

SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT *ENDORPHIN* TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI PERSALINAN**

LITERATUR REVIEW



Disusun Oleh:

NUR HASILAH NASUTION
NIM: P05140419035

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
BENGKULU
2021**

SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT *ENDORPHIN* TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI PERSALINAN**

LITERATUR REVIEW

**Skripsi ini diajukan Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Meraih Gelar Sarjana Terapan Kebidanan**

Disusun Oleh:

NUR HASILAH NASUTION

NIM : P0 5140419035

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
BENGKULU
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi atas,

Nama : Nur Hasilah Nasution
Tempat Tanggal Lahir : Bengkulu, 10 April 1997
NIM : P0 5140419035
Judul Skripsi : Pengaruh Pijat *Endorphin* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan *Literatur Review* Tahun 2020

Kami Setujui untuk diseminarkan pada tanggal

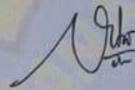
Bengkulu, 15 Januari 2021

Pembimbing I



Elvi Destarivani, SST, M.Kes
NIP. 197812032002122003

Pembimbing II



Dwie Yunita Baska, SST, M.Keb
NIP. 198806232009032001

SKRIPSI
PENGARUH PIJAT *ENDORPHIN* TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI PERSALINAN

LITERATUR REVIEW

DISUSUN OLEH :
NUR HASILAH NASUTION
P0 5140 419 035

Telah diseminarkan dengan Tim Penguji Seminar Skripsi
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada tanggal, 15 Januari 2021

Ketua Tim Penguji

Lusi Andriani, SST, M.Kes
NIP. 198008192002122002

Pembimbing I

Elvi Destarivani, SST, M.Kes
NIP.197812032002122003

Penguji I

Epti Yorita, SST, MPH
NIP. 197401091992032001

Pembimbing II

Dwie Yunita Baska, SST, M.Keb
NIP. 198806232009032001

Mengetahui:
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Diah Eka Nugraheni, SST, M.Keb
NIP. 198012102002122002

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Hasilah Nasution

NIM : P0 5140419035

Judul Proposal Skripsi : Pengaruh Pijat *Endorphin* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan *Literatur Review*

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Skripsi ini adalah betul-betul ide serta hasil pemikiran yang menjadi hasil karya saya sendiri dan bukan penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini dan apabila dikemudian hari terbukti dalam proposal penelitian ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan dengan ketentuan yang berlaku

Bengkulu, Januari 2021

Yang menyatakan,

The image shows a green adhesive stamp with the text 'METERAI TEMPEL' at the top, a serial number '320BEAHF295510869', and the value '6000 ENAM RIBURUPAH' at the bottom. A handwritten signature is written over the stamp.

Nur Hasilah Nasution

NIM P0 5140419035



MOTTO

- ❖ *Tiada Do'a Yang Lebih Indah Selain Do'a Agar Skripsi Ini Cepat Selesai*



- ❖ *Never Regret A Day In Your Life; Good Days Give Happiness, Bad Days Give Experiences, Worst Day Give Lessons, And Best Day Give Memories*

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin, syukur atas segala nikmatNya yang tak terhingga, atas semua kemudahan dan kelancaran yang telah Engkau berikan padaku, Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang yang telah memberikan segala kemudahanNya memberikan kesempatan untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Serta Engkau pun telah memberikan padaku orang-orang yang kukasih dan mengasihiku yang mampu memberikan semangat dalam setiap langkahku, hingga rasa bangga dalam hati pun tumbuh saat semua tugas serta kewajibanku dapat terselesaikan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal bagiku untuk meraih cita-cita besarku.

Kupersembahkan skripsi ini untuk orang tercinta dan tersayang atas kasihnya yang berlimpah

- ❖ Teristimewa untuk Ayah dan Mama tercinta, tersayang, terkasih, dan yang terhormat, kupersembahkan skripsi ini untuk kalian atas kasih sayang dan bimbingan selama ini sehingga kalian dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Hanya sebuah kado kecil yang dapat ku berikan dari bangku kuliahku yang memiliki sejuta makna, sejuta cerita, sejuta kenangan, pengorbanan dan perjalanan untuk dapatkan masa depan yang ku inginkan atas restu dan dukungan yang kalian berikan. Silah takkan pernah lupa semua pengorbanan dan jerih payah yang Engkau berikan untuk silah agar dapat menggapai cita-cita dan semangat serta do'a yang Ayah dan Mama lantunkan untuk silah sehingga silah dapat meraih kesuksesan ini. Asaku kelak dapat membahagiakan dirimu sampai akhir hayatmu, semoga.
- ❖ Adikku tersayang (Kiki, Lily & Rahmat) kalian lah penyemangat dan penguatku terimakasih atas dukungan dan doa untuk kesuksesan ini. Mari kita berjuang dan membuat bangga Ayah dan Mama atas kesuksesan kita adikku.
- ❖ Dosen-dosenku yang telah menjadi orang tua keduaku, yang namanya tak bisa ku sebutkan satu per satu yang selalu memberiku motivasi untukku, selalu peduli dan perhatian, ucapan terimakasih yang tak terhingga atas ilmu yang telah kalian berikan sangatlah bermanfaat untukku.
- ❖ Dosen Pembimbing skripsiku.... Bunda Elvi Destariyani, SST, M.Kes dan Bunda Dwie Yunita Baska, SST, M.Keb terima kasih banyak Bunda, Bunda adalah dosen favorit silah dan dosen pembimbing terbaik. Silah sudah dibantu selama ini, sudah dinasehati, sudah dibimbing, silah tidak akan lupa atas bantuan dan kesabaran dari Bunda. Untuk Dosen Penguji

Bunda Lusi Andriani, SST, M. Kes dan Bunda Epti Yorita, SST, MPH yang telah membimbing dan selalu memberi saran dan kritik dalam menyelesaikan penyusunan skripsi terima kasih yang tak terhingga untuk kalian sehingga menjadi sebuah Laporan Tugas Akhir yang sempurna dan mendapatkan nilai yang baik.

- ❖ Untuk gengs (Biang Masalah) terimakasih telah memberi semangat disaat aku patah semangat, aku rindu dengan moment berjuang ini bersama kalian. Love You Guys....
- ❖ Untuk teman gengs (Skripsweet) yang telah mendukung dan menyemangatiku disaat aku lagi patah semangat karena belum di ACC yaitu Nurul, Dina, Putpal, sintia, mbak wik, dan ayuk sumarni terima kasih guys disetiap canda tawaku, tempat sharing, tempat ghibah, tempat makan yang selalu menghabiskan duit dan segala hal yang pernah kita lalui dan pasti yang selalu mengangenin kumpul bareng kalian, shopping bareng kalian, jalan bareng, teriak bareng, gila bareng, selalu buat kita harus kompak selama 1,5 tahun walaupun kita sering berantem, pokoknya kalian Is The Best Gengs
- ❖ Untuk Adek Asuhku Yuni Silvia dan Delia terima kasih telah memberi kakak semangat semoga kalian cepat nyusul dan tetap semangat.
- ❖ Untuk teman-teman seangkatan 2021, almamaterku dan seperjuanganku di kampus yang tak bisa ku sebutkan satu persatu. Mari kita lanjutkan perjuangan kita diluar sana Be Professional Midwife, mengabdikan untuk masyarakat. Jaga nama baik almamater dan buat harum nama kampus kita. Banyak moment yang kurindukan saat berkumpul dengan kalian semua dikelas, saat dibanding bersama, saat tugas dirumah sakit, tempat bidan, tk terimakasih untuk semuanya teman. Akhirnya kita Wisuda Bareng!!!!

◊ RIWAYAT PENULIS ◊



- Nama : Nur Hasilah Nasution
TTL : Bengkulu, 10 April 1997
Alamat : Jl. Citarum 02 RT 11 RW 5 Kel. Jalan Gedang, Kec.
Gading Cempaka Kota Bengkulu
Agama : Islam
Anak Ke : 1 dari 4 bersaudara
Nama Ayah : Hasan Ashari Nasution
Nama Ibu : Nelli Arjuna Hasibuan
Nama Saudara : 1. Risky Asnawi Nasution
2. Lily Adeliyah Nasution
3. Rahmat Ansory Nasution
Riwayat Pendidikan : 1. TK Witri 1 Kota Bengkulu
2. SD Negeri 60 Kota Bengkulu
3. SMP Negeri 18 Kota Bengkulu
4. MAN 1 Model Kota Bengkulu
5. Poltekkes Kemenkes Bengkulu Program Studi DIII
Kebidanan Bengkulu
6. Poltekkes Kemenkes Bengkulu Program Studi Sarjana
Terapan Kebidanan Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunian-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul Pengaruh Pijat *Endorphin* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Yang Dikaji Secara *Literatur Review*. Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari berbagai hambatan, namun berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak akhirnya Skripsi ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah membantu, terutama kepada:

1. Ibu Eliana, SKM., MPH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Yuniarti, SST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Diah Eka Nugraheni, SST., M.Keb selaku Ketua Prodi D4 Alih Jenjang Kebidanan.
4. Ibu Lusi Andriani, SST, M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji dan Bunda Epti Yorita, SST. MPH Penguji I
5. Ibu Elvi Destariyani, SST, M.Kes selaku Pembimbing I yang sangat sabar dalam memberikan bimbingan, arahan, masukan dan selalu memberikan semangat dalam menyusun proposal Skripsi ini
6. Ibu Dwie Yunita Baska, SST, M.Keb selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, masukan dan semangat dalam menyusun proposal Skripsi ini .

7. Seluruh Dosen dan Staf Pendidikan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
8. Orang tua, Adik serta teman-teman yang telah memberikan dukungan dalam penyelesaian Skripsi ini.

Demi kesempurnaan skripsi ini, saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Semoga Skripsi ini dapat dilaksanakan dengan baik dan lancar.

Bengkulu, Januari 2021

Penulis

Nur Hasilah Nasution

ABSTRAK

Nur Hasilah Nasution, Elvi Destariyani, Dwie Yunita Baska.
Pengaruh Pijat *Endorphin* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri
Persalinan: *Literatur Review*
50 hal + 3 tabel + 2 Bagan+ 11 Gambar+ 2 lampiran

Rasa nyeri persalinan disebabkan proses kontraksi dari Rahim dalam usaha untuk mengeluarkan buah kehamilan. Dalam persalinan, nyeri yang timbul menyebabkan stress, dan rasa khawatir berlebihan. Mengatasi rasa nyeri persalinan yaitu dengan terapi farmakologis dan non-farmakologis. Terapi non-farmakologi berupa pijat *endorphin* dapat menjadi salah satu pilihan dan dapat diterapkan untuk mengurangi intensitas nyeri persalinan. Tujuan penelitian ini untuk diketahui intensitas nyeri persalinan dan pengaruh pijat *endorphin* terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan dengan melakukan *literature review* beberapa artikel terkait.

Metode yang digunakan adalah *literatur review* dengan desain penelitian *eksperiment design*. Sumber Pencarian literatur menggunakan empat *database* yaitu: Google Scholar, Portal Garuda, Indonesia One Search dan SINTA dengan tahun terbit 2016-2020. Seleksi studi sesuai kriteria inklusi dengan *prisma checklist* dari judul, abstrak, *full text* dan dinilai kelayakan studi selanjutnya dianalisis dari temuan studi.

Hasil pencarian terdapat 10 jurnal yang memenuhi kriteria inklusi. Setelah ditabulasi dan dianalisis 10 studi menggunakan *eksperiment design* dan secara keseluruhan menunjukkan bahwa ibu bersalin mengalami nyeri persalinan dengan intensitas nyeri ringan, nyeri sedang, nyeri berat dan secara keseluruhan studi menunjukkan bahwa terapi pijat *endorphin* memberikan pengaruh terhadap intensitas nyeri persalinan. Kesimpulan pijat *endorphin* merupakan intervensi yang layak diberikan untuk penurunan intensitas nyeri persalinan.

Kata kunci: *Pengaruh, Pijat endorphin, Nyeri, Persalinan kala I*
Pustaka: 17 pustaka (2015 s/d 2020)

**Health Polytechnic of the Ministry of Health, Bengkulu,
Department of Midwifery, Midwifery
Bachelor of Applied Study Program,
2020**

ABSTRACT

Nur Hasilah Nasution, Elvi Destariyani, Dwie Yunita Baska.
**The Effect of Massage on the *Endorphin* Decrease in the Intensity of Labor
Pain: Labor Literature Review**
50 pages + 3 tables + 2 Chart + 11 Figure + 2 appendix

Pain is caused by the contraction of the uterus in an attempt to remove the fruit of the pregnancy. In childbirth, the pain that arises causes stress, and excessive worry. Overcoming labor pain by using pharmacological and non-pharmacological therapy. Non-pharmacological therapy in the form of massage *endorphin* can be an option and can be applied to reduce the intensity of labor pain. The purpose of this study was to determine the intensity of labor pain and the effect of massage *endorphin* on decreasing labor pain intensity by conducting a *literature review* of several related articles.

The method used is a *literature review* with research *experimental design*. Sources The literature search uses four *databases*, namely: Google Scholar, Portal Garuda, Indonesia One Search and SINTA with the publication year 2016-2020. Study selection according to inclusion criteria with a *prism checklist* of title, abstract, *full text* and assessed the feasibility of the study was then analyzed from the study findings.

The search results showed 10 journals that met the inclusion criteria. After being tabulated and analyzed, 10 studies used *experimental design* and overall showed that mothers experienced labor pain with mild pain intensity, moderate pain, and severe pain. Overall, the study showed that massage therapy had *endorphin* an effect on the intensity of labor pain. Conclusion massage *Endorphin* is an appropriate intervention to reduce labor pain intensity.

Keywords: *Effect, endorphin massage, pain, first stage labor*
Literature: *17 References (2015 s / d 2020)*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
RIWAYAT PENULIS.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Persalinan	7
1. Pengertian Persalinan.....	7
2. Tahap Persalinan	8
3. Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan.....	9
B. Nyeri Persalinan	11
1. Pengertian Nyeri.....	11
2. Etiologi Nyeri Persalinan	11
3. Fisiologi Nyeri Persalinan	12
4. Dampak Nyeri Persalinan	14
5. Faktor yang mempengaruhi respon nyeri persalinan	15
6. Faktor yang mempengaruhi nyeri terhadap ibu bersalin.....	16
7. Pengukuran Intensitas Nyeri	17
8. Penatalaksanaan Nyeri	19

C. Massage <i>Endorphin</i>	20
1. Pengertian Massage.....	20
2. Pijat <i>Endorphin</i>	20
3. Efek Pijat <i>Endorphin</i> Terhadap Nyeri.....	21
4. Manfaat Pijat <i>Endorphin</i>	22
5. Patofisiologi Pijat <i>Endorphin</i> dalam menurunkan nyeri	22
6. Penatalaksanaan Pijat <i>Endorphin</i>	23
D. Kerangka Teori.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Desain dan Jenis Penelitian.....	28
B. Strategi Pencarian Literatur	28
1. Protokol dan Registrasi	28
2. Database Pencarian	29
3. Kata Kunci	29
C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	30
D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas	31
BAB IV HASIL, ANALISIS DAN PEMBAHASAN	34
A. Karakteristik Studi	34
B. Karakteristik Responden Studi	39
C. Analisis	39
D. Pembahasan.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Judul	Halaman
3.1	Kata Kunci <i>Literature Review</i>	30
3.2	Format PICOS Dalam <i>Literatur Review</i>	31
4.1	Hasil Pencarian dan Seleksi Studi	35

DAFTAR BAGAN

Bagan	Judul	Halaman
2.1	Kerangka Teori	27
3.1	Alur Penelitian	32

DAFTAR LAMPIRAN

No	Lampiran
Lampiran 1	Alur Pencarian Jurnal dan Artikel Terkait Penelitian Literatur Review
Lampiran 2	Lembar bimbingan pembimbing I
Lampiran 3	Lembar bimbingan pembimbing II

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Persalinan adalah rangkaian peristiwa keluarnya bayi yang sudah cukup berada dalam rahim ibunya, dengan disusul oleh keluarnya plasenta dan selaput janin dari tubuh ibu. Dalam ilmu kebidanan, ada berbagai jenis persalinan diantaranya adalah persalinan spontan, persalinan buatan, dan persalinan anjuran (Fitriana dan Nurwiandani, 2018).

Setiap orang yang mengalami persalihan pasti akan ditandai dengan adanya nyeri. Nyeri secara fisiologi terjadi ketika otot-otot rahim berkontraksi sebagai upaya membuka servik dan mendorong kepala bayi kearah panggul. Nyeri pada persalinan kala I merupakan proses fisiologi yang disebabkan adanya proses dilatasi serviks, hipoksia otot uterus saat kontraksi, iskemia korpus uteri dan peregangan segmen bawah rahim dan kompresi saraf di servik, nyeri tersebut berasal dari bagian bawah abdomen dan menyebar kedaerah lumbal panggul dan menurun kepaha (Firdaus dan Diana, 2018)

Beberapa penelitian menunjukkan bahwa pada masyarakat primitif, persalinannya lebih lama dan nyeri, sedangkan masyarakat yang telah maju (7-14%) bersalin tanpa rasa nyeri dan sebagian besar (90%) persalinan disertai rasa nyeri (Prawirohardjo dalam Sanjaya dkk, 2016).

Rasa nyeri persalinan disebabkan proses kontraksi dari Rahim dalam usaha untuk mengeluarkan buah kehamilan. Dalam persalinan, nyeri yang

timbul menyebabkan stress, dan rasa khawatir berlebihan. Respirasi dan nadi pun akan meningkat sehingga mengganggu pasokan kebutuhan janin dari plasenta (Dewie dan Kaparang, 2020).

Salah satu cara penatalaksanaan nonfarmakologis untuk mengurangi nyeri persalinan dengan pijat *endorphin*. Pijat *endorphin* merupakan sebuah terapi sentuhan/pijatan ringan yang cukup penting diberikan pada wanita hamil, di waktu menjelang hingga saatnya melahirkan. Hal ini disebabkan karena pijatan merangsang tubuh untuk melepaskan senyawa *endorphin* yang merupakan pereda rasa sakit dan dapat menciptakan perasaan nyaman. Selama ini *endorphin* sudah dikenal sebagai zat yang banyak manfaatnya (Kuswandi, dalam Tanjung 2019). Teknik pijat *endorphin* ini tidak memiliki efek samping pada ibu dan bayi, serta tidak membutuhkan biaya yang mahal (Harianto, dalam Tanjung 2019).

Tujuan pijat *endorphin* untuk mengurangi atau menghilangkan rasa sakit pada ibu yang akan melahirkan. Pijat *endorphin* yang merupakan tehnik sentuhan serta pemijatan ringan yang dapat menormalkan denyut jantung dan tekanan darah, serta meningkatkan kondisi rileks dalam tubuh ibu hamil dengan memicu perasaan nyaman melalui permukaan kulit. Terbukti dari hasil penelitian, teknik ini dapat meningkatkan pelepasan zat oksitosin, sebuah hormon yang memfasilitasi persalinan (Karuniawati, 2019).

Pijat *endorphin* yang dilakukan dengan cara memberikan sentuhan berupa pijatan lembut dan ringan arah bahu kiri dan kanan membentuk huruf V, kearah tulang ekor dan dilakukan berkali-kali ketika terjadi kontraksi pada

saat persalinan. Menurut hasil penelitian yang didapat dari Antik dkk (2017), ada pengaruh penggunaan pijat *endorphin* terhadap skala intensitas nyeri kala I fase aktif persalinan.

Penelitian ini diperkuat oleh penelitian Fitriana dan Putri (2017) menyatakan bahwa Ada pengaruh intensitas nyeri terhadap pijat *endorphin* sebelum 5 menit dan setelah 5 menit dilakukan pijat *endorphin* (p value 0,006 < 0,05) dan ada pengaruh intensitas nyeri terhadap pijat *endorphin* sebelum 15 menit dan setelah 15 menit dilakukan pijat *endorphin* (p value 0,037 < 0,05).

Menurut penelitian Khasanah dan Sulistyawati (2020) Hasil penelitian sebelum diberikan pijat *endorphin* mengalami nyeri sangat berat 18 orang (75%), dan sesudah diberikan pijat *endorphin* mengalami perubahan mengalami nyeri sedang 17 orang (70.83%). Pada penelitian ini pijat *endorphin* diberikan selama kontraksi. Pijat *endorphin* dapat menimbulkan pengaruh fisiologis terhadap tubuh. Pada penelitian ini didapatkan nilai ($P=0,000$) sesudah diberikan perlakuan hal ini menunjukkan bahwa pijat *endorphin* memiliki efek menurunkan nyeri yang bermakna pada ibu inpartu kala I fase aktif.

