUKU] Pengobatan Komplementer Holistik Modern  
H Marjan, M Abroq - 2016 - books.google.com  
... Gejala-gejala penyakit yang timbul karena **pengaruh** organ yang kurang berfungsi ... Sedangkan pengobatan medis menitikberatkan **pada** **pemberian** obat agar penyakitnya dapat disembuhkan ... quantum resonance, semua dapat mendelesi secara dini **terhadap** berbagai macam ...



terdownload



GLOBAL HEALTH SCIENCE --- ISSN 2503-5088

HOME ABOUT LOGIN REGISTER SEARCH CURRENT ARCHIVES ANNOUNCEMENTS  
CONTACT ARTICLE TEMPLATE

Home > Vol 2, No 2 (2017) > Marsaid

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN EKSTRAK KUNYIT ASAM TERHADAP PENURUNAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI**  
Marsaid Marsaid, Dwi Nurjayanti, Yocykha Ari Rimbaga

**Abstract**

Pemberian ekstrak kunyit asam yang mengandung senyawa aktif curcumine dan anthocyanin yang mampu menurunkan nyeri haid dengan cara menghambat reaksi cyclooxygenase (COX) yang menghasilkan prostaglandin yang meningkatkan kontraksi uterus sehingga menyebabkan nyeri saat haid. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas ekstrak kunyit asam terhadap penurunan dismenore pada remaja putri di Desa Tambang Kecamatan Puduk Kabupaten Ponorogo. Desain penelitian menggunakan Pre-Eksperimental dengan rancangan One-Group Pretest-Posttest Design. Populasi penelitian seluruh remaja putri di Desa Tambang Kecamatan Puduk Kabupaten Ponorogo yang mengalami dismenore, sedangkan sampel penelitian adalah seluruh remaja putri yang mengalami dismenore. Teknik pengambilan sampel adalah total sampling, jumlah sampel sebanyak 26 responden. Variabel independen adalah pemberian ekstrak kunyit asam, sedangkan variabel dependennya penurunan dismenore pada remaja putri. Uji statistik Wilcoxon Matched Pairs. Hasil penelitian menunjukkan sebelum diberi ekstrak kunyit asam sebagian besar responden mengalami nyeri sedang yaitu 14 responden (53,8%). Sedangkan setelah diberi ekstrak kunyit asam sebagian besar responden tidak

USER  
Username  
Password  
 Remember me

ABOUT THE AUTHORS  
Marsaid Marsaid  
Dwi Nurjayanti  
Yocykha Ari Rimbaga

OPEN JOURNAL SYSTEMS  
[Journal Help](#)

NOTIFICATIONS  
[View](#)  
[Subscribe](#)

JOURNAL CONTENT  
Search

e-ISSN 2598-8212  
p-ISSN 2598-8220

**Nursing Sciences Journal**  
NSJ

Nursing Sciences Journal

HOME ABOUT LOGIN REGISTER SEARCH CURRENT ARCHIVES ANNOUNCEMENTS THESIS ABSTRACTS

Home > Vol 4, No 1 (2020) > Astuti

**PENERAPAN PEMBERIAN JAMU KUNYIT ASAM UNTUK PENURUNAN DISMINORE PADA REMAJA PUTRI**  
Intan Ayu Dewi Astuti<sup>(1\*)</sup>, Mursudarinah Mursudarinah<sup>(2)</sup>, Eska Dwi Prajayanti<sup>(3)</sup>,

Journal Template  
OPEN JOURNAL SYSTEMS  
ISSN (ONLINE)

pengaruh pemi x PNP PENERAPAN PE x PNP EFEKTIFITAS M x PNP PENGARUH PE x PNP EFEKTIFITAS PE x PNP PENGARUH PE x Pengaruh Pemi x PENGARUH PE x

← → Tidak aman | ejournal.uhb.ac.id/index.php/VM/article/view/390

Home Terkini Archives Indexing Pengumuman Panduan Penulisan Tentang Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan dan Keperawatan Register Login

References Download Details Statistics

## EFEKTIFITAS MINUMAN KUNYIT ASAM DALAM PENURUNAN SKALA NYERI HAID

Maya Safitri, Maya Safitri

VOL 11 NO 2 (2018)  
DOI 10.35960/AM.V11I2.390  
SUBMITTED: JAN 12, 2018  
PUBLISHED: MAR 8, 2018

**Abstract**  
**ABSTRAK**

Minuman kunyit adalah suatu minuman yang diolah dengan bahan utama kunyit. Secara alamiah memang kunyit dipercaya memiliki kandungan bahan aktif yang dapat berfungsi sebagai analgetik, antipiretik dan antiinflamasi. Selain itu dijelaskan bahwa minuman kunyit sebagai pengurang rasa nyeri pada dismenorhoea primer memiliki efek samping minimal (Limananti&Triratnawati, 2003). Senyawa aktif atau bahan kimia yang terkandung dalam kunyit adalah

