

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan data subjektif dan objektif Ny. D yaitu keadaan ibu dalam kondisi baik, dengan keluhan sering merasakan nyeri punggung pada malam hari. Data objektif yang didapat adalah keadaan umum: baik, tekanan darah: 100/80 mmHg, suhu 36,9C, nadi: 82x/menit, pernafasan: 21x/menit. Palpasi abdomen Leopold 1 TFU 27 cm, bagian fundus teraba bulat, lunak dan tidak melenting (bokong), Leopold 2 : Bagian kiri teraba keras memanjang dari atas kebawah (punggung), dan kanan teraba bagian kecil-kecil (ekstremitas), Leopold 3 : bagian bawah ibu terasa bulat dan dapat di goyangkan (kepala) belum masuk PAP, Leopold 4 : belum dilakukan, DJJ : 140x/menit
2. Dari hasil pemeriksaan data subjektif dan objektif tersebut, ditegakkan diagnosa Ny. D umur 26 tahun G1P0A0 usia kehamilan 35 minggu, janin tunggal hidup intra uteri, presentasi kepala keadaan umum ibu dan janin baik.
3. Tidak ada ditemukan masalah potensial dikarenakan tidak ada faktor resiko yang di alami Ny. D
4. Tidak ada kebutuhan segera dikarenakan tidak ada masalah potensial pada Ny.D
5. Rencana asuhan untuk mengurangi nyeri punggung dengan senam hamil

6. Dilakukan edukasi tentang tanda bahaya kehamilan, perubahan fisiologis dan ketidaknyamanan yang akan di alami oleh ibu hamil trimester III, beserta di lakukannya senam hamil 2-3x dalam seminggu selama 30 menit, menjelaskan tentang persiapan persalinan
7. Mengevaluasi asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III di PMBISl Kota Bengkulu, dilakukan evaluasi yaitu, senam hamil 2-3x dalam seminggu dan di lakukan selama 30 menit beserta menjelaskan manfaat dari senam hamil setelah dilakukan intervensi, sehingga ibu mengerti untuk mengatasi nyeri punggung nya
8. Jadi Kesimpulan dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh penulis adalah tidak ada kesenjangan dengan teori dan kasus yang ditemukan.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan tugas akhir ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan lebih menggali lagi informasi dari berbagai sumber terpercaya dan mampu mengaplikasikan ilmu dan pengetahuan tentang senam hamil untuk ibu trimester III terutama yang mengalami ketidaknyamanan seperti nyeri punggung, sulit tidur, dan kram kaki, beserta menggali tentang cara memperlancar persalinan yang sudah didapatkan selama berlangsungnya asuhan kebidanan pada Ny."D" sesuai dengan teori atau wewenang bidan.

2. Bagi Pendidikan

Dengan adanya laporan ini, diharapkan dapat menjadi bahan bacaan dan sumber referensi bahan ajar dalam memberikan asuhan kebidanan untuk Ibu hamil trimester III dengan ketidaknyamanan nyeri punggung penggunaan senam hamil.

3. Bagi Peneliti Lanjut

Diharapkan pada peneliti lanjut dapat menerapkan/melakukan senam hamil dalam sesuai dengan SOP yang ada yang telah ditentukan.