Hasil penelitian yang dilakukan oleh Elin Supliyani (2017), diperoleh intensitas nyeri kala I persalinan dilakukan masase 57,1 % merasa nyeri hebat, sedangkan setelah dilakukan masase 60% intensitas nyeri ringan, dan dari hasil statistik yang diperoleh terdapat perbedaan intensitas kala I persalinan yang bermakna sebelum dan sesudah dilakukan masase punggung

pada ibu bersalin, nilai $p < 0,001$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai $p < 0,01$ artinya bahwa secara statistic terdapat perbedaan rerata intensitas nyeri yang bermakna sebelum dan sesudah dilakukan masase punggung pada ibu bersalin. Hal tersebut menunjukkan bahwa masase punggung berpengaruh pada intensitas nyeri kala I persalinan, masase punggung pada ibu bersalin akan menurunkan intensitas nyeri persalinan kala I.

Pemberian pijat *endorphin* pada ibu bersalin merupakan tehnik relaksasi untuk menurunkan rasa sakit, *endorphin* terdiri dari 30 unit asam amino seperti ketokolamin, kortikotrofin, kortisol yang diproduksi oleh tubuh berfungsi menghilangkan rasa sakit dan menurunkan stress. Sentuhan yang dilakukan membantu meningkatkan pelepasan hormon oksitosin dan melalui peningkatan *endorphin*, meneruskan transmisi sinyal antara sel saraf sehingga dapat menurunkan intensitas nyeri pada ibu bersalin. Berdasarkan uji analisis t-test dengan tingkat kemaknaan ($p < 0,05$) didapatkan nilai ($P=0,00$), sesudah diberikan perlakuan hal ini menunjukkan bahwa pijat *endorphin* memiliki efek penurunan intensitas nyeri yang bermakna pada ibu inpartu kala I fase aktif. (Khasanah dan Sulistyawati, 2020).

Hasil Penelitian yang dilakukan Rr. Catur Leny W dan Machfudloh (2017), menunjukkan bahwa kelompok yang mengalami nyeri sebelum dilakukan terapi pijat *endorphin* sebanyak 19 orang (95%), setelah dilakukan terapi pijat *endorphin* menurun menjadi nyeri sedang sebanyak 14 orang (70%) dan 3 orang (15%) mengalami penurunan dari skala sangat nyeri ke

nyeri bera, serta terdapat 3 orang (15%) yang tidak mengami perubahan (nyeri berat).

Kasus kematian yang dialami ibu yaitu kematian ibu hamil, ibu bersalin dan ibu nifas. Persalinan yang diinginkan setiap ibu hamil yaitu persalinan dengan rasa nyeri yang minimal. Rasa nyeri persalinan yang disebabkan proses kontraksi dari rahim dalam usaha untuk mengeluarkan buah kehamilan. Dalam persalinan, nyeri yang timbul menyebabkan stress, dan rasa khawatir berlebihan. Respirasi dan nadi akan meningkat sehingga mengganggu pasokan kebutuhan janin dari plasenta. Berdasarkan hasil penelitian (Dewie & Kaparang, 2020).

Berdasarkan uraian diatas, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian secara sistematik review tentang “Pengaruh Pijat *Endorphin* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Tahun 2020”.

B. Rumusan Masalah

Rasa nyeri persalinan yang disebabkan karena adanya proses kontraksi dari rahim dalam usaha untuk mengeluarkan buah kehamilan. Nyeri pada saat persalinan merupakan hal yang normal, tetapi jika nyeri ataupun rasa sakit yang dialami oleh ibu semakin lama dan semakin kuat dan menyebabkan rasa takut dan cemas. Kondisi nyeri yang hebat inilah yang sering membuat ibu memutuskan untuk meminta persalinan seksio sesaria. Maka dari itu penulis dapat merumuskan masalah sebagai berikut “Bagaimana pengaruh pijat *endorphin* terhadap penurunan intensitas nyeri pada persalinan berdasarkan literatur review?”

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Diketahui pengaruh pijat *endorphin* terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan dengan melakukan *literatur review* beberapa artikel terkait.

2. Tujuan khusus

a. Diketahui *review* rata-rata penurunan nyeri sebelum dan sesudah melakukan pijat *endorphin*

b. Diketahui *review* pengaruh pijat *endorphin* terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan.

D. Manfaat Penulisan

1. Bagi institusi Akademik

Menjadi sumber informasi atau sumber data, dan sebagai bahan evaluasi dalam mengembangkan pengetahuan tentang pijat *endorphin* terhadap nyeri persalinan di Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

2. Bagi institusi pelayanan kesehatan

Dapat memberikan sarana informasi atau pengetahuan bagi tenaga kesehatan khususnya bagi Bidan Praktik Mandiri untuk dapat digunakan sebagai salah satu alternatif terapi tanpa obat-obatan untuk menurunkan intensitas nyeri persalinan.

3. Bagi peneliti lain

Dapat berfungsi sebagai referensi atau bahan untuk di jadikan pedoman bagi rekan-rekan yang ingin melanjutkan penelitian tentang pijat *endorphin* terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan.

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

A. Persalinan

1. Pengertian persalinan

Persalinan adalah rangkaian peristiwa keluarnya bayi yang sudah cukup berada dalam rahim ibunya, dengan disusul oleh keluarnya plasenta dan selaput janin dari tubuh ibu. Dalam ilmu kebidanan, ada berbagai jenis persalinan diantaranya adalah persalinan spontan, persalinan buatan, dan persalinan anjuran (Fitriana dan Nurwiandani, 2018).

Persalinan adalah proses dimana bayi, Plasenta, dan selaput ketuban keluar dari uterus ibu bersalin. Persalinan yang normal terjadi pada usia kehamilan cukup bulan/setelah usia kehamilan 37 minggu atau lebih tanpa penyulit. Proses persalinan dimulai (inpartu) sejak uterus berkontraksi dan menyebabkan pendarahan pada serviks (membuka dan menipis) dan berakhir dengan lahirnya plasenta secara lengkap (Febrianti 2019).

Pada akhir kehamilan ibu dan janin mempersiapkan diri untuk menghadapi proses persalinan. Janin bertumbuh dan berkembang dalam proses persiapan menghadapi kehidupan di luar Rahim. Ibu menjalani berbagai perubahan fisiologis selama masa hamil sebagai persiapan menghadapi proses persalinan dan untuk berperan sebagai ibu. Persalinan dan kelahiran adalah akhir kehamilan dan titik dimulainya kehidupan di luar Rahim bagi bayi baru lahir. Persalinan dimulai sejak uterus

berkontraksi dan menyebabkan perubahan pada serviks yang membuka dan menipis dan berakhir dengan lahirnya bayi beserta plasenta secara lengkap. Pengalaman persalinan bisa dialami oleh ibu pertama kali (primi), maupun kedua atau lebih (multi) (Fauziah, 2015).

2. Tahapan persalinan

Tahapan persalinan menurut Firiana dan Nurwiandani (2018) dibagi menjadi 4 kala yaitu:

a. Kala I

Tahap ini dimulai dari his persalinan yang pertama sampai pembukaan serviks menjadi lengkap. Berdasarkan kemajuan pembukaan maka kala I dibagi menjadi sebagai berikut:

Proses pembukanya serviks sebagai akibat his dibagi dalam 2 fase:

1) Fase Laten

Fase laten adalah fase pembukaan yang sangat lambat yaitu dari 0 sampai 3 cm yang membutuhkan waktu 8 jam.

2) Fase aktif

Fase aktif adalah fase pembukaan yang lebih cepat yang terbagi lagi menjadi berikut ini:

a) Fase akselerasi (fase percepatan), yaitu fase pembukaan dari pembukaan 3 cm sampai 4 cm yang dicapai dalam 2 jam.

b) Fase dilatasi maksimal, yaitu fase pembukaan dari pembukaan 4 cm sampai 9 cm yang dicapai dalam 2 jam.

c) Fase deselerasi, yaitu (kurangnya kecepatan), yaitu pembukaan pada fase deselerasi sangat lambat, dalam waktu 2 jam pembukaan dari 9 cm menjadi lengkap.

b. Kala II

Pengeluaran tahap persalinan kala II ini disebut dari pembukaan lengkap sampai lahirnya bayi.

c. Kala III atau Kala Uri

Tahap persalinan kala III ini dimulai dari lahirnya bayi sampai dengan lahirnya plasenta.

d. Kala IV

Kala atau fase pemantauan setelah plasenta dan selaput ketuban dilahirkan sampai dengan 2 jam post partum.

3. Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan

Menurut Firiana dan Nurwiandani, (2018) faktor-faktor inilah yang akan menjadi penentu dan pendukung jalannya persalinan dan sebagai acuan melakukan tindakan tertentu pada saat terjadinya proses persalinan.

Faktor-faktor tersebut diantaranya:

a. *Power* (his/tenaga mengejan)

1) Primer : His (kontraksi ritmi otot polos) atau rasa mules yang terjadi dengan sendirinya, tanpa dibantu obat-obatan, yang diukur menu intensitas, lama dan frekuensi kontraksi uterus.

2) Sekunder : usaha ibu untuk mengejan.

b. *Passage* (jalan lahir)

Keadaan jalan lahir, dimana tulang panggul ibu cukup luas untuk dilewati jalan. Dilatasi serviks/leher rahim membuka lengkap sampai pembukaan 10cm.

c. *Passanger* (bayi)

Keadaan bayi dimana dinilai atau diobservasi ukuran atau berat janin, letak, persentasi, posisi, sikap (habilitus) jumlah janin. Syarat persalinan normal yang berkenan dengan passanger (bayi) antara lain kepala bayi berada dibawah, dengan persentasi dibawah, dengan persentasi belakang kepala. Taksiran berat janin normal adalah 2500-3500 gram. Sementara itu detak jantung janin normal adalah 120-160 kali/menit.

d. *Position* (posisi ibu saat persalinan)

Kebebasan memilih posisi melahirkan membuat ibu lebih percaya diri mengatasi persalinan dan melahirkan.

e. *Psychologic respons* (respon psikologi)

Respon psikologis pada persalinan normal ditentukan oleh pengalaman sebelumnya, kesiapan emosional, persiapan, support sistem, dan lingkungan.

B. Nyeri persalinan

1. Pengertian Nyeri

Nyeri persalinan merupakan proses fisiologi yang terjadi dimana dinding otot rahim secara alami berkontraksi untuk membuka serviks sehingga kepala bayi terdorong ke arah panggul (Antik, dkk 2017).

Nyeri persalinan merupakan suatu gabungan dari komponen objektif yang merupakan aspek sensorik nyeri dan komponen subjektif yang merupakan komponen emosional dan psikologis. Nyeri timbul sebagai akibat dari adanya rangsangan berbagai zat algesik meliputi *prostaglandin, serotonin, bradikinin* dan lain sebagainya pada reseptor nyeri yang dapat dijumpai pada lapisan supervisial kulit dan berbagai jaringan didalam tubuh seperti periosteum, permukaan sendi, otot rangka (Hekmawati, dkk 2018).

Rasa nyeri persalinan disebabkan proses kontraksi dari Rahim dalam usaha untuk mengeluarkan buah kehamilan. Dalam persalinan, nyeri yang timbul menyebabkan stress, dan rasa khawatir berlebihan. Respirasi dan nadi pun akan meningkat sehingga mengganggu pasokan kebutuhan janin dari plasenta (Dewie dan Kaparang, 2020).

2. Etiologi Nyeri Persalinan

Menurut Indriyani, dkk (2016), rasa nyeri persalinan muncul karena

a. Kontraksi otot rahim

Kontraksi otot rahim menyebabkan dilatasi dan penipisan serviks serta iskevia rahim akibat kontraksi arteri miometrium karena rahim

merupakan organ internal maka nyeri yang timbul disebut nyeri visceral.

b. Regangan otot dasar panggul

Jenis nyeri ini timbul saat mendekati kala II. Tidak seperti nyeri visceral, nyeri ini terlokalisir di daerah vagina, rectum dan perineum sekitar anus. Nyeri jenis ini disebut nyeri somatic.

c. Episiotomy

Ini dirasakan apabila ada tindakan episiotomy, laserasi maupun rupture maupun pada jalan lahir.

d. Kondisi psikologis

Nyeri dan rasa sakit yang berlebihan akan menimbulkan rasa cemas. Takut, cemas dan tegang memicu produksi hormone prostaglandin sehingga timbul stress. Kondisi stress dapat mempengaruhi kemampuan tubuh menahan rasa nyeri.

3. Fisiologi Nyeri Persalinan

Beberapa teori telah menjelaskan beberapa mekanisme nyeri saat persalinan. Teori tersebut menjelaskan beberapa pakar yang memberikan gambaran mengenai fisiologis nyeri pada saat persalinan meliputi rasa nyeri yang dialami selama persalinan memiliki dua jenis menurut sumbernya, yaitu visceral dan somatik.

a. Nyeri visceral adalah rasa nyeri yang dialami ibu karena perubahan serviks dan iskemia uterus pada persalinan kala I. Kala I fase laten lebih banyak penipisan di serviks, sedangkan pembukaan serviks dan

penurunan daerah terendah janin terjadi pada fase aktif dan transisi. Ibu akan merasa nyeri yang berasal dari bagian bawah abdomen dan menyebar ke daerah lumbar punggung dan menurun ke paha. Ibu biasanya mengalami nyeri hanya selama kontraksi dan bebas rasa nyeri pada interval antar kontraksi.

- b. Nyeri somatik merupakan nyeri yang dialami ibu pada akhir kala I dan kala II persalinan. Nyeri disebabkan oleh peregangan perineum, vulva, tekanan uteri servikal saat kontraksi. Penekanan bagian terendah janin secara progresif pada fleksus lumboskral, kandung kemih, usus, dan struktur sensitifitas panggul yang lain (Indriyani, dkk 2016).

Menurut Supliyani (2017), Ketika seorang ibu yang mengalami nyeri saat persalinan, diberikan pijat endorphine untuk meningkatkan keberhasilan yang menunjukkan bahwa dengan pijatan memberikan tekanan yang dapat mencegah atau menghambat impuls nyeri yang berasal dari serviks dan korpus uteri dengan memakai landasan teori gate control, dengan menggunakan penekanan maka nyeri yang menjalar dari serabut aferen untuk sampai ke thalamus menjadi terblokir. Hal ini bisa terjadi karena sel aferen nyeri delta A dan delta C yang datang dari reseptor seluruh tubuh ketika hantaran nyeri harus masuk ke medulla spinalis melalui akar belakang dan bersinap di glatinosa lamina II dan lamina III terblokir dengan demikian sinaps tidak menyebar sampai ke thalamus sehingga kualitas dan intensitas nyeri menjadi berkurang.

Sensasi nyeri dihantar dari sepanjang saraf sensoris menuju ke otak, dan hanya sejumlah sensasi atau pesan tertentu dapat dihantar melalui jalur saraf pada saat bersamaan dengan menggunakan teknik pijat endorfin intensitas rasa nyeri yang dirasakan oleh ibu menjadi berkurang dan ketegangan tidak terjadi, sehingga kontraksi uterus yang tidak efektif akibat nyeri dapat dicegah, sehingga persalinan lama tidak terjadi.

Kontraksi miometrium pada persalinan dapat menyebabkan nyeri, sehingga istilah nyeri persalinan digunakan untuk mendeskripsikan proses ini. Banyak faktor yang mempengaruhi nyeri persalinan, baik faktor internal maupun eksternal yang meliputi paritas, usia, budaya, mekanisme koping, emosional, tingkat pendidikan, lingkungan, kelelahan, kecemasan, lama persalinan, pengalaman masa lalu, support system dan tindakan medik (Leny dan Mahfudloh, 2017).

4. Dampak Nyeri Persalinan

Nyeri juga dapat menyebabkan aktivitas uterus yang tidak terkoordinasi yang akan mengakibatkan persalinan lama, yang akhirnya dapat mengancam kehidupan janin maupun ibu (Noviyanti dkk, 2016).

Persalinan umumnya disertai nyeri dengan adanya nyeri akibat kontraksi uterus. Intensitas nyeri selama persalinan dapat mempengaruhi proses persalinan dan kesejahteraan janin. Nyeri persalinan dapat menimbulkan stress yang menyebabkan pelepasan hormon yang berlebihan seperti katekolamin dan steroid. Hormon ini dapat menyebabkan terjadinya ketegangan otot polos dan vasokonstriksi

pembuluh darah. Hal ini dapat mengakibatkan penurunan kontraksi uterus, serta timbulnya iskemia uterus yang membuat impuls nyeri bertambah banyak (Sumarah dalam Noviyanti dkk, 2016).

5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Respon Nyeri Persalinan

a. Budaya

Menurut (Mulyati, dalam Indriyani dkk 2016) menjelaskan bahwa budaya mempengaruhi ekspresi nyeri internal pada ibu primipara. Penting bagi perawat maternitas untuk mengetahui bagaimana kepercayaan, nilai, praktik budaya mempengaruhi seorang ibu dalam mempresepsikan dan mengekspresikan nyeri persalinan.

b. Emosi (Cemas Dan Takut)

Stress atau rasa takut ternyata secara fisiologis dapat menyebabkan kontraksi uterus menjadi terasa semakin nyeri dan sakit dirasakan karena saat wanita dalam kondisi inpartu tersebut mengalami stress maka tubuh akan melakukan reaksi defensif sehingga secara otomatis dari stress tersebut merangsang tubuh mengeluarkan hormon stressor. Jika calon ibu tidak bisa menghilangkan rasa takutnya sebelum melahirkan, akibat respon tubuh tersebut maka uterus menjadi semakin tegang sehingga aliran darah dan oksigen kedalam otot-otot uterus berkurang karena arteri mengecil dan menyempit akibatnya rasa nyeri yang tak terelakkan.

c. Pengalaman Persalinan

Bagi ibu yang mempunyai pengalaman yang menyakitkan dan sulit pada persalinan sebelumnya, perasaan cemas dan takut pada pengalaman lalu akan mempengaruhi sensitifitasnya rasa nyeri.

d. Support System

Dukungan dari pasangan, keluarga maupun pendamping persalinan dapat membantu memenuhi kebutuhan ibu bersalin, juga membantu mengatasi rasa nyeri.

e. Persiapan Persalinan

Persiapan persalinan tidak menjamin persalinan akan berlangsung tanpa nyeri. Namun, persiapan persalinan akan diperlukan untuk mengurangi perasaan cemas dan takut akan nyeri persalinan sehingga ibu dapat memilih berbagai teknik atau metode latihan agar ibu dapat mengatasi ketakutannya.

6. Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri terhadap ibu bersalin (Supliyani, 2017) yaitu:

a. Usia

Menurut hasil penelitian lain menyebutkan bahwa usia ibu yang lebih muda mengalami intensitas nyeri yang lebih tinggi dibandingkan dengan usia tua, namun pada penelitian ini subjek penelitian terdiri atas primipara dan multipara. Intensitas nyeri pada ibu usia tua dapat dijelaskan usia tua biasanya multipara dan biasanya memiliki his

yang tidak sekuat primipara, serviks yang lebih lunak kurang sensitif dibandingkan dengan usia muda.

b. Paritas

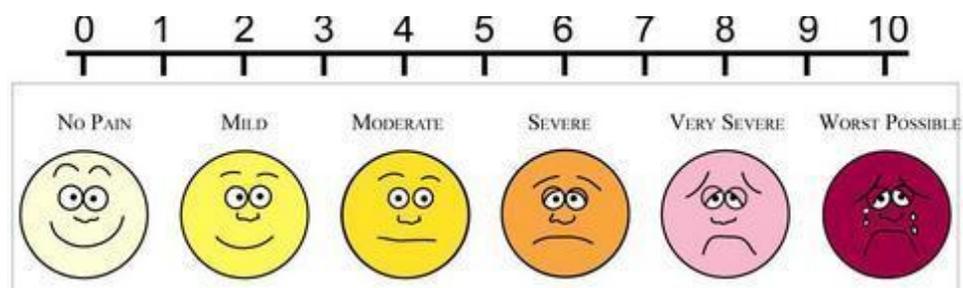
Seorang ibu yang baru mengalami pengalaman pertama persalinan lebih rentan mengalami nyeri dibandingkan dengan ibu yang pernah melahirkan sebelumnya. Hal tersebut dikarenakan tidak adanya pengalaman melahirkan sebelumnya.

c. Pendidikan

Orang yang memiliki pendidikan tinggi akan memberikan respon yang lebih rasional dibandingkan mereka yang berpendidikan lebih rendah atau mereka yang tidak berpendidikan

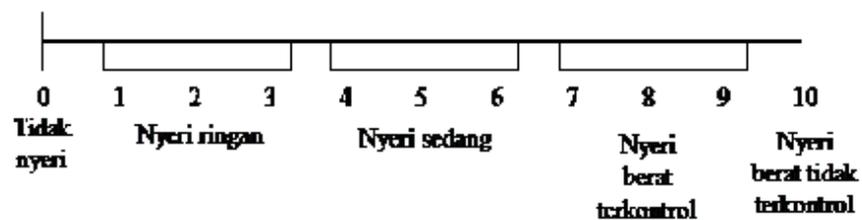
7. Pengukuran Intensitas Nyeri

Nyeri tidak dapat diukur secara objektif, namun tipe nyeri yang muncul dapat diramalkan berdasarkan tanda dan gejalanya atau berpatokan pada ucapan dan perilaku pasien. Pasien kadang-kadang diminta untuk menggambarkan nyeri yang dialaminya sebagai verbal yaitu nyeri ringan, sedang, atau berat (Mander dalam karuniawati, 2019). Ada beberapa cara untuk mengkaji intensitas nyeri yang biasanya digunakan antara lain:

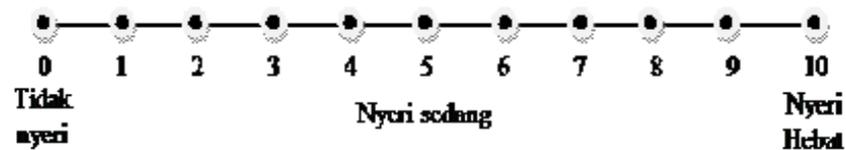


Gambar 2.1 Skala Nyeri Muka (Wong Baker Facial Gramace Scale)

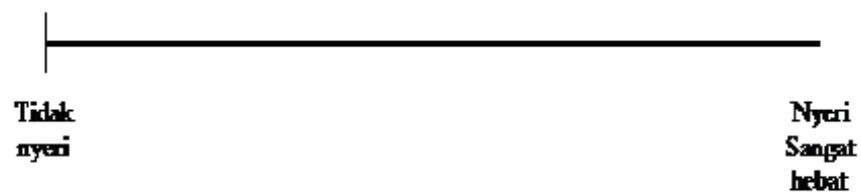
Menurut (Potter dan Ferry dalam noviyanti, dkk 2016) adalah sebagai berikut:



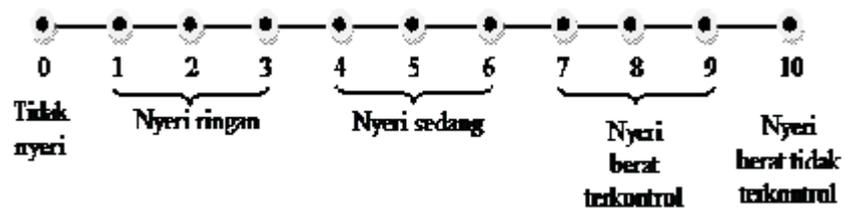
Gambar 2.2 Skala intensitas nyeri deskriptif



Gambar 2.3 Skala identitas nyeri numerik



Gambar 2.4 Skala analog visual



Gambar 2.5 Skala nyeri menurut bourbanis

Keterangan :

0 : Tidak nyeri

1-3 : Nyeri ringan : secara obyektif klien dapat berkomunikasi dengan baik.