← → Tidak aman | jurnal.ladila.ac.id/index.php/jik/article/view/30

## Jurnal Ilmu Kebidanan

BERANDA TENTANG KAMI LOGIN DAFTAR CARİ TERKINI ARSIP INFORMASI

Beranda > Vol 4, No 2 (2019) > Rambe

### PENGARUH PEMBERIAN KUNYIT ASAM JAWA TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI DESMINORE PRIMER PADA REMAJA

Gusrika Rambe, Nila Quriansih, Delta Anjani

**Sari**

**ABSTRAK**

Angka kejadian disminore dunia sangat besar. Menurut WHO (2009) didapatkan kejadian sebesar 1.769.425 jiwa (90%) wanita yang mengalami dismenorea dengan 10-15% mengalami dismenorea berat. Jenis Penelitian ini adalah kuantitatif. Teknik pengambilan sampel purposive sampling. Jumlah populasi pada penelitian ini adalah 30 orang remaja putri. Hasil penelitian ini di dapatkan bahwa pada analisis uji bivariate dilakukan uji normalitas terlebih dahulu dengan menggunakan Shapiro-wilk. Nilai sebelum pemberian minuman kunyit asam Jawa didapatkan p-value 0,083 dan setelah pemberian minuman kunyit asam Jawa didapatkan p-value 0,090. Maka nilai uji Shapiro-wilk bermakna ( $p > 0,05$ ) yang artinya distribusi dari nilai sebelum dan setelah perlakuan adalah normal. Sehingga uji statistik yang digunakan uji T-Test dimana berdasarkan hasil uji statistik dengan menggunakan uji T-Test didapatkan hasil bahwa pvalue 0,000 yang artinya p-value < 0,05. Kesimpulan pada penelitian ini adalah ada pengaruh minum kunyit asam terhadap penurunan skala disminore primer pada remaja. Saran bagi tenaga kesehatan agar dapat memberikan konseling tentang kesehatan reproduksi kepada remaja khususnya tentang menstruasi dan permasalahannya, yaitu disminore. Penatalaksanaan disminore terdiri dari penatalaksanaan farmakologis dan non farmakologis. Penatalaksanaan non farmakologis dapat dilakukan dengan pemberian minuman kunyit asam Jawa

**ABSTRAK**

The incidence of disminore in the world is very large. According to WHO (2009), an incidence of 1,769,425 people (90%) was found in women with dysmenorrhoea with 10-15% experiencing severe dysmenorrhoea. This type of research is quantitative. Purposive sampling technique. The number of population in this study was 30 young women. The results of this study found that the bivariate test analysis performed normally, test in advance using Shapiro-Wilk. Value before administration of tamarind tamarind drinks obtained pvalue 0.083 and after administration of tamarind tamarind drinks obtained pvalue 0.090. Then the ShapiroWilk test value is significant ( $p > 0.05$ ) which means the distribution of the values before and after treatment is normal. So the statistical test used is the T-Test which based on the results of the statistical test using the T-Test the results show that the p-value is 0.000 which means the p-value < 0.05. The conclusion of this study is that there is an effect of drinking turmeric acid on decreasing the primary disminore scale in adolescents. Suggestions for health workers to be able to provide counseling about reproductive health to adolescents, especially about menstruation and its problems, namely disminore. Dismnore management consists of pharmacological and non-pharmacological management. Non-pharmacological treatment can be done by giving turmeric acid drink Java

