

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data dengan judul “Faktor Yang Berhubungan Dengan Usia, Paritas, Pendidikan Dan Dukungan Suami Terhadap Lamanya Pemakaian Alat Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu 2026”, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil penelitian, diketahui bahwa sebagian besar ibu akseptor KB suntik 3 bulan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026 berusia 20–35 tahun, merupakan primipara, memiliki pendidikan rendah (SD/SMP/SMA), memperoleh dukungan suami, serta sebagian besar telah menggunakan KB suntik 3 bulan selama lebih dari 2 tahun.
2. Terdapat hubungan yang bermakna antara usia dengan lamanya pemakaian alat kontrasepsi suntik 3 bulan di wilayah kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026 ($p\text{-value} < 0,001$).
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara paritas dengan lamanya pemakaian alat kontrasepsi suntik 3 bulan di wilayah kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026 ($p\text{-value} < 0,001$).
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pendidikan dengan lamanya pemakaian alat kontrasepsi suntik 3 bulan di wilayah kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026 ($p\text{-value} < 0,001$).

5. Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan suami dengan lamanya pemakaian alat kontrasepsi suntik 3 bulan di wilayah kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026 ($p\text{-value} < 0,001$).
- 6.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan tenaga kesehatan dapat meningkatkan konseling mengenai penggunaan KB suntik 3 bulan, terutama terkait lama pemakaian yang sesuai serta melibatkan suami dalam proses konseling.

2. Bagi Akseptor KB di Puskesmas

Diharapkan akseptor KB dapat lebih aktif berkonsultasi dengan tenaga kesehatan mengenai penggunaan KB suntik 3 bulan agar pemilihan dan lama pemakaian kontrasepsi sesuai dengan kondisi dan kebutuhan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya dengan menambahkan variabel lain yang berhubungan dengan lamanya pemakaian KB suntik 3 bulan sehingga diperoleh hasil yang lebih komprehensif.