4-6 : Nyeri sedang : Secara obyektif klien mendesis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dapat mendeskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik.

7-9 : Nyeri berat : secara obyektif klien terkadang tidak dapat mengikuti perintah tapi masih respon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri, tidak dapat mendeskripsikannya, tidak dapat diatasi dengan alih posisi nafas panjang dan distraksi.

10 : Nyeri sangat berat : Pasien sudah tidak mampu lagi berkomunikasi, memukul.

8. Penatalaksanaan Nyeri

Menurut Simpkin dikutip Elisabeth (2019), menjelaskan cara-cara untuk mengurangi rasa sakit ini ialah:

- a. Mengurangi sakit disumbernya
- b. Memberikan rangsangan alternatif yang kuat
- c. Mengurangi reaksi mental yang negatif, emosional, dan reaksi fisik ibu terhadap rasa sakit.

Nyeri persalinan dapat dikendalikan dengan 2 metode yaitu: farmakologis dan non farmakologis. Metode penghilang rasa nyeri secara farmakologis adalah metode penghilang rasa nyeri dengan

menggunakan obat-obat kimiawi, sedangkan metode non farmakologis adalah metode penghilang rasa nyeri secara alami tanpa menggunakan obat-obat kimiawi caranya dengan melakukan teknik relaksasi, yang merupakan tindakan eksternal yang mempengaruhi respon internal individu terhadap nyeri. Manajemen nyeri dengan tindakan relaksasi mencakup relaksasi otot, nafas dalam, masase, massage dan perilaku (Mercy dan Sela, 2020)

C. Massage *Endorphin*

1. Pengertian pijat

Pijat memiliki efek positif pada wanita yang mengalami nyeri pada ibu bersalin dengan mengurangi hormon stres dan aktivitas janin yang rendah. Terapi pijat juga diharapkan juga untuk meningkatkan dopamin dan akhirnya mengurangi norepinefrin dan kecemasan. Pijat dapat berfungsi sebagai intervensi yang efektif untuk ibu bersalin menurunkan intensitas nyeri (Supliani, 2017).

2. Pijat *Endorphin*

Endorphin merupakan polipeptida-polipeptida yang terdiri atas 30 unit asam amino. Opioid dan hormon penghilang stress seperti kortikotrofin, kortisol, dan katekolamin (adrenalin non adrenaline) yang dihasilkan tubuh berfungsi untuk mengurangi stres dan menghilangkan rasa nyeri (Rr. Catur Leny, 2017).

Pijat *endorphin* merupakan sebuah terapi sentuhan atau pijatan ringan yang diberikan pada wanita hamil menjelang persalinan (Antik, 2017). Pijat *endorphin* atau pijat *endorphine* adalah pijatan atau sentuhan yang aplikasikan ke kulit sehingga merangsang system saraf pusat dan kelenjar hipofisis memproduksi hormon *endorphin*.

Pijat *endorphin* merupakan sentuhan ringan untuk relaksasi dan pengurangan rasa sakit, oleh karena itu pijat *endorphin* ini bisa dilakukan pada ibu bersalin yang mengalami nyeri berat, sedang melalui sentuhan pendamping persalinan sehingga menimbulkan perasaan tenang dan rileks pada akhirnya denyut jantung dan tekanan darah menjadi normal (Mander, dalam Nurun 2020).

3. Efek Pijat *Endorphin* Terhadap Nyeri

Dikutip dari jurnal (Artika, 2020) efek yang dirasakan oleh ibu, ini menjadi lebih rileks dan nyaman serta merangsang pengeluaran hormon oksitosin yang dapat menstimulasi kontraksi uterus. Terdapat informasi bahwa pijatan yang diberikan pada ibu yang memasuki fase persalinan selama 20 menit/jam, akan mengurangi rasa nyeri.

Pijat memiliki efek positif pada ibu bersalin mengalami nyeri dengan mengurangi hormon stress dan aktivitas janin yang rendah, sakit kaki, punggung dan komplikasi kebidanan yang lebih sedikit, sedangkan yang baru lahir dalam keadaan baik. Terapi pijat meningkatkan serotonin dan pada gilirannya menurunkan kortisol dan depresi. Selain itu, serotonin tercatat mengurangi nyeri kaki dan punggung dan meningkatkan

dopamin dan akhirnya mengurangi norepinefrin dan kecemasan (Supliyani, 2017).

4. Manfaat Pijat *Endorphin*

Dari hasil penelitian Dewie dan Kaparang (2020), yang menyatakan bahwa pada saat dilakukan pijat *endorphin* saat dalam tahap persalinan, ibu akan merasa lebih nyaman dan rasa sakit yang tidak terlalu hebat, hal ini terjadi karena pijatan yang dilakukan akan merangsang tubuh mengeluarkan senyawa *endorphin*. Rasa nyeri serta rasa sakit, pengendalian stress, mengatur produksi hormon pertumbuhan, dan hormon seks serta meningkatkan sistem kekebalan tubuh. Rasa nyaman yang timbul dalam proses bersalin juga dapat dirasakan dengan adanya hormon *endorphin*.

Dikutip dari jurnal Noviyanti dkk (2016), manfaat pijat dari *endorphin* adalah mengatur produksi hormon pertumbuhan dan seks, mengendalikan rasa nyeri dan sakit yang menetap, mengendalikan perasaan stress serta meningkatkan sistem kekebalan tubuh, sehingga *endorphin* dari dalam tubuh bisa dipicu munculnya melalui berbagai kegiatan, seperti pernafasan yang dalam dan relaksasi, serta meditasi yang bisa dilakukan pada ibu hamil maupun bersalin.

5. Patofisiologi pijat *endorphin* dalam menurunkan nyeri

Pemberian pijat *endorphin* pada ibu bersalin merupakan tehnik relaksasi untuk menurunkan rasa sakit, *endorphin* terdiri dari 30 unit asam amino seperti ketokolamin, kortikotrofin, kortisol yang diproduksi

oleh tubuh berfungsi menghilangkan rasa sakit dan menurunkan stress. Proses tersebut dapat memperkuat ikatan suami dan istri dalam proses persiapan persalinan. Sentuhan atau pijatan yang dilakukan juga dapat membantu meningkatkan pelepasan hormon oksitosin dan melalui peningkatan endorfin tranmisi sinyal antara sel saraf sehingga dapat menurunkan intensitas nyeri persalinan (Arifah dalam Khasanah 2020).

Terdapat dua macam transniter impuls nyeri berfungsi mengatur rasa sakit yaitu serabut A dan serabut C (reseptor berdiameter kecil) serta transmiter yang berdiameter besar (A-Beta), ketika terjadi rangsangan serabut membawa menuju medulla spinalis. Pengaruh fisiologis mempengaruhi pijat endoprhin pada sirkulasi darah dibagian terdalam jaringan dan di otot. Selain itu saat dilakukan pijat, tubuh mengeluarkan senyawa endorphin sebagai pereda nyeri tubuh secara alami dan membuat perasaan nyaman. Teori nyeri menyatakan bahwa pijat endorphin mencegah sensasi rasa sakit dari berjalan ke sistem saraf pusat (Yudianta dalam Khasanah 2020).

6. Penatalaksanaan Pijat *Endorphin*

Nyeri pada ibu bersalin perlu mendapat perhatian dari penolong agar ibu terhindar dari trauma persalinan yang bisa menyebabkan terjadinya post partum blues. Salah satu cara penatalaksanaan nonfarmakologis untuk mengurangi nyeri persalinan dengan pijat endorphin (Mander, dalam Nurun 2020).

Menurut (Kaparang dan Handayani, 2020), Tata cara pijat endorpine meliputi:

- a. Pasien dalam posisi berbaring miring atau duduk



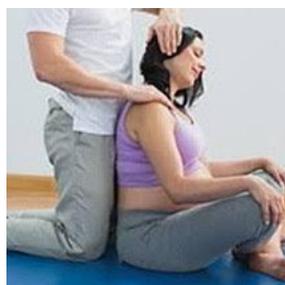
atau



- b. Pasien dianjurkan untuk menarik nafas secara perlahan



- c. Pasangan melakukan pijatan lembut dan ringan dari lengan sampai ke punggung membentuk huruf V kearah tulang rusuk



Dari hasil penelitian Khasanah (2020), terapi pijat endorpin mengurangi konsentrasi rangsangan pasien, mengurangi kecemasan, dan

rasa sakit. Pijatan diberikan selama 10 menit. Sentuhan yang dilakukan untuk membantu meningkatkan pelepasan hormon oksitosin dan melalui peningkatan endorphin tranmisi sinyal antara sel saraf sehingga dapat menurunkan intensitas nyeri pada ibu bersalin.

Dari hasil penelitian yang dilakukan oleh Rr. Catur Leny W (2017), terapi pijat endorphin mengalami penurunan skala nyeri. Terapi endorphin membuat rasa nyaman, relaks, dan ada responden yang tertidur saat dilakukan pijat endorphin oleh suami, keluarga, ataupun bidan jaga. Responden juga merasakan perubahan setelah dilakukan pijat endorphin berupa rasa lebih relaks, lebih nyaman walaupun tidak menurunkan nyeri secara signifikan karena ada 3 responden yang tidak mengalami perubahan setelah dilakukan pijat endorphin setelah diamati terdapat beberapa faktor yang menyebabkan tidak adanya perubahan yaitu kehalilan yang pertama sehingga belum mempunyai pengalaman dan responden yang memiliki intensitas nyeri yang berbeda setiap orang. Hasil penelitian menemukan ada pengaruh endorphin massage terhadap intensitas nyeri kala I fase aktif pada persalinan.

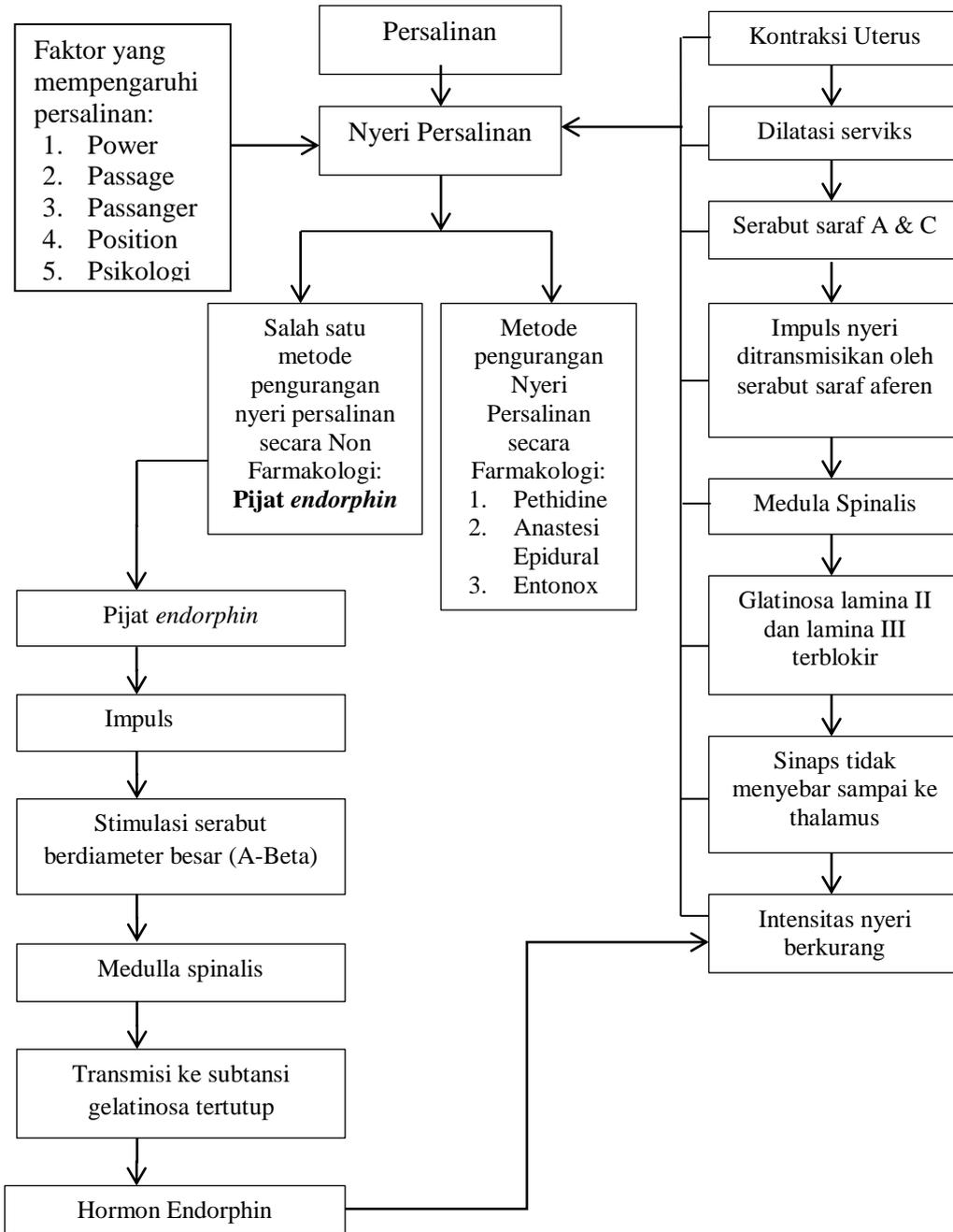
Dari hasil penelitian Fitriana dan Putri (2017), pijat endorphin yang dilakukan selama 20 menit. Pijat endorphin merupakan sentuhan atau pemijatan ringan yang dapat membuat ibu lebih nyaman dan meningkatkan kondisi relaks dari dalam tubuh ibu. Tehnik pijat endorphin dapat meningkatkan pelepasan zat oksitosin, sebuah hormon yang memfasilitasi persalinan. Pijat endorphin disarankan bagi suami

atau bidan yang berhubungan langsung dengan ibu. Pijat *endorphin* tidak menimbulkan efek samping yang membahayakan, pijat *endorphin* juga dapat menurunkan kecemasan sehingga nyeri yang ditimbulkan menjadi berkurang.

Dari hasil penelitian Tanjung dan Antoni (2019), pijat *endorphin* yang dilakukan selama 3-10 menit dapat menurunkan tekanan darah, menormalkan denyut jantung, meningkatkan pernafasan dan merangsang produksi hormon *endorphin* yang dapat menghilangkan sakit secara alamiah.

D. Kerangka Teori

Bagan 2.1 kerangka teori Bagan 2.1 kerangka teori



Sumber: Fitriana & Nurwiandani (2018), Mercy & Sela (2020), Khasanah (2020), dan Supliyani (2017)

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain dan Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian adalah *literatur review* yaitu penelusuran dan penelitian kepustakaan dengan membaca berbagai buku, jurnal dan terbitan lain yang berkaitan dengan topik penelitian untuk menghasilkan satu tulisan dengan berkenaan dengan topik satu topik tertentu.

Desain penelitian yang direview yaitu menggunakan quasi eksperimen dengan rancangan *posttes with control group*, yaitu dalam rancangan ini dilakukan pengelompokan anggota-anggota kelompok kontrol dan kelompok eksperimen. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu bersalin kala I fase aktif. Intervensi yang diberikan adalah pijat *endorphin*, outcomes pengaruh pijat *endorphin* terhadap penurunan intensitas nyeri pada persalinan dan publication lebih dari 2016.

B. Strategi Pencarian Literatur

1. Protokol Dan Registrasi

Rangkuman menyeluruh dalam bentuk *literature review* mengenai pengaruh pijat *endorphin* terhadap rasa nyeri pada persalinan. Protokol dan evaluasi dari *literature review* akan menggunakan PRISMA

checklist untuk menentukan penyeleksian studi yang telah ditemukan dan disesuaikan dengan tujuan dari *literature review*.

2. Database Pencarian

Literature review yang merupakan rangkuman menyeluruh beberapa studi penelitian yang ditentukan berdasarkan tema tertentu. Pencarian literatur dilakukan pada bulan Agustus – Oktober 2020. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder yang diperoleh bukan dari pengamatan langsung, akan tetapi diperoleh dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti-peneliti terlebih terdahulu. Sumber data sekunder yang didapat berupa artikel jurnal bereputasi baik nasional maupun internasional dengan tema yang sudah ditentukan. Pencarian literatur dalam *literatur review* ini menggunakan empat database dengan kriteria kualitas tinggi dan sedang, yaitu: Google Scholar, Portal Garuda, Indonesia One Search, dan SINTA.

3. Kata kunci

Pencarian artikel atau jurnal menggunakan *keyword* dan *boolean operator* (*AND, OR NOT or AND NOT*) yang digunakan untuk memperluas atau menspesifikkan pencarian, sehingga mempermudah dalam penentuan artikel atau jurnal yang digunakan. Kata kunci dalam *literatur review* ini disesuaikan dengan *Medical Subject Heading* (MeSH) dan terdiri dari sebagai berikut:

Tabel 3.1 Kata Kunci *Literature Review*

<i>Pengaruh</i>	<i>Pijat endorphin</i>	<i>Nyeri</i>	<i>Persalinan kala I</i>
<i>Pengaruh</i>	<i>Pijat Endorphin</i>	<i>Nyeri</i>	<i>Persalinan Kala I</i>
<i>OR</i>	<i>OR</i>	<i>OR</i>	<i>OR</i>
<i>Efek</i>	<i>Pijat Endorphin</i>	<i>Nyeri</i>	<i>Persalinan</i>

C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Strategi yang digunakan untuk mencari artikel menggunakan PICOS framework, yang terdiri dari:

- 1) *Population/problem* yaitu populasi atau masalah yang akan di analisis sesuai dengan tema yang sudah ditentukan dalam *literature Review*.
- 2) *Intervension* yaitu suatu tindakan penatalaksanaan terhadap kasus perorangan atau masyarakat serta pemaparan tentang penatalaksanaan studi sesuai dengan tema yang sudah ditentukan dalam *literature Review*.
- 3) *Comparation* yaitu intervensi atau penatalaksanaan lain yang digunakan sebagai perbandingan, jika tidak ada bisa menggunakan kelompok kontrol dalam studi yang terpilih.
- 4) *Outcome* hasil atau luaran yang diperoleh pada studi terdahulu yang sesuai dengan tema yang sudah ditentukan dalam *literature Review*.
- 5) *Studi design* adalah desain peneliti yang digunakan dalam artikel yang akan di *review*.