OPEN JOURNAL SYSTEMS

Bantuan Jurnal

PELANGGAN

Nama Pengguna   
Kata Sandi   
 Ingat Saya

NOTIFIKASI

- Lihat
- Lanjutan

ISI JURNAL

Cari

##plugins\_block\_navigation\_searchScope##

Semua

Telutur

- Berdasarkan Terbitan
- Berdasarkan Penulis
- Berdasarkan Judul
- Jurnal Lain

UKURAN HURUF

INFORMASI

- Untuk Pembaca
- Untuk Penulis
- Untuk Dstakawan

ojs.unik-kediri.ac.id/index.php/jubitar/article/view/699

**JURNAL BIDAN PINTAR**  
UNIVERSITAS KADIRI  
<http://ojs.unik-kediri.ac.id/index.php/jubitar/index>

P-ISSN 2321-3836  
E-ISSN 2321-3844

JURNAL BIDAN PINTAR

HOME ABOUT LOGIN REGISTER SEARCH CURRENT ARCHIVES ANNOUNCEMENTS #HOME#

Home > Vol 1, No 1 (2020) > Mustikawati

**PENGARUH KONSUMSI KUNYIT ASAM TERHADAP DYSMENORRHOEA**

Ambika Mustikawati<sup>(1\*)</sup>

(1) Akademi Kebidanan Harapan Mulya Ponorogo  
(\* Corresponding Author

**ABSTRACT**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar konsumsi kunyit asam mempengaruhi *dysmenorrhoea* pada mahasiswa Akademi Kebidanan Harapan Mulya Ponorogo. Metode penelitian menggunakan *pre experimental* dengan pendekatan kuantitatif

ISSN (ONLINE)  
9 772721 354007

Article Template

EDITORIAL BOARD  
REVIEWER  
AUTHOR GUIDELINES  
PUBLICATION ETHICS  
SUBMISSION

22:51  
22/12/2020

ojs.unik-kediri.ac.id/index.php/nsj/article/view/835

**NURSING SCIENCES JOURNAL (NSJ)**

e-ISSN 2598-8212  
p-ISSN 2598-8220

**Nursing Sciences Journal**

HOME ABOUT LOGIN REGISTER SEARCH CURRENT ARCHIVES ANNOUNCEMENTS THESIS ABSTRACTS

Home > Vol 4, No 1 (2020) > Astuti

**PENERAPAN PEMBERIAN JAMU KUNYIT ASAM UNTUK PENURUNAN DISMINORE PADA REMAJA PUTRI**

Intan Ayu Dewi Astuti<sup>(1\*)</sup>, Mursudarinah Mursudarinah<sup>(2)</sup>, Eska Dwi Prajayanti<sup>(3)</sup>

Journal Template

OPEN JOURNAL SYSTEMS

ISSN (ONLINE)

22:54  
22/12/2020

pengaruh pemberian kunyit as: x PEMBERIAN AIR REBUSAN KUNYIT x PENGARUH KONSUMSI KUNYIT x PNP Pengaruh Pemberian Jamu Kunyit x (34) WhatsApp

← → Tidak aman | jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/meditory/article/view/844



**Jurnal Kesehatan  
Sainatika Meditory**



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
**SYEDZA Sainatika**

---

HOME ABOUT LOGIN REGISTER SEARCH CURRENT ARCHIVES ANNOUNCEMENTS CONTACT JOURNAL INDEX

Home > Vol 3, No 1 (2020) > **Sartiti**

### PEMBERIAN AIR REBUSAN KUNYIT ASAM (CURCUMIN TAMARINDUS INDICA) TERHADAP INTENSITAS NYERI HAID (DISMINORE) THE GIVING ACID TURMERIC BOILED WATER TO THE INTENSITY OF MENSTRUAL PAIN (DISMINORE)

Weni Sartiti, Hasrinal ..

**Abstract**

**ABSTRAK**

Pada saat dan sebelum haid (menstruasi), seringkali wanita mengalami rasa tidak nyaman di perut bagian bawah. Nyeri haid (dismenore) ini menyebabkan proses belajar terganggu. Ada yang meminta izin pulang dan juga ada yang meminta izin pergi ke UKS. Salah satu penanganan nyeri haid secara non farmakologi adalah dengan pemberian air rebusan kunyit asam. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui adanya pengaruh pemberian air rebusan kunyit asam terhadap intensitas nyeri haid (dismenore) pada siswi kelas X MAN 2 Padang tahun 2020. Jenis penelitian ini yaitu pra eksperimen dengan pendekatan *pre test post test one group design*. Jumlah sampel yaitu 16 orang siswi kelas X yang dilakukan dengan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini telah dilakukan dari tanggal 6 sampai 20 Agustus 2020. Analisa univariat dan bivariat menggunakan statistik deskriptif menggunakan uji t-test dependen dengan tingkat kemaknaan 95% (p value ≤ 0,05). Di dapatkan hasil bahwa sebanyak 18,8% nyeri

Editorial Team

Reviewer

Focus and Scope

Publication Ethics

Author Guidelines

Author Fee

Screening for Plagiarism

Online Submission

Publishing System

---

**TOOLS**

 MENDELEY

 GRAMMARTY



22:59  
22/12/2020

pengaruh pemberian ku... x PNP KUNYIT ASAM (CURCU... x PENGARUH MINUMAN... x PEMBERIAN AIR REBUS... x PNP Pengaruh Pemberian Ja... x (35) WhatsApp

← → Tidak aman | ejournal.stikesyarsi.ac.id/index.php/JAVINI/article/view/44

# JURNAL ILMU KESEHATAN 'AFIYAH

---

BERANDA TENTANG KAMI LOGIN DAFTAR CARI TERKINI ARSIP

Beranda > Vol 2, No 1 (2015) > Sari

### PENGARUH MINUMAN KUNYIT TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI KELAS 1 DI PONDOK PESANTREN NURUL YAQIN PAKANDANGAN KECAMATAN 6 LINGKUNG KABUPATEN PADANG PARIAMAN TAHUN 2014

Silvia Intan Sari, Mutia Dewa Nofari

**SARI**

Menstrual pain or dysmenorrhea was a characteristic pain that occurs before or menstruation. Dysmenorrhea interfere with at least 60-85% in the teenage years, which resulted in many absences at school. So that menstrual pain is a major cause of absenteeism in adolescent girls. Preliminary surveys were conducted on 10 young girls, got 2 mild pain, 5 moderate pain, and 3 severe pain. This study aims to determine the influence of drink turmeric on reducing menstrual pain levels in adolescent girls boarding school in grade 1 Nurul Yaqin Rungan-rungan Pakandangan. This research was conducted on date 1 to 19 July 2014. This research used a design The Experimental Designs with One Group Pretest approach posttest. The population in this research were all teenage daughters at boarding school in grade 1 Nurul Yaqin Pakandangan Light-Light District of Padang Pariaman District 6 Lingkungan Year 2014 sample in this research amounted to 10 respondents. Take the sample done to purposive sampling. Results of tur-uratic analysis before being given a drink turmeric in half experienced moderate pain, less than half experienced pain and heavy sweating, bivariate analysis results after being given drinks turmeric mostly mild pain and the pain is less than half of the spring. The results of the bivariate analysis obtained p-value 0.000 which shows Ha received, which means a significant difference before and after being given drinks turmeric (P ≤ 0.05). The conclusion of this research, a significant difference in the reduction in menstrual pain in young women after being given drinks turmeric. Further research is expected to increase the number of respondents, attention to psychological factors that can affect the effectiveness of turmeric drinks and the need for monitoring and implementation of the exact timing.

**TEKS LENGKAP:**  
PDF







23:01  
22/12/2020

# JOURNALS OF NERS COMMUNITY

BERANDA TENTANG KAMI LOGIN DAFTAR #NAVIGATION CATEGORIES# CARI TERKINI ARSIP INFORMASI

Beranda > Vol 11, No 1 (2020) > Fatmawati

## KUNYIT ASAM (CURCUMA DOEMSTICA VAL) MENURUNKAN INTENSITAS NYERI HAID

Lila Fatmawati, Yusra Syafiq, Ekasari Niswah

### SARI

Masa remaja (Puberta) merupakan masa peralihan dari masa kanak-kanak ke masa dewasa. Pada masa ini terjadi perubahan-perubahan baik fisiologis maupun psikologis. Dimensore adalah nyeri haid sebelum atau selama menstruasi, yang membuat wanita tidak dapat bekerja dan hanyu tidur. Alternatif terapi herbal yang digunakan adalah minum jamu kunyit asam untuk mengurangi rasa nyeri pada nyeri haid. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui potensi jamu kunyit asam terhadap intensitas nyeri haid pada remaja putri di Desa Kelungolo Kecamatan Mantup Kabupaten Lamongan.

Desain penelitian yang digunakan adalah *Pre Experimental One Group Pre-Post Test Design*. Populasinya adalah remaja putri berusia 12-18 tahun yang belum menikah yang sudah mengalami menstruasi sebanyak 35 responden. Dengan teknik sampel penelitian menggunakan *Purposive Sampling*, jumlah sampel 22 responden, variabel independen jamu kunyit asam dan variabel dependen intensitas nyeri haid. Instrumen yang digunakan penelitian ini adalah *Standard Operating Procedure (SOP)* pemberian jamu kunyit asam dan lembar observasi skala nyeri Bourbanis. pemberian jamu kunyit asam yaitu 1 kali sehari sebanyak 150 ml selama 4 hari yang dilakukan 2 hari sebelum menstruasi sampai hari ke 2 menstruasi.