Tabel 3.2 Format PICOS Dalam *Literatur Review*

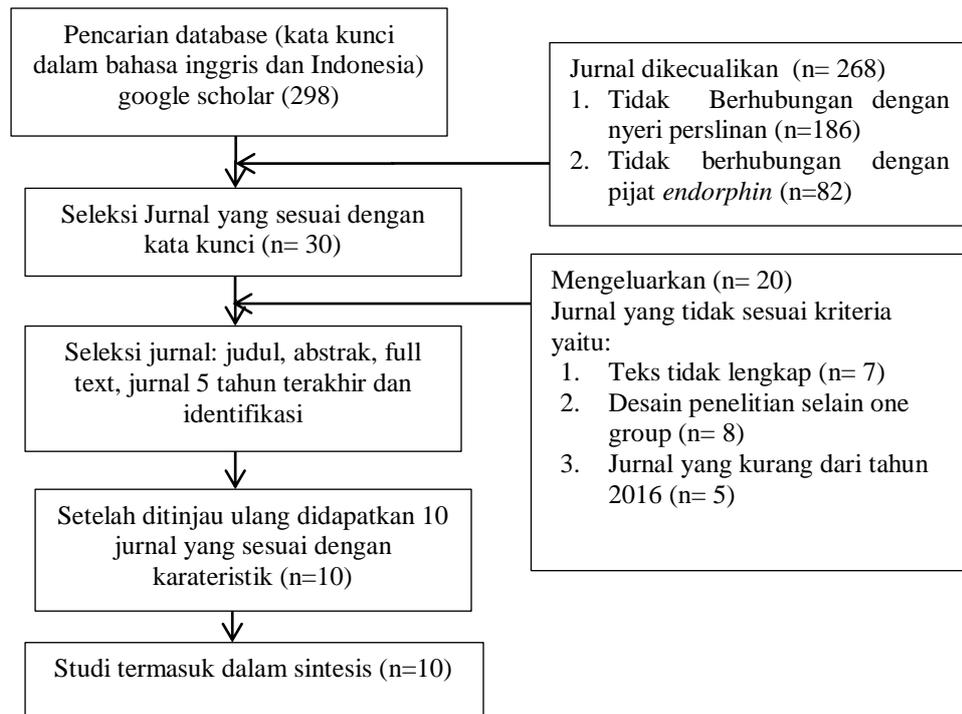
Kriteria	Inklusi	Ekklusi
<i>Populasi</i>	Semua ibu bersalin kala I fase aktif	Ibu hamil, ibu nifas
<i>Tindakan</i>	Pijat endorphan	Tidak diberikan pijat endorphan
<i>Pembandingan</i>	Tidak ada perbandingan	
<i>Hasil</i>	Ada pengaruh pijat endorphan terhadap penurunan intensitas nyeri pada persalinan.	Tidak terdapat pengaruh pijat <i>endorphin</i> terhadap nyeri persalinan.
<i>Desain penelitian dan type publikasi</i>	Quasi eksperiment, pre eksperiment, eksperiment	No exclusion
<i>Tahun Publikasi</i>	Lebih dari Tahun 2016	Kurang dari 2016
<i>Bahasa</i>	Bahasa Inggris dan Indonesia	Bahasa lainnya kecuali Inggris dan Indonesia

D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas

Berdasarkan hasil pencarian literatur melalui publikasi di empat database dan menggunakan kata kunci yang sudah disesuaikan dengan MeSH, peneliti mendapatkan 298 Artikel sesuai dengan kata kunci tersebut. Hasil pencarian yang sudah didapatkan kemudian diperiksa duplikasi, ditemukan terdapat 30 artikel yang sama sehingga dikeluarkan 268 artikel yang tidak berhubungan, Peneliti kemudian melakukan skrining berdasarkan judul, abstrak, full text, seleksi jurnal 5 tahun terakhir yang disesuaikan dengan tema litertaur review dikeluarkan 20 jurnal yang

tidak sesuai dengan kriteria. *Assesement* yang dilakukan berdasarkan kelayakan terhadap kriteria kelayakan terhadap kriteria inklusi dan eksklusi didapatkan sebanyak 10 artikel yang bisa dipergunakan dalam *litertaur review*. Hasil artikel studi digambarkan dalam diagram Flow dibawah ini:

Bagan 3.1 Diagram Flow Literatur Review Berdasarkan PRISMA 2009 (Polit And Black)



1. Penilaian Kualitas

Analisis kualitas metodologi dalam setiap studi (n = 10) dengan *Checklist* daftar penilaian dengan beberapa pertanyaan untuk menilai dengan kualitas dari studi. Penilaian kriteria diberi nilai 'ya', 'tidak', 'tidak jelas' atau tidak berlaku, dan setiap kriteria dengan skor 'ya' diberi satu poin dan nilai lainnya adalah nol,

setiap skor studi kemudian dihitung dan dijumlahkan. *Critical Appraisal* untuk menilai studi yang memenuhi syarat dilakukan oleh para peneliti. Jika skor penelitian setidaknya 50% memenuhi kriteria *critical appraisal* dengan nilai titik cut-off yang telah disepakati oleh peneliti, studi dimasukkan ke dalam kriteria inklusi. Peneliti mengecualikan studi yang berkualitas rendah untuk menghindari bias dalam validitas hasil dan rekomendasi ulasan dan artikel yang digunakan dalam *literatur review* terdapat 10 jurnal.

Risiko bias dalam *literature review* ini menggunakan assessment pada metode penelitian masing-masing studi, yang terdiri dari (Nursalam, 2020)

- a. Teori : Teori yang tidak sesuai, sudah kadaluarsa, dan kreadibilitas yang kurang
- b. Desain : Desain kurang sesuai dengan tujuan penelitian
- c. Sample : Ada 4 hal yang harus diperhatikan yaitu Populasi, sampel, sampling dan besar sampel yang tidak sesuai dengan kaidah pengambilan sampel
- d. Variable : Variabel yang ditetapkan kurang sesuai dari segi jumlah, pengontrolan variabel pengacu dan variabel lainnya
- e. Instrument : Instrumen yang digunakan tidak memiliki sensitivitas, spesivikasi dan validitas-reabilitas.
- f. Analisis data : Analisis data tidak sesuai dengan kaidah analisis yang sesuai dengan standar.

BAB IV

HASIL, ANALISIS DAN PEMBAHASAN

A. Karakteristik Studi

Hasil pencarian studi terdapat 10 jurnal yang memenuhi kriteria inklusi. Sub pembahasan berdasarkan topik *literatur review* yaitu pengaruh pijat *endorphin* terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan. Metode penelitian dalam *literatur review* ini dengan desain penelitian Quasi eksperimen, pre eksperimen, eksperimen penelitian yang dimaksud untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh treatment terhadap subjek yang diselidiki.

Secara keseluruhan setiap penelitian membahas tentang pengaruh pijat *endorphin* terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan. Studi yang sesuai dengan tinjauan seistematis ini sebagian besar dilakukan di Indonesia sebanyak 10 jurnal terindeks yang memenuhi kriteria inklusi yaitu; Khasanah dan Sulistyawati (2020) terindeks Google Scholar, Garuda; Tanjung dan Antoni (2019) Google Scholar, SINTA; Firdaus dan Nailufar (2018) Google Scholar, SINTA; Leny dan Machfudloh (2017) Google Scholar; Karuniawati (2019) Google Scholar; Fitriana dan Putri (2017) Google Scholar; Supliyani (2017) Google Scholar, Indonesia One Search; Noviyanti, dkk (2016) Google Scholar, Indonesia One Search; Antik, dkk (2017) Google Scholar, Indonesia One Search; Kaparang dan Handayani (2020) Google Scholar, Portal Garuda.

Tabel 4.1 Hasil Pencarian dan Seleksi Studi

No	Nama Penulis, Tahun Terbit, Judul Penelitian, Journal, Penerbit	Desain Studi, Sample, Variabel, Instrument, Analisis	Rata-rata nyeri sebelum dilakukan pijat <i>endorphin</i>	Rata-rata nyeri sesudah dilakukan pijat <i>endorphin</i>	Selisih nyeri sebelum dan sesudah dilakukan pijat <i>endorphin</i>	Hasil Penelitian
1	Nurun Ayati Khasanah dan Wiwit Sulistyawati (2020), Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin, <i>Journal for Quality in Women's Health</i> Index: Google Scholar, Garuda	Desain: Expe rimental Sample: 24 Ibu Bersalin Instrument: Lembar observasi <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i> Variabel: Pijat Endorphin dan Nyeri Persalinan Analisis: Paired Sample Test	5,16	3,16	2,00	Hal ini menunjukkan bahwa pijat <i>endorphin</i> memiliki efek penurunan intensitas nyeri yang pada ibu inpartu kala I fase aktif.
2	Wiwi Wardani Tanjung dan Adi Antoni (2019), Efektifitas Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I pada Ibu Bersalin, Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia Index: Google Scholar, Shinta	Desain: Quasy Experiment Sample: 16 Ibu Bersalin Instrument: Lembar Observasi <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i> Variabel: Pijat <i>Endorphin</i> dan Nyeri Persalinan Analisis: Univariat dan Bivariat dengan Menggunaka n Paired T	6,38	5,19	1,19	Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh pijat <i>endorphin</i> dan juga responden yang diberikan terapi pijat <i>endorphin</i> sebagian besar mengalami penurunan skala nyeri persalinan.

		Test				
3	Nailufar Firdaus dan Alis Nur Diana (2018), Pengaruh Pemberian <i>Endorphin Massage</i> Terhadap Skala Nyeri Ibu Bersalin Jurnal Ilmiah Ilmu keperawatan Index: Google Scholar, Sinta S5	Desain: Pra Experimen Sample: 15 Ibu Bersalin Instrument: Lembar Observasi <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS) Variabel: Pijat <i>Endorphin</i> dan Nyeri Persalinan Analisis: Univariat dan Bivariat.	6,00	5,06	0,94	Pijat <i>endorphin</i> yang dilakukan mengalami penurunan terhadap nyeri persalinan.
4	Rr. Catur Leny W dan Machfudloh (2017), Terapi <i>Endorphin Massage</i> untuk menurunkan intensitas nyeri Kala I fase aktif persalinan, <i>Journal of Smart Kebidanan</i> Index: Google Scholar	Desain: Quasy Experimenta l Sample: 20 Ibu Bersalin Instrument: Lembar observasi <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS) Variabel: Pijat <i>Endorphin</i> dan Nyeri Persalinan Analisis: Uji <i>Spearman Rank</i>	8,45	6,4	2,05	Hal ini menunjukkan bahwa ada pengaruh pijat <i>endorphin</i> terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan.
5	Benny Karuniawati (2019), Pengaruh <i>Massage Endhorpin</i> Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I, Jurnal Ilmu Kesehatan,	Desain:Pre Experimenta l Sample: 22 Ibu Bersalin Instrument:S kala Wajah Variabel: Pijat <i>Endorphin</i> dan Nyeri Persalinan Analisis:Dis	7,9	5,6	2,3	Ada pengaruh pijat <i>endorphin</i> terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan.

	Index: Google Scholar	kriptif dan Inferensial.				
6	Fitriana dan Nopi Anggista Putri (2017), Pengaruh pijat endorphin (<i>endorphin massage</i>) Terhadap intensitas nyeri kala I pada ibu Primipara, Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik, Index: Google Scholar	Desain: Quasi Eksperimen Sample: 30 Ibu Bersalin Instrument: Lembar Observasi <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS) Variabel: Pijat <i>Endorphin</i> dan Nyeri Persalinan Analisis: Analiss Univariat dan Analisis Bivariat dengan uji T	6,60	6,13	0,47	Ada pengaruh pijat <i>endorphin</i> terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan.
7	Elin Supliyani (2017), Pengaruh Masase Punggung Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Di Kota Bogor, Jurnal Bidan Index: Google Scholar, Indonesia One Search	Desain: Pre-Experimenta l Sample: 35 Ibu Bersalin Instrument: Lembar Observasi <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS) Variabel: Pijat <i>Endorphin</i> dan Nyeri Persalinan Analisis: Uji Statistic Non Parametric Uji Wilcoxon	8,00	5,00	3,00	Ada pengaruh pemberian pijat <i>endorphin</i> terhadap penurunan intensitas nyei persalinan.
8	Noviyanti, Indri Astuti, N. Melly Nilawati Hamdah (2016), Pengaruh	Desain: Pre-Experimenta l Sample: 36 Ibu Bersalin Instrument: Lembar	7,61	4,33	3,28	Ada pengaruh pijat <i>endorphin</i> terhadap penurunan intensitas nyeri

	Terapi Pijat Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin, <i>The Southeast Asian Journal of Midwifery</i> , Index: Google Scholar, Indonesia One Search	Observasi dengan Lembar Observasi <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS) Variabel: Pijat <i>Endorphin</i> dan Nyeri Persalinan Analisis: Univariat Dan Bivariat Uji t-dependent				persalinan.
9	Antik, Arum Lusiana dan Esti Handayani (2017), Pengaruh <i>Endorphine Massage</i> Terhadap Skala Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif Persalinan, Jurnal Kebidanan, Index: Google Scholar, Indonesia One Search	Desain: Quasy Experiment Sample: 30 Ibu Bersalin Instrument: Lembar Observasi <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS) Variabel: Pijat <i>Endorphin</i> dan Nyeri Persalinan Analisis: Uji Statistic Wilcoxon	5,16	4,3	0,86	Hasil menunjukkan bahwa terjadi pengaruh pijat <i>endorphin</i> terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan.
10	Mercy Joice Kaparang, Sela Eka Handayani (2020), Pengaruh <i>Endorphine Massage</i> Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif	Desain: quasy experiment Sample: 30 Ibu Bersalin Instrument: Lembar Observasi <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS) Variabel: Pijat <i>Endorphin</i>	6,20	5,20	1,00	Ada pengaruh pijat <i>endorphin</i> terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan.

	Dilatasi Maksimal Jurnal Ilmu Kesehatan, Index: Google Scholar, Portal Garuda	dan Nyeri Persalinan Analisis: Uji Statistic Wilcoxon				
--	---	---	--	--	--	--

B. Karakteristik Responden Studi

Responden dalam penelitian adalah ibu bersalin kala I fase aktif. Dalam studi menyebutkan jumlah responden 15-36 ibu bersalin. Usia 30-35 tahun, pendidikan terakhir (SD, SMP, SMA, Perguruan Tinggi) dan sebagian besar ibu rumah tangga, dengan intensitas nyeri kategori nyeri berat, nyeri sedang, nyeri ringan.

C. Analisis

1. Intensitas Nyeri Persalinan

Intensitas nyeri persalinan dapat dihitung menggunakan skala pengukuran *numeric rating scale* (NRS) dan skala wajah (Wong-Baker Faces Pain Rating Scale). Penelitian yang dihasilkan oleh Khasanah dan Sulistyawati (2020), penelitian dilakukan pada 24 responden, 1 responden yang mengalami nyeri sedang (4,17%), 5 responden nyeri berat (20,83%) dan 18 responden yang mengalami nyeri sangat berat (75%).

Penelitian yang dihasilkan oleh Tanjung dan Antoni (2019) dari 16 responden, 9 responden (56,25%), mengalami nyeri sedang dan 7 responden (43,75%) mengalami nyeri berat. Sedangkan penelitian yang dihasilkan oleh Firdaus dan Diana (2018) dari 15 responden terdapat 8 ibu

bersalin (53,33%) dengan intensitas nyeri berat, 2 ibu bersalin (13,33%), dengan intensitas nyeri sedang, 5 ibu bersalin (33,33%) dengan intensitas nyeri ringan. Nyeri dalam persalinan disebabkan oleh kontraksi rahim dan dilatasi servik atau pembukaan sehingga ibu merasakan nyeri persalinan yang sangat tidak menyenangkan dan semakin berat bahkan tidak tertahankan.

Penelitian yang dihasilkan oleh Leny dan Machfudloh (2017) terdapat 20 responden, 6 responden (30%) mengalami sangat nyeri, 13 responden (65%) mengalami nyeri berat dan 1 responden (5%) nyeri ringan. Sedangkan hasil penelitian karuniawati (2019) terdapat 22 responden yang mengalami nyeri persalinan diantaranya 5 responden (22,6%) nyeri sangat berat, 9 responden (41%) nyeri berat, 8 responden (36,4%) nyeri sedang hal ini disebabkan karena terjadinya proses peregangan dan pelebaran mulut rahim akibat adanya kontraksi otot rahim untuk mendorong bayi keluar.

Penelitian yang dihasilkan oleh Fitriana dan Putri (2017) terdapat 30 ibu bersalin terdiri 15 orang ibu bersalin primigravida yang diberikan pijat *endorphin* dan 15 orang ibu bersalin yang tidak diberikan pijat *endorphin*. Sedangkan hasil penelitian Supliyani (2017) terdapat 35 responden diantaranya yaitu: 14 responden (40,0%) nyeri sangat hebat, 20 responden (57,1%) nyeri hebat, dan 1 responden (2,9%) nyeri ringan.

Penelitian yang dihasilkan oleh Noviyanti, dkk (2016) terdapat 36 responden yang mengalami nyeri diantaranya yaitu: 33 responden (91,7%)

mengalami nyeri berat dan 3 responden (8,3%) mengalami nyeri ringan. Sedangkan hasil penelitian Antik, dkk (2017) terdapat 30 responden yang mengalami nyeri persalinan diantaranya: 5 responden (16,67%) nyeri sangat berat, 13 responden (43,33%) nyeri berat, 11 responden (36,67%) nyeri sedang, dan 1 responden (3,33%) nyeri ringan.

Penelitian yang dihasilkan oleh Kaparang dan Handayai (2020) terdapat 30 responden yang mengalami nyeri persalinan diantaranya: 19 responden (63,3%) nyeri berat dan 11 responden (36,7%) nyeri sedang.

2. Pengaruh Pijat Endorphin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh Khasanah dan Sulistywati (2020) setelah diberi intervensi pijat *endorphin* dalam mengurangi intensitas nyeri persalinan dari 24 responden, sebelum diberikan pijat *endorphin* yang mengalami nyeri sangat berat ada 18 orang (41,6%), sesudah diberi pijat *endorphin* mengalami nyeri sedang 17 orang (50%) karena pijat *endorphin* pada punggung dapat mengurangi nyeri sehingga membuat ibu bersalin lebih nyaman. Sedangkan hasil penelitian Tanjung dan Antoni (2019) setelah diberikan pijat *endorphin* dari 16 responden mengalami penurunan intensitas nyeri yaitu: 2 responden (12,5%) nyeri berat, 12 responden (75%) nyeri sedang dan 2 responden (12,5%) nyeri ringan.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh Firdaus dan Dian (2018) setelah diberikan pijat *endorphin* mengalami penurunan intensitas nyeri dari 15 responden, ada 5 responden nyeri berat (33,33%), 4 responden (26,67%) nyeri sedang dan 6 responden (40%) nyeri ringan. Sedangkan hasil penelitian Leny dan Machfudloh (2017) setelah diberikan pijat *endorphin* dari 20 responden sebagian besar responden mengalami sangat nyeri dan nyeri berat sebelum dilakukan pijat setelah dilakukan pijat *endorphin* menurun menjadi nyeri sedang sebanyak 14 orang (70%) dan 3 orang (15%) mengalami penurunan dari skala sangat nyeri ke nyeri berat, serta terdapat 3 orang (15%) yang tidak mengalami perubahan nyeri berat.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh Karuniawati (2019) dari 22 responden terjadi penurunan intensitas nyeri setelah diberikan pijat *endorphin* yaitu 8 responden (36,4%) nyeri berat, 11 responden (50%) nyeri sedang, 3 responden (13,6%) nyeri ringan karena sentuhan dan pijatan ringan ini memberikan efek relaksasi. Sedangkan hasil penelitian Fitriana dan Putri (2017) dari 30 responden nilai rata-rata nyeri setelah dilakukan pijat selama 5 menit adalah 6,13 sedangkan nilai rata-rata setelah dilakukan pijat *endorphin* 15 menit adalah 6,73.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh supliyani (2017) dari 35 responden setelah dilakukan pijat *endorphin* responden mengalami penurunan intensitas nyeri yaitu ada 5 responden (14,3%) nyeri sangat hebat, 8 responden (22,9%) nyeri hebat, 21 responden (60,0%) nyeri

ringan dan 1 responden (2,9%) tidak mengalami nyeri. Sedangkan hasil penelitian Noviyanti, dkk (2016) setelah dilakukan pijat *endorphin* terjadi penurunan intensitas nyeri persalinan ada 32 responden (88,9%) nyeri sedang dan 4 responden (11,1%) nyeri ringan.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh Antik, dkk (2017) dari 30 responden setelah dilakukan pijat *endorphin* mengalami penurunan intensitas nyeri yaitu ada 6 responden (20,0%) nyeri berat, 13 responden (43,3%) nyeri sedang, dan 11 responden (36,7%) nyeri ringan sedangkan nyeri sangat berat tidak ditemukan lagi setelah diberikan pijat *endorphin*. Sedangkan hasil penelitian Kaparang dan Handayani (2020) dari 30 responden setelah dilakukan pijat *endorphin* mengalami penurunan intensitas nyeri persalinan yaitu ada 22 responden (73,3%) nyeri sedang dan 8 responden (26,7%) nyeri ringan sehingga tidak ada lagi yang mengalami nyeri berat.

D. Pembahasan

Keadaan nyeri persalinan merupakan hal yang normal dirasakan oleh ibu yang akan melahirkan, nyeri persalinan timbul karena adanya kontraksi dari otot-otot uterus, hipoksia dari otot mengalami kontraksi, peregangan serviks, kurangnya suplai darah pada korpus uteri, dan peregangan segmen bawah rahim (Khasanah dan Sulistyawati, 2020). Salah satu cara penatalaksanaan nonfarmakologis untuk mengurangi nyeri persalinan dengan pijat *endorphin*. Pijat *endorphin* dapat merangsang tubuh melepaskan senyawa *endorphin*

yang merupakan pereda rasa sakit dan juga dapat membuat ibu menjadi lebih relaks dan nyaman. (Tanjung dan Antoni, 2019).

Ibu yang mengalami persalinan pada usia muda akan merasakan nyeri yang hebat dibandingkan ibu dengan usia yang lebih tua karena usia mempengaruhi derajat persalinan, semakin muda usia ibu maka semakin nyeri apabila dibandingkan usia yang lebih tua. Intensitas kontraksi uterus lebih meningkat pada ibu lebih muda khususnya pada awal persalinan sehingga nyeri yang dirasakan lebih lama. Pada ibu multipara seviksnya lebih lunak dari primipara karena derajat sensitifnya pada nyeri tidak seperti primipara (Firdaus dan Diana, 2018).

Setelah dilakukan *review* dari 10 studi, ada beberapa faktor yang mempengaruhi nyeri persalinan termasuk faktor internal dan eksternal yaitu: paritas, usia, budaya, emosional, tingkat pendidikan, lingkungan, kelelahan, kecemasan, lama persalinan, pengalaman masa lalu, support system dan tindakan medik (Leny dan Machfudloh, 2017).

Pijat *endorphin* yang diberikan merupakan sebuah terapi sentuhan/pijatan ringan di daerah punggung yang diberikan pada wanita hamil diwaktu menjelang persalinan saat mengalami kontraksi. Pijat *endorphin* ini selain mengurangi rasa nyeri dapat membuat perasaan lebih nyaman, tidak khawatir, dan tidak stress (Karuniawati, 2019).

Pemberian pijat *endorphin* pada ibu bersalin merupakan tehnik relaksasi untuk menurunkan rasa sakit, *endorphin* terdiri dari 30 unit asam amino seperti ketokolamin, kortikotrofin, kortisol yang diproduksi oleh tubuh

berfungsi menghilangkan rasa sakit dan menurunkan stress. Proses tersebut dapat memperkuat ikatan suami dan istri dalam proses persiapan persalinan. Sentuhan atau pijatan yang dilakukan juga dapat membantu meningkatkan pelepasan hormon oksitosin dan melalui peningkatan *endorphin* tranmisi sinyal antara sel saraf sehingga dapat menurunkan intensitas nyeri persalinan (Arifah dalam Khasanah 2020).

Berdasarkan hasil penelitian Fitriana dan Putri (2017), dari 30 responden nilai rata-rata nyeri setelah dilakukan pijat selama 5 menit adalah 6,13 sedangkan nilai rata-rata setelah dilakukan pijat *endorphin* 15 menit adalah 6,73 hal ini menunjukkan bahwa setelah diberikan *pijat endorphin* terdapat pengaruh terhadap pengurangan intensitas nyeri yang dirasakan oleh ibu yang mengalami nyeri saat menjelang persalinan sehingga dapat memberikan rasa tenang dan nyaman ketika porses persalinan nanti.

Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Supliyani (2017), yang menyatakan bahwa hasil penelitian dari 35 responden setelah dilakukan pijat *endorphin* responden mengalami penurunan intensitas nyeri yaitu ada 5 responden (14,3%) nyeri sangat hebat, 8 responden (22,9%) nyeri hebat, 21 responden (60,0%) nyeri ringan dan 1 responden (2,9%) tidak mengalami nyeri. Setelah menelusuri dari beberapa penelitian yang telah dilakukan menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri persalinan, pijat *endorphin* yang dilakukan selama 30 menit hal ini mengakibatkan ibu menjadi lebih nyaman dalam menghadapi persalinannya.

Ketika seorang ibu yang mengalami nyeri saat persalinan, diberikan pijat *endorphin* untuk meningkatkan keberhasilan yang menunjukkan bahwa dengan pijatan memberikan tekanan yang dapat mencegah atau menghambat impuls nyeri yang berasal dari serviks dan korpus uteri dengan memakai landasan teori gate control, dengan menggunakan penekanan maka nyeri yang menjalar dari serabut aferen untuk sampai ke thalamus menjadi terblokir. Hal ini bisa terjadi karena sel aferen nyeri delta A dan delta C yang datang dari reseptor seluruh tubuh ketika hantaran nyeri harus masuk ke medulla spinalis melalui akar belakang dan bersinap di glatinosa lamina II dan lamina III terblokir dengan demikian sinaps tidak menyebar sampai ke thalamus sehingga kualitas dan intensitas nyeri menjadi berkurang

Hasil penelitian Noviyanti, dkk (2016), menggunakan Lembar Observasi *Numeric Rating Scale* (NRS) sebagai alat ukur nyeri persalinan menunjukkan sebagian besar ibu yang mengalami nyeri saat persalinan sebelum dilakukan pijat *endorphin* berada pada nyeri berat, namun setelah dilakukan pijat *endorphin* menjadi nyeri sedang sampai nyeri ringan sehingga ada pengaruh pijat *endorphin* terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan dengan *p-value* <0,05.

Skor atau nilai skala nyeri dapat dicatat untuk memberikan pengkajian nyeri yang berkelanjutan. Pengukuran nyeri sangat subjektif dan individual. Selain itu kemungkinan nyeri dalam intensitas nyeri yang sama dirasakan sangat berbeda oleh dua orang yang berbeda. Pengukuran nyeri dengan

pendekatan objektif yang paling mungkin adalah menggunakan respon fisiologi tubuh terhadap nyeri itu sendiri (Antik dkk, 2017).

Hasil penelitian Kaparang dan Handayani (2020), dengan menggunakan hasil pengukuran *Numeric Rating Scale* (NRS) diperoleh ($p=0,000$) dapat diartikan bahwa ada pengaruh pijat *endorphin* dalam mengurangi intensitas nyeri persalinan. Asumsi peneliti bahwa ibu yang belum bisa mengendalikan nyeri yang dirasakan dalam proses persalinan yang terkait dengan belum adanya penanganan nyeri non farmakologis yang didapatkan yaitu dengan dilakukannya pijat *endorphin*.

Kesimpulan

Berdasarkan analisis dan teori dari peneliti dari 10 jurnal berpendapat bahwa pijat *endorphin* yang dilakukan dapat mengurangi penurunan rasa nyeri dan hasil yang didapatkan pijat *endorphin* ada pengaruh terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan. Peningkatan respon nyeri pada persalinan akibat dari ketegangan emosi yang menyebabkan rasa cemas, takut dan khawatir. Pemberian pijat *endorphin* pada ibu bersalin merupakan tehnik relaksasi untuk menurunkan rasa sakit, *endorphin* terdiri dari 30 unit asam amino seperti ketokolamin, kortikotrofin, kortisol yang diproduksi oleh tubuh berfungsi menghilangkan rasa sakit dan menurunkan stress. Proses tersebut dapat memperkuat ikatan suami dan istri dalam proses persiapan persalinan. Sentuhan atau pijatan yang dilakukan juga dapat membantu meningkatkan pelepasan hormon oksitosin dan melalui peningkatan

endorphin tranmisi sinyal antara sel saraf sehingga dapat menurunkan intensitas nyeri persalinan.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan 10 jurnal yang di *review* tentang “pengaruh pijat *endorphin* terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan”. Didapatkan bahwa rata-rata penurunan nyeri persalinan sebelum dan sesudah pijat *endorphin* mengalami perbedaan yaitu: rata-rata sebelum dilakukan pijat *endorphin* 67,46% dan sesudah dilakukan pijat *endorphin* 50,36%.
2. Berdasarkan 10 jurnal yang telah di *review* didapatkan hasil bahwa ada pengaruh pijat *endorphin* terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan.

B. Saran

1. Bagi institusi Akademik
Diharapkan penelitian ini dapat memberikan sarana informasi atau pengetahuan tentang alternatif penatalaksanaan pijat *endorphin* terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan.
2. Bagi Tenaga Kesehatan
Diharapkan penelitian ini dapat memberikan sarana informasi atau pengetahuan bagi tenaga kesehatan khususnya bagi bidan praktik mandiri untuk dapat digunakan sebagai salah satu alternatif terapi tanpa obat-obatan untuk menurunkan intensitas nyeri persalinan dan memberikan rasa nyaman kepada ibu bersalin.

3. Bagi peneliti

Diharapkan bagi peneliti memperbanyak referensi buku-buku, jurnal atau artikel internasional dan nasional terbaru mengenai pijat *endorphin* terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan sehingga hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber informasi, referensi dan pembandingan dalam melakukan penanganan nyeri persalinan untuk penelitian selanjutnya

DAFTAR PUSTAKA

- Antik, A., Lusiana, A., & Handayani, E. (2017). Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Skala Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif Persalinan. *Jurnal Kebidanan*, 6(12), 1-16.
- Dewie, A., & Kaparang, M. J. (2020). Efektivitas Deep Back Massage dan Massage Endorphin terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif di BPM Setia. *Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 14(1), 43-49.
- Fauziah, S. (2015). Keperawatan Maternitas Volume 2 : Persalinan. Jakarta: Kencana
- Febrianti, Aslina. 2019. *Praktik Klinik Kebidanan*. Yogyakarta: PT.Pustaka Baru
- Fitriana yuni, nurwiandani widy. *Asuhan persalinan konsep persalinan secara komprehensif dalam asuhan kebidanan*. Yogyakarta. Pustakabarupress
- Fitriana, F., & Putri, N. A. (2017). Pengaruh pijat endorphan (endorphin massage) terhadap intensitas nyeri kala I pada ibu primipara. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 13(1), 31-34.
- Firdaus, N. (2018). Pengaruh Pemberian Endorphin Massage Terhadap Skala Nyeri Ibu Bersalin Di Bpm Lu'luatul Mubrikoh, S. St Bangkalan. *Nursing Update: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan P-ISSN: 2085-5931 e-ISSN: 2623-2871*, 10(1), 21-26.
- Heti Sanjaya, Tri Ismu Pujiyanto, Dita Wasthu P. (2016). Pengaruh *Endorphin Massage* Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Miri Sragen. *Jurnal STIKES Karya Husada Semarang*
- Indrayani, Djami M. 2016. *Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: TIM
- Kaparang, M. J., & Handayani, S. E. (2020). Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Dilatasi Maksimal. *Jurnal Kebidanan*, 1(2).
- Karuniawati, B. (2020). Efektivitas Massage Endorphin dan Counter Massage Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I. *JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 4(1), 27-33. <http://dx.doi.org/10.33757/jik.v4i1.256>

- Khasanah, N. A., & Sulistyawati, W. (2020). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin. *Journal for Quality in Women's Health*, 3(1), 15-21.
- Leny, Rr Catur. Machfudloh. Terapi Endorphin Massage Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif Persalinan. *Journal of Smart Kebidanan*, 4(2).
- Noviyanti, Astuti, Dkk. 2016. Pengaruh Terapi Pijat Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin (Studi Kasus Kota Bandung). *The Southeast Asian Journal of Midwifery*, 2(1), 1-8.
- Supliyani, E. (2017). Pengaruh Masase Punggung terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 di Kota Bogor. *Jurnal Bidan*, 3(1), 234041.
- Tanjung, W. W., & Antoni, A. (2019). Efektifitas Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I pada Ibu Bersalin. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 4(2), 48-53.
- Walyani Elisabeth Siwi, Purwoastuti Th Endang. 2019. *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta. Pustakabarupress

Lampiran 1

pengaruh pijat endorpin terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan kala i fase aktif

The screenshot shows a Google Scholar search result for the query "pengaruh pijat endorpin terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan kala i fase aktif". The search results are displayed in a list format. The first result is titled "PENGARUH PIJAT ENDORPHIN TERHADAP INTENSITAS NYERI PUNGGUNG PADA IBU BERSALIN PRIMIGRAVIDA KALA I FASE AKTIF DI KLINIK BERSALIN ...". The authors are PG SIAHAAN, and the journal is PG SIAHAAN, 2020, published by ecampus.poltekkes-medan.ac.id. The abstract mentions that labor pain is a common experience and that massage can help reduce it. The second result is titled "Perbandingan Efektivitas Terapi Panas dan Endorpin Massage terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif Persalinan Normal Ibu Primipara". The authors are TS Wahyuni, L Puspita, and A Estabara, published in Bidan Prada: Jurnal ... 2019. The abstract discusses the effectiveness of heat therapy and endorphin massage in reducing pain. The third result is titled "Perbedaan Metode Daun Back Massasa dan Metode Endorpin Massasa". The authors are mmi, published in mmi 45, 32, 120, 76.

SESUAI KATA KUNCI

This screenshot shows a Google Scholar search result for the query "pengaruh pijat endorpin terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan kala i fase aktif". The search results are displayed in a list format. The first result is titled "PENGARUH PIJAT ENDORPHIN TERHADAP INTENSITAS NYERI PUNGGUNG PADA IBU BERSALIN PRIMIGRAVIDA KALA I FASE AKTIF DI KLINIK BERSALIN ...". The authors are PG SIAHAAN, and the journal is PG SIAHAAN, 2020, published by ecampus.poltekkes-medan.ac.id. The abstract mentions that labor pain is a common experience and that massage can help reduce it. The second result is titled "PENGARUH ENDORPHINE MESSAGE TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DILATASI MAKSIMAL". The authors are MU Kappang, SE Handayani, and JURVAL, published in JURNAL KEBIDANAN, 2020. The abstract discusses the effectiveness of endorphin massage in reducing pain. The third result is titled "Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Skala Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif Persalinan". The authors are A Anik, A Lusaba, and JURVAL, published in JURNAL, 2017. The abstract discusses the effectiveness of endorphin massage in reducing pain. The fourth result is titled "Pengaruh Endorpin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin". The authors are NA Khasanah, W Sulistyawati, and Journal for Quality in Women's Health, 2020. The abstract discusses the effectiveness of endorphin massage in reducing pain. The fifth result is titled "Efektifitas Endorpin Massage Terhadap intensitas Nyeri Persalinan Kala I pada Ibu Bersalin". The authors are WW Tanjung, A Dattaji, and Jurnal Kesehatan Rimah Indonesia, 2019. The abstract discusses the effectiveness of endorphin massage in reducing pain. The sixth result is titled "Efektivitas Massage Endorpin dan Counter Massage Terhadap intensitas Nyeri Persalinan Kala I". The authors are B Karunawati, and JIK (JURNAL ILMU KESEHATAN), 2020. The abstract discusses the effectiveness of endorphin massage and counter massage in reducing pain. The seventh result is titled "PENGARUH PIJAT ENDORPHIN TERHADAP NYERI PERSALINAN KALA I DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TARAJU KABUPATEN TASIKMALAYA". The authors are D Handayani, and Jurnal Mitra Kesehatan Kependidikan dan Kebidanan, 2018. The abstract discusses the effectiveness of endorphin massage in reducing pain. The eighth result is titled "Pengaruh Endorpin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala I Klinik Bersalin Fatimah Ali I Mandi Medis Tahun 2018". The authors are 2012, and the journal is Mencoba Endorpin Massage. The abstract discusses the effectiveness of endorphin massage in reducing pain. The ninth result is titled "PENGARUH METODE MASASE TERHADAP NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF PADA IBU INPARTU DI KLINIK BERSALIN SAHARA". The authors are S Siregar, SSD Dapa, and The Shine Cahaya Dunia, 2020. The abstract discusses the effectiveness of massage in reducing pain. The tenth result is titled "Pengaruh Heli Sanjaya, Tri Ismu Pujiyanto, Dita Washu P Stikes Karya Husada Semarang". The authors are PEMT NYERI, PKIFA Di - stikesyahoedsmg.ac.id. The abstract discusses the effectiveness of Heli Sanjaya, Tri Ismu Pujiyanto, and Dita Washu P in reducing pain.

Telusuri

Unutkan menurut relevansi
Unutkan menurut tanggal

Buat laniran

Technik Massage Punggung Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I
D.Astuti - Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan, 2017 - ej-stikesmuhkudus.ac.id
... Hal ini diyakini dapat merangsang pengeluaran hormone endorfin, mengurangi produksi hormon ... sejalan dengan penelitian Mei-Yuch Chang (2002), menyebutkan bahwa pijatan selama 30 ... 9 orang dengan nilai p= 0,002 yang berarti ada pengaruh pijat punggung terhadap ...
☆ 00 Dirujuk 7 kali Artikel terkait 2 versi 00

[PDF] stikesmuhkudus.ac.id

INTENSITAS NYERI KALA I FASE AKTIF SEBELUM DAN SESUDAH PEMIJATAN PUNGGUNG PADA IBU PRIMIPARA
I Idawati - Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik, 2017 - ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id
... disebabkan karena pijatan merangsang tubuh untuk melepaskan senyawa endorfin yang meyakinkan ... 70 % wanita merasa bahwa pijatan sangat efektif dalam menghilangkan rasa sakit ... P value = 0,017 maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pijat punggung dengan ...
☆ 00 2 versi 00

[PDF] poltekkes-tjk.ac.id

PENGARUH PEMBERIAN ENDORPHIN MASSAGE TERHADAP SKALA NYERI IBU BERSALIN DI BPM LULUATUL MUBRIKOH, S. ST BANGKALAN
N.Firdaus - JURNAL ILMIAH OBSGIN - Jurnal Ilmiah Ilmu ... 2018 - stikes-nhm-e-journal.id
1 PENGARUH PEMBERIAN ENDORPHIN MASSAGE TERHADAP SKALA NYERI IBU BERSALIN DI ... wawancara bidan didapatkan mereka belum pernah melakukan pijat endorfin saat memberikan ... salah satu terapi dengan melakukan sentuhan ataupun pijatan ringan, yang ...
☆ 00 Artikel terkait 00

[PDF] e-journal.id

Pengaruh Pemberian Masase Endorfin Terhadap Intensitas Nyeri Pada Proses Persalinan Fisiologis
NMR Sumawati, D Mastingsah - Journal Center of ... 2019 - e-journal.binausadabali.ac.id
... an massage endorfin, sebagian besar responden mengalami perubahan nyeri, pijatan-pijatan halus massage ... Pengaruh Pijat Endorphine Terhadap S ala Nyeri Pada Siswi SMA Yang Mengalami Disminore ... Pengaruh Endorfin Massage Terhadap Intestitas Nyeri Kala I Fase Aktif ...
☆ 00 Artikel terkait 00

[PDF] binausadabali.ac.id

TERAPI ENDORPHIN MASSAGE UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI KALA I FASE AKTIF PERSALINAN

Rr. Catur Lery W, machjudloh machjudloh



Kapan saja
Sejak 2020
Sejak 2019
Sejak 2016
Rentang khusus...

2016 — 2020

Telusuri

Unutkan menurut relevansi
Unutkan menurut tanggal

sertakan paten
mencakup kutipan

Pengaruh pijat endorfin (endorphin massage) terhadap intensitas nyeri kala I pada ibu primipara
E.Fikriana, IMA Putri - Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik, 2018 - ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id
Salah satu penyebab tingginya AKI adalah trauma pada ibu dan janin akibat nyeri persalinan. Salah satu cara penatalaksanaan nonfarmakologis untuk mengurangi nyeri persalinan dengan pijat endorfin (endorphine massage). Penelitian ini bertujuan untuk diketahuinya pengaruh pijat endorfin (endorphin massage) terhadap intensitas nyeri kala I pada ibu primipara di Bidan Praktek Mandiri Fika Saumi Prmgsewu tahun 2016. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian bersifat kuasiesperimen dengan desain pre dan post tes ...
☆ 00 Dirujuk 2 kali Artikel terkait 2 versi 00

[PDF] poltekkes-tjk.ac.id

PEMBERIAN MASSAGE PUNGGUNG SEBAGAI ALTERNATIF PENGOBATAN UNTUK PENGURANGAN INTENSITAS NYERI PADA IBU BERSALIN PRIMIGRAVIDA
LULUTAHIA, IMK Sumartono - MIDWINERSLION ... 2020 - e-journal.stikesbuleleng.ac.id
... Proses pengurangan rasa nyeri dengan cara mengelus-elus atau pijatan ringan ... juga didapatkan hasil (p < 0,05) sehingga ada pengaruhnya massage punggung ... massage punggung Dengan diberikan teknik massage berarti ada pengaruh terhadap pengurangan intensitas ...
☆ 00 2 versi 00

[PDF] stikesbuleleng.ac.id

Prori Pengaruh Masase Punggung terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 di Kota Bogor
E.Sulistyati - Jurnal Bidan, 2017 - jurnal.bijabar.org
Nyeri persalinan merupakan masalah yang nyata bagi ibu hamil. Sebanyak 90% wanita mengalami nyeri saat bersalin. Ibu hamil menggunakan obat perangsang tanpa rasa nyeri. Tingginya operasi sesar salah satunya penyebabnya karena para ibu lebih memilih persalinan yang tidak menimbulkan nyeri. Penelitian menyatakan bahwa 95,5% di antara responden yang paling dominan mendorong ibu bersalin meminta persalinan secara sesar karena disebabkan oleh rasa sakit pada persalinan. Ada dua metode yang dapat ...
☆ 00 Dirujuk 6 kali Artikel terkait 3 versi 00

[PDF] bijabar.org

PENGARUH MASASE PUNGGUNG TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI KLINIK PRATAMA DELIMA BELAWAN TAHUN 2016
P WULANDARI - 2016 - repository.helvetia.ac.id
Nyeri saat persalinan merupakan proses yang fisiologis. Sedangkan 42%-67% wanita merasa khawatir dengan nyeri yang akan dialami saat persalinan. Salah satu upaya untuk mengurangi nyeri persalinan adalah dengan masase. Dari survey awal yang dilakukan di Klinik Pratama Delima Belawan pada 5 ibu inpartu yang dilakukan masase punggung 2 ibu berakn merasakan nyeri berkurang pada saat kontraksi, dan 3 ibu inpartu tidak merasakan nyeri berkurang pada saat kontraksi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh ...
☆ 00 2 versi 00

[PDF] helvetia.ac.id

Novyanti¹, Indria Astuti², N.Melly Nilawati Hamdani³
Pengaruh Terapi Pijat Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan ...