Hasil uji statistik *Milconon Signed Rank Test* menunjukkan bahwa nilai rata-rata sebelum diberikan jamu kunyit asam adalah 3.2188 dan nilai standart deviasinya 1.05906 sedangkan nilai rata-rata sesudah diberikan jamu kunyit asam adalah 1.4062 dan nilai standart deviasinya 0.66524. Dengan nilai signifikansi = 0.000, berarti  $p < 0,05$  maka  $H_0$  ditolaknya artinya ada potensi jamu kunyit asam terhadap intensitas nyeri haid pada remaja putri.

Hal ini menunjukkan bahwa jamu kunyit asam memiliki potensi terhadap intensitas nyeri haid sehingga bagi wanita bisa menerapkannya apabila mengalami nyeri haid.

**Kata Kunci:** Jamu Kunyit Asam, Nyeri Haid

### TEKS LENGKAP:



OPEN JOURNAL SYSTEMS



PENGGUNA

Nama Pengguna

Home / Archives / Vol 3 No 1 (2020): Jurnal Kebidanan Kestra (JKK) / Articles

## PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM TERHADAP INTENSITAS NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI

**Ika Nur Saputri**  
Institut Kesehatan Medistra Lubuk Pakam  
**Dwi Handayani**  
Institut Kesehatan Medistra Lubuk Pakam  
**Jurpia Yasara**  
Institut Kesehatan Medistra Lubuk Pakam

DOI: <https://doi.org/10.35451/jkk.v3i1.491>

Keywords: Turmeric Acid Extract, Menstrual Pain, Adolescent Girl



### ADDITIONAL MENU

- MAIN HOME
- EDITORIAL BOARD
- REVIEWS
- PUBLICATION ETHICS
- FOCUS AND SCOPE
- ANNOUNCEMENT
- AUTHOR FEE
- SUBMISSION GUIDE
- INDEX INSTITUTIONS

pengaruh pemberian kunyit asam x Pengaruh Pemberian Kunyit Asam x PENGARUH PEMBERIAN MINUM x

ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/IJF/article/view/801

**INDONESIA JURNAL FARMASI**

LANGUAGE  
Select Language  
English  
Submit

HOME ABOUT LOGIN REGISTER SEARCH CURRENT  
ARCHIVES INDEX JURNAL  
Home > Vol 4, No 1 (2019) > Asroyo

JOURNAL CONTENT  
Search  
Search Scope  
All  
Search

Browse  
By Issue  
By Author  
By Title  
Other Journals

**Visitors**

4	903
563	
15	
11	
8	
5	
4	
3	
3	
3	
3	
3	

**PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM SEBAGAI TERAPI DISMENORE TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI**  
Teguh Asroyo, Triyas Putri Nugraheni, Meta Ayu Masfiroh

**ABSTRACT**

Dismenore adalah nyeri pada saat menstruasi. Sebagian besar siswi hanya membiarkan nyerinya tanpa dibenarkan karena beranggapan nyeri itu akan hilang sendiri. Dismenore dapat diobati dengan minuman kunyit asam. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian minuman kunyit asam sebagai terapi dismenore terhadap penurunan skala nyeri pada siswi kelas XI di SMA Muhammadiyah Kudus. Penelitian ini menggunakan quasi eksperimen dengan rancangan *one grup pretest-posttest*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah 48 responden. Instrumen yang digunakan adalah lembar pengukuran skala nyeri NRS (*Numeric Rating Scale*). Analisis data yang digunakan adalah *Wilcoxon Signed Ranks Test*. Rata-rata nyeri sebelum diberikan terapi adalah 6.27 dan setelah diberikan minuman kunyit asam rata-rata skala nyeri menurun menjadi 2.85. Perubahan ini menunjukkan bahwa minuman kunyit asam sangat berpengaruh terhadap skala nyeri pada siswi dengan dismenore. Analisis uji statistik dengan menggunakan *Wilcoxon Signed Ranks Test* didapatkan nilai p value 0.000 <  $\alpha$  0.05 menunjukkan adanya pengaruh dalam minuman kunyit asam dalam penurunan skala nyeri pada siswi kelas XI di SMA Muhammadiyah Kudus. Kesimpulan ada perubahan skala nyeri sebelum dan sesudah diberikan minuman kunyit asam.