PENGARUH TERAPI PIJAT TERHADAP PENGURANGAN NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF PADA IBU BERSALIN (STUDI KASUS DI KOTA BANDUNG)

[PDF] krafon.or.id

PENGARUH ENDORPHINE MASSAGE TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DILATASI MAKSIMAL
MJ Kasparang, SE Handayani - JURNAL KEBIDANAN, 2020 - publishing.krafon.or.id
Nyeri persalinan merupakan kondisi fisiologis yang secara umum dialami hampir semua ibu bersalin. Survei awal yang dilakukan pada 10 ibu di Bidan Praktik Mandiri Setia diperoleh 3 ibu mengalami nyeri ringan, 3 ibu mengalami nyeri sedang dan 4 ibu mengalami nyeri berat. Nyeri persalinan dapat di tangani dengan cara sederhana seperti endorphine massage. Tujuan penelitian ini adalah diketahuinya Pengaruh endorphine massage terhadap intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif dilatasi maksimal di BPM Setia ...
☆ 00 00

Kapan saja
Sejak 2020
Sejak 2019
Sejak 2016
Rentang khusus...

2016 — 2020

Telusuri

TIDAK BERHUBUNGAN DENGAN NYERI PERSALINAN

EFEKTIVITAS ENDORPHIN MASSAGE TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU BERSALIN PRIMIPARA KALA I FASE AKTIF
T.Mehartati - Jurnal Kesehatan STIKES Darul Achar Batalicin, 2018 - jurnal-kesehatan.id
Endorfin massage berfokus pada pengurangan nyeri persalinan melalui terapi pijatan yang dapat merangsang ... aktif pada ibu bersalin yang dilakukan dan yang tidak dilakukan pijat endorfin di RB ... Pengaruh endorfin massage terhadap intensitas nyeri kala I persalinan ...
☆ 00 Dirujuk 4 kali Artikel terkait 2 versi 00

[PDF] jurnal-kesehatan.id

Pengaruh Pijat Endorphine Terhadap Skala Nyeri Pada Siswi Sma Yang Mengalami Disminore
M Ehsra, A Tulkhair - Jurnal Iptek Terapan, 2018 - core.ac.uk
... Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh yang diberikan oleh pijatan di daerah punggung terhadap ... proses penelitian, keaja sama yang baik antara terapis dan klien memiliki pengaruh besar terhadap keberhasilan proses pijat endorfin dan proses ...
☆ 00 Dirujuk 9 kali Artikel terkait 2 versi 00

[PDF] core.ac.uk

PERUBAHAN KADAR β ENDORPHIN PADA PASIEN PRIMIGRAVIDA INPARTU KALA I FASE AKTIF DENGAN PENERAPAN "COMFORT FOOD: SLOW-STROKE ...

[PDF] unmuhjember.ac.id

D.Rahayu, Y Yunarsi - The Indonesian Journal of Health ... 2016 - jurnal.unmuhjember.ac.id
... Average production of endorphins control group amounted to 7.46, and amounted to ... back massage dapat menurunkan intensitas nyeri dan meningkatkan kadar endorfin maka perawat ... sebagian besar berada pada fase akselerasi, untuk mengetahui pengaruh slow stroke ...
☆ 00 Artikel terkait 2 versi 00

[PDF] GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PARTOGRAF PADA MAHASISWA SEMESTER IV PRODI D III KEBIDANAN UNIVERSITAS RESPATI YOGYAKARTA ... [PDF] annurpurwodadi.ac.id

Y Taunbale, PP Rahayu - THE SHINE ..., 2016 - ejournal.annurpurwodadi.ac.id
... 2016, menyatakan bahwa pijatan yang ... Anyani, Y., & Evareny, L. Pengaruh Masase pada Punggung Terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Laten ... 2013. Perbedaan Lama Kala I Fase Aktif pada Ibu Bersalin yang Dilakukan dan yang Tidak Dilakukan Pijat Endorphin di RB ...
☆ 99 Artikel terkait 2 versi 20

[PDF] Pengaruh Endorphine Massage terhadap Rasa Sakit Disminore pada Mahasiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun 2017 [PDF] ibijabar.org

A Rahayu, S Pertwi, S Patimah, K Kunci - Jurnal Bidan Vol, 2017 - jurnal.ibijabar.org
... relaksasi nafas dalam dan sentuhan/ pijatan ... Astuti, AP dan Masruroh, (2013). "Perbedaan Lama Kala I Fase Aktif pada Ibu Bersalin yang Dilakukan dan yang Tidak Dilakukan Pijat Endorphin di RB Maargo ... 2014. Pengaruh Massage Counterpressure Terhadap Penurunan ...
☆ 99 Dirujuk 9 kali Artikel terkait 2 versi 20

Lama Kala I Fase Aktif Pada Perlakuan Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS) [PDF] mikiajournal.com

A Pangguyuh, A Kuswiyati - ... Ibu dan Anak (Maternal and Neonatal ...) 2019 - mikiajournal.com
... TENS merupakan tehnik non invasif sederhana, selama pemberian TENS getaran pijatan menggunakan arus ... Adrenalin akan memberi pengaruh vasokonstriksi pembuluh darah ... jumlah hormon yang berhubungan dengan stres seperti β endorphin, adrenokortikotropik, kortisol ...
☆ 99 Artikel terkait 2 versi 20

Efektifitas Relaksasi Napas dalam dan Distraksi dengan Latihan 5 Jari Terhadap Nyeri Post Laparotomi [PDF] unimus.ac.id

S Utami - Jurnal keperawatan jiwa, 2016 - jurnal.unimus.ac.id
... Sedangkan rata-rata intensitas nyeri setelah dilakukan pijat endorphin pada kelompok ... penelitian yang dilakukan oleh Roykulcharoen and Good (2004) terhadap pengaruh teknik relaksasi ... menyenangkan dari luar juga dapat merangsang sekresi endorphin, sehingga stimulus ...
☆ 99 Dirujuk 4 kali Artikel terkait 4 versi 20

EFEKTIFITAS HEAD MESSAGE DAN MURROTAL ALQUR'AN SURAH AR-RAHMAN TERHADAP INTENSITAS NYERI KEPALA PADA SANTRI MAHAD SYAIKH ... [PDF] jurnalmadanmedika.ac.id

OR Safitri, F Sangadji, DM Mizan - 2018 - jurnalmadanmedika.ac.id
... dan kontrol menunjukkan nilai $p = 0,000$ atau $p < 0,005$ yang artinya ada pengaruh pemberian terapi ... Head massage adalah pijatan yang dilakukan pada titik head point (titik nyeri) dengan posisi ... pijat ini dimulai dari bahu, leher, kulit kepala, dan wajah yang berfungsi untuk ...
☆ 99 Artikel terkait 2 versi 20

Efektivitas Massage Effleurage dan Deep Breathing Exercise terhadap Penurunan Dismenore Primer pada Mahasantri Putri Pesma KH. Mas Mansyur UMS [PDF] ums.ac.id

NI Swainningrum - 2019 - eprints.ums.ac.id
... endorphin yang berefek pada penurunan respon saraf simpatis dan peningkatan respon saraf parasimpatis seluruh tubuh yang mengakibatkan keadaan rileks ... (2013). Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Pengurangan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase ...
☆ 99 Artikel terkait 20

PENGARUH MESSAGE EFFLEURAGE DAN RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER III [PDF] e-journal.id

LB Fitriana, V Vdayanti - Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ), 2019 - bemj.e-journal.id
... Wanita yang mendapat pijat secara teratur selama kehamilan mengalami penurunan ... Wanita yang mendapat pijatan selama persalinan mengalami penurunan kecemasan, pengurangan ... Pengaruh Teknik Relaksasi Progresif Terhadap Tingkat Nyeri Haid (Dismenorea) Pada ...
☆ 99 Artikel terkait 20

PENGARUH PEMBERIAN DARK CHOCOLATE TERHADAP DISMENOIRE PADA MAHASISWI DIV KEBIDANAN TRANSFER DI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO [PDF] unw.ac.id

SRY REZKI AULIA - 2019 - repository2.unw.ac.id
... dibarengi, tiduran, kompres air hangat, memakai koyo, aromaterapi, minum obat, olahraga, pijat ... pengambilan karbohidrat dalam tubuh, karbohidrat ini berperan untuk memicu pengeluaran endorphin ... nyeri berat sebanyak 4 mahasiswa (26,7%). 3. Ada pengaruh dari pemberian ...
☆ 99 Artikel terkait 2 versi 20

Perbandingan Tindakan Massage Counterpressure dan Pemberian Dark Chocolate terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenorea) [PDF] ipm2kpe.or.id

RF Ulfa, A Suwandono, K Budhi - Jurnal Keperawatan ..., 2019 - journal.ipm2kpe.or.id
... Pada kelompok massage counterpressure juga didapatkan pengaruh yang signifikan terhadap ... Teknik counterpressure dapat menyebabkan peningkatan endorphine, yang dapat ... Teknik Counterpressure dan Kompres Hangat terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase ...
☆ 99 Artikel terkait 2 versi 20

PENGARUH SENAM DISMENOIRE TERHADAP PENURUNAN NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA USIA 16-17 TAHUN [PDF] jurnal-kesehatan.id

LS Santi - Jurnal Kesehatan STIKES Danul Azhar Batulicin, 2019 - jurnal-kesehatan.id
... Diakses pada tanggal 7 april 2018. Darihttp://klikharry.files.com/201/0/04/9/doc+endorpin+dalam+ tubuh. 4. Wirakusumah ... Pengaruh endorphin massage terhadap intensitas nyeri kala I fase aktif pada persalinan di RSU Dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto ...
☆ 99 Artikel terkait 2 versi 20

PENGARUH FOOT MESSAGE DAN INHALASI AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TEKANAN DARAH DAN NYERI POST OPERASI MAYOR ELEKTIF DI RSUD ... [PDF] stikesalirsyadclp.ac.id

A Prasetyo, OD Saputra - Jurnal Kesehatan ..., 2020 - e-jurnal.stikesalirsyadclp.ac.id
... medikasi, massage, obat herbal, hipnotis terapi dan pijat refleksi. Massage efektif ... suasana hati atau mood untuk menghasilkan bahan neurohormon endorphin dan encephalin yang bersifat sebagai penghilang rasa sakit ... 217 - 220. Nila, K. (2016) Pengaruh Foot Massage ...
☆ 99 Artikel terkait 20

Kapan saja
Sejak 2020
Sejak 2019
Sejak 2016

Rentang khusus...

2016 — 2020

Kapan saja
Sejak 2020
Sejak 2019
Sejak 2016
Rentang khusus...

[PERNYATAAN] ... MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP INTENSITAS NYERI POST
SECTIO CAESAREA DI RUMAH SAKIT ROEMANI MUHAMMADIYAH
SEMARANG
E Purwati - 2018 - Universitas Muhammadiyah ...
☆ 99 2 versi

Urutkan menurut tanggal

- sertakan paten
- mencakup kutipan
- Buat lansiran

Pengaruh Terapi Murottal Al Qur'an Terhadap Nyeri Pada Pasien Luka Bakar
R Rantiyana, M Florencia... - Jurnal Kebidanan dan ... 2017 - kip.unisayogya.ac.id
... secara teratur, menyanyi berirama dan menghitung ketukannya, mendengarkan musik dan
massage (pijatan) ... urat syaraf, menurunkan hormon-hormon stres, mengaktifkan hormon
endorphin alami, me ... **Pengaruh Terapi Mu-rottal Al-Qur'an terhadap Penu- runan Intensitas ...**
☆ 99 Artikel terkait

[PDF] unisayogya.ac.id

**PERILAKU PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI BERHUBUNGAN
DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA 6-24 BULAN DI POSYANDU
KELURAHAN ...**

[PDF] e-journal.id

LB Fitriana, IKD Widyantara - Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ) ... 2020 - bemj.e-journal.id
... Wanita yang mendapat pijat secara teratur selama kehamilan menglami **penurunan** ... Wanita yang
mendapat pijatan selama persalinan mengalami **penurunan** kecemasan, pengurangan ... **Pengaruh
Teknik Relaksasi Progrefit Terhadap Tingkat Nyeri Haid (Desmenorhea) Pada ...**
☆ 99 Artikel terkait

**Pengaruh Dukungan Keluarga, Inhalasi Dan Pijat Aromaterapi Rosemary Pada
Penurunan Kecemasan Mami Persalinan Di Rumah Sakit Kolbapatem Malang**
RD Permatasari - Jurnal Kebidanan, 2018 - repo.stikesme-jbg.ac.id
... untuk mengetahui pengaruh Tujuan ... Kata kunci : kecemasan, fungsi keluarga, inhalasi dan
pijat aromaterapi di masa menyusui ... Kecemasan merupakan salah satu faktor (2) utama yang
berpengaruh terhadap jalannya persalinan dan berakibat pembukaan serviks kurang lancar ...
☆ 99 Ditujuk 1 kali Artikel terkait 4 versi 99

[PDF] stikesime-jbg.ac.id

**Pengaruh Akupresur Terhadap Pengurangan Nyeri Kepala pada Ibu Hamil
Trimester 1 di Tempat Praktek Mandiri Bidan Muarofah Surabaya**
Eti Nurmayanti, AC Santawati - Journal Of Health ... 2020 - sponuwalmaraja.com
... Dengan meningkatnya hormone **endorphin** sehingga nyeri dapat terkontrol ... Raii University,
Jayanti, HD, & Myasari. Di PENGARUH PIJAT RELAKSASI TERHADAP ... PENGARUH
PEMBERIAN TEKNIK AKUPRESUR TERHADAP NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI ...
☆ 99 Artikel terkait 2 versi 99

[PDF] ejournalwaraja.com

**HUBUNGAN MASSASE DENGAN KEMAJUAN PERSALINAN THE
CORRELATIONS OF MASSAGE WITH A CHILDBIRTH PROGRESS**
E Damayanti - Menara Ilmu, 2017 - jurnal.uns.ac.id
... Dampak massage adalah meningkatkan pelepasan **endorphin**, yakni meningkatkan kerja oksitosin
dalam ... orang mengatakan bahwa selama kontraksi ibu memperoleh tindakan pijat di punggung
dan ... **Pengaruh Deep Back Massage Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I ...**
☆ 99 Ditujuk 1 kali Artikel terkait 4 versi 99

[PDF] unmsb.ac.id

[PDF] LEMBAR PENGESAHAN MODUL MATA KULIAH KEBIDANAN
KOMPLEMTER (BIRTH BALL) SEMESTER V

[PDF] akbidmuhammadiyahmadi...

SST Lilis Suryani, M Keb - akbidmuhammadiyahmadiun.ac.id
... BIRTH BALL PENGARUH TERAPI BIRTH BALL TERHADAP NYERI PERSALINAN Page 2 ...
dapat menurunkan sensasi nyeri. Tingkat **endorphin** berbeda antara satu ... Suasana kognitif
dapat mempengaruhi respon dan perilaku seseorang terhadap suatu ...
☆ 99 Artikel terkait

Kapan saja
Sejak 2020
Sejak 2019
Sejak 2016
Rentang khusus...

sertakan paten
 mencakup kutipan

Buat lansiran

[PDF] PENGARUH PEMBERIAN AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP
DISMENORE PADA REMAJA PUTRI
Lailatu Laila - Prosiding PN-UTAMAS 1, 2018 - repository2.stikesayani.ac.id
... yang merupakan peran emosi, suasana hati atau mood, dan memori untuk menghasilkan bahan
neurohormon **endorphin** dan encephalin ... **Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Skala Nyeri**
Haid Siswa Kalasa X Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Sungsai ... **Pijat Aromaterapi ...**
☆ 99 Artikel terkait 99

[PDF] stikesayani.ac.id

**PENGARUH TEKNIK AKUPRESURE TERHADAP PERUBAHAN SKALA NYERI
PADA KLIEN POST OPERASI SECTIO CAESAREA DI RSUD 45
KUNINGANTAHUN**
R Syahida & Nurafidha - Syntax Literasi, Jurnal Ilmiah ... 2017 - jurnal.syntaxliterasi.co.id
... Menurut Demaryanti dan Waridi (2011) akupresur disebut juga akupunktur tanpa jarum, atau pijat
akupunktur ... terdapat pengaruh signifikan terdapat akupresure terhadap perubahan skala ... pijatan
dengan menggunakan jarum, tidak terapan pada titik-titik akupunktur ...
☆ 99 Ditujuk 1 kali Artikel terkait 2 versi 99

[PDF] syntaxliterasi.co.id

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QURAN UNTUK MENURUNKAN
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR KLAVIKULA
SIRISITSA DAN**
CIKA FIANA - 2017 - eib.stikesmuhgombong.ac.id
... Tindakan non farmakolog meliputi stimulus kulit, akupunktur, massage/pijatan ... **Pengaruh Terapi
Murottal Terhadap Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Dialisis Terpadu Hemodialisa
Al-Qur'an Surah An-Nahm Recital Therapy Increase β-Endorphin Levels and ...**
☆ 99 2 versi 99

[PDF] stikesmuhgombong.ac.id

**Efektivitas Senam Dismenore dan Teknik Effleurage Terhadap Penurunan
Dismenore pada Remaja**
DF Lia - Journals of Ners Community, 2018 - jurnal.aakidmahusadagresik.ac...
... Peningkatan β-endorphin terbukti berhubungan erat dengan penurunan rasa nyeri, peningkatan
daya ingat, memperbaiki nafsu makan, kemampuan konsentrasi, tekanan darah dan peristaltik ...
Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Penurunan Intensitas Skala Nyeri
☆ 99 Ditujuk 1 kali Artikel terkait 99

[PDF] aakidmahusadagresik.a...

Manfaat Asuhan Counter Pressure dalam mempercepat persalinan kala 2
Sikandari, SRIH (Indah) - Jurnal SAKIT ... 2019 - sanyasidmuhgombong.ac.id
... **Endorphine** juga dapat menciptakan perasaan ... digunakan yaitu counter pressure yang merupakan
pijatan tekanan kuat dengan cara melubangi ... **Pengaruh Pijat Punggung Terhadap Adaptasi
Nyeri Persalinan Fase Aktif Lima Kala II dan Perawatan Persalinan pada**
☆ 99 Artikel terkait 3 versi 99

[PDF] stikesyahoedusmg.ac.id

**PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA
PASIEN PASCA OPERASI SECTIO CAESAREA DI RSU GMIM PANCARAN
KASIH ...**

[PDF] unipi.ac.id

F Mendur, M Tingloy - Journal Of Community and Emergency, 2019 - ejournal.unipi.ac.id
... Selain itu, midram juga mengeluarkan enkefalin dan beta-**endorphin** zat tersebut dapat ...
Pengaruh Efek Musik Klsik Mozart dan Musik Tradisional Gamelan Jawa terhadap Pengurangan ...
Purwanto, E 2007. Efek Musik Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post ...
☆ 99 Artikel terkait 99

[PDF] univrab.ac.id

Hubungan Massage Dengan Kemajuan Persalinan
E Damayanti - JOMMS (Journal of Midwifery Science), 2017 - jurnal.univrab.ac.id
... Dampak massage adalah meningkatkan pelepasan **endorphin**, yakni meningkatkan kerja oksitosin
dalam ... orang mengatakan bahwa selama kontraksi ibu memperoleh tindakan pijat di punggung
dan ... **Pengaruh Deep Back Massage Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I ...**
☆ 99 Artikel terkait 99

[PDF] poltekkes-medan.ac.id

**PENGARUH PELAKSANAAN PELVIC ROCKING DENGAN BIRTH BALL
TERHADAP KEMAJUAN PERSALINAN DI KLINIK PRATAMA TANJUNG DELI
TUA TAHUN ...**
AALF AGMA - 2019 - repo.poltekkes-medan.ac.id
... elastisitas dan lenggangan bola merangsang reseptor di panggul yang bertanggung jawab untuk
mensekresi **endorphin** (Kurniawati, 2017). Penelitian di Taiwan menunjukkan hasil bahwa pada
kelompok wanita yang ... Terdapat pengaruh antara ... birth ball terhadap efikasi diri ...
☆ 99 Artikel terkait 2 versi 99

[PDF] uniy.ac.id

Kapan saja
Sejak 2020
Sejak 2019
Sejak 2016
Rentang khusus...

sertakan paten
 mencakup kutipan

Buat lansiran

**Pengaruh teknik effleurage dan petrissage terhadap penurunan perasaan lelah
pascala latihan Pencak Silat**
SRI Jusuf, SI Sabana, Ika Mahardika - Jurnal ... 2020 - jurnal.uniy.ac.id
... Selanjut- nya massage disebut pula sebagai ilmu pijat atau ilmu ... mengurangi stres psikologis
dengan meningkatkan hormon morphin endogen seperti **endorphin**, enkefalin dan ... **Pengaruh
massage terhadap penurunan asam laktat setelah melakukan latihan kekuatan (Studi ...**
☆ 99 99

☑ mencakup kutipan

📄 Buat tansaran

Kapan saja

Sejak 2020

Sejak 2019

Sejak 2016

Rentang khusus

2016 — 2020

Kapan saja

Sejak 2020

Sejak 2019

Sejak 2016

Rentang khusus

2016 — 2020

Telusuri

🔍 Urutkan menurut relevansi

🔍 Urutkan menurut tanggal

☑ sertakan paten

☑ mencakup tulngan

📄 Buat tansaran

Pengaruh Foot Massage terhadap Tingkat Nyeri Klien Post Operasi Sectio Caesarea

R.Muldas, A.Rumbaen, D.Nufalasan - *Journal of Nursing Care*, 2020 - [jurnal.unpad.ac.id](#)
Foot massage melibatkan empat teknik pijatan yaitu effleurage, pétrissage, tapotement dan vibration. Lima jenis pijatan tersebut memiliki efek relaksasi. Pengaruh kombinasi metode pijatan dan Endorphin Massage Pada Ibu Nyeri Primigravida Terhadap Lamanya Kala I Fase Aktif D...
☆ 0 2 versi 50

[PDF] unpad.ac.id

Efektivitas Kompres Hangat terhadap Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III

AR Amalia, E. Erika, [Agg Dede](#) - *Holistic Nursing and Health*, 2020 - [ejournal2.undip.ac.id](#)
dan sesudah perlakuan kelompok eksperimen lebih besar pengaruhnya terhadap intensitas nyeri punggung dan ... Perbedaan efektivitas endorphin massage dengan kompres hangat terhadap penurunan ... Pengaruh pemberian kompres hangat terhadap intensitas nyeri pada ibu ...
☆ 0 0 50

[PDF] undip.ac.id

DIFFERENT INTENSITY OF LABOR PAIN ON FIRST STAGE OF ACTIVE PHASE WITH MASSAGE AND WARM COMPRESS AT GENERAL HOSPITAL OF SORONG

Z. Ismail, CC Situmorang - *ISSN: 2599-2031*, 2017 - [ejournal.potlekkes-manado.ac.id](#)
Endorphin can also make comfort and calm. To other alternative therapies such as psych educational administration, biofeedback therapy, endorphin therapy, gate ... Pengaruh Pijat Punggung Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Primipara ...
☆ 0 0 Artikel terkait 50

[PDF] potlekkes-manado.ac.id

Efektivitas aromaterapi bitter orange terhadap nyeri post partum sectio caesarea

S. Utami - *Unnes Journal of Public Health*, 2016 - [journal.unnes.ac.id](#)
... nerve stimulations (TEHS), kompres dengan suhu dingin panas, sentuhan pijatan dan aromaterapi ... aromaterapi bitter orange merangsang tubuh untuk melepaskan senyawa endorphin sehingga merangsang ... Wiy A, Heni SE, dan Karlika W, 2015, pengaruh aromaterapi bitter ...
☆ 0 0 Ditinjau 6 kali Artikel terkait 3 versi 50

[PDF] unnes.ac.id

Pengaruh Kombinasi Prenatal Yoga dan Senam Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan dan Lama Persalinan Kala I pada Ibu Hamil Trimester III

E. Listiyah, RA Putri, MD Listyaningih - *Indonesian Journal of*, 2019 - [jurnal.unw.ac.id](#)
T3 Indonesian Journal of Midwifery IJMI [http://jurnal.unw.ac.id/index.php/ijmi](#) hormon kortisol dan meningkatkan hormon endorphin ... 2012, Pengaruh Keikutsertaan Senam Hamil Terhadap Kecemasan Primigravida Trimester Ketiga Dalam Menghadapi Persalinan ...
☆ 0 0 Artikel terkait 50

[PDF] unw.ac.id

Pengaruh terapi dzikir terhadap dismenoreia primer pada remaja putri

IE. Rahmat, F. Istiqomah, YD Lestari - *Jurnal Sain Med*, 2018 - [ejournal.kespar17.go.id](#)
... Salah satu penanganan non farmakologi yaitu terapi dzikir yang dapat meningkatkan hormon endorphin pada hormon yang memberi rasa nyaman dan mengurangi rasa sakit. ... 2019, Pengaruh Dzikir (Membaca Alquran) Terhadap ... Efektivitas Dzikir terhadap Penurunan ...
☆ 0 0 Ditinjau 1 kali 50

PENGARUH RELAKSASI AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP LAMA PERSALINAN KALA I DAN II PADA PRIMIGRAVIDA DI RUMAH SAKIT PANGLIMA

LA Pasaribu, GC Spasulita, D. Niskasari - 2020 - [repository.potlekkes-kaltim.ac.id](#)
Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi lavender secara inhalasi terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan biologis pada primipara ... dengan persentase belakng kepala yang bertanggung dalam 15 jam ...
☆ 0 0 2 versi 50

[PDF] potlekkes-kaltim.ac.id

HUBUNGAN EFEKTIVITAS TEKNIK MASSAGE DAN TEKNIK RELAKSASI DENGAN PENGURANGAN NYERI PUNGGUNG PADA KEHAMILAN TRIMESTER III DI

D. Kusnati, D. Susanti, D. Aulia - *Sim dan Budaya*, 2018 - [jurnal.unas.ac.id](#)
Massage merupakan distaksi yang dapat meningkatkan penibentukan endorphin dalam sistem control disenden sehingga dapat membuat pasien lebih nyaman karena relaksasi otot (Mandri,2003). ... Pengaruh massage punggung terhadap pengurangan nyeri ...
☆ 0 0 Ditinjau 1 kali Artikel terkait 50

[PDF] unas.ac.id

PENGARUH PEMBERIAN MASSAGE EFFLEURAGE TERHADAP TINGKAT DISYENKOREA PADA SISWI KELAS X MAN 1 SLEMAN YOGYAKARTA

NI Kusumawardani - 2019 - [diglib.unisayogy.ac.id](#)
nyeri yang merangsang hipofisis anterior untuk menghasilkan endorphin yang dapat ... Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Nyeri Menstruasi Pada Remaja di Arumata Putri ... Aromatherapy Lavender (Lavandula Angustifolia) dan Massage Effleurage terhadap tingkat nyeri ...
☆ 0 0 Artikel terkait 2 versi 50

[PDF] unisayogy.ac.id

PENGARUH KOMPRE'S HANGAT, PEMBERIAN MINUMAN JAJHE DAN KUNYIT TERHADAP PENURUNAN DERAJAT NYERI HAIID PADA MAHASISWI

C. AURINA - *academia.edu*
2014, Di antara perubahan-perubahan fisik itu, yang terbesar pengaruhnya pada ... Berdasarkan hasil penelitian, menunjukkan bahwa ada pengaruh pemberian minuman kunyit terhadap penurunan derajat nyeri haid pada mahasiswa ...
☆ 0 0 50

[PDF] academia.edu

Efektivitas aromaterapi seroh (cymbopogon citratus) dengan teknik relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri pasca sectio caesarea

ME.Dugi, DS Aditama, D. Dyanaty - *Wellness And Healthy*, 2019 - [wellness.journalpress.id](#)
adalah dengan menggunakan oli bumer atau anglo pamaras, pijat, dan penghirupan ... dalam keadaan relaksasi secara alamiah akan memicu pengeluaran hormon endorphin, hormon ya Puq Autok, EK (2017) Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri ...
☆ 0 0 Artikel terkait 50

[PDF] journalpress.id

PENGARUH MASASE EKSTREMITAS BAWAH DENGAN MINYAK ESSENSIAL LAVENDER TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN

FI MAULANA - 2016 - [repository.unar.ac.id](#)
tenang dan kondisi yang tidak. Massage atau pijat akan dikombinasikan ... ADJ.N.PIERPULSTAKAH UNIVERSITAS ARLANGGA SKRIPSI PENGARUH MASASE EKSTREMITAS BAWAH FATH HARRIS MAULANA Page 28 12 ... penelitian mengad minat terhadap gerakan ...
☆ 0 0 Ditinjau 4 kali Artikel terkait 4 versi 50

[PDF] unair.ac.id

PERI PENGARUH PENERAPAN KOLKABA COMFORT THEORY DALAM MANAJEMEN ASUHAN KEPERAWATAN (ASKEP) TERHADAP KENYAMANAN PASIEN

KM Morita, Mienara Ikuo, 2018 - [jurnal.uns.ac.id](#)
Analisis Pengaruh Persepsi Perawat Pelaksanaan Tentang Fungsi Manajerial Kepala Ruang Terhadap Pendokumentasian Asuhan ... Perubahan Kadar β Endorphin pada Pasien Primigravida Inparto Kala I Fase Aktif dengan Penerapan Comfort Food: Slow-Stroke Back ...
☆ 0 0 Ditinjau 9 kali Artikel terkait 2 versi 50

[PDF] umsb.ac.id

Perbandingan Antara Kompres Hangat dan Akupressure untuk Menurunkan Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III

LE.Dani, MC Pratama, K Kuswadi - *jurnal.kelabandan.com*, 2020 - [jurnalbidankestrad.com](#)
Penatalaksanaan non-farmakologis meliputi manual terapi seperti pijat dan latihan mobilitas ... Hal ini dapat meringankan mengapa pijatan akupressur pada titik tertentu dapat ... Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Penyakit Artiritis Gout ...
☆ 0 0 2 versi 50

[PDF] jurnalbidankestrad.com

Pengaruh Terapi Qur'anic Healing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Penderita Hipertensi

Al Nurhakim, E. Dede - *Jurnal*, 2018 - [jurnal.stikes-aisyiahbandung.ac.id](#)
... 6. Pengaruh Terapi Pijat Bayi terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 1-12 Bulan di ... Muratol Al-Quran surah Al-rahman Meningkatkan kadar Hormon Endorphin dan Menurunkan ... Pengaruh Terapi Muratol Surah Al-rahman Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lanjut Usia ...
☆ 0 0 50

[PDF] stikes-aisyiahbandung.ac.id

PERI PENGARUH GREEN COLOUR BREATHING THERAPY TERHADAP TINGKAT NYERI POST SECTIO CAESAREA

TM Tri Mustikawati - 2020 - [ejournals.ukh.ac.id](#)
untuk melepaskan opioid endogen berupa endorphin dan enkefalin, yang berfungsi ... Amita, Dita, (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi sectio caesarea Di Rumah Sakit Bengkulu ...
☆ 0 0 50

[PDF] ukh.ac.id

Effect of Warm Compress, Ginger Drink and Turmeric Drink on The Decrease in The Degree of Menstrual Pain

RY Astari - *JURNAL KEBIDAHAN*, 2020 - [ejournal.potlekkes-smg.ac.id](#)
... perubahan-perubahan fisik yang terjadi merupakan gejala primer dalam pertumbuhan remaja [1] Di antara perubahan fisik yang terbesar pengaruhnya pada perkembangan ... [3] Rahayu dik, "Pengaruh Endorphin Massage terhadap ... [16] Watinah, "Pengaruh Kompres Hangat ...
☆ 0 0 Artikel terkait 50

[PDF] potlekkes-smg.ac.id

... pada Pasien Acute Coronary Syndrome dengan Intervensi Inovasi Relaksasi Menggunakan Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Skala Nyeri Dada di Ruang

M. Jasmoro, B. Maslina - 2017 - [dispace.umk.ac.id](#)
... (endorphins and enkephalins), serotonin, norepinephrine & gamma ... hormone enkefalin, serotonin, dan endorphin. Mennur (Shari (2010) ... (2014). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Gastritis Di Ruang Dahlia RSUD Ngagrak ...
☆ 0 0 Artikel terkait 50

[PDF] umk.ac.id

PERI EFEKTIVITAS TEKNIK MASSAGE EFFLEURAGE DAN TEKNIK RELAKSASI TERHADAP NYERI PUNGGUNG

PIBUH TRIMESTER III - [repo.stikesicme-jbg.ac.id](#)
... Aslam, Marilyn, 2016, Teknik pijat untuk pemula ... Tujuan penelitian ini adalah menjelaskan pengaruh zikir terhadap perbaikan persepsi stress dan penurunan tingkat nyeri pada pasien dengan sectio caesaria hari pertama ... seperti kortisol, endorphin, neurotransmitter ...
☆ 0 0 50

[PDF] stikesicme-jbg.ac.id

- Kapan saja
Sejak 2020
Sejak 2019
Sejak 2016
Rentang Khusus ...
- 2016 — 2020
- Telusuri
- Urutkan menurut relevansi
Urutkan menurut tanggal
- setakan paten
 mencakup kutipan
- Buat lansiran

The Effect of Murottal Qur'an on Menstrual Pain in Nursing Student of Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya [PDF] unusa.ac.id
 Y. Septianingrum, IM Hartanti - Nurse and Health ... 2019 - repository.unusa.ac.id
 that can stimulate the body to reduce stress hormones, activate endorphins naturally, increase ...
Pengaruh Tespi Suara Tari Al-Qur'an Terhadap Penurunan Tingkat Insomnia Pada Lansia ...
 Murottal Al-Qur'an Surat Anrahman Meningkatkan Kadar β Endorphin dan Menurunkan ...
 ☆ 99 Ditunjuk 1 kali Artikel terkait 5 versi 30

UPAYA IBU HAMIL DALAM MENGATASI GANGGUAN TIDUR PADA IBU HAMIL TRIMESTER III Pada Ny R Di Singosari-Kab. Malang Tahun 2019 [PDF] umm.ac.id
 LYT Bella - 2019 - eprints.umm.ac.id
 Karlisasari, RI, & Nuryanti, A. (2016). **Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil ...** (2016). **Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan ...**
 ☆ 99

Review ASUHAN KEBIDANAN KOMPLEMENTER BERBASIS BUKTI [PDF] poltekkes-soepraon.ac.id
 EB Cahyanto, MK Ns, ISS SSIT, A Nugrahini, S ST. ... 2020 - books.google.com
 ... pengambilan keputusan dalam keluarga, dan akan meningkatkan pengaruhnya dalam pengambilan keputusan ... asuhan kebidanan komplementer meningkat seiring dengan kualitas pengaruh budayanya dalam ... chiropractice, healing touch, tiana, shiatsu, osteopati, pijat unit 5
 ☆ 99

Pengembangan IPTEK Senam Yoga Prenatal Untuk Kecemasan Pra Persalinan Di Pujon [PDF] poltekkes-soepraon.ac.id
 RMV Widatukti, B Salta - 2019 - repository.poltekkes-soepraon.ac.id
 Internal 4 2 2016 **Pengaruh** Pemberian Bubuk Kayu Manis (Cinnamomum Burmannie Blume) untuk Menurunkan Durasiore Primer pada ... Internal 2 2 2017 **Pijat** Okulasi untuk memperlancar ASI ... merangsang otak untuk mengeluarkan hormon endorphin secara fisiologi
 ☆ 99 Artikel terkait 2 versi 30

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DALAM MENDAMPINGI ISTRI BERSALIN DENGAN RASA NYERI SAAT BERSALIN DI BPS SUHESTI KELURAHAN MADAR ... [PDF] helvetia.ac.id
 H SIMBOLON - 2018 - repository.helvetia.ac.id
 membahas hubungan seorang pendamping persalinan memberikan pengaruh persalinannya (4). Efek obat yang diberikan kepada ibu terhadap bayi dapat ... Sebagai subjek penelitian adalah 30 ibu bersalin yang sedang dalam kala I fase Page 8. 8 aktif ...
 ☆ 99 Artikel terkait 2 versi 30

Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Pku Muhammadiyah Yogyakarta [PDF] unjaya.ac.id
 H Phutra - 2016 - repository.unjaya.ac.id
 ... Murottal Qur'an chant can reduce stress hormones, activate natural endorphins, increase the feeling of relaxation and divert ... methods (chiropratic, terapi pijat dan osteopathic manipulative therapy), terapi ... 3. Penelitian Handayani, dik (2014) tentang **Pengaruh Terapi Murottal Al ...**
 ☆ 99 Ditunjuk 2 kali Artikel terkait 30

Inovasi Terapi Relaksasi Benson Kombinasi Murottal Al-Qur'an (Qs Ar-Rahman Ayat 1-78) dan Hipnoterapi Terhadap Penurunan Skala Nyeri di Ruang Intensive ... [PDF] umkt.ac.id
 MR Handayani, B Saludin - 2018 - dspace.umkt.ac.id
 ... 5 Esik atau stimulasi fisik meliputi: stimulasi kulit, stimulasi elektrik (TENS), akupunktur, placebo, pijat, terapi es dan panas ... menurunkan hormon-hormon stres, mengaktifkan hormon endorphin alami ... 2. Mengabdikan bahan tambahan referensi mengenai pengaruh relaksasi Benson ...
 ☆ 99 Ditunjuk 1 kali Artikel terkait 30

Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lavender Dan Hand Massage Terhadap Perubahan Kecemasan, Tekanan Darah Dan Kortisol Pada Pasien Hipertensi [PDF] unair.ac.id
 RAP Rini - 2020 - repository.unair.ac.id
 ... Selain itu terapi komplementer Menard (Ju et al 2013) pijat dengan aroma dapat mengurangi ... IR PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA TESIS **PENGARUH KOMBINASI ... RIZKY ASTA PR ...** Sehingga individu tersebut merasa tidak aman terhadap lingkungannya ...
 ☆ 99 2 versi 30

Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny "S" G2p1001 36 Minggu Kehamilan Normal Dengan Keluhan Nyeri Punggung Di Bpm Ririn Dwi A, Sst Jelakombo [PDF] stikesicme-jbg.ac.id
 RD Saputri - 2020 - repo.stikesicme-jbg.ac.id
 ... mencakup penurunan kapasitas residu fungsional dan volume residu paru-paru karena pengaruh diafragma yang naik 4 cm selama kehamilan ... 1. Pengertian Endorphin massage adalah sebuah terapi sentuhan atau ... Pijatan ini dapat merangsang ...
 ☆ 99 2 versi 30

THE EFFECTIVENESS OF FINGERHOLD RELAXATION TECHNIQUE AND SPIRITUAL EMOSIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT) TO THE PAIN INTENSITY ... [PDF] mcjournal.or.id
 AR Mariah, RM Handayani, P Dewi - Journal of Maternity Care ... 2018 - mcjournal.or.id
 ... They just breath in deeply with regular breathing pattern and relax, releasing endorphin in the body ... 09 47 WIB Pinandita, I. (2012). **Pengaruh** Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan ... Tangan. (2009). Sehat Dengan Terapi Pijat. Diakses 18 November 2013 dari ...
 ☆ 99 Ditunjuk 2 kali Artikel terkait 2 versi 30

LAPORAN KASUS ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. S DI BIDAN PRAKTIK MANDIRI OOM MARKONAH Am. Keb JAKARTA TIMUR TAHUN ... [PDF] 45.112.126.114
 ADEKA LESTARI - 45.112.126.114
 ... langsung antara arteri dan vena pada sirkulasi retroplacentar, dan pengaruh hormon estrogen dan progesteron yang makin meningkat ... d. Khawatir bayi yang akan dilahirkan dalam keadaan tidak normal ... merasa cemas terhadap kondisi bayi dan dirinya ...
 ☆ 99 Artikel terkait 30

Laporan Penelitian-Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesari Di Ruang Rawat Inap RSU Prikasih Tahun 2019 [PDF] unas.ac.id
 S Hossain, B Tiara Carolin - repository.unas.ac.id
 ... Di bagian dorsal, zat kimia seperti endorphin dilepaskan untuk mengurangi nyeri di daerah yang terluksa ... Rasa nyeri merupakan suatu hal yang bersifat kompleks, mencakup pengaruh fisiologis, sosial, spiritual, psikologis dan budaya ... Masase atau pijatan, pemberian ...
 ☆ 99 30

LAPORAN STUDI KASUS [PDF] 45.112.126.114
 HV SARI - 45.112.126.114
 ... 2 telebih lagi mampu menilai derajat kesehatan masyarakat, karena sensitifitasnya terhadap perubahan pelayanan kesehatan, baik dari sisi ... pijat okulasi dan cara menyusui yang benar. B. TULUAN ... sehingga meningkatkan hormon positif dimana pengaruh konersi ...
 ☆ 99 Artikel terkait 30

Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny "N" G3P2A0 33-34 Minggu Dengan Kehamilan Normal Keluhan Nyeri Punggung Di Pmb Winarsih, S. Tr. Keb Desa [PDF] stikesicme-jbg.ac.id
 SN Sari - 2020 - repo.stikesicme-jbg.ac.id
 ... 5. Sistem Pencernaan Sering terjadi konstipasi dikarenakan pengaruh dari hormon ... 2.2.4 Dampak Nyeri Punggung Dampak dari nyeri punggung dalam kehamilan yang dialami oleh para ... 1. Pengertian Pijat adalah pengaplikasian dan tekanan pada tubuh, dengan ...
 ☆ 99 3 versi 30



Kapan saja
Sejak 2020
Sejak 2019
Sejak 2016
Rentang khusus...