FULL TEXT:

Journal Template  
Google Scholar  
USER  
Username  
Password  
Remember me  
Login  
NOTIFICATIONS  
View  
Subscribe

21:50  
22/12/2020

pengaruh pemberian kunyit asam x PENGARUH PEMBERIAN MINUM x Pengaruh Pemberian Kunyit Asam x PENGARUH PEMBERIAN MINUM x

stikes-surabaya.e-journal.id/infokes/article/view/38

**INFOKES** P - ISSN 2087-877X  
INFO KESEHATAN E - ISSN 2655-2213  
Register Login

CURRENT ARCHIVES SUBMISSIONS ABOUT SEARCH

HOME / ARCHIVES / VOL 8 NO 02 (2018): JURNAL INFO KESEHATAN / Articles

**PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI MENSTRUASI (DISMINOREA) PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI MTS NURUL HIKMAH KOTA SURABAYA TAHUN 2018**

fidatul Jamila  
dosjen stikes surabaya

Salis Qurota A'yun

doi: <https://doi.org/10.30643/info%20keehatan.v8i02.38>

Keywords: Dysmenorrhea, kunyit asam, nyeri menstruasi

Plagiarism Checker

21:55  
22/12/2020



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU  
JURUSAN KEBIDANAN

Jalan Indra Giri No.03 Padang Harapan Kota Bengkulu  
Telp. (0736) 341212 Fax. (0736) 21514



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Pembimbing I : Hj. PS. Kurniawati, S.Sos, M.Kes  
NIP : 195602201975122001  
Nama Mahasiswa : Syintia Wulandari  
NIM : P0 5140419 051  
Judul LTA : Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1	Selasa, 11 Agustus 2020	Pengajuan judul	Mencari jurnal terkait judul	
2	Selasa, 18 Agustus 2020	ACC judul skripsi	Mencari data dan jurnal tentang kunyit asam	
3	Senin, 31 Agustus 2020	Bab I dan II	Perbaikan bab I, II, III	
4	Senin, 5 Oktober 2020	Bab II, II, III	Perbaikan bab I, II, III	
5	Kamis, 5 November 2020	Konsul perbaikan	Acc seminar ujian proposal	
6	Jum'at, 27 November 2020	Konsul perbaikan	Perbaikan bab I, II, III	
7	Jum'at, 18 Desember 2020	Konsul perbaikan	Acc bab I, II, III	
8	Selasa, 5 Januari 2021	Bab IV, V	Perbaikan IV, V	
9	Jum'at, 8 Januari 2021	Bab IV, V	Perbaikan IV, V	
10	Rabu, 13 Januari 2021	Acc Skripsi	Persiapkan semua untuk ujian	
11	Senin, 25 Januari 2021	Revisi Skripsi	Perbaiki sesuai saran	
12	Kamis, 28 Januari 2021	Revisi Skripsi	Acc Skripsi	



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKES KEMENKES BENGKULU  
JURUSAN KEBIDANAN

Jalan Indra Giri No.03 Padang Harapan Kota Bengkulu  
Telp. (0736) 341212 Fax. (0736) 21514



Nama Pembimbing II : Epti Yorita, SST, MPH

NIP : 197401091992032001

Nama Mahasiswa : Syintia Wulandari

NIM : P0 5140419 051

Judul LTA : Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Terhadap Penurunan

Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1	Rabu, 2 September 2020	Pengajuan judul	Mencari jurnal terkait judul	
2	Rabu, 9 September 2020	ACC judul skripsi	Mencari data dan jurnal tentang kunyit asam	
3	Selasa, 8 September 2020	Bab I dan II	Perbaikan bab I, II, III	
4	Jum'at, 23 Oktober 2020	Bab II, II, III	Perbaikan bab I, II, III	
5	Kamis, 5 November 2020	Konsul perbaikan	Acc seminar ujian proposal	
6	Jum'at, 27 November 2020	Konsul perbaikan	Perbaikan bab I, II, III	
7	Jum'at, 18 Desember 2020	Konsul perbaikan	Acc bab I, II, III	
8	Selasa, 5 Januari 2021	Bab IV, V	Perbaikan IV, V	
9	Selasa, 12 Januari 2021	Bab IV, V	Perbaikan IV, V	
10	Rabu, 13 Januari 2021	Acc Skripsi	Persiapkan semua untuk ujian	
11	Selasa, 26 Januari 2021	Revisi Skripsi	Perbaiki sesuai saran	
12	Jum'at, 29 Januari 2021	Revisi Skripsi	Acc Skripsi	