2016 — 2020

Telusuri

Urutkan menurut relevansi
Urutkan menurut tanggal

sertakan paten
 mencakup kutipan

Buat lansiran

PENGARUH MASSASE EFFLEURAGE TERHADAP TINGKAT SKALA NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III PRIMIGRAVIDA DI BPM KENNY

[PDF] widyagamahusada.ac.id

D APRILIA - 2019 - repositori.widyagamahusada.ac.id
... non farmakologis meliputi terapi manual seperti pijat dan latihan ... 5 c. Menganalisis pengaruh Massage Effleurage terhadap tingkat skala ... Hasil penelitian diharapkan dapat dipergunakan sebagai informasi dan referensi khususnya terhadap tingkat skala nyeri punggung pada ...
☆ 00 Artikel terkait 00

... pada Pasien Dispepsia dengan Intervensi Relaksasi Nafas Dalam dan Relaksasi Aromaterapi Bunga Mawar Terhadap Perubahan Skala Nyeri di Ruang Unif Gawat

[PDF] umkt.ac.id

M Rahman, R Ismahadi - 2017 - dspace.umkt.ac.id
... (Purwanto, 2013). Dalam penggunaannya, aromaterapi dapat diberikan melalui beberapa cara, antara lain: inhalasi, berendam, pijat dan kompres ... Berdasarkan data diatas dapat dilihat adanya pengaruh ... mawar terhadap perubahan skala nyeri sebelum dan sesudah diberikan ...
☆ 00 Dirujuk 1 kali Artikel terkait 00

The Effect of the Acupressure Method on Common Cold in Infants Aged 6-12 Months in the Binjai Kota Health Center Work Area in 2019

[PDF] iocspublisher.org

P Handayani, R Novianry, S Kurnia - Science Midwifery 2020 - midwifery.iocspublisher.org
... Acupressure is also believed to increase endorphin levels in the body to reduce pain and create a sense of comfort (Yulia ... [11] Al Abdillah and I. Memi, 'PENGARUH PEMBERIAN TEHNIK AKUPRESUR TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN KALA I PADA ...
☆ 00 2 versi 00

[PDF] The Effect Of Mother-Baby Massage On Bounding Attachment

[PDF] stikesicme-jbg.ac.id

AN Ismah, GP Yawaringsih - Jurnal Kebidanan dan ... 2020 - repo.stikesicme-jbg.ac.id
... Pijat bayi akan memberi lebih banyak manfaat bagi ibu dan bayi. Kata kunci: pijatan ibu-bayi, attachment terikat, bayi ... masalah di atas peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang pengaruh permainan melempar dan ...
☆ 00 3 versi 00

[PDF] LAPORAN KASUS

[PDF] 45.112.126.114

DMKP BAYI, T DI PUSKESMAS KECAMATAN - 45.112.126.114
... n. Pemberian Anti Malaria Diberikan kepada ibu hamil dengan gejala malaria yakni panas tinggi disertai menggigil (Sari dik, 2016) - komplikasi terhadap ibu, diantaranya membulatkan rupture uteri ... a. Lightning Yaitu penurunan bagian presentasi bayi ke dalam pelvis menor ...
☆ 00 Artikel terkait 00

[Buku] Akupresur untuk Kesehatan Wanita Berbasis Hasil Penelitian

ER Heni Setyawati, S Kp - 2018 - books.google.com
... Sari dia merupakan kartung besar yang melindungi bagian dalam terhadap pengaruh luar, memberikan g ... menyimpan darah serta mengatur jumlah darah, memberikan perlindungan terhadap serangan luar ... tubuh terlalu kuat, maka dilemahkan dengan jumlah pijatan 50 kali ...
☆ 00 Artikel terkait

[Buku] Panduan Praktikum Keperawatan Maternitas

AP Rahayu - 2016 - books.google.com
... Praktikum Pijat Refleksi Oksitosin ... jantung janin ditung selama 5 detik, dilakukan sebanyak 3 kali secara berurutan dan berselang 5 detik atau dalam satu menit ... Lakukan inspeksi terhadap genitalia luar ibu meliputi: a. Vagina; b. Perdarahan; c. Luka; d. Cairan yang keluar, 16 ...
☆ 00 Dirujuk 23 kali Artikel terkait

PENGARUH HYPNOCARING TERHADAP NYERI DAN KECEMASAN PADA KLIEN POST SECTIO CAESAREA

[PDF] unair.ac.id

DW SURYANINDRA - 2018 - repository.unair.ac.id
... Beberapa intervensi seperti teknik relaksasi, teknik distraksi, pijat, penggunaan aroma terapi, dan penggunaan herbal sangat ... Page 30. 14 IR-PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA SKRIPSI PENGARUH HYPNOCARING TERHADAP ... DESSY W ...
☆ 00 Artikel terkait 2 versi 00

Pengaruh terapi mendengarkan murottal al quran terhadap tingkat insomnia pada mahasiswa keperawatan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta

[PDF] uinjkt.ac.id

A Har - repository.uinjkt.ac.id
... Selain itu penyakit fisik juga bertanggung jawab terhadap insomnia, menurut Mark Durand dan David H. Barlow dalam (Pieter et al., 2011) ... Page 27. 15 dan pengaruh obat-obatannya, dia juga terpengaruh karena lingkungan ...
☆ 00 Artikel terkait 00

[Buku] # Bebestakt Hamil Dan Melahirkan

Y Aprilia - 2017 - books.google.com
... 78 Endorphine Massage terhadap P u b h h memberdayakan in Namun, tidak g /K G apa - 3 /G punya C yang Anda ... Gentle kehamilan, Pesiapan pijat, dan disiapkan birth membutuhkan baik persiapan fisik fisik meliputi latihan konsumsi dengan rutin makanan melakukan I P ...
☆ 99 Dirujuk 9 kali Artikel terkait

[PDF] STUDI KASUS PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI MUSIK KLASIK UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN FRAKTUR DI RUANG TERATAI RSUD DR.

[PDF] stikesmuhgombong.ac.id

HI YUDA - LAPORAN PENELITIAN, 2017 - eib.stikesmuhgombong.ac.id
... Nyeri yang dirasakan klien sudah meningkat seiring dengan berakutannya pengaruh anestesi ... kenyamanan medial bahu dalam memberikan intervensi terhadap ... Tespi masih akan menciptakan sosialisasi karena dalam bermusk dibutuhkan komunikasi (Natalia, 2013) ...
☆ 00 Artikel terkait 00

[PDF] Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny MSD di Puskesmas Oka Periode 14 Juni sampai 25 Juli 2019

[PDF] poltekkeskupang.ac.id

SS Ma - 2019 - repository.poltekkeskupang.ac.id
... lakukan KB sehingga mampu melakukan perawatan diri serta melakukan deteksi dini terhadap segala komplikasi kebidanan yang ... d) Sistem Pencernaan Biasanya terjadi konstipasi karena pengaruh hormon ... Thrombin tidak ada dalam darah normal yang masih dalam ...
☆ 00 Artikel terkait 3 versi 00

PERBANDINGAN LAMANYA TIDUR BAYI YANG DIBERIDENGAN YANG TIDAK DIBERI MUSIK KLASIK PADA BAYI USIA 0-28 HARI

[PDF] stikesabdurrahman.ac.id

R Anwar - JABAR, Jurnal Kesehatan ... 2018 - reposid.stikesabdurrahman.ac.id
... calon ibu akan melahirkan dan membantu mengeluarkan endorfin yaitu pemat ... dianggap sebagai suatu perindng bagi tubuh untuk menghilangkan pengaruh pengaruh yang merugikan ... Gondang Kabupaten yang berjudul " Efektivitas Musik Klasik terhadap lama tidur ...
☆ 00 Artikel terkait 2 versi 00

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY MF DI PUSKESMAS SIKUMANA PERIODE 05 MARET-15 MEI 2019

[PDF] poltekkeskupang.ac.id

EK Kape - 2019 - repository.poltekkeskupang.ac.id
... C Tujuan 1. Tujuan umum Menerapkan Asuhan Kebidanan Berkelanjutan kepada Ny MF di Puskesmas ... 2011). 14) Pemantauan kesehatan janin. Penilaian terhadap kesejahteraan janin dalam rahim bisa menggunakan stetoskop keane untuk mendengarkan denyut ...
☆ 00 Artikel terkait 3 versi 00

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY "K" G2P1A0 DENGAN KEHAMILAN NORMAL (NYERI PUNGGUNG) DI PMB RIRIN DWI AGUSTIN, SST DS

[PDF] stikesicme-jbg.ac.id

PS Oktawati - 2019 - repo.stikesicme-jbg.ac.id
... kebersihan sekitar kelamin Akibat pengaruh progesterone, otot - otot tractus ... dalam kehamilan (hamil dengan perdarahan, kelainan letak, dan kehamilan yang disertai dengan anemia). i. Imunisasi Di Indonesia vaksinasi terhadap tetanus (TT) diberikan 2x, sebaiknya setelah ...
☆ 00 Artikel terkait 2 versi 00

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY "A" KEHAMILAN NORMAL DENGAN FLUOR ALBUDI BPM NY. LILIS SURYA WATI, S. ST., M. KES SAMBONG

[PDF] stikesicme-jbg.ac.id

EKARK ANI - 2018 - repo.stikesicme-jbg.ac.id
... Lilis Surya Wati, S.ST., M.Kes Sambong Duluh Jombang kepada Ny "A" usia 26 tahun. Ibu melalsikan bahwa fluor ... mempercepat pertumbuhan organisme yang bertanggung jawab terhadap terjadinya vaginitis. 6 ... kadar air dalam mukus seniks dan meningkatkan produksi ...
☆ 00 Artikel terkait 2 versi 00

Kapan saja
Sejak 2020
Sejak 2019
Sejak 2016
Rentang khusus ...
2016 — 2020
Telusuri

Urutkan menurut relevansi
Urutkan menurut tanggal

sertakan paten
 mencakup kutipan

Buat lansiran

- Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. FIL Di Puskesmas Pembantu Lasiana Kelurahan Lasiana Kecamatan Kelapa Lima Periode Tanggal 20 Februari Sampai ...** [PDF] poltekeskupang.ac.id
MO Khti - 2019 - repository.poltekeskupang.ac.id
... vi 6. Jane Leo Mangi, M.Kep selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi **kepada** penulis, sehingga ... keberhasilan **dalam** memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan **terhadap** ... berperan penting **dalam** kehamilan dan proses ...
☆ 00 Artikel terkait 3 versi 80
- Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Ny. F Mdi Puskesmas Namfalu Periode 24 April s/d 14 Juni 2019** [PDF] poltekeskupang.ac.id
EAMH Bau - 2019 - repository.poltekeskupang.ac.id
... Standar waktu pelayanan tersebut dianjurkan untuk menjamin perlindungan **terhadap** ibu ... Persamaan dengan studi kasus yang peneliti lakukan adalah sama-sama memberikan asuhan **kepada** ... penting **dalam** kehamilan dan proses **persalinan** Page 31. 15 ...
☆ 00 Artikel terkait 80
- perj Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. HH Di Puskesmas Betun Periode Tanggal 23 April-16 Juni 2019** [PDF] poltekeskupang.ac.id
MK Motu - 2019 - repository.poltekeskupang.ac.id
... Pemerintah Kabupaten Malaka yang telah memberi kesempatan **kepada** penulis untuk menempuh pendidikan DiI Kebidanan pada Prodi DiI ... 2. Kematian ibu berdampak negatif **terhadap** kesejahteraan keluarga dan ... berperan penting **dalam** kehamilan dan proses **persalinan** ...
☆ 00 Artikel terkait 3 versi 80
- Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. E. W Di Puskesmas Kapan Kabupaten TTS Periode 24 April-14 Juni 2019** [PDF] poltekeskupang.ac.id
EH Sinda - 2019 - repository.poltekeskupang.ac.id
... Laporan Tugas Akhir ini dapat meningkatkan peran serta klien dan masyarakat untuk mendeteksi dini **terhadap** komplikasi **dalam** ... asuhan **kepada** ibu hamil dengan masalah ketidaknyamanan fisiologis yang ... berperan penting **dalam** kehamilan dan proses **persalinan** ...
☆ 00 Artikel terkait 2 versi 16
- ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE PADA NY "M" MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA DI PUSTU PAJALEANG KOTA PALOPO ...** [PDF] umpalopo.ac.id
R.RAHMAWATI - 2020 - repository.umpalopo.ac.id
... Pada awal kehamilan corpus luteum masih tetap dipertahankan dibawah **pengaruh** HCG (Hormon ... menular ke depan 1,8 putaran sepanjang sisi kiri dari pelvis ibu dan letaknya tegak, lurus **terhadap** simfisis pubis ... Posisi **dalam** menses antara lain (Johariah & Ema, 2012) ...
☆ 00 2 versi 80
- perj Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. MRD Di Puskesmas Sikumana Periode 04 Maret-15 Mei 2019** [PDF] poltekeskupang.ac.id
E.Muli - 2019 - repository.poltekeskupang.ac.id
... Standar waktu pelayanan tersebut dianjurkan untuk menjamin perlindungan **terhadap** ibu ... Persamaan dengan studi kasus yang peneliti lakukan adalah sama-sama memberikan asuhan **kepada** ... penting **dalam** kehamilan dan proses **persalinan** ...
☆ 00 Artikel terkait 3 versi 80
- Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny MYD di RSUD dr. Hendrikus Fernandez Larantuka Periode 15 Mei sampai 18 Juli 2019** [PDF] poltekeskupang.ac.id
SS Bala - 2019 - repository.poltekeskupang.ac.id
... dan KB, sehingga mampu melakukan perawatan diri serta melakukan deteksi dini **terhadap** segala komplikasi kebidanan yang terjadi dan ... d) Sistem Pencernaan Biasanya terjadi konstipasi karena **pengaruh** hormon ... Thrombin tidak ada **dalam** darah normal yang masih **dalam** ...
☆ 00 Artikel terkait 2 versi 80
- Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny LL G3P2P0A0AH2Usia Kehamialan 37 minggu 4 Hari Janin Hidup Tunggal Letak Kepala Intra Uterine Keadaan Jalan ...** [PDF] poltekeskupang.ac.id
SAM Garin - 2019 - repository.poltekeskupang.ac.id
... lahirkan KB, sehingga mampu melakukan perawatan diri serta melakukan deteksi dini **terhadap** segala komplikasi kebidanan yang ... d) Sistem Pencernaan Biasanya terjadi konstipasi karena **pengaruh** hormon ... Thrombin tidak ada **dalam** darah normal yang masih **dalam** ...
☆ 00 Artikel terkait 3 versi 80
- perj LAPORAN TUGAS AKHIR** [PDF] core.ac.uk
DMNG GAMBE - core.ac.uk
... Standar waktu pelayanan tersebut dianjurkan untuk menjamin perlindungan **terhadap** ibu ... Persamaan dengan studi Page 25. 9 kasus yang peneliti lakukan adalah sama-sama memberikan asuhan **kepada** ... penting **dalam** kehamilan dan proses **persalinan** ...
☆ 00 2 versi 80
- Studi Fenomenologi Pengalaman dan Mekanisme Koping Dismenore Pada Santriwati Pondok Pesantren An-Nahdliah Pondok Petir Depok** [PDF] uinjkt.ac.id
NC Qomariyah - 2016 - repository.uinjkt.ac.id
... Hampi 41,2% hanya merasakan saja rasa dismenore tersebut, sedangkan 40,2% dari responden melakukan pijat dan minum air hangat untuk ... dimaksud adalah kemampuan menyesuaikan diri (adaptasi) pada **pengaruh** ... untuk beradaptasi **terhadap** perubahan lingkungan ...
☆ 00 Dinujuk 1 kali Artikel terkait 80

Lampiran 2



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
 POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
 JURUSAN KEBIDANAN
 Jalan Indra Giri No.03 Padang Harapan Kota Bengkulu
 Telp. (0736) 341212 Fax. (0736) 21514



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI LITERATUR REVIEW

Nama Pembimbing I : Elvi Destaryani, SST, M.Kes
 NIP : 197812032002122003
 Nama Mahasiswa : Nur Hasilah Nasution
 NIM : P05140419035
 Judul LTA : Pengaruh Pijat *Endorphin* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Persalinan *Literatur Review*

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1	Jum'at, 31 Juli 2020	Konsul Judul Skripsi	ACC Judul Skripsi, buat BAB I-III	
2	Rabu, 23 September 2020	Konsul BAB I -III	Revisi Bab I-III sesuaikan dengan panduan <i>literatur review</i>	
3	Senin, 28 September 2020	Konsul BAB I -III	Revisi BAB I-III sesuaikan dengan panduan <i>literatur review</i>	
4	Jum'at, 09 Oktober 2020	Konsul BAB I -III	Revisi BAB I-III sesuaikan dengan panduan <i>literatur review</i>	
5	Jum'at, 23 Oktober 2020	Konsul BAB I -III	Revisi BAB I-III, dan Daftar Pustaka	
6	Selasa, 27 Oktober 2020	Konsul BAB I -III	Revisi BAB III dan Daftar Pustaka	
7	Rabu, 11 November 2020	Konsul BAB I -III	Revisi BAB III	
8	Senin, 23 November 2020	Konsul BAB I - III	ACC Proposal Untuk Di Seminarkan	

9	Selasa, 08 Desember 2020	Konsul revisi BAB I – III	Revisi seminar proposal skripsi BAB I – III	B
10	Senin, 21 Desember 2020	Konsul BAB IV dan BAB V	Revisi BAB IV dan BAB V	B
11	Rabu, 30 Desember 2020	Konsul BAB IV, BAB V dan Abstrak	ACC skripsi untuk ujian hasil	B
12	Rabu, 10 Februari 2021	Konsul revisi BAB IV, BAB V	Revisi BAB IV dan BAB V	B

Lampiran 3



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
JURUSAN KEBIDANAN
Jalan Indra Giri No.03 Padang Harapan Kota Bengkulu
Telp. (0736) 341212 Fax. (0736) 21514



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI *LITERATUR REVIEW*

Nama Pembimbing II : Dwie Yunita Baska, SST, M.Keb
NIP : 198806232009032001
Nama Mahasiswa : Nur Hasilah Nasution
NIM : P05140419035
Judul LTA : Pengaruh Pijat *Endorphin* Terhadap Penurunan
Intensitas Nyeri Persalinan *Literatur Review*

NO	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf
1	Rabu, 05 Agustus 2020	Konsul judul skripsi	Acc judul skripsi	
2	Selasa, 29 September 2020	Konsul judul skripsi dan penyerahan jurnal <i>literatur</i>	Revisi BAB I-III sesuaikan dengan panduan <i>literatur review</i>	
3	Senin, 12 September 2020	Konsul BAB I -III	Revisi BAB I-III sesuaikan dengan panduan <i>literatur review</i>	
4	Senin, 02 November 2020	Konsul BAB I -III	Revisi BAB I-III sesuaikan dengan panduan <i>literatur review</i>	
5	Kamis, 19 November 2020	Konsul BAB I -III	Revisi Bab III dan Daftar Pustaka	
6	Jum'at, 20 November 2020	Konsul BAB I-III	ACC Proposal Untuk di Seminar	
7	Rabu, 09 Desember 2020	Konsul revisi BAB I - III	Revisi seminar proposal skripsi BAB I - III	
8	Senin, 04 Januari 2021	Konsul BAB IV dan BAB V	Revisi BAB IV dan BAB V	

9	Jum'at 08 Januari 2021	Konsul BAB IV dan BAB V	Revisi BAB IV dan BAB V	
10	Senin, 11 Januari 2021	Konsul BAB IV dan BAB V	ACC skripsi untuk ujian hasil	
11	Kamis, 21 Januari 2021	Konsul BAB IV dan BAB V	Revisi BAB IV dan BAB V	
12	Rabu, 10 Februari 2021	Konsul BAB IV dan BAB V	Revisi BAB IV dan BAB V	